

Subjetividades femeninas en adolescentes como mujeres y como madres

Melissa Herrera, Andrea Jiménez, Natalia Martínez y Pablo Triana

Directora de trabajo de grado: Natalie Sánchez Benítez

Pontificia Universidad Javeriana

Facultad de Psicología

Sistematización de grado

Noviembre de 2017

Resumen

El siguiente texto presenta los resultados de una investigación sobre el embarazo en adolescentes, en tres colegios públicos de la ciudad de Bogotá. El objetivo fundamental del trabajo es sonsacar, a partir de estos resultados, una serie de nociones acerca de la subjetividad femenina antes, durante y después del embarazo de adolescentes. El artículo también examina factores socioeconómicos y culturales que afectan y determinan una visión particular de mundo que se modifica durante el embarazo. Tiene así en cuenta aspectos relacionados con el acceso a recursos y con los niveles educativos.

Palabras clave

Embarazo adolescente, subjetividad, juventud, género.

Abstract

The following text presents the results of an investigation on teenage pregnancy in three public schools in the city of Bogotá. The main objective of the work is to draw, from these results, a series of notions about female subjectivity before, during and after adolescent pregnancy. The article also examines socioeconomic and cultural factors that affect and determine a particular world view that changes during pregnancy. It thus takes into account aspects related to access to economic resources and schooling level.

Keywords

Teenage Pregnancy, Subjectivity, Youth, Genre

Tabla de contenido

Introducción Práctica de subjetividades	5
El embarazo de adolescentes en cifras	5
Planteamiento del Problema Pregunta de investigación	12
Objetivo general	12
Objetivos específicos.....	12
Marco teórico Embarazo en la adolescencia	13
Subjetividad femenina	20
Investigaciones externas	20
Metodología.....	26
Instrumentos de investigación	26
Participantes	26
Metodología.....	27
Grupo de discusión y entrevista semi-estructurada	27
Caracterización de las jóvenes en los colegios	28
Análisis de resultados	31
Decisión.....	31
Gestación/embarazo	33
Parto/postparto.....	38
Discusión	46
Conclusiones	52
Bibliografía.....	55
Anexos.....	59

Introducción

Práctica de subjetividades

La pregunta de investigación central de este estudio se formuló por primera vez en la práctica Subjetividades Contemporáneas: Condiciones de Configuración en Contextos de Diversidad, Exclusión e Inclusión. Este seminario se enfoca principalmente en el estudio y la comprensión de la constitución subjetiva del individuo, y se apoya en diferentes desarrollos de esta disciplina que se han construido a lo largo del tiempo. Así mismo tiene como ejes principales de acción la emancipación y la liberación, orientadas de manera esencial al desarrollo de condiciones propicias para el bienestar subjetivo psicológico y social, tanto a nivel individual como a nivel colectivo.

El enfoque fundamental de esta práctica es el psicosocial, descrito como una manera particular de entender lo humano, caracterizada por elementos tales como lo relacional, lo conversacional y lo contextual. A su vez, el enfoque tiene un carácter interdisciplinario: brinda herramientas que permiten desarrollar gran parte del cuerpo conceptual que constituye esta perspectiva. Cabe resaltar que este enfoque permite entender la complejidad de diferentes fenómenos sociales que son susceptibles de transformación, y además intervenir en la causalidad de problemáticas que afectan a un individuo o a una comunidad que lo requiera; se transforma así a las personas afectadas en agentes de cambio. Es fundamental de esta perspectiva la identificación de signos de malestar, y la intervención en función del diálogo que se establezca con las personas afectadas.

Dadas las características de esta práctica, es pertinente tomar como objeto de estudio el embarazo en situación de adolescencia. Se trata de un fenómeno social del que tenemos diversos elementos que nos permiten esclarecer diferentes factores, factores que sustentan una situación que hoy sigue vigente en nuestra sociedad.

El embarazo de adolescentes en cifras

El embarazo de adolescentes en Colombia es considerado un problema de salud pública y social debido a diversos factores: la falta de recursos económicos y de condiciones básicas que el bebé necesita, e incluso la ruptura del proyecto de vida de los jóvenes, debido a que se tienen que desescolarizar y empezar a trabajar para así poder mantener a sus hijos. También, pueden ser discriminados en contextos educativos, familiares y sociales.

A lo largo de los años, las cifras de embarazo en situación de adolescencia han aumentado de manera notable en la ciudad de Bogotá; tanto así que entre el 2012 y 2015 la cifra de embarazos de menores de edad aumentó en un 106 %: pasó de los 903 casos a los 1867. Se ha reportado que, en los colegios del suroccidente de Bogotá, una de cada cinco adolescentes de entre los 15 y los 19 años es madre. En *El Tiempo* (2016) se afirma lo siguiente:

Las localidades con mayores carencias, como Ciudad Bolívar, Bosa, San Cristóbal, Santa Fe, Usme y Rafael Uribe, llegan [*sic*] a 66,2 embarazos por cada mil habitantes en niñas entre los 15 y los 19 años, superando incluso la de Haití, que para el 2015 fue de 60,62, según la Organización Mundial de la Salud.

Además de las cifras, nos parece de suma importancia tomar en cuenta los estudios ya realizados sobre el tema, como el estudio Embarazo y maternidad adolescente en Bogotá y municipios aledaños, el cual comprende veinte entrevistas a mujeres que fueron madres adolescentes, es decir, que tuvieron su primer hijo antes de los veinte años. En esta investigación se exploran distintos aspectos de la vida y las condiciones de estas madres, como su situación previa al embarazo, así como durante el embarazo y posterior a él. Además, se explora el estado de las madres al momento de la entrevista, con el propósito de tener una mejor comprensión sobre cómo influye el embarazo y la maternidad en los diferentes momentos de la vida de las mujeres. En este estudio se resalta un aspecto importante de la experiencia de embarazo en los sujetos: se incluyen preguntas sobre el padre biológico de los bebés. Además se analizan temas como el proyecto de vida, las características sociodemográficas, las consecuencias del embarazo, el estado civil, la ocupación y por supuesto, la experiencia durante el embarazo en la adolescencia.

A continuación, daremos cuenta del trabajo realizado en los tres escenarios de la práctica Subjetividades Contemporáneas, alrededor del embarazo en la adolescencia. Empezando por un estudio en el colegio José Joaquín Castro, ubicado en la calle 31D bis sur # 2-24 este, en la localidad San Cristóbal.

En el último semestre de escolaridad, se identificaron cinco casos de embarazo en situación de adolescencia y dos en los que las jóvenes estaban lactando. Dos de estas estudiantes cursaban el grado once al momento del estudio. Una de ellas con nueve meses de embarazo, y la otra ya había dado a luz y su hijo tenía ocho meses de edad. En grado décimo

se encontraron dos casos similares: una de las dos mujeres, con dos meses de embarazo, mientras que la otra, con cinco. Por otro lado, en noveno se estudió el caso de una mujer que era madre hacía dos años. Por último, en octavo y primeras letras, se encontraron dos madres; una, víctima de abuso sexual y otra que al momento tenía cuatro meses de gestación.

Durante el primer semestre del 2017 se hizo una reunión con todas las jóvenes embarazadas del colegio, y se logró así implementar la metodología de grupo de apoyo, el cual definen Katz y Bender (1976), como “Grupos pequeños, formados por sujetos voluntarios, cuyo objetivo es la ayuda mutua para conseguir un fin determinado. Formados por personas que comparten algún tipo de problema, por lo que suelen ser grupos en los que se intercambian distintos recursos y tipos de apoyo”. La formación de estos grupos, como bien se describe en la definición citada, tiene el objetivo de crear un espacio de apoyo para mujeres jóvenes embarazadas, en el cual, a través del diálogo y el encuentro de experiencias, se logra la recolección de herramientas, para llevar el proceso del embarazo y maternidad de una manera adecuada.

Se encontró que el cuidado de los niños no es tarea única de la madre biológica, sino cuentan con el apoyo del círculo familiar más cercano. Ese apoyo permite a su vez que las madres no sean percibidas como la figura materna principal, ya que, en varios de los casos, las encargadas del cuidado de los niños resultan ser personas diferentes a ellas. Cabe resaltar en este punto que el periodo de gestación y el mismo hecho de tener un hijo representan un cambio en la vida de las jóvenes tanto a nivel social como económico, educativo y familiar, debido a los gastos de tener un hijo: la inversión de tiempo y de dinero que requiere el embarazo y la crianza. Es el caso particular de una estudiante de once, quien considera abandonar sus estudios por razones puramente económicas.

El estudio continuó en el colegio Manuel Cepeda Vargas, ubicado en el barrio Class Roma, en la localidad de Kennedy. El colegio cuenta con aproximadamente 1120 estudiantes en bachillerato, entre los cuales se identificaron dos casos de embarazo en el grado décimo, al igual que tres casos de adolescentes en periodo de lactancia; dos de ellas cursaban el grado once y una el grado décimo. El colegio se encuentra en una zona de estrato 2 y es un colegio fronterizo entre Kennedy y Bosa, donde se presentan situaciones de drogadicción, violencia intrafamiliar y violencia por parte de barristas de distintos equipos, quienes establecen divisiones localizadas dentro de la localidad. Además, se presentan situaciones de desempleo y falta de recursos.

En el colegio se llevó a cabo un taller de prevención del embarazo en la adolescencia. En ese taller se buscaba identificar las percepciones e imaginarios que tienen las jóvenes participantes alrededor del embarazo adolescente; así mismo, se buscaba reflexionar en torno a este tema y adoptar una postura crítica frente a las construcciones identitarias de mujeres y varones, que han favorecido la violencia de género, la exaltación de la masculinidad hegemónica y la reproducción de estereotipos de género en los procesos de crianza y socialización; estos fenómenos constituyen un factor de riesgo para el incremento del embarazo adolescente. En un primer momento, en el taller se realizó un juego en el que los jóvenes, tanto mujeres como hombres, debían expresar los problemas, las ventajas, los actores involucrados, así como los métodos de prevención del embarazo en la adolescencia.

En un segundo momento, se llevó a cabo una actividad en la que se les entregó a los jóvenes la letra de unas canciones y se reprodujo el audio, con la intención de que identificaran cuáles eran los mensajes de estas canciones, tanto para las mujeres como para los hombres.

A partir del juego inicial del taller, fue posible recolectar información sobre las perspectivas de los jóvenes con respecto a las ventajas de un embarazo en la adolescencia: la experiencia de ser mamá; la certeza de que el hijo es propio; el amor que un hijo brinda; la llegada de un nuevo miembro a la familia; la compañía de por vida de un hijo o hija; o la posibilidad de tener una mejor relación con el hijo o hija que viene en camino por la poca diferencia de edad. Un elemento que llamó la atención del grupo de investigación fueron las referencias a las posibilidades de acceso a subsidios que brinda el Gobierno a las madres con escasos recursos. Así, los jóvenes hicieron referencia a que quedar en embarazo durante la adolescencia resulta en la adquisición de responsabilidades, lo que puede derivar en cambios positivos para los futuros padres.

Por otro lado, entre las perspectivas en torno a los problemas que surgen de un embarazo en la adolescencia, se lograron recoger los siguientes elementos: la interrupción de los estudios; los problemas de salud para la madre o para el bebé; la posibilidad de un aborto; las fuertes discusiones con los padres al momento de comunicarles la noticia del embarazo; los cambios en la manera de relacionarse con los compañeros y con los profesores del colegio; la pérdida del apoyo para la mujer por parte de la pareja o la familia; el hecho de no poder disfrutar de la adolescencia; y la falta de dinero o de recursos para cuidar al bebé.

Frente a la interrupción voluntaria del embarazo, se dio una discusión entre los estudiantes durante la realización del taller de prevención del embarazo: algunas jóvenes lo ven como una opción válida, mientras que otras no, por sus creencias religiosas, o por el ejemplo o el tipo de educación que han recibido en sus casas, entre otros factores. Con respeto a las consideraciones legales sobre ese tema,

... desde el 2006, la Corte Constitucional en Colombia abrió la puerta a la interrupción voluntaria del embarazo (IVE), permitiendo realizar el procedimiento cuando se incurre en alguna de las tres circunstancias: primero, cuando el embarazo pone en peligro la salud-física o mental-de la madre, o su vida, Segundo, cuando el embarazo es resultado de una violación o de incesto, y por último cuando hay malformación del feto que son incompatibles con la vida por fuera del útero (Profamilia).

En ese sentido, el aborto no debería ser una opción para las jóvenes pues se trata de una práctica ilegal, si no es en alguna de las situaciones autorizadas que se mencionan más arriba. Una interrupción de este tipo puede ocasionar problemas legales y jurídicos para la vida de las jóvenes. A pesar de esto, ellas no tienen presente estos factores o no le prestan mayor importancia al momento de tomarlo como una decisión o al momento de discutir el aborto como una opción posible.

Con respecto a los actores implicados, la mayoría de los grupos reconocieron como importantes a la pareja, a los padres, tanto de la mujer como del hombre, al colegio y al hospital. Finalmente, con respecto a las posibilidades de prevención, la mayoría de los participantes de los grupos se enfocaron en el uso de anticonceptivos y del preservativo de barrera.

En el segundo momento del taller, que se centró en la identificación de mensajes en canciones populares, se pudo observar que se construyen elementos que atraviesan los géneros y la sexualidad. Así mismo, se identificaron dispositivos de poder y de generación de debate y reflexión entre los jóvenes. Los estudiantes describieron a la mujer y al hombre de los que se hablaban en las canciones y se dialogó acerca del estereotipo de la mujer y del estereotipo del hombre en ellas. Se evidenció que estos estereotipos son muy marcados. Fue gratificante notar que los jóvenes intentaron luchar contra estos estereotipos y de cierta forma modificarlos cambiarlos; este tipo de expresiones vinieron tanto de hombres como de mujeres.

Desde sus inicios, la práctica Subjetividades Contemporáneas en Contextos de Diversidad, Exclusión e Inclusión ha acompañado al Colegio Fe y Alegría Soacha Para Vivir Mejor. En ese colegio, se ha realizado un trabajo con los estudiantes de los últimos grados, en el que se le da importancia al proyecto de vida de cada uno de ellos. Para entender de manera más completa el contexto, es importante hacer una descripción del ambiente en el que viven los estudiantes: Soacha (*sua* que significa sol y *cha* Barón). En la época precolombina, este territorio estuvo habitada por indígenas chibchas, quienes practicaban labores agropecuarias, de minería y de orfebrería, mientras que la caza y la pesca eran actividades secundarias. Ya en el año 1600, colonos españoles fundan el pueblo de Soacha, en un proceso de expropiación de tierras a los indígenas.

Para 2015, Soacha cuenta con una población aproximada de 522 422 habitantes, según estimaciones del DANE, aunque el alcalde y el gobernador de Cundinamarca hablan de 1,2 millones de habitantes, lo que da a suponer que la mayor parte de la población no está instalada de manera legal. En ese orden de ideas, Soacha es uno de los municipios más sobrepoblados en Colombia, debido a la facilidad que tienen los habitantes para construir de manera autónoma en terrenos económicos o de invadir terrenos. Ya descrito a grandes rasgos el municipio de Soacha, resulta pertinente describir el modelo del colegio Soacha Para Vivir Mejor, regido por la fundación Fe y Alegría, la cual nació en el año 1971 como un proyecto de la Compañía de Jesús, que tiene la misión de formar constructores de paz y ciudadanía, y que contribuye a la movilidad social, la equidad y la vida digna de las personas en condición de vulnerabilidad. Para lograr su propósito, Fe y Alegría trabaja por una mejora de la educación pública, y por generar y potenciar las capacidades de los niños, niñas y adolescentes, así como de personas adultas para que sean agentes de cambio. Para el año 2014, Soacha ocupaba el segundo lugar en las cifras de embarazo adolescente de niñas y jóvenes, entre los 10 y los 16 años (El Tiempo, 2014). En específico, el embarazo adolescente es frecuente en la Institución Educativa Soacha para Vivir Mejor.

El colegio Fe y Alegría Para Vivir Mejor es una institución ubicada en la Comuna 4 (La Florida), barrio el Altico, en Soacha y entregada en concesión a la Fundación Fe y Alegría, con el fin de que pudiera ejercer su misión, y ofrecer su proyecto educativo a estudiantes de escasos recursos. La propuesta de intervención planteada para la Institución Educativa Soacha Para Vivir Mejor está pensada en torno a las preguntas de la práctica en cuanto a la configuración de subjetividades en diversos contextos y su relación con las

condiciones de exclusión e inclusión. Unos de los grandes temas propuestos en la intervención psicosocial es la situación de embarazo adolescente, ya que es un problema frecuente en los estudiantes de los últimos grados.

Durante el primer periodo de 2017 se encontró que tres estudiantes están embarazadas; una de ellas tiene un embarazo de alto riesgo debido a su baja estatura, por lo cual no asiste al colegio. Sin embargo, está estudiando desde su casa, con el propósito de graduarse del colegio a final de año. La segunda de las estudiantes tiene cinco meses de embarazo y está cursando undécimo grado. Ella asimila la situación como si se tratara una enfermedad; por esta razón ha considerado la posibilidad de desescolarizarse. Un mes antes del momento del estudio, la tercera estudiante se acababa de enterar que estaba embarazada. En ese momento estaba en el quinto mes de gestación y cursaba el undécimo grado.

En ocasiones, la sexualidad se percibe como un tabú, que se reproduce en silencios y emociones negativas, y que como consecuencia abre paso a la ignorancia. En este sentido, es de gran importancia tratar este tema abierta e integralmente, de manera que se puedan resolver las principales dudas.

Planteamiento del Problema

Pregunta de investigación

¿Cuáles son los cambios que impactan la subjetividad de mujeres adolescentes, durante y después de estar en embarazo, en los colegios José Joaquín Castro, Manuel Cepeda Vargas y el Colegio Fe y Alegría de Soacha Para Vivir Mejor?

A partir de esta pregunta el propósito de este estudio cualitativo es describir y comprender las experiencias de un grupo de jóvenes embarazadas y madres adolescentes, en cuanto a su relación madre-hijo, así como la construcción de subjetividades como mujeres durante o después de este hecho, en los contextos escolar, social y económico. Es de anotar que la mayoría de los sujetos pertenecen a los estratos uno y dos. Este estudio se realizará por medio de varias metodologías, en los colegios distritales José Joaquín Castro, Colegio Fe y Alegría y el Colegio Manuel Cepeda Vargas, en sujetos con un rango de edad de entre 12 y 18 años.

Objetivo general

Analizar los cambios de la subjetividad femenina antes, durante y después del embarazo en la adolescencia, en las instituciones escolares José Joaquín Castro, Manuel Cepeda Vargas, y Fe y Alegría.

Objetivos específicos

- Analizar las concepciones de cada una de las participantes con respecto al embarazo en la adolescencia, a través de las categorías planteadas.
- Comprender las experiencias de las adolescentes embarazadas en el ámbito familiar y de pareja.
- Describir las herramientas y obstáculos que las madres adolescentes identifican para su desarrollo personal durante los próximos años.

Marco teórico

Embarazo en la adolescencia

Para entender y describir con mayor precisión el embarazo en la adolescencia, es oportuno definir el concepto de adolescencia. Este es entendido por Krauskopf (1998, p. 119) como “El período en el que se produce con mayor intensidad la interacción entre las tendencias individuales, las adquisiciones psicosociales, las metas socialmente disponibles, las fortalezas y desventajas del entorno”.

Por otro lado, la adolescencia se entiende a partir de cuatro diferentes paradigmas. El primero de ellos, la percibe como un periodo preparatorio en el que los jóvenes se conciben por el resto de la comunidad como adultos en formación o niños grandes, capacitados para alcanzar u obtener un nivel de desarrollo igual al de las personas mayores. Logran de esta forma una correcta culminación de su desarrollo, que se puede concebir como transicional (Krauskopf, 1998). Según esta perspectiva, el adolescente carece de derechos y no es un sujeto social con capacidades, por lo que limita su concepción a una etapa simplemente preparatoria.

En otra perspectiva, también analizada por el mismo autor (1998), la adolescencia se piensa como una etapa problema. El adolescente es visto como un problema social; se lo relaciona con drogadicción, delincuencia, deserción escolar y pandillismo, entre otros. Todo lo que representa el ser adolescente está limitado al entendimiento de esta categoría como un problema que requiere control y en el cual no profundiza en toda su complejidad (Krauskopf, 1998).

Prosiguiendo con la lectura de Krauskopf (1998), el autor también menciona dos perspectivas que se tomarán en cuenta en esta investigación. La primera, percibe a los jóvenes como actores estratégicos del desarrollo; son actores fundamentales, debido a que gracias a ellos se da un desarrollo constante de la sociedad, que trae consigo la reestructuración económica. Esta perspectiva hace énfasis en los derechos de los adolescentes, e incentiva su participación como ciudadanos con capacidad de decisión; potencia sus recursos y habilidades dado que son un eje importante en las estrategias que se lleven a cabo en un sistema social.

Por último, la perspectiva que tiene más relevancia para esta investigación es la de la juventud ciudadana. Krauskopf (1998) describe que esta perspectiva toma al adolescente como un sujeto con derecho a la ciudadanía y con la capacidad y la autonomía para participar

e intervenir de manera protagónica en su presente y en diversos ámbitos sociales; así, esta postura se opone al reduccionismo de otras, que planean al adolescente como una situación problema o a aquellas que plantean a la adolescencia como una transición, como el paradigma del periodo preparatorio.

Por otro lado, en cuanto al embarazo en la adolescencia, se presentan distintas perspectivas y posturas. Por ejemplo, una de ellas considera los embarazos a temprana edad como una problemática social y de salud pública que necesita de intervención a fin de procurar un mejor desarrollo individual, una mejor calidad de vida y mejores índices de desarrollo (CONPES, 2012).

Cabe mencionar que el término utilizado a lo largo de esta investigación, embarazo en situación de adolescencia, planteado por las autoras Oviedo y García, hace referencia a aquellas mujeres cuyo desarrollo identitario se realiza a través del ejercicio de ser madres. Sin embargo y como recalcan las mismas autoras “ser mujer es un estado anterior a la maternidad y que se requiere ser mujer para luego ser madre. Ser mujer implica asumir y actuar en función de otros deseos no menos válidos e importantes que el hijo o hija, como son el amor, la pareja, el trabajo, la ciudadanía” (Oviedo y García, 2011).

Desde una perspectiva distinta, Sandoval postula que el embarazo en la adolescencia trae consigo eventuales riesgos que ponen en desequilibrio el bienestar integral y las expectativas de vida; ocasiona eventuales deserciones o discriminaciones en los contextos educativos y sociales, y una vinculación temprana al mercado laboral; también genera mayores probabilidades de ingresar a cadenas productivas de subempleo u otras formas inestables de relación laboral; ocasiona tensiones familiares y emocionales; suscita una reconfiguración o una aceleración de los proyectos de vida. Todo lo anterior se da en virtud del nuevo papel de progenitores que enfrentan los y las adolescentes (2012).

Hay diversas causas del embarazo en la adolescencia: decisión voluntaria y consciente de quedar en embarazo o de tener relaciones sexuales sin protección; violación o explotación sexual; condiciones de pobreza; bajos niveles de educación; inicio temprano de las relaciones sexuales; la influencia de los medios de comunicación; la historia previa de los hogares en relación con la edad del embarazo de la madre; las prácticas de crianza; la comunicación y los conflictos familiares; la existencia de violencia, abuso sexual o alcoholismo; la falta de un proyecto de vida; y otras condiciones que afectan la conformación de los hogares y su

funcionamiento (The American Academy of Pediatrics, 2010, ENDS 2010) (CONPES, 2012).

Los determinantes sociales para que se dé el embarazo en adolescentes, según el Consejo Nacional de Política Económica y Social, son los siguientes: determinantes relacionados con las características individuales, entre los cuales se destacan factores biológicos como el desarrollo puberal y factores del comportamiento como el inicio de las relaciones sexuales, las uniones tempranas, el uso de métodos de anticoncepción, y el acceso a servicios de salud y educación (Zamudio *et al.*, 1999). En particular tiene gran incidencia la edad de inicio de las relaciones sexuales y el momento en que se dan las uniones o la nupcialidad. Así mismo, también se resalta la configuración de proyectos de vida propios, las prácticas de género, las creencias del individuo y sus comportamientos alrededor de la sexualidad, las relaciones sexuales, la maternidad y la paternidad entre otras (p. 16, 2012). También se mencionan los factores *intermedios*: estos son los relativos a la familia, el hogar y la escuela del niño o el adolescente y en su escuela. Se consideran entre estos, las condiciones familiares, la existencia de abuso o violencia; la supervisión y el diálogo entre padres o cuidadores, adolescentes y jóvenes; las normas de funcionamiento del hogar; el cuidado por mantener al niño, niña o adolescente en el sistema escolar; entre otros (pg. 17, 2012). Por último, se toman en consideración los factores *distales*: estos están relacionados con los ingresos, la pobreza, la cobertura y el acceso oportuno a servicios públicos; la oportunidad de participar en las decisiones públicas y el ejercicio de la democracia; los legados culturales que trascienden las instituciones, las comunidades, el macroentorno social; las normas sociales sobre la sexualidad, la feminidad, la masculinidad; las relaciones de pareja o la participación de los niños y adolescentes en los procesos de decisión e identidad social; la existencia de oportunidades de desarrollo personal y alternativas de vida; la adecuada valoración de los mensajes transmitidos a través de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), así como aspectos estructurales como la pobreza o la permanencia escolar y la existencia de opciones para la generación de ingresos (2012).

Por último, según el Consejo Nacional de Política Económica y Social, el fenómeno del embarazo en la adolescencia se puede comprender a partir del concepto de resiliencia. Bajo este concepto se identifican los factores —protectores— que hacen que los adolescentes construyan un proyecto de vida propio y luchen por alcanzarlo, de tal manera que decidan —o no— embarazarse. Por lo tanto, sus comportamientos, en todos los aspectos de su vida,

estarán orientados a mantener esta decisión. La estrategia, en ese sentido, se enfoca más en factores de protección más que en los de riesgo, lo cual implica que se debe promover la toma de decisiones informadas por parte de adolescentes y jóvenes, y la creación de alternativas para desarrollar las competencias individuales, familiares, o de los hogares y de las comunidades, para que permitan y faciliten la construcción y realización de los proyectos de vida de este grupo etario (población de 6 a 19 años) (2012).

Así mismo, según Oviedo y García (2011), se entiende el embarazo a partir de una problemática social que suele ser frecuente para los grupos desfavorecidos. Visto desde este primer panorama, la situación de embarazo en las jóvenes se plantea como una consecuencia de condiciones de pobreza, falta de escolarización y situaciones familiares disfuncionales.

De igual forma, el embarazo en adolescentes se considera un retroceso en el ideal de progreso y un acontecimiento que cambia de manera negativa el proyecto de vida de la joven. Por otro lado, la situación de embarazo puede verse según las autoras en cuanto a una idealización de la subjetividad femenina que gira alrededor de una añoranza de convertirse en madre. En tal medida, las autoras afirman: “El embarazo es una especie de cristalización de la femineidad tradicional que aparece como destino y condición de realización” (Oviedo y García, 2011, p. 933). De manera implícita, en dicho imaginario emerge un control sobre los cuerpos, puesto que se instaura en la mente de las jóvenes como obra del dispositivo social un deseo y una aspiración naturalizada y última de llegar a ser madres.

La anterior concepción se explicaría, según las autoras, por un lado, desde la construcción inmediata de una identidad femenina y, por otro, a partir del inicio inminente de la adultez. De esta forma, el embarazo no se consideraría un suceso accidental o problemático, sino una aspiración o requisito para proyectarse a futuro. Así, este anhelo busca suplir una carencia afectiva, dado que antes de ser madre no se tiene nada “propio” y tampoco hay una identidad establecida; después de serlo se suma un nivel de propiedad sobre sus hijos. Con relación al inicio inminente de la adultez, se piensa que, al ser madre, esta experiencia otorga una carga de responsabilidad, autonomía y autodeterminación, enfocados en el cuidado y la manutención de sus familias.

Por otro lado, el sistema patriarcal tradicional juega un papel crucial: delimita los roles masculinos y femeninos que deben ser asumidos en nuestra sociedad, de modo que se asume la paternidad o la maternidad como una consolidación de ese rol, socialmente aceptado, como

bien anuncia Parrini (2000): “Una dimensión de la subjetividad es la identidad que da cuenta de una estructuración imaginaria del yo, capital al momento de consolidar un sentido de sí mismo. Esta identidad, compleja a su vez, tiene como un eje constitutivo la identidad genérica” (p. 26). El ideal que se tiene de lo que debe ser un hombre y una mujer atraviesa esta subjetividad desde la concepción social, sexual y psicológica de ambos géneros.

La forma en la que se configura el ser padre o ser madre en contextos con retos sociales hace que la paternidad/maternidad adolescente se asuma como una forma de exclusión social: los adolescentes no tienen poder sobre su salud reproductiva, y el imaginario de padre o la madre como alguien adulto construyen en el adolescente un ideal errado de sí mismo, esto bajo un proyecto de vida patriarcal e idealizado que no llegará a ser (Parrini, 2000). De este modo, la cultura ha establecido tiempos vitales que van de la mano con responsabilidades, y se han naturalizado así conductas; se las ha vuelto típicas de un grupo etario y se han establecido barreras simbólicas que marcan la paternidad/maternidad adolescente como exclusión social.

Esta exclusión parte de la paternidad/maternidad adolescente como una condición prevaleciente en contextos socioeconómicos de escasos recursos; el ser madre o padre adolescente supone una interrupción de la vida académica, lo cual sugiere, en la mayoría de los casos, una perpetuación de la pobreza, por lo que se considera la paternidad/maternidad adolescente como causa y consecuencia de condiciones precarias de vida (Villagomez, 2008). Aun así, la maternidad adolescente también puede ser consecuencia del estereotipo femenino de la dueña de lo doméstico. Así, el embarazo no se piensa como causa y consecuencia de la pobreza, comienza a ser valorado como el cumplimiento de un rol social estigmatizado, por medio del cual puede llegarse a entender que el ser madre implica dedicarse a labores domésticas y de crianza.

Es a partir de lo mencionado anteriormente que se retoman los contextos educativos como aquellos en los cuales se necesita disipar dicha exclusión, y por ende generar condiciones de dignidad y bienestar común en jóvenes. Esto en cuanto al empoderamiento sobre su sexualidad, sus oportunidades de progreso y el fortalecimiento de redes de apoyo que lograrían verse maximizados en dichos espacios académicos, para reducir las condiciones de vulnerabilidad (Villagomez, 2008).

De la misma manera, y en torno al tema de la carencia emocional, tener un hijo puede representar la búsqueda del proyecto vital, un carácter de dependencia afectiva. En la medida en que, según Oviedo y García (2011), las mujeres embarazadas en situación de adolescencia buscarían de un otro que las necesite, alguien a quien cuidar, proteger y acompañar, en pro de la realización afectiva que no tuvieron en su infancia. Esa condición le da al niño un lugar de salvador, dota de sentido una existencia inestable.

En otra investigación, realizada por Prías y Miranda (2009), se describen e interpretan experiencias relacionadas con los sentimientos e ideas que experimentan las jóvenes embarazadas: un trabajo con un grupo de veintidós adolescentes de instituciones públicas de Sincelejo Colombia.

En cuanto a ese trabajo, es evidente que las adolescentes experimentan sentimientos negativos o de displacer, tales como miedo, tristeza, dolor, sufrimiento, vergüenza, decepción, negación, e incluso considerar interrumpir el embarazo. La incidencia de estos sentimientos se relaciona de manera directa con el nivel de apoyo que las mujeres tuvieron al afrontar su embarazo: las que sí tuvieron un apoyo en su red social, pueden hablar de manera más abierta sobre sus fracasos y errores, logros y aciertos. En ellas no se verá reflejado ninguno de los sentimientos mencionados anteriormente. Por ende, se puede decir que, entre más fuerte sea la red social de la joven embarazada, se podrá afrontar la situación de forma más tranquila.

Por otro lado, esta investigación también analiza las ideas que las jóvenes tienen en torno a las posibles reacciones de sus padres y su compañero sentimental. Prías y Miranda consideran cuando las adolescentes piensan en el aborto o en otras salidas fáciles al problema, se trata de "... pensamientos que demuestra una respuesta errada ante una situación de indefensión, de dependencia afectiva y económica y de total incertidumbre al futuro".

Desde una perspectiva crítica, las autoras ponen en cuestión la maternidad como el único rol de la subjetividad femenina. En otras palabras, la maternidad puede ser aplazada, interrumpida y planeada. En adición, el trabajo con mujeres adolescentes embarazadas es fundamental para lograr la identificación de subjetividades, sus actitudes, emociones propias y habilidades para lograr afrontar sus conflictos cotidianos.

Otra postura importante, ligada al ámbito crítico, es la de Sánchez (2016), quien resalta la importancia de la concepción de la maternidad en el ámbito feminista; así, analiza diversas perspectivas que tratan este tema. A través de un estudio realizado con feministas

que hacen parte del proyecto político Casa de la Mujer, describe y realiza una aproximación a la experiencia de las madres adolescentes.

A través de su trabajo, recoge las voces de importantes autoras tales como Beauvoir (1949), quien afirma que el embarazo está naturalizado pues fue el patriarcado el fenómeno que lo instauró en el psiquismo de todas las mujeres, y generó a su vez un sistema de exclusión y subordinación en la categoría del sujeto social. También se señala una distinción importante entre lo que es entendido por maternidad como experiencia y como institución; la primera se entiende como el potencial que tienen las mujeres como madres; mientras que la segunda es la limitación generada por las instituciones que, de una u otra forma, frena ese potencial.

Ana María Fernández (1985), como menciona Sánchez (2016), también resalta que existe un mito de la mujer-madre, que permite la existencia, como afirma literalmente la autora,

... una distinción entre reproducción y su inscripción en lo biológico-especie, y la maternidad inscrita en el orden de lo cultural, como función social donde tiene lugar el mito de la mujer-madre, el cual opera como dispositivo que constituye creencias y anhelos colectivos que ordenan la valoración social de la maternidad en determinado momento histórico”

Ese mito posibilita el imaginario sobre el deber ser madre, un supuesto destino de las mujeres, que a la final crea limitaciones y sistemas de subordinación.

Desde otra perspectiva, Burin (2010) describe factores de riesgo en la salud mental de las mujeres en ciertas situaciones o en un conjunto de momentos. Esos factores pueden producir una mayor predisposición y pueden provocar estados de morbilidad o de enfermedad mental. Por factores como la edad, el nivel ocupacional, el estado civil y los fenómenos de violencia, considerados como frecuentes y riesgosos para la salud mental femenina. Así mismo, se analizan dos tipos de factores sociales que pueden ayudar, igualmente, a que se produzca estados de morbilidad o de enfermedad mental en las mujeres. Estos son los factores o agentes provocadores, relacionados de manera directa con la pérdida y la muerte. Otros factores mencionados son los de vulnerabilidad: tener un gran número de hijos en casa, lo cual causa una alta susceptibilidad en las mujeres a producir condiciones de malestar psíquico.

Subjetividad femenina

Hablar de la subjetividad es hablar de la toma conciencia por parte del sujeto de todo lo que lo rodea; su realidad es diferente, quizás más compleja que las realidades de los animales: “A partir de la instauración del principio de individuación por Aristóteles, se empieza a concebir al Ser separado de su existencia para su análisis” (Corral, 2004, p. 186). Sin embargo, ese análisis será mucho más potente a partir del siglo XX: “Carl Jung da primera respuesta al principio de individuación de Aristóteles, sincronizándolo con el proceso de individuación, que sentará las bases de subjetividad creadora que posee toda psicología transpersonal desde la década de 1980” (Corral, 2004, p. 187). Se plantean mundos diversos: espacios separados de comprensión del mundo, que cada sujeto tiene, comunicados por pequeños conductos.

Investigaciones externas

Con el fin de lograr una comprensión más amplia del tema del embarazo, es oportuna la revisión de diversas investigaciones que, pese a no tener en cuenta los mismos sujetos que son centrales en este trabajo, aportan elementos relevantes. Se debe tener en cuenta que el embarazo adolescente es concebido como un fenómeno latente, que representa una problemática a nivel mundial por lo que existen diversos estudios e investigaciones que sustentan el hecho de que debe ser atendido y tomado en cuenta debido al impacto y las consecuencias que genera a nivel social, personal, económico y político. A continuación, se presentan varios de los estudios que han aportado a la comprensión de este tema y que a la vez nos brindan elementos útiles para la realización de esta investigación.

- La atmósfera psíquica y los vínculos significativos de madres adolescentes gestantes y lactantes de bajo estrato socioeconómico. Implicaciones sobre el desarrollo psíquico

El proyecto de investigación e intervención se desarrolló a lo largo de dos años y medio. Se analizó la atmósfera psíquica y los vínculos de 97 madres adolescentes gestantes y lactantes de Bogotá, entre los 14 y los 19 años. Se conformaron quince grupos de investigación, que reunían un promedio de seis estudiantes. Cada grupo recibió acompañamiento psicoterapéutico durante diez a quince sesiones. En estas sesiones había un observador que registraba todo lo que sucedía, y a partir de esas anotaciones se elabora un protocolo detallado.

Entre estas anotaciones se puede encontrar la existencia de tendencias y patrones predominantes: “... negación al momento de saber que estaban en embarazo y la manera

cómo reacciona su familia”; “... las vivencias y sentimientos negativos durante la gestación”; y “... los cambios en el estilo de vida”. Se debe resaltar que ninguna de las participantes planeó su embarazo. La tendencia más importante de los padres es huir de la situación, lo que genera malestar y sufrimiento a la madre. En general, los embarazos que se analizan en la investigación tienen un desenlace trágico, similar al de otros embarazos de la familia.

- Relación entre violencia de pareja contra la mujer y la aparición de depresión en el postparto

Este proyecto de investigación estableció la relación entre la violencia de pareja contra la mujer y la aparición de depresión postparto en mujeres que ya dieron a luz (puérperas) de una institución que prestaba servicio de salud en la ciudad de Bogotá.

Se encontró que el 54 % de las participantes fue maltratado; un 17 % fue abusado físicamente. Se evidenció además una correlación positiva entre el abuso por parte de la pareja y la depresión postparto en las participantes de la investigación. Gracias a estos resultados, se revela una de las problemáticas que afecta a la mujer. Se propone, entonces, el desarrollo de actividades de intervención desde la academia, para que de algún modo los datos y la problemática relacionada sean divulgados y se encuentren soluciones alternativas.

- Embarazo adolescente: sus causas y repercusiones en la día a día

El embarazo adolescente (EA) es un problema de salud pública mundial que puede afectar la salud física y emocional de la pareja, la condición educativa de ambos y, en general, puede ocasionar más efectos negativos que positivos en los entornos familiares, escolares y sociales. Por ello, el embarazo puede romper el proyecto de vida de los futuros padres y poner en peligro físico y emocional a la madre (Abdala 2015). En Colombia, un embarazo adolescente o a temprana edad es el que ocurre antes de los 19 años (Profamilia).

Según Abdala, es frecuente que el embarazo adolescente (EA) ocurra como un evento no deseado o no planificado. Habitualmente, es la consecuencia de una relación débil de pareja, lo que provoca en la futura madre una actitud inicial de rechazo y ocultamiento, por temor a las posiciones del grupo familiar, escolar y social. Ese rechazo también puede ir acompañado de un control prenatal tardío o insuficiente (2015).

Ser madre joven puede afectar la educación. Las madres adolescentes tienen más probabilidades de abandonar la escuela secundaria. La correlación entre maternidad temprana y el abandono de los estudios reduce a su vez las oportunidades laborales para muchas jóvenes (Profamilia).

Las probabilidades de un parto prematuro y de bajo peso al nacer es mayor entre las madres adolescentes. Las adolescentes embarazadas tienen menos probabilidades de recibir atención prenatal y cuando la buscan suele ser en el tercer trimestre. Las madres jóvenes que reciben cuidados de maternidad de alta calidad tienen bebés significativamente más saludables que aquellas que no lo hacen. Muchos de los problemas de salud asociados con las madres adolescentes parecen ser el resultado de la falta de acceso a atención médica adecuada (Profamilia). Muchas adolescentes embarazadas corren el riesgo de deficiencias nutricionales por malos hábitos alimenticios comunes en la adolescencia (Profamilia). La nutrición inadecuada durante el embarazo es un problema aún más marcado entre las adolescentes en los países en desarrollo. Las complicaciones del embarazo resultan en la muerte de unas 70 000 adolescentes cada año en los países en desarrollo. Las madres jóvenes y sus bebés también tienen mayor riesgo de contraer VIH. El riesgo de muerte después del embarazo es dos veces mayor para las mujeres entre los 15 y 19 años que para las mujeres entre los 20 y 24 años. La tasa de mortalidad materna puede ser hasta cinco veces mayor para las niñas de entre 10 y 14 que para las mujeres de entre 20 y 24 años. Los riesgos de complicaciones médicas son mayores para las niñas menores de 15 años, ya que una pelvis insuficientemente desarrollada puede conducir a dificultades en el parto (Profamilia).

Sin embargo, Abdala plantea que, en términos generales, las razones que impulsan a una adolescente a continuar el embarazo hasta el nacimiento de su hijo o hija pueden ser las mismas que la llevaron a embarazarse. Entre estas razones están las siguientes: el matrimonio a edades tempranas y el establecimiento del rol de género que tradicionalmente se le asigna a la mujer (área rural); las relaciones sexuales sin protección anticonceptiva; la presión de los pares para tener relaciones sexuales; la educación sexual insuficiente, principalmente sobre métodos anticonceptivos o el difícil acceso a esos métodos; y, por último, el consumo de bebidas alcohólicas u otras drogas (2015).

Por último, pero no menos importante, en este documento se analizan las consecuencias físicas, emocionales, sociales y económicas del embarazo adolescente: el rompimiento del proyecto de vida, la deserción escolar, los conflictos familiares y expulsión

del hogar, e abandono de la pareja, la alteración emocional diversa, el rechazo escolar y social, el desempleo, la carencia de un ingreso monetario suficiente, la inclinación al consumo de sustancias lícitas e ilícitas, y la tendencia a la prostitución o delincuencia (Abdala, 2015).

- Embarazo en la adolescencia, su repercusión familiar y en la sociedad

Los autores Chacón, Cortez, Álvarez y Sotonavarro (2015) afirman que la adolescencia es un periodo de tiempo en el cual los adolescentes adquieren capacidades reproductivas y al mismo tiempo, dan un paso hacia la adultez. Adquieren de este modo un nivel superior de dependencia socioeconómica. Según la ONU, este periodo va de los 10 a los 19 años.

Al tomar como punto de referencia esta definición, los autores comprenden el embarazo en la adolescencia como una problemática que afecta a la población de diferentes países, no únicamente a nivel individual, sino que tiene repercusiones a nivel social y específicamente, en el núcleo familiar. Los autores conciben a la familia como la célula constitutiva de la sociedad, por lo cual existe una influencia social clara que opera sobre los elementos de esa estructura, y en las dinámicas de la institución familiar. Ambos elementos van profundamente ligados y a su vez, se ven afectados de manera paralela por la problemática del embarazo adolescente.

Específicamente a nivel familiar se genera un conflicto: todos los miembros se ven involucrados en un embarazo y existe un desequilibrio en los roles que cada uno de estos miembros debe cumplir; se genera además un incremento en la necesidad económica y se presencia una desmoralización a causa del embarazo. Con frecuencia, la adolescente procura evadir sus responsabilidades, y se recarga en la mayoría de los casos en la madre o en la abuela, en el caso de que se trate de una familia trigeneracional. Esta violación de límites generacionales genera un impedimento: la adolescente de vivir no puede vivir con plenitud la experiencia de ser madre. El documento menciona algunos de los problemas sociales que trae consigo este fenómeno.

Vale la pena recalcar que todos los cuidados médicos requeridos por la adolescente cuestan al Estado. Así mismo, la fragmentación de una familia incrementa la demanda de

vivienda, lo cual implica un aumento en la explosión urbana y la destrucción del hábitat (Chacón, Cortez, Álvarez y Sotonavarro, 2015).

Siguiendo la línea de ideas de estos autores, las adolescentes en estado de embarazo son más propensas a diferentes situaciones tales como abortos espontáneos, falta de apoyo por parte de los padres biológicos, interrupción de los estudios y dependencia financiera. Además, y en consecuencia, se genera un costo mayor para la sociedad.

Pese a que el embarazo adolescente es multicausal, sí existen ciertos factores que propician este fenómeno en una mayor medida: el inicio de la vida sexual a temprana edad, el bajo nivel de aspiraciones académicas, las ideas de omnipotencia y adhesión a creencias e impulsividad. Ahora, a nivel social, entre estas razones está el bajo nivel socioeconómico, el hacinamiento, los mitos, tabúes y el estrés.

- El embarazo precoz

En el presente estudio se define el embarazo como un evento biopsicosocial importante en la vida de los individuos; se resalta que el embarazo en jóvenes adolescentes es influenciado no solo por aspectos biológicos y de salud, sino también por factores psicológicos, socioeconómicos y demográficos. Gran parte de esta investigación se centra en riesgos de un embarazo precoz, ya sean biológicos, físicos, psicológicos y sociales. Se resaltan que las jóvenes adolescentes embarazadas pueden tener mayor posibilidad de padecer riesgos biológicos (deficiente atención médica durante el embarazo, toxemias del embarazo y del parto prematuro, anemia, abortos provocados y complicaciones relacionadas, etc.), en especial si se encuentran en países en desarrollo, y si son parte de población de bajos recursos.

A nivel mundial, el embarazo es la principal causa de muerte entre las mujeres de 15 a 18 años. En la mayoría de los países latinoamericanos y del Caribe, la maternidad y el aborto están clasificados entre las cinco primeras causas de muerte entre las mujeres de 15 a 18 años. El embarazo y la maternidad representan un reto para el desarrollo de la personalidad de las mujeres, al cual se suma el de la adolescencia, lo cual puede generar situaciones adversas para la salud de la adolescente y la de su hijo (García, Espiritto, 2010, p. 17)

En cuanto a los aspectos psicológicos, las autoras explican que el embarazo y la maternidad precoz traen consigo efectos sociales negativos. Por ejemplo, pueden ser la causa

de la interrupción de oportunidades educacionales, lo que puede influir a la hora de conseguir mejores trabajos y beneficios económicos. Se resalta también cómo influye la maternidad y la crianza el desarrollo personal, debido a que puede que las adolescentes no dispongan del mismo tiempo para compartir y crecer con su grupo social y académico, lo que afecta la satisfacción y la psicología: pierde, en síntesis, un elemento de apoyo afectivo para el logro de confianza en sí mismas, de autoestima y de identidad personal. Pierden autonomía, ya que en la mayoría de los casos las jóvenes adolescentes son obligadas a buscar ayuda de sus padres o familiares cercanos, cuando ya creían que comenzaba su camino hacia la independencia. Esta situación suele prolongarse por varios años o de manera indefinida.

- Trabajo de campo: embarazo en adolescentes. Incidencia, prevención y control

Esta investigación documenta un trabajo de campo centrado en el estudio de los embarazos adolescentes; la investigación señala las causas y consecuencias de este tipo de embarazos. La investigación también determina algunas variables sociales y biológicas, relacionadas con los riesgos de los adolescentes. El embarazo en esta investigación se comprende como un problema de salud pública, que tiene que ver de manera directa con el crecimiento de un país, debido a la deserción escolar y la pobreza. Los adolescentes no están muy enterados acerca la sexualidad, ya sea porque la enseñanza de educación sexual es nula o porque muchas veces se ha considerado un tema prohibido. El estudio también analiza el uso inadecuado de los distintos métodos de planificación.

El objetivo de esta investigación es generar consciencia, no solo en los adolescentes sino también en los padres y profesores y demás estamentos de la comunidad acerca de la sexualidad, así como señalar la importancia de percibir el embarazo adolescente como un problema de salud pública que afecta a la comunidad y en torno al cual se deben tomar medidas de prevención.

- Cifras de embarazos en mujeres de bajos recursos

El proyecto del Observatorio de Mujeres y Equidad de Género (OMEG) tiene como objetivo recopilar analizar e interpretar la situación que tiene las mujeres en la capital. Esta herramienta ha sido de gran utilidad: tiene como objetivo principal generar conocimiento y difundirlo entre el público en general, para así, evaluar políticas públicas del distrito capital. El DANE arrojó unos resultados estadísticos de Bogotá entre 2005 y 2015 que muestra las tasas de fecundidad. Estos resultados mostraban una disminución de 0,3. Además, también es

posible consultar los datos relacionados con la tasa de fecundidad en niñas de entre 10 y 14 años, según la localidad. La localidad de Los Mártires presentó la tasa más alta seguida de Ciudad Bolívar y Sumapaz.

Metodología

Las metodologías que se emplearán para llevar a cabo esta investigación de corte cualitativo-participativo es la realización de grupos de discusión y de entrevistas semi-estructuradas. Todas estas fueron elegidas debido a su utilidad para examinar la experiencia y creencias personales de los sujetos con respecto a un tema en específico. Estas se enfocan principalmente en la comprensión de diferentes representaciones que los participantes tienen con respecto a un fenómeno, y a su vez permite examinar más a fondo el tema tratado y realizar un análisis completo que permita realizar la investigación (Sampieri, 2014).

Instrumentos de investigación

El grupo de discusión es esencialmente una conversación en la que se trata un tema propuesto por el investigador; este es tematizado o tratado por el moderador. En el grupo hay conjunto de personas que tienen derecho a hablar por igual, a compartir un discurso comunal y con base en la conversación, se puede realizar un análisis (Cerón, 2006). A su vez, según el mismo autor, este es un juego de conversaciones de pregunta y respuesta en el que los participantes hablan de su realidad común y códigos, y con base en estos testimonios se interpreta su realidad en un contexto específico. El principal objetivo de este tipo de discusión es que, a través de las conversaciones, sea posible realizar una lectura de la ideología que vincula a un grupo determinado. Se concentra en el significado que la comunidad le otorga a un elemento particular (Cerón, 2006).

Por su parte, las entrevistas semi-estructuradas se enfocan en construir un espacio para conversar e intercambiar información entre el entrevistador y el entrevistado, en torno una lista de preguntas. Así es posible lograr una comunicación y formación conjunta de significados sobre un tema en específico. Es importante resaltar que en esta actividad el investigador tiene la libertad de incluir preguntas adicionales si necesita indagar más sobre un concepto (Sampieri, 2014).

Participantes

Para los grupos de discusión y la entrevista semi-estructurada el criterio de selección estuvo enfocado en jóvenes embarazadas o que fueran madres adolescentes lactantes. Esto con el fin de tener una muestra homogénea, es decir, un grupo de sujetos que compartieran un mismo perfil o características. Lo anterior permitiría enfocar el tema de investigación y sus procesos alrededor de un grupo social bien determinado. Estos grupos se conformaron en las

instituciones escolares José Joaquín Castro, el Colegio Manuel Cepeda Vargas y el Colegio Fe y Alegría.

Metodología

La construcción de esta metodología tiene como objetivo la recolección de datos e información sobre los diversos momentos del embarazo en la adolescencia. Esto con el fin de entender la construcción de la subjetividad en las madres adolescentes.

Grupo de discusión y entrevista semi-estructurada

Decisión	¿Fue un embarazo deseado o planeado o no?
	¿Cuál es la historia de tu embarazo?
	¿Qué significó saber que estabas embarazada? ¿Qué significó para el padre del niño/niña? ¿Para tu familia? ¿Te sentiste juzgada o señalada en algún momento por estar embarazada?
Gestación - Embarazo	¿Cómo fue para ti la experiencia de estar embarazada? ¿Qué te gustó? ¿Qué no te gustó tanto?
	¿Qué temores tuviste o tienes durante el embarazo?
	¿Tuviste alguna complicación en tu embarazo?
	¿Qué cambios hubo en tu vida cotidiana debido al embarazo?
	¿Qué disfrutaste de tu embarazo?
	¿Cómo es la relación con tu mamá y tu

	papa?
Parto/ Posparto	¿Cómo fue el parto?
	¿Qué significa ser mamá para ti?
	¿Qué cambios representó en tu vida ser mamá?
	¿Cómo te proyectas dentro de algunos años, a nivel de pareja, de educación? ¿Cómo te ves en el ámbito profesional, familiar y económico?
	¿Qué significa tu hijo/ hija para ti?
	¿Cuáles son los retos que crees que tienes que enfrentar?
	¿Crees que tu personalidad se transformó antes y después de convertirse en madre?

Caracterización de las jóvenes en los colegios

Colegio José Joaquín Castro

Natalia

Edad: 18 años

Edad del hijo: 2 años y medio

A qué edad quedó embarazada: 15 años

Lugar de residencia: La Victoria

Con quién vive: con los papás y tres hermanos

Pareja: no sigue con el papá del niño y está soltera

Su proyecto es seguir estudiando

Gina Córdoba Palenque

Edad: 18 años

A qué edad quedó embarazada: 16 años

Edad del hijo: 1 año

Lugar de residencia: Bello Horizonte

Con quién vive: con su mamá y dos hermanas

Pareja: mantiene una relación de pareja con el papá del bebé

Su proyecto es seguir estudiando

Colegio Manuel Cepeda Vargas**Laura Alejandra Ariza Castiblanco**

Edad: 18 años

A qué edad quedó embarazada: 15 años

Edad del hijo: dos años y cuatro meses

Lugar de residencia: Bosa

Con quién vive: con su mamá y un hermano

Pareja: no tiene pareja actualmente

Su proyecto es seguir estudiando (este año se gradúa)

Haidy Rojas Plaza

Edad: 19 años

A qué edad quedó embarazada: 17 años

Edad del hijo: un año y medio

Lugar de residencia: Class Roma

Con quién vive: con su mamá, su papá y dos hermanos

Pareja: su pareja es el papá de la bebé

Su proyecto es seguir estudiando (este año se gradúa)

Colegio Fe y Alegría

Alejandra García

Edad: 17 años

A qué edad quedó embarazada: 17 años

Mes de embarazo: quinto mes

Lugar de residencia: Soacha.

Con quién vive: con su mamá y su papá

Pareja: su pareja es el padre del bebé

Su proyecto es seguir estudiando (este año se gradúa)

Margi Sánchez

Edad: 17 años

A qué edad quedó embarazada: 17 años

Mes de embarazo: sexto mes

Lugar de residencia Soacha

Con quién vive: con su papá y su mamá

Pareja: su pareja es el padre del bebé

Su proyecto es seguir estudiando

Vanessa Marín

Edad: 15 años

A qué edad quedó embarazada: 15 años

Mes de embarazo: cuarto mes

Lugar de residencia: Soacha y Sibaté

Con quién vive: con su mamá, su papá y dos hermanos

Pareja: su pareja es el papá del bebé

Su proyecto es seguir estudiando (está en 10 grado)

Análisis de resultados

El objetivo de este apartado es comprender analítica y teóricamente las narraciones adquiridas a través de las metodologías que se utilizaron para la recolección de datos, en este caso las entrevistas semi-estructuradas y los grupos de discusión. Así, lograremos identificar los discursos más generales y relevantes de las madres, con el fin de dar cuenta de los cambios de la subjetividad femenina antes, durante y después del embarazo en mujeres adolescentes. En este caso, las madres de las instituciones educativas José Joaquín Castro, Colegio Fe y Alegría y Manuel Cepeda. El análisis se realiza partiendo de tres categorías: decisión, gestación/embarazo y parto/postparto.

Decisión

A partir de las narraciones identificadas en la categoría de decisión, se puede observar que los embarazos no fueron planeados, pero que a pesar de ello y dada la decisión de continuarlos, las madres se sintieron ansiosas y emocionadas. Además, sintieron responsabilidad por sus futuros hijos e hijas, por amarlos, cuidarlos y protegerlos, ya que ahora harán parte de sus vidas.

Por otro lado, se puede identificar que varias chicas se sintieron juzgadas por sus padres o gente que pertenece a su círculo social debido a su embarazo. En algunos de los relatos pudimos ver que en el momento en que los padres se enteraron, para la mayoría de estos fue una decepción, una “metida de patas”, o un “se tiró la vida”. Así mismo, en algunos casos se vio que las jóvenes pensaron más en los demás (mamá, papá, pareja) al enterarse de que estaban embarazadas que en ellas mismas y en lo que esto implicaba para sus vidas. A pesar de los juicios de los padres, estos las apoyaron y en la mayoría las acompañaron durante el embarazo, a excepción de las adolescentes del colegio Manuel Cepeda a quienes en un principio sus padres las echaron de la casa, aunque luego las dejaron volver:

“Lo asimilé, lo fui asimilando, pero al principio fue duro. Mi papá no me quería apoyar, mi papá fue como usted me decepcionó, bueno, mi mamá me dijo una hija no es ningún error, ya lo hecho hecho está, ya tiene que asimilarlo y tiene que salir adelante, si yo también pude usted por qué no” (P1CFA).

Así mismo, se vio cómo para estas el hecho de haber quedado en embarazo fue una noticia complicada y dura, sobre todo para las niñas del colegio Fe y Alegría, mientras que

para las jóvenes del colegio Manuel Cepeda el primer sentimiento fue el temor a lo que pasaría con sus familias, más que lo que ellas estaban sintiendo con esa situación. Lo anterior puede verse evidenciado en diferentes narraciones surgidas tanto en los grupos de discusión como en las entrevistas semi-estructuradas:

“O sea digamos que sí y no, no lo planeé, pero si lo esperé” (P4MC).

“Sí, pues al principio, pues cuando yo me enteré, que todo el mundo se empezó a enterar por todo lado, y pues aunque a uno no le dicen las cosas en la cara, pero a uno le llegan los rumores de todo lo que dicen” (P3CFA).

“Mucho, muchísimo y es la hora que me lo echa en cara (la mamá) que yo tuve una niña y que claro ‘abrir las patas sí puede’, y entonces es el día en que todavía me dice que soy una puta, una zorra. Como le digo, pues mi papá al principio fue como el que me chuzaba me señalaba, me decía, me repetía, me miraba mal, como que re fuerte” (P1CFA).

Esto puede verse en lo que plantean Prías & Miranda (2009), quienes explican que la joven embarazada se siente indefensa y sola debido a la incompreensión y señalamiento de las personas que ama y han estado cerca de ella afectivamente. Esto puede producir en la joven adolescente una cantidad de emociones difíciles de manejar, haciendo más difícil o vulnerable su experiencia de embarazo. Así mismo, estos hallazgos en los relatos confirman lo manifestado por Ulibarrie citado por Prías & Miranda (2009), quien afirma que la maternidad no programada frecuentemente genera tensión, dado que la capacidad biológica y psicológica de la joven se ve fuertemente exigida, agudizándolo más si ha sido rechazada por su familia y abandonada por su compañero sentimental.

Prosiguiendo, se evidenció en algunos relatos el gran impacto que generó el embarazo a nivel académico en las vidas de estas adolescentes, debido a que a dos de las jóvenes madres se les fue negado el derecho a la educación en sus anteriores colegios. Esto es ilegal en Colombia según la Constitución de 1991:

La mujer y el hombre tienen iguales derechos y oportunidades. La mujer no podrá ser sometida a ninguna clase de discriminación. Durante el embarazo y después del parto gozará de especial asistencia y protección del Estado, y recibirá de éste subsidio alimentario si entonces estuviere desempleada o desamparada. El Estado apoyará de manera especial a la mujer cabeza de familia (Const., 1991, art. 43).

A su vez es importante traer a colación la sentencia T-656/98, que dice lo siguiente:

La Corte ha estimado que, bajo ninguna circunstancia, el embarazo de una estudiante puede erigirse en criterio para limitar o restringir su derecho a la educación. A este respecto, la jurisprudencia ha señalado que los manuales de convivencia de las instituciones de educación no pueden, ni explícita ni implícitamente, tipificar como falta o causal de mala conducta, el embarazo de una estudiante. La Corporación ha establecido que toda norma reglamentaria que se ocupe de regular la maternidad en el sentido antes indicado debe ser inaplicada por los jueces constitucionales, por ser contraria a la Carta Política. A la luz de la jurisprudencia constitucional estudiada más arriba, las medidas adoptadas por centros de educación frente a estudiantes en estado de gravidez se presumen inconstitucionales, salvo que el plantel educativo de que se trate logre demostrar que tales medidas obedecen a la necesidad de hacer efectivo un fin constitucional imperioso e inaplazable con mayor peso que los derechos fundamentales a la igualdad, a la intimidad, al libre desarrollo de la personalidad y a la educación de la alumna a quien se imponen (Corte Constitucional, sala tercera de revisión, T- 656, 1998).

El hecho de que, sin importar lo que dice la ley estas jóvenes hayan sido echadas de sus colegios, es bastante preocupante, ya que la educación debería ser un derecho para todos, sin importar su raza, sexo, creencias, apariencias o si están embarazadas. Además, se pudo observar, específicamente en el colegio José Joaquín Castro, cómo dos estudiantes que al principio del semestre estaban dispuestas a participar en este estudio, tuvieron que dejar de ir al colegio debido a dificultades en su embarazo. Lo anterior se relaciona con un estudio de Florián citado por Prías & Miranda (2009), donde se encontró que la decisión de continuar con el embarazo puede producir en la adolescente una serie de cambios internos y en su estilo de vida. Ella debe hacer una transición rápida hacia el rol de adulto, con temor a ser rechazada por su familia y su novio, y a perder actividades que realizaba, como el estudio.

Gestación/embarazo

En general, según las voces recolectadas tanto en los grupos de discusión como en las entrevistas semi-estructuradas, la mayoría de las jóvenes embarazadas expresaron la emoción y felicidad que tuvieron al sentir el movimiento y ver a sus bebés por primera vez. Estas a su vez afirmaron que uno de los momentos que más disfrutaron o disfrutaban durante su embarazo son los antojos producidos por este, como lo mencionan López & Restrepo (2013) al expresar que uno de los aspectos más importantes que contribuyó a la continuación y aceptación del

embarazo fue el crecimiento y los movimientos del o la bebé en el vientre materno. Sentir al bebé se convirtió en un acto de amor y aprobación del hijo o hija por nacer. Algo de lo mencionado anteriormente puede verse reflejado en algunos relatos de las jóvenes embarazadas:

“Cuando uno lo ve como que mueve esas manos así y le muestran a uno huesito por huesito” (P1CFA).

“Por ejemplo, lo que me gusta de él es que digamos por ejemplo que va venir el papá de él o algo así él se mueve, como avisándome de que él ya viene. Y lo que no me ha gustado... Pues bueno, por ejemplo los cambios físicos que he tenido: yo era muy delgadita. Usted me veía un viernes a las 11 de la noche y yo estaba en ombligueras” (P2CFA).

En contraste, lo que menos disfrutaban o disfrutaron durante su embarazo son las náuseas y los cambios físicos, como la subida de peso y la aparición de estrías, lo cual se puede ver reflejado en los discursos de autores como Prías & Miranda (2009), que describen la adolescencia como una etapa de cambios de tipo físico, biológico, emocional y social, que genera un estado de desequilibrio temporal y de adaptación en que la joven debe movilizar una gran cantidad de recursos internos y externos para ajustarse a ciertos cambios. A estos se suman las hormonas, emociones y cambios físicos producidos por el embarazo.

Lo anterior se puede ver reflejado en estas narraciones de las jóvenes embarazadas:

-“Uy, a mí no me gustaba el vómito, todos los días vomitaba a toda hora” (P4MC).

-“Uy, yo sí, a mí me cogió un antojo, pero ese antojo si fue siempre, o bueno dos, comer hielo, así masticándolo o comerme una chocolatina” (P5MC).

Por otro lado, según algunos autores, entre ellos García (2010), a nivel mundial, el embarazo es la principal causa de muerte entre las adolescentes. En la mayoría de los países latinoamericanos la maternidad y el aborto están clasificados entre las cinco primeras causas de muerte entre las mujeres de 15 a 18 años. El embarazo y la maternidad representan un reto para el desarrollo de la personalidad de las mujeres, al cual se suma el de la adolescencia, lo cual puede generar situaciones adversas para la salud de la adolescente y la de su hijo. Esto está ligado a los temores de las jóvenes madres, frente al aborto espontáneo, enfermedades producidas por animales y malformaciones y retrasos en sus bebés. Tal como lo enuncian en las siguientes citas:

“Pues yo tenía miedo de que saliera con algún retraso, alguna malformación, que muriera durante el parto, muchísimas cosas, pero más que todo por el lado de ella, porque por mí, soy yo, yo puedo resistirlo en cambio con la niña es diferente” (P4MC).

El miedo abortar, es que yo soy muy loca o sea, digamos yo en danza bailo. O que salga con alguna enfermedad, tengo un gato en mi casa y yo amo a ese animal, quisiera estar encima de él y él encima mío. Y mi mamá empieza: esos pelos le van a hacer salir al bebé con... no sé cómo se llama esa enfermedad. El caso es que es como que nacen como... es parecida a eso que salen, el caso es que salen como con distracciones y que no se le forman bien los huesitos, porque el pelo del gato dizque es muy delicado hacia (sic) el embarazo. Ya me he encariñado muchísimo con él (P1FA).

De acuerdo con Profamilia, muchas adolescentes embarazadas corren el riesgo de deficiencias nutricionales de los malos hábitos alimenticios comunes en la adolescencia. La nutrición inadecuada durante el embarazo es un problema aún más marcado entre las adolescentes en los países en vías de desarrollo, como lo aseguró una de las madres del colegio Manuel Cepeda, ya que antes de quedar embarazada padecía problemas nutricionales. Esto le trajo bastantes dificultades de salud en su embarazo, debido a que venía con un bajo peso y perdió mucho más durante el embarazo: “Lo del bajo peso porque todo el mundo me decía si no se muere usted se muere la niña o se pueden morir las dos, porque la niñas también venía con bajo peso supuestamente” (P5MC).

Desde otra perspectiva, tres jóvenes madres de los colegios Manuel Cepeda y José Joaquín Castro, expresaron algunas complicaciones que tuvieron en el momento del parto, ya que tuvieron la necesidad de ser inducidas y a una de ellas le apareció una masa, que debió ser removida con urgencia. Esto es mencionado por Barrozo & Pressiani (2011), quienes exponen la correlación entre al embarazo adolescente con el aumento de la mortalidad materna, aumento en las cesáreas, en la desproporción feto-pelviana, la complejidad del parto, en la cantidad de bebés prematuros y de bajo peso.

“A última hora que me indujeron el parto” (P4MC).

“Entonces ya yo me quedé ahí porque yo tenía un problema, me dejaron ahí como una hora y antes me durmieron y que porque yo tenía una masa, y nunca me habían dicho ni en los controles, y de ahí esa fue la demora” (P6JJ).

Por otro lado, dentro de los cambios que tuvieron las madres por motivos del embarazo se encuentran las limitaciones a la hora de salir con los pares, o en el momento de ir

a fiestas de quince con sus amigos, así como el estar hasta tarde en las calles, la ingesta de alcohol y sus rutinas escolares. Esto se evidencia en las narrativas de los autores García, L & Espirito, E. (2010) cuando exponen cómo influye la maternidad y crianza en el desarrollo personal de las jóvenes, debido a que puede que no dispongan del mismo tiempo para compartir y crecer con su grupo social y académico. Esto afecta una importante fuente de satisfacción psicológica, y hace que pierdan un elemento de apoyo afectivo para el logro de confianza en sí mismas, de autoestima e identidad personal.

“Pues, por ejemplo, lo que yo tuve que dejar fue por ejemplo mí me gustaba mucho salir de noche, yo siempre me la pasaba hasta la madrugada por la calle revoloteando. Yo me la pasaba tomando, jajá, es que a mí me gustaba mucho tomar y qué, y bailar, y pues sí, apenas me enteré ya dejé de ir” (P2FA).

“Qué cosas tuve que cambiar, a ver, no pues ya dije: las salidas con mis amigas, el trago... Nos la pasábamos tomando, ya no. Desde que me enteré obviamente yo ya como que decidí pararle a todo eso” (P3FA).

“En mi vida pues que ya no podía salir. Uno como que ya no tiene esa libertad, como que ya es una responsabilidad porque por lo menos a mí ya me toca trabajar y estudiar” (P7JJ).

“Y no más para venir al colegio hay veces que no puedo caminar ni siquiera rápido. Ya me desespero. O, por ejemplo, camino rápido y llego cansada, ya que no puedo. Llego de estudiar y tengo que acostarme a dormir porque llego con un cansancio horrible, llego con mucha hambre, llego con mucha sed” (P2FA).

Para finalizar el análisis de esta categoría, se tendrán en cuenta las narrativas de las jóvenes respecto a su relación con su mamá y su papá, en las cuales se pudo hallar que la mayoría de las relaciones entre las jóvenes madres y sus padres mejoró notablemente cuando estos lograron aceptar sus embarazos. Cabe resaltar que, al principio, algunos padres no demostraron su apoyo incondicional, provocando en dos casos específicos que las madres de las jóvenes les dijeran que se fueran de la casa. De igual forma, al enterarse del embarazo de sus hijas, las madres y padres las insultaron y les reprocharon el hecho de haber quedado en embarazo. Esto es confirmado por Sandoval (2012) en el texto de CONPES donde plantea que el embarazo en la adolescencia trae consigo eventuales riesgos, que ponen en desequilibrio el bienestar integral y las expectativas de vida; ocasionan eventuales deserciones o discriminaciones en los contextos educativos y sociales; vinculación temprana al mercado laboral; mayores probabilidades de ingresar a cadenas productivas de subempleo u otras

formas inestables de relación laboral; tensiones familiares y emocionales, reconfiguración o aceleración de los proyectos de vida; todo lo anterior en virtud del nuevo papel de progenitores que enfrentan los y las adolescentes:

Con mi mamá como ella vivía en Castilla y yo en Bosa, nos distanciamos mucho físicamente y pues emocionalmente yo tampoco fui muy apegada con ella. Yo siempre me peleaba con ella, ya sea por mis padrastros o porque se me olvidaba alguna cosita. Con mi papá pues yo me acuerdo que, yo nunca fui cercana con él tampoco, pero cuando se enteró que yo estaba embarazada me envió un mensaje, se creó un Facebook solo para enviarme el mensaje “ay hija, se pifió la vida, qué decepción usted” (P4MC).

Según Burin (2010) existen unos factores de riesgo en la salud mental de las mujeres en cierta situación o conjunto de momentos, que pueden producir una mayor predisposición, al punto de provocar estados de morbilidad o de enfermedad mental. Esto se ve afectado por factores como la edad, el nivel ocupacional, estado civil y los fenómenos de violencia. Esto también se puede presentar en las relaciones de tensión y de conflicto que se dan entre la hija adolescente y la madre en la mediana edad, lo cual genera un entrecruzamiento entre crisis vitales, así como una problemática de relaciones de poder intragénero que habrían de jugarse dentro de la vida familiar. Esto se vio reflejado en un relato en particular de una de las jóvenes madres del colegio Manuel Cepeda, quien expresó que la relación con su madre al principio de su embarazo fue bastante problemática debido a que esta la insultaba y menosprecia frecuentemente. Lo anterior se puede analizar como una violencia verbal y una situación que puede provocar estrés y angustia en la joven, lo cual afecta su estabilidad emocional, la relación y confianza con su madre y el desarrollo de su embarazo:

Pues la relación con mi mamá sí fue un asco, no pasaba un día que mi mamá no me reprochara, no me dijera lo perra que soy, o sea, en serio no pasaba un día. Pero ya como a eso de los ocho meses, pues ella cambió, me compró ropa de maternidad. A partir de los siete meses más o menos fue buena. Con mi papá sí nos distanciamos, o sea, a veces me preguntaba que cómo estaba, cuando iba al médico que cómo iba la bebé, como que digamos que en esa parte fue un poco mejor (P5MC).

Prosiguiendo, según Prías & Miranda (2009), no todas las adolescentes experimentaron sentimientos displacenteros; algunas, en número muy reducido, mostraron sentimientos de felicidad y alegría relacionados con el apoyo y estabilidad de la relación con

su compañero y del respaldo recibido por su familia. Esto hace que la joven se sienta feliz, con deseos y expectativas de tener a su hijo o hija, con ilusiones y sueños relacionados con él o la bebé. Esto se refleja en las siguientes narraciones de las madres adolescentes.

“Con mi papá fue como durito, pero ya ahorita es bien. Ahora es más... él creía que era una niña. Mi mamá trabaja y además de que trabaja saca permisos por ella no se ha perdido ninguna ecografía ningún examen hasta exámenes entonces le hablaba” (P1FA).

Por ejemplo la relación con el papá de mi hijo es buena, pero a la misma vez no sé. Es que uno se vuelve como un niño chiquito, uno se vuelve muy consentido, muy sensible también. Uno quiere tener la razón y uno se equivoca y es como dios mío me voy a morir. Mi mamá es la que está más pendiente de mí, me cuida me cuida él bebé, aunque a ella no le gusta tocarlo o ser muy amorosa con él. Pero mi mamá es más como... ella, no sé, les tiene como algo a los bebés, a ella casi no le gustan los bebés, pero pues igual, ella está muy pendiente (P2FA).

“Cambió hartito, no a mal, sino mejor, porque yo antes de quedar embarazada yo con ellos no tenía comunicación, no nos llevábamos bien, en cambio ahorita es mucho mejor: ya ellos me ayudan, me explican, me enseñan. Mi mamá está atenta ahí, pues ya tenemos como esa confianza entre las dos, cosa que no había antes” (P7JJ).

Parto/postparto

Para finalizar este análisis, se tendrán en cuenta las narraciones de las jóvenes respecto a sus vivencias durante el parto y el postparto. En el caso del momento exacto en el cual concibieron a sus hijos o hijas, la mayoría de las madres perciben este momento como sumamente doloroso y poco placentero. Incluso dejó algunas secuelas en ellas; este es el caso de una estudiante del Manuel Cepeda, quien manifestó: “Sentí que me echaron algo en la vagina, o sea, como si me hubieran echado mil litros de alcohol en la vagina, yo ahí vi el demonio. Y me dijeron: esto que te vamos a aplicar te va a doler, pero es para que no te duela la cocida y me aplicaron una inyección que me dolió en la vagina y me dolió muchísimo”.

Según Morales (2007),

a nivel mundial, el embarazo a edades tempranas se presenta cada vez con mayor frecuencia. Estas gestaciones se acompañan generalmente de grandes riesgos de complicaciones biológicas en la madre, tales como anemia grave, amenazas de aborto, parto prematuro o parto inmaduro, toxemia, hipertensión inducida por el propio

embarazo, placenta previa, incompetencia cervical, e infecciones, entre otras. En la salud del niño se puede presentar desde bajo peso al nacer, hasta secuelas que en ocasiones son para toda la vida, como por ejemplo retraso mental, defectos del cierre del tubo neural, así como desarrollo biológico deficiente, entre otros.

Lo mencionado anteriormente se ve reflejado en las narraciones de la mayoría de las madres adolescentes de los colegios Manuel Cepeda y José Joaquín Castro, quienes plantean que muchas de ellas no tenían planeado que sus bebés nacieran por cesárea. Pero a última, los médicos tuvieron que tomar la decisión por distintas situaciones, tales como riesgo con la vida de la madre, por ser tan jóvenes, por el hecho de no haber dilatado lo suficiente y ya estar a término, o por prevenir que los bebés tuvieran a última hora alguna complicación al nacer.

Según Barrozo y Pressiani (2011)

Los expertos en salud convienen en que las adolescentes embarazadas requieren atención física y psicológica especial durante el embarazo, el parto y el puerperio para preservar su propia salud y la de sus bebés. Asimismo el uso de la información acorde al lenguaje de la adolescente, permite intervenir estableciendo la interacción con el equipo de salud, para poder preparar a la joven, en la participación y el compromiso, al momento del parto y en los cuidados del o la recién nacida.

Esto tiene una contradicción con los relatos de las jóvenes, ya que aunque debería ser de esta forma, a la mayoría de las madres solo les decían qué debían hacer, pero no les explicaban de qué forma, por qué o cómo lo debían hacer, dejándolas a la deriva en una situación nueva y complicada. Esto es evidente, sobre todo, en el caso de una de las madres adolescentes del colegio Manuel Cepeda, quien, según el doctor, no pujaba correctamente, y en vez de indicarle la forma correcta de hacerlo, le decía que si no lo hacía bien él se iría y volvería mucho después.

Por otro lado, estas jóvenes describen la experiencia de ser madre como algo significativo que representa un momento sumamente importante en sus vidas. El embarazo y nacimiento de sus hijos o hijas implica una reconfiguración de su proyecto de vida y su día a día, que ellas asimilan en algunos aspectos como algo positivo y en otros como algo negativo. Esto representa la adquisición de nuevas responsabilidades y hábitos diferentes a los que traían, en donde sus prioridades no se centran en elementos que suelen ser importantes para los adolescentes, sino que ahora cumplen con algunas tareas que les permiten darles a sus hijos o hijas un estilo de vida saludable.

“Una responsabilidad muy grande porque es un bebé que depende de mí, entonces qué tengo que hacer yo: esforzarme para poder darle un futuro al niño” (P7JJ).

“No, pues ¿qué significa para mí? No, pues es algo muy bonito, muy representativo porque digamos ya uno quiere que lleguen los 9 meses y que ya nazca y tenerlo en los brazos de uno, pero pues se siente algo muy bonito muy representativo” (P3FA).

Es una obligación, a veces es una obligación muy dura porque yo no tengo con quién dejar al niño a veces, y yo cuando vengo al colegio yo digo no se me ocurre dejarlo con alguien cualquiera y cuando uno piensa ¿será que ya comió, será que ya esto que aquí que lo otro? Pues sí, chévere tener un hijo. De verdad también es una obligación muy dura (P6JJ).

Para Oviedo y García (2011) el embarazo y la perspectiva de ser madres se reconoce como una experiencia placentera. Ante la precariedad y la carencia vivida, el ser madre llena la cotidianidad de una vida monótona y poco estimulante. Hay un otro que demanda atención y otorga a la adolescente un lugar de reconocimiento que no tuvo antes, un rol de cuidado con el que adquiere un ser y un estar en el mundo. Esto se relaciona con algunos relatos de las jóvenes madres, como es el caso con una de ellas, que expresa que su bebé le dio un poco más de sentido a su vida. Así también lo afirma una de las madres del Manuel Cepeda, quien cuenta que ahora trabaja para conseguir las cosas para su hija, y cuando tiene dinero no le interesa gastárselo en ella, ya que su prioridad es su hija y quiere verla feliz: “Yo entré a trabajar y en mi vida había trabajado, nunca, y yo entré a trabajar y a mí me llegaba la plata y yo decía como: esto es para comprarle algo a la niña” (P5MC).

En otro orden de ideas, las jóvenes madres concordaron en que los cambios más importantes que tuvieron en sus vidas al ser madres fueron sus mentalidades y sus rutinas diarias, ya que ellas pasan a segundo plano porque su principal meta es sacar a sus bebés adelante. Ellas expresan que su tiempo se lo dedican a sus bebés y a actividades que benefician a estos, lo cual para la mayoría de las jóvenes fue un gran cambio, debido a que antes llevaban una vida social muy activa: salían mucho de fiesta, a bailar y pasar tiempo con sus grupos de amigos. En una de las narraciones fue interesante escuchar cómo ella decía que uno de los cambios más significativos que hubo en su vida fue su libertad, ya que ella sentía que no tenía libertad casi debido a que tenía que estar pendiente de su bebé y las necesidades de este siempre.

Ya desde que uno tiene bebé no duerme, pues esos son los cambios que no se tiene libertad casi. Segundo, uno tiene que estar pendiente de él. Tercero, la trasnochadera, que llora que tiene hambre, esos cambios, que tiene que levantarse más temprano uno hacer cosas de ellos (P7JJ).

“Como que ya uno pasa a segundo plano y uno como que ya vive para esa persona para hacerla una mejor persona que uno, es como un cambio positivo, dentro de todo” (P5MC).

Lo anterior, se relacionan con los relatos de Oviedo & García (2011) debido a que ellos explican que tener un hijo o una hija hace madurar a las jóvenes -pasar de niña a adulta-; las remite a la vivencia de un ideal de adultez que tiene como signo dedicarse a “cosas serias”, como asumir el cuidado de otro que le pertenece, esto es, adquirir la marca identitaria Madre, que implica responder por otro, pensar en otro, dedicarse a otro y satisfacer a otro. El hijo o hija aparece como un objeto de cuidado, de atención y de amor que se necesita para ser: ser madre, ser necesitada, ser indispensable, ser irremplazable, ser importante. La mujer embarazada en situación de adolescencia requiere hacer a alguien depositario de su amor, de su cuidado y de su protección, para sentirse amada, cuidada y protegida a sí misma.

Prosiguiendo, la mayoría de las jóvenes explican que sus bebés significan todo para ellas, que antes de ellos o ellas nunca habían sentido un amor así por alguien, que son su vida entera y que los protegerían a toda costa, ya que si les pasa algo su vida dejaría de tener sentido. Esto se ve ligado a los diferentes significados que tiene el embarazo para las adolescentes según Morales (2012) los cuales son: comprobar su fertilidad; considerar a ese hijo como algo que le pertenece, que la va querer y a quien va a querer como ella misma no fue querida; como una salida a una situación que ya no tolera:

Ay, Emilli para mí es mi vida entera, es lo que yo más amo en esta vida, ella es como... es mi vida, es mi tesoro, mi niña, es un pedacito de mí que yo siento. En serio siento que tengo que cuidarlo, me daría mucha rabia que alguien le hiciera daño, yo creo que yo sí sería capaz de matar a alguien si le llegara a hacer daño a mi hija, aparte ella es como una enseñanza. Yo digo que uno aprende muchas cosas de ellos, yo digo que yo más ser el modelo a seguir de ella, ella es mi modelo (P5MC).

“No, pues para mí, mi hijo es una adoración, como que ya lo asimila y uno dice no yo lo quiero. Con él ya se encariña demasiado el saber que se mueve o solo que esta ahí dentro en todo que le pega una patada a uno, se siente muy bonito” (P3FA).

Quintero Rondón y Rojas Betancur (2015) afirman que pese a que las jóvenes describen ser madres como algo bonito en sus vidas, esto les genera malestar, ya que se dan cuenta de que tendrán que asumir nuevas responsabilidades para las cuales ellas no están preparadas. Esto, en cierta medida, las limita o cohibe de vivir sucesos que hacen parte de la adolescencia, como el compartir y socializar con sus pares y el disfrute en pareja más allá de lo sexual, ya que algunas adolescentes manifiestan que la relación de pareja que tenían con los padres de sus hijos ha cambiado, porque como pareja no pueden realizar las actividades y salidas que hacían antes de ser padres y ahora deben asumir y proveer de cuidados al bebé, en especial la madre. Esto se puede evidenciar en las narrativas de las madres adolescentes de los colegio Manuel Cepeda y José Joaquín Castro, debido a que para ellas el reto principal que tienen ahora es el de ser madres. Además, la mayoría de ellas tienen una idea en su cabeza de cómo quieren que sean sus hijas o hijos en el futuro:

Me gustaría forma una niña de bien, una niña con muchas metas, que ame los animales. Entonces sí, digamos que enfrentar a la sociedad, formar una niña de bien, también quiero ser una buena mamá, no una mamá perfecta porque de eso no hay, pero sí quiero como ser un buen ejemplo a seguir. Me gustaría que ella fuera tal cual como yo, no tal cual porque sé que yo tengo errores, muchas cosas, pero sí que fuera igual que yo. Uy, si no lo fuera, pues no la obligaría, pero si me gustaría que tuviera algunas cosas, que siento que para mí son buenas (P5MC).

“Yo digo que es un reto para mí conseguirme toda esa plata y pagarle un jardín mensual para que el niño empiece en un lugar que le enseñan harto y así” (P7JJ).

Ellas quieren que sus hijos e hijas sean personas con valores, correctas, que sean felices. Y eso entra dentro de los retos que ellas consideran que tienen en su vida ahora, así como lo económico, ya que quieren sacar adelante a sus hijos e hijas, pero mientras tanto la mayoría de ellas tiene un apoyo en sus hogares tanto con el cuidado de sus bebés como con la parte económica. De igual forma, casi todas trabajan para conseguir las cosas de sus bebés y lo describen como un reto por el hecho de ser jóvenes y menores de edad, de no disponer de mucho tiempo, ya que siguen y quieren seguir estudiando o por la existencia de temporadas en donde no consiguen empleo. Por lo tanto sus papás las apoyan y ayudan económicamente con el sostenimiento de sus bebés. Esto genera que la vida de las madres se convierta en un cuidar a sus hijos o hijas, conseguir un sustento económico y pasar tiempo con ellos dedicándoles cada espacio que tienen. Esto puede causar que ellas no tengan la posibilidad de salir de vez en cuando con sus pares si no es con sus bebés y en un horario adecuado para

estos, lo cual puede causar en algunas de ellas el impedimento de tener relaciones románticas con alguien más, ya que no tienen tiempo para dedicarle debido a que su principal enfoque está en el cuidado de sus bebés.

En el texto *El embarazo en situación de adolescencia: una impostura en la subjetividad femenina* de Oviedo y García (2011) las autoras identifican que el embarazo adolescente es visto como un problema social. Esto debido a que desde esta perspectiva la pobreza obstaculiza el desarrollo, procesos educativos, formación de capital humano, futuros bajos ingresos y desempeño laboral de las madres adolescentes. Por esta razón, las autoras proponen otra forma de acercarse al embarazo en situación de adolescencia, la cual consiste en generar una conceptualización categórica en donde se reconozcan a todas las mujeres de cualquier situación de vida y en la cual se adopta el concepto de “embarazo en situación de adolescencia”. Así, se resalta la importancia del papel que juega la subjetividad femenina como forma de crear unas marcas identitarias impuestas por la sociedad a las madres adolescentes, que las llevan a la posibilidad de reconocerse como adultas, mujeres emancipadas al pasar por este proceso. Avanzando con este razonamiento, las autoras ponen en evidencia los mecanismos de control de los cuerpos y subjetividades, tanto como la contención de la demanda de equidad y derechos de los jóvenes. Al igual que los factores culturales que inciden en la construcción de la subjetividad femenina y la precariedad de la sociedad para garantizar la gestación, redes afectivas y servicios estables. Esto se evidencia en las narrativas de las jóvenes, quienes expresan que ser mamá es un trabajo a tiempo completo, algo que le dio sentido a sus vidas, un suceso que se adelantó, pero que en algún punto iba a pasar, ya que uno de sus sueños era ser mamá. Analizando esto, se puede observar cómo en la sociedad está impuesto el papel de ser madre como algo “obligatorio” o representativo del ser mujer.

“Una etapa muy bonita yo me imagino como tenerlo en mis brazos, o sea consintiéndolo, pero pues yo sé que va ser muy difícil acostumbrarme a eso” (P2FA).

“Una responsabilidad muy grande porque es un bebé que depende de mí, entonces qué tengo que hacer yo: esforzarme para poder darle un futuro al niño”.

Otro aspecto que vale la pena mencionar es la configuración de su proyecto de vida. Según el Consejo Nacional de Política Económica y Social (2012), el fenómeno del embarazo en la adolescencia se puede comprender a partir del concepto de resiliencia. Bajo este concepto se identifican los factores –protectores- que hacen que los adolescentes construyan

un proyecto de vida propio y luchan por alcanzarlo, de tal manera que decidan quedarse –o no- en embarazo, y por lo tanto sus comportamientos, en todos los aspectos de su vida, estarán orientados a mantener esta decisión. La estrategia, en ese sentido, se dirige hacia los factores de protección más que a los de riesgo, lo cual implica promover un proceso de toma de decisiones informadas por parte de adolescentes y jóvenes y la creación de alternativas para desarrollar las competencias individuales, familiares o de los hogares y de las comunidades para que permitan y faciliten la construcción y realización de los proyectos de vida de este grupo etario (población de 6 a 19 años).

En los relatos de las madres adolescentes se refleja cómo a pesar de que se convirtieron en madres a temprana edad, quieren continuar con su proyecto de vida, quieren seguir con los planes de estudio que tenían, las metas o sueños que tiene pensados o que esperan poder realizar, así como algunas más adelante quieren tener una familia. Pero para todas las adolescentes en este momento su prioridad es el estudio, por lo cual algunas de ellas hablaron de estudiar una carrera profesional y otras de hacer un curso o un técnico, pero ninguna tiene la intención de graduarse del colegio y comenzar solamente a trabajar sin pensar en estudiar más adelante. Algunas de las madres tienen el apoyo y la ayuda de sus familias, por lo cual algunas recibirán ayuda económica de estos para que sigan con sus estudios, y otras recibirán la ayuda por medio del cuidado de sus hijos o hijas. De igual forma, todas tienen muy claro que su proyecto de vida no finalizó con el nacimiento de sus bebés, sino al contrario que dentro de ese proyecto de vida ahora tienen a alguien a su lado que es muy importante y que hará parte de él de por vida, así como debe ser también una razón mayor para continuar ese proyecto de vida que se tiene.

Para finalizar, se pudo rescatar de las narraciones de las madres adolescentes cómo ellas mismas desde el momento en que se enteraron de que estaban en embarazo, hasta después de tener el o la bebé decidieron cambiar algunos hábitos en sus vidas, como el dejar de ir a fiestas o el salir en la noche a tomar. Empezaron a tomar decisiones, como el alimentarse mejor o cuidarse del clima, y empezaron a pensar no solo en ellas sino en ese bebé que venía en camino y comenzaron a crear una estabilidad no solo para ellas sino para sus bebés, ya que comenzaron a ver las diferencias en las prioridades según las situaciones de la vida. Prías & Miranda (2009), definen el estado emocional de las adolescentes como variable e inestable, dado que están en proceso de cambio y de transición para pasar de ser niñas a ser adultas; de depender de sus padres a exigir y tener más control y dominio de sí

mismas; es una etapa de grandes sueños, temores y expectativas para el futuro: “Sí, porque ahora yo actuó de una manera madura, o sea, un bebé le cambia a uno la vida y uno como que ya deja eso de niño que era antes. Entonces uno ya es más maduro, uno ya piensa como un adulto, entonces pues yo ahorita pienso que soy como madura, que no pienso como una niña” (P7JJ).

De igual forma, se presentaron situaciones en que algunas adolescentes plantearon que su personalidad no había cambiado en nada: a pesar de ser madres, ellas continuaron siendo alegres, extrovertidas, perezosas, mientras que algunas otras comenzaron a cambiar su personalidad en cuanto a volverse más serias, regañonas, pacientes o detallistas: “No hubo cambios, sigo siendo la misma, como si no hubiese pasado nada. Yo no cambié para nada, porque hay unas personas que quedan en embarazo y que les cambia la actitud y no sé qué, a mí no me cambió nada” (P6JJ).

Discusión

Entender la maternidad en adolescentes, desde las experiencias subjetivas de las jóvenes, implica comprender cada una de las ambivalencias y cambios que cada una de ellas tuvo y que configuró una identidad femenina y un estilo de vida diferente. Se evidencia entonces cómo en las adolescentes se comienza a construir una identidad en torno al proyecto de ser “buena madre”, casi como una forma de resistencia a los discursos que las discriminan y que las estigmatizan. Lo anterior permite que ellas reproduzcan las representaciones hegemónicas de la maternidad como el deber ser femenino (McDermontt, Graham y Hamilton, 2004). Esta identidad se relaciona con convertirse en “mujeres adultas” y con asumir nuevos roles, responsabilidades y formas de ser, como por ejemplo, querer ser más responsables; querer ser un ejemplo para sus hijos; querer construir una solidez económica. Sin embargo, se pudo evidenciar que para una de ellas, si bien siente que su vida en lo cotidiano se transformó, ella sigue siendo igual y mantiene características de su “yo adolescente”. La investigación también permitió evidenciar el sentimiento de las madres acerca de cómo sus hijos o hijas dotaron de sentido a sus vidas; lo que significó un cambio representativo en su subjetividad. En este sentido, en la maternidad se manifiestan mecanismos adaptativos debido a que en ellas se evidencia un discurso positivo el cual va cobrando sentido y va cambiando en el transcurso de la maternidad, evidenciándose así en la mayoría de los relatos, y teniendo relación con la propuesta de Ortega (2010), la cual hace referencia a que los significados de ser madre van cambiando a medida que las jóvenes experimentan el ser madres. Esto se debe a que tener un hijo o hija trae consigo muchas transformaciones no solo físicas y biológicas, sino también en la construcción de la subjetividad; en la forma como ahora piensan su autovaloración, su sexualidad, su feminidad y su sentido y proyecto de vida.

Lo anterior también se relaciona directamente con lo propuesto por Oviedo y García (2011) quienes a propósito de la adquisición de nuevas responsabilidades tales como, trabajar estudiar, cuidar a su hijo o hija y salir adelante, discuten cómo el ser madre les cambia la vida a las adolescentes en el sentido en que deben de dejar de descubrirse y construirse como mujeres. En ese sentido que una niña asuma responsabilidades no la convierte en una adulta, pues esta sigue siendo una joven, solo que ahora tiene la ilusión de que ya llegó al estatus de mujer lista para encajar en este estatus social. Esta nueva condición detiene cada una de las crisis desatadas por su desarrollo y la búsqueda de su identidad.

Una de las problemáticas evidenciadas en los resultados es el tema de proyecto de vida, en el cual, según el Consejo Nacional de Política Económica y Social (2012), el embarazo en la adolescencia se puede comprender a partir del concepto de resiliencia. Bajo este concepto se identifican los factores —protectores— que hacen que los adolescentes construyan un proyecto de vida propio y luchan por alcanzarlo, de tal manera que decidan embarazarse —o no—, y por lo tanto que sus comportamientos, en todos los aspectos de su vida, estén orientados a mantenerse firmes en esta decisión. Esto concuerda con los resultados obtenidos, ya que para todas las jóvenes el convertirse ahora en madres no es un detenimiento ni una ruptura del proyecto de vida que tenían planeado y decidido para ellas, al contrario, el que ahora sean madres les da un impulso adicional o las hace sentir un mayor compromiso con este proyecto de vida, ya que de este no solo dependen ellas, sino también sus hijos o hijas, quienes pasan a ser una parte fundamental de este. Por su parte Arendell (2000), citado en Llanes, sostiene que la maternidad envuelve una contradicción importante; puede actuar como un elemento de coacción, al mismo tiempo que provee un camino para la realización personal de algunas mujeres. La experiencia genera satisfacciones, y paralelamente desencadena conflictos, por lo que podría afirmarse que la maternidad implica negociaciones constantes en la construcción de la subjetividad femenina (Imaz, 2010^a, p. 51).

Desde otra perspectiva se pudo mostrar cómo en Colombia siguen existiendo estos discursos que hacen referencia a que cuando una adolescente queda embarazada “daña su vida”. Esto permite evidenciar que hoy en día persisten ciertos mecanismos que “legitiman” la exclusión de estas jóvenes de los ámbitos sociales, educativos y laborales, con el argumento de que por ser madres deben hacerse responsables de sus hijos o hijas, cuidarlos en todo momento y prácticamente dejar de pensar en ellas como mujeres para pasar a pensar en su rol de madre. Como si fuera imposible para una mujer ser una madre responsable, al mismo tiempo que seguir con sus sueños y metas. En algunos casos se escucharon intervenciones prejuiciosas o discriminatorias como, por ejemplo, “¿qué hace esta aquí pasando tiempo con sus amigos? Lo que debería es estar en su casa con su bebé, ¡qué mala madre!” o “imagínese que esa joven quiere empezar a estudiar, en vez de ponerse a trabajar para sacar a su bebé adelante, ¡qué irresponsable!”.

Lo anterior permite concluir que este tipo de discursos en torno al embarazo adolescente, lo único que hace es obstaculizar el desarrollo y procesos de estas jóvenes. Por esta razón las autoras Oviedo y García proponen otra forma de acercarse al embarazo en la

adolescencia, la cual consiste en generar una conceptualización categórica en la que se reconozca a todas las mujeres de cualquier situación de socioeconómica, y en la cual, se adopte el concepto de “embarazo adolescente” y se resalte la importancia del papel que juega la subjetividad femenina como forma de crear unas marcas identitarias impuestas por la sociedad a las madres adolescentes. Esto debido a que cuando el embarazo es visto como un problema social se crean mecanismos que buscan controlar los cuerpos, y en los que la culpa recae en la mujer que se encuentra en esta situación. Esto sin tener en cuenta la precariedad de condiciones que se establecen para brindarles un apoyo a estas mismas.

De manera más específica en los resultados se evidencia el caso de dos jóvenes quienes fueron discriminadas por parte de las instituciones educativas en las que estudiaban, siendo así privadas de su derecho a la educación por el hecho de estar embarazadas. Sin embargo estas lograron buscar otras instituciones en las cuales fueran respetadas, valoradas y pudieron ejercer su derecho a la educación; no obstante una de las jóvenes expresó que se cansaba constantemente porque tenía que ir caminando a la institución en sus últimos meses de embarazo, debido a que no contaba con los recursos económicos para pagar un transporte. El análisis de lo anterior, permite preguntarse por las medidas legales y los sistemas de apoyo que están vigentes en las instituciones educativas y que protegen a las jóvenes madres. Cabe aclarar que, como se evidenció, en ninguna de las instituciones existen mecanismos adecuados que permitan el cumplimiento de los derechos que estas mujeres embarazadas tienen y que incluso están explícitos en la Constitución Política de Colombia.

Por otro lado, en los resultados se evidenciaron situaciones de discriminación y de señalamiento por parte de la red social de cada una de las jóvenes— integrada por la familia, sus amigos, compañeros, profesores y las distintas personas a su alrededor— debido a que estaban embarazadas. Situaciones como la de una joven, quien al contarle a su mamá que embarazada, esta reaccionó de forma violenta, insultándola verbalmente, por el hecho de no haberse cuidado, de tener una vida sexual activa y de no haber sido responsable. Otra situación fue la de una joven, quien al contarle a su mamá que estaba embarazada, está le contó a su papá, y este creó una cuenta de Facebook falsa, y de una forma agresiva y violenta, le mandó un mensaje diciendo que se había tirado la vida. En él también le preguntaba que por qué había sido tan irresponsable y la menospreciaba por ello. Es curioso pensar cómo a pensar de que socialmente a las mujeres se les impone ser madres, cuando esto ocurre en la adolescencia, la joven es castigada, señalada y sancionada, lo que genera en las adolescentes

dolor emocional. Como señala Sánchez (2016), la experiencia de estas mujeres da cuenta de cómo a través de la maternidad se ejerce violencia simbólica y una regulación de la sexualidad femenina. Las mujeres que se embarazan jóvenes reciben una especie de castigo social. Sin embargo, en nuestra sociedad las mujeres “en edad fértil” son hostigadas para que sean madres y la maternidad en edades maduras es representada como algo peligroso, difícil e incorrecto (p. 261).

Por otra parte, en la mayoría de los relatos de estas jóvenes se evidenció cómo casi ninguna de ellas tomaba en consideración la posibilidad de llevar a cabo una interrupción voluntaria del embarazo, pese a que, como también describieron estas, los embarazos no fueron planeados. Esto puede ser percibido como otro mecanismo de control relacionado con el patriarcado y lo previamente descrito que se puede presentar como una consecuencia de los tabúes y creencias que giran en torno al ser madre como deber ser de la mujer, debido a que como plantea Sánchez (2016) existe una maternidad inscrita en el orden cultural, el cual es originado del mito mujer-madre, que a su vez es un mecanismo que promueve diversas creencias y anhelos que plantean el ser madre como única opción de vida para las mujeres, prácticamente como una obligación. Esto refuerza la idea de que el único propósito de la mujer es procrear y ser madre siendo esta una idea instaurada por el patriarcado, en el que la niña se convierte en mujer al convertirse en madre. Y, con base en lo anterior, solo en ese momento se le otorga un lugar de importancia dentro de la sociedad. En su mayoría, las adolescentes embarazadas consideraron que el paso para convertirse en mujeres fue tener un hijo. Por lo tanto, dejan de lado otros aspectos importantes de la construcción de la identidad como mujer, para ellas mujer y madre terminan teniendo el mismo significado.

En cuanto a los padres de los bebés, se visibilizó un desligamiento por parte de varios de ellos, pues como narraron las jóvenes, estos no estuvieron en un momento importante para apoyarlas o para hacer parte del embarazo. Esto tiene que ver con el imaginario y creencia instaurada culturalmente por el patriarcado de que las jóvenes son las únicas que tienen la obligación de hacerse cargo de este proceso. Por su parte, los padres pueden estar de manera opcional y pueden evadir las responsabilidades, sin que esto implique una consecuencia. Según Parrini (2000, p. 26): “Una dimensión de la subjetividad es la identidad que da cuenta de una estructuración imaginaria del yo, capital al momento de consolidar un sentido de sí mismo. Esta identidad, compleja a su vez, tiene como un eje constitutivo la identidad genérica”. De acuerdo a lo anterior, el padre del niño es el que menos resulta afectado por esta

situación.

Cabe resaltar que, para el reconocimiento de las adolescentes como sujetos de derechos, según lo afirma Krauskopf (1998), hace falta brindarle la suficiente información con respecto al parto y a las consecuencias que puede llegar a tener a nivel físico. En este aspecto hay una clara vulneración de derechos, pues se evidenció que la falta de información les trajo complicaciones tanto en la gestación, como durante el parto. La Corte Constitucional afirma en Sentencia T 697 de 2016 que:

La jurisprudencia de esta Corporación y de la Corte Interamericana de Derechos Humanos ha determinado que los derechos reproductivos protegen la facultad de las personas de tomar decisiones libres sobre su sexualidad y reproducción, y han sido reconocidos como derechos humanos cuya protección y garantía parten de la base de admitir la igualdad y la equidad de género.

