

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistallenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdetä:

Botha, E. 2017. Nuori ei halua missata tätä! Liito : liikunnan ja terveystiedon opettajat, 4, 41.

DOI / URL: <https://www.liito.fi/liito-lehti/>



## Nuori ei halua missata tätä!

*Hedelmällisyysterveys osaksi opetusta  
– avointa ja ilmaista digitaalista materiaalia tarjolla!*

Teksti: Elina Botha

Kuva: Tommi Penttinen

*Oppilaat ovat kritisoineet terveystiedon opetusta valistuspainotteisuuden takia, myös samojen asioiden toistelu, yksipuoliset opetusmenetelmät, tietopainotteisuus taitojen kustannuksella ja liiallinen vakavuus on saanut kritiikkiä. Nämä saavat tutkimusten mukaan opiskelijat väheksymään terveystiedon opiskelua.*



**T**HL suosittelee, että terveystiedon opetukseen sisällytetään seksuaali- ja lisääntymisterveyden teemoja. STM:n rahoittamassa ViVa-hankkeessa on tuotettu opettajien käyttöön valmis opetusmateriaalipaketti. Vapaasti käytettävissäsi oleva paketti sisältää laajan uusimpaan tietoon perustuvan oppaan opettajalle ja paljon virikemateriaalia oppituntien rakentamiseksi. Voit rytmittää oppituntisi

pelin, vlogien, videoiden, animaatioiden ja Prezi-esitysten avulla. Materiaali on käytettävissä kaikilla digivälillä. Sinä pääset opettajan oppaan avulla välittömästi kuuman teeman asiantuntijaksi.

Tämän materiaalin avulla voit hausalla tavalla auttaa nuoriasi tekemään kauaskantoisia viisaita valintoja hedelmällisyyden suojelemiseksi. On yhtä tärkeää edistää hedelmällisyysterveyttä, kuin ehkäistä ei-toivottuja raskauksia. Hedelmällisyysterveyden suojelusta voi tulla trendi. Omasta terveydestä huolehtiminen hedelmällisyyden säilyttämisen näkökulmasta voi innostaa valitsemaan terveemmin jo silloin, kun van-

hemmuus tuntuu vielä kaukaiselta. Terve ihminen on luonnollisesti myös kaunis, mikä puhuttelee nuoria.

### Materiaalipaketti löytyy täältä:

viva.tamk.fi -> pro -> nuorten ohjaus ja opetus. Lisäksi sivustolta viva.tamk.fi löytyy paljon tutkittua tietoa, johon voit huoletta ohjata nuoret itsenäisesti tutkimaan asioita. ViVan YouTube-kanavalta löydät visuaalisen materiaalin aiheesta. Kanava löytyy hakusanalla ”viisaat valinnat”.

PS. ViVa -hanke murtaa monenlaisia myyttejä! Katso animaatiot Viisaat valinnat YouTubesta!

Rahoittaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveystiedon edistämisen määräraha vuosina 2015-2017

*Kirjoittaja TtM Elina Botha on kättilö, sairaanhoitaja ja terveydenhoitaja ja toimii kättilötyön lehtorina Tampereen ammattikorkeakoulussa.*

viva