

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری

عنوان:

بررسی تاثیر مقایسه ای آغوش مادر و ماساژ به پاسخ های فیزیولوژیک و درد

ناشی از خونگیری در نوزادان مراجعه کننده به مرکز بهداشت شهرستان بندر

عباس درسال ۹۶

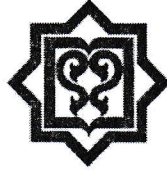
توسط: عاطفه روشن رای

استاد راهنما: دکتر مسعود ریانی

استاد مشاور اول: دکتر مهلقا دهقان

استاد مشاور دوم: دکتر عارف فقیه

سال تحصیلی: ۹۷-۱۳۹۶



Kerman University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree

(M.Sc)

Title:

**The Evaluation of the Comparative Effect of Maternal Hoolding and
Massage on Physiological Responses and Pain Resulted From Blood-Taking
From Neonates Referring to Bandar Abbas Health Center in 2017**

By:

Atefeh Roshan Ray

Supervisor:

Dr. Masoud Raiani

Advisors:

Dr. Mahalgha Dehghan

Dr. Aref Faghieh

Year: 2017



چکیده

مقدمه: درد یک مکانیسم دفاعی در پاسخ به آسیب بافتی است که در نوزادان به راحتی نادیده گرفته می شود. مهمترین اثرات بالینی تجربه زودرس درد در نوزادی و کودکی مربوط به تکامل عصبی، میزان توجه، قدرت یادگیری و مشکلات رفتاری می باشد. لذا به کارگیری شیوه هایی برای جلوگیری از درد و کنترل و کاهش آن در نوزادان به دنبال تحریکات دردناک ضروری است. آغوش مادر و ماساژ از روش های غیر دارویی تسکین درد در نوزادان می باشند، این مطالعه با هدف مقایسه تأثیر آغوش مادر و ماساژ بر درد ناشی از خونگیری در نوزادان انجام گردیده است.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع مداخله ای می باشد که در سال ۱۳۹۶ انجام شد. مطالعه بر روی ۱۳۵ نمونه از نوزادان در دسترس سالم فول ترم (۳۸ تا ۴۲ هفته) که جهت غربالگری کم کاری تیروئید (خونگیری از پاشنه پا در روزهای ۴ تا ۶ بعد از تولد صورت گرفت) به مرکز بهداشت شهرک توحید شهرستان بندرعباس مراجعه می کردند. برنامه ریزی شد. نوزادان به صورت تصادفی در گروه آغوش مادر و گروه ماساژ و گروه کنترل قرار گرفتند. در هر سه گروه قبل از خونگیری، بلافاصله بعد از خونگیری و ۵ دقیقه بعد از خونگیری، پاسخ های رفتاری نوزاد به درد بر اساس مقیاس سنجش رفتاری درد نوزادان (Neonatal Infant Pain Scale (NIPS) توسط مشاهده گری که نسبت به تخصیص نمونه های گروه های مورد مطالعه بی اطلاع بود، اندازه گیری و ثبت گردید. علائم فیزیولوژیک درد (تعداد ضربان قلب، تنفس و درصد اشباع اکسیژن خون) با دستگاه پالس اکسی متری بررسی و ثبت گردید. همچنین مدت زمان گریه نوزادان از شروع تا سکوت به ثانیه با استفاده از کرنومتر استاندارد اندازه گیری شد.

یافته ها: نتایج نشان داد هر سه گروه مورد مطالعه ضربان قلب، تنفس، میزان درد نوزاد بلافاصله بعد از خونگیری

نسبت به قبل از خونگیری افزایش یافته است اما ۵ دقیقه بعد از خونگیری ضربان قلب و میزان درد در گروه آغوش مادر

کاهش بیشتری نسبت به گروه ماساژ و کنترل داشته است. ولی در تعداد تنفس و میزان اشباع خون در هیچ یک از گروه‌ها در بعد از خونگیری تغییر معناداری دیده نشد.

