



Aguas minerales : tratado de hidrología médica... Por Anastasio García López Madrid, 1869

Conferenciantes:

**Rosario del Castillo Gámez
Jesús Lorente Campos**

Grupo de Trabajo:

**África Fontcuberta Masso
Rosario Gómez Rivas
Oliva Paz Ramírez
Ana Remón Rodríguez
Rosa M. Toribio Ruiz**

Grupo de Trabajo Los Libros Olvidados

Aguas Minerales. Tratado de Hidrología Médica... Por Anastasio García López. Madrid, 1869. [Recurso electrónico] / Grupo de Trabajo Los Libros Olvidados; conferenciantes Rosario del Castillo Gámez y Jesús Lorente Campos; coordinación y presentación Ana Remón Rodríguez; edición y fotografías Rosa M. Toribio Ruiz.

Cádiz: Universidad de Cádiz, Biblioteca, 2016

180 p.: principalmente il.

Colección: Los Libros Olvidados, 3



<http://hdl.handle.net/10498/18363>



Índice

Introducción	4
Conferencia	5
1. Presentación de Ana Remón.....	6
2. Hidrología Médica conferencia de Rosario del Castillo y Jesús Lorente	11
Exposición bibliográfica	32
Colección fotográfica de Rosa M. Toribio	46
Anexos	157
1. Carteles	158
2. Marcadores	163
3. Álbum de Fotos	171
Índice toponímico	176



Aguas minerales. Tratado de Hidrología Médica... de Anastasio López García (Madrid, 1869). Libro rescatado en 2016 por el Grupo “Los Libros Olvidados” con una serie de actividades que recogemos en esta publicación, tercer título de la colección.

Rosario del Castillo Gámez y Jesús Lorente Campos fueron los especialistas que defendieron la vigencia de esta obra en la conferencia titulada “Hidrología Médica: la salud por el agua” y celebrada en el Salón de Actos de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia el 22 de abril de 2016. Ana Remón Rodríguez, directora de la Biblioteca de Ciencias de la Salud de la UCA presentó el acto y a los conferenciantes.

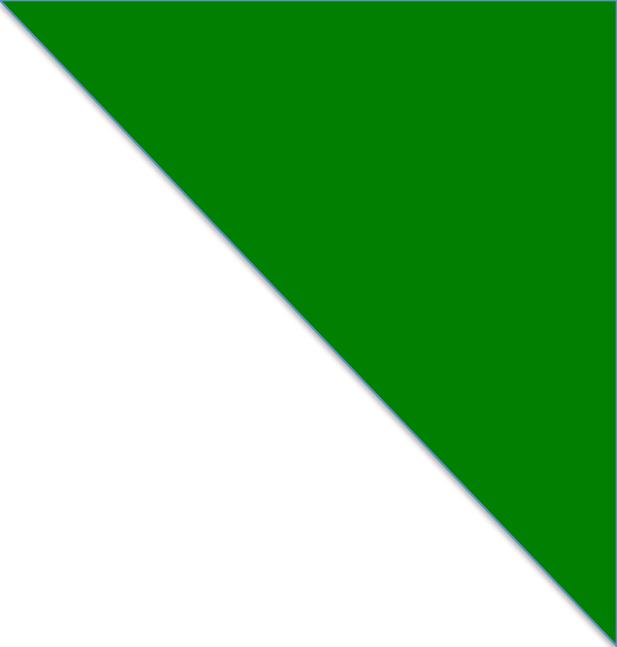
Así mismo se realizó una exposición bibliográfica sobre obras de “Hidrología Médica” en la Biblioteca de Ciencias de la Salud, con obras de la Biblioteca Histórica de la UCA.

Completa la publicación una colección fotográfica titulada “Agua”, realizada por Rosa M. Toribio Ruiz, directora de la Biblioteca del Campus de Jerez, que pretende recoger la importancia de este elemento en la actividad humana.

Y finalmente, en los anexos se recogen: carteles del evento, marcadores de libros expuestos y álbum de fotos del acto.



Conferencia



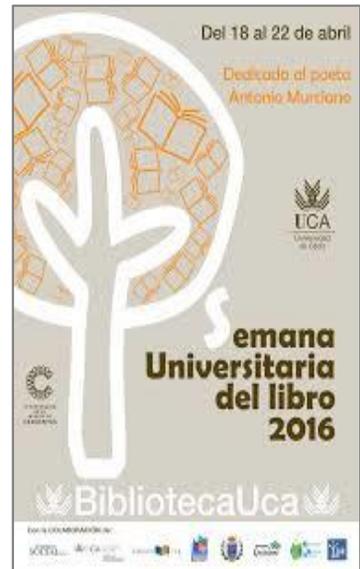
Presentación

Ana Remón Rodríguez



Bienvenidos a la tercera edición de Los Libros Olvidados, programa que forma parte del Plan de Fomento del Libro, la Lectura y la Escritura, impulsado desde el Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Extensión Cultural y Servicios junto con el Área de Biblioteca y Archivo de la UCA.

Este año, la celebración de nuestra conferencia coincide con la IV Semana Universitaria del Libro, dedicado al insigne poeta gaditano Antonio Murciano; con esta conferencia se clausura dicho homenaje.



Hoy rescatamos del pasado la obra: “Aguas minerales. Tratado de Hidrología Médica con la guía del bañista y el mapa balneario de España de Anastasio García López”, publicada en 1869, en Madrid en la imprenta de los sucesores de Manuel Rivadeneyra.

Antes de entrar en materia, daré unas pequeñas pinceladas de curiosidades bibliotecarias con respecto a la obra, objeto de estudio. Este ejemplar pertenece a la colección histórica de la Biblioteca de la Universidad de Cádiz, entro por compra el 11 de febrero de 1946, esto quiere decir que casi un siglo más tarde se mantenía su importancia, en ese año se adquieren algunas obras más sobre esta materia, que podemos admirar en nuestro expositor. La obra se realizó en un formato pequeño; y esto hace que sea muy voluminosa, pues contiene 550 p., [1] h. plegable con el grabado de un mapa. Encuadernada en media pasta.

Solo se hizo una primera edición con dos reimpressiones en 1869, en la primera no hay indicación del impresor. En el año 2007, la empresa Extramuros de Mairena del Aljarafe, realiza una edición facsímil, de la original que tiene la universidad de Cádiz, la publica dentro de una colección que denomina balnearios, y tiene bastante difusión, y se realizan dos tiradas.

La impresión de la obra es sencilla, hecha para difundir el contenido intelectual, realizada por los sucesores Manuel Rivadeneyra, importante editor e impresor español, realizó importantes colecciones de obras, y periódicos. Fue uno de los introductores en España de las técnicas modernas de la impresión de libros.



Esta es una de las 67 obras que realizó Anastasio García López, entre el año de 1845, y 1896, de las que se realizaron 99 publicaciones, todas escritas en español, sus obras actualmente se encuentran localizadas en 126 bibliotecas del mundo, principalmente en España, Francia y Portugal.

Entre sus trabajos más importantes se encuentran las siguientes obras, la mayoría centradas en la Hidrología:

1º.- Guía del bañista; ó, Compendio de hidrología médica para uso de los enfermos que necesitan acudir á los establecimientos de aguas minerales. Se realizan 8 tiradas entre 1875 y 1876.

2º.- Hidrología médica: con nociones de hidrografía, geografía (1875). Se realizan cuatro tiradas.

3º.- Monografía de las aguas y baños minerales de Ledesma (1884), se realizan cinco tiradas.

4º.- Aguas minerales : tratado de hidrología médica, con la guía del bañista y el mapa balneario de España . Se realizan cuatro publicaciones de la obra dos en 1869 y dos en 2007.

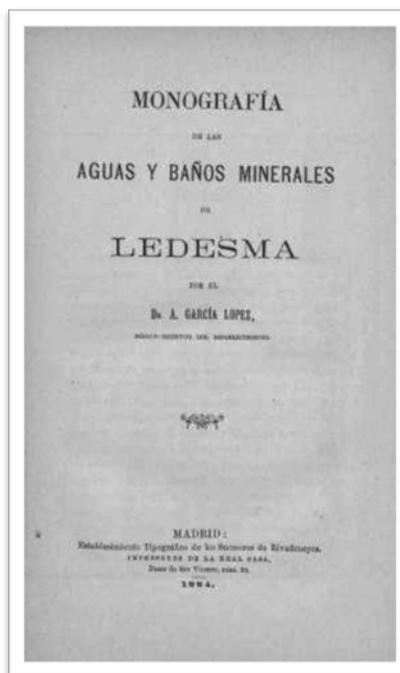
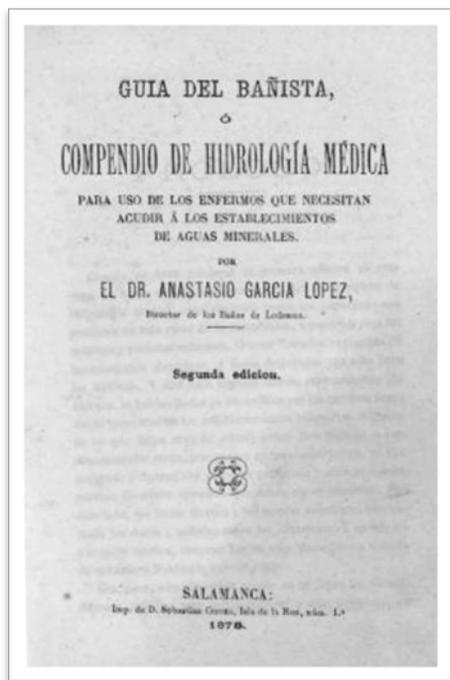
5º.- Cartas críticas sobre la medicina y los médicos. Se realizan 3 tiradas en 1871.

6º.- Conferencias sobre Cosmología, Antropología y Sociología bajo el criterio espiritualista científico dadas en la Sociedad Espiritista Española en el año académico 1887-88 , Se realizan 3 tiradas en 1888

7º .- Hidrología médica. Se realizan tres tiradas en 1889

8º.- Memoria sobre la especialidad de las aguas minero-medicinales de Segura en varios padecimientos del órgano de visión leída en el Congreso Médico-Español de 1864 . Se realizan dos tiradas en 1865.

9º.- Exposición y defensa de las verdades fundamentales del espiritismo. Se realizan dos tiradas de la obra en 1872.



Pasamos a presentar a los conferenciantes:

Rosario del Castillo Gámez:

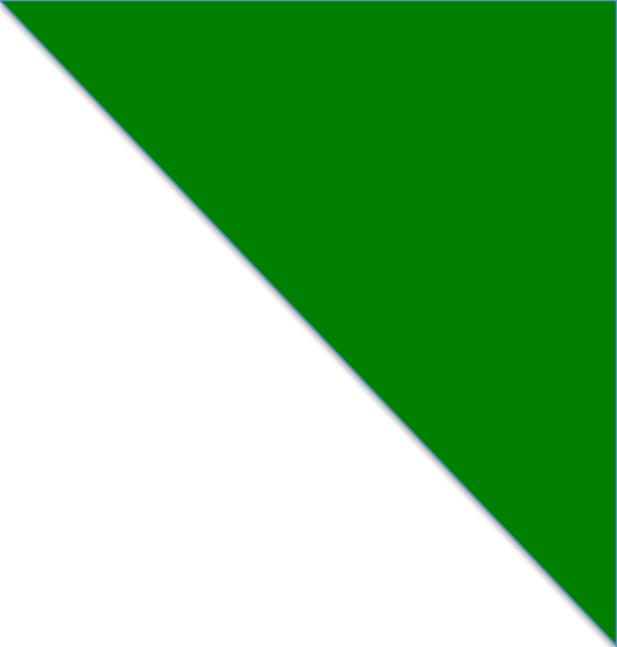
Licenciada en Medicina y Cirugía en la Facultad de Medicina de Cádiz. Especialista en Nefrología. Master Universitario en Medicina Biológica en la Universidad de Sevilla. Facultativo Especialista de Área del Hospital Universitario de Puerto Real. Ateneísta de Número del Ateneo Literario, Artístico y Científico de Cádiz. Responsable de la Biblioteca Séneca de la Asociación Nueva Acrópolis de Cádiz.

Jesús Lorente Campos:

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de Sevilla. Especialista en Medicina Interna y en Endocrinología, Metabolismo y Nutrición. Médico militar por oposición. Actualmente con el grado de coronel del Cuerpo de Sanidad del Ministerio de Defensa.

Ambos ligados a la formación y a la docencia. Son los rescatadores de la obra comentada anteriormente, y han titulado la conferencia **“Hidrología médica: la salud por el agua”**.

Como en ediciones anteriores. Publicaremos, a través de nuestro repositorio RODIN, la edición electrónica de esta nueva edición, con toda la documentación que ha generado la conferencia.



Hidrología Médica: la salud por el agua

**Rosario del Castillo Gámez
Jesús Lorente Campos**

HIDROLOGÍA MÉDICA: EVOLUCIÓN HISTÓRICA

Por Rosario del Castillo Gámez

Es conveniente aclarar en primer lugar los términos:

- Hidrología Médica (HM): Se refiere al estudio de las características esenciales de las aguas MM (mineralo-medicinales) su posible interés como agente terapéutico. En Francia se utiliza más el término Crenoterapia (fuente, manantial), mientras que en Alemania o Austria se utiliza más el término Balneoterapia (acción terapéutica del agua + acción del entorno ambiental del balneario: factores climáticos, higiénico-dietéticos, psíquicos, ejercicio físico y reposo...). La Cura Balnearia incluye a las aguas MM y toda la complejidad de factores en el medio Balneario.

- Agua Mineromedicinal (MM) es aquella que, por sus especiales características, se ha acreditado oficialmente como agente terapéutico y ha sido declarada de utilidad pública por los organismos pertinentes.

- Hidroterapia (HTP): Es el empleo del agua con fines terapéuticos pero sólo atendiendo a sus propiedades físicas (mecánicas y térmicas). Se puede emplear cualquier tipo de agua, incluso tratada. El concepto de spa (del latín salutem per aquae) los mal llamados "balnearios urbanos" son centros de belleza, cosmética y de tratamientos hidroterápicos.

- Talasoterapia: (thálassa - mar y therapeia - curación) estudia el agua del mar y su utilización como agente terapéutico, algas, limos, arenas, luz solar y otros factores actuantes que concurren en el lugar de tratamiento, especialmente los climáticos, cuyo estudio corresponde a la Climatoterapia.

Las aguas mineromedicinales esencialmente:

- Son soluciones naturales.
- Difícilmente reproducibles artificialmente.
- Dotadas de peculiares propiedades.
- Sus características han de ser constantes.
- Pueden ser utilizadas con fines terapéuticos.
- Declaradas de utilidad pública por los organismos oficiales competentes.

Sus efectos terapéuticos se vinculan a sus cualidades físicas, químicas y biológicas (especialmente mineralización y temperatura), a la vía de administración y técnicas de aplicación. Han de ser utilizadas en el lugar de emergencia, a pie de manantial en el balneario, para asegurar su constancia de composición (la conservación o el almacenamiento prolongados pueden cambiar sus características, pérdida de gases, cambios de temperatura, precipitaciones, floculación, etc., y pueden alterarlas).



Desde hace más de 2.000 años, las más importantes culturas han utilizado el agua como un poderoso medio terapéutico.

Las primeras termas datan del siglo V a.C. en Delos y Olimpia, y adquirieron especial renombre los baños de Edipsos, Scotussa y Lebidos.

En España, el pueblo celta ya había introducido la utilización de las aguas mineralomedicinales, evidenciado por hallazgos en Cuntis y Caldas de Besaya.

La dominación romana (siglos I a III) trajo consigo su cultura del agua. Los romanos utilizaron el agua con fines recreativos y curativos. Tenían cuatro tipos de baños con distinta temperatura: - Frigidario (baño frío, sólo recreativo) - Tepidaria (agua templada en ambiente cálido) - Caldario (baño caliente) - Sudatorio (habitación caliente y húmeda). En muchos de los manantiales de aguas mineralomedicinales fueron construidas termas de donde han surgido numerosos balnearios en



España, son los casos de Archena, Baños de Alcange, Caldas de Malavella, Alhama de Granada, Lugo, etc.

Con la caída del Imperio Romano y la invasión de los bárbaros, muchas de las termas fueron destruidas, pero en la Edad Media muchos de los baños romanos sobrevivieron y fueron cristianizados, atribuyéndose a la Virgen o a distintos santos las propiedades curativas de las aguas y construyéndose iglesias ó monasterios junto a las manantiales.



La tradición balnearia fue continuada por los árabes, que aprovecharon las termas romanas y descubrieron otras nuevas, que denominaron al-hamas; médicos tan destacados como Albucasis, Avicena, Avenzoar y Averroes, recomendaron estas prácticas. Con las Cruzadas (1096 – 1270) renace el uso de las aguas mineromedicinales para la recuperación de heridos y la cura de enfermedades, pero caen en desuso y son prohibidas en 1567.



Con la aparición de la imprenta, se posibilitó que los conocimientos sobre termalismo se empezaran a divulgar con la publicación de distintos textos. En 1485 se publicó la obra de Savonarola titulada “De Balneis et Thermis”, considerada como el primer tratado de balneoterapia; en 1553, “De Balneis, omnia quae extant apud Graecos, Latinos et Arabes”; en 1571, la obra de Badius, con el título “De Thermis”; etc. En España también se publicaron obras sobre el tema, entre las que sobresalen: “Espejo cristalino de las aguas minerales de España”, de Alfonso Limón (1697), considerada como la primera obra de hidrología médica española; y en el siglo XVIII, “Historia universal de las fuentes minerales de España”, de Gómez Bedoya; y “Uso y provechos de los baños de Ledesma”, del Catedrático salmantino, Diego Torres Villarroel.



Durante los s. XVII Y XVIII se estudia y desarrolla la hidroterapia, destacando a médicos alemanes: sangrías, purgantes y enemas; Naturaleza, dieta, quietud y el agua frente a las enfermedades.

Los Borbones y la aristocracia la impulsan y practican la tradición de monarcas europeos de pasar temporadas en estaciones termales. Carlos III será el promotor del balneario de Trillo (Guadalajara), en 1778. Y mandó construir los baños y la hospedería de Solán de Cabras (Cuenca).



Destacan las figuras de dos hidroterapeutas naturalistas **Priessnitz** (1799-1851) y **Kneipp** (1821-1897) consiguen difundir la práctica de la hidroterapia en toda Europa. La máxima expansión tiene lugar en el siglo XIX-XX. Factores sociales y científicos le dan un impulso definitivo.

La mayor "profesionalización" médica de los balnearios se produjo a partir de la publicación del R.D. de 29 de julio de 1816, por el que se estableció que "en cada balneario hubiese al frente un profesor de suficiente conocimiento de las aguas y de la parte médica para determinar su aplicación y uso", y en 1877 se fundó la Sociedad Española de Hidrología Médica. La Real Orden de 9 de febrero de 1889 manda que los balnearios sean dirigidos cada uno por distinto Director-Médico; y el R.D. de 25 de febrero de 1924 regula la formación del escalafón de Médicos Directores.





En el siglo XIX se vuelven a poner de moda en Europa las estaciones termales, sin duda, favorecidas por el hecho de que fueran frecuentadas por conocidos políticos y estadistas de la época, como Bismarck (Ens), Cavour (Plombières), Napoleón III (Villafranche), Eugenia de

Montijo (Vichy), o Cánovas (Santa Águeda), y por ello se califica a este momento como el de la “diplomacia termal”. En España, la actividad de “tomar las aguas” gozó de cierta popularidad desde mediados del siglo XIX, coincidiendo con una mejora de los transportes, y a principios del presente siglo, el termalismo se convirtió en un signo de distinción social para la aristocracia y la alta burguesía. Las personas no van a los balnearios sólo para curarse sino para relajarse y divertirse. Sin embargo, a partir de los años cuarenta, los balnearios entraron en una paulatina crisis, originada por el desarrollo de la industria farmacéutica y el desarrollo tecnológico que permitieron notables avances en la terapéutica médica y quirúrgica. Estos hechos, junto con la situación socioeconómica creada a consecuencia de los conflictos bélicos de esa época, son algunos de los factores que influyeron en que los tratamientos balneoterápicos quedaran relegados a un segundo plano, la sociedad y los profesionales médicos optaron por las nuevas herramientas terapéuticas más accesibles y fáciles de utilizar.

En los años ochenta la sociedad vuelve su mirada hacia tratamientos menos agresivos y comienzan a tomar auge las denominadas terapias «blandas», entre las que se puede incluir la Hidrología Médica. Cada vez se da más importancia a los hábitos de vida, medidas higiénicas, dietéticas, la práctica de ejercicio, etc., como elementos importantes de los tratamientos, a la vez que el paciente toma un papel más relevante como responsable de sus cuidados. Desde este punto de vista, los balnearios son centros sanitarios donde se dan las condiciones idóneas para realizar actividades de educación sanitaria. Los balnearios se han adaptado a las nuevas demandas, conjugando de forma armónica elementos del pasado como un estilo arquitectónico propio, con la

innovación creando nuevas instalaciones, servicios y técnicas de tratamiento.

En España hay clasificados unos 2.000 manantiales minero-medicinales y los balnearios en activo pasan del centenar. Cada vez son más tanto los usuarios de los balnearios como las consultas que éstos hacen a sus médicos sobre diversos aspectos de esta terapia.

El creciente interés que suscitan los tratamientos sustentados en la Hidrología Médica (balneoterapia-termalismo) y la Hidroterapia, además de incrementar la demanda privada de este tipo de tratamientos (700.000 usuarios/año en España y 40.000.000 usuarios/año en toda Europa), ha estimulado iniciativas públicas como la que desde hace años viene desarrollando el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, a través del IMSERSO, y el Programa de Termalismo Social, mediante el que, a precios reducidos y previo informe médico, se proporcionan anualmente a 160.000 pensionistas diversos tratamientos balnearios.

En un informe publicado en el año 2006 por la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Salud y Consumo en España en el punto 4 de Conclusiones y recomendaciones dice "Mediante la balneoterapia desarrollada y aplicada en los centros termales se pueden conseguir resultados terapéuticos importantes y significativos que no sólo son aplicables a determinados grupos colectivos de personas mayores, como se tenía mal conceptualizado, sino también al resto de la población, incluidos niños, con importantes resultados preventivos".

ANASTASIO GARCIA LÓPEZ

Nació el 27 de Abril de 1823 en Ledaña (Cuenca), pasando su infancia en Murcia. Siguió los estudios de Medicina en Madrid, alcanzando el grado de Licenciado con Premio Extraordinario en 1848 y el de Doctor por la Universidad de Salamanca en 1870. Años después, se licenció en Filosofía y Letras.

Médico titular de Aragoncillo (Guadalajara), Cebreros (Ávila) y Navalморal de la Mata (Cáceres) desde donde fomentó el asociacionismo de los médicos rurales. Siendo Subdelegado de Sanidad de Ávila, fue

comisionado por el Gobierno para estudiar una epidemia en los pueblos de Casatejada y Serrejón, y analizar sus aguas. Médico Director por oposición del Hospital Provincial de Soria. Ingresó también por oposición en el Cuerpo de Médicos Directores de Baños en 1859. Ocupó las plazas de los establecimientos balnearios de Segura de Aragón (Teruel), Cestona (Guipúzcoa) y Panticosa (Huesca) de forma interina, Ledesma (Salamanca), Alhama de Aragón (Zaragoza) y Archena (Murcia) que llegó a permutar por Betelu (Navarra). De estos destinos quedan importantes trabajos impresos, principalmente los de Segura, Panticosa y Ledesma.

Catedrático de Fisiología e Higiene de la Escuela Libre de Medicina de la Universidad de Salamanca (1869 a 1871) y Auxiliar de Medicina Legal y Toxicología en la misma Universidad. Siendo catedrático solicitó del rector de aquella Universidad le concediera local y autorización para explicar el primer curso libre en España de la doctrina homeopática.

Impulsor de la fundación del Instituto Homeopático y Hospital de San José de Madrid. También llevó su iniciativa a Barcelona en el año de 1889 para la fundación de la Academia Médico-Homeopática de Barcelona, creando "La Revista de Homeopatía" como órgano oficial de la Academia.

Espiritista. Fundador del periódico "El Criterio Espiritista" y presidente de la Sociedad, también espiritista, "La Fraternidad Universal".

Político republicano, fue Diputado a Cortes por el distrito de Almazán (Soria) en las Cortes Constituyentes de 1873.

Incansable escritor, colaboró con numerosos artículos en revistas especializadas, entre las que destacan: La España Médica, El Siglo Médico, El Criterio Médico, el Boletín Clínico del Instituto Homeopático de Madrid, la Revista Hahnemanniana, los Anales de la Sociedad Española de Hidrología Médica, El Criterio Espiritista, La Fraternidad Universal y la Revista Homeopática.

Para reflejar su personalidad, su amigo y discípulo RODRÍGUEZ PINILLA refiere: "...ocupó puestos principales allí donde esgrimió su talento. Fue en España de los primeros homeópatas, de los primeros republicanos, de los primeros librepensadores, de los primeros hidrólogos, de los primeros espiritistas...".

Cuenta con obras que se consideran clásicas para el estudio histórico de la homeopatía, la hidrología y del espiritismo español. Como obras generales de la especialidad destacan: "*Aguas minerales. Tratado de Hidrología Médica con la guía del bañista y el Mapa balneario de España*" y "*Hidrología Médica*" de las que se publicaron varias ediciones, siendo merecedora del premio RUBIO de la Academia de Medicina (1876). Estas obras tienen una importancia capital ya que fueron referencia de los conocimientos hidrológicos de la época.

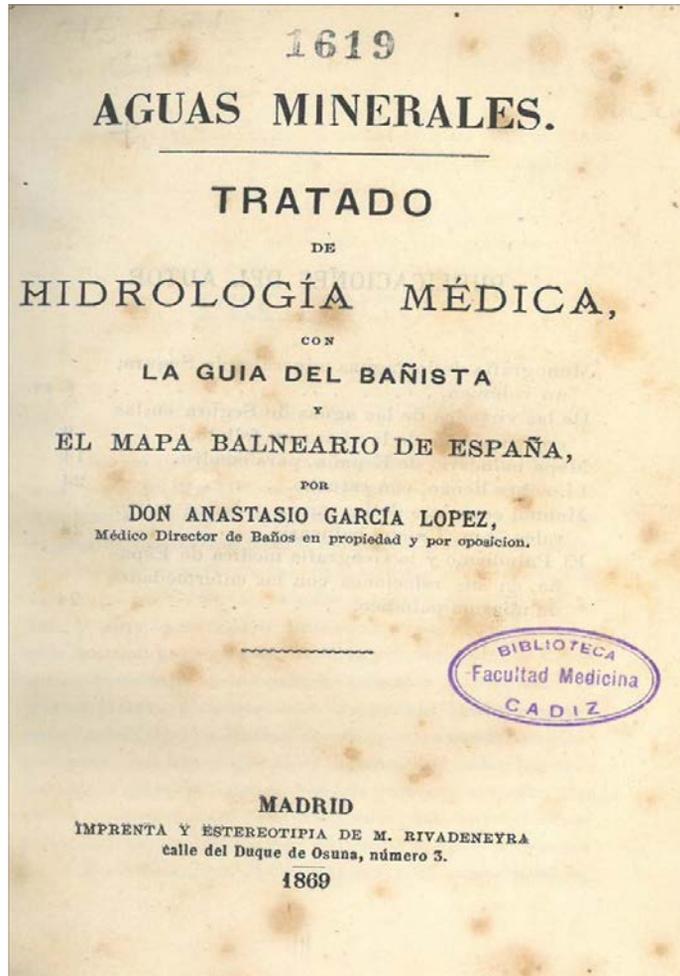
Socio fundador de la Sociedad Española de Hidrología Médica, de la que llegó a ser Presidente y del periódico *Anales de Hidrología*, que dirigió y en el que colaboró durante largo tiempo. Socio de todas las Sociedades de Hidrología de Europa de la época, recibiendo en Francia e Italia distinciones y diplomas por sus importantes trabajos en esta rama de la medicina.

Presidente de la Sección de climatología, hidrología y aeroterapia del primer Congreso Hidrológico Nacional de 1888. Miembro de numerosos colectivos, en los cuales ocupó siempre puestos relevantes, tuvo la preocupación de recoger en sus últimos deseos lo siguiente: "Mis testamentarios darán aviso de mi defunción a las principales sociedades a que pertenezco, que son: La de Hidrología Médica, La Fraternidad Universal, la de Escritores y artistas, el Grande Oriente Nacional de España, el Círculo Republicano Centralista y a la Dirección General de Sanidad." Falleció en Sevilla el 30 de abril de 1897.



TRATADO DE HIDROLOGÍA MÉDICA de ANASTASIO GARCÍA LÓPEZ

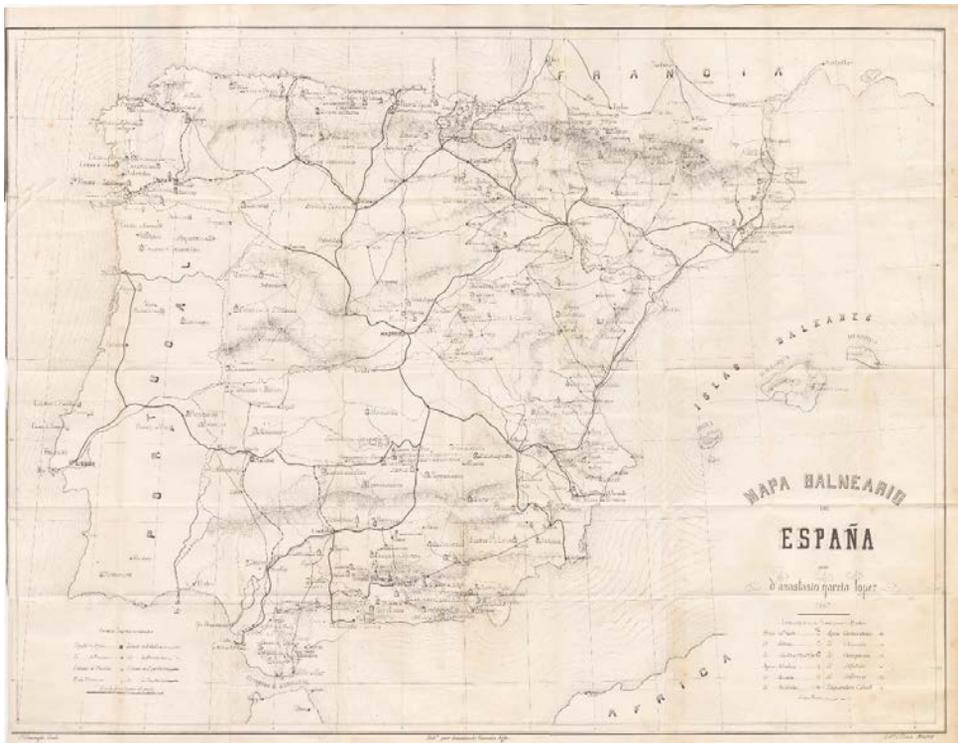
Por Jesús Lorente Campos



El autor de esta obra, que no sólo fue médico, sino también filósofo, homeópata, masón, espiritista e, incluso, hizo sus excursiones en política, le puso el título completo de “Aguas minerales. Tratado de Hidrología Médica, con la Guía del Bañista y el Mapa Balneario de España”. Fue publicada por primera vez en Madrid, en la imprenta y estenotipia de M. Rivadeneyra, en 1869. La dedicó tanto a los médicos y estudiantes de Medicina como a los usuarios de los distintos establecimientos de balneoterapia, motivo por el que se puede considerar un tratado médico y también una especie de guía turística para bañistas.

Se puede afirmar que tuvo una buena acogida en su época, ya que fue premiada por la Real Academia de Medicina en 1876 y por la Exposición Nacional de Minería en 1883. Además se reeditó en varias ocasiones, de hecho, sólo entre 1875 y 1876 se publicaron ocho ediciones.

¿Es un libro olvidado?; tal vez en un sentido estricto sí, pero no tanto como muchos otros que reposan en los anaqueles de tantas y tantas librerías esparcidas por nuestras universidades. Afirmo esto porque en el año 2007 Extramuros S. L., de Mairena del Aljarafe, Sevilla, editó un facsímil procedente del original conservado en la Biblioteca de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz. Esta reproducción se puede encontrar a la venta en librerías y en diferentes direcciones de Internet, por ejemplo en La Casa del Libro. También en Internet, y no únicamente en páginas españolas, podemos hallar en venta algunos ejemplares de ediciones del libro original. Así mismo, es posible descargarse el libro en la dirección “Universia (Biblioteca de Recursos).



La obra se halla dividida en cinco partes. Expondré con algo más de detenimiento la primera, Patología Hidrológica, y la cuarta, la Guía del Bañista. De la quinta parte, la Legislación de las Aguas Minerales de España, sólo decir que en 1817 se aprobó el primer Reglamento de Aguas y baños Minerales de España, que fue reformado en 1837. Suponía una

fuerte intervención por parte del Estado de los balnearios españoles. En 1868 fue aprobado un nuevo reglamento, que es en el que se basa este tratado.

➤ Primera parte:

“HIDROLOGÍA MÉDICA, O SEA DE LAS ENFERMEDADES QUE SE TRATAN CON ÉXITO EN LAS AGUAS MINERALES”

A excepción de las enfermedades agudas y de muy pocas crónicas, todas las demás encuentran remedio o curación mediante las aguas minerales; si bien, para tratar una determinada patología es condición casi siempre necesaria darle un carácter agudo desde su estado crónico previo. No obstante, precisa el autor, “cada paciente necesita un estudio particular y un manantial diferente, y también que “es difícil determinar con exactitud qué agua mineral es la más indicada en un padecimiento dado para que dé resultados seguros”.

Además, recalca que las diferentes enfermedades responden mejor al tratamiento si existe previamente una “Diátesis”, es decir, una predisposición orgánica, hereditaria o adquirida por factores ambientales, a padecer una determinada patología. Así, si el paciente presenta una diátesis herpética, o escrofulosa, o sifilítica, va a reaccionar más positivamente a la balneoterapia.

No vamos a exponer todos los procesos patológicos susceptibles de tratamiento hidrológico, aunque sí nos vamos a detener algo más en tres de los grupos de enfermedades más frecuentemente tratados en estos establecimientos. Me refiero a los reumatismos, a las enfermedades de la piel y a las respiratorias.

- DEL REUMATISMO Y SUS DIFERENTES MANIFESTACIONES

Constituyen la patología más comúnmente tratada mediante las aguas minerales.

Divide a los reumatismos en tres grupos:

- 1) El tratamiento de la afección reumática simple (del proceso reumático en sí).
- 2) El tratamiento del reumatismo ligado a un estado constitucional.
- 3) El tratamiento del reumatismo con alteraciones en tejidos.

El reumatismo simple precisa de aguas de elevada temperatura y de escasa mineralización. Deben usarse en forma de baños, duchas o estufas.

En cuanto a los reumatismos legados a estados constitucionales, si hay un “temperamento linfático” las aguas sulfurosas son las más indicadas. En los sujetos nerviosos, cuando su reumatismo es muy doloroso y mudable, son muy eficaces los baños y las duchas de vapor a una suave temperatura y, sobre todo, las aguas de escasa mineralización y muy abundantes de materia orgánica. El “reumatismo dispéptico”, que no se cura hasta que desaparecen las alteraciones digestivas que lo caracterizan, se beneficia de las aguas bicarbonatadas sódicas y las ácido-carbónicas.

En los reumatismos con hinchazón de articulaciones, si los dolores son todavía vivos, se deben usar aguas poco mineralizadas; si han pasado ya los accidentes inflamatorios y los dolores son moderados, se prefieren las aguas sulfurosas calientes, o las muy cloruradas, también termales. Algunos lodos usados como cataplasmas, también son útiles. La Gota requiere de preferencia aguas bicarbonatadas sódicas.

- ENFERMEDADES DE LA PIEL (DERMATOSIS)

Cuando existe una Diátesis herpética, por ejemplo en los eczemas, las aguas sulfurosas son las más indicadas.

Si hay una Diátesis escrofulosa, una predisposición a la aparición de adenopatías, sobre todo en la Tuberculosis, convienen las aguas en las que predomine el cloruro de sodio, como las aguas de mar, solas o alternadas con las sulfurosas frías.

En las dermatosis con fuerte excitación local, e, incluso, general, las aguas sulfatadas ejercen una influencia favorable por su acción sedante.

En las formas muy rebeldes, como la Rupia (erupción pustulosa asociada la Sífilis secundaria), la Lepra y otras análogas, convienen aguas que contenga arsénico.

ENFERMEDADES DE LOS ÓRGANOS RESPIRATORIOS

En los Catarros bronquiales y laríngeos, las aguas más indicadas son las sulfurosas con escasa mineralización.

En el Asma, poco beneficio provocan las aguas, sobre todo en el de origen cardíaco.

En la Tisis pulmonar las aguas mejoran sobre todo la predisposición a padecerla. Son útiles las aguas nitrogenadas y las cloruradas sódicas. Actúan evitando o retardando la formación del tubérculo y, cuando menos, prolongan la vida del enfermo.

Las Hemoptisis, si no son de origen cardíaco, se mejoran con las aguas nitrogenadas y con las hidrosulfurosas.

En cuanto a las contraindicaciones de las aguas minerales son escasas, pero hay que tenerlas presentes. Incluyen:

- La Hidropesía general o las ascitis con edemas y tendencia a generalizarse por toda la economía.
- Las enfermedades del corazón.
- En la infancia, en el caso de niños robustos no se deben bañar en el mar antes de los tres años de edad. Si los niños son endeble y delicados no deben someterse a este tratamiento antes de los cinco años.
- En la ancianidad el tratamiento termal queda limitado al tratamiento interior de las aguas y alguna rara vez se pueden usar los baños.
- En las mujeres embarazadas no se aconsejan hasta pasados los dos primeros meses del embarazo ni en el octavo y noveno mes.

➤ Segunda parte:

TRATAMIENTO HIDROLÓGICO Y REGLAS HIGIÉNICAS NECESARIAS PARA EL USO DE LAS AGUAS MINERALES.

Para el autor toda agua mineral constituye una unidad compleja y forma un medicamento individual. Afirma que no es sólo el criterio químico, ni tampoco el calórico, quienes deben guiarnos para determinar las virtudes medicinales de las aguas minerales. Por tanto, ninguna agua es idéntica a otra, por más que los reactivos descubran en ellas los mismos mineralizadores, ya que hay en ellas una especie de vida, una fuerza eléctrica, un dinamismo, que no es posible imitar artificialmente.

Aplica a la hidroterapia la ley de la similitud o de la analogía, ya que dice que las enfermedades que curan las aguas pueden ser provocadas, según dosis, por ellas mismas. En este sentido escribe “Es evidente...que las aguas sulfurosas, algunas salinas y aún las cloruradas producen dermatosis análogas a las que curan...Que las aguas con las que se logra la

curación de las formas dolorosas del reumatismo engendran dolores análogos a los que combaten...”.

Por las afirmaciones anteriores parece evidente la influencia de la Homeopatía en el punto de vista del escritor.

Las aguas minerales pueden ser usadas interior y exteriormente. Interiormente se pueden aplicar en forma de bebida, respirando los gases que contienen, o bien el agua misma pulverizada, y también en inyecciones, ya rectales, ya vaginales. Las aguas de escasa mineralización se pueden usar como agua de mesa, que es como más se utilizan en la actualidad.

De las aplicaciones externas la más importante es el baño, por lo común a una temperatura de 34 °C, aunque también se usan los baños fríos a una temperatura de hasta 10 °C y los calientes, de 34 a 42°C. Otra forma es la ducha o chorro, general o local, fría, caliente o alternante (ducha escocesa). También se usan las estufas, que pueden ser secas (nuestra actual sauna) o húmedas (el baño turco). Por último, otro modo de utilización son los lodos, resultado de la sedimentación de las aguas minerales.

Como preparación, en los días previos al bañista se le aconseja llevar un régimen alimentario sano, moderación en el alcohol y descanso físico e intelectual. Las mismas reglas se deben seguir en la cuarentena, período de acción de las aguas.

➤ Tercera parte:

DE LA CLASIFICACIÓN DE LAS AGUAS MINERALES Y ALGUNAS NOCIONES DE QUÍMICA E HISTORIA NATURAL EN SUS RELACIONES CON LA HIDROLOGÍA MÉDICA.

Las aguas minerales se clasifican según la sustancia química predominante, existiendo ocho clases:

- 1) Acídulas. También llamadas agrias o carbónicas. Son gaseosas.
- 2) Alcalinas. Predomina el bicarbonato sódico.
- 3) Azoadas. Con el azoe o nitrógeno como elemento principal.
- 4) Carbonatadas. Con diferentes carbonatos.
- 5) Cloruradas. Con cloruros, sobre todo el de sodio. Son saladas.
- 6) Ferruginosas. Con predominio del hierro. Son frías.

- 7) Sulfatadas. Con distintos sulfatos.
- 8) Sulfurosas. En las que dominan los sulfuros o el gas sulfídrico, elemento que llegó a ser tan importante que existía el sulfohidrómetro para medir su concentración. Se las llamaba hediondas por su olor a huevos podridos. Eran las más usadas, principalmente en las Dermatoses, Tuberculosis, Sífilis, afecciones reumáticas y catarros del aparato respiratorio.

Por su grado de mineralización se hablaba de aguas fuerte y débilmente mineralizadas.

La temperatura es uno de los elementos más importantes en la acción de las aguas. Se consideraban aguas frías las que tenían menos de 25 °C, tibias las de alrededor de 25°C y calientes o termales las de más de 25°C.

➤ Cuarta parte:

GUÍA DEL BAÑISTA

En España existen dos tipos de balnearios:

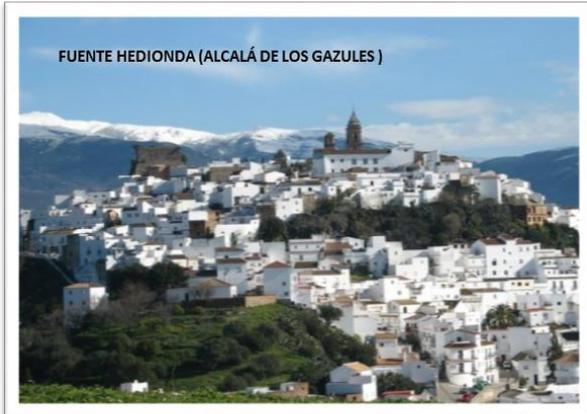
- Establecimientos de aguas minerales declarados de utilidad pública.
- Establecimientos balnearios no declarados de utilidad pública, pero a los que acuden algunos enfermos.

No vamos a ocuparnos de todos, pero sí de los que están ubicados en la provincia de Cádiz, a los que se describirá someramente, si bien nos detendremos algo más en los cuatro que se consideran de utilidad pública.

Los no declarados de utilidad pública son cuatro y se hallan en:

- 1) Alcalá de los Gazules: Pueblo donde existe una fuente de agua mineral sulfurosa llamada Hedionda.
- 2) Bornos: Cerca del río Guadalete, en las inmediaciones del pueblo, nace la fuente llamada de la Sarna, de agua templada y sulfurosa, muy eficaz para las enfermedades de la piel.
- 3) Conil: En su término hay aguas sulfurosas y ferruginosas, por ejemplo, en el pozo del Cortijo del Prado.

- 4) El Cuervo: Es un paraje desierto en el que brotan cincuenta fuentes que forman un riachuelo. De ellas se utilizan siete que contienen diferente cantidad de sulfato de hierro. Son usadas para la ictericia, la amenorrea, las lombrices, los reumas y las malas digestiones, entre otras afecciones.



Los balnearios gaditanos declarados de utilidad pública son:

1. Paterna y Gigonza:

Son dos establecimientos reunidos bajo una sola dirección médica, situados a tres cuartos de legua el uno del otro.

El agua de Paterna es clara y transparente de olor a huevos podridos y de sabor salado. Su Tª es de 19 a 22°C y sus principales mineralizadores son: gas sulfídrico, cloruro sódico, sulfatos magnésico y cálcico y ácido silícico. Corresponden al tipo de las sulfurosas frías.

Hay ocho baños, de los cuales dos están reservados para las enfermedades cutáneas contagiosas o repugnantes.

Se usan estas aguas en las enfermedades de la piel, en las afecciones escrofulosas, en las leucorreas y en algunos reumatismos calentando el agua. Los baños fríos se pagan a dos reales cada uno, y los calientes a seis.



Las aguas de Gigonza tienen análogos caracteres organolépticos, su Tª es de 18 °C y contienen gas sulfídrico, cloruros sódico y cálcico, sulfatos sódico y cálcico, ácido silícico y materia orgánica. También son aguas sulfurosas frías y se usan en las enfermedades de la piel indolentes y crónicas, en las úlceras inveteradas, en las caries y tumores blancos de las articulaciones, en la espina ventosa, en las leucorreas y algunos padecimientos de la matriz y en oftalmías crónicas escrofulosas y herpéticas.

Este establecimiento se halla situado cerca de una antigua torre o castillo llamado de Gigonza. Las habitaciones de la hospedería están provistas de muebles y loza, no teniendo que llevar los pacientes nada más que colchones y ropas. La casa de baños se halla a 500 pasos de la hospedería. El baño de los pobres está fuera del establecimiento. Además, separadamente del establecimiento hay otras dos casas-hospitales para pobres de solemnidad. Los precios de las habitaciones varían de 9 hasta 40 reales diarios.

El viaje se hace por la vía férrea hasta Jerez de la Frontera y desde allí por carruaje hasta el balneario.

2. Chiclana:

Los manantiales de agua mineral son dos, la fuente Amarga y el pozo de Braque.

El agua de la fuente Amarga es clara y trasparente, de olor fétido de huevos podridos, de sabor desagradable y salado y su Tª es de 19 °C. La del pozo de Braque es menos fétida, tiene la misma temperatura y varían algo en su composición química, aún cuando ambas son sulfurosas frías. Contienen gas sulfídrico, menos la de Braque, cloruros sódico y magnésico, sulfatos cálcico y aluminico y residuos de azufre y materia orgánica.



Son aguas fuertemente mineralizadas y se emplean con éxito en las formas más rebeldes y más inveteradas del herpetismo cutáneo, así como también aprovechan en las dermatosis escrofulosas, en la sífilis antigua, en las consecuencias del abuso del mercurio, y en las afecciones herpéticas de las mucosas, como sucede en muchas oftalmías y leucorreas.

El hospedaje que ofrecen es cómodo y confortable y por los baños se pagan de 6 a 8 reales cada uno. El viaje se hace por ferrocarril hasta San Fernando y de aquí en carruaje hasta Chiclana.

