



# دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری  
(گرایش روان پرستاری)

عنوان:

تاثیر تخلیه هیجانی با نوشتن بر میزان افسردگی بیماران تحت همودیالیز شهر  
کرمان در سال ۱۳۹۴

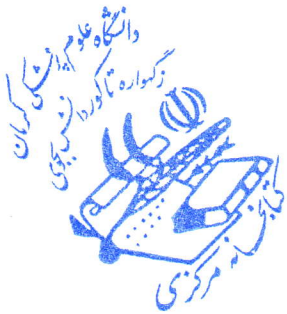
توسط: فرشته خالقی

استاد راهنما اول: سکینه میری

استاد راهنما دوم: دکتر بتول پورابولی

استاد مشاور: دکتر مهلقا دهقان

سال تحصیلی: ۹۶-۹۷





**Kerman University of Medical Sciences**  
**Faculty of Nursing & Midwifery Razi**

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree M.Sc of Nursing  
(Neonatal intensive care nursing)

**Title:**

The Effect of Emotional Disclosure by Writing on Depression of Patients  
Undergoing Hemodialysis in Kerman City in 2015

**By:**

Fereshteh Khaleghi

**Supervisor/s:**

1-Sakineh Miri  
2-Dr Batool pouraboli

**Advisor/s:**

Dr Mahlagha Dehghan

**Year:**

2018



## چکیده

**مقدمه:** افسردگی و اضطراب شایع‌ترین مشکلات روان‌شناختی در بیماران تحت همودیالیز هستند؛ در صورت عدم درمان مناسب، افسردگی می‌تواند سبب ناتوانی جسمی و هیجانی، کاهش کارایی فرد مبتلا و مشکلات خانوادگی برای وی گردد. بیان هیجانات منفی به عنوان یک مداخله روان‌شناسی یا پزشکی بنظر می‌رسد بتواند تاثیرات مطلوبی را بر سلامت جسم و روان داشته باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر تخلیه هیجانی با نوشتن بر میزان افسردگی بیماران تحت همودیالیز در شهر کرمان انجام شده است.

**روش کار:** مطالعه حاضر به صورت مداخله‌ای و از نوع پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل، در سال ۱۳۹۴ بر روی ۱۴۰ بیمار تحت درمان با همودیالیز در مراکز همودیالیز شهر کرمان انجام گردید. بیماران پس از قبول رضایت‌نامه کتبی و شفاهی و تکمیل پرسشنامه DASS-21 به دو صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند و از گروه مداخله خواسته شد که در چهار روز متوالی روزانه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در مورد عمیق‌ترین هیجانات و افکار منفی خود بدون توجه به نکات املایی و نگارشی بر روی کاغذ بنویسند در حالی که برای گروه شاهد کاری انجام نشد. سپس ۲ هفته بعد از اتمام مداخله مجدداً پرسشنامه DASS-21 تکمیل گردید و در نهایت داده‌های حاصل از پرسشنامه با SPSS نسخه ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** میانگین نمره افسردگی در این بیماران قبل و بعد از مداخله متوسط به بالا بود و با متغیرهای دموگرافیک ارتباط معناداری نداشت. نمره افسردگی پس از مداخله در گروه مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش و در در گروه کنترل افزایش یافت که این افزایش نمره در گروه کنترل می‌تواند ناشی از عدم همسان‌سازی برخی ویژگی‌های دموگرافیک نمونه‌ها باشد. اختلاف نمره افسردگی در قبل و بعد از مداخله بین دو گروه از نظر آماری معنادار بود ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** تخلیه هیجانی از طریق نوشتن هیجانات و افکار منفی می تواند بر میزان افسردگی بیماران تحت

همودیالیز موثر باشد، اما با توجه به محدودیت های مطالعه حاضر در عدم همسان بودن گروه ها در خصوص برخی

متغیرها از قبیل سن مطالعات بیشتری در این زمینه پیشنهاد می گردد.

**کلید واژه ها:** تخلیه هیجانی، نوشتن، همودیالیز، افسردگی

ت عدم

ستلا و

ی رسد

سانی با

بر ۱۳۹

ایت نامه

سند و از

تنفی خود

سپس ۲

با SPSS

وگرافیک

ر در گروه

رگی های

یود (۰,۰۵)

## **Abstract**

**Background and Objective :** Dialysis is a stressful process and causes many psychological and social problems that could be the cause of mental illness in patients. The results of Previous studies show the high prevalence of psychosocial disorders in hemodialysis patients. Depression and anxiety are the most common psychological problems in these patients, which lead to Their death in severe cases. In the absence of Appropriate treatments, depression can lead to physical and emotional disabilities, early death, decreased efficacy and family problems. Emotional Disclosure as a psychological or medical intervention may have beneficial effects on physical and mental health. The aim of this study was to investigate the effect of Emotional Disclosure by writing on depression of hemodialysis patients in Kerman.

**Methods:** This interventional study, Pre-test and Post-test design was done on 140 patients undergoing hemodialysis in Related centers of Kerman in 1394. Patients were divided into intervention and control groups after accepting oral and written consent and completing DASS-21 questionnaire. Intervention group was asked to write 15 to 20 minutes per day in four consecutive days about their deepest emotions and negative thoughts, while control in group did not do this. After two Week They Filled it Again. Data were analyzed by SPSS v.16.

**Results:** The average of Depression score in these patients was moderate to high and did not have a significant relationship with demographic variables. In the intervention group, depression scores decreased after the intervention and This scores increased significantly after intervention in the control group. The difference in depression scores before and after intervention was statistically significant between the two groups ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** Emotional Disclosure by writing emotions and negative thoughts can be effective on Depression of patients undergoing hemodialysis, However, Considering the limitations of the present study due to unmatched variables, such as age in Two groups, ore studies are suggested in this area

**Key words:** Emotional Disclosure, writing, hemodialysis, depression



بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تحصیلات تکمیلی دانشگاه

تاریخ ۹۶/۱۲/۹

شماره ۹۶/۱۰۴۰۷/۲۱۱۱

پیوست

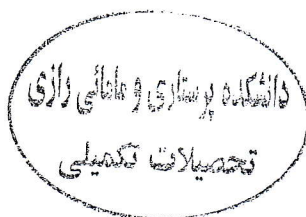
جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی خانم فرشته خالقی تاج آبادی دانشجوی کارشناسی ارشد روانپرستاری ورودی ۹۳ تحت عنوان " بررسی تأثیر خلیه هیجانی با نوشتن بر افسردگی بیماران تحت همودیالیز شهر کرمان در سال ۱۳۹۴ " به راهنمایی خانم سکینه میری و خانم دکتر بتول ربیعی در ساعت ۱۰/۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۱۲/۹ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	خانم سکینه میری خانم دکتر بتول پورابولی	الف : استاد راهنما
	خانم دکتر مه لقاء دهقان	ب : استادمشاور
	خانم دکتر جمیله فرخزادیان	ج : عضو هیات داوران (داخلی)
	خانم دکتر عاطفه احمدی	د : عضو هیات داوران (خارجی)
	خانم دکتر بتول تیرگری	ه : نماینده تحصیلات تکمیلی

کلی گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۸۸۸ نمره در مورد تأیید فرار گرفت.

دکتر فیروزه میرزایی رابر

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده



۹۶/۱۲