نتیجه گیری: یافته‌ها نشان داد که قرار گرفتن نوزاد در آغوش مادر باعث کاهش درد و بهبود علائم فیزیولوژیک می‌گردد لذا با توجه به اینکه این روش هزینه و وقت زیادی نمی‌طلبد و به تجهیزات خاصی نیاز ندارد و موجبات ارتقا سلامت نوزادان را فراهم می‌نماید استفاده از این روش در هنگام خونگیری از نوزادان توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: آغوش مادر، ماساژ، پاسخ فیزیولوژیک، درد خونگیری، نوزاد

ده گرفته می‌شود.

قدرت یادگیری و

در نوزادان به دنبال

دان می‌باشند، این

ست.

روی ۱۳۵ نمونه از

ی از پاشنه پا در

براجعه می‌کردند،

گرفتند. در هر سه

به درد بر اساس

ی که نسبت به

توزیک درد (تعداد

همچنین مدت

بعد از خونگیری

گروه آغوش مادر

Abstract

Introduction: Pain is a mechanism of defense in response to tissue damage that is easily overlooked in neonates. The most important clinical effects of early experience of neonatal and childhood pain are neural evolution, attention, learning ability, and behavioral problems. Therefore, it is necessary to use methods to prevent and control pain and reduce it in neonates after painful stimuli. Maternal holding and massage are non-pharmacological pain relief methods in neonates. The aim of this study has been to compare the effect of maternal holding and massage on the pain associated with neonatal blood-taking.

Methods: This is an interventional study conducted in 2017. The study was performed on 90 healthy full-term neonates (38 to 42 weeks) who referred to the health center of Bandar Abbas for hypothyroidism screening (taking blood from the heel 4 to 6 days after birth). Neonates were assigned randomly to maternal holding group, massage group and control group. In all three groups, neonatal behavioral response to pain was measured and recorded before, immediately after and 5 minutes after blood taking based on neonatal infant pain scale (NIPS) by an observer who was unaware of the allocation of samples to the groups. The physiological signs of pain (heart rate, respiration and blood oxygen saturation percent) were evaluated and recorded by pulse oximeter, and the duration of crying was measured from beginning to silence in second using a standard stopwatch.

Results: The results showed that the heart rate, respiration, and pain intensity have increased in all three groups immediately after blood taking compared to before blood taking. However, 5 minutes after blood taking, the heart rate and pain in the maternal holding group have reduced compared to the massage and control groups. But, there was no significant difference in the number of respiration and blood saturation in any of the groups after blood taking.

Conclusion: The results showed that the placement of the baby in the maternal holding reduces the pain and improves the physiological symptoms. Therefore, considering that this

method does not require a lot of time, cost and special equipment, it can promote the health of newborns. It is recommended to use this method when taking blood from neonates.

Keywords: Maternal Holding, massage, physiologic response, pain of blood taking, neonate

Abstra

Introdu

overloo

and chil

Therefor

after pai

methods

and mass

Methods

healthy fi

for hypot

were assi

three gro

immediat

by an obs

signs of p

recorded b

silence in s

Results: T

in all three

5 minutes

reduced co

in the numb

Conclusion

reduces the



بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ ۱۶/۲/۹۷

شماره ۹۷/۱۹۰۴/۲/۲۴۵

پیوست

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تحصیلات تکمیلی دانشگاه

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی خانم عاطفه روشن رای دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبتهای ویژه نوزادان ۹۳ تحت عنوان "بررسی تاثیر مقایسه ای آغوش مادر و ماساژ بر پاسخ های فیزیولوژیک و درد ناشی از خونگیری در نوزادان مراجعه کننده به مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس در سال ۱۳۹۵" به راهنمایی آقای دکتر مسعود ربانی در ساعت ۱۲/۳۰ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۲/۱۶ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : استاد راهنما	آقای دکتر مسعود ربانی	
ب : استادمشاور	خانم دکتر مه لقا دهقان آقای دکتر عارف فقیه	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	خانم دکتر منیرالسادات نعمت الهی	
د : عضو هیات داوران (خارجی)	خانم دکتر پروین منگلیان	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	خانم دکتر جمیله فرخ زادیان	

تکلیف گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه و نمره ۱۷/۸۳ خیره و هدیه مورد تایید قرار گرفت.

دکتر فیروزه میرزایی رابر

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده