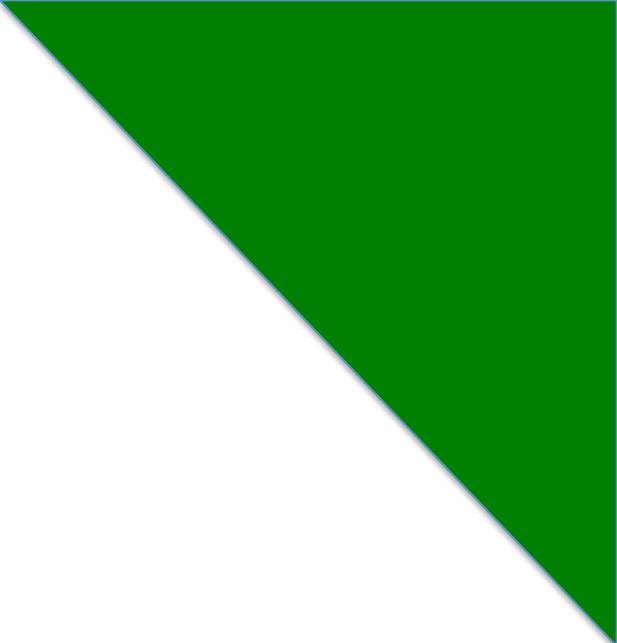
De todos los lugares descritos para usar sus aguas minerales el único que sigue en actividad en la provincia de Cádiz es el balneario de Fuente Amarga de Chiclana. En él se usan sus aguas en forma de inhalación y como baño, pero no bebidas. Están indicadas en afecciones cutáneas de origen inflamatorio y/o alérgico (eczemas, psoriasis, dermatitis alérgicas), en reumatismos articulares crónicos y en procesos respiratorios crónicos (bronquitis crónica, asma, alergias respiratorias).

Terminar citando, aunque no se hallen recogidos en este libro, los dos más importantes balnearios de la ciudad de Cádiz; los de la Victoria, inaugurado en 1907 y convertido hoy en un hotel, y el de la Palma (Nuestra Señora de la Palma y del Real, inaugurado en 1926 sustituyendo a los Baños del Real y en el que en la actualidad se alberga un Centro de Arqueología Subacuática.





Exposición bibliográfica



Exposición Bibliográfica sobre
Hidrografía Médica
Biblioteca Histórica UCA

Aguilar Martínez, Francisco de Borja

Apuntes de hidrología médica general...

Valencia : Gombau, Vicent y Masiá, 1896-1899.

Biblioteca Histórica UCA



Aproximación histórica al estudio de los balnearios montañoses : (1826-1936)

[dirigida] por Alberto Luis Gómez ...[et al]

Santander : Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación de Cantabria, 1989.



Beni-Barde

**Traité théorique et pratique d'hydrothérapie
comprenant les applications de la méthode
hydrothérapique ...**

Paris : Masson, 1874.

Biblioteca Histórica UCA



Claridge, R.T.

**Hydropathia ó cura por medio del agua
fría, según la práctica de Vicente Priessnitz,
en Graefenberg, en Silesia y Austria.**

**Manila : Imprenta de los Amigos del País a
cargo de D.F. Calvo, 1847.**

Biblioteca Histórica UCA



Chacel, José

**Breve noticia sobre los baños termales de
Fortuna en la provincia de Murcia.**

Murcia : Imprenta de la Paz, 1864.

Biblioteca Histórica UCA



García López, Anastasio, 1823-1897

**Aguas minerales: tratado de hidrología
médica con la guía del bañista...**

**Madrid : Imprenta y Estereotipia de M.
Rivadeneira, 1869.**

Biblioteca Histórica UCA



García López, Anastasio, 1823-1897

**Hidrología médica, con nociones de hidro-
grafía, geografía, geología y climatología...**

**Salamanca : Imprenta de D. Sebastián
Cerezo, 1875.**

Biblioteca Histórica UCA



González Crespo, Mariano José

**Observaciones prácticas sobre las virtudes
de las aguas minero-medicinales de Trillo.**

**Guadalajara : Imp. de D. P. María Ruiz y
Hermano, 1847.**

Biblioteca Histórica UCA



González Crespo, Mariano José

Tratado de las escrófulas y su curación mediante el uso de las aguas minero-medicinales de Carlos III, ... 2ª ed.

Madrid : Imp. de Alejandro Gómez Fuentenebro, 1854.

Biblioteca Histórica UCA



Heidenhain, H.

Exposition des méthodes hydriatriques de Priesnitz....

Paris : J.B. Baillière, Libraire de l'Académie Royale de Médecine, 1842.

Biblioteca Histórica UCA



Lanzani, Niccolo

**Vero metodo di servirsi dell'acqua fredda
nelle febbri....**

In Napoli : per lo de Bonis, 1723.

Biblioteca Histórica UCA



Lera y Gil de Muro, Matías

**Practica de fuentes y sus utilidades, y modo
de hazerlas, y conservarlas...**

Madrid : Imprenta Real, 1675.

Biblioteca Histórica UCA



Mendal y Villalva, Antonio Lucas de.

**Tratados médicos : ... el arte para curar...
según la razón, la autoridad, y la observación.**

**Madrid : en la imprenta de la viuda, e hijo de
Marín, 1793.**

Biblioteca Histórica UCA



Moreno, Eduardo

Hidroterapia de la infancia...

Madrid : [s.n.], 1884 (Tipografía Gutenberg)

Biblioteca Histórica UCA



**Notice médicale sur les eaux minérales de
l'établissement thermal de Vichy...**

**París : Renou et Maulde, imprimeurs de
l'établissement thermal de Vichy, [s.a.1854?]**

Biblioteca Histórica UCA



Orozco Acuaviva, Antonio, 1934-2000

**Tolosa Latour (1857-1919) : pionero de la
talasoterapia española.**

**Córdoba : Sociedad de Pediatría de
Andalucía Occidental y Extremadura, 1993.**



Parraverde y Aguilar, Tomás

**Monografía de las aguas y baños minero-
termo-medicinales de Alhama de Aragón.**

**Madrid : Imprenta de Gabriel Alhambra,
1860.**

Biblioteca Histórica UCA



Quesada y Agius, Balbino

Tratado práctico de terapéutica hidrológica.

**Madrid : Administración de la Revista de
Medicina y Cirugía Prácticas, 1893.**

Biblioteca Histórica UCA



Rodríguez Pinilla, Hipólito

Manual de hidrología médica.

Madrid : Reus, 1925.



Rodríguez Carreño, Manuel

**Memoria descriptiva de la Villa de la Malá
en la provincia de Granada ...**

**Granada : Imprenta de los Señores
Astudillo y Garrido, 1850.**

Biblioteca Histórica UCA



Rubio, Pedro María

**Tratado completo de las fuentes minerales
de España...**

**Madrid : Establecimiento Tipográfico de D.
R. R. de Rivera, 1853.**

Biblioteca Histórica UCA



San Martín, Alejandro

**Estudios de materia médica física...
especialidades terapéuticas aereoterapia,
hidroterapia...Madrid : imp. est. y
galvanoplástica de Aribau
y cia (suc. de Rivadeneyra), 1880.**

Biblioteca Histórica UCA



Sánchez de las Matas, Nicolás

Memoria sobre los baños y aguas minerales de Archena.

Madrid : Imprenta de Rojas y compañía, 1867.

Biblioteca Histórica UCA



Strauss, H.

Dietética general de los niños por H.

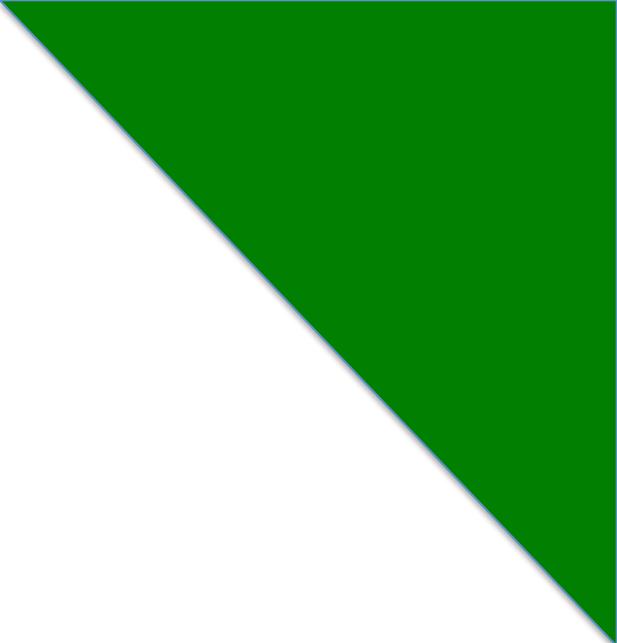
Strauss, A, Schlossmann. Electrodiagnóstico y electroterapia....

Barcelona : Manuel Marín, 1925.





Colección fotográfica



Colección Fotográfica sobre
El Agua
Rosa M. Toribio Ruiz



El Agua.

Elemento curativo, pero también vital, económico, funcional, recreativo, decorativo... que se manifiesta según la actividad humana con la que se vincula: fuentes, acequias, pantanos, salinas, faros, jardines, etc.

Esta es una pequeña muestra circunscrita a la provincia de Cádiz.





Pozo y abrevadero. Majarromaque



Fuente de Albadalejo. Estella del Marqués

Pozo de la Saucedilla. Jerez





Abrevadero. Majarromaque



Abrevadero. Majarromaque

Fuente del Chorro del Cañuelo. Jerez



Aljibe de la viña Santa Cecilia. Jerez





Pozo de la viña La Carrandana. Jerez

Aljibe de la viña El Polo. Jerez



Aljibe de la viña El Polo. Jerez



**Aljibe de la viña La Rabia.
Jerez**



Aljibe de la viña Santa Cruz. Jerez





Abrevadero de los Llanos de San Ignacio. Prado del Rey



**Abrevadero de los Llanos de San Ignacio.
Prado del Rey**

Acequia de regadío. Poblado de Doña Blanca



Acequia de regadío. Poblado de Doña Blanca



Alberca de la Fuente del Marinito, Gigonza. San José del Valle



Pantano de Guadalcacín



Pantano de Guadalcazín



Embalse del Charco de los Hurones



Embalse del Charco de los Hurones



Embalse del Charco de los Hurones



Embalse del Charco de los Hurones



Embalse del Charco de los Hurones



Puente de la Junta de los Ríos



Puente de La Barca



Puente de La Barca



Acueducto de La Barca



Sifón de La Barca



Sifón de la Junta de los Ríos



Fuente de la Noria. El Bosque



Noria. Alcázar de Jerez





La Fuente de Algar



Pozo Arriba. Alcalá de los Gazules

Pozo Enmedio. Alcalá de los Gazules



Fuente de la Salá, depósitos romanos.
Alcalá de los Gazules



Fuente de la Salá. Alcalá de los Gazules



Fuente de la Salá. Alcalá de los Gazules







Fuente del Acebuche. La Barca

Fuente de los Grifos. La Barca



Fuente de Acá. Prado del Rey



Fuente de Acá. Prado del Rey





Fuente del Algarrobo. Algodonales



Fuente del Algarrobo y abrevadero.
Algodonales

**Lavadero Público junto a Fuente del Algarrobo.
Algodonales**





Lavadero Público junto a Fuente del Algarrobo. Algodonales



Canal de desagüe del manantial de la Fuente del Algarrobo. Algodonales 96

Depósito de agua. Prado del Rey



**Depósito de agua. Fabrica de Botellas.
Jerez**



Torre del Agua, Barriada La Plata.
Jerez





Torre del Agua, Barriada La Plata. Jerez

Molino, Venta La Cartuja. Jerez





Pozo. Palacio de Medina Sidonia en Sanlúcar



Fuente de las Galeras. El Puerto Santa María

Fuente de la Ermita de Guía. Jerez





Fuente de San Antonio. El Bosque



AGUA
SINO
POTABLE

Cafe
ALMACEN

Fuente de los Albarizones. Jerez

Potabilizadora de Cuartillos. Jerez



Potabilizadora de Cuartillos. Jerez



Potabilizadora de Cuartillos.
Jerez



Potabilizadora de Cuartillos. Jerez



Potabilizadora de Cuartillos. Jerez



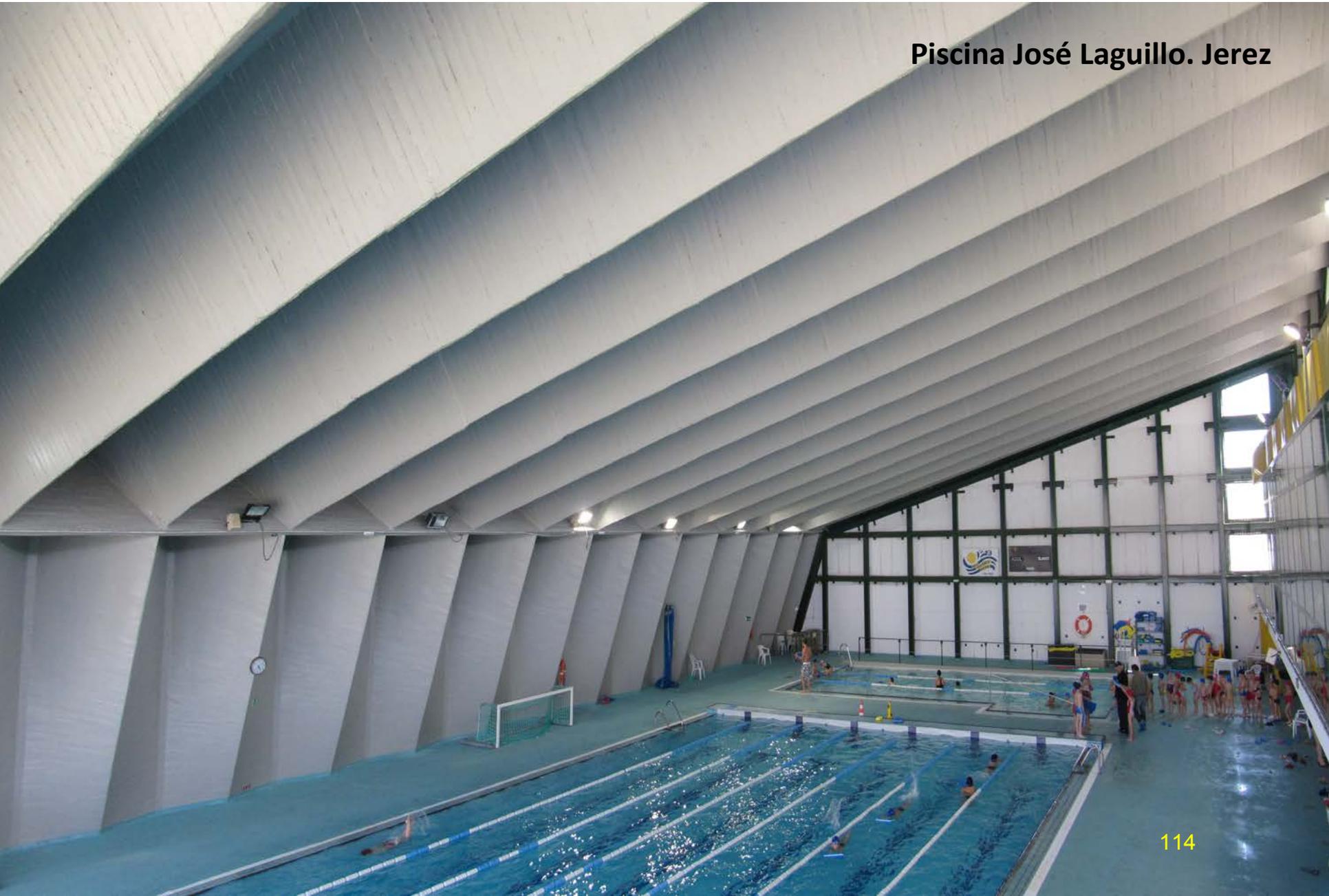
Potabilizadora de Cuartillos. Jerez



Piscina José Laguillo. Jerez



Piscina José Laguillo. Jerez

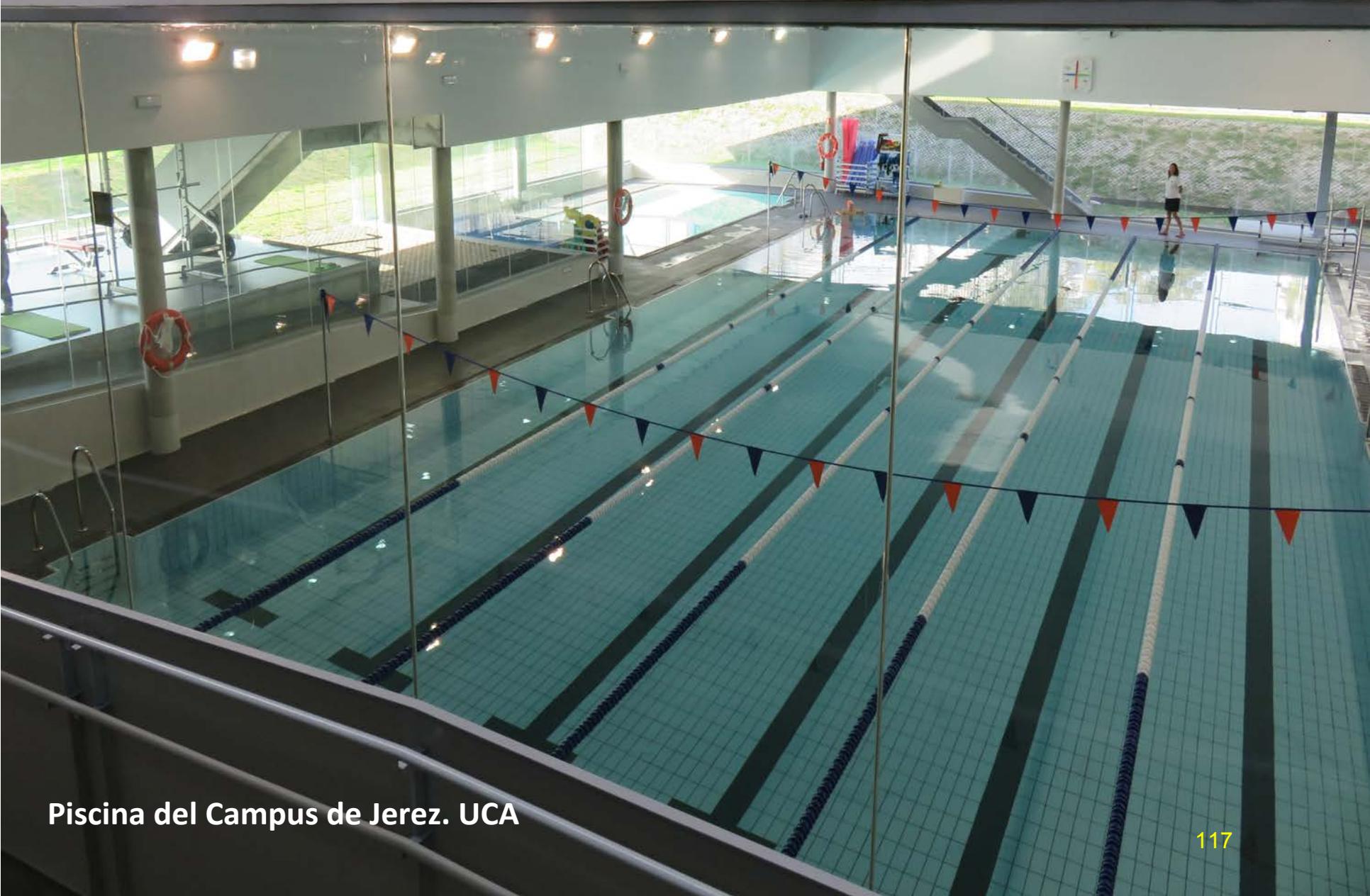


Piscina del Campus Universitario de Jerez. UCA



Piscina del Campus Universitario de Jerez. UCA





Piscina del Campus de Jerez. UCA

Puente de Cartuja. Jerez



Castillo de Gizonza. Balneario. San José del Valle



Fuente de Gigonza. Balneario. San José del Valle.



**Antiguo Balneario de Gigonza.
San José del Valle**



**Antiguo Balneario de Gigonza
San José del Valle**



Balneario de Brake. Chiclana



Balneario de Fuente Amarga. Chiclana



Balneario de Fuente Amarga. Chiclana



Balneario de Fuente Amarga. Chiclana



Balneario de La Palma. Cádiz



Balneario de La Palma. Cádiz





Baños árabes. C/ Salvador. Jerez





Baños árabes. Alcázar de Jerez

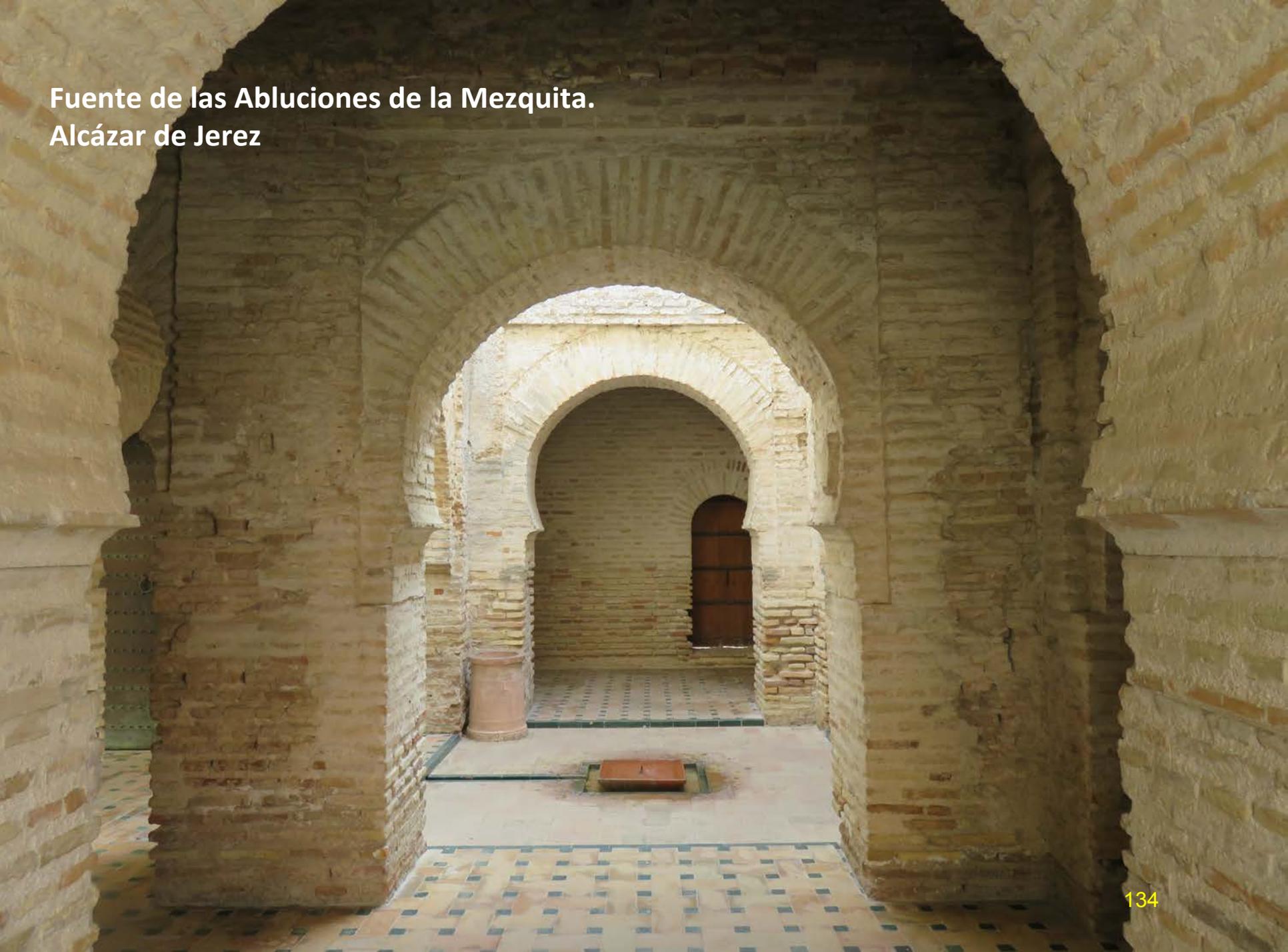


Aljibe. Alcázar de Jerez

Aljibe. Alcázar de Jerez



Fuente de las Abluciones de la Mezquita.
Alcázar de Jerez



Jardines del Alcázar de Jerez



Alberquilla del Alcázar de Jerez



Fuente Escénica en Jardines del Atillo.
Jerez





Fuente Salada. Medina Sidonia



Fuente Salada. Medina Sidonia

Castillo de Sancti Petri



Fuerte de Santa Catalina. Cádiz



Fuerte de San Sebastián. Cádiz



Faro de La Caleta. Cádiz



Faro de Rota



Faro de Chipiona



Linterna del Faro
de Chipiona



Salinas. Chiclana



Salinas. Puerto Real





Puente de La Constitución. Cádiz

Puente de La Constitución. Cádiz





Fuente de los Niños. Parque Genovés. Cádiz





Fuente de la Plaza de Aladro. Jerez

Fuente de la Plaza del Arenal. Jerez





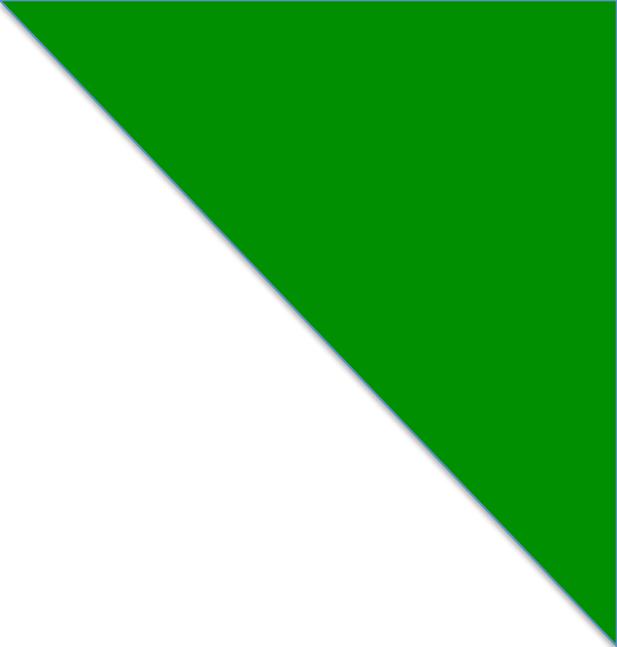
Fuente de la Plaza del Arenal. Jerez

Fuente de la Plaza del Arenal. Jerez





Anexos



Carteles



**Conferencia de
Rosario del Castillo y Jesús Lorente**

Hidrología Médica: la salud por el agua

**Facultad de Enfermería y Fisioterapia
Salón de Actos
22 de Abril, 2016. A las 18'00 h.**



AGUAS MINERALES.

TRATADO
DE
HIDROLOGÍA MÉDICA,
CON
LA GUIA DEL BAÑISTA
Y
EL MAPA BALNEARIO DE ESPAÑA,
POR
DON ANASTASIO GARCÍA LOPEZ,
Médico Director de Baños en propiedad y por oposición.

MADRID
IMPRENTA Y ESTEREOGRAFÍA DE M. RIVADENEYRA
calle del Duque de Osuna, número 3.
1869



Hidrología Médica: Exposición Bibliográfica Biblioteca de Ciencias de la Salud. UCA





Esta 8ª edición de la **Biblioteca presenta**, la hemos dedicado a la Hidrología médica y para ello hemos seleccionado una muestra de los libros que la Biblioteca posee de esta temática, destacando el libro de **ANASTASIO GARCÍA LÓPEZ**, “*Aguas minerales. Tratado de Hidrología Médica, con la Guía del Bañista y el Mapa Balneario de España*”. Madrid, 1869.

El autor, que nació el 27 de Abril de 1823 en Ledaña (Cuenca), estudia en Madrid Medicina. Licenciado con premio extraordinario en 1848. Doctor por la Universidad de Salamanca. Licenciado en Filosofía y Letras.

Dedicado a los médicos y estudiantes de Medicina y a los usuarios de los establecimientos de balneoterapia, por lo que se puede considerar un tratado médico y una guía turística para bañistas. Fue premiada por la Real Academia de Medicina en 1876 y por la Exposición Nacional de Minería en 1883. Se reeditó en varias ocasiones, sólo entre 1875 y 1876 se publicaron ocho ediciones.

Está dividida en cinco partes.:

➤ Primera parte:

“Hidrología Médica, o sea de las enfermedades que se tratan con éxito en las aguas minerales”

➤ Segunda parte:

“Tratamiento hidrológico y reglas higiénicas necesarias para el uso de las aguas minerales”

➤ Tercera parte:

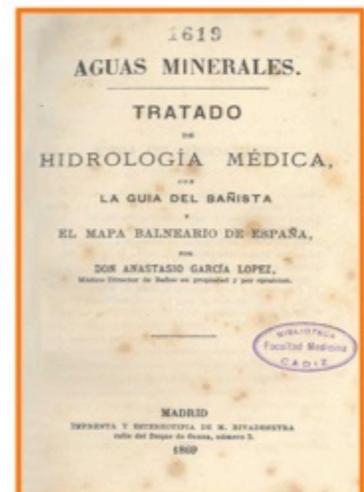
“De la clasificación de las aguas minerales y algunas nociones de Química e Historia Natural en sus relaciones con la Hidrología Médica”

➤ Cuarta parte:

“Guía del bañista”

➤ Quinta parte:

“La Legislación de las aguas minerales de España”





HIDROLOGÍA MEDICA (MM)

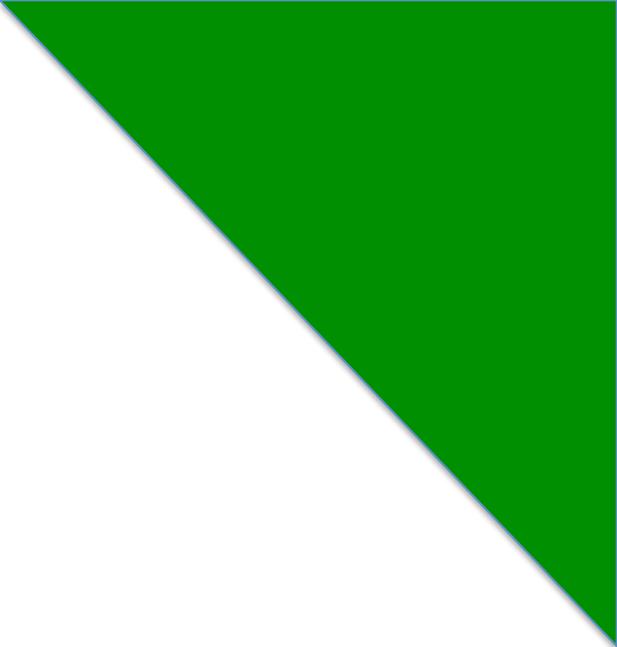
Estudio de las características esenciales de las aguas mineralomedicinales y su interés como agente terapéutico. Que son:

- Soluciones naturales.
- Difícilmente reproducibles artificialmente.
- Dotadas de peculiares propiedades.
- Con características constantes.
- Utilizadas con fines terapéuticos.
- De utilidad pública según los organismos oficiales competentes.

Evolución Histórica:

- Su origen como agente terapéutico, se remonta a épocas prehistóricas.
- Grecia: Medicina Hipocrática, agente terapéutico, en baños de mar, lodos, aguas, etc.
- Roma: Termas. Vitrubio diferencia aguas sulfurosas, aluminosas, saladas y bituminosas.
- Islam: Avicena desarrolla la Hidroterapia como aplicaciones en baños, bebidas y aplicaciones.
- Era cristiana, decadencia. Fuentes termales fueron cristianizadas, vinculándose a advocaciones de la Virgen o santos con propiedades curativas.
- En 1485 se publicó “De Balneis et Thermis”, (J.M. Savonarola). Primer tratado sobre termalismo y balneoterapia.
- Siglo XVII en España se edita “Espejo cristalino de las aguas minerales de España” de Alfonso Limón (1697). Primera obra de Hidrología Médica española.
- Siglo XVII la aristocracia impulsan la tradición de los balnearios.
- Siglo XIX: Factores sociales y científicos le dan un impulso definitivo.
- Siglo XIX en España: En 1816 la Hidroterapia se regula por R.D. con la creación de C. de Médicos Directores de Baños. Existían 31 balnearios con directores-médicos. En 1876 se fundó la Sociedad Española de Hidrología Médica. En 1877, 141 establecimientos con facultativo.
- Siglo XX: en los años treinta, los balnearios entran en crisis. Frente al auge de los baños marinos. En los años ochenta comienzan a tomar auge las denominadas terapias «blandas», entre las que se puede incluir la Hidrología Médica. En España hay unos 2.000 manantiales mineromedicinales y los balnearios en activo pasan del centenar.





Marcadores



**Aproximación histórica al estudio de los balnearios montañoses : (1826-1936)
[dirigida] por Alberto Luis Gómez ...[et al]
Santander : Cámara Oficial de Comercio,
Industria y Navegación de Cantabria, 1989.**

BibliotecaUCA



**Chacel, José
Breve noticia sobre los baños termales de
Fortuna en la provincia de Murcia
Murcia : Imprenta de la Paz, 1864.
Biblioteca Histórica UCA**

BibliotecaUCA



**Rodríguez Carreño, Manuel.
Memoria descriptiva de la Villa de la Malá en
la provincia de Granada ...
Granada : Imprenta de los Señores Astudillo
y Garrido, 1850.
Biblioteca Histórica UCA**

BibliotecaUCA



**Sánchez de las Matas, Nicolás.
Memoria sobre los baños y aguas minerales
de Archena.
Madrid : Imprenta de Rojas y compañía, 1867.
Biblioteca Histórica UCA**

BibliotecaUCA



Notice médicale sur les eaux minérales de l'établissement thermal de Vichy
París : Renou et Maulde, imprimeurs de l'établissement thermal de Vichy, [s.a.1854?]
Biblioteca Histórica UCA



González Crespo, Mariano José
Observaciones prácticas sobre las virtudes de las aguas minero-medicinales de Trillo
Guadalajara : Imp. de D. P. María Ruiz y Hermano, 1847.
Biblioteca Histórica UCA



Rubio, Pedro María.
Tratado completo de las fuentes minerales de España
Madrid : Establecimiento Tipográfico de D. R. R. de Rivera, 1853.
Biblioteca Histórica UCA



González Crespo, Mariano José
Tratado de las escrófulas y su curación mediante el uso de las aguas minero-medicinales de Carlos III, ... 2ª ed.
Madrid : Imp. de Alejandro Gómez Fuentenebro, 1854. Biblioteca Histórica UCA





Mendal y Villalva, Antonio Lucas de.
**Tratados médicos : ... el arte para curar...
según la razón, la autoridad, y la observación.**
**Madrid : en la imprenta de la viuda, e hijo de
Marín, 1793.**
Biblioteca Histórica UCA



Orozco Acuaviva, Antonio, 1934-2000
**Tolosa Latour (1857-1919) : pionero de la
talasoterapia española**
**Córdoba : Sociedad de Pediatría de Andalucía
Occidental y Extremadura, 1993.**

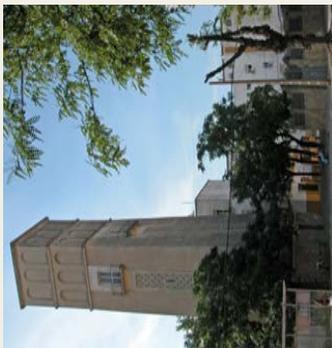


Aguilar Martínez, Francisco de Borja.
Apuntes de hidrología médica general
**Valencia : Gombau, Vicent y Masiá,
1896-1899.**
Biblioteca Histórica UCA



Claridge, R.T.
**Hydropathia ó cura por medio del agua
fría, según la práctica de Vicente Priessnitz, en
Graefemberg, en Silesia y Austria.**
**Manila : Imprenta de los Amigos del País a
cargo de D.F. Calvo, 1847.**
Biblioteca Histórica UCA





García López, Anastasio.
Hidrología médica, con nociones de hidrografía, geografía, geología y climatología...
Salamanca : Imprenta de D. Sebastián Cerezo, 1875.
Biblioteca Histórica UCA



García López, Anastasio, 1823-1897
Aguas minerales: tratado de hidrología médica con la guía del bañista...
Madrid : Imprenta y Estereotipia de M. Rivadeneyra, 1869.
Biblioteca Histórica UCA



Heidenhain, H.
Exposition des méthodes hydriatriques de Priesnitz....
Paris : J.B. Baillière, Libraire de l'Académie Royale de Médecine, 1842.
Biblioteca Histórica UCA



Lanzani, Niccolo
Vero metodo di servirsi dell'acqua fredda nelle febbri....
In Napoli : per lo de Bonis, 1723.
Biblioteca Histórica UCA





Lera y Gil de Muro, Matías
Practica de fuentes y sus utilidades, y modo de hazerlas, y conservarlas...
Madrid : Imprenta Real, 1675
Biblioteca Histórica UCA



Moreno, Eduardo
Hidroterapia de la infancia
Madrid : [s.n.], 1884 (Tipografía Gutenberg)
Biblioteca Histórica UCA



Nadal, Alfredo.
Compendio de hidrología médica : balneoterapia e hidroterapia...
Barcelona : Montaner y Simón, 1884.
Biblioteca Histórica UCA



Quesada y Agius, Balbino
Tratado práctico de terapéutica hidrológica
Madrid : Administración de la Revista de Medicina y Cirugía Prácticas, 1893.
Biblioteca Histórica UCA



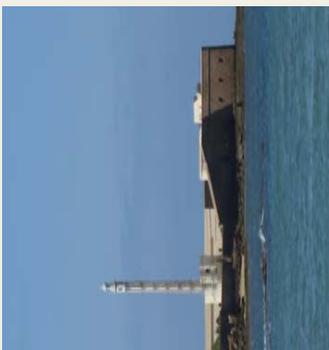
San Martín, Alejandro
Estudios de materia médica física... especialidades terapéuticas aereoterapia, hidroterapia...
Madrid : imp. est. y galvanoplástica de Aribau y cia (suc. de Rivadeneyra), 1880.
Biblioteca Histórica UCA



Rodríguez Pinilla, Hipólito.
Manual de hidrología médica.
Madrid : Reus, 1925.



Strauss, H.
Dietética general de los niños por H. Strauss, A, Schlossmann. Electrodiagnóstico y electroterapia....
Barcelona : Manuel Marín, 1925.

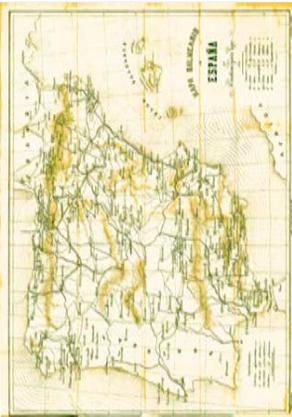


Beni-Barde
Traité théorique et pratique d'hydrothérapie comprenant les applications de la méthode hydrothérapique ...
Paris : Masson, 1874.
Biblioteca Histórica UCA



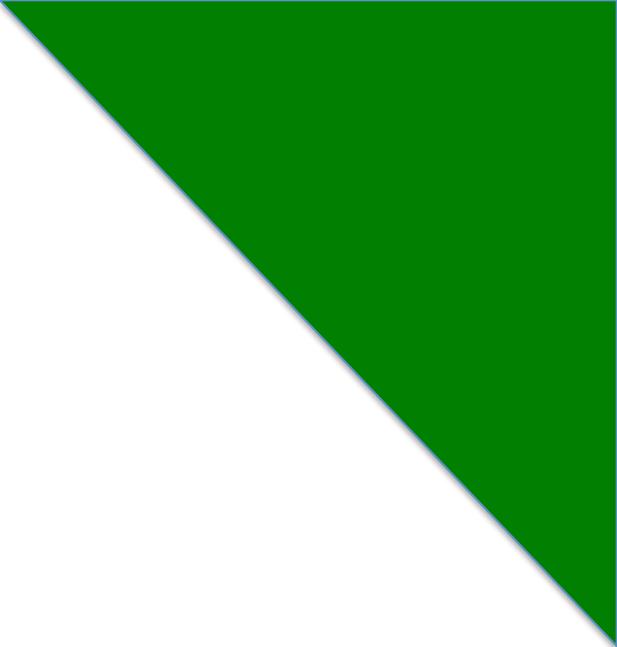


Parraverde y Aguilar, Tomás
**Monografía de las aguas y baños minero-
termo-medicinales de Alhama de Aragón**
Madrid : Imprenta de Gabriel Alhambra, 1860.
Biblioteca Histórica UCA



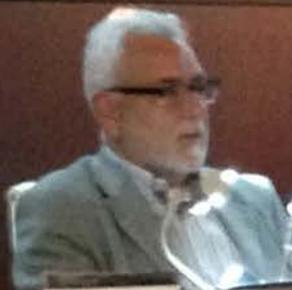
García López, Anastasio, 1823-1897
**Aguas minerales : tratado de hidrología médica
con la guía del bañista y el mapa balneario de
España.**
**Madrid : Imprenta y Estereotipia de M.
Rivadeneyra, 1869.**





Fotos del acto

ría





Presentación: Ana Remón

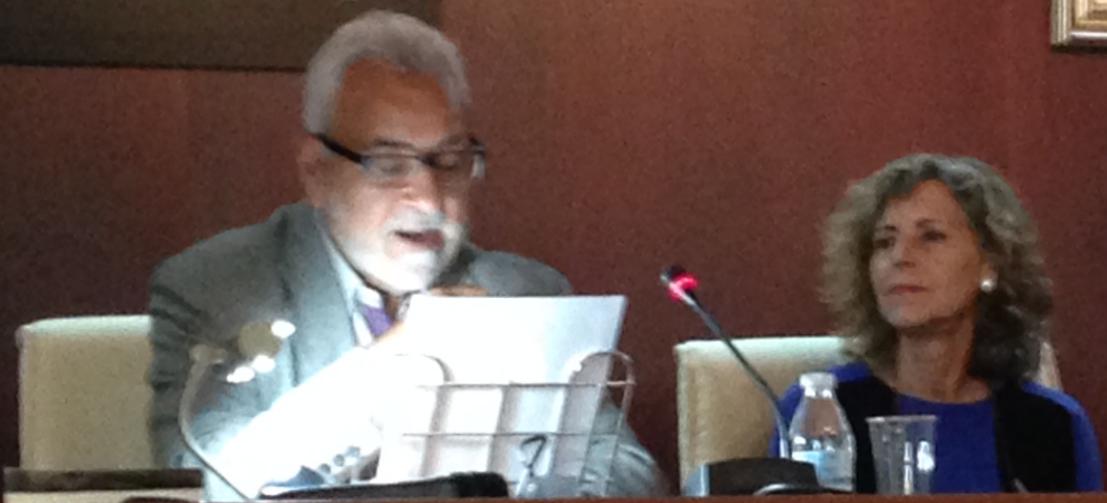
Facultad de Enfermería y Fisioterapia

erferfa



Conferenciante: Rosario del Castillo

ia



Conferenciante: Jesús Lorente



Índice topográfico

Abrevadero de los Llanos de San Ignacio. Prado del Rey	61, 62
Abrevaderos. Majarromaque	52, 53
Acequia de Regadío. Poblado de Doña Blanca	63, 64
Acueducto de La Barca	76
Alberca de la Fuente del Marinero, Gizonza. San José del Valle	65
Alberquilla del Alcázar. Jerez	136
Aljibe de la Viña La Rabia. Jerez	60
Aljibe de la Viña Santa Cecilia. Jerez	55
Aljibe de la Viña Santa Cruz. Jerez	59
Aljibe del Alcázar. Jerez	132, 133
Aljibes de la Viña de El Polo. Jerez	57, 58
Balneario de Brake. Chiclana	30, 123
Balneario de Fuente Amarga. Chiclana	30, 124, 125, 126
Balneario de La Palma. Cádiz	31, 127, 128
Balneario de la Victoria. Cádiz	31
Baños Árabes del Alcázar. Jerez	130, 131
Baños Árabes. Jerez	129
Castillo de Sancti Petri. Chiclana	140
Castillo y Baños de Gizonza. San José del Valle	29, 119, 120, 121, 122
Depósito de Agua de la Fabrica de Botellas. Jerez	98
Depósito de Agua. Prado del Rey	97
Embalse del Charco de los Hurones	68, 69, 70, 71, 72
Faro de Chipiona	145, 146
Faro de La Caleta. Cádiz	143
Faro de Rota	144
Fuente de Acá. Prado del Rey	90, 91
Fuente de Albadalejo. Estella del Marqués	50
Fuente de la Ermita de Guía. Jerez	104
Fuente de la Noria. El Bosque	79

Fuente de la Plaza Aladro. Jerez	153
Fuente de la Plaza del Arenal. Jerez	154, 155, 156
Fuente de la Salá. Alcalá de los Gazules	84, 85, 86
Fuente de la Sarna. Bornos	28
Fuente de las Abluciones de la Mezquita del Alcázar. Jerez	134
Fuente de las Galeras. Puerto Santa María	103
Fuente de los Albarizones. Jerez	106
Fuente de los Grifos. La Barca	89
Fuente de los Niños, Parque Genovés. Cádiz	151, 152
Fuente de San Antonio. El Bosque	105
Fuente del Acebuche. La Barca	87, 88
Fuente del Algarrobo. Algodonales	92, 93, 96
Fuente del Chorro del Cañuelo. Jerez	54
Fuente Escénica, Jardines del Altillo. Jerez	137
Fuente Hedionda. Alcalá de los Gazules	28
Fuente Salada. Medina Sidonia	138, 139
Fuente Santa. Paterna	29
Fuente. Algar	81
Fuerte de San Sebastián. Cádiz	142
Fuerte de Santa Catalina. Cádiz	141
Jardines del Alcázar. Jerez	135
Lavadero Público. Algodonales	94, 95
Molino, Venta de La Cartuja. Jerez	101
Noria del Alcázar. Jerez	80
Pantano de Guadalcaçín	66, 67
Piscina del Campus Universitario de Jerez. UCA	115, 116, 117
Piscina José Laguillo. Jerez	113, 114
Potabilizadora de Cuartillos. Jerez	107, 108, 109, 110, 111, 112
Pozo Arriba. Alcalá de los Gazules	82
Pozo de la Saucedilla. Jerez	51
Pozo de la Viña La Carrandana. Jerez	56
Pozo del Cortijo del Prado	28
Pozo Enmedio. Alcalá de los Gazules	83
Pozo y abrevadero. Majarromaque	49
Pozo, Palacio de Medina Sidonia. Sanlúcar	102
Puente de Cartuja. Jerez	118
Puente de La Barca	74, 75

Puente de la Constitución. Cádiz	149, 150
Puente de la Junta de los Ríos. Arcos de la Frontera	73
Salinas. Chiclana	147
Salinas. Puerto Real	148
Sifón. La Barca	77
Sifón. Junta de los Ríos. Arcos de la Frontera	78
Torre del Agua, Barriada La Plata. Jerez	99, 100



Colección “Los Libros Olvidados”

Editados en formato electrónico y depositados en el Repositorio Institucional de la UCA, RODIN:

<http://rodin.uca.es/xmlui/handle/10498/16525>

1. Tractado de las drogas y medicinas de las Indias Orientales... de Christoual de Acosta... Burgos, 1578

<http://hdl.handle.net/10498/16526>

2. De la prostitution dans la ville de Paris... Par Alexandre Parent-Duchâtelet... Paris, 1857

<http://hdl.handle.net/10498/17219>

3. Aguas Minerales. Tratado de Hidrología Médica... Por Anastasio García López... Madrid, 1869.

<http://hdl.handle.net/10498/18363>

