



Universidad y Salud  
ARTÍCULO ORIGINAL

## Factores asociados a la sobrecarga en el cuidador primario. Medellín, 2017

Factors associated with overloading in the primary caregiver. Medellin, 2017

Beatriz Torres-Avendaño<sup>1</sup>\* [orcid.org/0000-0002-7953-3525](http://orcid.org/0000-0002-7953-3525)

Maite Catalina Agudelo-Cifuentes<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0003-1501-9452](http://orcid.org/0000-0003-1501-9452)

Ángela María Pulgarín-Torres<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0002-5302-7501](http://orcid.org/0000-0002-5302-7501)

Dedys Yajaira Berbesi-Fernández<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0002-6586-4120](http://orcid.org/0000-0002-6586-4120)

1 Facultad de Enfermería, Universidad CES. Medellín, Colombia

Fecha de recepción: Enero 29 - 2017

Fecha de revisión: Abril 14 - 2017

Fecha de aceptación: Agosto 14 - 2018

---

Torres-Avendaño B, Agudelo-Cifuentes MC, Pulgarín-Torres M, Berbesi-Fernández DY. Factores asociados a la sobrecarga en el cuidador primario. Medellín, 2017. *Univ. Salud.* 2018;20(3):261-269. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182003.130>

---

### Resumen

**Introducción:** El aumento de personas dependientes conlleva a la necesidad de cuidadores que asuman tareas básicas de cuidado; la responsabilidad de cuidar es asumida principalmente por familiares y el cuidado constante repercute en cambios de índole personal, familiar, laboral y social. **Objetivo:** Identificar los principales factores sociodemográficos y del cuidado, asociados a la sobrecarga en el cuidador primario de la ciudad de Medellín para el año 2017. **Materiales y métodos:** Estudio transversal, cuantitativo, de fuente de información primaria obtenida por encuestas telefónicas. La muestra fue de 340 cuidadores. El consentimiento fue verbal. **Resultados:** El 92,6% de los cuidadores eran mujeres, la edad promedio fue de 57 años; el 53,8% percibía su salud como regular o mala. La prevalencia de sobrecarga fue 39,7% y las características asociadas fueron la mala percepción de salud, el abandono de actividades y el no recibir capacitación previa al cuidado. **Conclusiones:** El cuidador es un sujeto con derechos que requiere atención en programas de prevención de riesgos que se derivan del cuidado. Es necesario brindar educación y acompañamiento a las personas encargadas del cuidado para que se empoderen de su salud.

**Palabras clave:** Cuidadores; dependencia; agotamiento emocional. (Fuente: DeCS, Bireme).

### Abstract

**Introduction:** The increase in dependent people leads to the need for caregivers who assume basic tasks of care. The responsibility to care is assumed mainly by family members and the constant care impacts on changes of personal, family, labor and social nature. **Objective:** To identify the main sociodemographic and care factors associated with the overload in the primary caregiver in the city of Medellín during 2017. **Materials and methods:** A cross-sectional, quantitative study was made, which primary information source was obtained by telephone surveys. The sample was 340 caregivers and the consent was verbal. **Results:** 92.6% of the caregivers were women whose average age was 57; 53.8% perceived their health as regular or bad. The prevalence of overload was 39.7% and the associated characteristics were poor perception of health, abandonment of activities and not receiving pre-care training. **Conclusions:** The caregiver is a subject with rights that requires care in risk prevention programs that derive from care. It is necessary to provide education and accompaniment to caregivers so they are empowered of their health.

**Key words:** Caregivers; dependency; burnout, professional. (Source: DeCS, Bireme).

\*Autor de correspondencia

Beatriz Torres Avendaño  
e-mail: [btorres@ces.edu.co](mailto:btorres@ces.edu.co)