Sin embargo, las decisiones libres sobre sexualidad y reproducción solo pueden darse si se garantiza el acceso a la información necesaria y suficiente sobre el tema.

De igual forma se evidenció cómo el tema de la salud, sobre todo al momento del parto, se dio de una forma precaria y discriminatoria por el hecho de ser jóvenes; por no tener la suficiente edad para decidir; o por el hecho de considerarlas como irresponsables por ser menores de edad, lo cual se evidencia en la mayoría de las narraciones en las que las jóvenes manifestaron que no tenían planeado que sus bebés nacieran por cesárea. Sin embargo, los médicos tomaron la decisión por ellas debido a distintos factores: el riesgo de la vida de la madre; el no haber dilatado lo suficiente y estar ya a término; el prevenir que los bebés tuvieran a última hora alguna complicación al nacer, entre otras. Vale la pena resaltar, como en algunos casos se pudo haber incurrido en violencia obstétrica, pues fueron los médicos los que tomaron la decisión de cómo nacerían los bebés, posiblemente por el hecho de ser madres jóvenes y vulnerables económicamente, así como por su condición de mujeres. Una problemática, como señala Sánchez (2016), en la que la instrumentalización del cuerpo femenino a través de la cesárea para el parto es una práctica que se acentúa y se comprende como si el cuerpo de la mujer fuera visto como una máquina, la cual solo funciona para reproducir y producir.

Por otro lado, es importante comprender la maternidad adolescente desde la configuración de las redes de apoyo, una vez ellas se convierten en madres. Según Prías y

Miranda (2009), el estado emocional de algunas jóvenes evidencia el sentimiento de indefensión y de soledad ante la incomprensión y señalamiento de las personas que ama y que antes habían estado afectivamente cerca de ella; personas que antes habían sido el mayor apoyo y estímulo en sus vidas, y que ahora las juzgan y critican. Esto puede causar que puedan llegar a sentirse aisladas; lo que las hace más vulnerables y dificulta la experiencia del embarazo. Sin embargo, para la mayoría de las adolescentes, los vínculos con sus padres se fortalecieron, a pesar de que ellos tampoco esperaban esta situación y muchos apoyaron a las jóvenes después de que el bebé naciera o solo unos meses antes. En este sentido, Mottrie, De Coster y Duret (2007) argumentan que la maternidad no implica únicamente la modificación del estatus de hija al de madre, sino también un cambio en la representación real y simbólica de la posición que las jóvenes tienen en la familia. Los autores proponen que esta situación acelera el paso de una función de sustento o alimentaria, basada en el soporte financiero, afectivo, y material de padres a hijos, a una función filiativa, la cual vincula al individuo a una estructura simbólica que reglamenta los roles y las identidades al interior de la familia (Mottrie, De Coster y Duret, 2007). Sumado a lo anterior, Mc-Dermontt, Graham y Hamilton (2004) sostienen la relación entre el valor atribuido a la maternidad por las jóvenes y las relaciones familiares. Entre mayor sea la aceptación familiar de un embarazo, las adolescentes podrán enfrentar más fácilmente la estigmatización social y conferir un sentido positivo a su experiencia (Citado en Llanes 2014, p. 51).

Finalmente, se podría decir de manera general que entender la maternidad como una experiencia subjetiva, implica no solo situar a las adolescentes dentro de los contextos socioeconómicos y culturales en los que viven, sino también considerar la capacidad que estas tienen para transformar sus prácticas sociales y las configuraciones de significados y nuevos sentidos en su proyecto de vida y sus formas de ser. A pesar de que esta situación haya sido una experiencia que en su momento no fue esperada y que causó muchos señalamientos de parte de quienes las rodean, los o las bebés en sus vidas han sido una gran motivación para continuar con sus vidas, salir adelante y sobre todo luchar por alcanzar sus proyectos y metas personales.

Conclusiones

Tomando en cuenta lo previamente señalado, se pueden recoger algunas conclusiones que a grandes rasgos sintetizan lo encontrado a lo largo de esta investigación. En primera instancia, cabe destacar el hecho de que la maternidad resulta un tema sumamente complicado de generalizar: la experiencia subjetiva de cada una de las madres es única y tiene características propias que no pueden ser equiparadas con otras. Sin embargo, entre algunos de los elementos comunes, resaltan los diversos mecanismos de violencia y subordinación que las adolescentes tienen que vivir en carne propia durante este proceso. Y es que, como se visibilizó en varios de los casos descritos, estas historias están atravesadas por casos de violencia simbólica, de discriminación, de vulneración de derechos, de juzgamientos por parte de los pares y de los círculos sociales.

El embarazo en la adolescencia puede hacer que, a ojos de la sociedad, una adolescente se transforme en una mala mujer. A su vez, esta situación se puede asociar con diferentes factores negativos como falta de bienestar o la incapacidad para sobrellevar la nueva situación. Esos juzgamientos dan paso a la legitimación de atentados contra el bienestar y la salud de madre adolescente, a diversos niveles

Uno de los elementos más problemáticos de esta situación es la concepción de la joven mujer adulta responsable. Como se mencionó a lo largo de este trabajo, estas mujeres tienen que cumplir con nuevas obligaciones luego de llevar a cabo el proceso de gestación. Uno de los factores que tiene una mayor incidencia en la transformación de la subjetividad de la mujer es el económico, el sustento que permite brindar una óptima calidad de vida a cada uno de sus hijos. Esta importancia de lo económico lleva a cuestionarnos en torno a los mecanismos estatales que operan para el adecuado cumplimiento de leyes de protección; estos deben asegurar una digna calidad de vida para cada una de las madres jóvenes que, a su vez, requieren de un estilo de vida saludable, y para sus hijos e hijas. Al igual que el resto de la población, requieren la garantía de sus derechos como personas y como ciudadanas.

Otro factor relevante a la hora de analizar este tema son los diferentes imaginarios en torno a la sexualidad, las diversas creencias sobre el embarazo en la adolescencia, de cada una de las mujeres que entregan su testimonio aquí. Estas creencias dan pie al debate sobre cómo los discursos imperantes propios del patriarcado pueden afectar de forma negativa el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, a su vez que pueden incidir en diversos aspectos de la vida y las relaciones.

Es importante iniciar un debate con respecto a temáticas relacionadas con la sexualidad. Un tema urgente, solo por citarlo es el del derecho a la interrupción voluntaria del embarazo. Pese a todos los mitos que existen alrededor de este tema, en la sentencia c35 de 2006 se dictaa:

Las distintas disposiciones del derecho internacional de los derechos humanos que hacen parte del bloque de constitucionalidad no se desprende un deber de protección absoluto e incondicional de la vida en gestación; por el contrario, tanto de su interpretación literal como sistemática surge la necesidad de ponderar la vida en gestación con otros derechos, principios y valores reconocidos en la Carta de 1991 y en otros instrumentos del derecho internacional de los derechos humanos, ponderación que la Corte Interamericana de Derechos Humanos ha privilegiado. Dicha ponderación exige identificar y sopesar los derechos en conflicto con el deber de protección de la vida, así como apreciar la importancia constitucional del titular de tales derechos, en estos casos, la mujer embarazada.

Se le da un papel protagónico a la mujer debido a que, pese a que la vida es un derecho constitucional, el bienestar de una madre también lo es. Por ende, se otorga una libertad amplia con respecto a la opción única de la mujer de ser madre. Se le da control mucho sobre su cuerpo y un destino que no necesariamente está limitado a asumir un rol por una condición. Por el contrario, se otorga la posibilidad de que la mujer sea consciente de sus posibilidades.

Además, se recomienda analizar temas afines a los tratados durante esta aproximación investigativa, ya que, si bien es indispensable comprender la subjetividad femenina en el embarazo en la adolescencia, esta situación no solo implica a las mujeres jóvenes. Es necesario indagar sobre los significados del embarazo adolescente en varones, para así poder analizar cómo el patriarcado opera de forma distinta en los jóvenes padres que en las mujeres madres. Varios estudios latinoamericanos concuerdan en que existe un “un muro de silencio” con respecto a temas fundamentales que rodean el embarazo adolescente, como la participación perspectiva y la importancia de los adolescentes varones en ese proceso de crianza. Es de suma importancia preguntarnos por el papel de los jóvenes varones: ¿por qué ese papel es tan superficial? Quizás tiene que ver con el patriarcado y la con “creencia” de que la madre es la que tiene que ocuparse de su hijo, de su crianza, de sus cuidados, de su afecto, mientras que el hombre debe preocuparse solo por proveer económicamente. Esta

perspectiva deja de lado la importancia del acompañamiento, del apoyo, aparte de los factores económicos.

Este trabajo incluye una invitación para que en próximas investigaciones o estudios sobre el embarazo en la adolescencia se estudien temas como la participación del progenitor más allá de lo biológico, para lograr así promover la igualdad de información de ambos sexos y animar a los jóvenes varones a asumir un rol social y familiar: que el hombre sea tan responsable como la mujer en el cumplimiento del deber de la crianza, que los dos tengan igualdad en la participación y toma de decisiones sobre el cuidado y la crianza de sus hijos.

Por último, la maternidad no tiene por qué ser vivida como un sufrimiento o una obligación. Independientemente de las limitaciones, el ser madre transforma la realidad debido a que hay otro ser que demanda atención, reconocimiento y amor. Es necesario tejer maternidades libertarias y para eso es fundamental la garantía de derechos, así como la transformación de los universos simbólicos que parecen exigir una sola posibilidad de maternidad, en la que la mujer desaparece y solo queda la cuidadora.

Bibliografía

- Abdala, A; Vargas, E.; Casa, E.; González, J. y Gutiérrez, C. (2015). Embarazo adolescente: sus causas y repercusiones en la diada. Recuperado el 9 de noviembre de 2017, de <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2017/im172o.pdf>
- Barrozo, M. y Pressiani, G. (2011). Embarazo adolescente entre 12 y 19 años. Recuperado el 9 de noviembre de 2017, de: http://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/5989/barrozo-mariela.pdf
- Burin, M. (2010). Género y salud mental: construcción de la subjetividad femenina y masculina. Recuperado el 9 de noviembre ,de: http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/bitstream/handle/123456789/1529/Burin_2010_Preprint.pdf?sequence=1
- Cerón, M. C. (2006). *Metodologías de investigación social*. Santiago de Chile: LOM.
- Constitución Política de Colombia [Const.] (1991) Artículo 43 [Titulo II]. Edición especial preparada por la Corte Constitucional.
- Correal, R. (2004) Que es la subjetividad. *Investigación y Análisis Sociopolítico y Psicosocial*, 1(4), 185-199. Recuperado el 9 de noviembre de 2017, de: <http://www.redalyc.org/pdf/726/72610410.pdf>
- Corte Constitucional, Sala Tercera de Revisión, (11 de noviembre de 1998) Sentencia T-656. [M.P. Eduardo Cifuentes Muñoz]
- Chacón O’Farril, D.; Cortes Alfaro, A.; Álvarez García, A. G. y Sotonavarro Gómez, Y. (2015). Embarazo en la adolescencia, su repercusión familiar y en la sociedad. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 41(1), 50-58.
- Departamento Nacional de Planeación (2012, 30 de enero). *Lineamientos para el desarrollo de una estrategia para la prevención del embarazo en la adolescencia y la promoción de proyectos de vida para los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en edades entre 6 y 19 años*. (Documento CONPES 147). Bogotá D.C. Colombia DNP

- El Tiempo (2014). Cada día, ocho niñas quedan embarazadas en Cundinamarca. *El Tiempo*. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-13345561>
- El Tiempo. (2016). Bogotá está en alerta roja por embarazo adolescente. *El Tiempo*. Recuperado el 8 de noviembre, de: <http://www.eltiempo.com/vida/educacion/cifras-de-embarazos-en-colombia-50703>
- Flórez, J (2016). Alarmante aumento de embarazos adolescentes en Bogotá. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: <http://www.juancarlosflorez.com/embarazo-adolescente-bogota/>
- García, D. y Rodríguez, W. (2014) Trabajo de campo: embarazo en adolescentes. Incidencia, prevención y control.
- García, L. y Espirito, E. (2010). Embarazo Precoz. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: <https://es.scribd.com/doc/34550995/Embarazo-Precoz>
- Gutiérrez, M.; Castellanos S.; Henao, J. y Santacoloma A. (2007). La atmósfera psíquica y los vínculos significativos de madres adolescentes gestantes y lactantes de bajo estrato socio-económico. Implicaciones sobre el desarrollo psíquico.
- Imaz, E. (2010). *Convertirse en madre: etnografía del tiempo de gestación*. Cátedra: Madrid.
- Krauskopf, D. (1998). Dimensiones críticas en la participación social de las juventudes. *La participación social y política de los jóvenes en el horizonte del nuevo siglo*, 119-134.
- López, L. y Restrepo, S. (2013). La gestación en medio de la inseguridad alimentaria: Percepciones de un grupo de adolescentes embarazadas. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v16n1/v16n1a07.pdf>
- McDermont, E.; Graham, H. y Hamilton, V. (2004). Experiences of being a teenage mother in the UK: A report of a systematic review of qualitative studies.
- Morales, M. S. (2012). Embarazo Adolescente. *Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad*. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/williamsoler/embarazo_adolescente_2012.pdf

- Oviedo, M. y García, M. (2011). El embarazo en situación de adolescencia: una impostura en la subjetividad femenina. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 2(9), 929-943.
- Parrini, R. (2000). *Paternidad en la adolescencia: estrategias de análisis para escapar del sentido común ilustrado. Explorando en la cuadratura del círculo*. Buenos Aires: CLACSO.
- Prías-Vanegas, H. E. y Miranda-Mellado, C. (2009). Experiencias de adolescentes embarazadas en control prenatal. *Aquichan*, 9(1). Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972009000100008&lng=en&tlng=es
- Profamilia (s.f.). Aborto en Colombia. Servicios para la mujer. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: <https://profamilia.org.co/inicio/mujer-2/servicios-mujer/aborto-colombia/>
- Profamilia (s.f.). Embarazo. Recuperado de: <https://profamilia.org.co/inicio/joven-2/servicios-joven/embarazo-joven2/>
- Quintero Rondón, A. P. y Rojas Betancur, H. M. (2015). El embarazo a temprana edad, un análisis desde la perspectiva de madres adolescentes. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 44, 222-237. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de <http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/view/626/1161>
- Ramírez, E. (2012) *Relación entre violencia de pareja contra la mujer y la aparición de depresión en el postparto*. Bogotá: Universidad nacional de Colombia.
- Redacción nacional. (2014). Alarmantes cifras de embarazo adolescente en Colombia. *El espectador*. Recuperado el 8 de noviembre de 2017, de: <http://www.elspectador.com/noticias/salud/alarmanentes-cifras-de-embarazo-adolescente-colombia-articulo-518121>
- Salazar, Rodríguez y Daza (2007). Embarazo y maternidad adolescente en Bogotá y municipios aledaños. Bogotá, Colombia.
- Sánchez, N. (2016) La experiencia de la maternidad en mujeres feministas. *Nómadas*, (44). 255-267. Bogotá. Colombia.

Vásquez, J. (2016) De los niños y jóvenes del municipio de Soacha. 11.

Valdivia, M. (2003). Factores Psicológicos Asociados a la Maternidad Adolescente en Menores de 15 años. *Revista de Psicología*, 12(2).

Villagómez, P. (2008). Maternidad adolescente en México: diversos escenarios de desventaja social. Ciudad de México: FLACSO.

Anexos

Consentimientos Informados

Anexo 1



Pontificia Universidad Javeriana
Facultad de Psicología.
Práctica subjetividades contemporáneas en contexto
de inclusión, exclusión y diversidad.

Consentimiento Informado

Por medio de la presente, se quiere informar sobre la realización de un grupo de jóvenes estudiantes del colegio Manuel Cepeda Vargas pertenecientes a los grados décimo y undécimo, en el que se busca pensar y darle un nuevo significado a la experiencia de la maternidad entorno a la vivencia de cada una. La conformación de dicho grupo fue decidida voluntariamente por las estudiantes que querían hacer parte de este proyecto.

Para la realización de un grupo de discusión, se plantea un encuentro en el que se abordarán diversas temáticas entorno a la vivencia del embarazo y maternidad en la vida de las jóvenes. Por medio de este documento autorizan que podrán ser grabadas por medio de audio, las cuales permitirán a su vez poder sistematizar la información y la utilización de su nombre para la construcción de una investigación en torno al embarazo que será presentada como proyecto de grado como requisito para poder obtener el título de Psicólogo Profesional de la Pontificia Universidad Javeriana.

Si se encuentra de acuerdo con todo lo expuesto anteriormente, le solicitamos firmar este documento, si tiene alguna pregunta puede contactarnos o preguntarnos en cualquier momento.

Yo Laura Alejandra Anza Castiblanco, identificado con CC. o
TI. Otro cuál Cedula No. 1000252164, certifico que he sido
informado con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico de la estudiante **Andrea
Jimenez Habeych** pertenecientes a la facultad de psicología, quien realiza la práctica en la
institución educativa Manuel Cepeda Vargas y autorizó mi participación en la actividad realizada
en que se podrá grabar las actividades por medio de audio, garantizando la confidencialidad de la
identidad de su hijo o hija en la investigación.

Cordialmente,

Estudiante de Psicología:

Andrea Jimenez Habeych.
CC. 1020940006



Pontificia Universidad Javeriana
 Facultad de Psicología.
 Práctica subjetividades contemporáneas en contexto
 de inclusión, exclusión y diversidad.

Consentimiento Informado

Por medio de la presente, se quiere informar sobre la realización de un grupo de jóvenes estudiantes del colegio Manuel Cepeda Vargas pertenecientes a los grados décimo y undécimo, en el que se busca pensar y darle un nuevo significado a la experiencia de la maternidad entorno a la vivencia de cada una. La conformación de dicho grupo fue decidida voluntariamente por las estudiantes que querían hacer parte de este proyecto.

Para la realización de un grupo de discusión, se plantea un encuentro en el que se abordarán diversas temáticas entorno a la vivencia del embarazo y maternidad en la vida de las jóvenes. Por medio de este documento autorizan que podrán ser grabadas por medio de audio, las cuales permitirán a su vez poder sistematizar la información y la utilización de su nombre para la construcción de una investigación en torno al embarazo que será presentada como proyecto de grado como requisito para poder obtener el título de Psicólogo Profesional de la Pontificia Universidad Javeriana.

Si se encuentra de acuerdo con todo lo expuesto anteriormente, le solicitamos firmar este documento, si tiene alguna pregunta puede contactarnos o preguntarnos en cualquier momento.

Yo Heidy Rojas, identificado con CC. X o TI. Otro cuál No. 1.233.501.575, certifico que he sido informado con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico de la estudiante **Andrea Jimenez Habeych** pertenecientes a la facultad de psicología, quien realiza la práctica en la institución educativa Manuel Cepeda Vargas y autorizó mi participación en la actividad realizada en que se podrá grabar las actividades por medio de audio, garantizando la confidencialidad de la identidad de su hijo o hija en la investigación.

Cordialmente,

Estudiante de Psicología:

Andrea Jimenez Habeych
 CC. 1020990006



Pontificia Universidad Javeriana
Facultad de Psicología.
Práctica subjetividades contemporáneas en contexto
de inclusión, exclusión y diversidad.

Consentimiento Informado

Por medio de la presente, se quiere informar sobre la realización de un grupo de jóvenes estudiantes del IED José Joaquín Castro con estudiantes de los grados octavo, noveno, décimo y undécimo, en el que se busca pensar y darle un nuevo significado a la experiencia de la maternidad entorno a la vivencia de cada una. La conformación de dicho grupo fue decidida voluntariamente por los estudiantes que querían hacer parte de este proyecto.

Para la realización de dicha actividad, se plantean cinco encuentros en los que se abordarán diversas temáticas entorno a la vivencia del embarazo y maternidad en la vida de los jóvenes, donde se realizarán a su vez talleres, grupos de discusión y breves entrevistas que podrán ser grabadas por medio de audio, las cuales permitirán a su vez poder sistematizar la información para la construcción de una investigación en torno al embarazo que será presentada como proyecto de grado como requisito para poder obtener el título de Psicólogo de la Pontificia Universidad Javeriana.

Si se encuentra de acuerdo con todo lo expuesto anteriormente, le solicitamos firmar este documento, si tiene alguna pregunta puede contactarnos o preguntarnos en cualquier momento.

Yo Gina Cárdena Palomares, identificado con CC. o TI. Otro No cuál 392 703 4050 No. 307723766, certifico como responsable del estudiante Gina Cárdena Palomares, que he sido informado con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico de los estudiantes **Natalia Martínez Tapiero, Pablo Triana e Isabella Abondano** pertenecientes a la facultad de psicología, quienes realizan la práctica en la institución educativa José Joaquín Castro y autorizó la participación del estudiante en las actividades realizadas en que se podrá grabar las actividades por medio de audio, garantizando la confidencialidad de la identidad de su hijo en la investigación.

Cordialmente,

Estudiantes de Psicología:

Natalia Martínez Tapiero

CC. 10 44939209.

Pablo Triana Quimbaya

CC. 1020805099.



Pontificia Universidad Javeriana
 Facultad de Psicología.
 Práctica subjetividades contemporáneas en contexto
 de inclusión, exclusión y diversidad.

Consentimiento Informado

Por medio de la presente, se quiere informar sobre la realización de un grupo de jóvenes estudiantes del IED José Joaquín Castro con estudiantes de los grados octavo, noveno, décimo y undécimo, en el que se busca pensar y darle un nuevo significado a la experiencia de la maternidad entorno a la vivencia de cada una. La conformación de dicho grupo fue decidida voluntariamente por los estudiantes que querían hacer parte de este proyecto.

Para la realización de dicha actividad, se plantean cinco encuentros en los que se abordarán diversas temáticas entorno a la vivencia del embarazo y maternidad en la vida de los jóvenes, donde se realizarán a su vez talleres, grupos de discusión y breves entrevistas que podrán ser grabadas por medio de audio, las cuales permitirán a su vez poder sistematizar la información para la construcción de una investigación en torno al embarazo que será presentada como proyecto de grado como requisito para poder obtener el título de Psicólogo de la Pontificia Universidad Javeriana.

Si se encuentra de acuerdo con todo lo expuesto anteriormente, le solicitamos firmar este documento, si tiene alguna pregunta puede contactarnos o preguntarnos en cualquier momento.

Yo Natalia Paz molina, identificado con CC. ___ o
 TI. Otro ___ cual No. 99080401651, certifico como
 responsable del estudiante Pablo Triana molina Rubiano, que he
 sido informado con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico de los estudiantes
Natalia Martínez Tapiero, Pablo Triana e Isabella Abondano pertenecientes a la facultad de
 psicología, quienes realizan la práctica en la institución educativa José Joaquín Castro y autorizó
 la participación del estudiante en las actividades realizadas en que se podrá grabar las actividades
 por medio de audio, garantizando la confidencialidad de la identidad de su hijo en la
 investigación.

Cordialmente,

Estudiantes de Psicología:

Natalia Martínez Tapiero
 CC. 10949392091
Pablo Triana Quimbaya
 CC. 1020905099



Pontificia Universidad Javeriana
Facultad de Psicología
Práctica subjetividades contemporáneas en contexto
de inclusión, exclusión y diversidad.

Consentimiento Informado

Por medio de la presente, se quiere informar sobre la realización de un grupo de jóvenes estudiantes del Colegio Fe y Alegría con estudiantes de los grados noveno, décimo y undécimo, en el que se busca pensar y darle un nuevo significado a la experiencia de la maternidad entorno a la vivencia de cada una. La conformación de dicho grupo fue decidida voluntariamente por los estudiantes que querían hacer parte de este proyecto.

Para la realización de dicha actividad, se plantea un encuentro en los que se abordarán diversas temáticas entorno a la vivencia del embarazo y maternidad en la vida de los jóvenes, donde se realizarán a su vez talleres, grupos de discusión y breves entrevistas que podrán ser grabadas por medio de audio, las cuales permitirán a su vez poder sistematizar la información para la construcción de una investigación en torno al embarazo que será presentada como proyecto de grado como requisito para poder obtener el título de Psicólogo de la Pontificia Universidad Javeriana.

Si se encuentra de acuerdo con todo lo expuesto anteriormente, le solicitamos firmar este documento, si tiene alguna pregunta puede contactarnos o preguntarnos en cualquier momento.

Yo VANOSA G. MARÍN identificado con CC. _____ o
 TL. Otro _____ No. _____, certifico como
 responsable del estudiante _____, que he
 sido informado con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico de la estudiante Melissa
 Herrera Salazar, pertenecientes a la facultad de psicología, quienes realizan la práctica en la
 institución educativa Fe y alegría y autorizó la participación del estudiante en las actividades
 realizadas en que se podrá grabar las actividades por medio de audio, garantizando la
 confidencialidad de la identidad de su hijo en la investigación.

Cordialmente,

Estudiantes de Psicología:

Melissa Herrera
 CC. 1019094009

CC. _____



Pontificia Universidad Javeriana
Facultad de Psicología
Práctica subjetividades contemporáneas en contexto
de inclusión, exclusión y diversidad.

Consentimiento Informado

Por medio de la presente, se quiere informar sobre la realización de un grupo de jóvenes estudiantes del Colegio Fe y Alegría con estudiantes de los grados noveno, décimo y undécimo, en el que se busca pensar y darle un nuevo significado a la experiencia de la maternidad entorno a la vivencia de cada una. La conformación de dicho grupo fue decidida voluntariamente por los estudiantes que querían hacer parte de este proyecto.

Para la realización de dicha actividad, se plantea un encuentro en los que se abordarán diversas temáticas entorno a la vivencia del embarazo y maternidad en la vida de los jóvenes, donde se realizarán a su vez talleres, grupos de discusión y breves entrevistas que podrán ser grabadas por medio de audio, las cuales permitirán a su vez poder sistematizar la información para la construcción de una investigación en torno al embarazo que será presentada como proyecto de grado como requisito para poder obtener el título de Psicólogo de la Pontificia Universidad Javeriana.

Si se encuentra de acuerdo con todo lo expuesto anteriormente, le solicitamos firmar este documento, si tiene alguna pregunta puede contactarnos o preguntarnos en cualquier momento.

Yo Margi Sanchez, identificado con CC. _____ o
 TI. Otro _____ cual _____ No. _____, certifico como
 responsable del estudiante _____, que he
 sido informado con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico de la estudiante Melissa
 Herrera Salazar, pertenecientes a la facultad de psicología, quienes realizan la práctica en la
 institución educativa Fe y alegría y autorizó la participación del estudiante en las actividades
 realizadas en que se podrá grabar las actividades por medio de audio, garantizando la
 confidencialidad de la identidad de su hijo en la investigación.

Cordialmente,

Estudiantes de Psicología:

Melissa Herrera
 CC. 2019094009

CC. _____



Pontificia Universidad Javeriana
Facultad de Psicología
Práctica subjetividades contemporáneas en contextos
de inclusión, exclusión y diversidad.

Consentimiento Informado

Por medio de la presente, se quiere informar sobre la realización de un grupo de jóvenes estudiantes del Colegio Fe y Alegría con estudiantes de los grados noveno, décimo y undécimo, en el que se busca pensar y darle un nuevo significado a la experiencia de la maternidad entorno a la vivencia de cada una. La conformación de dicho grupo fue decidida voluntariamente por los estudiantes que querían hacer parte de este proyecto.

Para la realización de dicha actividad, se plantea un encuentro en los que se abordarán diversas temáticas entorno a la vivencia del embarazo y maternidad en la vida de los jóvenes, donde se realizarán a su vez talleres, grupos de discusión y breves entrevistas que podrán ser grabadas por medio de audio, las cuales permitirán a su vez poder sistematizar la información para la construcción de una investigación en torno al embarazo que será presentada como proyecto de grado como requisito para poder obtener el título de Psicólogo de la Pontificia Universidad Javeriana.

Si se encuentra de acuerdo con todo lo expuesto anteriormente, le solicitamos firmar este documento, si tiene alguna pregunta puede contactarnos o preguntarnos en cualquier momento.

Yo ALEJANDRA GARCIA, identificado con CC. o
 TL Otro cuál No. , certifico como
 responsable del estudiante , que he
 sido informado con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico de la estudiante Melissa
 Herrera Salazar, pertenecientes a la facultad de psicología, quienes realizan la práctica en la
 institución educativa Fe y alegría y autorizó la participación del estudiante en las actividades
 realizadas en que se podrá grabar las actividades por medio de audio, garantizando la
 confidencialidad de la identidad de su hijo en la investigación.

Cordialmente,

Estudiantes de Psicología:

Melissa Romero
 CC. 1019094009

CC.

Transcripciones

Anexo 2

Transcripción Colegio Manuel Cepeda Vargas

Entrevistadora: Andrea Jiménez (A)

Entrevistada: Laura Alejandra Ariza (L)

Entrevistada: Heidi Rojas (H)

A: Buenos si quieren comencemos.

A: Este es el primer bloque, el de la decisión.

A: Cuéntenme la que quiera comenzar, ¿Cuál es la historia de tu embarazo?

L: ¿En qué aspecto?

H: Cuenta desde el comienzo, con pelos y detalles

L: Pues resulta que conocí a un muchacho, con el solo nos encontrábamos para encuentros sexuales mas no éramos nada conciso, intentamos tener una relación como dos veces pero los intentos fracasaban porque yo no tenía tiempo, yo estaba estudiando, él estaba trabajando, tiempo después formalizamos la relación, yo lo hice como sin ganas, fue como vamos a intentar a ver qué sale. Resulta que a el mes de entablar la relación completamente, quede embarazada yo me di cuenta como tres semanas después porque a mí siempre me llegaba veintiocho días y “pun”, yo estaba utilizando el método del ritmo, cinco días antes del periodo y cinco días después del periodo y pues no quedaba embarazada, me descache un día y pues “pun”, y ahí quedé embarazada, me toco con psicóloga al lado contarle a mi mama, mi mama pues ella se destrozó, empezó a llorar, me dijo que me iba a tener mientras el embarazo pero apenas naciera la niña que me tenía que ir a vivir con el papa, a los tres meses me echó de la casa, me fui a vivir con los papás pues del papa de la niña, él estaba en el ejército, el antes de saber que yo estaba embarazada él ya había tenido una citación en el ejército y se había presentado, mi mama me dijo que no, que no pasara carta de que yo estaba embarazada, sino que se fuera, él durante un año estuvo ausente, venía cada tres, cuatro meses, si básicamente estuve más con la familia de él que con él. No pues nada mi mamá se puso muy brava conmigo, este es el día que aún me sigue recriminando por eso, el papa no responde por la niña, en ningún sentido y ya.

H: Mi caso fue que yo conocí pues a un niño, un chiquitín y pues me atraía sexualmente y pues fue eso y paso eso, pues tuvimos relaciones, luego fuimos novios y cuando llevábamos seis meses de novios, yo quede en embarazo y pues él era un niño y me decía cómo “no pues

aborta”, de hecho llegó una vez a pegarme en el estómago pero porque yo le dije, pero pues él también podía decir que no, bueno yo no quería tener a la niña, yo tenía miedo, pero no miedo conmigo sino con mi mamá, mi mamá es muy machista, muy estricta, muy cansona, mamona, fastidiosa, insoportable, entonces yo no quería tener a la niña. Estuve acá en el colegio y le conté a una profesora que se llama Diana Gutiérrez, y bueno la profesora se puso a llorar y yo también me puse a llorar, ella me dijo que lo pensara bien, que ella me apoyaba en cualquier decisión que yo tomara pero que lo pensara muy bien, porque cuando uno abortaba a un hijo más adelante se arrepentía mucho, pues fue la única profesora, la única persona que me apoyo, que me hizo entrar en razón, como ohhhh tiene razón, igual yo no lo hacía por mala y no era porque no me gustaran los niños, bueno aunque no me gustaban los niños, pero no lo hacía porque no lo quiero tener por mí sino por mi mamá, entonces yo dije desde ahí, pero si mi mamá se entera yo la tengo o lo tengo y él me dijo cómo “¿mi opinión no cuenta?”.

Bueno y en esa misma semana a mí no me llegaba el periodo y pues ustedes saben que las mamás son así como muy... y pues a mí ya no me llegaba el periodo y yo ya sabía que estaba embarazada entonces yo me llevaba a mis amigas para que votaran sus toallas en mi casa y un día, era un viernes, yo no encontraba a nadie a nadie que me hiciera el favor, nadie lo tenía ese día, entonces cogí una toalla y le eche frutiño, salsa de tomate, le eche de todo, y la doble y la bote pero yo nunca me imaginé que mi mamá fuera a revisar la toalla, la reviso, la olío, yo creo que se la hecho en la cara - risas - y en ese momento yo estaba en mi pieza y ella entro y me dijo “que si a mí no me había llegado”, y me regañó y me peleó y me dijo que al otro día íbamos a que yo me hiciera una prueba de embarazo, al otro día era un sábado, ella entraba tarde a trabajar y ese día me pregunto, estábamos desayunando, y me dijo “Heidy dígame la verdad, ¿ustedes está embarazada?”, y yo con todas las fuerzas que tenía le dije “que sí, que sí” y pues me trato re mal me dijo que yo era una perra, una zorra, una vagabunda, que era una puta, una prostituta que yo me acostaba con cualquier tipo que se me parara al frente.

L: A mí también, mi mamá es igual, igual ya que!

L: Y eso que mi mamá también la embarro muy joven.

H: Mi mamá tuvo mi hermano a los diecinueve, a los diecinueve se casó, ósea que le pasa

L: Tampoco es el hecho pero ella tampoco me orientó en ese tema, mi mamá era como usted verá...

H: Y todo el mundo dice porque no planificaba, y repito mi mamá es de esas personas tan nefastas que mi mamá decía que yo planificara era alcahuetearme para que yo me acostara con uno y con otro

L: Mi mamá pensaba lo mismo

A: Y digamos ¿tú no planificabas con nada?

H: Bueno... A no si, él y yo utilizábamos condón pero al final yo no sé si quede embarazada antes de utilizar condón o algo paso con el condón

A: ok

H: Y si desde ahí todo el mundo me juzgaba, tuve apoyo de mi tío, mi mamá tuvo problemas con él por apoyarme, mi mamá me echó de la casa cuando yo tenía dos meses de embarazo, me fui, eran las nueve de la noche, ese día fue tan horrible. Esperen les cuento una cosa muy chistosa, me encontré a un tipo en la calle y yo estaba en una falda así súper chiquita, no porque me es que me guste es que ese día andaba haciendo oficio, y un tipo me dice como “¿tienes frío?”, y pues yo estaba temblando así muriéndome de frío, creo que ya tenía hipotermia porque estaba como lloviendo y el tipo tenía una chaqueta y un balón y entonces me dice, “toma, te presto mi balón para que te tapes”– risas- y yo como ok ...bueno y entonces mi papá no sabía, mi papá en ese momento estaba viajando y me dijo que volviera a la casa, dure tres días fuera de la casa, volví a mi casa, me fui a viajar y ya cuando volví mi mama pues tenía una mejor actitud. Mi papá me apoyó..

A: ¿Tus papas viven juntos?

H: si

A: ¿Y tú Laura, tus papas viven juntos?

L: No, mis papas se separaron cuando yo tenía siete años

A: Bueno sigamos

A: Laura tú, ¿Te sentiste juzgada o señalada en algún momento por haber quedado embarazada?

L: Claro, siempre

A: ¿Por quienes o de qué forma?

L: Mi familia, mis amigos, entre comillas, ahí si vi quien me apoyaba de verdad, por eso mi mejor amigo y mi mejor amiga fueron la base. Y si, en el colegio básicamente me echaron por engaños todo el mundo, hasta en la calle, había gente “hay vea, está embarazada”, “me lo va a mantener o que”, uno se sentía muy mirado

A: Buenos Heidi tú ya me dijiste que tu mama te juzgo

H: Mucho, muchísimo y es la hora que me lo echa en cara que yo tuve una niña y que claro “abrir las patas si puede”, y entonces es el día en que todavía me dice que soy una puta, una zorra y me sentí juzgada también por las personas de afuera, yo realmente si tuve amigos que me decían Heidi piénselo bien, téngalo, nunca me topé con una persona a parte de Nicolás

A: ¿Quién es Nicolás?

H: El papa de la niña, él no quería ni siquiera decirle a la mama y pues si ahorita me arrepiento de haberle dicho que le dijera a la mama, ósea por mí que no hubiera respondido nunca y pues él responde de cierta manera, medio bien

A: Y ¿porque dices que hubieras preferido que la mama no se hubiera enterado?

L: Esa señora es tremenda

H: Bueno la mama siempre me apoyó me dijo “no téngalo”, pero ella quiere tomar decisiones sobre mi hija y eso no me gusta y Nicolás también pues porque él nunca, cuando nació la niña él ni la miraba y un día yo le dije que necesitaba pañales, yo nunca le he pedido así como deme toda la plata, yo siempre he sido como moderada yo soy como la mitad y mitad, y entonces un día le dije y me dijo “mire a ver como se lo consigue”, y entonces él es ahorita es que ha empezado a querer a la niñas, mucho, se le ha notado, y ahorita se le ha notado, hace cosas sin que yo le tenga que decir, pero yo tuve muchos encontrones con él por la niña y ahorita él me dice como “me quiero llevar la niñas a viajar” y no!, la niña está muy chiquita y no, cuando la niña tenga veinticinco ahí sí, de resto no.

A: Bueno una pregunta que tal vez ya me han contentado pero igual, para ustedes ¿Fue un embarazo deseado o planeado o no?

H: No deseado

L: Pues, la verdad yo no lo planeo pero yo dije en ningún momento voy a abortar

A: ¿En ningún momento pensaste en abortar?

L: De hecho cuando yo le dije al papa, osea ese día yo supe y le dije de una vez, “estoy embarazada y no pienso en abortar a mi hijo”- risas-

A: ok

L: Osea digamos que sí y no, no lo planeo pero si lo espere

H: No, pues yo también la espere ansiosamente, pero al comienzo para mí fue muy duro, pues tampoco es que haya sido planeado como “he si, tengamos un bebe”

A: ok, bueno sigamos

A: ¿Qué significa saber que estabas en embarazo? ¿Para ti, para el padre del niño/ña, para tu familia?

H: Ay para mí era lo más lindo, yo amaba tener esa barriguita y yo le decía a todo el mundo que me tocara la barriga – risas- como “mira toca que se está moviendo”

L: No pues si es muy lindo, pero uno tiene ese estigma de antes que le decían “si usted se embaraza se va a tira la vida” y pues si hay muchos limitantes, por ejemplo tú ya no puedes salir con amigos si no es con la niñas, pues ese es mi caso, yo salgo con mi mejor amigo pero

al parque y de día y es a jugar con la niña, cambian muchas cosas, cambian la libertad, ya no puede dormir igual, muchas cosas pero no significa que sea malo. Para mi mama si fue fatal.

A: ¿Por qué?

L: “Se tiro la vida”, ella quería vivir a través de mi pero pues no se pudo, le recrimina a mi hermano que no la vaya a cagar igual que yo

A: Y tu hermano es mayor o menor

L: Menor

A: ok

H: Para mí, para mí era muy lindo, ósea fue muy duro porque me dio mucho vomito pero ay yo amaba estar embarazada, todo el mundo me consentían, me daban comida, me gustaba, un día llegó un niño que yo ni conocía y me dijo mira te compre esta chocolatina y yo como ayyy era genial. Y para mi mamá también fue lo peor, mi mama de detestaba, mi mama de cuenta ahorita que ella me cogió fastidio, en vez de yo a ella, ella a mí, me cogió fastidio, me quería matar, quería pegarme, quería echarme, quería de todo, osea mi mama no me quería ver en ese momento en la tierra

L: Mi mamá no lo decía, pero si lo pensaba

H: Mi mamá es el momento que no me ha pedido disculpas por todo lo que me hizo, mi papá sí, digamos que de alguna manera fue duro pero mi papá estaba feliz, ósea obviamente le dio duro porque yo era la niña de yo soy la única niña de la casa y era “como mi bebe... bla bla”, pero Emmili era la adoración mi papá siempre me consentía la barriga, mi hermano también, aunque tuve problemas con él, pero él siempre también me apoyó

A: Y digamos ¿Tu hermano, Laura?

L: No él fue, el siempre ha sido distante

H: Bueno y para el papa de la niña si fue también lo peor, osea repito él era un niño, es un niño y como que no

L: El también Abelardo tiene veintiuno, digo veintidós años ya pronto y no se apropió. Los hombres son como más retrasados mentalmente – risas- maduran más lento a las mujeres.

A: Bueno, ahora pasamos a la gestación y el embarazo

A: Entonces, ¿Cómo fue para ustedes la experiencia de estar en embarazo, que les gusto, que no les gusto?

L: Uy a mí no me gustaba el vómito, todos los días vomitaba a toda hora. Me gustó mucho que a los cuatro meses exactos, sentí la primera patada y fue como “ay”, yo me acuerdo que estaba hablando con el papa de la niña porque él estaba en el ejército, yo recién levantada a

eso de las once y yo estaba hablando con él cuando de pronto “plop”, y en la ecografía cuando me dijeron “no es niña” yo me puse a llorar como “ay muy bonito”.

H: Un granito de café

L: Si, un granito de café, yo no podía dormir, no podía acostarme boca arriba porque me ahogaba, y yo la tuve por cesárea porque no me dieron contracciones cuando debía nacer pero si los días y semanas anteriores las contracciones fueron horribles me ponían a llorar, los calambres en las piernas, fue muy lindo pero a la vez horrible, yo digo que cincuenta – cincuenta

A: Entiendo y para ti Heidi

H: Osea yo digo que a los dos meses yo sentí un golpecito, no sé, ósea todo el mundo dice cómo de pronto fue un gas, porque ellos se empiezan a mover a los tres, no sé, que pasó pero yo sentí, yo sentí, y de hecho la mamá de una compañera, pues cuando yo me fui, ahhh pues el día que los cumplí, pues ese día mi mamá me había echado de la casa, ese día me acosté y la señora donde me quede, me toco la barriga y a ella también se le movió, ay fue muy lindo, fue hermoso, yo amaba que ella se moviera aunque a veces me pegaba muy duro, me pegaba como en las costillas, o se me subía por acá (señala entre las costillas), y tampoco me podía acostar boca arriba porque me ahogaba, yo nunca en la vida había sentido un calambre y cuando me levantaba, siempre que me levantaba y me estiraba me daban calambres en la piernas, era horrible yo casi que lloraba, los vómitos fueron lo más horrible, lo más horrible de esta vida.

L: así no tuviera nada en el estómago igual vomitaba

H: Y yo tuve problemas, porque como yo mucho antes tuve problemas de anorexia, entonces yo en el embarazo entre de bajo peso, y vomitaba todo, me baje más de peso, entonces estaba mal y a mí me decían que me podía morir pero pues tengo una niña muy sana, pero sí de resto, yo digo que sin duda querría más bebés, porque son una sensación hermosa yo amo a mi hija es lo más lindo, yo era de las personas que decían como “no los niños que fastidio” pero de hecho yo puedo ver un niño que no sea mi hija o mi hermanito y no lo soporto, no lo tolero así sea lo más juicioso, me provoca cachetearlo, tirarlo de un balcón.

-Risas-

A: Bueno, ¿Qué temores tuvieron durante el embarazo?

L: Me daba más miedo por la niña que por mí, porque pues a mí me decían cesaría es terrible “usted se puede morir” y yo decía, desde que la niña este bien, pues ... pues yo tenía miedo de que saliera con algún retraso, alguna malformación, que muriera durante el parto,

muchísimas cosas pero más que todo por el lado de ella, porque por mí, soy yo, yo puedo resistirlo en cambio con la niñas es diferente

A: ¿Y tú Heidi?

H: Yo no sé, yo si era como muy loca, muy loca, osea yo siempre he escuchado que mientras uno más se cuidara más problemas como que tenía él bebe y yo como en mi caso como que fue cierto, mi único miedo era que mi bebé tuviera de pronto alguna malformación o lo del bajo peso porque todo el mundo me decía si no se muere usted se muere la niña o se pueden morir las dos, porque la niñas también venía con bajo peso supuestamente, ese era mi miedo pero de resto no, yo vivía mi vida, incluso yo me fui a Pisilago, me tire de todo, bueno no de todo, osea yo tenía cinco meses de embarazo pero como yo era tan delgada a mí no se me notaba la barriga, entonces yo me tiraba allá de la licuadora, ósea mi embarazo fue estupendo, a excepción de los vómitos – risas-

A: Bueno, ¿Tuvieron alguna complicación durante el embarazo?

L: Yo creo que realmente no, ósea los médicos decían usted tiene quince años, usted es de alto riesgo, pero la verdad no, siempre fue bien de peso, la alimentación era mala, pero pues yo me acuerdo que una amiga Andrea, pues casi siempre me llevaba a almorzar entonces pues ella como que me embutía, entonces yo como que comía bien, pero si ósea realmente que yo digo, estuve en riesgo de esto o esto, no. A última hora que me indujeron el parto y no sentí construcciones ni nada, incluso yo dormía ahí en la sala de partos, y allá las señoras gritando y yo por allá dormida , pero no, solo que estaba muy cansada y no me daban nada de comer y yo como “ach”, porque me tuvieron dos días sin comer y con suero y pues a punto de suero yo como no...

H: A mí no me dio hambre

A: ¿Y tú Heidi?

H: El único problema así que yo tuve fue como el bajo peso y pues a mí también me tuvieron que inducir al parto, pero de resto ya no más. Ósea a mí me dieron como una meta y me dijeron “usted tiene que llegar al menos a 57” y llegue a 58 – risas-

A: ¿Qué cambios hubo en tu vida cotidiana, por motivos del embarazo?

L: Nada, la comida pues se suponía que yo debía comer más por eso, no podía dormir bien, pues que no corra, no salte, no haga esto, no haga lo otro que no se bañe con agua fría, que me abrigara, que no saliera de noche, que no me acercara al cementerio, mitos ahí bobos, más que todo eso.

H: En cuanto a mi vida como de comida y eso pues a mí me hacían tomar mucha agua panela con hinojo que para que me bajara la leche “pero eso es pura mentira”, uno lo único que tenía

que tomar era líquido, pero entonces que no que tenía que ser agua panela con hinojo y eso ya me sabía a cacho

L: No yo si tome muchísima agua, yo creo que yo nunca había tomado tanto agua en toda mi vida

H: Yo detestaba el agua, detesto el agua

L: A mí no es que me mate pero yo me tomaba literalmente dos botellas de agua al día, porque me daba muchísima sed

H: Pero ahora ya no me da mucha hambre, y sé que eso es malo. Y yo digo que yo sé que es por mí pero es que en serio no me da hambre

L: Pues a mí tampoco es que me de hambre pero la cosa es comer si o si, es que mi mama me cachetea si yo llegue a dejar las comidas

H: Y en cuanto a mi vida social, todo, todo cambio yo salía mucho, me gustaba estar con mis amigos en la calle, me gustaba, yo mantenía en la casa de una amiga, en donde me quede cuando me echaron, yo en serio salía mucho, iba a quince, no era mucho que me dejaran pero ahorita como decía Laura me toca ir con mis amigos a algún lado con la niña, digamos tengo que hacer una tarea me toca llevarme a la niña y pues ella está en una etapa...

L: De exploración, de remotina

H: Si, entonces a veces es un poco difícil, tampoco puedo dormir hasta tarde, por ahí ocho de la mañana esta mujer ya está despertándose osino es mi mamá, pero es la experiencia más bonita de la vida

L: Sofí me despierta a las siete o a las seis y media sábados y domingos

A: Bueno ya me dijeron más o menos pero, ¿Que disfrutaste de tu embarazo?

H: Yo la comida

A: ¿Qué comías hartos?

H: No, los antojos, pero es que los antojos no me los cumplía el papa, me los cumplía yo, porque pues... a mí me encantaba comer chokolatina

L: Yo nunca tuve antojos o bueno sí una vez y fue comerme literal tres latas de atún, porque ese día tenía muchísimas ganas de atún, yo me acuerdo

H: Uy yo sí, a mí me cogió un antojo pero ese atondo si fue siempre, o bueno dos, comer hielo, así masticándolo o comerme una chokolatina y a mí no me satisfacía la de mil quinientos a mí me satisfacía la de tres mil y punta, una vez me comí una Jumbo con una coca cola y hielo, uy! A mí eso me encantaba, era lo más deliciosos de la vida

L: A mí solo ese día y fue horrible porque a mi aguaba la boca el antojo

H: Y otro día me dieron antojos de coger frijol con espinacas

-Risas-

L: También yo disfrute mucho dormir, los primeros meses, después cuando mi mamá de hecho ósea yo allá me podía levantar bien por allá a la una, doce de la tarde y yo me dormía temprano, entonces a mí me sorprendió mucho como esa hibernación porque yo era de las que me levantaba temprano

H: No, yo si cuando quede en embarazo, yo soy muy floja y siempre lo he sido incluso ahorita me he vuelto más floja no sé si por lo cansada que mantengo, pero yo me volví tan juiciosa tan responsable yo me levantaba a las siete de la mañana todos los días y me acostaba tipo ocho, y es que cuando yo no me levantaba ella me empezaba a golpearme la barriga, y ahí ya, ósea era como un buenos días, pero yo siempre me levantaba temprano, me bañaba temprano y eso que yo soy de las personas que se baña por allá a las ocho de la noche, me bañaba temprano me cepillaba, me ponía a hacer oficio, yo era lo más juicioso de la vida y pues me volví floja otra vez -risas- ya que nació ella

A: ¿Cómo fue su relación con su mamá y con su papá durante el embarazo?

L: Con mi mamá como ella vivía en Castilla y yo en Bosa, nos distanciamos muchos físicamente y pues emocionalmente yo tampoco fui muy apegada con ella yo siempre me peleaba con ella yo siempre me peleaba con ella ya sea por mis padrastros o porque se me olvidaba alguna cosita y ella me la montaba por eso y con mi papa pues yo me acuerdo que, yo nunca fue cercana con él tampoco pero cuando se enteró... a es más mi mamá me llevó a que mi papa me hiciera una charla, ellos no se llevan bien pero me llevo para que me diera una charla de embarazo

H: A darle una charla de sexualidad ahora ya que está embarazada

L: No mi mamá no sabía que yo estaba embarazada, yo ya sabía pero mi papa me dijo “cuídese” yo sé que usted y yo no nos llevamos bien pero igual cuídese, que después es difícil y yo “mmmm papa”, incluso cuando se enteró que yo estaba embarazada me envió un mensaje, se creó un Facebook solo para enviarme el mensaje “ay hija se pifio la vida, que decepción usted” ósea yo con mi mamá y con mi papá yo siempre he sido distante, siempre a raya, y pues más ahora también.

