

XI Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem
2 e 3 de novembro de 2017

Universidade Católica Portuguesa - Lisboa
Campus Palma de Cima



39 **Título:** Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

Autores: João Neves-Amado, Margarida M Vieira

CATOLICA
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
LISBOA, ENFERMAGEM 10002

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

- 1- Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde - Porto
- 2- Estudante do Curso de Doutoramento em Enfermagem da ICS UCP
- 3- Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde - Porto, Centro de Enfermagem da Católica

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007

- Início do CEC, em 2007, no Porto
- Como unidade de Extensão do Instituto de Ciências da Saúde - Porto
- Prestação de serviços à comunidade
- Ensino
- Investigação

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007

- **Missão**
"na visão cristã do ser humano, dando especial atenção às populações mais vulneráveis e promovendo a dignidade e liberdade das pessoas envolvidas"
- **As atividades**
"pautar-se-ão por padrões de qualidade na prestação de serviços, serão sujeitas a avaliação contínua e responderão perante a sociedade e a instituição em que se inserem"
- **É o primeiro esforço formal de promoção de inúmeras iniciativas relacionadas com a prestação de serviços e também com o voluntariado social.**

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007

- **O CEC pretende**
"ser uma referência regional e nacional na prestação de cuidados de enfermagem e ensino clínico, dando especial atenção às populações mais vulneráveis no respeito pela sua dignidade e liberdade, respondendo perante a sociedade e a instituição em que se insere pelo compromisso social assumido."

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007 2008 2009

FASE 1 | Análise e construção de projetos

- Analisados 15 relatórios de ensino clínico (de grupos de estudantes)
- Identificadas 1027 atividades realizadas
- Resultados apresentados por:
 - locais / instituições de ensino clínico
 - tipo de atividade
 - área de intervenção
 - público alvo

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007 2008 2009

FASE 1 | Área de intervenção

R/C CEC	Número	%
Diversos	23	2%
Idosos	27	3%
Idosos institucionalizados	57	6%
Mulheres	11	1%
Rastreo	53	5%
Saúde na Escola	795	77%
Sem-Abrigo	7	1%
Visita Domiciliaria	54	5%
Total	1027	

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007 2008 2009

FASE 1 | População

População	vezes	%
Adulto	1	0%
Comunidade	126	13%
E 1º Ciclo	213	21%
E 2º Ciclo	149	15%
E 3º Ciclo	208	21%
E Enc Educ	5	0%
E Geral	74	7%
E II	58	6%
E Prof	6	1%
E Sec	16	2%
E Univ	4	0%
Familia	11	1%
Idosos	116	12%
Instituições	14	1%
Mulheres	1	0%
Paroquia	1	0%
Sem Abrigo	4	0%
Total	1007	

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007 2008 2009

FASE 1 | Instituição

Tipo Instituição	N contactos	%
Administração Local	13	1%
Área pública	3	0%
Comunidade	126	12%
Equi Comunidade	66	6%
Equi Religioso	3	0%
Equip Apoio Crianças	4	0%
Equip Apoio Idosos	56	5%
Equip Cultural	1	0%
Equip Religioso	4	0%
Escola	718	70%
Gabinete UCP	2	0%
Grupo Comunidade	1	0%
Instituição de Ensino	11	1%
Instituição Formação Profissional	6	1%
Universidade	13	1%
Total	1027	

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007 2008 2009

FASE 1 | Por atividade

#Atividade	Descrição Atv	Contar	%ativ
ADA	Avaliação dados antropométricos	62	6%
AE	Atendimento de Enfermagem	12	1%
AQ	Aplicação de questionários	61	6%
ASV	Avaliação Sinais Vitais	3	0%
EI	Ensino individualizado	1	0%
ES	Ação ou Sessão de Educação para a Saúde	642	63%
FS	Rastreo (EX.: Feira da Saúde)	79	8%
IS	Informação sobre saúde	27	3%
VD	Visita Domiciliaria	52	5%
DA	Dinamização de atividades	46	4%
APS	Ação de Promoção da Saúde (ex Caminhada)	30	3%
AEC	Atividade de Estimulação Cognitiva	10	1%
VDS	Verificação Dados de Saúde (Vacinação)	2	0%
Total		1027	


Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007 2008 2009

FASE 1 | População abrangida 2007-2009

	1027	730
	26673	37919

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2007 2008 2009

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2010 2011 2012

FASE 2 | Início dos projetos

- Analisados os documentos elaborados pelo CEC
 - Relatórios de atividades
 - Documentos de projetos
 - Avaliações intermédias
 - Informações internas

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2010 2011 2012

FASE 2 | Início dos projetos

- Projeto Superar a Solidão
 - A problemas levantados através da observação direta com idosos
 - A finalidade deste projeto é obter ganhos em saúde através de estratégias adequadas, no âmbito da Saúde do Idoso
- Projeto Tornar-se Mãe
 - Com enfoque no processo de diagnóstico e intervenções ajustadas à aquisição das competências para o exercício do papel maternal e para a aceitação das responsabilidades inerentes
 - Desenvolvido junto a mães adolescentes ou que apresentem fatores de risco no desempenho maternal, em contexto de institucionalização, ou em apoio social por instituições parceiras da Católica Porto

