



Universidad y Salud  
ARTÍCULO DE REFLEXIÓN

## Condiciones de salud y factores relacionados con discapacidad en adultos mayores -Una reflexión para la atención-

Health conditions and disability-related factors in older adults -A reflection for care-

Andrea Patricia Calvo-Soto<sup>1\*</sup> [orcid.org/0000-0002-1723-9021](https://orcid.org/0000-0002-1723-9021)

Esperanza Gómez-Ramírez<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0001-7610-244X](https://orcid.org/0000-0001-7610-244X)

<sup>1</sup> Grupo de investigación Salud y Movimiento, Programa de Fisioterapia, Facultad de salud, Universidad Santiago de Cali, Cali, Colombia

Fecha de recepción: Enero 11 - 2018

Fecha de revisión: Junio 19 - 2018

Fecha de aceptación: Agosto 14 - 2018

*Calvo-Soto AP, Gómez-Ramírez E. Condiciones de salud y factores relacionados con discapacidad en adultos mayores -Una reflexión para la atención-. Univ. Salud. 2018;20(3):270-282. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182003.131>*

### Resumen

**Introducción:** Es clara la situación en el mundo del crecimiento de la población adulta mayor. El envejecimiento también trae consigo una carga de importante enfermedad crónica, donde las enfermedades cardiovasculares, de salud mental y el cáncer se ubican entre las prevalentes. Además, se incrementa la necesidad de asistencia de estas personas en el largo plazo porque se pierde la movilidad, aumenta la fragilidad, las secuelas por enfermedades físicas o mentales que aumentan los índices de discapacidad. **Objetivo:** Reflexionar sobre los aspectos de salud y discapacidad de los adultos mayores según lo reportado en la literatura. **Materiales y Métodos:** Revisión de literatura de artículos de bases de datos científicas especializadas y repositorios académicos, usando descriptores lógicos y operadores booleanos relacionados con el tema. **Resultados:** Se estructuró la información teniendo en cuenta los aspectos relacionados con el estado de salud de los adultos mayores, la condición de discapacidad, los factores de riesgo y factores protectores. **Conclusiones:** Se apoya el diagnóstico temprano de enfermedades prevalentes en los adultos mayores, definiendo los factores de riesgo de discapacidad, pero haciendo hincapié en la intervención con base en el envejecimiento saludable.

**Palabras clave:** Anciano; estado de salud; envejecimiento; personas con discapacidad. (Fuente: DeCS, Bireme).

### Abstract

**Introduction:** The situation in the world of the growth of the older adult population is clear. Ageing also brings with it a burden of important chronic diseases, where cardiovascular, mental health and cancer diseases are among the prevalent. In addition, the need for assistance from these people in the long term is increased because mobility is lost, fragility increases and physical or mental illnesses sequelae enhance the rates of disability. **Objective:** To reflect on the aspects of health and disability of older adults as reported in the literature. **Materials and methods:** Literature review of articles of specialized scientific databases and academic repositories, using logical descriptors and boolean operators related to the subject. **Results:** The information was structured taking into account the aspects related to the health status of older adults, the condition of disability, risk and protective factors. **Conclusions:** Early diagnosis of prevalent diseases in older adults is supported by defining the risk factors of disability but emphasizing the intervention based on healthy aging.

**Key words:** Aged; health status; aging; disabled persons. (Source: DeCS, Bireme).

\*Autor de correspondencia  
Andrea Patricia Calvo Soto  
e-mail: [acalvosoto@yahoo.es](mailto:acalvosoto@yahoo.es)