H: Pues la relación con mi mamá si fue un asco, no pasaba un día que mi mamá no me reprochara, no me dijera lo perra que soy, ósea en serio no pasaba un día, siempre lo mismo, siempre lo mismo, pero ya como a eso de los ocho meses pues ella cambio, me compro ropa de maternidad, pues me decía que me cuidara, yo hacía oficio y pues me decía que tuviera cuidado, yo bajaba las escaleras corriendo, yo levantaba los sofás, que me cuidara, pero ósea a partir de los siete meses más o menos fue buena, con mi papa si nos distanciamos, bueno

aunque mi papa osea yo amo y adoro a mi papá y sé que él también me ama y me adora pero mi papa no es de esos que me dice “como le fue en el colegio” ni yo tampoco de esas como “papi como le fue en el trabajo” entonces era como igual, ósea a veces me preguntaba que cómo estaba, cuando iba al médico que como iba la bebe, como que digamos que en esa parte fue un poco mejor.

A: Ahora pasamos al bloque de Parto y posparto, entonces cuéntame, ¿Cómo fue el parto?

L: Pues me indujeron el parto, yo iba a un control ese día, fue el 10 de Mayo y me dijeron que no, que ya me quedaba internada ahí porque ya estaba en las cuarenta y un semanas que ya estaba pasada de tiempo y a mí no me parecía, yo no sentí contracciones así que yo “ay se me va a venir” no, me tuvieron a punta de líquido dos días, y al final me dijeron como no, ya no le dilato ya toca es cesaría, y pues yo tuve miedo, pues yo veía a esas mujeres teniendo los bebés básicamente me espere y luego ya nos pasaban a las salas de parto pero algunas se les venían antes y pues yo veía esas vainas venirse así como “buaaaa un universo” y yo como “ahh” dios mío yo no quiero eso, y pues yo dije cesaría, ay dios. Entonces hicieron la cesárea, eso sí me amarraron la camilla horrible como un cristo, quien sabe porque, me pusieron la anestesia local en la columna, la verdad me dijeron va a doler un poco y a mí no me dolió yo estaba tan cansada que no sentía nada, por allá uno siente que me mueven las tripas y apenas sacaron a la niña, cuando Sofía abrió los ojos me puse a llorar ahí, luego me vomite por la anestesia, luego me la entregaron como a los quince minutos pues porque yo estaba todavía anestesiada, y me dijeron cómo “de pronto la deja caer” y ya, pues ese fue mi parto, mi cesaría, yo digo que me quedo bonita, porque mi tía también tuvo cesárea y le quedo una cicatriz horrible y pues a mí casi que ni se me nota.

A: Y ¿te curo rápido?

L: Si la verdad me pusieron un algodón ahí grande en eso y me pegaron como con cinta microporo pero pues yo me lavaba bien, yo trataba de no hacer fuerza, todo eso si se curó rápido como a los diez días ya estaba bien

H: Pues el mío si fue lo peor, fue horrible, osea mi bebé todavía no venía, yo fue al médico un sábado entonces el médico me dijo, el 4 de Junio del año pasado me dijo que... pues fui porque yo botaba líquido pero pues no sé qué era, yo fui porque pensé que la niña se estaba quedando sin líquido y entonces se podía ahogar entonces fui, entré por urgencias, entonces fui y el médico me revisó y duré como cinco horas esperando así hasta que me revisaran entonces me dijeron como quítese las manillas, los aretes, entre me revisaron, pero yo no

tenía dolores ósea yo fui porque estaba botando líquidos, pero no tenía ningún dolor entonces me hicieron el primer tacto y “ay no”

L: Eso es horrible

H: Me tocaron me dijeron que yo ya estaba en tres de dilatación, pero yo no sentía dolores, ósea no sentía nada.

L: Yo llegue a tres y no pase de tres

H: Bueno entonces la clínica estaba llenísima, entonces me dijo el doctor, “tú puedes seguir dilatando, tu puedes seguir dilatando una semana eso no tiene nada que ver” ese día tenía como 38 semanas y ocho días, “tu puedes terminar dilatando una semana completa porque si no tienes dolores” pues no, pero era mentira era porque la clínica estaba teteada, eso no cabían personas, y me mando para la casa, esa noche no sé, yo ya sentía una emoción yo ya quería ver a mi bebe entonces esa noche no puede dormir y eran las cuatro de la mañana y me levante y entonces le dije a mi mama “mami no puedo dormir” ella estaba levantada en ese momento y me dijo como “hay mamita póngase a hacer oficio para que la bebé vaya bajado” y me puse a hacer oficio, luego me sentía cansada y le dije mami me quiero acostar, y me dijo “vaya y acuéstese” pero entonces antes tenía chichi y fui al baño y pues bote una “como un gargajo”, pero con sangre –risas-

L: El moco cervical se llama eso

H: Entonces el médico también me dijo que también podía votar eso una semana antes, que eso debía ser que la niña ya estaba próxima a nacer pero no que ya venía, entonces no tenía dolores, yo dije no, si ya va nacer la niña esto es lo más chévere del mundo porque yo no había sentido absolutamente nada, esto es súper genial, entonces yo le dije a mi mamá que estaba botando eso y mi mama no se preocupó, porque si el médico le había dicho que no ... y como a las ocho de la mañana llamo la mujer de mi tío y ella si es como toda alebrestada entonces me dijo como “eso es ya va a nacer, es que se le puede morir la niña”, nos tenemos que ir por urgencias pero a mi me toca hasta la 51 y yo dijo no hasta por allá otra vez para que me devuelvan y me digan lo mismo, entonces me dijo “no vamos que yo la llevo allí a Colsubsidio” y yo le pregunte que si estaba segura, ahí en Roma y “allí la tienen que atender sino yo voy y peleo”, y mi mama me dijo “bueno vaya con ella porque yo no me atrevo a pelear”, entonces fui y me hicieron tacto que seguía en tres de dilatación, no había pasado nada, no tenía dolores, nada, pero me dijeron “cuando ya está dilatando es necesario que te quedes hospitalizada” entonces me mandaron a cambiar y me llevaron, me dijeron si tiene chichi, popo, cualquier cosa porque la vamos a canalizar y no se puede parar, entonces yo no tenía nada pero pues dije vamos a hacer fuerza, pero yo no tenía nada y pues entonces me

canalizaron, y entonces pasaban cada rato haciéndonos ... bueno a cada rato teníamos que estar monitoreados eso me apretaba el estómago y eso hacía que la bebé se moviera mucho, porque creo que se sentía apretada y bueno entonces me hicieron tacto y me dijeron estas en tres y me dijeron ¿tienes muchos dolores? Y yo dije no, no siento nada, entonces me dijeron ¿entonces porque te dejaron?, ósea no era el momento de la llegada del bebé, pero entonces ya no me podían sacar, entonces me aplicaron Pitocin para... me indujeron a parto mejor dicho, yo no sentía a nada, yo decía “esto es muy chévere es genial”, como a la media hora me empezaron los dolores muy fuertes, ósea no empezaron leves y fueron aumentando, no muy fuertes de una vez, me tocaron y ya iba como en cinco, eran como las seis de la tarde, entonces a mí eso se me hacía eterno y el médico me dijo “no, tu por ser primeriza como a las dos de la mañana lo vas teniendo” y yo con esos dolores yo decía “yo no puedo”, “en serio no puedo” y la señora que me llevó al médico me decía “puje para que él bebe vaya bajando y nazca rápido”, entonces yo pujaba y yo pujaba

L: En cambio a mí me decía que no pujara porque si no que grave y a mí me manosearon como cuatro médicos porque como cambiaban de turno, y sobre todo había un señor que era más vasto, ¡era horrible!

H: Bueno cuando a las ocho de la noche ya iba en ocho ósea, yo venía dilatando un centímetro por hora, y la niña de al lado que ya tenía el segundo bebe, me dijeron no ella lo tiene primero que usted, ella lo va teniendo como a las nueve. Cuando a las nueve yo ya sentía mucho dolor y pujaba y llegó un médico y dijo “no está niña ya va a tener el bebe”, me hicieron tacto y me dijeron ya está a puntico yo necesito que usted puje para que la bebé salga, entonces yo pujaba y pujaba y me decían, “no, no lo estás haciendo bien”, “sino lo haces bien me voy a ir a cenar y me voy a demorar mucho tiempo allá y tú te puedes quedar acá y me vale pito lo que pase”, y yo no juepucha, yo no sabía pujar y entonces aprendí ya la bebé bajo muy rápido, entonces me dijo “ya, nos vamos para sala de parto, no pujes más” pero yo no podía dejar de pujar era una necesidad pujar, porque ya era una necesidad que saliera y yo no podía dejar de pujar y me llevaron en esa camilla y me cambiaron a una metálica toda fría y yo estaba semi-desnuda porque yo ya no me aguantaba la ropa yo ya estaba insoportable y yo pujaba y pujaba y ya bebe duró como cinco o diez minutos naciendo, yo no sentí nada en ese momento yo creo que los dolores del parto... cuando la bebé nació, me la mostraron me la pusieron acá (semana el pecho) “toda llena de sangre”, pero pues fue muy lindo y me dijeron dele un beso a su hija, le di un beso cuando se la llevaron y sentí que me echaron algo en la vagina, osea como si me hubieran echado mil litros de alcohol en la vagina, yo ahí vi el demonio, y me dijeron esto que te vamos a aplicar te va a doler pero es

para que no te duela la cocida y me aplicaron una inyección que me dolió en la vagina y me dolió muchísimo, y también sentí cuando me cosieron, ósea como si me estuvieran cociendo a carne viva , porque me rasgue pero no como normalmente se rasga una mujer que es hacia atrás, hacia la cola, me rasgue de para arriba, osea que mi huequito de hacer chichi y mi huequito del periodo se unieron y ahora solo tengo uno, osea me rasque casi hasta el clítoris y me dolía mucho y me cosieron ahí y yo tenía la vagina muy hinchada, parecía una papa de esas negras grandotas, en serio mi vagina estaba muy hinchada yo no me podía sentar, no me podía parar y dure un tiempo caminando “así” (muestra con los dedos como una v al contrario), y pues esa fue mi historia.

A: Bueno y ¿Qué es ser mamá para cada una?

L: Yo creo que es la experiencia más bonita que he tendido en mi vida, pues hasta ahora mi etapa más bonita ósea la etapa favorita para mi es cuando Sofia estaba aprendiendo a caminar, no sé, ósea desde que le di pecho, aprendió a gatear, se aprendió a sentar a mí me pareció tan bonita, osea como que me dan ganas de llorar porque es lo más bonito que me ha pasado, si ser mamá es hermoso porque como que ya si tu das un paso, no lo das sola, hay alguien detrás de ti, como que ya te concientizas, pues yo antes decía “pues si no como, no pasa nada”, pero ya como que ahorita tengo que comer pues porque si me pasa algo, ya no hay quien cuide a la niña, si ya como que la mentalidad cambia, yo antes pensaba vamos de a esa farra que “uhhhh”, ya ahorita es como que le voy a hacer a mi hija de cumpleaños, donde me la voy a pasar en navidad con ella, a qué parque vamos, mira que ese vestido esta muy lindo para ella, si, como que ya todo cambia, entonces como ya a uno le da un poquito como de más sentido a la vida, y como que uno ya tiene una meta, puesta de una vez, osea como que aparte de las otras, uno ya tiene esta fija, y como que ya nada puede quitarla, sino sacar al bebé adelante, es eso.

H: Pues para mí, lo mismo osea yo pienso que ser mamá es, yo siento que una mamá, más que un papa, más que un hermano, más que algo es el modelo a seguir para el hijo, yo me he dado cuenta que lo que yo haga ella lo hace, yo me toco la cabeza y ella lo hace, entonces yo siento que ser mamá es como saber hacer las cosas, pues porque ellos van a ser nuestra copia por decirlo así, van a ser uno mismo y si es lo mismo, mi mentalidad cambió del cielo a la tierra, en serio, yo no era muy fiestera de vamos a farra porque no me gustaba mucho eso, pero era con mis amigos, me gustaba ir a los quince de mis amigas, bailar, me gusta bailar, no el porreo así, mi vida era totalmente distinta, ahorita yo enserio ... yo entre a trabajar y en mi vida había trabajado, nunca, y yo entre a trabajar y a mí me llegaba la plata y yo decía como esto es para comprarle algo a la niña, osea yo puedo tener los cucos con el roto ahí del tamaño

de los cucos y a mí no me importa, primero mi hija, entonces todo es para ella, yo a mi hija le tengo shampoo, acondicionador, crema para peinar y yo me lavo el pelo con jabón, porque mi mamá no ha comprado shampoo y si mi mamá no ha comparado shampoo yo no lo pienso comprar porque mi plata es para mi hija, todo, todo cambia, también la etapa más bonita que he vivido con ella, no sé cuándo aprendió a decir “mamá”, o lo mismo cuando yo hago algo y ella lo hace, o sea yo en serio le digo ... ayer le enseñe a decir cuál es la nariz y siempre le pregunté ¿cuál es la nariz? Y me hace así (y se señala la nariz), es muy lindo es una etapa hermosa y no me gustaría que creciera tanto, por hi hasta los cinco añitos, o cuatro porque si es muy bonito.

A: Ya me han contado algo pero, ¿Qué cambios representó ser mamá lactante en sus vidas?

L: Yo creo que uno ya madura, ósea uno ya pasa a segundo plano, uno ya trata de ser mejor persona para ser ese ejemplo a seguir de ella, porque por ejemplo yo soy una persona muy grosera en la casa me ha pasado algo y yo “ay jueputa” y cuando yo vi que Sofía decía “puta”, yo ya (niega con la cabeza), y ahora solo digo groserías acá, en la casa nada, ósea como que ya uno pasa a segundo plano y uno como que ya vive para esa persona para hacerla una mejor persona que uno, es como un cambio positivo, dentro de todo.

H: Para mí cambió todo, todo, mi mentalidad, mi rutina, todo, ya estoy más gorda, si, me cambio todo, ¡literal! Ahorita me levanto más temprano, me levantaba y me quedaba acostada como mil horas en la cama, ahora me levanto y me paro que para hacerle la colada, para todo el día bañarla y bañar a esa niñas, uy, yo duró dos horas cambiándola, bañándola porque es tan inquieta, todo cambia.

A: Es una pregunta que no está acá pero quería saber, ¿Para ustedes qué cambios físicos hubo en ustedes?

L: A mí se me ancho muchísimo el abdomen, pero en la parte baja, nada pues la cicatriz que me quedo, yo como tuve muy mala alimentación durante el embarazo, me baje machismo de peso, pues eso conlleva a que me pusiera más flaca, pues mas feíta, yo pues ya no me arreglaba, si como que a uno le daba pereza

H: Si uno siente la necesidad de arreglar a la hija, pero uno le vale culo

L: Si a uno como que ya no le importa mucho y como no tuve parto vaginal pues me imagino que estoy igual allá. Si obvio cuando uno les da pecho pues los pechos se caen, a uno le duelen, uno se vuelve más sensible, a uno le salen más ojeras, pues porque uno ya no duerme bien, pues yo soy de las que Sofía medio se mueve o hace algún ruido y yo me despierto de una vez y miro que pasa, ella duerme conmigo entonces miro que pasa, hormonalmente uno se... pues me puse el implante (señala el brazo) para no quedar embarazada, me llega cada

seis meses, pero me llega horrible imagínate seis meses allá acumulada esa sangre pues sale como petróleo, grumos, horribles

H: Sale como petróleo – risas-

L: Si es que sale horrible, pero pues yo no sé, creo que lo vale, lo vale totalmente, pues ese es el precio de ser mamá digo yo y pues sí, eso pasa.

A: Y ¿para ti Heidi?

H: Para mí, me cambió digamos que la cara, mira que acá está más arrugado, ya me siento más arrugada, yo creo que es por lo que otra vez estoy bajando de peso, no se pienso yo, pues ahora tengo un solo hueco para todo, pues ósea para el periodo y para el chichi, siento que tengo una vagina fea, bueno siempre he sentido que tengo una vagina fea, se me cayeron los senos, me salieron estrías en los senos, en el abdomen me salieron pocas pero se ven igual, me salió un huequito arriba del ombligo, me creció el pelo después de que tuve a Emilli, me salen más ojeras y yo también el sueño es cosa que ella se mueve y también me despierta pero de resto sí...

A: Buenos, ¿con respecto a sus proyectos dentro de algunos años, a nivel de pareja, educativo, profesional, familiar y económico que piensan?

L: Pues la verdad, yo tengo como la ambición de ganarme la beca piloto paga porque este es el último año que se puede, entonces tengo que ganármela, en el caso de que no entonces a mí me gustaría mucho estudiar psicología que es como mi meta, mi carrera fija, pues sí, sino se puede hago un técnico en el Sena y ya homologó con la universidad o algo hago pero mi meta es estudiar eso, yo siempre he dicho que quiero ser psicóloga porque me encantan los niños, ósea como ayudar a los niños a mentalizarse a proyectarse, a mí el de pareja me en mi proyecto de vida antes de quedar embarazada y todo era como mi hijo va a ser como un perro y un gato y mi casa sola y no quiero tener pareja y pues ahorita si hace falta alguien de apoyo entonces me imagino que en unos años conoceré a alguien, sea mujer o hombre, porque yo soy bisexual, aparte porque hay un miedo porque mi hija no entienda por ese lado, de pronto le voy a inculcar que hay diferentes tipos de parejas, si pero pues como que tener pareja no es mi prioridad ni en unos años, pues si se da bien y no pues bueno, no creo que sea algo vital, profesional ser psicóloga, sino se puede no se hare algo de gastronomía eso también me gusta. Entorno familiar pues tener mi hija, un trabajo estable y ya pues tener mi propia casa, mis cosas.

H: Buenos pues a mí real amante me gustaría irme para otro país, yo considero que Colombia es un asco con mucho amor, me gustaría irme para otro país obviamente con mi hija, de pronto también mi prioridad no es conseguir una pareja siento que todo mi amor se lo merece

mi hija, pues ya si llega otra persona pues le damos tantico de nuestro cariño, me gustaría irme a otro país a estudiar biología marina uch eso acá en Colombia no tiene futuro, me gustaría tener muchos hijos, muchos como ochenta, no mentiras, no por ahí uno más unas niñas, pero cuando ya Emilli este muy grande, porque yo quiero otra niña cuando Emilli ya no me de amor – risas- entonces quiero otra niña que me de amor.

A: ¿Y cuándo te va a dejar de dar amor?

H: Pues qué tal que se consiga por ahí un novio y me deje de dar amor

L: Pues eso es normal cuando el pájaro deja el nido, yo si no quiero tener más hijos en mi proyecto de vida ya no está tener más hijos, entonces si yo quiero un hijo no pues yo adoptaré porque pues tantos niños en el mundo solitos pues yo dije como que démosle la oportunidad a un niño, ya llego Sofia, de pronto en un futuro, porque apenas yo me quite esto (señala su brazo) yo me pienso operar para no tener más hijos, de pronto en un futuro cuando yo ya diga no más adelante de pronto adopto un niño como puede que no cómo puede que siento la necesidad de tener un bebé en la casa

H: Yo si quiero un bebé en la casa cuando Emilli ya este grande, ya a mí no sé, y eso que yo era una de las personas que decía “como agggg un niño”, pero una niñas, niños no quiero y me gustaría tener perros, gatos, loros, ah otro proyecto que yo he tenido y que quiero que también lo tenga mi hija es y desde ahorita yo le estoy enseñando, pues yo no sé a mí me encantan los animales me duele mucho cuando los lastiman, yo estoy de echo en proceso de dejar la carne, ya la deja la carne ya, falta el pollito y el salchichón y la salchichita y eso pero la carne como tal ya la deja y me gustaría que mi hija tomara eso, y eso que dice que los bebés son como el futuro del país, tal vez no sea de este pero si de otro, pero si me gustaría inculcarle valores y yo siempre he querido tener una fundación de animales, de todo perros, loros, palomas, ratas callejeras, pero me gustaría que ella tomara mi iniciativa y que me apoyara en eso, osea yo por mí en mi casa tendría todos los animales hasta esa paloma que está allá (seña una que esté cerca) eso me gustaría mucho, me haría muy feliz, creo que ese es mi proyecto de vida, osea yo no trabajaría por mí sino por ellos y por mi hija obviamente y que también ella tiene que trabajar por ellos.

L: No, yo quiero es una cadena de restaurantes o algo así de comida

A: Bueno – risas-

A: ¿Qué significa para cada una su hija?

L: No se pues la hija es para uno la vida, una parte de la vida que si uno ya es mamá desde el primer día pues hasta la muerte, porque no sé porque a mí me parece muy o me duele mucho que el mundo se esté acabando que dijo juemadre, o mi hija o mis nietos van a sufrir esto, no

sé, un hijo es un tesoro es todo para uno, no es un horizonte es una meta es todo ahorita para mí.

H: Ay, Emilli para mi vida entera, es lo que yo más amo en esta vida entera, ella es como... es mi vida, es mi tesoro, mi niña, es un pedacito de mí que yo siento en serio siento que tengo que cuidarlo, me daría mucha rabia que alguien le hiciera daño, yo creo que yo si sería capaz de matar a alguien si le llegara a hacer daño a mi hija, aparte ella es como una enseñanza yo digo que uno aprende muchas cosas de ellos, yo digo que yo más ser el modelo a seguir de ella, ella es mi modelo.

A: ¿Cuáles retos son los que creen que ustedes tienen que enfrentar, ahora que son mamás?

L: Retos, mejorar como persona uno mismo, pues porque uno como quiere hacer algo bueno de una persona, si uno no es bueno, reto cómo mejorar uno mismo, pues manejar el mal genio porque yo soy muy malgeniada con ella es como que me da mucho mal genio, pero es como agggggg me tengo que aguantar, es como “Sofía no”, retos personales, no sé cómo tratar de estar pendiente de ella, como que no la embarre en lo mismo que uno hace esa es como la meta de todas las mamás como hay yo la cague, ojalá ella no la cague, pero en verdad como que hacerle el acompañamiento, como que tu decirle “Sofi, si tu si ya, pues dime y vamos y planificamos de una vez, que quieres, que cosa”, ósea como ser su compañera, no su amiga porque uno siempre va a ser mamá y uno tiene que ser autoridad, pero siempre como su compañía, como su confidente, como si no me quiere contar algo pues bueno, pero si de verdad necesita contarme algo, aquí voy a estar, si como sin juzgar, porque yo me acuerdo que yo nunca le perdí a mi mamá que perdí mi virginidad, ella se dio cuenta como a los dos años, porque ella yo siempre que le contaba algo era recriminarme por eso, “agg es que usted hizo tal cosa” y yo como para que le cuento. Retos personales no sé, salir adelante, sacar a mi hija adelante, y si lo que les digo, no sé pero siempre que ella votó una botella en la basura yo como “no mi amor, se pone en la caja para que recicles”, entonces si es como ser o tratar de ser buena mamá, pues cada mamá es diferente pero si como inculcarle valores y que ella sea una buena persona, que luche por lo que quiere, a mi también me gustaría irme a Italia, de pronto no sé cómo a... no para vivir porque a mí me gusta mucho Colombia la verdad pues he vivido solo en Bosa y en Catilla, pero pues a mí me gusta mucho Colombia, he viajado y me parece muy lindo Colombia, en lo personal me parece un país hermoso, lastima los gobernantes... pero si Colombia tiene mucho potencial y pues de pronto si se da la oportunidad me iría a Italia tal vez un año, tal vez dos o tal vez para vivir pero sería como eso, tratar de protegerla

H: Pues de por sí ser mamá es como un reto, porque pues es algo... y además primeriza uno no sabe cómo que tengo que hacer en este momento, está llorando no sé qué quiere, cómo no sé qué tiene, de por sí ser mamá es un reto, pero algo que uno tiene que enfrentar siendo mamá es como que a mí me gustaría que a mi hija no le importa lo que piensan los demás, osea yo siempre he dicho, si yo no me baño, si yo no me cepillo, pues a los demás que les importa, no me importa si me dicen que soy... pero yo le digo a mi hija, osea me gustaría que mi hija entendiera que nosotros no vivimos de los demás, mi mamá siempre es como “no salgan sin peinarle porque van a decir que es que usted no se peina”, yo siempre le digo a mi mamá “y, a los demás que les importa la vida de uno”, eso me gustaría inculcarle eso, siento que no es importante la opinión de los demás, siento que es más importante la opinión de uno mismo, por lo menos yo a veces digo “me siento fea” y yo misma me pongo mal porque me digo estoy fea, pero si ella me dice “usted parece un moco pegado a la pared” yo “mmmm y ya”. Me gustaría formar una niña de bien, una niña con muchas metas, que ame los animales. Entonces si digamos que enfrentar a la sociedad, formar una niña de bien, también quiero ser una buena mamá, no una mamá perfecta porque de eso no hay pero si quiero como ser un buen ejemplo a seguir, me gustaría que ella fue tal cual como yo, no tal cual porque sé que yo tengo errores, muchas cosas, pero sí que fuera igual que yo, uy si no lo fuera pues no la obligaría pero sí me gustaría que tuviera algunas cosas, que siento que para mí son buenas.

A: Cada una ¿cree que su personalidad se transformó antes y después de convertirse en mamás?

L: La verdad sí, porque yo antes era muy malgeniada, ahorita lo sigo siendo pero pues uno aprende a controlarse, contar hasta diez, respirar, si bueno con ella, pero sin embargo un cambio que yo digo “waw”, cambien, personalidad pues yo siempre he sido como muy extrovertida, entonces como que sigo siendo igual, pues ya deje de ser tan grosera en la casa cuando ella está presente, ya me ve volví más madura pienso en otras cosas como “ay es que mi novio”, no! , ya que lo invitan a uno a salir y uno como “no es que estoy con la niña” entonces pasó, o “no es que hay unos quince” y yo paso, entonces como que ya he cambiado algunas cosas pero pues yo digo que es un cambio importante para ella y para mí.

H: Pues en algunas cosas, porque yo siempre he sido medio loquita, pero digamos que ahorita soy más feliz, yo no he sido malgeniada, he sido muy tranquila, muy paciente, digamos que si me he vuelto malgeniada con mi hija, es que es muy cansona, pero yo digo que... “no le voy a decir como no haga esto”, pues dependiendo si es malo pues sí, pero yo quiero... yo no le voy a decir “no te subas ahí” si se sube y se cae pues que aprenda y no lo vuelve a hacer, entonces pienso que si he cambiado pero entonces digamos que mi manera de pensar, como que yo

digo ya madure, no hay plata para mí, hay plata para ella, bueno eso no quiere decir que madure pero más bien cambió mi manera de pensar, mi personalidad cambió pero muy poco, osea como digo, me volví como más... “me volví mama”.

A: Tenía una pregunta, sé que esta pregunta está fuera de esto. ¿Ustedes porque creen que quedaron embarazadas?

L: Yo creo que más que todo como inconsciencia, no inconsciente no dé “hay no sé que estoy haciendo”, sino inconsciencia de “venga si hago esto, va a causar esto”, si aparte no sentí la confianza de contarle a alguien más, si como “hay es que estoy en esas” y si como falta de conciencia de ver las cosas de lo que yo estaba haciendo, ver las consecuencias de lo que yo estaba haciendo, entonces creo que fue eso, falta de responsabilidad más que todo.

H: Pues sí también, falta de responsabilidad pues porque ahí no tengo que meter a mi mama porque igual yo me podía cuidar solita, se le olvido lo que iba a decir –risas-. Si falta de responsabilidad.

A: Niñas muchísimas gracias por ayudarme. ¿Tienen alguna pregunta o algo que me quieran decir?

Ambas niegan con la cabeza.

Transcripción IED José Joaquín Castro

Entrevistador: Pablo Triana Quimbaya (P)

Entrevistada: Natalia Díaz Molina (N)

Entrevistada: Gina Cordaba Palomeque (G)

P: Bueno te voy a hacer unas preguntas, la primera es si el embarazo fue planeado o no?

G: No.

P: ¿Entonces?

G: Fue así, por no cuidarse.

P: ¿Cómo fue la historia de tu embarazo?

G: Pues si había quedado embarazada, osea yo no sabía pero el papa sí, imagínese, mi mama se soño que yo estaba embarazada y ahí me llevaron al hospital, me hicieron una prueba de embarazo y si estaba embarazada y ahí ya no me dijo nada ahí con el tiempo yo le conté al papa del niño otra vez para confirmarle y ya.

P: ¿Te sentiste juzgada por alguien en algún momento?

G: No.

P: Okey, osea todo el mundo te apoyo?

G: Si.

P: ¿Para ti que significa estar embarazada?

G: Para mí significa una gran alegría porque primero había quedado embarazada de la persona que me gustaba, y sí, me encantó.

P: ¿Para el padre del niño y para la familia cómo fue eso?

G: El papa decía que no lo creía porque estaba viajando, él se había ido, y volvió, él me decía que nunca nos íbamos a volver a ver, y el cuándo le dije que estaba embarazada dijo que no, que no lo creía porque él no pensaba volver acá y que no sé qué, que quería un niño y si, era un niño.

P: ¿Para ti cómo fue esa experiencia de estar embarazada?

G: Chévere para mí porque a mí no me dieron ni vómitos ni sueño, ni anemia, nada de eso, me dio ni antojos, a mí no me dio nada como si nada.

P: ¿Qué temores tuviste?

G: No.....Ninguno.

P: ¿Tuviste algún tipo de complicación?

G: Tampoco ninguno.

P: ¿Qué cambios hubo en tu vida cotidiana?

G: No hubo cambios, sigo siendo la misma, como si no hubiese pasado nada, yo no cambie para nada porque hay unas personas que queden en embarazo y que le cambia la actitud y no sé qué, a mí no me cambió nada.

P: ¿Qué te gustó de tu embarazo? ¿Qué cosas disfrutaste?

G: ¿Del embarazo?, no se jugar cartas yo no salía bailar porque me daba pena, a mí me daba pena,

P: ¿Jugar cartas?

G: Si yo jugaba cartas porque como no pude salir a bailar me quedaba a jugar cartas.

P: ¿Te distraías durante el día jugando cartas?

G: Si.

P: ¿Qué tal te fue con tu papá y tu mamá?

G: Mi mamá pues bien, ella me apoyó y mi papá no sabía y cuando yo ya tenía como 4 meses yo le conté. Le contaron, porque él estaba en Medellín, yo pensaba que me iba a regañar y no. Que siguiera adelante, que él me iba a apoyar cuando fuese mamá y que siguiera adelante con él bebe. Me apoyaron, yo tuve suerte ahí.

P: Súper que bien que te apoyen, bueno ahora cuéntame del parto. ¿Cómo fue el parto?

G: Ese día tenía cita médica, me habían mandado por urgencias, y entonces al palero por la 45 entonces, yo fui primero al centro con mi mamá a comprar la cobija térmica y luego me vine

al hospital disque por urgencias, entonces ahí espere, espere, entonces ahí me llevaron a un cuartico, me pusieron un tacto y yo estaba en siete, yo no sentía nada y ahí me dijeron que me quedara ahí, me vistieron, y me llevaron a la zona de parto y después me colocaron una inyección para que no me dieran los dolores tan duros porque yo era la única menores de edad y después ahí me rompieron la fuente y ahí no me dieron los dolores, entonces ahí poco a poco me pasaban y me tiraban me pasaban y me tiraban y como estaba en siete eso fue rápido llegue a 10 rapidito, ya después me llevaron a sala de parto, hice empujones y ya salió el niño, me lo montaron encima y yo dije que me lo quitaran, que no que me daba miedo por esa tripa ahí colgando (risas), claro y me lo bajaron y se llevaron el niño ahí, entonces ya yo me quede ahí porque yo tenía un problema, me dejaron ahí como una hora y me durmieron y que porque yo tenía una masa, y nunca me habían dicho ni en los controles, y de ahí esa fue la demora, y de ahí se llevaron al niño yo me quede dormida porque me colocaron anestesia para que me quedara dormida y cuando desperté ya estaba en el cuartico, pero sin el niño, pero yo les dije que quería ver al niño y me dijeron que sí, de ahí me metieron a cuarto, a pieza ahí yo veía al niño, lo veía lo besaba. A mí la verdad no me dieron dolores.

P: ¿Qué es ser mamá para ti?

G: Da felicidad si teniendo un hijo, pero es una obligación a veces es una obligación muy dura porque yo no tengo con quien dejar al niño a veces, y yo cuando vengo al colegio yo digo no se me ocurre dejarlo con alguien cualquiera y cuando uno piensa ¿será que ya comió, será que ya esto que aquí que lo otro? Pues sí, chévere tener un hijo de verdad también es una obligación muy dura.

P: Claro no es fácil y ¿Qué cambios representó ser mamá en tu vida?

G: Cambios.... (Risas) la recocha no me cambió, yo sigo normal, unas peladas me dicen que no que yo pareciera que no tuviese hijos.... Yo no cambie en nada, a unas le cambia el ánimo. les cambia la forma de ser, yo no uno con eso tiene que ser igual porque uno también es especial.

P: ¿Cómo te ves dentro unos años a nivel familiar, educativo?

G: Cuando salga del colegio yo quiero estudiar danzas es mi sueño.

P: Okey, ¿y te ves con pareja?

G: ¿Pues me veo con pareja? No es que estoy soltera, hay que esperar más adelante uno que se consiga.

P: Entonces me decías que vas a estudiar danza y vivir de la danza?

G: Si.

P: ¿Qué significa tu hijo para ti?

G: Un regalo que mandó dios y yo creo que ese es mi futuro.

P: ¿Tú enfocas tu futuro hacia tu hijo?

G: Si.

P: ¿Cuándo salgas del colegio crees que le dedicarás más tiempo?

G: Ah claro porque acá uno no puede, uno acá porque voy perdiendo esta materia, no puedo faltar y dejar al niño con otro pues no.

P: ¿Ahorita qué retos tienes que enfrentar?

G: Ninguno

P: ¿Ninguno?

G: Ah pues de cuidado, si.

P: Bueno y para finalizar ¿Tú crees que tu personalidad cambió en algo antes y después del embarazo?

G: No-

P: Okey, gracias por tu tiempo

Entrevista a Natalia

P: Bueno Natalia, ¿Tú embarazo fue planeado o no?

N: No.

P: ¿No fue planeado? ¿Fue espontáneo o cómo fue?

N: Fue de una, nada más pasó.

P: ¿Cómo fue la historia de tu embarazo?

N: Pues cuando nos conocimos nos cuádramos y duramos un año y medio entonces ya después fue que quedé embarazada, ya le comuniqué a él le conté y él no quiso responder, bueno ya después pasaron los 9 meses, tuve yo al niño y ya después cuando ya tenía 4 meses y ya él apareció, dijo que quería responder igual él estaba ahí mandado obviamente que él iba a aparecer, bueno ahí empezó supuestamente a responder pero ya duro como 6 meses respondiendo y ni así porque aparecía cada dos meses cada mes y ahí si daba mensualidad o algo así, entonces ya hace poquito le dije que no, que lo mejor es que pues él cogiera por su lado y si a él de verdad no le interesaba estar pendiente del niño, entonces ni una llamada a ver cómo estaba el niño o algo así entonces yo cogí y le dije que mejor dejara las cosas así que si no le importaba el niño pues que.... Se abriera entonces él no me dijo nada no me respondió y pues ahorita estamos así, igual gracias a Dios ahorita estoy con mis papas y pues ahí me ayudan con el niño y todo.

P: Okey, ¿En algún momento te sentiste juzgada por alguien por estar embarazada?

N: Pues juzgada , pues cuando volví otra vez acá al colegio al principio, porque yo quería seguir, sino que el profesor me dijo que no que yo no podía estudiar por el embarazo, entonces ya pues yo me sentí que me cierran una puerta, que no puedo seguir estudiando por estar embarazada pues eso, pero ya pues el profesor el coordinador me explico que era por el alto riesgo del embarazo, entonces ya pero al principio si me sentí como juzgada.

P: ¿Por los profesores principalmente?

N: Ajam.

P: ¿Qué significó para ti saber que estabas embarazada?

N: Para mí pues fue algo duro pero el día que yo me enteré que estaba embarazada para mí fue algo bonito ósea no fue ay se me tiró la vida, vea que no ya con el tiempo fui aceptándolo ya que fue una noticia, no como otras personas que fastidio que un bebé, no pueden salir a bailar ni nada de eso.

P: ¿Tú seguiste bailando?

N: Si.

P: ¿Y qué significó para el papá del niño y para tu familia?

N: Pues para el papá del niño yo digo que nada porque apenas le dije que yo estaba embarazada él cogió y no sabía qué hacer y se desapareció. Para mis papas una bendición pues ellos dicen que fue una bendición, que fue lo más bonito que pudo haber llegado y no sé qué más.

P: ¿Cómo fue la experiencia de estar embarazada?

N: Mi experiencia pues al principio un poquito duro porque era de alto riesgo y yo estuve harto tiempo en el hospital y ya con el tiempo fue que ya se acomodó, entonces ya fue normal fueron los síntomas normales ya todo normal.

P: Pero estuviste en riesgo?

N: Porque yo estaba muy chiquita ¿sí? Mi cuerpo no estaba apto para tener un bebé.

P: ¿Qué temores tuviste durante el embarazo?

N: ¿Temores? Que de pronto me lo quitaran, porque en el hospital me decían que si yo no era mayor de edad que yo no podía criar un menor, ósea siendo un menor de edad yo no podía criar un menor de edad entonces a mí me decían que me lo podían quitar y bueno al principio que yo lo tuve en el hospital me dijeron que tenían que mirar donde vivía yo, que si estaba apta para tener un bebe y pues no, ya con el tiempo se dieron de cuenta que si podía tenerlo, que mis papas si estaban ahí, que nunca lo mantenía yo sola.

P: ¿Tuviste alguna complicación durante el embarazo?

N: Amenaza de aborto.

P: ¿graves?

N: Si un poquito porque fue que me caí y pues al caerme como que yo no se, se iba a desprender la placenta o algo así.

P: ¿Cómo te caíste?

N: Íbamos mi mamá y yo por una bajada, y yo por intentar sostenerla entonces claro por el esfuerzo entonces se cayó y como que empuje o algo así.... Pero mire que yo llegue al medico y me dijeron que no que no era nada grave sino que tenía inflamado y hasta ahora se estaba acomodando la matriz a mi cuerpo.

P: ¿Qué cambios hubo en tu vida por tema de embarazo?

N: En mi vida pues que ya no podía salir uno como que ya no tiene esa libertad, como que ya es una responsabilidad porque por lo menos a mí ya me toca trabajar y estudiar, pero pues mis papas no me exigen trabajar sino pues yo quiero prepararle algo al niño pero así complicaciones pues un poco más pesado.

P: ¿Qué te gustó de tu embarazo? ¿Qué cosas del embarazo disfrutaste?

N: Primero los antojos, cuando el niño se movía sacaba sus piecitos yo los sentía, yo le golpeaba y pum respondía o mi mamá llegaba en una buseta y se movía, sentía el sonido de que ya llegó.

P: Súper y ¿Cómo cambió la relación con tus papás?

N: Cambio hartito, no a mal, sino mejor porque yo antes de quedar embarazada yo con ellos no tenía comunicación, no nos llevábamos bien yo no le contaba mis cosas a mi mamá ni a mi papá sino que pues.... Nada, en cambio aurita es mucho mejor, ya ellos me ayudan, me explican, me enseñan mi mamá está atenta ahí pues ya tenemos como esa confianza entre las dos, cosa que no había antes.

P: Osea ¿Tú crees que el embarazo favoreció para que fuera mejor la relación?

N: Si, pues yo digo que sí porque yo antes pues como que no tenía atención.

P: ¿y Cómo fue el parto?

N: El parto fue natural, sino que me tuvieron que meter unas cucharitas porque estaba muy estrecha entonces me tuvieron que cortar un poquito.

P: ¿Qué es ser mamá para ti?

N: Una responsabilidad muy grande porque es un bebé que depende de mí, entonces qué tengo que hacer yo, esforzarme para poder darle un futuro al niño.

P: ¿Qué cambios ha habido en tu vida por ser mamá?

N: Ya desde que uno tiene bebé no duerme, pues esos son los cambios que no se tiene libertad casi, segundo uno tiene que estar pendiente del tercero la trasnochadera que llora que tiene hambre, esos cambios, que tiene que levantarse más temprano uno hacer cosas de ellos.

P: ¿Cómo te ves en unos años?

N: Bueno en unos años me veo ya con una carrera, ya con un trabajo estable, con casa, si Dios quiere que de acá a allá tenga mi esposo, que me tiene que aceptar con mi hijo.

P: ¿Qué significa tu hijo para ti?

N: Es mi vida entera, si él no estuviera yo no tendría motivos para seguir adelante.

P: ¿Una motivación muy grande para ti?

N: Sí, mi vida entera.

P: ¿Qué retos tienes que enfrentar ahora?

N: Pues ahorita me toca buscarle un jardín, y donde yo he averiguado es cara la mensualidad entonces yo digo que es un reto para mí conseguirme toda esa plata y pagarle mensual para que el niño empiece, en un lugar que le enseñan harto y así.

P: ¿Crees que tu personalidad se transformó antes y después de convertirte en madre?

N: Sí porque ahora yo actuó de una manera madura, ósea un bebé le cambia a uno la vida y uno como que ya deja eso de niño que era antes, entonces uno ya es más maduro, uno ya piensa como un adulto entonces pues yo ahorita pienso que soy como madura, que no pienso como una niña.

P: ¿Algo más?

N: Yo creo que mi actitud, porque antes yo era muy desquiciada, ahora soy como más juiciosa.

P: Eso sería todo, muchas gracias.

N: De nada.

Transcripción Colegio Fe y alegría.

Entrevistadora: Melissa Herrera (E)

Entrevistadas: Vanessa, Margi y Alejandra

E: Hola chicas, mi nombre es melissa y como ya saben estoy haciendo la tesis acerca de la subjetividad femenina de adolescentes en embarazo. Bueno veo que ya firmaron el consentimiento informado. Bueno empecemos, ¿les parece?

Bueno primero cuéntame un poco cómo son sus nombres, qué edad tienen y en qué mes de embarazo van.

-Vanessa: Buenos días mi nombre es Vanessa, tengo 4 meses y tengo 15 años

-Margi: Mi nombre es Margi, Tengo 6 meses y tengo 17 años.

-Alejandra: Buenos días mi nombre es Alejandra, tengo 5 meses y tengo 18 años.

Entrevistadora: Bueno, como fue su embarazo ¿fue deseado? ¿Fue planeado? ¿O simplemente lo tuvieron y se enteraron mucho después?

Alejandra: No la verdad no fue planeada, no pensé que fuera pasar pero pues ya lo asimile, entonces es como si ahorita si lo desee

E: Ok y tu?

Marji: Tampoco fue planeado y hasta ahora lo estoy terminando de asimilar porque me enteré hace dos meses y pues si ya lo acepto.

Vanessa: No tampoco fue planeado pero pues yo me enteré cuando tenía 2 meses y medio y ya no podía hacer nada y pues la verdad tampoco tengo corazón para hacer lo que hacen otros tipos de personas entonces pues si tampoco fue planeado pero igual uno ya lo asimila uno trata de responder con lo que más puede.

Entrevistadora: Ok perfecto.¿ Cómo fue su historia de embarazo, si como se enteraron en el momento que estaban embarazadas, en el momento en que quedaron embarazadas?

Alejandra: la verdad cuando me enteré fue como siempre durito, no yo si me entere bien tempranito, como a la semana yo ya lo sabía, pues yo sentía el cuerpo raro y ya sabía pero entonces lo asimile, lo fui asimilando pero al principio fue duro. Mi papá no me quería apoyar, mi papá fue como usted me decepciono ud. no sé qué, bueno, mi mama me dijo un hijo no es ningún error, ya lo hecho hecho esta, ya tiene que asimilarlo y tiene que salir adelante, si yo también pude Ud. porque no, que no sé qué. Mi novio nunca me propuso llegar abortar o hacer algo así y pues tampoco pasó por mi cabeza de llegarlo hacer, mis hermanitos todos son bien pequeñitos más pequeñitos que yo ¿no? Y todos fueron que sí que saliera adelante, que ¡ay que él bebe! que no sé qué, que salga adelante, que ahora va hacer nuestro consentido y en si el que me dio la espalda fue mi papá pero duro como hasta el mes ya al mes, después del mes, ya empezó con el apoyo total y ahorita con los 5 meses de embarazo que tengo hasta el momento ha sido bonito.

E: Ok perfecto muchas gracias.

Marji: Pues yo me enteré porque me enferme y estaba muy grave tuvieron que hacerme varios exámenes y pues cuando me enteré tenía 4 meses de embarazo, yo ni siquiera fui la primera que me entere, si no que mi mama le entregaron los resultados, mi mamá se enteró con mi papa pues ella no me dijo nada, ella solo me entregó los exámenes y me dijo que los leyera bueno yo me entere y bueno para mí fue muy duro porque ósea uno siempre piensa

cómo en qué va hacer, cómo va a seguir adelante y todo eso, pues mi mama al principio ella empezó a actuar como muy indiferente conmigo, entonces ya no me dijo nada, y mi papa si no me dijo nada, actuó indiferente conmigo

E: no te apoyo

Marji: no ósea yo no sabía si ellos me apoyaban o no me apoyaban porque ellos no me decían nada entonces mi novio desde que se enteró estuvo muy feliz y me apoyó y ya ahorita mi mama al principio me dijo que no me iba acompañar a nada de los exámenes de nada del bebe y pues ahora es la que más me apoya la que más me cuida la que más me alimenta y es la que más contenta está y mi papá también mi mamá también me apoya me ayuda pues económicamente y es el que más me consciente y eso y pues mis hermanos son más pequeños que yo pero pues ellos también están contentos y pues toda mi familia lo aceptó muy bien y ellos son los que me apoyan y me ayudan para estar mejor.

E; Te acompañan a las citas?

Marji: Si

Vanesa: pues yo cuando me enteré, pues ósea yo me enteré porque yo tenía pues dudas si porque pues no me había llegado nada y pues ¿no? Entonces pues yo espere pues con mi novio yo estábamos como asustado ¿no? Entonces como que un día mi mamá vio la conversación y pues obviamente ella me llevó a hacerme las pruebas de sangre, entonces en la primera me salió indefinida entonces yo bueno yo estaba relajada pero ya a la segunda ya me salió positiva entonces pues en el momento y eso mi mamá se portó un poco indiferente conmigo entonces mi papá como hace poquito lo distinguía ent pues no me dijo nada pues no me está apoyando ahora. Pero cuando voy a la casa del él trata como de estar pendiente pero pues mi mama es la que ahorita me está acompañando a los exámenes y esas cosas

E: y tu novio ¿?

Vanessa: De apoyarme si me apoya, nunca me tocó el tema de abortar pero sentimentalmente que estemos a la perfección no.

E: ¿ósea están peleados?

Vanessa: algo así jajá

E: desde que se enteró que estabas...

Vanessa: No no pero peleamos constantemente.

E: ok ok ¿qué significó para ustedes saber que estaban embarazadas?

Alejandra: yo así como les digo a mi me dio bien duro, porque yo se decía no juepucha ahorita me van a sacar de danzas, estaba en porras me toco salirme de porras y todo y fue

como duro, pero ya después es como les digo yo. Ósea lo asimile y me importaba como poco lo que dijera los del colegio al fin al cabo es mi hijo y la que lo va criar soy yo.

E: ¿Y tu?

Margi: bueno pues para fue muy duro enterarme porque pues en este año he tenido muchos problemas entonces pues al enterarme fue otro choque emocional que sí, casi no puedo superar, pero pues igual gracias a que estoy bien ahora es por mi familia y por mi mama y pues ya ahora estoy bien ósea ya es como una felicidad como un motivo como un impulso más que por el cual salir adelante igual para mí nunca va ser algo malo sino más bien va ser una alegría más y él no va impedir que siga con lo que tenía delante antes el si no antes de todo me va a ayudar a esforzarme más

E: Ok y tu?

Vanessa: no pues al principio como que si también me dio duro y todo eso y uno piensa que va hacer que hacer ahora, uno piensa como lo voy a mantener será que mi mama me apoya o algo, pero pues, para mí el significado fue algo bonito porque pues, aunque uno piensa no ya no me queda la ropa, al principio uno se achanta pero pues ya después uno se encariña y uno le dice no pues lo voy a cuidar, uno ya empieza a protegerlo más sobre todas las cosas y sobre los demás que le digan uno no le importa pues porque trata de defenderlo en lo que más puede para que digamos la gente ya no trate de infundirle a uno, no eso está mal, porque un bebé nunca es un error

E: ok y en algún momento Uds. fueron juzgadas o señaladas por alguien de acá del colegio o algún familiar o algo por estar embarazadas.

Vanessa: decían que uno era irresponsable, que porque no se cuidó, qué acaso qué paso, pues empiezan a preguntarle que paso porque no se cuidó todas esas cosas a uno

E: ¿y acá en el colegio también?

Vanessa: Sí pues al principio, pues cuando yo me entere, que todo el mundo se empezó a enterar por todo lado, y pues aunque a uno no le dicen las cosas en la cara, pero a uno le llegan los rumores de todo lo que dicen.

M: y a ti también, tu nombre.

Margi: pues por parte de mi familia no me juzgaron pero pues mi prima si era años atrás mío y le paso lo mismo que a mí por decirlo así, solo que ella se enteró mucho más antes, entonces pues todos empezaron como cambiar de pensamientos, si como a aceptar y a apoyarme pues si algo llegara a pasarme y pues por parte de mi familia no me sentí juzgada sino más bien por parte de los demás, porque se empiezan a dar de cuenta y a la gente le gusta hablar de muchas cosas, por ejemplo si usted está caminando por algún lado y todo el mundo lo voltea a

mirar, o todo el mundo lo mira mal o se le burla, o le dice cosas si? Y pues es incómodo, y hay gente que ni siquiera disimula y lo mira a uno todo raro y pues claro por más que uno quiera al bebé y uno quiera salir adelante, uno se va a sentir mal por todo eso, y pues igual como te digo el apoyo de mi familia ha sido como todo lo que me ha ayudado a superar eso.

E: ok y tu

Alejandra: la verdad en mi caso como le digo pues mi papá al principio fue como el que me chuzaba, me señalaba, me decía me repetía me miraba mal como que re fuerte, yo llegaba acá al colegio como que sin ánimos de hacer nada porque si en la casa era así con mi papa, eso duro así como dos semanas, dos semanas que me decía oye mira, me hacía mala cara y yo me sentía re mal. Acá en el colegio hasta el momento que yo me haya dado cuenta, nadie, porque donde me dé cuenta soy muy explosiva, yo soy un tote, no me enterado, la verdad no, porque donde yo me enteré, no me importa la situación en que este, no me importa este en once, que me vaya a graduar, ya no me falta si no tres meses, donde yo me entere o me llegue un comentario de una vez voy y pum la paro, paro el comentario, paro la situación o se callan o las callo, o los callo como sea soy muy a la defensiva, por lo mismo porque a uno lo enseñan a estar a la defensiva, ósea uno está bien, se van acercando y le van diciendo venga ¿usted está embarazada? Si si uno como que sí, ay enserio y¿ porque tan joven? y uno que le importa, yo soy yo , entonces uno empieza como a la defensiva a uno le preguntan cómo está embarazada y uno no, simulacro, simulacro me metí ropa ahí, uno ya no responde con la misma tonalidad, no simulacro boba. Pero entonces uno ya empieza a la defensiva pero así que yo haya escuchado que me juzguen acá no. En la familia de mis papa unas tías, ¡Ay se dejó preñar!, que no sé qué pero fuera embarazada no así se dejó preñar, eso le pasa su papa tanto que decía al que se le acercara le iba dando bala que no sé qué. Porque mi papa siempre ha sido así, mi papá siempre ha sacado mucho la cara por nosotros de que son mis hijas, son mi tesoro, yo las tengo en un altar y pues resulté yo así pues en tanto que su papá las cuida, son hermanas de mi papá y no se dan cuenta de que las hijas, que una de las hijas de él, la que más me juzga , porque lo hace, está embarazada de un policía que tiene su familia su esposa sus hijos y ella resulto embarazada de él, menor que yo, con 14 años, entonces yo le decía a mi tía como bueno usted júzgueme también donde tenga agarrarse y también como juzgar, cuando usted no tenga rabo de paja no la acerque a la candela porque se quema, no lo acerque y es así como con la única con la que yo he chocado pero el resto acá en el colegio todas son ¡ay no tiene un bebe! si, gracias por manosearme porque casi no es lo mío, uno se queda así parado con las manos desgarradas esperando que lo manoseen pero de resto si bien E: ¿Y que miedos han tenido sobre el embarazo ?

Alejandra: un aborto, es que yo soy muy loca, yo soy muy loca ósea digamos yo en danza bailo , y la profesora me mira como Alejandra no se mueva así, en el bus es como que me subo normal y si me dieron el puesto bien y si no pues yo me quedo ahí parada no pienso como yo me quedo ahí parada y si me empujaron pues intento como pues bueno no me empuje y ya pero así de resto que empiece como que ¡Ay! es que estoy embarazada no me empuje, a hacer shows, no. Y de vez en cuando como a veces e dolor entonces como que yo empiezo como que ojala no sea nada grave, ojala este bien, ojala no le pase nada malo, es el miedo abortar, a llegar a tener un aborto, al perderlo o a que salga con alguna enfermedad, tengo un gato en mi casa y yo amo a ese animal, lo amo yo quiero estar encima de él y el encima mío y mi mama empieza esos pelos le van hacer salir el bebé con... no se como se llama esa enfermedad el caso es que es como que nacen como... es parecida a eso que salen, el caso es que salen como con distracciones y que no se le forman bien los huesitos, porque el pelo del gato dizque es muy delicado hacia el embarazo. Y una vez él me echó del colegio para el otro día venirme así y entonces mi mama que júzgueme, queda que el niño le va salir enfermo por su culpa que no sé qué, que si semas, ent me regaña me regaña ent uno ya se pescocea ent uno es dios mío ojala este bien ese pelo ojala no le dé algo. Esos son mis únicos miedo como que no me salga con ninguna enfermedad o uno lo llegue a perder porque ya me he encariñado muchísimo con el

E: y es hombre o mujer

Alejandra: es niño

E: y ya le tienes nombre

Alejandra si se llama Samuel

Marji: y pues yo me entere muy tarde yo digo que antes no lo perdí por andar mariqueando enserio que sí, porque por ejemplo a mí me gustaba mucho salir a bailar, me gustaba mucho tomar, me la pasaba así jugando muy brusco ósea así muchas cosas que no podía hacer, por ejemplo dicen que las hierbas hacen abortar y eso y yo todos los días tomaba te aromática y cosas así, entonces no me paso nada, por ejemplo por estar saltando y jodiendo por todo lado que también podía abortar y eso o por el alcohol, también por bailar, también por meterme en problemas, por llorar, por estar bravas por todo, también yo tengo una gata que se llama princesa y es muy hermosa jajá entonces yo dormía con ella me la pasaba con ella, siempre que estaba triste ella se la pasaba conmigo, o tenia sueño y ella se acostaba conmigo y todo y ahora trato de evitarla pero es algo prácticamente imposible para mí. Entonces sí, es un miedo de que el niño salga con alguna enfermedad por todo lo que hice pues hice mal pero pues fue sin intención ¿sí? Pues si ese es mi miedo más grande por ejemplo pues si ya también me he

encariñado mucho a pesar pues del poco tiempo que me entere y me encariñado harto a mí me da miedo que

E: Ya sabes que va ser?

Marji: no sé todavía qué, pues no me gusta buscarle nombre porque no me gusta ninguno

E: ¿tú ibas a decir algo que te da miedo...?

Margi: Bueno que pues nazca enfermo o que pueda abortar ya, ¿sí? A estas alturas como que ya uno se hizo la vida con él, no yo creo que yo no lo soportaría

Vanessa: No eso es horrible, no. Hola mi nombre es Vanessa y pues tu ve y tengo miedos de embarazo. Pues los que yo tenía antes, es que yo también era una persona muy loca, yo me la pasaba en las farras con mis amigas, nos la pasábamos que no que vámonos para tal lado y así cada rato. Yo me la pasaba brincando, me metí una vez una borrachera y eso fue cuando yo no sabía todavía (risas) pero ya después cuando yo me entere yo digo que que no que ojala vaya a salir muy bien porque ósea digamos uno piensa que no se me vaya a dificultar nada o miedo a perderlo porque pues como todas uno ya se encariña uno ya siente como parte de uno, uno a esta edad hasta le habla a uno entonces como que ya se siente la compañía y pues se sentiría horrible pues si uno vaya a saber pues si uno ha visto hay personas así que y es muy duro y el el otro es que salga con enfermedades y eso que no salga bien y el otro sería que pues no sé, como como como lo digo yo, cómo lo digo yo, no pues que los demás, que los demás cuando lo tenga no lo acepte y que lo rechacen porque eso sería horrible obviamente yo no dejaría pero sería horrible.

E: Y han tenido algunos cambios en su vida cotidiana

Vanessa: Uf ,bastantes

Ahorita decías que tu bailabas que tu brincabas ¿ósea han tenido cambios drásticos?

Cuales?

Alejandra: Yo creo que el de las tres el más común, es el de bailar ¿no? Uno está en la edad en que uno quiere celebrar hasta así, hasta lo que no está escrito, entonces llueve y entonces vámonos a bailar, hoy esta re bueno para ir, típicas las farras eso se perdió, se acaba, se acaba. Yo no tenía si no una semana desde que yo cuando yo me entere y desde ahí todo se cambió, y ósea ya no me importa no se note pero no voy a ir a bailar, no me importa si no se note si no voy a apoyar a mi novio, no me importa si no se note, no voy a estar en porras, así no se notara simplemente yo ya sabía, era un arrocito yo sabía que estaba ahí y entonces no paré todo, todo lo pare por él , eso sí bailar como en danzas así música re loca eso si lo hago y digamos el jugar futbol eso si lo hice sino hasta los dos meses estaba yo así echada en mi casa con la pelota y de porras si me Salí apenas yo me entere. No nos limitamos pero si se nos

quitan varias cosas. Digamos uno acostumbrado de salir de noche ¿no? Porque uno de día acostarse a dormir dos horas se cambia y sale para la calle y ya. El frío, ay que el frío que el frío que una pulmonía que me toca andar con el gas ent ella a uno por todo lo para

Margi: Pues por ejemplo, lo que yo tuve que dejar fue por ejemplo: a mí me gustaba mucho salir de noche, yo siempre me la pasaba hasta la madrugada por la calle revoloteando yo me la pasaba tomando, es que a mí me gustaba mucho tomar y que y bailar y por ejemplo ¿si has escuchado lo de los pogos? A mí me gustaba mucho eso y pues si apenas me entere ya deje de ir por ejemplo de salir tanto porque ahora medio salgo y no más para venir al colegio hay veces que no puedo caminar ni siquiera rápido ya me desespero o por ejemplo camino rápido y llego cansada ya que no puedo, llego de estudiar y tengo que acostarme a dormir porque llegó con un cansancio horrible llego con mucha hambre llego con mucha sed y ya deje de salir por la noche, de tomar pues yo antes patinaba y también tuve que dejar de patinar, también me gustaba mucho jugar futbol y también deje de jugar, de salir con mis amigos, deje de ver tantas películas de terror, de comer empanadas, ay si eso pasa, ya trato de cuidarme más por ejemplo pues yo no voy a negar que yo sigo como los mismos hábitos pues de alimentarse y eso pues ya es más limitados si ósea es más poquito y ya

Vanessa: que cosas tuve que cambiar a ver, no pues ya dije las salidas con mis amigas, (risas), el trago nos la pasábamos tomando ya no, desde que me entere obviamente yo ya como que decidí pararle a todo eso, ya casi no, salgo si camino, no yo no puedo estar de pie, yo me canso yo prefiero estar sentarme yo no sé, yo busco un asiento pero me siento. Y a mí no me da duro, no me dio casi nauseas nada de eso, pero cuando me dan eso es muy duro.

E: ¿Y digamos han disfrutado de su embarazo?

Si bueno soy Vanessa que he disfrutado casi todo, digamos uno va a las citas y ver esas ecografías es muy bonito porque uno siente como eso en el corazón como esas ganas de llorar pero como de alegría tan bonita que le da porque eso es muy duro

E: ¿sabes qué es?

Vanessa: No ya el miércoles me entero (risas) entonces cuando uno va a coger los exámenes uno ya coge más responsabilidad

E: ¿Y tú, qué es lo que más has disfrutado de tu embarazo?

Mi nombre es Margi, pues como que lo que más me gusta es como sentirme acompañada, bueno, a mí me gusta mucho estar sola entonces ahora, ahora sí, sigo sola como tal en el sentido de que no me da duro con nadie o ese tipo de cosas, pero uno se siente mejor y por ejemplo lo que me gusta de él es que digamos por ejemplo que va venir el papá de él o algo así él se mueve, como avisándome de que el ya viene. Y Digamos con él o algo se mueve

como si, no para de moverse parece, quien sabe que le pasara. Por ejemplo con otras personas es así como todo indiferente (risas) también por ejemplo pues lo de las ecografías. Esa vez yo me acuerdo que mi mama me dijo como que ella no me iba a acompañar a nada de eso. Y ella fue al primer examen que fue conmigo y bueno entramos y eso y él se dejó ver. Se veía todo bien. Y lo que más me dio emoción de verlos fue que le vi un pie así completo así como todo pegadito y eso, todo bonito. Y qué más... pues ósea también lo que me ha gustado de estar embarazada y eso es que he perdido como varios miedos, por ejemplo a mí antes no me podían sacar porque me desmayaba ahora ya me acostumbre de que me saquen cuatro tubos de sangre (risas) entonces ya voy como normal ya esto. Entonces yo digo que pues el este conmigo, porque gracias a él he aprendido afrontar mas las cosas y he perdido muchos miedos que pensé que nunca en la vida se me iban a quitar

E: A pero súper bien, no?

Alejandra: que he disfrutado? Pues no es por nada, pero a mí me consenten mucho, me volví me volví consentida como me dicen fea y ya no, es lo peor me pongo a llorar. (Risas)

- Pero si es que me bañe.

- no me importa se ve fea. Y yo no y llore.

Mi novio no va y yo siento como si no se se me desgarrara el alma, eso también es como Dios mía porque no vino hoy, ya no me quiere. Eso debe ser porque estoy embarazada, ya no me quiere y lloro (risas)

E: como súper sensible

Alejandra: Sí, y llega mi novio y es ahí pegada al brazo, cosa que yo antes no era. Digamos yo con mi novio yo nunca lo vi como el papá de mis hijos como, no nunca, como mi futuro marido. Yo decía otro novio más de los tantos que voy a tener, así toda repicada, entonces no. Y ahora es como que si él no viene. Me acuesto a dormir y es como ya casi sale de trabajar, dios mío. Y mire no llega y más me preocupe todos los días va, todos los días. Y él bebe también es así. Él anuncia, como que él se mueve entonces yo digo como a gente yo ya sé que viene Javier, se llama Javier, entonces yo digo por ahí debe venir Javier.

M: Y llega?

Alejandra: Sí y él es así también, también se mueve mucho yo sabía que estaba embarazada porque como les digo me entere bien tempranito sabía que estaba embarazada pero si no lo asimilaba como que estoy embarazada pero pero yo no no siento nada. Pero no me crece la barriga y cuando uno lo ve como que mueve esas manos así y le muestran a uno huesito por huesito. Eso sí se dejan ver por todo. La primera ecografía no. Yo como me supe bien temprano se veía pues la cabecita, la espalda y se le veían los huesos de las piernas pero él no

se movía mucho. No se dejaba la... entonces tampoco lo asimile. Como bueno si ahí hay un bebé pero entonces jum. Está embarazada.- si, - ay qué es? (risas) – no eso debe ser niña a bueno gracias, y así, hace poquitico se dejó ver que era niño, pero mami yo se le decía yo no siento que estoy embarazada, solo siento que me crece la barriga y ya pero ni se movía, él no se movía tanto. Entonces yo con o estoy embarazada no se mueve primero que todo y segundo no se mueve y no sé qué es, ni le hablaba para que se moviera ni nada. Después de que me dijeron que me moviera pues de una, eso le puse nombre le hablo todas las noches, le hable y le digo ya es de noche bebé así que me va dejar dormir oyó, porque Samuelito si no me deja dormir lo golpeó (risas) le digo entonces yo creo que dirá si mami, me acuesto y no se mueve. Y cuando ya es de día bueno ya me voy a bañar, pilas ahí con pegarme duro, ya es de día ya tengo que ir a estudiar al colegio lo jodo y así Samuel ya es de día, Samuel ya es de noche a dormir ya es de día levántese entonces así. Y cuando me voy abañar eso si es jueputa se mueve, como que el siente como ahí mismo en el agua. Yo siento yo creo que él siente que se libera, se sale, eso por todo lado se siente que se mueve. Eso se mueve por todo lado y eso es lomas bonito.

E: ¿y cómo es su relación con sus papas, su papá y su mamá y pues con el padre del hijo?

Alejandra: Con mi novio no se... le peleo mucho, yo creo que es mi culpa porque es que él llega tarde y yo soy porque llega tarde, usted salió a las 6 y llegó a las 6 y 5 -no es que... No me importa Javier, no me interesa, no me coja, pero ven, no me coja, pero porque llego tarde, ya le explique, que no sé qué, que si se más .Entonces con el que más he peleado es con eso

E: ¿pero la relación en si es buena?

Alejandra: Si ósea nosotros peleamos y peleamos y él es como si Si, y él es así como que a veces me siento re mal y así vea de malas y si me no busca pues yo tampoco lo voy a buscar con ese sentimiento, si antes era se va ir pues váyase usted que cree que le voy a rogar, ni crea. Y ahorita es como si yo tengo la culpa es como – venga – ay no que usted me pelea por todo entonces ahí pues ya uno como que uno en vez de madurar en ese tema uno como que más boba se pone

E: y con tu papá?

Alejandra: Con mi papá fue como durito pero ya ahorita es bien ahora es más... él creía que era una niña, entonces le hablaba

- Ay dónde está mi bebé, mi niña linda que no sé qué, y háblele como niña- incluso se movía él hablándole como niña y que la niña del abuelito y cuando le dije que era niño fue

como - que?, - si papá es niño – no, le decía chino guevon usted que hizo con mi rajita, Ud. que le hizo a mi rajita.

E: ¿y tu mama?

Alejandra: mi mamá siempre es de las mamás... y uno ahí es como que más coge amor por las mama porque es ahí donde uno ve todo lo que ellas hace por uno, todo lo que no hizo con uno. Uno lo ve ahí. Es juepucha por lo menos uno lo ve ahí. Por lo menos yo vivo en Sibate. Y a mí me ponen citas en las amélicas a las 6 de la mañana, entonces yo desde las 3 ya tengo que estar saliendo de mi casa, y mi mama empieza – Alejandra levántese, y yo hay no me joda mami no me joda, y mi mama no acuértese que él bebe y me paro como a lo maldito peo me paro entonces ahí uno ve todo lo que hacen por uno. Mi mamá trabaja y además de que trabaja saca permisos por ella no se ha perdido ninguna ecografía ningún examen hasta exámenes que son – no esto es por falta de azulaque no no importa la mamá quiere ir no importa ella quiere ir, así ella pierda el día de trabajo, ella siempre quiere ir a ver, pero incondicional.

Margi: por ejemplo la relación con el papá de mi hijo es buena pero a la misma vez no se es que uno se vuelve como un niño chiquito uno se vuelve muy consentido muy sensible también uno quiere tener la razón y uno se equivoca y es como dios mío me voy a morir. Por ejemplo: ellos se ponen bravos con uno y uno ahí no eso la muerte entonces si

Vanessa: Me va dejar

Margi: si por ejemplo con él se pelea mucho porque para mí ahora todo lo que él hace es terrible jajá yo no sé qué me pasa en cambio que pues antes si, antes la que la apoyaba cuando salía y así, pero ahora no, él se demora en llegar y eso para mí es lo peor del mundo, él me dice que va estar a una hora y se demora cinco minutos más y yo ya estoy desesperada también por ejemplo hay días que yo veo que no llega y eso y me da como un desespere y unas ganas de salir a buscarlo y cuando llega no me da alegría de verlo si no me da malgenio y le comienzo a pelear por todo y después él se pone bravo y él se quiere ir y me pongo a llorar. Entonces si uno siempre, lo que decía ella uno siempre cree que no es que yo estoy embarazada ya no me quiere que lo uno que lo otro y pues he discutido mucho con él porque las cosas cambian mucho uno quiere ser el centro de atención y que dios mío, usted se levanta y tiene que estar conmigo hasta que se acuesta no se puede ir y no, entonces también es porque yo antes de estar embarazada él me tenía muy consentida, ahora estoy peor entonces por ejemplo por lo de la mano y eso me tienen que ayudar más, y eso él era el que más estaba ahí y por ejemplo si yo no podía terminar de comerme algo él por ejemplo me paladeaba o alguna cosa, y si él no estaba pues me toca mirar cómo

hacer y eso y bueno con mi papá a él casi no lo veo por qué está trabajando pero entonces él siempre que llega me pregunta que cómo está él bebe y eso y él empieza a molestarlo sino que él está muy ilusionado de que como es un niño va jugar fútbol con él y no es el hombre más feliz y entonces se pone a molestarlo o cuando no se quiere mover empieza chuzarme la panza y me hace es cosquillas a mí y él bebe no se mueve o a veces si se mueve y como que sí pero no el casi no esto. Y con mi mamá ella está pendiente de mi ella yo me levanto ella va y me alista las cosas para que me bañe si yo necesito que él me ayude a poner algo ella va y va y me lo pone si ella me peina ella me hace el desayuno, me trae al colegio.

E: En términos generales bien

Margi: sí y que, por ejemplo si tengo que ir a alguna cita ella viene y me alista todos los papeles si bueno mi novio es el que me da lo de los transportes y lo de la citas y eso por ejemplo si un día él no tiene, mi mama eso consigue la plata y eso se vuelve loca donde no tenga la plata párala cita y eso y ella me va me lleva hasta allá, está pendiente, me regaña que porque salgo sin chaqueta me regaña que por sentarme en el piso me regaña que porque no comí ella me regaña por todo. Anoche por ejemplo me dio malgenio algo y se puso brava fue conmigo que porque yo no podía estar de malgenio porque eso le hacía daño al bebé y así ella es como la que más está pendiente y pues uno ósea después o bueno yo pensaba que mi mamá me iba a dejar a un lado sí, que la cago, porque ella antes me decía no es que usted me sale con esas y usted se va de la casa pero entonces yo digo que por el contrario ella ya me entendió porque ella también quedó embarazada a los 19 años de mí y eso para todo el mundo es uno esa a esa edad ya es muy temprano, ósea usted tiene un hijo antes de los veinte años y ya dicen de todo, entonces no por el contrario ella es la que me amas más amor, la que está más pendiente de mí, me cuida me cuida el bebé aunque a ella no le gusta tocarlo o ser muy amorosa con él pero mi mama es mas como ella no se les tiene como algo a los bebes, ella casi no le gusta los bebes pero pues igual, ella está muy pendiente y es margi pero usted no vaya hacer esto, que por el niño, ella es la que más me aconseja siempre me hace hacer en cuenta de muchas cosas y que por el niño siempre me ayuda

Vanessa: pues la relación con mi novio, pues como dice nosotros ahora peleamos ahora muy frecuentemente y también a veces por mi culpa y a veces por culpa de él, pero más que todo por mi culpa porque uno ya está en edad, si uno ya no se aguanta nada y pies tampoco es que digamos estemos mal porque pues no el cuándo quiere conmigo pues de resto él ha sido como atento y todo a estado pendiente de las citas pero pues la relación

con ha sido bien pero pues espero que mejore. Con mi papá, cuando yo voy el trata de estar pendiente y o más atento y pues con mi hermano veces a él le dan como celos de mi papa porque pues él le pone más atención a mí más que a él, entonces es como lo celos de hermano per pues y con mi mama es la que ha estado pendiente de mi ella es la que me acompaña a la citas o hay veces que yo para no faltar acá en el colegio ella va y me las pide y me hace el desayuno me trae al colegio anda más pendiente de mí y eso que yo tenía un miedo de que me echara de la casa y eso de todas formas yo no le dije nada, porque ellas era de las que no Ud. me llega salir con estas pero pues al final no, ya está encariñada le habla lo consciente entonces, ahora dice mi bebé y yo no es mío como que no

E: bueno, que es para ustedes ser mamá?

Vanessa no pues qué significa para mí no pues es algo muy bonito muy representativo porque digamos ya uno quiere que lleguen los 9 meses y que ya nazca y tenerlo en los brazos de uno pero pues se siente algo muy bonito muy representativo, aunque es una etapa que uno diga es muy temprano pero de igual forma de alguna forma tenía que llegar en algún momento de alguna forma yo estoy yendo al hospital haciendo trabajo social también pues como le dije a la psicóloga un bebé no es un impedimento para nadie yo estoy acá todo el año y yo puedo seguir con mi carrera

Gracias

Margi: pues para mí ser mama yo no lo he asimilado como tal porque yo digo como yo voy a tener un hijo y a mí me da miedo que tal que por ejemplo lo vaya a amamantar mal y no pueda, que tal lo bañe y no pueda, para mí ser mama es un trabajo si un trabajo muy difícil y que pues es como una etapa muy bonita yo me imagino cometerlo en mi brazos ósea consintiéndolo pero pues yo se va ser muy difícil acostumbrarme a eso

Alejandra: para qué es ser mamá no sé todavía pero no sé porque aún no lo he vivido pero creo que vas ser siempre duro mas no imposible y yo cuando era bien pequeñita siempre cuide de niños así chiquitos así ténganme el niño hoy que no sé qué y lo tenía por lo menos creo que si lo voy a bañar bien a cambiar bien eso de alimentar pues nos e porque no sé cómo va a ser y pues eso del estudio tengo una amiga que hace 3 meses tuvo un bebé y ella también le hablaba y le decía que era de noche que era de día que a dormir que no sé qué y no es por nada pero un bebé entiende uno no me moleste y entonces ya deja de molestar entonces entiende y sabe que es y deja de molestar entonces uno desde bien chiquitos les enseña a dormir de noche y he pensado ya ahorita que voy a salir de noche, tengo pensado cuidarlo de día y estudiar de noche decirle mami y dejarle su tetero. Mi

mama tuvo cinco hijos no creo que le quede imposible nada por el estilo, sabe cómo es la jugada. Por ejemplo mi hermano hace eso, mi hermana trabajó de día él no tiene hijos, y en la noche él estudia entonces digo si él lo puede hacer yo también puedo y digamos en caso tal de que yo me llegue a quedar sola sin mi novio porque uno la vida bonita por él está ahí pero cuando llegues todas las responsabilidades más. Por ejemplo yo estoy viviendo con mis papas pero entonces no toda la vida va seguir siendo así uno tiene que pensar a futuro lo que uno les vaya a brindar entonces no es que estoy embarazada y mis papas me apoyaron al principio entonces no me voy a quedar ahí de mantenida con todo lo que me quieran dar y que si trabajo trabajo y si no trabajo pues no trabajo porque no me van a decir nada. Entonces es no es mi plan mi planeado es ahorita en enero poder cuidarlo hasta junio y ya ponerme a estudiar o trabajar si se puede al mismo tiempo lo que uno vaya hacer, bien, si me toca estudiar un instituto y pagarlo lo hago y si trabajo o estudio en el Sena que es las opciones que uno ve en las universidades uno ya ve como complicada la cosa a menos que se gane una beca pero entonces sí, si uno se limita

E: ósea así te proyectas a tu vida?

Alejandra: Si ahorita es que no mas nazca yo tengo que darle mucha paciencia para que el bebito aprenda que el bebé lo que tiene es que dormir y dormir y no molestar y que de día haga lo que tenga que hacer y no mantenerlo alzado para que no aprenda a que tiene que estar apegado a mí porque tarde que temprano tiene que irse entonces sí enseñarles desde muy pequeñito enseñarle que tiene que yo voy a trabajar y tengo que salir adelante

E: Ok, ¿y ustedes cómo se proyectan? A nivel profesional, educativo familiar, nivel de pareja

Margi: Pues la verdad el niño nace en diciembre como todas tenemos pensado seguir estudiando es cuidarlo los 6 meses hasta mitad de año y ya después empezar a estudiar profesionalmente quiero estudiar psicología pero entonces he averiguado en varias fundaciones y pues posiblemente mis papas no tengan para pagármelo si no pues me metería a estudiar en el Sena recursos humanos y pues si tampoco me sale eso, tengo planeado estudiar inglés e en Soacha me vale ... pues si me voy a estudiar todo un año bien juiciosa me vale 5 millones y pues no sería eso, y pues lo que hasta el momento tendría planeado hace. Por ejemplo cuando el niño ya esté más grande yo me pondría a trabajar eso con lo que se ya un salario más alto y eso para seguir estudiando y poder para lo que yo quiero

Con mi pareja espero seguir como saber afrontar todos los problemas que vamos a tener, porque yo sé que no es así no más yo voy a tener un hijo y ya no no si no como uno

siempre ha visto todos los problemas, que la plata que el niño que esto que otro yo digo que a mí no me gustaría que él por ejemplo hoy vamos a salir y esto y que no llegue y el niño que y que el niño necesita esto y él no tengo plata o algo así, ósea eso es lo que yo pienso yo solo espero seguir con él si no pues que cada uno coja por su lado pero teniendo la responsabilidad y siempre pensando en el niño. Yo pienso seguir viviendo con mis papas hasta que estudie algo pues mi mama no me va dejar ir hasta que yo salga adelante si y pues en lo económico yo sé que mis papas me van ayudar con lo primero que necesite que es estudiar y pues ya más adelante me tocaría mas a mi

E: ok gracias

Vanessa: Pues a nivel educativo como ya pienso seguir estudiando como ya te comente ya después de los 6 meses me voy a retirar obviamente del colegio ya después de eso mi mama ya me cuido y no pues que me cuide él bebe no, también yo pensó tomar esa responsabilidad pero para así seguir estudiando mi mama me esta apoyando en que yo ya termino ya el 1 y la universidad me está apoyando para estudiar diseño gráfico entonces pues a nivel educativo estoy un poquito más calmada porque yo termino ya este año y el otro año pues voy a pedir días acá y hacerles una carta para así estar pendiente del bebé

Alejandra: Y a nivel de pareja, ahí si no se sabe, porque pues uno como dice uno no dura para siempre pues tal vez de las peleas uno se cansa del otro terminemos no se o dejemos las cosas así pues no tengo nada planeado a futuro. Obviamente seguiré viviendo con mis papas porque pues ellos han sido el único apoyo así que cuando yo estoy enferma sí que no que vamos a tal parte a uno le da cosa entonces son los únicos que han estado ahí, mi mamá obviamente no me quiere dejar ir todavía primero por el cariño de mi mama y segundo cree que los papás quieren que uno viva bien y no quieren ver a uno dejar hasta que uno esté bien entonces mi mamá pues ella me quiere apoyar en ese sentido no me quiere dejar sola y ella no quiere que salga de la casa como una persona que sepa que van a darle al bebé con una persona que sepa que brindarle no que le falte nada a

E: tú quieres agregar algo de lo que ya dijiste?

Alejandra: No

E: y por último: Qué significa tu hija o tu hijo para ustedes?

Alejandra: no sé yo me he encariñado mucho con él y el conmigo, no se lo espero con todo el amor del mundo, siento que es lo mas importante, ahorita no me importa lo que venga no me importa la verdad solo me importa que el venga y ya estar con el creo que es lo más importante, ósea no me importaría si llego a pelear con mi novio, si llega y que no prospere la relación, aunque mi novio es muy maduro, ósea él es mayor que yo, ya

terminó de estudiar está trabajando entonces es como que él es el que me dice a mí, él es que me motiva a mí a venir a estudiar yo soy siempre no quiero ir y el todo negrita parece que él bebe necesita que no sé qué él necesita que salga adelante entonces como que bueno entonces él me dice y yo me levanto entonces yo le digo es que no me han dado para el bus no me han dado para las onces que no sé qué, o es que no hay desayuno, entonces él saca y me da y es tome no busque excusas que no las hay. Entonces él es que me las saca adelante ojala con el siga así, pues ojala, porque pues yo no tengo nada seguro ahí sí digamos llegamos a pelear bien feo bien feo él me llega hacer una embarrada, digamos yo soy muy vengativa no me importa si tenga un bebé por encima paso y ya no me importa, yo sé que si llega mi Samuelito, antes él me da más fuerzas para que yo salga adelante y si Javier no se le dio la gana de ir a mi casa porque se quedó tomando yo no tolero que un mano tome no lo tolero porque nunca lo vi en mi papá y nunca lo vi en mis hermanos y nunca lo hice yo, entonces si un man toma ya es el fin del mundo si digamos a Javier se le da porque ay que hoy no llego porque hoy estoy tomando yo le digo a bueno quédese tomando toda la vida o con quien quiera, porque aquí no lo voy a recibir más y después de que yo doy mi palabra la cumplo porque no soy de esas típicas que son ahí discúlpame no lo vuelvo hacer y ellas está bien mi amorcito lo perdono, no para mí él me la hace, él me la paga me la embarra y ahí se quedó todo y no pienso derrumbarme porque si viene Samuelito si usted va pasar por su hijo pase, si no va a pasar no pase yo no le pienso mendigar ni amor, ni cariño, ni mucho menos plata a un hombre entonces para mí mi hijo es todo él tiene que sacarme ya, incluso yo no creo que yo voy a ser el que lo saque adelante que él me va a sacar a mí con el hecho de que ya uno esté estudiando él diga mami te amo y que no se y uno dice cómo ay, uno no necesita que un hombre le diga que lo ama porque no va ser tan importante.

Margi: Si es cierto.

Alejandra: Si yo sé que Ud. me ama pero eso no va ser ni tan creíble a lo que dice mi hijo que tiene la sangre de uno. Que uno llegue de trabajar o de estudiar y él está ahí esperándolo a uno, entonces es más motivación. Mi hijo para mí es todo. Estoy esperando que llegue. Ojala llegue rápido, ojala enero llegue así

Margi: pues lo que decía ella pues un hijo para uno es todo y bueno a pesar de que al principio hubieron cosas que fueron difíciles de asimilar o todo pero uno aprende que un hijo es una motivación si obvio un hijo se esfuerza y hace lo mejor que puede. Yo siempre tuve en mente tener hijos obviamente no ahora pero pues es ósea si yo se estando con él... si él llego ahora porque lo necesitaba y gracias al cambié mucho y gracias a él seguí

adelante con lo que quiero y por él es por el que vengo a estudiar si no yo no vendría, aparte de todo tengo la mano así o porque a veces ni siquiera quiero venir acá entonces él es me ha impulsado a todo ósea yo pienso en él y yo digo tengo que graduarme, tengo que averiguar para seguir estudiando trabajar hasta comer porque yo antes casi no comía ni nada y ahora por él es que como, por él es que soy feliz por él es que todo y yo solo estoy esperando que llegue

Vanessa: no pues para mi hijo es una adoración como que ya lo asimila y uno dice no yo lo quiero con él ya se encariña demasiado el saber que se mueve o solo que esta ahí dentro en todo que le pega una patada a uno se siente muy bonito, yo obviamente que él es mi motivación yo digo que no venía a estudiar a veces yo dije no yo no voy a venir yo no tengo hambre yo también era de las personas que no comía yo creo que Alejandra me conoció yo era de las personas más flaquititas yo no comía ni nada y después pues claro yo me entere pues claro yo empecé a comer que no que así que no tenga hambre yo como porque obviamente necesita alimentarlo y acostarme temprano descansar y así más posible cuidarlo ya uno se vuelve más cuidado de uno

E: ¿Y que nos les gusto del embarazo?

Alejandra: la verdad nose las cosas que tienes que quitar de enfrente como más niños, ósea con más más niños me refiero amas hombres en la vida de uno digamos yo tenía mi nombre y no es por nada pero uno está bueno, ese niño no sé qué, bueno este bueno o no este bueno toca correr o quítese yeso es como algo que no me gusto. No sé todo bien, dice el ñero todo bien.

Margi: pues a mí lo que no me ha gustado pues bueno por ejemplo los cambios físicos que he tenido yo era muy delgadita yo era, Ud. me veía un viernes a las 11 de la noche y yo estaba en ombligueras ósea yo ni siquiera me ponía una chaqueta porque no me gusta, pues a mí nunca me daba frio y ahora parezco una abuelita ahí con ese frío tan hijuemadre que me da. Pues también lo de la alimentación por ejemplo a veces a mi antes no me daba ganas de comer a veces y él empieza claro me empieza a doler el estómago y me da de todo y me toca ir a comer, también lo que no me ha gustado ha sido como ósea ser tan señalada si? Porque es que uno enserio uno no puede hacer las cosas porque ya por todo lo están mirando y por todo lo están juzgando y eso es muy molesto para uno ósea es eso lo que no me ha gustado de resto pues bien

Alejandra: todo bien dijo el ñero diga.

Vanessa: pues a mí pocas cosas no me han gustado, para mí todo ha sido bonito, como dijo margi sentir el desprecio de las personas cuando uno va en la calle porque

obviamente a uno se le nota más la pancita y como que no para que la escondo si no es ya como el milagro de uno, entonces uno para que lo va esconder más. Nada como sentir pena ya no ya obviamente las cosas cambian entonces uno ya salí así y es feo que la gente lo juzgue o que se quede mirándolo a uno como diciendo no tan joven y con un bebé o eso que me ha molestado demasiado es que acá en el colegio muchas chicas que se la pasen tratando de tocar la panza eso es horrible. Yo no sé no sé me gusta a mí me parece molesto

Margi: muy fastidioso que lo anden sobando a uno.

Vanessa: Si o que le preguntan está embarazada, no, ósea a uno le molestan ese tipo de comentarios o ese tipo de preguntas, sin tipo de preguntas sin coherencia. Pues otra cosas que casi no me ha gustado la ropa (risas) yo antes era flaquita yo me acuerdo que yo antes me vestía así con una ombliguera así que salíamos con jeans entubados y ya todo cambia a uno le toca con vestido para que no se le chupen las piernas que lo otro

Alejandra: y esas que vienen que le llaman las estrías, ush no

Vanessa: sí

E: ¿tienes?

Alejandra: No acá, porque es que parezco una vaca no es por nada pero yo me acuesto y ya me toca dormir así, pero yo tengo estrías en los senos entonces imagínese si me acomplejo ahí que se las vería a uno el novio y ya está acostumbrado pero en la barriga aun no me he acostumbrado yo le ruego le ruego a dios que no me salgan.

Ósea yo solo pensando de que eso no me llegue a pasar yo me aplica mucha mucha crema, yo no voy a permitir que me quede toda la vida

Vanessa: a mí las estrías solo me salen en la parte de acá en la espalda

Alejandra: y eso la mamá de uno le dice póngase una chaqueta yo le dije y uno así en pelota en todo el sentido de la palabra, si no mucho el jean y como si uno no tuviera nada y con eso ahí las camisetas ahí a medio ombligo y uno si acostumbrado a eso a uno le mira a uno por todo lado

Margi: no yo no me miro gorda así gorda que yo diga y hijueputa voy a quedar así, no.

Alejandra. Yo sí, yo ya me siento

Margi no porque mi barriga es más pequeñita para lo que tiene.

Alejandra: por lo menos yo tengo mucha más barriga que Margi y yo tengo cinco meses

Vanessa: ush yo le ponía unos seis

E: para concretar muchas gracias, muchas gracias por sus respuestas por la participación.

No veremos en otra ocasión. Gracias

Análisis de resultados en cuadros por categorías

Anexo 3

Categoría N° 1- Decisión	Elementos Comunes	Elementos Diferenciales	Análisis
<p>¿Cuál es la historia de tu embarazo?</p>	<p>“Lo asimile, lo fui asimilando pero al principio fue duro. Mi papa no me quería apoyar, mi papa fue como usted me decepciono, bueno, mi mama me dijo un hijo no es ningún error, ya lo hecho hecho esta, ya tiene que asimilarlo y tiene que salir adelante, si yo también pude usted porque no” P1CFA</p> <p>“En si el que me dio la espalda fue mi papa...y ahorita con los 5 meses de embarazo que tengo hasta el momento ha sido bonito” P1CFA</p> <p>Para mí fue muy duro porque osea uno siempre piensa cómo en qué va hacer, cómo va a seguir adelante y todo eso, pues mi mama al principio ella empezó a actuar como muy indiferente conmigo, entonces ya no me dijo nada, y mi papa si no me dijo nada, actuó indiferente</p>	<p>“Mi novio nunca me propuso llegar abortar o hacer algo así y pues tampoco paso por mi cabeza de llegarlo hacer” P1CFA</p> <p>“Entonces como que un día mi mama vio la conversación y pues obviamente ella me llevo a hacerme las pruebas de sangre, entonces en la primera me salió indefinida entonces yo bueno yo estaba relajada pero ya después salió positiva...” P3CFA</p> <p>“Resulta que conocí a un muchacho, con el solo nos encontrábamos para encuentros sexuales más no éramos nada conciso, intentamos tener una relación como dos veces pero los intentos fracasaban porque yo no tenía tiempo, yo estaba estudiando, él estaba trabajando, tiempo después formalizamos la relación, yo lo hice como sin ganas, fue como vamos a intentar a ver que sale, Resulta que a el mes de entablar la relación completamente, quede embarazada yo me di</p>	<p>Según un estudio de Florián citado por Prías & Miranda (2009), realizado en Medellín, se encontró que la decisión de continuar el embarazo origina en la adolescente una serie de cambios internos y en su modo de vida, para hacer una transición rápida hacia el rol de adulto, con temor a ser rechazada por su familia y su novio y a perder actividades que realizaba, como el estudio. La incertidumbre estuvo ligada a la crítica de los demás, a enfrentar un futuro difícil y a la elección de una alternativa de aborto, que llega a desechar ante sus principios morales, religiosos y al temor a la pérdida de la vida. Para llegar a la decisión de continuar con el embarazo tuvo que superar la percepción de desamparo, desesperación y rechazo, lo cual logra a través de estrategias de apoyo, que consigue con tácticas de informar de su estado a través de intermediarios,</p>

	<p>conmigo. P2CFA.</p> <p>No pues nada mi mama se puso muy brava conmigo, este es el día que aún me sigue recriminando por eso, el papa no responde por la niña, en ningún sentido y ya. P4MC</p> <p>“Mi caso fue que yo conocí pues a un niño, un chiquitin y pues me atraía sexualmente y pues fue eso y paso eso, pues tuvimos relaciones, luego fuimos novios y cuando llevábamos seis meses de novios, yo quede en embarazo”P4MC</p> <p>“Pues cuando nos conocimos nos cuadramos y duramos un año y medio entonces ya después fue que quedé embarazada, ya le comuniqué a él le conté y él no quiso responder” P7JJ</p> <p>Igual gracias a dios ahorita estoy con mis papas y pues ahí me ayudan con el niño y todo..P7JJ</p>	<p>cuenta como tres semanas después porque a mí siempre me llegaba veintiocho días y “pun”, yo estaba utilizando el método del ritmo, cinco días antes del periodo y cinco días después del periodo y pues no quedaba embarazada, me descache un día y pues “pun”, y ahí quede embarazada, me toco con psicóloga al lado contarle a mi mama, mi mama pues ella se destrozó, empezó a llorar, me dijo que me iba a tener mientras el embarazo pero apenas naciera la niña que me tenía que ir a vivir con el papa, a los tres meses me echo de la casa, me fui a vivir con los papas pues del papa de la niña, él estaba en el ejército” P4MC</p> <p>Estuve acá en el colegio y le conté a una profesora que se llama Diana Gutiérrez, y bueno la profesora se puso a llorar y yo también me puse a llorar, ella me dijo que lo pensara bien, que ella me apoyaba en cualquier decisión que yo tomara pero que lo pensara muy bien, porque cuando uno abortaba a un hijo más adelante se arrepentía mucho, pues fue la única profesora, la única persona que me</p>	<p>negociar el futuro o buscar apoyo por fuera del hogar. Se pudo evidenciar en el relato de las madres adolescentes que en el momento en que sus padres se enteraron, para la mayoría de estos fue una decepción, una “metida de patas”, un “se tiró la vida” al haber quedado embarazadas, así como en alguna situaciones se evidencio que pensaron más en los demás (mama, papa, pareja) al enterarse que estaban en embarazo que en ellas mismas y en lo que esto implicaba para sus vidas. A pesar de los juzgamientos de los padres, estos las apoyaron y en la mayoría las acompañaron durante el embarazo, a excepción de las adolescentes del colegio Manuel Cepeda a quienes en un principio sus padres las echaron de la casa aunque luego ellas retornaron a estas. Asimismo se evidencio como para éstas el hecho de haber quedado en embarazo fue una noticia y una situación complicada y dura, sobre todo para las</p>
--	--	--	--

		<p>apoyo, que me hizo entrar en razón, como ohhhh tiene razón P5MC</p> <p>“Pues si había quedado embarazada, osea yo no sabía pero el papa sí, imagínese, mi mama se soñó que yo estaba embarazada y ahí me llevaron al hospital” P6JJ</p>	<p>niñas del colegio Fe y Alegría, muestras que para las jóvenes del colegio Manuel Cepeda fue más el temor a lo que pasaría con sus familias que lo que ellas estaban sintiendo con esa situación.</p>
<p>¿Fue un embarazo deseado o planeado o no?</p>	<p>“No la verdad no fue planeada, no pensé que fuera pasar pero pues ya lo asimile” P1CFA</p> <p>“Tampoco fue planeado y hasta ahora lo estoy terminando de asimilar porque me entere hace dos meses y pues si ya lo acepto.” P2CFA</p> <p>“No tampoco fue planeado pero pues yo me entere cuando tenía 2 meses y medio y ya no podía hacer nada” P3CFA.</p> <p>“uno ya lo asimila uno trata de responder con lo que más puede.P3CFA.</p> <p>“Pues, la verdad yo no lo planee” P4MC</p> <p>“Ósea digamos que sí y no, no lo planee pero si lo espere.”P4MC</p>	<p>No se encontraron diferencias, debido a que todas las participantes respondieron que ninguna tuvo un embarazo planeado, sin embargo en la mayoría si lo desearon.</p>	<p>Estos hallazgos en los relatos confirman lo manifestado por Ulibarrie citado por Prías & Miranda (2009), quien refiere que la maternidad no programada frecuentemente genera tensión, dado que la capacidad biológica y psicológica de la joven se ve fuertemente exigida, agudizándose más si ha sido rechazada por su familia y abandonada por su compañero sentimental. La respuesta a esta tensión puede producir desesperación, miedo, dolor, culpa, rabia, pena, angustia y podría incluso llegar a estados depresivos. Seguido a esto se puede evidenciar sentimientos de <i>felicidad y alegría</i> relacionado con el desear él bebe, lo cual hace que la joven se sienta feliz, con expectativas de tener a</p>

	<p>“No deseado” P5MC</p> <p>“pero al comienzo para mí fue muy duro, pues tampoco es que haya sido planeado como “he si, tengamos un bebe”. P5MC</p> <p>“No, fue así, por no cuidarse...”P6JJ</p> <p>“No, Fue de una, nada más paso...” P7JJ</p>		<p>su hijo, con ilusiones y sueños relacionados con este.</p> <p>De igual forma como sucede en la mayoría de lo relatado por las madres quienes en su totalidad afirman que no fue un embarazo planeado pero que a pesar de ellos y a pesar de haber decidido continuar con el embarazo se sientes deseosas y emocionadas por tenerlos, así como por hacerse responsables de estos y amarlos, cuidarlos y protegerlos porque ahora hacen parte y muy importante de sus vidas.</p>
<p>¿Te sentiste juzgada o señalada en algún momento por haber quedado en embarazo?</p>	<p>“Ud. está caminando por algún lado y todo el mundo lo voltea a mirar o todo el mundo lo mira mal” P2CFA</p> <p>“Sí pues al principio, pues cuando yo me entere, que todo el mundo se empezó a enterar por todo lado, y pues aunque a uno no le dicen las cosas en la cara, pero a uno le llegan los rumores de todo lo que dicen”P3CFA</p> <p>“...hasta en la calle, había gente “hay vea, está embarazada”, “me</p>	<p>“Acá en el colegio hasta el momento que yo me haya dado cuenta nadie”P1CFA</p> <p>“Pues por parte de mi familia no me juzgaron”P2CFA</p> <p>No ,Okey, ósea todo el mundo te apoyo, Si...P6JJ</p>	<p>Según Prías & Miranda (2009), sentimientos que muestran el estado emocional con el cual la joven evidencia su indefensión y soledad, ante la incomprensión y señalamiento de las personas que ama y que han estado afectivamente cerca de ella; personas que han sido el apoyo y estímulo en su vida y que ahora la juzgan y critican, por lo que puede llegar a sentirse aislada; todo ello moviliza en la joven una gran cantidad de emociones difíciles de manejar y que la hacen más vulnerable a la experiencia de su embarazo.</p>

	<p>lo va a mantener o que”, uno se sentía muy mirado.” P4MC</p> <p>“Mucho, muchísimo y es la hora que me lo echa en cara (la mama) que yo tuve una niña y que claro “abrir las patas si puede”, y entonces es el día en que todavía me dice que soy una puta, una zorra” “como le digo pues mi papa al principio fue como el que me chuzaba me señalaba, me decía me repetía me miraba mal como que re fuerte” PICFA</p> <p>Claro, siempre. Mi familia, mis amigos, entre comillas, ahí si vi quien me apoyaba de verdad” P4MC</p> <p>“pues cuando volví otra vez acá al colegio al principio, porque yo quería seguir, sino que el profesor me dijo que no que yo no podía estudiar por el embarazo, entonces ya pues yo me sentí que me cierran una puerta que no puedo seguir estudiando por estar embarazada”</p>		<p>Como se evidencia en los relatos en donde la mayoría de ellas cuentas como tanto personas de su entorno cercano como lo fueron con sus padres y amigos, en donde se pudieron dar cuenta con quienes contaban realmente, así como por personas desconocidas quienes las juzgaron y miraban, hablaban de ellas y señalaban o señalan por encontrarse embarazadas siendo tan jóvenes. Así como el hecho de quitarle una oportunidad como lo es la educación a dos de las jóvenes en sus anteriores colegios, pero que ahora son alumnas, una del colegio Manuel Cepeda y otra del colegio José Joaquín quienes por encontrarse en embarazo no pudieron seguir estudiando lo cual para ellas fue muy duro, doloroso así como molesto.</p>
--	---	--	--

	P7JJ		
<p>¿Qué significado saber que estabas en embarazo? ¿Para ti, para el padre del niño/ña, para tu familia?</p>	<p>“Yo así como les digo a mi me dio bien duro, porque yo me decía no juepucha ahorita me van a sacar de danzas, estaba en porras me toco salirme de porras y todo y fue como duro, pero ya después es como les digo yo” P1CFA</p> <p>“Bueno pues para fue muy duro enterarme”P2CFA</p> <p>“igual para mí nunca va ser algo malo sino más bien va ser una alegría más y él no va impedir que siga con lo que tenía adelante antes el si no antes de todo me va a ayudar a esforzarme más.” P2CFA</p> <p>“Ay para mí era lo más lindo”P3CFA</p> <p>“No pues si es muy lindo, pero uno tiene ese estigma de antes que le decían “si usted se embaraza se va a tira la vida” y pues si hay muchos limitantes, por ejemplo tú ya no puedes salir con amigos si no es con la niñas, pues ese es mi caso, yo</p>	<p>“porque un bebe nunca es un error.” P3CFA</p> <p>“para el papa de la niña si fue también lo peor, ósea repito él era un niño, es un niño y como que no.” P5MC</p> <p>“Pues para el papá del niño yo digo que nada porque apenas le dije que yo estaba embarazada el cogió y no sabía qué hacer y se desapareció”P7JJ</p> <p>“fui aceptándolo ya fue una noticia no como otras personas que que fastidio que un bebe no pueden salir a bailar ni nada de eso..”P7JJ</p>	<p>Según Prías & Miranda (2009), la experiencia del embarazo en una adolescente llega a ser tan impactante que genera desequilibrio en su personalidad; se convierte así en un evento traumático. Como se reflejó en algunas de las jóvenes quienes pensaron en los cambios que esto traería en sus vidas, así como en las cosas que tendrían que dejar de hacer, como un elemento de cierta forma negativo. Así como para otras represento un cambio pero positivo, un motivo para seguir adelante y una alegría nueva. Incluso puede que para ninguna haya sido un embarazo planeado pero al enterarse que estaban en embarazo la mayoría de ellas acompañadas de cierto sentimiento de temor, existían una alegría intensa así como una sensación y experiencia única que jamás representara algo malo o un error sino al contrario una alegría en sus vidas.</p> <p>Según Prías & Miranda (2009), Las jóvenes experimentaron miedo al enfrentar una realidad difícil de</p>

	<p>salgo con mi mejor amigo pero al parque y de día y es a jugar con la niña, cambian muchas cosas, cambian la libertad, ya no puede dormir igual, muchas cosas pero no significa que sea malo.” P4MC</p> <p>“Para mi signifíco una gran alegría porque primero había quedado embarazada de la persona que me gustaba, y sí, me encanto” P6JJ</p> <p>“Para mi pues fue algo duro pero el día que yo me enteré que estaba embarazada para mí fue algo bonito”P7JJ</p> <p>“Mi papa no me quería apoyar, mi papa fue como usted me decepciono, bueno, mi mama me dijo un hijo no es ningún error, ya lo hecho hecho esta, ya tiene que asimilarlo y tiene que salir adelante, si yo también pude usted porque no” P1CFA</p>		<p>aceptar y al no saber cómo darla a conocer a sus padres y demás personas importantes para ella; algunas tienen percepciones subjetivas de que sus padres las pueden rechazar o agredir al enterarse del embarazo. Como sucedió con algunas de las jóvenes quienes al contárselo a sus padres solo recibieron insultos y elemento negativos de estos, así como palabras de decepción, aunque para algunos de los padres al enterarse de la noticia no lo vieron como algo positivo pero pensando sobre la situaciones les dijeron que debían salir adelante, seguir con el embarazo y que debían tomar eso como una experiencia y luchar en sus vidas y en los proyectos que tenían en ésta.</p>
--	--	--	--

Categoría N° 2- Gestación/ embarazo	Elementos Comunes	Elementos Diferenciales	Análisis
<p>¿Cómo fue para ti la experiencia de estar en embarazo, que te gusto, que no te gusto tanto?</p>	<p>“Cuando uno lo ve como que mueve esas manos así y le muestran a uno huesito por huesito” P1CFA</p> <p>“Por ejemplo lo que me gusta de él es que digamos por ejemplo que va venir el papá de él o algo así él se mueve, como avisándome de que el ya viene” Y lo que más me dio emoción de verlo fue que le vi un pie así completo así como todo pegadito y eso, todo bonito” Y lo que no me ha gustado pues bueno por ejemplo los cambios físicos que he tenido yo era muy delgadita, Ud. me veía un viernes a las 11 de la noche y yo estaba en ombligueras” P2CFA</p> <p>“Digamos uno va a las citas y ver esas ecografías es muy bonito porque uno siente como eso en el corazón como esas ganas de llorar” Pues otra cosas que casi no me ha gustado la ropa (risas) yo antes era flaquita yo me acuerdo que yo antes me vestía así con una</p>	<p>“Chévere para mí porque a mí no me dieron ni vómitos ni sueño, ni anemia, nada de eso me dio ni antojos, a mí no me dio nada como si nada” P6JJ</p> <p>“Mi cuerpo no estaba apto para tener un bebé” P7JJ</p>	<p>Según Prías & Miranda (2009) La adolescencia es una etapa de cambios de tipo físico, biológico, emocional y social, que genera un estado de desequilibrio temporal y de adaptación en que la joven debe movilizar una gran cantidad de recursos internos y externos para ajustarse a ciertos cambios. Por ende esto se ve relacionado con ciertas narraciones de las jóvenes, en las cuales resaltaban que una de las experiencias que menos les gustaron durante su embarazo, fueron los vómitos y los cambios físicos en su cuerpo, específicamente en su peso y forma corporal.</p> <p>Los riesgos de complicaciones médicas son mayores para las niñas menores de 15 años, ya que una pelvis insuficientemente desarrollada puede conducir a dificultades en el parto (Profamilia) viéndose esto así vinculado a los relatos narrativos de algunas jóvenes, en los cuales se rescata algunos signos de complicaciones en sus embarazos, los cuales pueden ser producidos</p>

	<p>ombliguera'' P3CFA</p> <p>''Me gustó mucho que a los cuatro meses exactos, sentí la primera patada y fue como aw'' y en la ecografía'' Uy a mí no me gustaba el vómito, todos los días vomitaba a toda hora'' P4MC</p> <p>''Ósea yo digo que a los dos meses yo sentí un golpecito pero yo sentí, yo sentí, yo amaba que ella se moviera 'ósea fue muy duro porque me dio mucho vomito'' P5MC</p> <p>''Y yo tuve dificultades, porque como yo mucho antes tuve problemas de anorexia, entonces yo en el embarazo entre de bajo peso, y vomitaba todo, me baje más de peso, entonces estaba mal y a mí me decían que me podía morir pero pues tengo una niña muy sana'' P5MC</p> <p>''Mi experiencia pues al principio un poquito duro porque era de alto riesgo y yo estuve mucho tiempo en el hospital'' P7JJ</p>		<p>por sus cortas edades y la falta de desarrollo en sus cuerpos.</p>
<p>¿Qué temores tuviste o tienes durante el embarazo?</p>	<p>''El miedo abortar, es que yo soy muy loca, yo soy muy loca ósea digamos</p>	<p>''Lo del bajo peso porque todo el mundo me decía si no se muere usted se muere la niña o se pueden morir</p>	<p>Según García (2010), A nivel mundial, el embarazo es la principal causa de</p>

	<p>yo en danza bailo, o a que salga con alguna enfermedad, tengo un gato en mi casa y yo amo a ese animal, lo amo yo quiero estar encima de él y el encima mío y mi mama empieza esos pelos le van hacer salir el bebé con... nos e como se llama esa enfermedad el caso es que es como que nacen como... es parecida a eso que salen, el caso es que salen como con distracciones y que no se le forman bien los huesitos, porque el pelo del gato dizque es muy delicado hacia el embarazo, ya me he encariñado muchísimo con el". P1FA.</p> <p>"Por ejemplo a mí me gustaba mucho salir a bailar, me gustaba mucho tomar, me la pasaba así jugando muy brusco ósea así muchas cosas que no podía hacer, por ejemplo dicen que las hierbas hacen abortar y eso y yo todos los días tomaba té aromática y cosas así, entonces no me paso nada, , también yo tengo una gata que se llama princesa y es muy hermosa jajá</p>	<p>las dos, porque la niñas también venía con bajo peso supuestamente " P5MC</p> <p>"No....Ninguno" P6JJ</p> <p>" ¿Temores? Que de pronto me lo quitaran, porque en el hospital me decían que si yo n o era mayor de edad que yo no podía criar un menor" P7JJ</p>	<p>muerte entre las mujeres de 15 a 18 años. En la mayoría de los países latinoamericanos y del Caribe, la maternidad y el aborto están clasificados entre las cinco primeras causas de muerte entre las mujeres de 15 a 18 años. El embarazo y la maternidad representan un reto para el desarrollo de la personalidad de las mujeres, al cual se suma el de la adolescencia, lo cual puede generar situaciones adversas para la salud de la adolescente y la de su hijo. Esto se puede ligar con la mayoría de las narraciones de las participantes, al evocar que uno de sus mayores miedos es perder a su bebé por su corta edad, por otro lado expresan que vivieron ciertas situaciones que pudieron poner en riesgo la vida del bebé antes de enterarse que estaban embarazadas como beber, bailar, sufrir golpes fuertes o salir en la noche fría sin abrigarse etcétera.</p> <p>De acuerdo con Profamilia, muchas adolescentes embarazadas corren el riesgo de deficiencias nutricionales de los</p>
--	---	--	---

	<p>entonces yo dormía con ella me la pasaba con ella, siempre que estaba triste ella se la pasaba conmigo, o tenía sueño y ella se acostaba conmigo y todo y ahora trato de evitarla pero es algo prácticamente imposible para mí. Entonces sí, es un miedo de que el niño salga con alguna enfermedad por todo lo que hice pues hice mal pero pues fue sin intención ¿sí? , i ya también me he encariñado mucho a pesar pues del poco tiempo que me entere y me encariñado arto”</p> <p>P2FA</p> <p>“Pues los que yo tenía antes, es que yo también era una persona muy loca, yo me la pasaba en las farras con mis amigas, yo me la pasaba brincando, me metí una vez una borrachera y eso fue cuando yo no sabía todavía (risas) pero ya después cuando yo me entere yo digo que que no que ojalá vaya a salir muy bien porque ósea digamos uno piensa que no se me vaya a dificultar nada o miedo a perderlo porque pues como todas uno ya se encariña uno ya siente como parte de</p>		<p>malos hábitos alimenticios comunes en la adolescencia. La nutrición inadecuada durante el embarazo es un problema aún más marcado entre las adolescentes en los países en desarrollo. Las complicaciones del embarazo resultan en la muerte de unas 70.000 adolescentes cada año en los países en desarrollo, lo anterior tiene relación con un relato específico, donde la joven explica que antes del embarazo sufrió de anorexia, debido a esto entro al embarazo con un bajo peso, creando un mayor temor ya que durante el embarazo bajo más de peso.</p>
--	--	--	---

	<p>uno ‘No pues que los demás, que los demás cuando lo tenga no lo acepte y que lo rechacen porque eso sería horrible obviamente yo no dejaría pero sería horrible’’. P3FA</p> <p>‘‘Pues yo tenía miedo de que saliera con algún retraso, alguna malformación, que muriera durante el parto, muchísimas cosas pero más que todo por el lado de ella, porque por mí, soy yo, yo puedo resistirlo en cambio con la niñas es diferente’’. P4MC</p> <p>‘‘Mi único miedo era que mi bebé tuviera de pronto alguna malformación’’ P5MC</p>		
<p>¿Tuviste alguna complicación en tu embarazo?</p>	<p>‘‘A última hora que me indujeron el parto’’ P4MC</p> <p>‘‘Pues a mí también me tuvieron que inducir a parto’’P5MC</p>	<p>‘‘Entonces ya yo me quede ahí porque yo tenía un problema, me dejaron ahí como una hora y antes me durmieron y que porque yo tenía una masa, y nunca me habían dicho ni en los controles, y de ahí esa fue la demora, y de ahí se llevaron al niño yo me quede dormida porque me colocaron anestesia para que me quedara dormida y cuando desperté ya estaba en el cuartico’’..P6JJ</p> <p>‘‘Amenaza de aborto....porque fue que me caí y pues al caerme</p>	<p>Según Barrozo y Pressiani (2011)...se ha correlacionado al embarazo adolescente con el aumento de la mortalidad materna, aumentó en las cesáreas, en la desproporción feto-pélvica, la complejidad del parto, en la cantidad de bebés prematuros y de bajo peso, lo cual se ve reflejado en las narraciones de las mamás quienes por ser jóvenes la mayoría de éstas tuvieron cesáreas</p>

		como que yo no se, se iba a desprender la placenta o algo así” P7JJ	y antes del parto a todas les decían que tenían un embarazo de alto riesgo por el hecho de ser tan jóvenes.
¿Qué cambios hubo en tu vida cotidiana, por motivos del embarazo?	<p>“Yo creo que el de las tres el más común, es el de bailar no, no está en la edad en que uno quiere celebrar hasta así, hasta lo que no está escrito, entonces llueve y entonces vámonos a bailar, hoy esta re bueno para ir, típicas las farras eso se perdió, se acaba, se acaba digamos uno acostumbrado de salir de noche ¿no? Porque uno de día acostarse a dormir dos horas se cambia y sale para la calle y ya”. .P1FA.</p> <p>“Pues por ejemplo lo que yo tuve que dejar fue por ejemplo mí me gustaba mucho salir de noche, yo siempre me la pasaba hasta la madrugada por la calle revoloteando yo me la pasaba tomando jajá, es que a mí me gustaba mucho tomar y que y bailar, y pues si apenas me entere ya deje de ir”P2FA</p> <p>“Que cosas tuve que cambiar a ver, no pues ya dije las salidas con mis amigas, el trago nos</p>	<p>“En cuanto a mi vida como de comida y eso pues a mí me hacían tomar mucha agua panela con hinojo que para que me bajara la leche “pero eso es pura mentira”, uno lo único que tenía que tomar era líquido, pero entonces que no que tenía que ser agua panela con hinojo y eso ya me sabía a cacho.” P5MC</p> <p>“A mí no es que me mate pero yo me tomaba literalmente dos botellas de agua al día, porque me daba muchísima sed.” P4MC</p> <p>“Y no más para venir al colegio hay veces que no puedo caminar ni siquiera rápido ya me desespero o por ejemplo camino rápido y llego cansada ya que no puedo, llego de estudiar y tengo que acostarme a dormir porque llegó con un cansancio horrible llego con mucha hambre llego con mucha sed” P2FA</p>	<p>Según García, L & Espirito, E. (2010) resaltan también cómo influye la maternidad y crianza por parte de las jóvenes hacia sus bebés en su desarrollo personal, debido a que puede que no dispongan del mismo tiempo para compartir y crecer con su grupo social y académico, afectando una importante fuente de satisfacción y psicológica, perdiendo un elemento de apoyo afectivo para el logro de confianza a sí misma, de autoestima e identidad personal. Teniendo una gran pérdida de autonomía, ya que en los mayores casos las jóvenes adolescentes son obligadas a buscar ayuda de sus padres o familiares cercanos, cuando ya creían que comenzaba su camino hacia la independencia. Esta situación suele prolongarse por varios años o indefinidamente. Según el Consejo Nacional de Política Económica y Social (2012) el fenómeno del embarazo en la adolescencia se puede comprender a partir del concepto de resiliencia.</p>

	<p>la pasábamos tomando ya no, desde que me entere obviamente yo ya como que decidí pararle a todo eso “P3FA.</p> <p>“ Nada, la comida pues se suponía que yo debía comer más por eso ,que me abrigara, que no saliera de noche, que no me acercara al cementerio, mitos ahí bobos, más que todo eso. “Pues a mí tampoco es que me de hambre pero la cosa es comer si o si, es que mi mama me cachetea si yo llegue a dejar las comidas” P4MC</p> <p>“Pero ahora ya no me da mucha hambre, y sé que eso es malo. Y yo digo que yo sé que es por mí pero es que en serio no me da hambre. Y en cuanto a mi vida social, todo, todo cambio yo salía mucho, me gustaba estar con mis amigos en la calle” P5MC</p> <p>“En mi vida pues que ya no podía salir uno como que ya no tiene esa libertad, como que ya es una responsabilidad porque por lo menos a mí ya me toca</p>		<p>Bajo este concepto se identifican los factores –protectores- que hacen que los adolescentes construyan un proyecto de vida propio y luchan por alcanzarlo, de tal manera que decidan quedarse –o no- en embarazo, y por lo tanto sus comportamientos, en todos los aspectos de su vida, estarán orientados a mantener esta decisión. La estrategia en ese sentido, se dirige hacia los factores de protección más que a los de riesgo, lo cual implica promover un proceso de toma decisiones informadas por parte de adolescentes y jóvenes y la creación de alternativas para desarrollar las competencias individuales, familiares o de los hogares y de las comunidades para que permitan y faciliten la construcción y realización de los proyectos de vida de este grupo etario (población de 6 a 19 años). Esto se ve reflejado en gran escala, en la parte de relatos de las jóvenes madres, ya que estas expresan que cambiaron su estilo de vida, debido a que adquieren una nueva y</p>
--	--	--	---

	trabajar y estudiar” P7JJ		gran responsabilidad, que es su bebé y el bienestar de éste, por lo cual dejaron ciertos hábitos en sus vidas, así como experiencias o elementos que tenían en sus vidas cotidianas y ya no lo realizan ya que tienen esta nueva responsabilidad o simplemente ya no les interesa ya que sus prioridades cambiaron.
¿Qué disfrutaste de tu embarazo?	<p>“Yo la comida, los antojos, pero es que los antojos no me los cumplía el papa, me los cumplía yo, porque pues... a mí me encantaba comer chocolatina.” P5MC</p> <p>“Yo nunca tuve antojos o bueno si una vez y fue comerme literal tres latas de atún, porque ese día tenía muchísimas ganas de atún”. P4MC</p> <p>“Uy yo sí, a mí me cogió un antojo pero ese antojo si fue siempre, o bueno dos, comer hielo, así masticándolo o comerme una chocolatina” P5MC</p> <p>“Primero los antojos, cuando el niño se movía sacaba sus piecitos yo los sentía” P7JJ</p>	“¿Del embarazo?, no se jugar cartas yo no salía bailar porque me daba pena, a mí me daba pena si yo jugaba cartas porque como no pude salir a bailar me quedaba a jugaba cartas”..P6JJ	Según López y Restrepo (2013), un aspecto importante que contribuyó al mantenimiento y aceptación del embarazo fue el crecimiento y los movimientos del bebé en el vientre materno, el sentir al bebé se convirtió en un acto de amor y aprobación del hijo por nacer. Como algunas de las mamás lo evidenciaron en sus relatos cuando decían sentir a su bebé moverse dentro de ellas y lo denominaban como una experiencia muy bonita o única que las hacía sentir distintas emociones y compromiso.
¿Cómo fue tu relación con tu mamá y tu papá?	“Con mi novio no se... le peleo mucho, yo creo que es mi culpa porque es que él llega tarde y yo	“Con mi mamá como ella vivía en Castilla y yo en Bosa, nos distanciamos muchos físicamente y pues emocionalmente yo	El embarazo en la adolescencia según Sandoval (2012) en el texto de CONPES trae consigo eventuales

	<p>soy porque llega tarde, usted salió a las 6 y llegó a las 6 y 5 -no es que.. Con mi papá fue como durito pero ya ahorita es bien ahora es más(...)él creía que era una niña, Mi mamá trabaja y además de que trabaja saca permisos por ella no se ha perdido ninguna ecografía ningún examen hasta exámenes entonces le hablaba’’P1FA</p> <p>’’Por ejemplo la relación con el papa de mi hijo es buena pero a la misma vez no se es que uno se vuelve como un niño chiquito uno se vuelve muy consentido muy sensible también uno quiere tener la razón y uno se equivoca y es como dios mío me voy a morir, mi mama es la que está más pendiente de mí, me cuida me cuida él bebe aunque a ella no le gusta tocarlo o ser muy amorosa con el pero mi mama es más como ella no se les tiene como algo a los bebes, ella casi no le gusta los bebes pero pues igual, ella está muy pendiente’’. P2FA</p> <p>’’Pues la relación con mi novio, pues</p>	<p>tampoco fui muy apegada con ella yo siempre me peleaba con ella yo siempre me peleaba con ella ya sea por mis padrastros o porque se me olvidaba alguna cosita, con mi papa pues yo me acuerdo que, yo nunca fue cercana con él tampoco pero cuando se enteró que yo estaba embarazada me envió un mensaje, se creó un Facebook solo para enviarme el mensaje “ay hija se pifio la vida, que decepción usted’’ P4MC</p>	<p>riesgos que ponen en desequilibrio el bienestar integral y las expectativas de vida; ocasionan eventuales deserciones o discriminaciones en los contextos educativos y sociales; vinculación temprana al mercado laboral; mayores probabilidades de ingresar a cadenas productivas de subempleo u otras formas inestables de relación laboral; tensiones familiares y emocionales, reconfiguración o aceleración de los proyectos de vida; todo lo anterior en virtud del nuevo papel de progenitores que enfrentan los y las adolescentes. Lo cual se ve reflejado en los relatos de la adolescente quien cuentan su experiencia y relación tras saber que estaban embarazadas en cuanto a su vida familiar como con su vida en pareja, ya que algunas de ellas recibieron el apoyo de ambos (familia y pareja), o su relación cambió de forma positiva en especial con sus familiar, como también se presentó que a raíz de quedar en embarazo alguien en su familia las insultaba y desde entonces hasta ahora las tratan mal y les siguen reprochando</p>
--	--	--	--

	<p>como dice nosotros ahora peleamos ahora muy frecuentemente y también a veces por mi culpa y a veces por culpa de él, pero más que todo por mi culpa porque uno ya está en edad, si uno ya no se aguanta nada y pies tampoco es que digamos estemos mal porque pues no el cuándo quiere conmigo pues de resto él ha sido como atento y todo a estado pendiente de las citas pero pues la relación con ha sido bien pero pues espero que mejore y con mi mama es la que ha estado pendiente de mi ella es la que me acompaña a la citas o hay veces que yo para no faltar acá en el colegio ella va” P3FA.</p> <p>“Pues la relación con mi mama si fue un asco, no pasaba un día que mi mama no me reprochara, no me dijera lo perra que soy, ósea en serio no pasaba un día, pero ya como a eso de los ocho meses pues ella cambio, me compro ropa de maternidad, a partir de los siete meses más o menos fue buena, con mi papa si nos</p>		<p>el “error que cometieron”, lo que refleja el cambio en las perspectivas y en el apoyo que tuvieron en sus vidas en la parte afectiva en cuanto a su relación con su familia y con su pareja o con el padre de las y los bebés.</p> <p>Según Prias y Miranda (2009), no todas las adolescentes experimentaron sentimientos displacenteros como los anteriores; algunas, en número muy reducido, mostraron sentimientos de felicidad y alegría relacionados con el apoyo y estabilidad de la relación con su compañero y del respaldo recibido por su familia, lo cual hace que la joven se sienta feliz, con deseos y expectativas de tener a su hijo, con ilusiones y sueños relacionados con el bebé. Viéndose así relacionado a las historias de las jóvenes madres, aunque con un cambio, ya que sorpresivamente en los siete relatos, se pudo observar que la mayoría de las jóvenes tuvieron el apoyo de sus padres, incluso después de que sus padres se enteran que ella iban a ser madres, la relación mejoró y los unió, expresando</p>
--	---	--	---

	<p>distanciamos, ósea a veces me preguntaba que cómo estaba, cuando iba al médico que como iba la bebe, como que digamos que en esa parte fue un poco mejor.” P5MC</p> <p>“Yo pensaba que me iba a regañar y no. Que siguiera adelante, que él me iba a apoyar cuando fuese mama y que siguiera adelante con él bebe. Me apoyaron, yo tuve suerte ahí”P6JJ</p> <p>“Cambio arto, no a mal, sino mejor porque yo antes de quedar embarazada yo con ellos no tenía comunicación, no nos llevábamos bien, en cambio ahorita es mucho mejor, ya ellos me ayudan, me explican, me enseñan mi mamá está atenta ahí pues ya tenemos como esa confianza entre las dos, cosa que no había antes “P7JJ</p>		<p>también que su mayor confidente o apoyo familiar fueron sus mamas, las cuales estaban muy ilusionadas con la llegada de los o las bebes, pudiendo así analizar que tal vez esto influyó en gran parte la manera en que las jóvenes expresan la alegría, deseos, expectativas y emoción ligado a sus bebés, durante todo su embarazo, o en su estado de embarazo actual.</p>
--	--	--	--

Categoría N°3 Parto / Postparto	Elementos comunes	Elementos diferentes	Análisis
¿Cómo fue el parto?	<p>“Me colocaron una inyección para que no me dieran los dolores tan duro porque yo era la única menores de edad y después ahí me rompieron la fuente y ahí no me dieron los dolores” P6JJ</p> <p>“Me hicieron tacto y me dijeron estas en tres y me dijeron ¿tienes muchos dolores? Y yo dije no, no siento nada, entonces me dijeron ¿entonces porque te dejaron?, ósea no era el momento de la llegada del bebe, pero entonces ya no me podían sacar, entonces me aplicaron Pitosisin para... me indujeron a parto mejor dicho, yo no sentía a nada, yo decía “esto es muy chévere es genial”, como a la media hora me empezaron los dolores muy fuertes, ósea no empezaron leves y fueron aumentando, no muy fuertes de una vez, me tocaron y ya iba como en cinco”P5MC</p> <p>“La verdad me</p>	<p>“Yo llegue y me quede ahí porque yo tenía un problema, me dejaron ahí como una hora y antes me durmieron y que porque yo tenía una masa, y nunca me habían dicho ni en los controles, y de ahí esa fue la demora” P6JJ</p> <p>“Sentí que me echaron algo en la vagina, ósea como si me hubieran echado mil litros de alcohol en la vagina, yo ahí vi el demonio, y me dijeron esto que te vamos a aplicar te va a doler pero es para que no te duela la cocida y me aplicaron una inyección que me dolió en la vagina y me dolió muchísimo, y también sentí cuando me cosieron, ósea como si me estuvieran cociendo a carne viva , porque me rasgue pero no como normalmente se rasga una mujer que es hacia atrás, hacia la cola, me rasgue de para arriba, ósea que mi huequito de hacer chichi y mi huequito del periodo se unieron y ahora solo tengo uno, ósea me rasque casi hasta el clítoris y me dolía mucho y me cocieron ahí” P5MC</p>	<p>Según Morales (2007)“A nivel mundial, el embarazo a edades tempranas se presenta cada vez con mayor frecuencia. Estas gestaciones se acompañan generalmente de grandes riesgos de complicaciones biológicas en la madre, tales como anemia grave, amenazas de aborto, parto prematuro o parto inmaduro, toxemia, hipertensión inducida por el propio embarazo, placenta previa, incompetencia cervical, e infecciones, entre otras. En la salud del niño se puede presentar desde bajo peso al nacer, hasta secuelas que en ocasiones son para toda la vida, como por ejemplo retraso mental, defectos del cierre del tubo neural, así como desarrollo biológico deficiente, entre otros”.</p> <p>Lo mencionado anteriormente se ve reflejado en las narraciones de la mayoría de las madres adolescentes de los colegios Manuel Cepeda y José Joaquín Castro, en donde plantean que muchas de ellas no tenían planeado que sus bebés nacieron por cesárea, pero en donde a última</p>

	<p>dijeron va a doler un poco y a mí no me dolió yo estaba tan cansada que no sentía nada, por allá uno siente que me mueven las tripas y apenas sacaron a la niña” P4MC2</p> <p>“El mío si fue lo peor, fue horrible, yo fui y me hicieron tacto que seguía en tres de dilatación, no había pasado nada, no tenía dolores, nada, pero me dijeron “cuando ya está dilatando es necesario que te quedes hospitalizada” entonces me mandaron a cambiar y me llevaron, me dijeron si tiene chichi, popo, cualquier cosa porque la vamos a canalizar y no se puede parar, entonces yo no tenía nada pero pues dije vamos a hacer fuercita, pero yo no tenía nada y pues entonces me canalizaron, y entonces pasaban cada rato haciéndonos ... bueno a cada rato teníamos que estar monitoreados eso me apretaba el estómago y eso hacía que la bebe se moviera mucho, porque creo</p>	<p>“Pues yo dije cesaría, ay dios. Entonces hicieron la cesárea, eso sí me amarraron la camilla horrible como un cristo,(...) me pusieron la anestesia local en la columna, la verdad me dijeron va a doler un poco y a mí no me dolió yo estaba tan cansada que no sentía nada, por allá uno siente que me mueven las tripas”. P4MC</p>	<p>hora fue una decisión por parte de los médicos por distintas situaciones, tales como riesgo con la vida de la madre, por ser tan jóvenes, por el hecho de no haber dilatado lo suficiente y ya estar a término, o por prevenir que los bebés tuvieran a última hora alguna complicación al nacer.</p> <p>Según Barrozo & Pressiani (2011) “Los expertos en salud convienen en que las adolescentes embarazadas requieren atención física y psicológica especial durante el embarazo, el parto y el puerperio para preservar su propia salud y la de sus bebés. Asimismo el uso de la información acorde al lenguaje de la adolescente, permite intervenir estableciendo la interacción con el equipo de salud, para poder preparar a la joven, en la participación y el compromiso, al momento del parto y en los cuidados del recién nacido. Lo cual tiene una contradicción con los relatos de las jóvenes ya que aunque debería ser de esta forma, a la mayoría de las madres solo les decían que debían hacer pero no les explicaban de qué forma, el porqué o como lo debían hacer, dejándolas a la deriva en una situación tan</p>
--	---	--	---

	<p>que se sentía apretada y bueno entonces me hicieron tacto y me dijeron estas en tres y me dijeron ¿tienes muchos dolores? Y yo dije no, no siento nada, entonces me dijeron ¿entonces porque te dejaron?, ósea no era el momento de la llegada del bebe, pero entonces ya no me podían sacar, entonces me aplicaron Pitosin para... me indujeron a parto mejor dicho, yo no sentía a nada, yo decía “esto es muy chévere es genial”, como a la media hora me empezaron los dolores muy fuertes, ósea no empezaron leves y fueron aumentando, no muy fuertes de una vez, me tocaron y ya iba como en cinco, eran como las seis de la tarde, entonces a mí eso se me hacía eterno y el médico me dijo “no, tu por ser primeriza como a las dos de la mañana lo vas teniendo” y yo con esos dolores yo decía “yo no puedo”, “en serio no puedo” y la señora que me llevo al médico me decía “puje para que él bebe vaya bajando y</p>		<p>complicada y nueva para ellas como lo era el parto de sus bebés. Se vio reflejado sobre todo en el caso de una de las madres adolescentes del colegio Manuel Cepeda la cual según el doctor no pujaba correctamente, y al contrario de indicarle la forma correcta de hacerlo le decía que si no lo hacía bien el se iría y volvería muchos después, no acompañándola ni, ni explicándole, ni siendo un buen profesional en su campo y si siendo una mala compañía y apoyo para ésta.</p>
--	---	--	--

	<p>nazca rápido”, entonces yo pujaba y yo pujaba. Bueno cuando a las ocho de la noche ya iba en ocho ósea, yo venía dilatando un centímetro por hora (...). Cuando a las nueve yo ya sentía mucho dolor y pujaba y llego un médico y dijo “no está niña ya va a tener él bebe”, me hicieron tacto y me dijeron ya está a puntico yo necesito que usted puje para que la bebe salga, entonces yo pujaba y pujaba y me decían, “no, no lo estás haciendo bien”, “sino lo haces bien me voy a ir a cenar y me voy a demorar mucho tiempo allá y tú te puedes quedar acá y me vale pito lo que pase”, y yo no juepucha, yo no sabía pujar y entonces aprendí ya la bebe bajo muy rápido, entonces me dijo “ya, nos vamos para sala de parto, no pujes más” pero yo no podía dejar de pujar era una necesidad pujar, porque ya era una necesidad que saliera y yo no podía dejar de pujar y me llevaron en esa camilla y me cambiaron a una</p>		
--	--	--	--

	<p>metálica toda fría y yo estaba semi-desnuda porque yo ya no me aguataba la ropa yo ya estaba insoportable y yo pujaba y pujaba y ya bebe duró como cinco o diez minutos naciendo, yo no sentí nada en ese momento yo creo que los dolores del parto... cuando la bebé nació, me la mostraron me la pusieron acá (semana el pecho) “toda llena de sangre”, pero pues fue muy lindo y me dijeron dele un beso a su hija, le di un beso cuando se la llevaron (...) y pues esa fue mi historia”. P5MC</p>		
<p>¿Qué es ser mamá para ti?</p>	<p>“Para mi ser mama es un trabajo si un trabajo muy difícil” P2FA</p> <p>“No se todavía pero no sé porque aún no lo he vivido pero creo que vas ser siempre duro mas no imposible”P1FA</p> <p>“Pues para mi ser mama yo no lo he asimilado como tal porque yo digo como yo voy a tener un hijo y a mí me da miedo que tal que por ejemplo lo vaya a amamantar mal y no pueda, que tal lo</p>	<p>“Aunque es una etapa que uno diga es muy temprano pero de igual forma de alguna forma tenía que llegar en algún momento de alguna forma” P3FA</p> <p>“Yo siento que ser mamá es como saber hacer las cosas, pues porque ellos van a ser nuestra copia por decirlo así, van a ser uno mismo y si es lo mismo, mi mentalidad cambió del cielo a la tierra, en serio”P5MC</p>	<p>Para Oviedo y García (2011) el embarazo y la perspectiva de ser madres se reconoce como una experiencia placentera. Ante la precariedad y la carencia vivida, el ser madre llena la cotidianidad de una vida monótona y poco estimulante. Hay un otro que demanda atención y otorga a la adolescente un lugar de reconocimiento que no tuvo antes, un rol de cuidado con el que adquiere un ser y un estar en el mundo. p.936 Como es demostrado en los relatos ya que las madres adolescentes al tener a sus hijos o hijas</p>

	<p>bañe y no pueda”P2FA</p> <p>“Una etapa muy bonita yo me imagino como tenerlo en mis brazos ósea consintiendolo pero pues yo se va ser muy difícil acostumbrarme a eso”. P2FA</p> <p>“No pues qué significa para mí no pues es algo muy bonito muy representativo porque digamos ya uno quiere que lleguen los 9 meses y que ya nazca y tenerlo en los brazos de uno pero pues se siente algo muy bonito muy representativo” P3FA</p> <p>“Como que ya todo cambia, entonces ya a uno le da un poquito como de más sentido a la vida, y como que uno ya tiene una meta, puesta de una vez, osea como que aparte de las otras, uno ya tiene esta fija, y como que ya nada puede quitarla, sino sacar al bebé adelante”P4MC</p> <p>“Yo creo que es la experiencia más bonita que he tendido en mi vida, pues</p>		<p>cambian cosas en sus vidas, cambian prioridades y ya no piensan tanto en ellas sino en sus hijos o hijas como se evidencia en una de las madres del Manuel Cepeda la cual cuenta que ahora que trabaja para conseguir las cosas para su hija aunque tenga dinero no le interesa gastarse en ella al contrario quiere todo para su hija, quiere comprarle cosas que hasta no necesita pero que le hagan feliz y otras madres demuestras sus temores por el hecho de que sus vidas ya no solo se trata de ellas sino de alguien más al que tienen que cuidar y educar y proyectar, ese alguien que de cierta forma cambió sus vidas no de forma negativa, sino al contrario positiva porque las hizo ver más allá y darse cuenta de elementos que son más importantes en la vida que una fiesta, o un novio, o el andar en la calle.</p> <p>Herrera en Prías & Miranda (2009), exploró los sentimientos de las adolescentes durante el embarazo, encontró que el 50% manifestaron sentir alegría, lo cual se ve reflejado en las narrativas de la mayoría de las madres adolescentes las cuales a pesar de saber que es una</p>
--	---	--	--

	<p>hasta ahora mi etapa más bonita ósea la etapa favorita para mí es cuando Sofía estaba aprendiendo a caminar, no sé, ósea desde que le di pecho, aprendió a gatear, se aprendió a sentar a mí me pareció tan bonita, osea como que me dan ganas de llorar porque es lo más bonito que me ha pasado, si ser mamá es hermoso porque como que ya si tu das un paso, no lo das sola, hay alguien detrás de ti”P4MC</p> <p>“Es muy lindo es una etapa hermosa y no me gustaría que creciera tanto, por hi hasta los cinco añitos, o cuatro porque si es muy bonito.” P5MC</p> <p>“Yo entre a trabajar y en mi vida había trabajado, nunca, y yo entre a trabajar y a mí me llegaba la plata y yo decía como esto es para comprarle algo a la niña”P5MC</p> <p>“Es una obligación a veces muy dura porque yo no tengo con quien dejar al niño a veces, y yo cuando vengo al colegio yo digo no se me ocurre dejarlo</p>		<p>tarea difícil que tienen de por vida, para ellas es mayor el sentimiento de alegría y emoción con cada cosas que sus hijos o hijas hacen diariamente, así como lo que con cada acto les expresan y demuestran y para aquellas que aun no lo o la han tenido también representa una alegría y una emoción de conocerlos o conocerlas y tenerlas en sus brazos y abrazarlos y quererlos.</p>
--	---	--	---

	<p>con alguien cualquiera y cuando uno piensa ¿será que ya comió, Será que ya esto que aquí que lo otro? Pues sí, chévere tener un hijo de verdad también es una obligación muy dura”P6JJ</p> <p>“Una responsabilidad muy grande porque es un bebé que depende de mí entonces qué tengo que hacer yo, esforzarme para poder darle un futuro al niño” P7JJ</p>		
<p>¿Qué cambios representó ser mama lactante en tu vida?</p>	<p>...como que ya todo cambia, entonces como ya a uno le da un poquito como de más sentido a la vida, y como que uno ya tiene una meta, puesta de una vez, osea como que aparte de las otras, uno ya tiene esta fija, y como que ya nada puede quitarla, sino sacar al bebé adelante... P4MC</p> <p>Para mi cambió todo, todo, mi mentalidad, mi rutina, todo, ya estoy más gorda, si, me cambio todo, ¡literal!...P5MC</p> <p>...como que ya uno pasa a segundo plano y uno como que ya vive para esa persona</p>	<p>Cambios.... (Risas) la recocha no me cambió, yo sigo normal, unas peladas me dicen que no que yo pareciera que no tuviese hijos.... Yo no cambie en nada, a unas le cambia el ánimo le cambia la forma de ser, yo no uno con eso tiene que ser igual porque uno también es especial...P6JJ</p>	<p>Según Oviedo y García (2011) tener un hijo o una hija las hace madurar - pasar de niña a adulta-; las remite a la vivencia de un ideal de adultez que tiene como signo dedicarse a “cosas serias”, como asumir el cuidado de otro que le pertenece, esto es, adquirir la marca identitaria Madre, que implica responder por otro, pensar en otro, dedicarse a otro y satisfacer a otro: el hijo o hija.</p> <p>Como se evidencia en los relatos las madres adolescentes las cuales ven su nuevo papel como madres como una posibilidad o como una pieza en sus vidas la cual les ocasiona tomar más responsabilidades,</p>

	<p>para hacerla una mejor persona que uno, es como un cambio positivo, dentro de todo. P5MC</p> <p>...Mi mentalidad cambió del cielo a la tierra, en serio, yo no era muy fiestera de vamos a farriar porque no me gustaba mucho eso, pero era con mis amigos, me gustaba ir a los quince de mis amigas, bailar, me gusta bailar, no el perreo así, mi vida era totalmente distinta, ahorita yo enserio ... yo entre a trabajar y en mi vida había trabajado, nunca, y yo entre a trabajar y a mí me llegaba la plata y yo decía como esto es para comprarle algo a la niña... P5MC</p> <p>Ya desde que uno tiene bebé no duerme, pues esos son los cambios que no se tiene libertad casi, segundo uno tiene que estar pendiente del tercero la trasnochadera que llora que tiene hambre, esos cambios, que tiene que levantarse más temprano uno hacer cosas de ellos P7JJ</p>		<p>preocupaciones, y les genera un sentido en sus vidas, ya que ahora no se trata solo de ellas sino de alguien más que depende de ellas, así como el que éste o ésta tenga valores, sea educado, respete, entre otras cosas.</p> <p>Según Barrozo & Pressiani (2011) Para comprender como vive el embarazo una adolescente, se debe tener en cuenta que los cambios psicológicos, estarán condicionados por su historia de vida, por la relación con el progenitor de su hijo, por la situación con su familia, por su edad y especialmente por su madurez personal. Como lo mencionan la mayoría de las madres adolescentes las cuales plantean que muchas cosas en sus vidas cambiaron al convertirse en madres y por lo tanto debieron hacer modificaciones en algunas cosas de esta, ya que se presentaron cambio desde físicamente hasta, su mentalidad, la forma de ver las cosas, de valorar lo que tienen y de darse cuenta quien realmente está a su alrededor y quien las apoya, de igual forma como la relación con su familia cambió en cuanto a cómo estos las trataban y cómo las tratan ahora. Aunque existe el</p>
--	--	--	---

			planteamiento de una alumna del colegio Jose Joaquin Castro quien en su narración cuenta que no tuvo ningún cambio ni físico, ni es un personalidad, o en su forma de actuar ya que señala que ella tiene sus cosas importantes y que es especial.
¿Cómo te proyectas dentro de algunos años, a nivel de pareja, educativo, profesional, familiar y económico?	<p>Entonces ese no es mi plan mi plan es ahorita en enero poder cuidarlo hasta junio y ya ponerme a estudiar o trabajar si se puede al mismo tiempo lo que uno vaya hacer, bien, si me toca estudiar un instituto y pagarlo lo hago y si trabajo en un estudio en el Sena que es las opciones que uno ve en las universidades uno ya ve como complicada la cosa a menos que se gane una beca pero entonces sí, si uno se limita...P1FA</p> <p>Pues la verdad el niño nace en diciembre como todas tenemos pensado seguir estudiando es cuidarlo los 6 meses hasta mitad de año y ya después empezar a estudiar profesionalmente quiero estudiar psicología... P2FA</p> <p>Pues a nivel</p>	<p>Yo quiero es una cadena de restaurantes o algo así de comida. P4MC</p> <p>Yo pienso seguir viviendo con mis papas hasta que estudie algo pues mi mama no me va dejar ir hasta que yo salga adelante si y pues en lo económico yo sé que mis papas me van ayudar con lo primero que necesite que es estudiar y pues ya más adelante me tocaría más a mi. P2FA.</p> <p>Yo estoy viviendo con mis papas pero entonces no toda la vida va seguir siendo así uno tiene que pensar a futuro lo que uno les vaya a brindar entonces no es que estoy embarazada y mis papas me apoyaron al principio entonces no me voy a quedar ahí de mantenida con todo lo que me quieran dar ... P1FA</p> <p>Con mi pareja espero seguir como saber afrontar todos los</p>	<p>Según el Consejo Nacional de Política Económica y Social (2012), el fenómeno del embarazo en la adolescencia se puede comprender a partir del concepto de resiliencia. Bajo este concepto se identifican los factores – protectores- que hacen que los adolescentes construyan un proyecto de vida propio y luchan por alcanzarlo, de tal manera que decidan quedarse –o no- en embarazo, y por lo tanto sus comportamientos, en todos los aspectos de su vida, estarán orientados a mantener esta decisión. La estrategia en ese sentido, se dirige hacia los factores de protección más que a los de riesgo, lo cual implica promover un proceso de toma decisiones informadas por parte de adolescentes y jóvenes y la creación de alternativas para desarrollar las competencias individuales, familiares o de los hogares y de las comunidades para que</p>

	<p>educativo como ya pienso seguir estudiando como ya te comente ya después de los 6 meses me voy a retirar obviamente del colegio ya después de eso mi mamá ya me cuida y no pues que me cuide él bebe no, también yo pensó tomar esa responsabilidad pero para así seguir estudiando mi mamá me está apoyando P3FA.</p> <p>Pues la verdad, yo tengo como la ambición de ganarme la beca piloto paga porque este es el último año que se puede, entonces tengo que ganármela, en el caso de que no entonces a mí me gustaría mucho estudiar psicología que es como mi meta, mi carrera fija, pues sí, si no se puede hago un técnico en el Sena y ya homologó con la universidad o algo hago pero mi meta es estudiar eso... P4MC</p> <p>Cuando salga del colegio yo quiero estudiar danzas es mi sueño, ¿Pues me veo con pareja? No es que estoy soltera, hay que esperar más</p>	<p>problemas que vamos a tener, porque yo sé que no es así no más yo voy a tener un hijo y ya no si no como uno siempre ha visto todos los problemas...P2FA</p> <p>Y a nivel de pareja ahí si no se sabe, porque pues uno como dice uno no dura para siempre pues tal vez de las peleas uno se cansa del otro terminemos no se o dejemos las cosas así pues no tengo nada planeado a futuro.P3FA</p>	<p>permitan y faciliten la construcción y realización de los proyectos de vida de este grupo etario (población de 6 a 19 años). En los relatos de las madres adolescentes se refleja cómo a pesar de que se convirtieron en madres a temprana edad, quieren continuar con su proyecto de vida, quieren seguir con los planes de estudio que tenían, las metas o sueños que tiene pesados o que esperan poder realizar, así como algunas más adelante quieren tener una familia, pero para todas las adolescentes en este momento su prioridad es el estudio por lo cual algunas de ellas hablaron de estudiar una carrera profesional, otras de hacer un curso o un técnico pero ninguna tiene la intención de graduarse del colegio y comenzar solamente a trabajar sin pensar en estudiar más adelante, algunas de las madres tienen el apoyo y la ayuda de sus familiares por lo cual algunas recibirán ayuda económica de estos para que sigan con sus estudios, y otras recibirán la ayuda por medio del cuidado de sus hijos o hijas, mientras ellas cumplen con ese plan que tiene de estudiar o de hacer algún curso. De igual forma todas tienen muy claro que su</p>
--	---	--	--

	<p>adelante uno que se consiga...P6JJ</p> <p>Bueno en unos años me veo ya con una carrera, ya con un trabajo estable, con casa, si dios quiere que de acá a allá tenga mi esposo, que me tiene que aceptar con mi hijo P7JJ</p>		<p>proyecto de vida no finalizó con el nacimiento de sus bebés sino al contrario que dentro de ese proyecto de vida ahora tienen a alguien a su lado que es muy importante y que hará parte de él de por vida, así como debe ser también una razón mayor para continuar ese proyecto de vida que se tiene.</p>
<p>¿Qué significa tu hijo o hija para ti?</p>	<p>No sé yo me he encariñado mucho con él y él conmigo, no se lo espero con todo el amor del mundo, siento que es lo mas importante, ahorita no me importa lo que venga no me importa la verdad solo me importa que el venga y ya estar con él creo que es lo más importante, ósea no me importaría si llego a pelear con mi novio... P1FA</p> <p>No pues para mi hijo es una adoración como que ya lo asimila y uno dice no yo lo quiero con él ya se encariña demasiado el saber que se mueve o solo que esta ahí dentro en todo que le pega una patada a uno se siente muy bonito...P3FA</p> <p>Hay Emilli para mi</p>	<p>...digamos yo soy muy vengativa no me importa si tenga un bebé por encima paso y ya no me importa, P2FA.</p> <p>Mi hijo para mi es todo. Estoy esperando que llegue. Ojala llegue rapido, ojala enero llegue así. P1FA</p>	<p>Según Morales (2012) Para la adolescente el embarazo puede significar varias cosas: comprobar su fertilidad; considerar a ese hijo como algo que le pertenece, que la va querer y a quien va a querer como ella misma no fue querida; como una salida a una situación que ya no tolera...</p> <p>Como se evidencia en los relatos de las madres, para ellas ahora sus bebés son lo más importante en sus vidas, significan el máximo amor que le pueden tener a alguien y sienten que es al ser que más aman en sus vidas, de igual forma lo sienten como algo que depende de ellas, un reflejo o "pedacito" de cada una de ellas, y para una de las madres del colegio Jose Joaquín Castro en especial es el motivo de su vida, la razón para seguir adelante.</p> <p>Según Oviedo y García</p>

	<p>vida entera, es lo que yo más amo en esta vida entera, ella es como... es mi vida, es mi tesoro, mi niña, es un pedacito de mí que yo siento en serio siento que tengo que cuidarlo, me daría mucha rabia que alguien le hiciera daño, yo creo que yo si sería capaz de matar a alguien si le llegara a hacer daño a mi hija, aparte ella es como una enseñanza yo digo que uno aprende muchas cosas de ellos, yo digo que yo más ser el modelo a seguir de ella, ella es mi modelo. P5MC Es mi vida entera, si él no estuviera yo no tendría motivos para seguir adelante P7JJ</p>		<p>(2011) El hijo o hija aparece como un objeto de cuidado, de atención y de amor que se necesita para ser: ser madre, ser necesitada, ser indispensable, ser irremplazable, ser importante. La mujer en situación de adolescencia requiere hacer a alguien depositario de su amor, de su cuidado y de su protección, para sentirse amada, cuidada y protegida a sí misma. Las Madres adolescentes en sus relatos evidencian como desde el embarazo al sentir a su bebé en la barriga las hace sentir que los tiene que cuidar, sienten que son parte de ella, y que con los movimientos que tienen les demuestran su amor hacia ellas y de forma recíproca ellas se lo demuestran a ellos hablándoles, consintiéndolos y cuidándolos.</p>
<p>¿Cuáles retos son los que crees que tienes que enfrentar?</p>	<p>“Retos personales no sé, salir adelante, sacar a mi hija adelante, y si lo que les digo, no sé pero siempre que ella bota una botella en la basura yo como “no mi amor, se pone en la caja para que recicles”, entonces si es como ser o tratar de ser buena mamá, pues cada mama es diferente pero si</p>	<p>“Yo digo que es un reto para mí conseguirme toda esa plata y pagarle un jardín mensual para que el niño empiece que es un lugar que le enseñan arto y así P7JJ “De por sí ser mamá es como un reto, porque pues es algo... y además primeriza uno no sabe cómo que tengo que hacer en este momento, está llorando</p>	<p>Como afirma Quintero Rondón, & Rojas Betancur, (2015) “A pesar de que las jóvenes se refieren a esta nueva experiencia en sus vidas como algo bonito, no obstante, les genera malestar al ver y tener que asumir nuevas responsabilidades para las cuales ellas no están preparadas, lo cual en cierta medida las limita o cohibe de vivir sucesos</p>

	<p>como inculcarle valores y que ella sea una buena persona, que luche por lo que quiere” P4MC</p> <p>“Me gustaría formar una niña de bien, una niña con muchas metas, que ame los animales. Entonces si digamos que enfrentar a la sociedad, formar una niña de bien, también quiero ser una buena mama, no una mama perfecta porque de eso no hay pero si quiero como ser un buen ejemplo a seguir, me gustaría que ella fue tal cual como yo, no tal cual porque sé que yo tengo errores, muchas cosas, pero si que fuera igual que yo, uy si no lo fuera pues no la obligaría pero si me gustaría que tuviera algunas cosas, que siento que para mí son buenas”. P5MC</p>	<p>no sé qué quiere, cómo no sé qué tiene, de por sí ser mama es un reto, pero algo que uno tiene que enfrentar siendo mamá es como que a mí me gustaría que a mi hija no le importa lo que piensan los demás, osea yo siempre he dicho, si yo no me baño, si yo no me cepillo, pues a los demás que les importa, no me importa si me dicen que soy... P5MC</p> <p>“Retos, mejorar como persona uno mismo, pues porque uno como quiere hacer algo bueno de una persona, si uno no es bueno, reto como mejorar uno mismo, pues manejar el mal genio porque yo soy muy malgeniada con ella es como que me da mucho mal genio”. P4MC</p>	<p>que hacen parte de la adolescencia, tales como el compartir y socializar con sus pares, el disfrute en pareja más allá de lo sexual, esto debido a que algunas adolescentes manifiestan que la relación de pareja que tenían o tienen con los padres de sus hijos ha cambiado, porque como pareja no pueden realizar las actividades y salidas, que hacían antes de ser padres, ahora deben asumir y proveer de cuidados al bebé, en especial la madre”</p> <p>Dentro de las narrativas las madres adolescentes de los colegio Manuel Cepeda y José Joaquín Castro plantearon como para ellas el reto principal que tienen ahora es el de ser madres ya que es una experiencia de vida única y especial en la cual todas las madres son distintas, pero a pesar de ello la mayoría de ellas plantean como quieren que sus hijos o hijas sean en un futuro, en donde sean personas con valores, correctas, que sean felices y eso entra dentro de los retos que ellas consideran que tiene en su vida ahora, así como desde el ámbito económico ya que quieren sacar adelante a sus hijos o hijas, pero mientras tanto a la mayoría de ellas las ayudan en casa tanto con el cuidado de sus bebés como con la parte</p>
--	---	---	---

			<p>económica, aunque de igual forma la mayoría de ellas trabajan para conseguir las cosas de sus bebés pero es algo complicado por el hecho de ser jóvenes, por no tener mucho tiempo para no dejar el estudio o por la existencia de temporadas en donde no consiguen empleo por lo tanto sus papas las apoyan y ayudan económicamente con el sostenimiento de sus bebés mientras eso sucede, ocasionado que la vida de las madres se convierta en un cuidar a sus hijos, conseguir un sustento económico, pasar tiempo con ellos y un dedicarles cada espacio que tienen, lo que causa que aunque son madres adolescentes no tengan la posibilidad de salir de vez en cuando con sus pares si no es con sus bebés y en un horario adecuado para estos, así como no se dan la oportunidad de tener relaciones sentimentales con alguien ya que no tienen tiempo para dedicarle y solo se enfocan en el cuidado de sus bebés.</p>
<p>¿Crees que tu personalidad se transformó antes y después de convertirte en madre?</p>	<p>Típicas las farras eso se perdió, se acaba, se acaba. Yo no tenía si no una semana desde que yo cuando yo me entere y desde ahí todo se cambió, y ósea yo no me</p>	<p>Yo no cambie en nada, a unas le cambia el ánimo le cambia la forma de ser, yo no uno con eso tiene que ser igual porque uno también es especial...P6JJ.</p>	<p>Como enfatiza Prías-Vanegas & Miranda-Mellado (2009), el estado emocional de las adolescentes es variable e inestable, dado que están en proceso de cambio y de transición para pasar</p>

	<p>importa no se note pero no voy a ir a bailar, no me importa si no se note si no voy a apoyar a mi novio, no me importa si no se note, no voy a estar en porras, así no se notara simplemente yo ya sabía, era un arrocito yo sabía que estaba ahí</p> <p>Digamos uno acostumbrado de salir de noche ¿no? Porque uno de día acostarse a dormir dos horas se cambia y sale para la calle y ya. El frio, ay que el frio que el frio que una pulmonía que me toca andar con el saco entre ella a uno por todo lo para”P1FA</p> <p>“Pues por ejemplo lo que yo tuve que dejar fue por ejemplo mí me gustaba mucho salir de noche, yo siempre me la pasaba hasta la madrugada por la calle revoloteando yo me la pasaba tomando, es que a mí me gustaba mucho tomar y que y bailar y por ejemplo si has escuchado lo de los pogos a mí me gustaba mucho eso y pues si apenas me entere ya deje de ir por ejemplo de salir”P2FA</p>	<p>No hubo cambios, sigo siendo la misma, como si no hubiese pasado nada, yo no cambie para nada porque hay unas personas que quede en embarazo y que le cambia la actitud y no sé qué a mí no me cambió nada..P6JJ</p> <p>Si por que ahora yo actuo de una manera madura, osea un bebé le cambia a uno la vida y uno como que ya deja eso de niño que era antes entonces uno ya es más maduro, uno ya piensa como un adulto entonces pues yo aurita pienso que soy como madura, que no pienso como una niña P7JJ</p> <p>“personalidad pues yo siempre he sido como muy extrovertida, entonces como que sigo siendo igual”P4MC</p>	<p>de ser niñas a ser adultas; de depender de sus padres a exigir y tener más control y dominio de sí mismas; es una etapa de grandes sueños, temores y expectativas para el futuro.</p> <p>En los relatos de las madres adolescentes se evidencia como ellas mismas desde el momento en que se enteraron que están en embarazo hasta después de tener al o la bebé decidieron cambiar hábitos en sus vidas, dejar de hacer cosas, como el ir a fiestas o el salir en la noche a tomar, o al contrario comenzar a tomar decisiones, como el alimentarse mejor o cuidarse del clima , y empezar a pensar no solo en ellas sino en ese bebé que venía o viene en camino y comenzar a crear una estabilidad no solo para ellas sino para sus bebés, ya que comienzan a ver las diferencias en las prioridades según las situaciones de la vida. De igual forma se presentaron situaciones en que algunas adolescentes plantearon que su personalidad no había cambiado en nada ya que sus vidas si cambio al convertirse en madres pero con respecto a ellas no cambió nada en cuanto a continuar siendo alegres, extrovertidas,</p>
--	---	--	---

	<p>“deje de ver tantas películas de terror, de comer empanadas, ay si eso pasa, ya trato de cuidarme más por ejemplo pues yo no voy a negar que yo sigo como los mismos hábitos pues de alimentarse y eso pues ya es más limitados si ósea es más poquito y ya”.P2FA</p> <p>Las salidas con mis amigas, el trago nos la pasábamos tomando ya no, desde que me entere obviamente yo ya como que decidí pararle a todo eso, ya casi no salgo si camino, no yo no puedo estar de pie, yo me canso yo prefiero estar sentarme yo no sé yo busco un asiento pero me siento.P3FA</p> <p>“porque ahora medio salgo y no más para venir al colegio hay veces que no puedo caminar ni siquiera rápido ya me desespero o por ejemplo camino rápido y llego cansada ya que no puedo, llego de estudiar y tengo que acostarme a dormir porque llegó con un cansancio horrible</p>		<p>perezosas, mientras que algunas otras comenzaron a cambiar su personalidad en cuanto a volverse más serias, regañonas, pacientes o detallistas.</p>
--	---	--	--

	<p>llego con mucha hambre”P2FA</p> <p>Pues por ejemplo lo que yo tuve que dejar fue por ejemplo mí me gustaba mucho salir de noche, yo siempre me la pasaba hasta la madrugada por la calle revoloteando yo me la pasaba tomando...P2FA</p> <p>Las salidas con mis amigas, el trago nos la pasábamos tomando ya no...P4MC</p>		
--	---	--	--

Anexo 4

Categoría	Preguntas	Relatos
Decisión	¿Cuál es la historia de tu embarazo?	<p>La verdad cuando me enteré fue como siempre durito, no yo si me entere súper bien tempranito, como a la semana yo ya lo sabía, pues yo sentía el cuerpo raro y ya sabía pero entonces lo asimile, lo fui asimilando pero al principio fue duro. Mi papa no me quería apoyar, mi papa fue como usted me decepciono, bueno, mi mama me dijo un hijo no es ningún error, ya lo hecho hecho esta, ya tiene que asimilarlo y tiene que salir adelante, si yo también pude usted porque no. Mi novio nunca me propuso llegar abortar o hacer algo así y pues tampoco pasó por mi cabeza de llegarlo hacer, mis hermanitos todos son bien pequeñitos más pequeñitos que yo ¿no? Y todos fueron que sí que saliera adelante, en si el que me dio la espalda fue mi papa...y ahorita con los 5 meses de embarazo que tengo hasta el momento ha sido bonito. PICFA.</p> <p>Pues yo me entere porque me enferme y estaba muy grave tuvieron que hacerme varios exámenes y pues cuando me enteré tenía 4 meses de embarazo, yo ni siquiera fui la primera que me entere, si no que mi mama le entregaron los resultados, mi mamá se enteró con mi papa pues ella no me dijo nada, ella solo me entrego los exámenes y me dijo que los leyera bueno yo me entere y bueno para mí fue muy duro porque ósea uno siempre piensa como en que va hacer, como va a seguir adelante y todo eso, pues mi mama Al principio ella empezó a actuar como muy indiferente conmigo, entonces ya no me dijo nada, y mi papa si no me dijo nada, actuó indiferente conmigo. P2CFA.</p> <p>Pues yo cuando me entere pues ósea yo me entere porque yo tenía dudas porque pues no me había llegado nada y pues. Entonces pues yo espere pues con mi novio yo estábamos como asustado. Entonces como que un día mi mama vio la conversación y pues obviamente ella me llevo a hacerme las pruebas de sangre, entonces en la</p>

		<p>primera me salió indefinida entonces yo bueno yo estaba relajada pero ya después salió positiva... P3CFA</p> <p>Resulta que conocí a un muchacho, con el solo nos encontrábamos para encuentros sexuales más no éramos nada conciso, intentamos tener una relación como dos veces pero los intentos fracasaban porque yo no tenía tiempo, yo estaba estudiando, él estaba trabajando, tiempo después formalizamos la relación, yo lo hice como sin ganas, fue como vamos a intentar a ver que sale. Resulta que a el mes de entablar la relación completamente, quede embarazada yo me di cuenta como tres semanas después porque a mí siempre me llegaba veintiocho días y “pun”, yo estaba utilizando el método del ritmo, cinco días antes del periodo y cinco días después del periodo y pues no quedaba embarazada, me descache un día y pues “pun”, y ahí quede embarazada, me toco con psicóloga al lado contarle a mi mama, mi mama pues ella se destrozó, empezó a llorar, me dijo que me iba a tener mientras el embarazo pero apenas naciera la niña que me tenía que ir a vivir con el papa, a los tres meses me echo de la casa, me fui a vivir con los papas pues del papa de la niña, él estaba en el ejército, él antes de saber que yo estaba embarazada él ya había tenido una citación en el ejército y se había presentado, mi mama me dijo que no, que no pasara carta de que yo estaba embarazada, sino que se fuera, él durante un año estuvo ausente, venía cada tres, cuatro meses, si básicamente estuve más con la familia de él que con él. No pues nada mi mama se puso muy brava conmigo, este es el día que aún me sigue recriminando por eso, el papa no responde por la niña, en ningún sentido y ya.</p> <p>P4MC</p> <p>Mi caso fue que yo conocí pues a un niño, un chiquitin y pues me atraía sexualmente y pues fue eso y paso eso, pues tuvimos relaciones, luego fuimos novios y cuando llevábamos seis meses de novios, yo quede en embarazo y pues él era un niño y me decía como “no pues aborta”, de hecho</p>
--	--	--

		<p>llegó una vez a pegarme en el estómago pero porque yo le dije, pero pues él también podía decir que no, bueno yo no quería tener a la niña, yo tenía miedo, pero no miedo conmigo sino con mi mama, mi mama es muy machista, muy estricta, muy cansona, mamona, fastidiosa, insoportable, entonces yo no quería tener a la niña. Estuve acá en el colegio y le conté a una profesora que se llama Diana Gutiérrez, y bueno la profesora se puso a llorar y yo también me puse a llorar, ella me dijo que lo pensara bien, que ella me apoyaba en cualquier decisión que yo tomara pero que lo pensara muy bien, porque cuando uno abortaba a un hijo más adelante se arrepentía mucho, pues fue la única profesora, la única persona que me apoyo, que me hizo entrar en razón, como tiene razón, igual yo no lo hacía por mala y no era porque no me gustaran los niños, bueno aunque no me gustaban los niños, pero no lo hacía porque no lo quiero tener por mi sino por mi mama, entonces yo dije desde ahí, pero si mi mama se entera yo la tengo o lo tengo y él me dijo como “¿mi opinión no cuenta?”. Bueno y en esa misma semana a mí no me llegaba el periodo y pues ustedes saben que las mamás son así como muy... y pues a mí ya no me llegaba el periodo y yo ya sabía que estaba embarazada entonces yo me llevaba a mis amigas para que votaran sus toallas en mi casa y un día, era un viernes, yo no encontraba a nadie a nadie que me hiciera el favor, nadie lo tenía ese día, entonces cogí una toalla y le eche frutiño, salsa de tomate, le eche de todo, y la doble y la bote pero yo nunca me imaginé que mi mama fuera a revisar la toalla, la reviso, la olío, yo creo que se la hecho en la cara - risas - y en ese momento yo estaba en mi pieza y ella entro y me dijo “que si a mí no me había llegado”, y me regaño y me peleo y me dijo que al otro día íbamos a que yo me hiciera una prueba de embarazo, al otro día era un sábado, ella entraba tarde a trabajar y ese día me pregunto, estábamos desayunando, y me dijo “Heidy dígame la verdad, ¿ustedes está embarazada?”, y yo con todas las</p>
--	--	---

		<p>fuerzas que tenía le dije “que sí, que sí” y pues me trato re mal me dijo que yo era una perra, una zorra, una vagabunda, que era una puta, una prostituta que yo me acostaba con cualquier tipo que se me parara al frente. Y si desde ahí todo el mundo me juzgaba, tuve apoyo de mi tío, mi mama tuvo problemas con él por apoyarme, mi mama me echo de la casa cuando yo tenía dos meses de embarazo, me fui, eran las nueve de la noche, ese día fue tan horrible. Esperen les cuento una cosa muy chistosa, me encontré a un tipo en la calle y yo estaba en una falda así súper chiquita, no porque me es que me guste es que ese día andaba haciendo oficio, y un tipo me dice como “¿tienes frío?”, y pues yo estaba temblando así muriéndome de frío, creo que ya tenía hipotermia porque estaba como lloviendo y el tipo tenía una chaqueta y un balón y entonces me dice, “toma, te presto mi balón para que te tapes”– risas- y yo como ok ...bueno y entonces mi papá no sabía, mi papá en ese momento estaba viajando y me dijo que volviera a la casa, dure tres días fuera de la casa, volví a mi casa, me fui a viajar y ya cuando volví mi mama pues tenía una mejor actitud. Mi papá me apoyó... P5MC</p> <p>Pues si había quedado embarazada, osea yo no sabía pero el papa sí, imagínese, mi mama se soñó que yo estaba embarazada y ahí me llevaron al hospital, me hicieron una prueba de embarazo y si estaba embarazada y ahí ya no me dijo nada ahí con el tiempo yo le conté al papa del niño otra vez para confirmarle y ya...P6JJ</p> <p>Pues cuando nos conocimos nos cuadramos y duramos un año y medio entonces ya después fue que quedé embarazada, ya le comuniqué a él le conté y él no quiso responder, bueno ya después pasaron los 9 meses, tuve yo al niño y ya después cuando Ya tenía 4 meses y ya él apareció, dijo que quería responder igual él estaba ahí mandado obviamente que él iba a aparecer, bueno ahí empezó supuestamente a responder pero ya duro como 6 meses respondiendo y ni así porque aparecía cada dos meses cada mes y ahí si daba</p>
--	--	---

		<p>mensualidad o algo así, entonces ya hace poquito le dije que no que lo mejor es que pues el cogiera por su lado y si a él de verdad no le interesaba estar pendiente del niño, entonces ni una llamada a ver cómo estaba el niño o algo así entonces yo cogí y le dije que mejor dejara las cosas así que si no le importaba el niño pues que.... Se abriera entonces él no me dijo nada no me respondió y pues ahorita estamos así, igual gracias a dios ahorita estoy con mis papas y pues ahí me ayudan con el niño y todo..P7JJ</p>
	<p>¿Te sentiste juzgada o señalada en algún momento por haber quedado en embarazo?</p>	<p>La verdad en mi caso como le digo pues mi papa al principio fue como el que me chuzaba me señalaba, me decía me repetía me miraba mal como que re fuerte, yo llegaba acá al colegio como que sin ánimos de hacer anda porque si en la casa era así con mi papa, eso duro así como dos semanas, dos semanas que me decía oye mira, me hacía mala cara y yo me sentía re mal. Acá en el colegio hasta el momento que yo me haya dado cuenta nadie, porque donde me dé cuenta soy muy explosiva, yo soy un tote, no me enterado, la verdad no, porque donde yo me entere, no me importa la situación en que este, no me importa este en once, que me vaya a graduar, ya no me falta si no tres meses, donde yo me entere o me llegue un comentario de una vez voy y pum la paro, paro el comentario, paro la situación o se callan o las callo, o los callo como sea soy muy a la defensiva, por lo mismo porque a uno lo enseñan a estar a la defensiva, ósea uno está bien, se van acercando y le van diciendo venga ¿usted está embarazada? Si si uno como que sí, ay enserio y¿ porque tan joven? y uno que le importa, yo soy yo , entonces uno empieza como a la defensiva a uno le preguntan cómo está embarazada y uno no, simulacro, simulacro me metí ropa ahí, uno ya no responde con la misma tonalidad, no simulacro boba. Pero entonces uno ya empieza a la defensiva pero así que yo haya escuchado que me juzguen acá no. En la familia de mis papa unas tías, ay se dejó preñar que así</p>

		<p>que no sé qué pero fuera embarazada no así se dejó preñar, eso le pasa su papa tanto que decía al que se le acercara le iba dando bala que no sé qué. Porque mi papa siempre ha sido así, mi papa siempre ha sacado mucho la cara por nosotros de que son mis hijas, son mi tesoro, yo las tengo en un altar y pues resulte yo así pues en tanto que su papa las cuida, son hermanas de mi papa y nos e dan cuenta de que las hijas, que una de las hijas de él, la que más me juzga , porque lo hace, está embarazada de un policía que tiene su familia su esposa sus hijos y ella resulto embarazada de él, menor que yo, con 14 años, entonces yo le decía a mi tía como bueno usted júzgueme también donde tenga agarrarse y también como juzgar, cuando usted no tenga rabo de paja no la acerque a la candela porque se quema, no lo acerque y es así como con la única con la que yo he chocado pero el resto acá en el colegio todas son ay no tiene un bebe si, gracias por manosearme porque casi no es lo mío, uno se queda así parado con las manos desgarradas esperando que lo manoseen pero de resto si bien. P1CFA</p> <p>Pues por parte de mi familia no me juzgaron pero pues mi prima si era años atrás mío y le paso lo mismo que a mí por decirlo así, solo que ella se enteró mucho más antes, entonces pues todos empezaron como cambiar de pensamientos, si como a aceptar y a apoyarme pues si algo llegara a pasarme y pues por parte de mi familia no me sentí juzgada sino más bien por parte de los demás, porque se empiezan a dar de cuenta y a la gente le gusta hablar de muchas cosas, por ejemplo si Ud. está caminando por algún lado y todo el mundo lo voltea a mirar o todo el mundo lo mira mal o se le burla, o le dice cosas. Y pues es incómodo, y hay gente que ni siquiera disimula y lo mira a uno todo raro y pues claro por más que uno quiera al bebe y uno quiera salir adelante, uno se va a sentir mal por todo eso, y pues igual como te digo el apoyo de mi familia ha sido como todo lo que me ha ayudado a superar eso. P2CFA.</p>
--	--	--

		<p>Sí pues al principio, pues cuando yo me enteré, que todo el mundo se empezó a enterar por todo lado, y pues aunque a uno no le dicen las cosas en la cara, pero a uno le llegan los rumores de todo lo que dicen. P3CFA</p> <p>Claro, siempre. Mi familia, mis amigos, entre comillas, ahí si vi quien me apoyaba de verdad, por eso mi mejor amigo y mi mejor amiga fueron la base. Y si, en el colegio básicamente me echaron por engaños todo el mundo, hasta en la calle, había gente “hay vea, está embarazada”, “me lo va a mantener o que”, uno se sentía muy mirado. P4MC</p> <p>Mucho, muchísimo y es la hora que me lo echa en cara (la mamá) que yo tuve una niña y que claro “abrir las patas si puede”, y entonces es el día en que todavía me dice que soy una puta, una zorra y me sentí juzgada también por las personas de afuera, yo realmente si tuve amigos que me decían Heidi piénselo bien, téngalo, nunca me topé con una persona a parte de Nicolás, el no quería ni siquiera decirle a la mamá y pues si ahorita me arrepiento de haberle dicho que le dijera a la mamá, ósea por mí que no hubiera respondido nunca y pues el responde de cierta manera, medio bien. P5MC</p> <p>No ,Okey, ósea todo el mundo te apoyo, Si...P6JJ</p> <p>Pues juzgada juzgada, pues cuando volví otra vez acá al colegio al principio, porque yo quería seguir, sino que el profesor me dijo que no que yo no podía estudiar por el embarazo, entonces ya pues yo me sentí que me cierran una puerta que no puedo seguir estudiando por estar embarazada pues eso pero ya pues el profesor el coordinador me explico que era por el alto riesgo del embarazo, entonces ya pero al principio sí me sentí como juzgada..P7JJ</p>
--	--	--

	<p>¿Fue un embarazo deseado o planeado o no?</p>	<p>No la verdad no fue planeada, no pensé que fuera pasar pero pues ya lo asimile, entonces es como si ahorita si lo desee. P1CFA</p> <p>Tampoco fue planeado y hasta ahora lo estoy terminando de asimilar porque me entere hace dos meses y pues si ya lo acepto. P2CFA</p> <p>No tampoco fue planeado pero pues yo me entere cuando tenía 2 meses y medio y ya no podía hacer nada y pues la verdad tampoco tengo corazón para hacer lo que hacen otros tipos de personas entonces pues si tampoco fue planeado pero igual uno ya lo asimila uno trata de responder con lo que más puede. P3CFA.</p> <p>Pues, la verdad yo no lo planeo pero yo dije “en ningún momento voy a abortar”. De hecho cuando yo le dije al papa, ósea ese día yo supe y le dije de una vez, “estoy embarazada y no pienso en abortar a mi hijo”. Ósea digamos que sí y no, no lo planeo pero si lo espere. P4MC</p> <p>No deseado. No, pues yo también la espere ansiosamente, pero al comienzo para mí fue muy duro, pues tampoco es que haya sido planeado como “he si, tengamos un bebe”. P5MC</p> <p>No, fue así, por no cuidarse...P6JJ</p> <p>No, Fue de una, nada más paso....P7JJ</p>
	<p>¿Qué significó saber que estabas en embarazo? ¿Para ti, para el padre del niño/niña, para tu familia?</p>	<p>Yo así como les digo a mi me dio bien duro, porque yo se decía no juepucha ahorita me van a sacar de danzas, estaba en porras me toco salirme de porras y todo y fue como duro, pero ya después es como les digo yo. Ósea lo asimile y me importaba como poco lo que dijera los del colegio al fin al cabo es mi hijo y la que lo va criar soy yo... P1FA</p> <p>Bueno pues para fue muy duro enterarme porque pues en este año he tenido muchos problemas entonces pues al enterarme fue otro choque emocional que sí, casi no puedo superar, pero pues igual gracias a que estoy bien ahora es por mi familia y por mi mama y pues ya ahora estoy bien ósea ya es como una felicidad como un motivo como un impulso más que por el cual salir</p>

		<p>adelante igual para mí nunca va ser algo malo sino más bien va ser una alegría más y él no va impedir que siga con lo que tenía adelante antes el si no antes de todo me va a ayudar a esforzarme más. P2CFA</p> <p>No pues al principio como que si también me dio duro y todo eso y uno piensa que va hacer que hacer ahora, uno piensa como lo voy a mantener será que mi mama me apoya o algo, pero pues, para mí el significado fue algo bonito porque pues, aunque uno piensa no ya no me queda la ropa, al principio uno se achanta pero pues ya después uno se encariña y uno le dice no pues lo voy a cuidar, uno ya empieza a protegerlo más sobre todas las cosas y sobre los demás que le digan uno no le importa pues porque trata de defenderlo en lo que más puede para que digamos la gente ya no trate de infundirle a uno, no eso está mal, porque un bebe nunca es un error.</p> <p>P3CFA</p> <p>Ay para mí era lo más lindo, yo amaba tener esa barriguita y yo le decía a todo el mundo que me tocara la barriga – risas- como “mira toca que se está moviendo”. Para mí era muy lindo, ósea fue muy duro porque me dio mucho vomito pero ay yo amaba estar embarazada, todo el mundo me consentían, me daban comida, me gastaban, un día llegó un niño que yo ni conocía y me dijo mira te compre esta chocolatina y yo como ay era genial. Y para mi mama también fue lo peor, mi mama de detestaba, mi mama de cuenta ahorita que ella me cogió fastidio, en vez de yo a ella, ella a mí, me cogió fastidio, me quería matar, quería pegarme, quería echarme, quería de todo, osea mi mama no me quería ver en ese momento en la tierra. Mi mama es el momento que no me ha pedido disculpas por todo lo que me hizo, mi papa si, digamos que de alguna manera fue duro pero mi papa estaba feliz, ósea obviamente le dio duro porque yo era la niña de yo soy la única niña de la casa y era “como mi bebe... bla bla”, pero Emili era la adoración mi papa siempre me consentía la barriga, mi hermano también, aunque</p>
--	--	---

		<p>tuve problemas con él, pero él siempre también me apoyo. Bueno y para el papa de la niña si fue también lo peor, ósea repito él era un niño, es un niño y como que no. P5MC</p> <p>No pues si es muy lindo, pero uno tiene ese estigma de antes que le decían “si usted se embaraza se va a tira la vida” y pues si hay muchos limitantes, por ejemplo tú ya no puedes salir con amigos si no es con la niñas, pues ese es mi caso, yo salgo con mi mejor amigo pero al parque y de día y es a jugar con la niña, cambian muchas cosas, cambian la libertad, ya no puede dormir igual, muchas cosas pero no significa que sea malo. Para mi mama si fue fatal. “Se tiro la vida”, ella quería vivir a través de mi pero pues no se pudo, le recrimina a mi hermano que no la vaya a cagar igual que yo. El también Abelardo tiene veintiuno, digo veintidós años ya pronto y no se apropió. Los hombres son como más retrasados mentalmente – risas- maduran más lento a las mujeres. P4MC</p> <p>Para mi significo una gran alegría porque primero había quedado embarazada de la persona que me gustaba, y sí, me encanto, El papa decía que no lo creía porque estaba viajando, él se había ido, y volvió, él me decía que nunca nos íbamos a volver a ver, y el cuándo le dije que estaba embarazada dijo que no, que no lo creía porque él no pensaba volver acá y que no sé qué, que quería un niño y sí, era un niño...P6JJ</p> <p>Para mi pues fue algo duro pero el día que yo me enteré que estaba embarazada para mí fue algo bonito osea no fue ay se me tiro la vida, vea que no ya con el tiempo fui aceptándolo ya fue una noticia no como otras personas que que fastidio que un bebe no pueden salir a bailar ni nada de eso..P7JJ</p> <p>Pues para el papá del niño yo digo que nada porque apenas le dije que yo estaba embarazada el cogió y no sabía qué hacer y se desapareció. Para mis papas una bendición pues ellos dicen que fue una bendición que fue lo más bonito que pudo haber llegado y nose que más..P7JJ</p>
--	--	--

<p>Gestación - Embarazo</p>	<p>¿Cómo fue para ti la experiencia de estar en embarazo, que te gusto, que no te gusto tanto?</p>	<p>A mí me consienten mucho, me volví me volví consentida como me dicen fea y ya no, es lo peor me pongo a llorar.</p> <p>Mi novio no va y yo siento como si no se me desgarrara el alma, eso también es como Dios mía porque no vino hoy, ya no me quiere. Eso debe ser porque estoy embarazada, ya no me quiere y lloro y llega mi novio y es ahí pegada al brazo, cosa que yo antes no era. Digamos yo con mi novio yo nunca lo vi como el papa de mis hijos como, no nunca, como mi futuro marido. Yo decía otro novio más de los tantos que voy a tener, así toda repicada, entonces no. Y ahora es como que si el no viene. Si y él es así también, también se mueve mucho yo sabía que estaba embarazada porque como les digo me entere bien tempranito sabía que estaba embarazada pero si no lo asimilaba como que estoy embarazada pero pero yo no no siento nada. Pero no me crece la barriga y cuando uno lo ve como que mueve esas manos así y le muestran a uno huesito por huesito... Y las cosas que no me gustan, la verdad no se las cosas que tienes que quitar de enfrente como más niños, ósea con más mas niños me refiero a los hombres en la vida de uno digamos yo tenía mi hombre y no es por nada pero uno está bueno, ese niño no sé qué, bueno este bueno o no este bueno toca correr o quítese y eso es como algo que no me gusto. P1CFA</p> <p>Pues como que lo que más me gusta es como sentirme acompañada, bueno, a mí me gusta mucho estar sola entonces ahora, ahora sí, sigo sola como tal en el sentido de que no me da duro con nadie o ese tipo de cosas, pero uno se siente mejor y por ejemplo lo que me gusta de él es que digamos por ejemplo que va venir el papa de él o algo así él se mueve, como avisándome de que el ya viene(...) Esa vez yo me acuerdo que mi mama me dijo como que ella no me iba a acompañar a nada de eso. Y ella fue al primer examen que fue conmigo y bueno entramos y eso y él se dejó ver. Se veía todo bien. Y lo que más me dio emoción de verlos fue que le vi un pie así completo así</p>
------------------------------------	--	---

		<p>como todo pegadito y eso, todo bonito. Y que más... pues ósea también lo que me ha gustado de estar embarazada y eso es que he perdido como varios miedos, por ejemplo a mi antes no me podían sacar sangre porque me desmayaba ahora ya me acostumbre de que me saquen cuatro tubos de sangre (risas) entonces ya voy como normal ya esto. Entonces yo digo que pues el este conmigo, porque gracias al he aprendido afrontar más las cosas y he perdido muchos miedos que pensé que nunca en la vida se me iban a quitar.</p> <p>Y lo que no me ha gustado pues bueno por ejemplo los cambios físicos que he tenido yo era muy delgadita yo era, Ud. me veía un viernes a las 11 de la noche y yo estaba en ombliguera ósea yo ni siquiera me ponía una chaqueta porque no me gusta, pues a mí nunca me daba frio y ahora parezco una abuelita ahí con ese frio tan hijuemadre que me da. Pues también lo de la alimentación por ejemplo a veces a mi antes no me daba ganas de comer a veces y el empieza claro me empieza a doler el estómago y me da de todo y me toca ir a comer, también lo que no me ha gustado ha sido como ósea ser tan señalada si? Porque es que uno enserio uno no puede hacer las cosas porque ya por todo lo están mirando y por todo lo están juzgando y eso es muy molesto para uno ósea es eso lo que no me ha gustado de resto pues bien. P2CFA.</p> <p>Que he disfrutado casi todo, digamos uno va a las citas y ver esas ecografías es muy bonito porque uno siente como eso en el corazón como esas ganas de llorar pero como de alegría tan bonita que le da porque eso es muy duro</p> <p>Y lo que no me gusta si o que le pregunten está embarazada, no, ósea a uno le molestan ese tipo de comentarios o ese tipo de preguntas, sin tipo de preguntas sin coherencia. Pues otra cosas que casi no me ha gustado la ropa (risas) yo antes era flaquita yo me acuerdo que yo antes me vestía así con una ombliguera así que salíamos con jeans entubados y ya todo cambia a uno le toca con vestido para que no se le chupen las piernas.</p>
--	--	--

		<p>P3CFA</p> <p>Uy a mí no me gustaba el vómito, todos los días vomitaba a toda hora. Me gustó mucho que a los cuatro meses exactos, sentí la primera patada y fue como “ay”, yo me acuerdo que estaba hablando con el papa de la niña porque él estaba en el ejército, yo recién levantada a eso de las once y yo estaba hablando con el cuando de pronto “plop”, y en la ecografía cuando me dijeron “no es niña” yo me puse a llorar como “ay muy bonito”. Un granito de café, yo no podía dormir, no podía acostarme boca arriba porque me ahogaba, y yo la tuve por cesárea porque no me dieron contracciones cuando debía nacer pero si los días y semanas anteriores las contracciones fueron horribles me ponían a llorar, los calambres en las piernas, fue muy lindo pero a la vez horrible, yo digo que cincuenta – cincuenta. Así no tuviera nada en el estómago igual vomitaba.</p> <p>P4MC</p> <p>Para mí era muy lindo, ósea fue muy duro porque me dio mucho vomito pero ay yo amaba estar embarazada, todo el mundo me consentían, me daban comida, me gastaban, un día llegó un niño que yo ni conocía y me dijo mira te compre esta chocolatina y yo como ay era genial. Ósea yo digo que a los dos meses yo sentí un golpecito, no sé, ósea todo el mundo dice como de pronto fue un gas, porque ellos se empiezan a mover a los tres, no sé, que paso pero yo sentí, yo sentí, y de hecho la mama de una compañera, pues cuando yo me fui, ah pues el día que los cumplí, pues ese día mi mama me había echado de la casa, ese día me acosté y la señora donde me quede, me toco la barriga y a ella también se le movió, ay fue muy lindo, fue hermoso, yo amaba que ella se moviera aunque a veces me pegaba muy duro, me pegaba como en las costillas, o se me subía por acá (señala entre las costillas), y tampoco me podía acostar boca arriba porque me ahogaba, yo nunca en la vida había sentido un calambre y cuando me</p>
--	--	--

		<p>levantaba, siempre que me levantaba y me estiraba me daban calambres en la piernas, era horrible yo casi que lloraba, los vómitos fueron lo más horrible, lo más horrible de esta vida. Y yo tuve problemas, porque como yo mucho antes tuve problemas de anorexia, entonces yo en el embarazo entre de bajo peso, y vomitaba todo, me baje más de peso, entonces estaba mal y a mí me decían que me podía morir pero pues tengo una niña muy sana, pero sí de resto, yo digo que sin duda querría más bebés, porque son una sensación hermosa yo amo a mi hija es lo más lindo, yo era de las personas que decían como “no los niños que fastidio” pero de hecho yo puedo ver un niño que no sea mi hija o mi hermanito y no lo soporto, no lo tolero así sea lo más juicioso, me provoca cachetearlo, tirarlo de un balcón. P5MC</p> <p>Chévere para mí porque a mí no me dieron ni vómitos ni sueño, ni anemia, nada de eso me dio ni antojos, a mí no me dio nada como si nada...P6JJ</p> <p>Mi experiencia pues al principio un poquito duro porque era de alto riesgo y yo estuve harto tiempo en el hospital y ya con el tiempo fue que ya se acomodó entonces ya fue normal fueron los síntomas normales ya todo normal...porque yo estaba muy chiquita ¿sí? Mi cuerpo no estaba apto para tener un bebé P7JJ</p>
	<p>¿Qué temores tuviste o tienes durante el embarazo?</p>	<p>Un aborto, es que yo soy muy loca, yo soy muy loca ósea digamos yo en danza bailo , y la profesora me mira como Alejandra no se mueva así, en el bus es como que me subo normal y si me dieron el puesto bien y si no pues yo me quedo ahí parada no pienso no pienso como a yo me quedo ahí parada y si me empujaron pues intento como pues bueno no me empuje y ya pero así de resto que empiece como que ag es que estoy embarazada no me empuje, a hacer shows, no. Y de vez en cuando como a veces e dolor entonces como que yo empiezo como que ojala no</p>

		<p>sea nada grave, ojala este bien, ojala no le pase nada malo, es el miedo abortar, a llegar a tener un aborto, al perderlo o a que salga con alguna enfermedad, tengo un gato en mi casa y yo amo a ese animal, lo amo yo quiero estar encima de él y el encima mío y mi mama empieza esos pelos le van hacer salir él bebe con... nos e como se llama esa enfermedad el caso es que es como que nacen como... es parecida a eso que salen, el caso es que salen como con distracciones y que no se le forman bien los huesitos, porque el pelo del gato dizque es muy delicado hacia el embarazo. Y una vez el me hecho del colegio para el otro día venirme así y entonces mi mama que júzgueme, queda que el niño le va salir enfermo por su culpa que no sé qué, que si semas, ent me regaña me regaña ent uno ya se pescocea ent uno es dios mío ojala este bien ese pelo ojala no le dé algo. Esos son mis únicos miedo como que no me salga con ninguna enfermedad o uno lo llegue a perder porque ya me he encariñado muchísimo con el. PIFA.</p> <p>Pues yo me entere muy tarde yo digo que antes no lo perdí por andar mariqueando enserio que sí, porque por ejemplo a mí me gustaba mucho salir a bailar, me gustaba mucho tomar, me la pasaba así jugando muy brusco ósea así muchas cosas que no podía hacer, por ejemplo dicen que las hiervas hacen abortar y eso y yo todos los días tomaba te aromática y cosas así, entonces no me paso nada, por ejemplo por estar saltando y jodiendo por todo lado que también podía abortar y eso o por el alcohol, también por bailar, también por meterme en problemas, por llorar, por estar bravas por todo, también yo tengo una gata que se llama princesa y es muy hermosa jajá entonces yo dormía con ella me la pasaba con ella, siempre que estaba triste ella se la pasaba conmigo, o tenia sueño y ella se acostaba conmigo y todo y ahora trato de evitarla pero es algo prácticamente imposible para mí. Entonces sí, es un miedo de que el niño salga con alguna enfermedad por todo lo que hice pues hice mal pero pues fue sin</p>
--	--	--

		<p>intención ¿sí? Pues si ese es mi miedo más grande por ejemplo pues si ya también me he encariñado mucho a pesar pues del poco tiempo que me entere y me encariñado arto a mí me da miedo que bueno que pues nazca enfermo o que pueda abortar ya, ¿sí? A estas alturas como que ya uno se hizo la vida con él, no yo creo que yo no lo soportaría. P2FA.</p> <p>Y pues tuve y tengo miedos de embarazo. Pues los que yo tenía antes, es que yo también era una persona muy loca, yo me la pasaba en las farras con mis amigas, nos la pasábamos que no que vámonos para tal lado y así cada rato. Yo me la pasaba brincando, me metí una vez una borrachera y eso fue cuando yo no sabía todavía (risas) pero ya después cuando yo me entere yo digo que que no que ojala vaya a salir muy bien porque ósea digamos uno piensa que no se me vaya a dificultar nada o miedo a perderlo porque pues como todas uno ya se encariña uno ya siente como parte de uno, uno a esta edad hasta le habla a uno entonces como que ya se siente la compañía y pues se sentiría horrible pues si uno vaya a saber pues si uno ha visto hay personas así que y es muy duro y el el otro es que salga con enfermedades y eso que no salga bien y el otro sería que pues no sé, como como como lo digo yo, como lo digo yo, no pues que los demás, que los demás cuando lo tenga no lo acepte y que lo rechacen porque eso sería horrible obviamente yo no dejaría pero sería horrible. P3FA</p> <p>Me daba más miedo por la niña que por mí, porque pues a mí me decían cesaría es terrible “usted se puede morir” y yo decía, desde que la niña este bien, pues yo tenía miedo de que saliera con algún retraso, alguna malformación, que muriera durante el parto, muchísimas cosas pero más que todo por el lado de ella, porque por mí, soy yo, yo puedo resistirlo en cambio con la niñas es diferente. P4MC</p> <p>Yo no sé, yo si era como muy loca, muy loca,</p>
--	--	--

		<p>ósea yo siempre he escuchado que mientras uno más se cuidara más problemas como que tenía él bebe y yo como en mi caso como que fue cierto, mi único miedo era que mi bebe tuviera de pronto alguna malformación o lo del bajo peso por que todo el mundo me decía si no se muere usted se muere la niña o se pueden morir las dos, porque la niñas también venía con bajo peso supuestamente, ese era mi miedo pero de resto no, yo vivía mi vida, incluso yo me fui a Piscilago, me tire de todo, bueno no de todo, ósea yo tenía cinco meses de embarazo pero como yo era tan delgada a mí no se me notaba la barriga, entonces yo me tiraba allá de la licuadora, ósea mi embarazo fue estupendo, a excepción de los vómitos.</p> <p>P5MC No.....Ninguno..P6JJ</p> <p>¿Temores? Que de pronto me lo quitaran, porque en el hospital me decían que si yo no era mayor de edad que yo no podía criar un menor, osea siendo un menor de edad yo no podía criar un menor de edad entonces a mí me decían que me lo podían quitar y bueno al principio que yo lo tuve en el hospital me dijeron que tenían que mirar donde vivía yo, que si estaba apta para tener un bebe y pues no, ya con el tiempo se dieron de cuenta que si podía tenerlo, que mis papas si estaban ahí, que nunca lo mantenía yo sola P7JJ</p>
	<p>¿Tuviste alguna complicación en tu embarazo?</p>	<p>Yo creo que realmente no, ósea los médicos decían usted tiene quince años, usted es de alto riesgo, pero la verdad no, siempre fue bien de peso, la alimentación era mala, pero pues yo me acuerdo que una amiga Andrea, pues casi siempre me llevaba a almorzar entonces pues ella como que me embutía, entonces yo como que comía bien, pro si ósea realmente que yo digo, estuve en riesgo de esto o esto, no. A última hora que me indujeron el parto y no sentí construcciones ni nada, incluso yo dormía ahí en la sala de partos, y allá las señoras gritando y yo por allá dormida , pero no, solo que estaba muy cansada y no me</p>

		<p>daban nada de comer y yo como “ach”, porque me tuvieron dos días sin comer y con suero y pues a punto de suero yo como no... P4MC</p> <p>El único problema así que yo tuve fue como el bajo peso y pues a mí también me tuvieron que inducir a parto, pero de resto ya no más. Ósea a mí me dieron como una meta y me dijeron “usted tiene que llegar al menos a 57” y llegue a 58. P5MC</p> <p>Tampoco ninguno..P6JJ</p> <p>Entonces ya yo me quede ahí porque yo tenía un problema, me dejaron ahí como una hora y antes me durmieron y que porque yo tenía una masa, y nunca me habían dicho ni en los controles, y de ahí esa fue la demora, y de ahí se llevaron al niño yo me quede dormida porque me colocaron anestesia para que me quedara dormida y cuando desperté ya estaba en el cuarto..P6JJ</p> <p>Amenaza de aborto....porque fue que me caí y pues al caerme como que yo no sé se iba a desprender la placenta o algo así....Íbamos mi mama y yo por una bajada, mi mama y yo por intentar sostenerla entonces claro por el esfuerzo entonces cayó como que empuje o algo así.... Pero mire que yo llegue al médico y me dijeron que no que no era nada grave sino que tenía inflamado o hasta ahora se estaba acomodando la matriz a mi cuerpoP7JJ</p>
	<p>¿Qué cambios hubo en tu vida cotidiana, por motivos del embarazo?</p>	<p>Yo creo que el de las tres el más común, ¿es el de bailar no? Uno está en la edad en que uno quiere celebrar hasta así, hasta lo que no está escrito, entonces llueve y entonces vámonos a bailar, hoy esta re bueno para ir, típicas las farras eso se perdió, se acaba, se acaba. Yo no tenía si no una semana desde que yo cuando yo me entere y desde ahí todo se cambió, y ósea yo no me importa no se note pero no voy a ir a bailar, no me importa si no se note si no voy a apoyar a mi novio, no me importa si no se note, no voy a estar en porras, así no se notara simplemente yo ya sabía, era un arrocito yo sabía que estaba ahí y entonces no pare todo, todo lo pare por él , eso sí</p>

		<p>bailar como en danzas así música re loca eso si lo hago y digamos el jugar futbol eso si lo hice sino hasta los dos meses estaba yo así echada en mi casa con la pelota y de porras si me Salí apenas yo me entere. No nos limitamos pero si se nos quitan varias cosas. Digamos uno acostumbrado de salir de noche ¿no? Porque uno de día acostarse a dormir dos horas se cambia y sale para la calle y ya. El frio, ay que el frio que el frio que una pulmonía que me toca andar con el saco que ella a uno por todo lo para.P1FA.</p> <p>Pues por ejemplo lo que yo tuve que dejar fue por ejemplo mí me gustaba mucho salir de noche, yo siempre me la pasaba hasta la madrugada por la calle revoloteando yo me la pasaba tomando jajá, es que a mí me gustaba mucho tomar y que y bailar y por ejemplo si has escuchado lo de los pogos a mí me gustaba mucho eso y pues si apenas me entere ya deje de ir por ejemplo de salir tanto porque ahora medio salgo y no más para venir al colegio hay veces que no puedo caminar ni siquiera rápido ya me desespero o por ejemplo camino rápido y llego cansada ya que no puedo, llego de estudiar y tengo que acostarme a dormir porque llego con un cansancio horrible llego con mucha hambre llego con mucha sed y (risas) ya deje de salir por la noche, de tomar pues yo antes patinaba y también tuve que dejar de patinar también me gustaba mucho jugar futbol y también deje de jugar de salir con mis amigos, deje de ver tantas películas de terror, de comer empanadas, ay si eso pasa, ya trato de cuidarme más por ejemplo pues yo no voy a negar que yo sigo como los mismos hábitos pues de alimentarse y eso pues ya es más limitados si ósea es más poquito y ya. P2CFA.</p> <p>Que cosas tuve que cambiar a ver, no pues ya dije las salidas con mis amigas, el trago nos la pasábamos tomando ya no, desde que me entere obviamente yo ya como que decidí pararle a todo eso, ya casi no salgo si camino, no yo no puedo estar de pie, yo me canso yo prefiero estar</p>
--	--	--

		<p>sentarme yo no sé yo busco un asiento pero me siento. Y a mí no me da duro no me dio casi nauseas nada de eso. P3FA.</p> <p>Nada, la comida pues se suponía que yo debía comer más por eso, no podía dormir bien, pues que no corra, no salte, no haga esto, no haga lo otro que no se bañe con agua fría, que me abrigara, que no saliera de noche, que no me acercara al cementerio, mitos ahí bobos, más que todo eso. P4MC</p> <p>En cuanto a mi vida como de comida y eso pues a mí me hacían tomar mucha agua panela con hinojo que para que me bajara la leche “pero eso es pura mentira”, uno lo único que tenía que tomar era líquido, pero entonces que no que tenía que ser agua panela con hinojo y eso ya me sabia a cacho. P5MC</p> <p>No yo si tome muchísima agua, yo creo que yo nunca había tomado tanto agua en toda mi vida. A mí no es que me mate pero yo me tomaba literalmente dos botellas de agua al día, porque me daba muchísima sed. P4MC</p> <p>Pero ahora ya no me da mucha hambre, y sé que eso es malo. Y yo digo que yo sé que es por mí pero es que en serio no me da hambre. P5MC</p> <p>Pues a mí tampoco es que me de hambre pero la cosa es comer si o si, es que mi mama me cachetea si yo llegue a dejar las comidas. P4MC</p> <p>Y en cuanto a mi vida social, todo, todo cambio yo salía mucho, me gustaba estar con mis amigos en la calle, me gustaba, yo mantenía en la casa de una amiga, en donde me quede cuando me echaron, yo en serio salía mucho, iba a quinces, no era mucho que me dejaran pero ahorita como decía Laura me toca ir con mis amigos a algún lado con la niña, digamos tengo que hacer una tarea me toca llevarme a la niña y pues ella está en una etapa...P5MC</p> <p>Entonces a veces es un poco difícil, tampoco</p>
--	--	--

		<p>puedo dormir hasta tarde, por ahí ocho de la mañana esta mujer ya está despertándose o sino es mi mama, pero es la experiencia más bonita de la vida. P5MC</p> <p>No hubo cambios, sigo siendo la misma, como si no hubiese pasado nada, yo no cambie para nada porque hay unas personas que quede en embarazo y que le cambia la actitud y no sé qué a mí no me cambió nada..P6JJ</p> <p>en mi vida pues que ya no podía salir uno como que ya no tiene esa libertad, como que ya es una responsabilidad por que por lo menos a mí ya me toca trabajar y estudiar, pero pues mis papas no me exigen trabajar sino pues yo quiero prepararle algo al niño pero así complicaciones pues un poco más pesado P7JJ</p>
	<p>¿Qué disfrutaste de tu embarazo?</p>	<p>Yo la comida, los antojos, pero es que los antojos no me los cumplía el papa, me los cumplía yo, porque pues... a mí me encantaba comer chocolatina. P5MC</p> <p>Yo nunca tuve antojos o bueno si una vez y fue comerme literal tres latas de atún, porque ese día tenía muchísimas ganas de atún, yo me acurdo. A mí solo ese día y fue horrible porque a mi aguaba la boca el antojo. P4MC</p> <p>Uy yo sí, a mí me cogió un antojo pero ese atondo si fue siempre, o bueno dos, comer hielo, así masticándolo o comerme una chocolatina y a mí no me satisfacía la de mil quinientos a mí me satisfacía la de tres mil y punta, una vez me comí una Jumbo con una coca cola y hielo, ¡uy! A mí eso me encantaba, era lo más deliciosos de la vida. Y otro día me dieron antojos de coger frijol con espinacas P5MC</p> <p>También yo disfrute mucho dormir, los primeros meses, después cuando mi mama de echo ósea yo allá me podía levantar bien por allá a la una, doce de la tarde y yo me dormía temprano, entonces a mí me sorprendió mucho como esa hibernación porque yo era de las que me levantaba temprano. P4MC</p>

		<p>No, yo si cuando quede en embarazo, yo soy muy floja y siempre lo he sido incluso ahorita me he vuelto más floja no sé si por lo cansada que mantengo, pero yo me volví tan juiciosa tan responsable yo me levantaba a las siete de la mañana todos los días y me acostaba tipo ocho, y es que cuando yo no me levantaba ella me empezaba a golpearme la barriga, y ahí ya, ósea era como un buenos días, pero yo siempre me levantaba temprano, me baña temprano y eso que yo soy de las personas que se baña por allá a las ocho de la noche, me bañaba temprano me cepillaba, me ponía a hacer oficio, yo era lo más juicioso de la vida y pues me volví floja otra vez - risas- ya que nació ella. P5MC</p> <p>¿Del embarazo?, no se jugar cartas yo no sabía bailar porque me daba pena, a mí me daba pena, si yo jugaba cartas por que como no pude salir a bailar me quedaba a jugaba cartas..P6JJ</p> <p>primero los antojos, cuando el niño se movía sacaba sus piecitos yo los sentía, yo le golpeaba y pum respondía o mi mama llegaba en una buseta y se movía, sentía el sonido de que ya llego P7JJ</p>
	<p>¿Cómo fue tu relación con tu mamá y tu papá?</p>	<p>Con mi novio no se... le peleo mucho, yo creo que es mi culpa porque es que él llega tarde y yo soy porque llega tarde, usted salió a las 6 y llego a las 6 y 5 -no es que...</p> <p>Si ósea nosotros peleamos y peleamos y él es como si, y él es así como que a veces me siento re mal y así vea de malas y si me no busca pues yo tampoco lo voy a buscar con ese sentimiento, si antes era se va ir pues váyase usted que cree que le voy a rogar, ni crea. Y ahorita es como si yo tengo la culpa es como – venga – ay no que usted me pelea por todo entonces ahí pues ya uno como que uno en vez de madurar en ese tema uno como que más boba se pone.</p> <p>Con mi papa fue como durito pero ya ahorita es bien ahora es más(...)él creía que era una niña, entonces le hablaba</p> <p>(...)y uno ahí es como que más coge amor por las mama porque es ahí donde uno ve todo lo que</p>

		<p>ellas hace por uno, todo lo que no hizo con uno(...)entonces ahí uno ve todo lo que hacen por uno. Mi mama trabaja y además de que trabaja saca permisos por ella no se ha perdido ninguna ecografía ningún examen hasta exámenes que son – no esto es por falta de azulaque no no importa la mama quiere ir no importa ella quiere ir, así ella pierda el día de trabajo, ella siempre quiere ir a ver, pero incondicional. P1CFA:</p> <p>Por ejemplo la relación con el papa de mi hijo es buena pero a la misma vez no se es que uno se vuelve como un niño chiquito uno se vuelve muy consentido muy sensible también uno quiere tener la razón y uno se equivoca y es como dios mío me voy a morir. Por ejemplo: ellos se ponen bravos con uno y uno ahí no eso la muerte entonces si si por ejemplo con él se pelea mucho porque para mí ahora todo lo que él hace es terrible jajá yo no sé qué me pasa en cambio que pues antes si, antes la que la apoyaba cuando salía y así, pero ahora no, él se demora en llegar y eso para mí es lo peor del mundo, él me dice que va estar a una hora y se demora cinco minutos más y yo ya estoy desesperada también por ejemplo hay días que yo veo que no llega y eso y me da como un desespero y unas ganas de salir a buscarlo y cuando llega no me da alegría de verlo si no me da malgenio y le comienzo a pelear por todo y después él se pone bravo y él se quiere ir y me pongo a llorar. Entonces si uno siempre, lo que decía ella uno siempre cree que no es que yo estoy embarazada ya no me quiere que lo uno que lo otro y pues he discutido mucho con el porque las cosas cambian mucho uno quiere ser el centro de atención y que dios mío, usted se levanta y tiene que estar conmigo hasta que se acuesta no se puede ir y no, entonces también es porque yo antes de estar embarazada él me tenía muy consentida, ahora estoy peor entonces por ejemplo por lo de la mano y eso me tienen que ayudar más, y eso él era el quemas estaba ahí y por ejemplo si yo no podía terminar de comerme algo el por ejemplo me paladeaba o alguna cosa, y</p>
--	--	---

