



Oferta de frutas y verduras en instituciones educativas de un municipio del caribe colombiano

Offer of fruits and vegetables in educational institutions of a municipality of the Colombian Caribbean

Rusvelt Franklin Vargas-Moranth^{1*} orcid.org/0000-0002-1014-0969

Adalgisa Esther Alcocer-Olaciregui¹ orcid.org/0000-0002-9509-8914

Jorge Bilbao-Ramírez^{1,2} orcid.org/0000-0001-7738-0740

Jesús Ospino-Gutiérrez³ orcid.org/0000-0003-3334-8735

1 Universidad Metropolitana. Barranquilla, Colombia.

2 Universidad Libre. Barranquilla, Colombia.

3 Corporación Universitaria Reformada. Barranquilla, Colombia

Fecha de recepción: Marzo 29 - 2018

Fecha de revisión: Junio 22 - 2018

Fecha de aceptación: Agosto 14 - 2018

Vargas-Moranth RF, Alcocer-Olaciregui AE, Bilbao-Ramírez J, Ospino-Gutiérrez J. Oferta de frutas y verduras en instituciones educativas de un municipio del caribe colombiano. *Univ. Salud.* 2018;20(3):255-260. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182003.128>

Resumen

Introducción: Frente al creciente problema de obesidad infantil, en Colombia se han realizado avances en el marco legislativo, como la ley 1355 de 2009, la cual indica que las instituciones educativas deben ofertar frutas y verduras a los escolares. **Objetivo:** Describir la aplicación de la ley 1355 de 2009 frente a la oferta de frutas y verduras en instituciones educativas del municipio de Soledad-Atlántico. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, transversal. Se encuestaron 18 directivos docentes: 12 coordinadores y 6 directores, mediante un formulario estructurado, y se hizo observación directa de la disponibilidad de frutas y verduras en las tiendas escolares, contrastando ambos aspectos. **Resultados:** 8/18 encuestados manifestó conocer la ley 1355; 11/18 indicaron que en su escuela existe un encargado de liderar programas relacionados con alimentación saludable; en 50% de las Instituciones se han adelantado programas de alimentación saludable; 15/18 (83,3%) respondieron que sí hay disponibilidad de frutas y verduras en las tiendas escolares, pero esto se evidenció solamente en una de las 18 Instituciones (5,6%). **Conclusión:** Se debe mejorar la disponibilidad de frutas y verduras en las tiendas escolares y lograr un empoderamiento de directivos, docentes, padres de familia y estudiantes, en aras de disminuir las cifras de obesidad.

Palabras clave: Frutas; verduras; escuelas; obesidad; alimentación saludable. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: In response to the growing problem of childhood obesity, progress has been made in Colombia in the legislative framework; for instance, the law 1355 of 2009, which indicates that educational institutions should offer fruits and vegetables to school children. **Objective:** To describe the application of the law 1355 of 2009 facing the supply of fruits and vegetables in educational institutions in the municipality of Soledad, Atlántico. **Materials and methods:** A descriptive, transversal study was made. Twelve coordinators and six directors were surveyed through a structured form, and a direct observation was made of the availability of fruits and vegetables in the school stores, contrasting both aspects. **Results:** 8/18 respondents said they know law 1355; 11/18 indicated that there is a leader in their school to lead programs related to healthy eating, which have been advanced in 50% of the institutions; 15/18 (83.3%) responded that there is availability of fruits and vegetables in school stores, but this was only evident in one of the 18 institutions (5.6%). **Conclusion:** The availability of fruits and vegetables in school stores should be improved as well as the empowerment of managers, teachers, parents and students in order to reduce obesity numbers.

Key words: Fruits; vegetables; schools; obesity; healthy eating. (Source: DeCS, Bireme).

***Autor de correspondencia**

Rusvelt Franklin Vargas Moranth
e-mail: rvargas@unimetro.edu.co