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2010 2011 2012

FASE 2 | Início dos projetos

- Projeto Mais Saúde
 - visa ganhos em saúde das comunidades escolares e é apresentado como contendo 3 sub-projetos
 - Enfermeiro na Escola: visando o desenvolvimento de cuidados de enfermagem (atendimentos de enfermagem em situação de doença aguda ou primeiros socorros, AES e Assessoria)
 - Comunidades Educativas Mais Saudáveis: oferta formativa pontual em áreas de educação para a saúde e promoção de estilos de vida saudáveis a instituições de ensino;
 - Há Saúde na Católica: promoção de estilos de vida saudáveis na comunidade escolar e diminuição de comportamentos de risco e suas implicações para a saúde da comunidade académica do CRP da UCP

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2010 2011 2012

FASE 2 | Início dos projetos

- Projeto Mais Próximo
 - Uma resposta na promoção da saúde, redução dos riscos e minimização de danos de pessoas em risco de, ou, em exclusão social, com prioridade para as pessoas sem-abrigo que procuram alimentação e outros apoios em centros parceiros no projeto


Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017


Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2010 2011 2012

FASE 2 | Início dos projetos

 1027 +
2437 = 3464

 37919 +
28909 = 66828

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2010 2011 2012

FASE 3 | Avaliação e reorganização de projetos

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2013

FASE 3 | Avaliação e reorganização de projetos

- Projeto Enfermeiro na Escola
- Projeto Mais Independência, Mais Autonomia
 - visa a promoção de saúde em contexto de centro de dia
- Projeto Capacitar para Cuidar
 - prevenir a incidência e manutenção de comportamentos que possam ampliar a probabilidade de ocorrência de eventos crónicos que comprometam as respostas humanas face aos processos de vida e/ou doença dos elementos que constituem a díade de cuidados informais

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2013

FASE 3 | Avaliação e reorganização de projetos

- Projeto Mais Próximo
- Projeto Decidir para Agir
 - Em parceria com a ULS M
 - Projeto de intervenção comunitária que tem como finalidade promover a gestão comunitária eficaz para a promoção de competências para a vida, promotoras de um projeto de vida saudável

Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2013

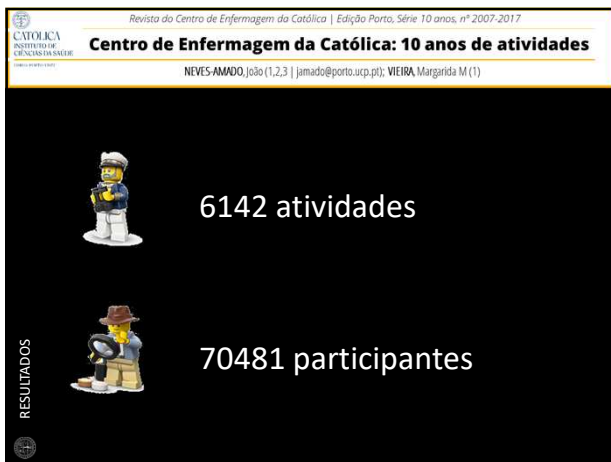
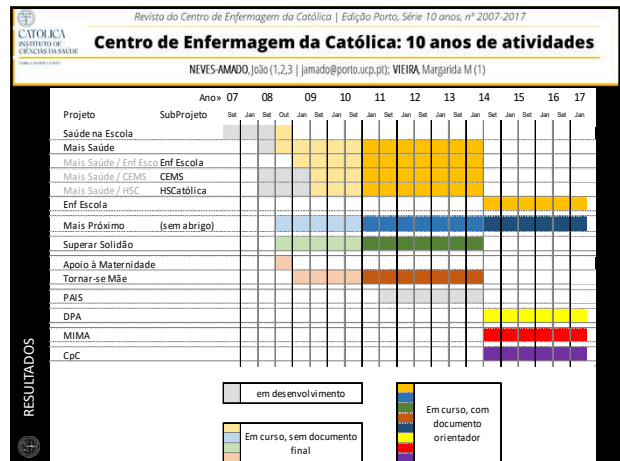
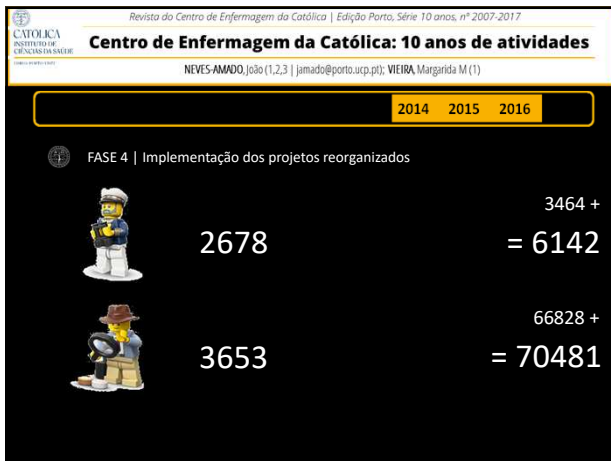
Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

