



## VII CONGRESSO INTERNACIONAL

### A a Vez e a Voz das Mulheres Migrantes em Portugal e na Diáspora: Mobilidades, Tempos e Espaços

Livro de Resumos



© 2015

ISBN: 978-972-674-767-3

Título: VII Congresso Internacional a Vez e a Voz das Mulheres Migrantes em Portugal e na  
Diáspora: Mobilidades, Tempos e Espaços

(Org.) Maria da Conceição Pereira Ramos, Natália Ramos, Ana Isabel Mateus Silva

Editor: Universidade Aberta de Lisboa, CEMRI

## **Mulheres e cuidados aos familiares idosos**

**António Grácio Gonçalves; Ana Isabel Mateus Silva**

Instituto Politécnico de Portalegre- Escola Superior de Educação;  
Centro de Estudos das Migrações e das Relações Interculturais (CEMRI), Portugal

### **Resumo**

*O aumento do envelhecimento populacional e o aumento da esperança média de vida trouxeram um conjunto de preocupações e responsabilidades, às famílias e às entidades sociais e da saúde, devido aos cuidados que são necessários prestar às pessoas idosas dependentes. Vamos abordar os impactes percecionados pela cuidadora informal que presta cuidados ao familiar idoso, em meio geográfico rural e em meio geográfico urbano. Utilizamos como instrumentos da colheita de dados, o questionário sociodemográfico e a entrevista semiestruturada. Com o questionário socio demográfico pretendemos identificar algumas das características socio demográficas dos cuidadores informais, (n=4), e o contexto da prestação de cuidados. Com a entrevista semiestruturada procurámos, através dos depoimentos dos CI, conhecer os impactes que os cuidadores percecionam quando assumem a responsabilidade de cuidar dos seus familiares idosos dependentes. O nosso trabalho foi realizado no concelho de Nisa, como tal a população e a amostra são daqui provenientes, mais propriamente de duas freguesias, uma urbana (União de Freguesias Espírito Santo, N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> da Graça e S. Simão) e outra rural (Freguesia de Santana). Do estudo efetuado foi evidenciado a responsabilidade do papel do cuidador informal e os impactes por ele percecionados, quando assume a prestação de cuidados de um familiar idoso dependente, seja em contexto rural ou urbano, com repercussões na vida familiar; na vida social, na vida laboral, económica e emocional. O reconhecimento desta atividade, poderia contribuir para haver menos isolamento dos idosos domiciliados e mais apoio social e técnico, aos familiares cuidadores.*

**Palavras-chave:** Cuidar; Cuidador informal; Idoso; Idoso dependente; Impactes.