		<p>si él no estaba pues me toca mirar cómo hacer y eso y bueno con mi papa a él casi no lo veo por qué está trabajando pero entonces el siempre que llega me pregunta que como está él bebe y eso y el empieza a molestarlo sino que él está muy ilusionado de que como es un niño va jugar futbol con él y no es el hombre más feliz y entonces se pone a molestarlo o cuando no se quiere mover empieza chuzarme la panza y me hace es cosquillas a mí y él bebe no se mueve o a veces si se mueve y como que sí pero no el casi no esto. Y con mi mama ella está pendiente de mi ella yo me levanto ella va y me alista las cosas para que me bañe si yo necesito que él me ayude a poner algo ella va y va y me lo pone si ella me peina ella me hace el desayuno, me trae al colegio.</p> <p>por ejemplo si tengo que ir a alguna cita ella viene y me alista todos los papeles si bueno mi novio es el que me da lo de los transportes y lo de la citas y eso por ejemplo si un día él no tiene, mi mama eso consigue la plata y eso se vuelve loca donde no tenga la plata párala cita y eso y ella me va me lleva hasta allá, está pendiente, me regaña que porque salgo sin chaqueta me regaña que por sentarme en el piso me regaña que porque no comí ella me regaña por todo.entonces yo digo que por el contrario ella ya me entendió porque ella también quedó embarazada a los 19 años de mí y eso para todo el mundo es uno esa a esa edad ya es muy temprano, ósea usted tiene un hijo antes de los veinte años y ya dicen de todo, entonces no por el contrario ella es la que me das más amor, la que está más pendiente de mí, me cuida me cuida él bebe aunque a ella no le gusta tocarlo o ser muy amorosa con el pero mi mama es más como ella no se les tiene como algo a los bebes, ella casi no le gusta los bebes pero pues igual, ella está muy pendiente y es Margi pero usted no vaya hacer esto, que por el niño, ella es la que más me aconseja siempre me hace hacer en cuenta de muchas cosas y que por el niño siempre ya. P2FA</p> <p>Pues la relación con mi novio, pues como dice</p>
--	--	--

		<p>nosotros ahora peleamos ahora muy frecuentemente y también a veces por mi culpa y a veces por culpa de él, pero más que todo por mi culpa por que uno ya está en edad, si uno ya no se aguanta nada y pies tampoco es que digamos estemos mal porque pues no el cuándo quiere conmigo pues de resto él ha sido como atento y todo a estado pendiente de las citas pero pues la relación con ha sido bien pero pues espero que mejore. Con mi papa, cuando yo voy el trata de estar pendiente y o más atento y pues con mi hermano veces a él le dan como celos de mi papa porque pues él le pone más atención a mi más que a él, entonces es como lo celos de hermano per pues y con mi mama es la que ha estado pendiente de mi ella es la que me acompaña a la citas o hay veces que yo para no faltar acá en el colegio ella va y me las pide y me hace el desayuno me trae al colegio anda más pendiente de mí y eso que yo tenía un miedo de que me echara de la casa y eso de todas formas yo no le dije nada, porque ellas era de las que no Ud. me llega salir con estas pero pues al final no, ya está encariñada le habla lo consciente. P2FA.</p> <p>Con mi mama como ella vivía en Castilla y yo en Bosa, nos distanciamos muchos físicamente y pues emocionalmente yo tampoco fui muy apegada con ella yo siempre me peleaba con ella yo siempre me peleaba con ella ya sea por mis padrastros o porque se me olvidaba alguna cosita y ella me la montaba por eso y con mi papa pues yo me acuerdo que, yo nunca fue cercana con el tampoco pero cuando se enteró... a es más mi mama me llevo a que mi papa me hiciera una charla, ellos no se llevan bien pero me llevo para que me diera una charla de embarazo. Mi mama no sabía que yo estaba embarazada, yo ya sabía pero mi papa me dijo “cuídese” yo sé que usted y yo no nos llevamos bien pero igual cuídese, que después es difícil y yo “mm papa”, incluso cuando se enteró que yo estaba embarazada me</p>
--	--	---

		<p>envió un mensaje, se creó un Facebook solo para enviarme el mensaje “ay hija se pifio la vida, que decepción usted” ósea yo con mi mama y con mi papa yo siempre he sido distante, siempre a raya, y pues más ahora también. P4MC</p> <p>Pues la relación con mi mama si fue un asco, no pasaba un día que mi mama no me reprochara, no me dijera lo perra que soy, ósea en serio no pasaba un día, siempre lo mismo, siempre lo mismo, pero ya como a eso de los ocho meses pues ella cambio, me compro ropa de maternidad, pues me decía que me cuidara, yo hacía oficio y pues me decía que tuviera cuidado, yo bajaba las escaleras corriendo, yo levantaba los sofás, que me cuidara, pero ósea a partir de los siete meses más o menos fue buena, con mi papa si nos distanciamos, bueno aunque mi papa ósea yo amo y adoro a mi papa y sé que el también me ama y me adora pero mi papa no es de esos que me dice “como le fue en el colegio” ni yo tampoco de esas como “papi como le fue en el trabajo” entonces era como igual, ósea a veces me preguntaba que como estaba, cuando iba al médico que como iba la bebe, como que digamos que en esa parte fue un poco mejor. P5MC</p> <p>Mi mama pues bien, ella me apoyo y mi papa no sabía y cuando yo ya tenía como 4 meses yo le conté. Le contaron, porque él estaba en Medellín, yo pensaba que me iba a regañar y no. Que siguiera adelante, que él me iba a apoyar cuando fuese mama y que siguiera adelante con él bebe. Me apoyaron, yo tuve suerte ahí...P6JJ</p> <p>Cambio arto, no a mal, sino mejor porque yo antes de quedar embarazada yo con ellos no tenía comunicación, no os llevábamos bien yo no le contaba mis cosas a mi mama ni a mi papa sino que pues... Nada, en cambio aurita es mucho mejor, ya ellos me ayudan, me explican, me enseñan mi mama está atenta ahí pues ya tenemos como esa confianza entre las dos, cosa que no había antes P7JJ</p>
	¿Cómo fue el parto?	Pues me indujeron el parto, yo iba a un control

<p>Parto/ Posparto</p>		<p>ese día, fue el 10 de Mayo y me dijeron que no, que ya me quedaba internada ahí porque ya estaba en las cuarenta y un semanas que ya estaba pasada de tiempo y a mí no me parecía, yo no sentí contracciones así que yo “ay se me va a venir” no, me tuvieron a punta de líquido dos días, y al final me dijeron como no, ya no le dilato ya toca es cesaría, y pues yo tuve miedo, pues yo veía a esas mujeres teniendo los bebes básicamente me espere y luego ya nos pasaban a las salas de parto pero algunas se les venían antes y pues yo veía esas vainas venirse así como “buaa un universo” y yo como “ahh” dios mío yo no quiero eso, y pues yo dije cesaría, ay dios. Entonces hicieron la cesaría, eso sí me amarraron la camilla horrible como un cristo, quien sabe porque, me pusieron la anestesia local en la columna, la verdad me dijeron va a doler un poco y a mí no me dolió yo estaba tan cansada que no sentía nada, por allá uno siente que me mueven las tripas y apenas sacaron a la niña, cuando Sofia abrió los ojos me puse a llorar ahí, luego me vomite por la anestesia, luego me la entregaron como a los quince minutos pues porque yo estaba todavía anestesiada, y me dijeron como “de pronto la deja caer” y ya, pues ese fue mi parto, mi cesaría, yo digo que me quedo bonita, porque mi tía también tuvo cesaría y le quedo una cicatriz horrible y pues a mí casi que ni se me nota. P4MC El mío si fue lo peor, fue horrible, ósea mi bebe todavía no venía, yo fue al médico un sábado entonces el médico me dijo, el 4 de Junio del año pasado me dijo que... pues fui porque yo botaba líquido pero pues no sé qué era, yo fui porque pensé que la niña se estaba quedando sin líquido y entonces se podía ahogar entonces fui, entre por urgencias, entonces fui y el médico me reviso dure como cinco horas esperando así hasta que me revisaran entonces me dijeron como quítese las manillas, los aretes, entre me revisaron, pero yo no tenía dolores ósea yo fui porque estaba botando líquidos, pero no tenía ningún dolor entonces me hicieron el primer tacto y “ay no”.</p>
-----------------------------------	--	--

		<p>Me tocaron me dijeron que yo ya estaba en tres de dilatación, pero yo no sentía dolores, ósea no sentía nada. Bueno entonces la clínica estaba llenísima, entonces me dijo el doctor, “tú puedes seguir dilatando, tu puedes seguir dilatando una semana eso no tiene nada que ver” ese día tenía como 38 semanas y ocho días, “tu puedes terminar dilatando una semana completa porque si no tienes dolores” pues no, pero era mentira era porque la clínica estaba tediada, eso no cabían personas, y me mando para la casa, esa noche no sé, yo ya sentía una emoción yo ya quería ver a mi bebe entonces esa noche no puede dormir y eran las cuatro de la mañana y me levante y entonces le dije a mi mama “mami no puedo dormir” ella estaba levantada en ese momento y me dijo como “hay mamita póngase a hacer oficio para que la bebe vaya bajado” y me puse a hacer oficio, luego me sentía cansada y le dije mami me quiero acostar, y me dijo “vaya y acuéstese” pero entonces antes tenía chichi y fui al baño y pues bote una “como un gargajo”, pero con sangre.</p> <p>P5MC</p> <p>Entonces el médico también me dijo que también podía votar eso una semana antes, que eso debía ser que la niña ya estaba próxima a nacer pero no que ya venía, entonces no tenía dolores, yo dije no, si ya va nacer la niña esto es lo más chévere del mundo porque yo no había sentido absolutamente nada, esto es súper genial, entonces yo le dije a mi mama que estaba botando eso y mi mama no se preocupó, porque si el médico le había dicho que no ... y como a las ocho de la mañana llamo la mujer de mi tío y ella si es como toda alebrestada entonces me dijo como “eso es ya va a nacer, es que se le puede morir la niña”, nos tenemos que ir por urgencias pero a mi me toca hasta la 51 y yo dijo no hasta por allá otra vez para que me devuelvan y me digan lo mismo, entonces me dijo “no vamos que yo la llevo allí a Colsubsidio” y yo le pregunte que si estaba segura, ahí en Roma y “allí la tienen que atender sino yo voy y peleo”, y mi mama me</p>
--	--	--

		<p>dijo “bueno vaya con ella porque yo no me atrevo a pelear”, entonces fui y me hicieron tacto que seguía en tres de dilatación, no había pasado nada, no tenía dolores, nada, pero me dijeron “cuando ya está dilatando es necesario que te quedes hospitalizada” entonces me mandaron a cambiar y me llevaron, me dijeron si tiene chichi, popo, cualquier cosa porque la vamos a canalizar y no se puede parar, entonces yo no tenía nada pero pues dije vamos a hacer fuercita, pero yo no tenía nada y pues entonces me canalizaron, y entonces pasaban cada rato haciéndonos ... bueno a cada rato teníamos que estar monitoreados eso me apretaba el estómago y eso hacía que la bebe se moviera mucho, porque creo que se sentía apretada y bueno entonces me hicieron tacto y me dijeron estas en tres y me dijeron ¿tienes muchos dolores? Y yo dije no, no siento nada, entonces me dijeron ¿entonces porque te dejaron?, ósea no era el momento de la llegada del bebe, pero entonces ya no me podían sacar, entonces me aplicaron Pitocin para... me indujeron a parto mejor dicho, yo no sentía a nada, yo decía “esto es muy chévere es genial”, como a la media hora me empezaron los dolores muy fuertes, ósea no empezaron leves y fueron aumentando, no muy fuertes de una vez, me tocaron y ya iba como en cinco, eran como las seis de la tarde, entonces a mí eso se me hacía eterno y el médico me dijo “no, tu por ser primeriza como a las dos de la mañana lo vas teniendo” y yo con esos dolores yo decía “yo no puedo”, “en serio no puedo” y la señora que me llevo al médico me decía “puje para que él bebe vaya bajando y nazca rápido”, entonces yo pujaba y yo pujaba. Bueno cuando a las ochos de la noche ya iba en ocho ósea, yo venía dilatando un centímetro por hora, y la niña de al lado que ya tenía el segundo bebe, me dijeron no ella lo tiene rimero que usted, ella lo va teniendo como a las nueve. Cundo a las nueve yo ya sentía mucho dolor y pujaba y luego un médico y dijo “no está niña ya va a tener él bebe”, me hicieron tacto y me dijeron ya está a puntico</p>
--	--	---

		<p>yo necesito que usted puje para que la bebe salga, entonces yo pujaba y pujaba y me decían, “no, no lo estás haciendo bien”, “sino lo haces bien me voy a ir a cenar y me voy a demorar mucho tiempo allá y tú te puedes quedar acá y me vale pito lo que pase”, y yo no juepucha, yo no sabía pujar y entonces aprendí ya la bebe bajo muy rápido, entonces me dijo “ya, nos vamos para sala de parto, no pujes más” pero yo no podía dejar de pujar era una necesidad pujar, porque ya era una necesidad que saliera y yo no podía dejar de pujar y me llevaron en esa camilla y me cambiaron a una metálica toda fría y yo estaba semi-desnuda porque yo ya no me aguataba la ropa yo ya estaba insoportable y yo pujaba y pujaba y ya bebe duro como cinco o diez minutos naciendo, yo no sentí nada en ese momento yo creo que los dolores del parto... cuando la bebé nació, me la mostraron me la pusieron acá (semana el pecho) “toda llena de sangre”, pero pues fue muy lindo y me dijeron dele un beso a su hija, le di un beso cuando se la llevaron y sentí que me echaron algo en la vagina, ósea como si me hubieran echado mil litros de alcohol en la vagina, yo ahí vi el demonio, y me dijeron esto que te vamos a aplicar te va a doler pero es para que no te duela la cocida y me aplicaron una inyección que me dolió en la vagina y me dolió muchísimo, y también sentí cuando me cocieron, ósea como si me estuvieran cociendo a carne viva , porque me rasgue pero no como normalmente se rasga una mujer que es hacia atrás, hacia la cola, me rasgue de para arriba, ósea que mi huequito de hacer chichi y mi huequito del periodo se unieron y ahora solo tengo uno, ósea me rasque casi hasta el clítoris y me dolía mucho y me cocieron ahí y yo tenía la vagina muy hinchada, parecía una papa de esas negras grandotas, en serio mi vagina estaba muy hinchada yo no me podía sentar, no me podía parar y dure un tiempo caminando “así” (muestra con los dedos como una v al contrario), y pues esa fue mi historia. P5MC</p>
--	--	---

		<p>Ese día tenía cita médica, me habían mandado por urgencias, y entonces al palero por la 45 entonces, yo fui primero al centro con mi mamá a comprar la cobija térmica y luego me vine al hospital disque por urgencias, entonces ahí espere, espere, entonces ahí me llevaron a un cuartico, me pusieron un tacto y yo estaba en siete, yo no sentía nada y ahí me dijeron que me quedara ahí, me vistieron, y me llevaron a la zona de parto y después me colocaron una inyección para que no me dieran los dolores tan duro porque yo era la única menores de edad y después ahí me rompieron la fuente y ahí no me dieron los dolores, entonces ahí poco a poco me pasaban y me tiraban me pasaban y me tiraban y como estaba en siete eso fue rápido llegue a 10 rapidito, ya después me llevaron a sala de parto, hice empujones y ya salió el niño, me lo montaron encima y yo dije que me lo quitaran que no que me daba miedo por esa tripa ahí colgando (risas) claro y me lo bajaron y se llevaron el niño ahí, entonces ya yo me quede ahí porque yo tenía un problema, me dejaron ahí como una hora y antes me durmieron y que porque yo tenía una masa, y nunca me habían dicho ni en los controles, y de ahí esa fue la demora, y de ahí se llevaron al niño yo me quede dormida porque me colocaron anestesia para que me quedara dormida y cuando desperté ya estaba en el cuartico, pero sin el niño, pero yo les dije que quería ver al niño y me dijeron que si, de ahí me metieron a..... a cuarto, a pieza ahí yo veía al niño, lo veía lo besaba. A mí la verdad no me dieron dolores..P6JJ</p> <p>El parto fue natural, sino que me tuvieron que meter unas cucharitas porque estaba muy estrecha entonces me tuvieron que cortar un poquito P7JJ</p>
	<p>¿Qué es ser mamá para ti?</p>	<p>Para qué es ser mamá no se todavía pero no sé porque aún no lo he vivido pero creo que vas ser siempre duro mas no imposible y yo cuando era bien pequeñita siempre cuide de niños así chiquitos así ténganme el niño hoy que no sé qué y lo tenía por lo menos creo que si lo voy a bañar bien a cambiar bien eso de alimentar pues nos e</p>

		<p>porque no sé cómo va a ser y pues eso del estudio tengo una amiga que hace 3 meses tuvo un bebe y ella también le hablaba y le decía que era de noche que era de día que a dormir que no sé qué y no es por nada pero un bebe entiende uno no me moleste y entonces ya deja de molestar entonces entiende y sabe que es y deja de molestar entonces uno desde bien chiquitos les enseña a dormir de noche y he pensado ya ahorita que voy a salir de noche, tengo pensado cuidarlo de día y estudiar de noche decirle mami ..Dejarle su tetero dejarle el tetero. Mi mama tuvo cinco hijos no creo que le quede imposible nada por el estilo, sabe cómo es la jugada (...) P1FA.</p> <p>Pues para mi ser mama yo no lo he asimilado como tal porque yo digo como yo voy a tener un hijo y a mí me da miedo que tal que por ejemplo lo vaya a amamantar mal y no pueda, que tal lo bañe y no pueda, para mi ser mama es un trabajo si un trabajo muy difícil y que pues es como una etapa muy bonita yo me imagino como tenerlo en mis brazos ósea consintiéndolo pero pues yo se va ser muy difícil acostumbrarme a eso. P2FA.</p> <p>No pues que significa para mí no pues es algo muy bonito muy representativo porque digamos ya uno quiere que lleguen los 9 meses y que ya nazca y tenerlo en los brazos de uno pero pues se siente algo muy bonito muy representativo, aunque es una etapa que uno diga es muy temprano pero de igual forma de alguna forma tenía que llegar en algún momento de alguna forma yo estoy yendo al hospital haciendo trabajo social también pues como le dije a la psicóloga un bebe no es un impedimento para nadie.P3FA.</p> <p>Yo creo que es la experiencia más bonita que he tendido en mi vida, pues hasta ahora mi etapa más bonita ósea la etapa favorita para mi es cuando Sofía estaba aprendiendo a caminar, no sé, ósea desde que le di pecho, aprendió a gatear, se aprendió a sentar a mí me pareció tan bonita, ósea como que me dan ganas de llorar porque es lo más bonito que me ha pasado, si ser mama es</p>
--	--	--

		<p>hermoso porque como que ya si tu das un paso, no lo das sola, hay alguien detrás de ti, como que ya te concientizas, pues yo antes decía “pues si no como, no pasa nada”, pero ya como que ahorita tengo que comer pues porque si me pasa algo, ya no hay quien cuide a la niña, si ya como que la mentalidad cambia, yo antes pensaba vamos de a esa fara que “uhhhh”, ya ahorita es como que le voy a hacer a mi hija de cumpleaños, donde me la voy a pasar en navidad con ella, a que porque vamos, mira que ese vestido está muy lindo para ella, si, como que ya todo cambia, entonces como ya a uno le da un poquito como de más sentido a la vida, y como que uno ya tiene una meta, puesta de una vez, ósea como que aparte de las otras, uno ya tiene esta fija, y como que ya nada puede quitarla, sino sacar al bebé adelante, es eso.</p> <p>P4MC</p> <p>Pues para mí, lo mismo ósea yo pienso que ser mama es, yo siento que una mama, más que un papa, más que un hermano, más que algo es el modelo a seguir para el hijo, yo me he dado cuenta que lo que yo haga ella lo hace, yo me toco la cabeza y ella lo hace, entonces yo siento que ser mama es como saber hacer las cosas, pues porque ellos van a ser nuestra copia por decirlo así, van a ser uno mismo y si es lo mismo, mi mentalidad cambio del cielo a la tierra, en serio, yo no era muy fiestera de vamos a farria porque no me gustaba mucho eso, pero era con mis amigos, me gustaba ir a los quince de mis amigas, bailar, me gusta bailar, no el perreo así, mi vida era totalmente distinta, ahorita yo enserio ... yo entre a trabajar y en mi vida había trabajado, nunca, y yo entre a trabajar y a mí me llegaba la plata y yo decía como esto es para comprarle algo a la niña, ósea yo puedo tener los cucos con el roto ahí del tamaño de los cucos y a mí no me importa, primero mi hija, entonces todo es para ella, yo a mi hija le tengo shampoo, acondicionador, crema para peinar y yo me lavo el pelo con jabón, porque mi mama no ha comprado shampoo y si mi mama no ha</p>
--	--	---

		<p>comparado shampoo yo no lo pienso comprar porque mi plata es para mi hija, todo, todo cambia, también la etapa más bonita que he vivido con ella, no sé cuándo aprendió a decir “mama”, o lo mismo cuando yo hago algo y ella lo hace, ósea yo enserio le digo ... ayer le enseñe a decir cuál es la nariz y siempre le pregunte ¿cuál es la nariz? Y me hace así (y se señala la nariz), es muy lindo es una etapa hermosa y no me gustaría que creciera tanto, por hi hasta los cinco añitos, o cuatro porque si es muy bonito. P5MC</p> <p>Da felicidad si teniendo un hijo, pero es una obligación a veces es una obligación muy dura porque yo no tengo con quien dejar al niño a veces, y yo cuando vengo al colegio yo digo no se me ocurre dejarlo con alguien cualquiera y cuando uno piensa ¿será que ya comió, Será que ya esto que aquí que lo otro? Pues sí, chévere tener un hijo de verdad también es una obligación muy dura...P6JJ</p> <p>Una responsabilidad muy grande porque es un bebe que depende de mí entonces que tengo que hacer yo, esforzarme para poder darle un futuro al niño P7JJ</p>
	<p>¿Qué cambios representó ser mama lactante en tu vida?</p>	<p>Yo creo que uno ya madura, ósea uno ya pasa a segundo plano, uno ya trata de ser mejor persona para ser ese ejemplo a seguir de ella, porque por ejemplo yo soy una persona muy grosera en la casa me ha pasado algo y yo “ay jueputa” y cuando yo vi que Sofía decía “puta”, yo ya (niega con la cabeza), y ahora solo digo groserías acá, en la casa nada, ósea como que ya uno pasa a segundo plano y uno como que ya vive para esa persona para hacerla una mejor persona que uno, es como un cambio positivo, dentro de todo.</p> <p>...como que ya todo cambia, entonces como ya a uno le da un poquito como de más sentido a la vida, y como que uno ya tiene una meta, puesta de una vez, ósea como que aparte de las otras, uno ya tiene esta fija, y como que ya nada puede quitarla, sino sacar al bebé adelante... P4MC</p> <p>Para mi cambio todo, todo, mi mentalidad, mi</p>

		<p>rutina, todo, ya estoy más gorda, sí, me cambio todo, ¡literal! Ahorita me levanto más temprano, me levantaba y me quedaba acostada como mil horas en la cama, ahora me levanto y me paro que para hacerle la colada, para todo el día bañarla y bañar a esa niñas, uy, yo duró dos horas cambiándola, bañándola porque es tan inquieta, todo cambia. ...mi mentalidad cambio del cielo a la tierra, en serio, yo no era muy fiestera de vamos a farria porque no me gustaba mucho eso, pero era con mis amigos, me gustaba ir a los quince de mis amigas, bailar, me gusta bailar, no el perreo así, mi vida era totalmente distinta, ahorita yo enserio ... yo entre a trabajar y en mi vida había trabajado, nunca, y yo entre a trabajar y a mí me llegaba la plata y yo decía como esto es para comprarle algo a la niña... P5MC</p> <p>Cambios.... (Risas) la recocha no me cambió, yo sigo normal, unas peladas me dicen que no que yo pareciera que no tuviese hijos.... Yo no cambie en nada, a unas le cambia el ánimo le cambia la forma de ser, yo no uno con eso tiene que ser igual porque uno también es especial...P6JJ</p> <p>Pero es una obligación a veces es una obligación muy dura porque yo no tengo con quien dejar al niño a veces, y yo cuando vengo al colegio yo digo no se me ocurre dejarlo con alguien cualquiera y cuando uno piensa ¿será que ya comió, Será que ya esto que aquí que lo otro? Pues sí, chévere tener un hijo de verdad también es una obligación muy dura....P6JJ</p> <p>Ya desde que uno tiene bebe no duerme, pues esos son los cambios que no se tiene libertad casi, segundo uno tiene que estar pendiente del tercero la trasnochadera que llora que tiene hambre, esos cambios, que tiene que levantarse más temprano uno hacer cosas de ellos P7JJ</p>
	<p>*¿Qué cambios físicos hubo en ustedes? SOLO SE PREGUNTO EN EL COLEGIO</p>	<p>A mí se me ancho muchísimo el abdomen, pero en la parte baja, nada pues la cicatriz que me quedo, yo como tuve muy mala alimentación durante el embarazo, me baje machismo de peso,</p>

	<p>MANUEL CEPEDA VARGAS</p>	<p>pues eso conlleva a que me pusiera más flaca, pues más feíta, yo pues ya no me arreglaba, si como que a uno le daba pereza. Si a uno como que ya no le importa mucho y como no tuve parto vaginal pues me imagino que estoy igual allá. Si obvio cuando uno les da pecho pues los pechos se caen, a uno le duelen, uno se vuelve más sensible, a uno le salen más ojeras, pues porque uno ya no duerme bien, pues yo soy de las que Sofía medio se mueve o hace algún ruido y yo me despierto de una vez y miro que pasa, ella duerme conmigo entonces miro que pasa, hormonalmente uno se... pues me puse el implante (señala el brazo) para no quedar embarazada, me llega cada seis meses, pero me llega horrible imagínate seis meses allá acumulada esa sangre pues sale como petróleo, grumos, horrible. Si es que sale horrible, pero pues yo no sé, creo que lo vale, lo vale totalmente, pues ese es el precio de ser mama digo yo y pues sí, eso pasa. P4MC</p> <p>Para mí, me cambio digamos que la cara, mira que acá está más arrugadito, ya me siento más arrugadita, yo creo que es por lo que otra vez estoy bajando de peso, no se pienso yo, pues ahora tengo un solo hueco para todo, pues ósea para el periodo y para el chichi, siento que tengo una vagina fea, bueno siempre he sentido que tengo una vagina fea, se me cayeron los senos, me salieron estrías en los senos, en el abdomen me salieron pocas pero se ven igual, me salió un huequito arriba del ombligo, me creció el pelo después de que tuve a Emilli, me salen más ojeras y yo también el sueño es cosa que ella se mueve y también me despierta pero de resto si... P5MC</p>
	<p>¿Cómo te proyectas dentro de algunos años, a nivel de pareja, educativo, profesional, familiar y económico?</p>	<p>Yo estoy viviendo con mis papas pero entonces no toda la vida va seguir siendo así uno tiene que pensar a futuro lo que uno les vaya a brindar entonces no es que estoy embarazada y mis papas me apoyaron al principio entonces no me voy a quedar ahí de mantenida con todo lo que me quieran dar y que si trabajo trabajo y si no trabajo pues no trabajo porque no me van a decir nada. Entonces es no es mi plan mi planeado es ahorita</p>

		<p>en enero poder cuidarlo hasta junio y ya ponerme a estudiar o trabajar si se puede al mismo tiempo lo que uno vaya hacer, bien, si me toca estudiar un instituto y pagarlo lo hago y si trabajo en un estudio en el Sena que es las opciones que uno ve en las universidades uno ya ve como complicada la cosa a menos que se gane una beca pero entonces sí, si uno se limita</p> <p>Si ahorita es que no mas nazca yo tengo que darle mucha paciencia para que el bebito aprenda que él bebe lo que tiene es que dormir y dormir y no molestar y que de día haga lo que tenga que hacer y no mantenerlo alzado para que no aprenda a que tiene que estar apegado a mí porque tarde que temprano tiene que irse entonces si enseñarles desde muy pequeñito enseñarle que tiene que yo voy a trabajar y tengo que salir adelante. PIFA</p> <p>Pues la verdad el niño nace en diciembre como todas tenemos pensado seguir estudiando es cuidarlo los 6 meses hasta mitad de año y ya después empezar a estudiar profesionalmente quiero estudiar psicología pero entonces he averiguado en varias fundaciones y pues posiblemente mis papas no tengan para pagármelo si no pues me metería a estudiar en el Sena recursos humanos y pues si tampoco me sale eso, tengo planeado estudiar inglés e en Soacha me vale ... pues si me voy a estudiar todo un año bien juiciosa me vale 5 millones y pues no sería eso, y pues lo que hasta el momento tendría planeado hace. Por ejemplo cuando el niño ya esté más grande yo me pondría a trabajar eso con lo que se ya un salario más alto y eso para seguir estudiando y poder para lo que yo quiero</p> <p>Con mi pareja espero seguir como saber afrontar todos los problemas que vamos a tener, porque yo sé que no es así no más yo voy a tener un hijo y ya no no si no como uno siempre ha visto todos los problemas, que la plata que el niño que esto que otro yo digo que a mí no me gustaría que el por ejemplo hoy vamos a salir y esto y que no llegue y el niño que y que el niño necesita esto y el no tengo plata o algo así, ósea eso es lo que yo</p>
--	--	--

		<p>pienso yo solo espero seguir con el si no pues que cada uno coja por su lado pero teniendo la responsabilidad y siempre pensando en el niño. Yo pienso seguir viviendo con mis papas hasta que estudie algo pues mi mama no me va dejar ir hasta que yo salga adelante si y pues en lo económico yo sé que mis papas me van ayudar con lo primero que necesite que es estudiar y pues ya más adelante me tocaría más a mí. P2FA.</p> <p>Pues a nivel educativo como ya pienso seguir estudiando como ya te comente ya después de los 6 meses me voy a retirar obviamente del colegio ya después de eso mi mama ya me cuido y no pues que me cuide él bebe no, también yo pensó tomar esa responsabilidad pero para así seguir estudiando mi mama me está apoyando en que yo ya termino ya el 1 y la universidad me está apoyando para estudiar diseño gráfico entonces pues a nivel educativo estoy un poquito más calmada porque yo termino ya este año y el otro año pues voy a pedir días acá y hacerles una carta para así estar pendiente del bebe</p> <p>Y a nivel de pareja ahí si no se sabe, porque pues uno como dice uno no dura para siempre pues tal vez de las peleas uno se cansa del otro terminemos no se o dejemos las cosas así pues no tengo nada planeado a futuro. Obviamente seguiré viviendo con mis papas porque pues ellos han sido el único apoyo así que cuando yo estoy enferma sí que no que vamos a tal parte a uno le da cosa entonces son los únicos que han estado ahí, mi mama obviamente no me quiere dejar ir todavía primero por el cariño de mi mama y segundo cree que los papas quieren que uno viva bien y no quieren ver a uno dejar hasta que uno esté bien entonces mi mama pues ella me quiere apoyar en ese sentido no me quiere dejar sola y ella no quiere que salga de la casa como una persona que sepa que van a darle al bebe con una persona que sepa que brindarle. P3FA.</p> <p>Pues la verdad, yo tengo como la ambición de</p>
--	--	---

		<p>ganarme la beca pila paga porque este es el último año que se puede, entonces tengo que ganármela, en el caso de que no entonces a mí me gustaría mucho estudiar psicología que es como mi meta, mi carrera fija, pues sí, sino se puede hago un técnico en el Sena y ya homologo con la universidad o algo hago pero mi meta es estudiar eso, yo siempre he dicho que quiero ser psicóloga porque me encantan los niños, ósea como ayudar a los niños a mentalizarse a proyectarse, a mí el de pareja me en mi proyecto de vida antes de quedar embarazada y todo era como mi hijo va a ser como un perro y un gato y mi casa sola y no quiero tener pareja y pues ahorita si hace falta alguien de apoyo entonces me imagino que en unos años conoceré a alguien, sea mujer o hombre, porque yo soy bisexual, aparte porque hay un miedo porque mi hija no entienda por ese lado, de pronto le voy a inculcar que hay diferentes tipos de parejas, si pero pues como que tener pareja no es mi prioridad ni en unos años, pues si se da bien y no pues bueno, no creo que sea algo vital, profesional ser psicóloga, sino se puede no se hare algo de gastronomía eso también me gusta. Entorno familiar pues tener mi hija, un trabajo estable y ya pues tener mi propia casa, mis cosas. P4MC</p> <p>Buenos pues a mí real amante me gustaría irme para otro país, yo considero que Colombia es un asco con mucho amor, me gustaría irme para otro país obviamente con mi hija, de pronto también mi prioridad no es conseguir una pareja siento que todo mi amor se lo merece mi hija, pues ya si llega otra persona pues le damos tantico de nuestro cariño, me gustaría irme a otro país a estudiar biología marina uch eso acá en Colombia no tiene futuro, me gustaría tener muchos hijos, muchos como ochenta, no mentiras, no por ahí uno más unas niñas, pero cuando ya Emilli este muy grande, porque yo quiero otra niña cundo Emilli ya no me de amor – risas- entonces quiero otra niña que me de amor. P5MC</p> <p>Yo si no quiero tener más hijos en mi proyecto de</p>
--	--	--

		<p>vida ya no está tener más hijos, entonces si yo quiero un hijo no pues yo adoptaré porque pues tantos niños en el mundo solitos pues yo dije como que démosle la oportunidad a un niño, ya llego Sofía, de pronto en un futuro, porque apenas yo me quite esto (señala su brazo) yo me pienso operar para no tener más hijos, de pronto en un futuro cuando yo ya diga no más adelante de pronto adopto un niño como puede que no cómo puede que siento la necesidad de tener un bebe en la casa. P4MC</p> <p>Yo si quiero un bebe en la casa cuando Emilli ya este grande, ya a mí no sé, y eso que yo era una de las personas que decía “como agggg un niño”, pero una niñas, niños no quiero y me gustaría tener perros, gatos, loros, ah otro proyecto que yo he tenido y que quiero que también lo tenga mi hija es y desde ahorita yo le estoy enseñando, pues yo no sé a mí me encantan los animales me duele mucho cuando los lastiman, yo estoy de echo en proceso de dejar la carne, ya la deja la carne ya, falta el pollito y el salchichón y la salchichita y eso pero la carne como tal ya la deja y me gustaría que mi hija tomara eso, y eso que dice que los bebes son como el futuro del país, tal vez no sea de este pero si de otro, pero si me gustaría inculcarle valores y yo siempre he querido tener una fundación de animales, de todo perros, loros, palomas, ratas callejeras, pero me gustaría que ella tomara mi iniciativa y que me apoyara en eso, ósea yo por mi en mi casa tendría todos los animales hasta esa paloma que esta allá (seña una que este cerca) eso me gustaría mucho, me haría muy feliz, creo que ese es mi proyecto de vida, ósea yo no trabajaría por mi sino por ellos y por mi hija obviamente y que también ella tiene que trabajar por ellos. P5MC</p> <p>Yo quiero es una cadena de restaurantes o algo así de comida. P4MC</p> <p>Cuando salga del colegio yo quiero estudiar danzas es mi sueño, ¿Pues me veo con pareja? No es que estoy soltera, hay que esperar más adelante</p>
--	--	--

		<p>uno que se consiga...P6JJ</p> <p>N: Bueno en unos años me veo ya con una carrera, ya con un trabajo estable, con casa, si dios quiere que de acá a allá tenga mi esposo, que me tiene que aceptar con mi hijo P7JJ</p>
	<p>¿Qué significa tu hijo o hija para ti?</p>	<p>No sé yo me he encariñado mucho con él y el conmigo, no se lo espero con todo el amor del mundo, siento que es lo más importante, ahorita no me importa lo que venga no me importa la verdad solo me importa que el venga y ya estar con el creo que es lo más importante, ósea no me importaría si llego a pelear con mi novio, si llega y que no prospere la relación, ...digamos yo soy muy vengativa no me importa si tenga un bebe por encima paso y ya no me importa, yo sé que si llega mi Samuelito , antes el me da más fuerzas para que yo salga adelante y si Javier no se le dio la gana de ir a mi casa porque se quedó tomando entonces para mi mi hijo es todo él tiene que sacarme ya, incluso yo no creo que yo voy a ser el que lo saque adelante que él me va a sacar a mí con el hecho de que ya uno esté estudiando él diga mami te amo y que no se y uno dice como ay, uno no necesita que un hombre le diga que lo ama por que no va ser tan importante.</p> <p>Si yo sé que Ud. me ama pero eso no va ser ni tan creíble a lo que dice mi hijo que tiene la sangre de uno. Que uno llegue de trabajar o de estudiar y el este ahí esperándolo a uno, entonces es más motivación. Mi hijo para mi es todo. Estoy esperando que llegue. Ojala llegue rápido, ojala enero llegue así. P1FA.</p> <p>Pues lo que decía ella pues un hijo para uno es todo y bueno a pesar de que al principio hubieron cosas que fueron difíciles de asimilar o todo pero uno aprende que un hijo es una motivación si obvio un hijo se esfuerza y hace lo mejor que puede. Yo siempre tuve en mente tener hijos obviamente no ahora pero pues es ósea si yo se estando con el... si el llego ahora porque lo necesitaba y gracias al cambio mucho y gracias a</p>

		<p>el seguí adelante con lo que quiero y por él es por el que vengo a estudiar si no yo no vendría, aparte de todo tengo la mano así o porque a veces ni siquiera quiero venir acá entonces él es me ha impulsado a todo ósea yo pienso en él y yo digo tengo que graduarme, tengo que averiguar para seguir estudiando trabajar hasta comer porque yo antes casi no comía ni nada y ahora por él es que como, por él es que soy feliz por él es que todo y yo solo estoy esperando que llegue.P2FA.</p> <p>No pues para mi hijo es una adoración como que ya lo asimila y uno dice no yo lo quiero con él ya se encariña demasiado el saber que se mueve o solo que esta ahí dentro en todo que le pega una patada a uno se siente muy bonito, yo obviamente que él es mi motivación yo digo que no venía a estudiar a veces yo dije no yo no voy a venir yo no tengo hambre.... obviamente necesita alimentarlo y acostarme temprano descansar y así mas posible cuidarlo ya uno se vuelve más cuidado de uno. P3FA</p> <p>No se pues la hija es para uno la vida, una parte de la vida que si uno ya es mama desde el primer día pues hasta la muerte, porque no sé porque a mí me parece muy o me duele mucho que el mundo se esté acabando que dijo juemadre, o mi hija o mis nietos van a sufrir esto, no sé, un hijo es un tesoro es todo para uno, no es un horizonte es una meta es todo ahorita para mí. P4MC Hay Emilli para mi vida entera, es lo que yo más amo en esta vida entera, ella es como... es mi vida, es mi tesoro, mi niña, es un pedacito de mí que yo siento en serio siento que tengo que cuidarlo, me daría mucha rabia que alguien le hiciera daño, yo creo que yo si sería capaz de matar a alguien si le llegara a hacer daño a mi hija, aparte ella es como una enseñanza yo digo que uno aprende muchas cosas de ellos, yo digo que yo más ser el modelo a seguir de ella, ella es mi modelo. P5MC</p>
--	--	---

		<p>Un regalo que mando dios y yo creo que ese es mi futuro..P6JJ</p> <p>Es mi vida entera, si el no estuviera yo no tendría motivos para seguir adelante P7JJ</p>
	<p>¿Cuáles retos son los que crees que tienes que enfrentar?</p>	<p>Retos, mejorar como persona uno mismo, pues porque uno como quiere hacer algo bueno de una persona, si uno no es bueno, reto como mejorar uno mismo, pues manejar el mal genio porque yo soy muy malgeniada con ella es como que me da mucho mal genio, pero es como aggggg me tengo que aguantar, es como “Sofia no”, retos personales, no sé cómo tratar de estar pendiente de ella, como que no la embarre en lo mismo que uno hace esa es como la meta de todas las mamas como hay yo la cague, ojalá ella no la cague, pero en verdad como que hacerle el acompañamiento, como que tu decirle “Sofi, si tu si ya, pues dime y vamos y planificamos de una vez, que quieres, que cosa”, ósea como ser su compañera, no su amiga porque uno siempre va a ser mama y uno tiene que ser autoridad, pero siempre como su compañía, como su confidente, como si no me quiere contar algo pues bueno, pero si de verdad necesita contarme algo, aquí voy a estar, si como sin juzgar, porque yo me acuerdo que yo nunca le perdí a mi mama que perdí mi virginidad, ella se dio cuenta como a los dos años, porque ella yo siempre que le contaba algo era recriminarme por eso, “agg es que usted hizo tal cosa” y yo como para que le cuento. Retos personales no sé, salir adelante, sacar a mi hija adelante, y si lo que les digo, no sé pero siempre que ella bota una botella en la basura yo como “no mi amor, se pone en la caja para que recicles”, estoces si es como ser o tratar de ser buena mama, pues cada mama es diferente pero si como inculcarle valores y que ella sea una buena persona, que luche por lo que quiere, a mi también me gustaría irme a Italia, de pronto no sé cómo a... no para vivir porque a mí me gusta mucho Colombia la verdad pues he vivido solo en Bosa y en Catilla, pero pues a mí</p>

		<p>me gusta mucho Colombia, he viajado y me parece muy lindo Colombia, en lo personal me parece un país hermoso, lastima los gobernantes... pero si Colombia tiene mucho potencial y pues de pronto si se da la oportunidad me iría a Italia tal vez un año, tal vez dos o tal vez para vivir pero sería como eso, tratar de protegerla. P4MC</p> <p>Pues de por si ser mama es como un reto, porque pues es algo... y además primeriza uno no sabe cómo que tengo que hacer en este momento, está llorando no sé qué quiere, como no sé qué tiene, de por si ser mama es un reto, pero algo que uno tiene que enfrentar siendo mama es como que a mí me gustaría que a mi hija no le importa lo que piensan los demás, ósea yo siempre he dicho, si yo no me baño, si yo no me cepillo, pues a los demás que les importa, no me importa si me dicen que soy... pero yo le digo a mi hija, ósea me gustaría que mi hija entendiera que nosotros no vivimos de los demás, mi mama siempre es como “no salgan sin peinarte porque van a decir que es que usted no se peina”, yo siempre le digo a mi mama “y, a los demás que les importa la vida de uno”, eso me gustaría inculcarle eso, siento que no es importante la opinión de los demás, siento que es más importante la opinión de uno mismo, por lo menos yo a veces digo “me siento fea” y yo misma me pongo mal porque me digo estoy fea, pero si ella me dice “usted parece un moco pegado a la pared” yo “mmmm y ya”. Me gustaría forma una niña de bien, una niña con muchas metas, que ame los animales. Entonces si digamos que enfrentar a la sociedad, formar una niña de bien, también quiero ser una buena mama, no una mama perfecta porque de eso no hay pero si quiero como ser un buen ejemplo a seguir, me gustaría que ella fue tal cual como yo, no tal cual porque sé que yo tengo errores, muchas cosas, pero si que fuera igual que yo, uy si no lo fuera pues no la obligaría pero si me gustaría que tuviera algunas cosas, que siento que para mí son buenas. P5MC</p>
--	--	---

		<p>ah pues de cuidado, si..P6JJ</p> <p>Pero es una obligación a veces es una obligación muy dura porque yo no tengo con quien dejar al niño a veces, y yo cuando vengo al colegio yo digo no se me ocurre dejarlo con alguien cualquiera y cuando uno piensa ¿será que ya comió, Será que ya esto que aquí que lo otro? Pues sí, chévere tener un hijo de verdad también es una obligación muy dura....P6JJ</p> <p>Pues aurita me toca buscarle un jardín, y donde yo he averiguado es cara la mensualidad entonces yo digo que es un reto para mí conseguirme toda esa plata y pagarle mensual para que el niño empiece que es un lugar que le enseñan arto y así P7JJ</p>
	<p>¿Crees que tu personalidad se transformó antes y después de convertirte en madre?</p>	<p>Uno está en la edad en que uno quiere celebrar hasta así, hasta lo que no está escrito, entonces llueve y entonces vámonos a bailar, hoy esta re bueno para ir, típicas las farras eso se perdió, se acaba, se acaba. Yo no tenía si no una semana desde que yo cuando yo me entere y desde ahí todo se cambió, y ósea yo no me importa no se note pero no voy a ir a bailar, no me importa si no se note si no voy a apoyar a mi novio, no me importa si no se note, no voy a estar en porras, así no se notara simplemente yo ya sabía, era un arrocito yo sabía que estaba ahí y entonces no pare todo, todo lo pare por él , eso sí bailar como en danzas así música re loca eso si lo hago y digamos el jugar futbol eso si lo hice sino hasta los dos meses estaba yo así echada en mi casa con la pelota y de porras si me Salí apenas yo me entere. No nos limitamos pero si se nos quitan varias cosas. Digamos uno acostumbrado de salir de noche ¿no? Porque uno de día acostarse a dormir dos horas se cambia y sale para la calle y ya. El frio, ay que el frio que el frio que una pulmonía que me toca andar con el saco ent ella a uno por todo lo para.P1FA</p> <p>Pues por ejemplo lo que yo tuve que dejar fue por</p>

		<p>ejemplo mí me gustaba mucho salir de noche, yo siempre me la pasaba hasta la madrugada por la calle revoloteando yo me la pasaba tomando, es que a mí me gustaba mucho tomar y que y bailar y por ejemplo si has escuchado lo de los pogos a mí me gustaba mucho eso y pues si apenas me entere ya deje de ir por ejemplo de salir tanto porque ahora medio salgo y no más para venir al colegio hay veces que no puedo caminar ni siquiera rápido ya me desespero o por ejemplo camino rápido y llego cansada ya que no puedo, llego de estudiar y tengo que acostarme a dormir porque llego con un cansancio horrible llego con mucha hambre llego con mucha sed y ya deje de salir por la noche, de tomar pues yo antes patinaba y también tuve que dejar de patinar también me gustaba mucho jugar futbol y también deje de jugar de salir con mis amigos, deje de ver tantas películas de terror, de comer empanadas, ay si eso pasa, ya trato de cuidarme más por ejemplo pues yo no voy a negar que yo sigo como los mismos hábitos pues de alimentarse y eso pues ya es más limitados si ósea es más poquito y ya.P2FA.</p> <p>Las salidas con mis amigas, el trago nos la pasábamos tomando ya no, desde que me entere obviamente yo ya como que decidí pararle a todo eso, ya casi no salgo si camino, no yo no puedo estar de pie, yo me canso yo prefiero estar sentarme yo no sé yo busco un asiento pero me siento.P3FA.</p> <p>La verdad sí, porque yo antes era muy malgeniada, ahorita lo sigo siendo pero pues uno aprende a controlarse, contar hasta diez, respirar, si bueno con ella, pero sin embargo un cambio que yo digo “waw”, cambien, personalidad pues yo siempre he sido como muy extrovertida, entonces como que sigo siendo igual, pues ya deje de ser tan grosera en la casa cuando ella está presente, ya me ve volví más madura pienso en otras cosas como “hay es que mi novio”, no! , ya que lo invitan a uno a salir y uno como “no es que</p>
--	--	--

		<p>estoy con la niña” entonces paso, o “no es que hay unos quince” y yo paso, entonces como que ya he cambiado algunas cosas pero pues yo digo que es un cambio importante para ella y para mí. P4MC</p> <p>Pues en algunas cosas, porque yo siempre he sido medio loquita, poro digamos que ahorita soy más feliz, yo no he sido malgeniada, he sido muy tranquila, muy paciente, digamos que si me he bulto malgeniada con mi hija, es que es muy cansona, pero yo digo que... “no le voy a decir como no haga esto”, pues dependiendo si es malo pues sí, pero yo quiero... yo no le voy a diría “no te subas ahí” si se sube y se cae pues que aprenda y no lo vuelve a hacer, entonces pienso que si he cambiado pero entonces digamos que mi manera de pensar, como que yo digo ya madure, no hay plata para mí, hay plata para ella, bueno eso no quiere decir que madure pero más bien cambio mi manera de pensar, mi personalidad cambio pero muy poco, ósea como digo, me volví como más... “me volví mama”. P5MC</p> <p>no, Cambios.... (Risas) la recocha no me cambió, yo sigo normal, unas peladas me dicen que no que yo pareciera que no tuviese hijos.... Yo no cambie en nada, a unas le cambia el ánimo le cambia la forma de ser, yo no uno con eso tiene que ser igual porque uno también es especial...P6JJ.</p> <p>No hubo cambios, sigo siendo la misma, como si no hubiese pasado nada, yo no cambie para nada porque hay unas personas que quede en embarazo y que le cambia la actitud y no sé qué a mí no me cambió nada..P6JJ</p> <p>Si por que ahora yo actuo de una manera madura, osea un bebe le cambia a uno la vida y uno como que ya deja eso de niño que era antes entonces uno ya es más maduro, uno ya piensa como un adulto entonces pues yo aurita pienso que soy como madura, que no pienso como una niña P7JJ</p>
	*¿Ustedes porque creen	Yo creo que más que todo como inconciencia, no

	<p>que quedaron embarazadas? SOLO SE PREGUNTO EN EL COLEGIO MANUEL CEPEDA VARGAS</p>	<p>inconsciente no dé “hay no sé que estoy haciendo”, sino inconciencia de “venga si hago esto, va a causar esto”, si aparte no sentí la confianza de contarle a alguien más, si como “hay es que estoy en esas” y si como falta de conciencia de ver las cosas de lo que yo estaba haciendo, ver las consecuencias de lo que yo estaba haciendo, entonces creo que fue eso, falta de responsabilidad más que todo. P4MC Pues si también, falta de responsabilidad pues porque ahí no tengo que meter a mi mama porque igual yo me podía cuidar solita, se le olvido lo que iba a decir –risas-. Si falta de responsabilidad. P5MC</p>
--	---	---