2014 2015 2016

FASE 4 | Implementação dos projetos reorganizados



Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

#Atividade	Descrição Atv	TOTAL ACT	Coluna1
ADA	Avaliação dados antropométricos	62	1%
AE	Atendimento de Enfermagem	3878	63%
AQ	Aplicação de questionários	62	1%
ASV	Avaliação Sinais Vitais	3	0%
EI	Ensino individualizado	157	3%
ES	Ação ou Sessão de Educação para a Saúde	1697	28%
FS	Rastreio (EX.: Feira da Saúde)	87	1%
ISS	Informação sobre saúde	27	0%
VD	Visita Domiciliária	81	1%
DA	Dinamização de atividades	46	1%
APS	Ação de Promoção da Saúde (ex Caminhada)	30	0%
AEC	Atividade de Estimulação Cognitiva	10	0%
VDS	Verificação Dados de Saúde (Vacinação)	2	0%
Total		6142	

RESULTADOS

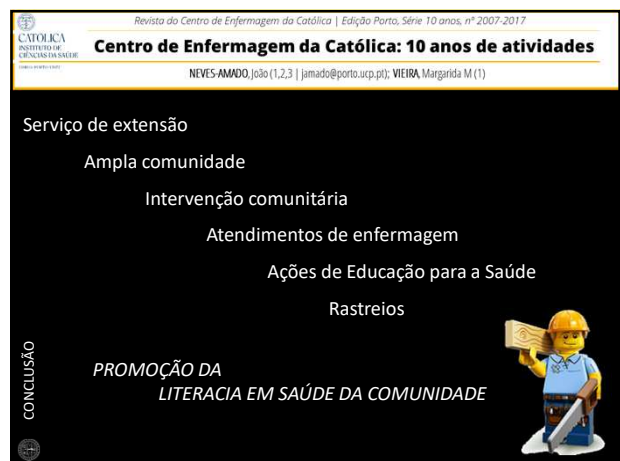
Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

#Atividade	Descrição Atv	Total Pondera %TP
ADA	Avaliação dados antropométricos	6279 9%
AE	Atendimento de Enfermagem	4618 7%
AQ	Aplicação de questionários	1466 2%
ASV	Avaliação Sinais Vitais	18 0%
EI	Ensino individualizado	156 0%
ES	Ação ou Sessão de Educação para a Saúde	41048 58%
FS	Rastreio (EX.: Feira da Saúde)	7598 11%
ISS	Informação sobre saúde	3033 4%
VD	Visita Domiciliária	144 0%
DA	Dinamização de atividades	4121 6%
APS	Ação de Promoção da Saúde (ex Caminhada)	1870 3%
AEC	Atividade de Estimulação Cognitiva	130 0%
VDS	Verificação Dados de Saúde (Vacinação)	0 0%
Total		70481

RESULTADOS



Revista do Centro de Enfermagem da Católica | Edição Porto, Série 10 anos, nº 2007-2017

Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

NEVES-AMADO, João (1,2,3 | jamado@porto.ucp.pt); VIEIRA, Margarida M (1)

Bibliografia

- Centro de Enfermagem da Católica, Instituto de Ciências da Saúde - Porto, Universidade Católica Portuguesa. 2008. Relatório de Atividades - Ano Lectivo 2007/2008. 2008.
- Centro de Enfermagem da Católica, Instituto de Ciências da Saúde - Porto, Universidade Católica Portuguesa. 2009. Relatório de actividades. 2009.
- Centro de Enfermagem da Católica, Instituto de Ciências da Saúde - Porto, Universidade Católica Portuguesa. 2012. Relatório de Atividades 2009-2012. 2012.
- Centro de Enfermagem da Católica, Instituto de Ciências da Saúde - Porto, Universidade Católica Portuguesa. 2017. Relatório CEC (Janeiro 2014 - Dezembro 2016). 2017.
- Polit, Denise F. e Beck, Cheryl Tatano. Nursing Research: generating and assessing evidence for nursing practice. 9th. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins, 2012. ISBN: 978-1-60547-708-4.
- Yin, Robert K. Estudo de caso: Planejamento e Métodos. 4ª. s.l. : Bookman, 2010. ISBN: 978-8577806553.

XI Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem

2 e 3 de novembro de 2017

Universidade Católica Portuguesa - Lisboa
Campus Palma de Cima



39 **Título:** Centro de Enfermagem da Católica: 10 anos de atividades

Autores: João Neves-Amado, Margarida M Vieira

jamado@porto.ucp.pt

Obrigado

 **CATOLICA**
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES