

**CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS – NUTRICIONALES PARA  
DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C., COLOMBIA.**

**LAURA PAOLA MUÑOZ URREGO.**

**TRABAJO DE GRADO**

Presentado como requisito parcial para optar al título de  
*NUTRICIONISTA – DIETISTA.*

DIRECTORA.  
**DIANA PAOLA CÓRDOBA RODRIGUEZ N.D. MSc.**

CODIRECTORA.  
**MARTHA LIÉVANO N.D. MSc.**

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
FACULTAD DE CIENCIAS.  
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
BOGOTÁ D.C.  
2016.**

### **NOTA DE ADVERTENCIA.**

Artículo 23 de la Resolución N° 13 de Julio de 1946 “La Universidad no se hace responsable por los conceptos emitidos por sus alumnos en sus trabajos de tesis. Solo velará por qué no se publique nada contrario al dogma y a la moral católica y por que las tesis no contengan ataques personales contra persona alguna, antes bien se vea en ellas el anhelo de buscar la verdad y la justicia”.

## **DEDICATORIA.**

*A Dios, porque siempre está “por encima de ti para bendecirte, debajo para sostenerte, adelante para guiarte, detrás para cuidarte y a tu lado para apoyarte”.*

*A mis padres Libia y Armando, porque son la luz que ilumina siempre mi caminar y siempre me han enseñado que en la vida se debe luchar por lo que se quiere, no importa que tan difícil sea el camino para alcanzarlo, nunca se debe renunciar a lo que más se desea.*

*A toda mi familia “Los Urrego”, porque son mi motivación y ejemplo para ser cada día mejor; porque de cada uno recibí una muestra de apoyo que se convirtió en pieza fundamental para alcanzar el éxito en éste proyecto.*

## **AGRADECIMIENTOS.**

*A la profesora Diana Córdoba, por contagiarme con su pasión hacia la Nutrición Deportiva, por apoyarme en el presente proyecto y sobre todo por permitirme conocer la persona maravillosa que és.*

*A la profesora Martha Liévano, por apoyar todo el proceso y ser quien guió gran parte del trabajo.*

*Al Doctor Maximiliano Krammerer, por aceptar ser mi par evaluador y por sus maravillosas palabras al inicio del presente trabajo que me motivaron a desarrollar un excelente trabajo “Este tipo de trabajos son necesarios para informar mucho mejor a las personas involucradas en este mundo de la nutrición deportiva. Felicitaciones (Kammerer, M)”.*

*A los 14 establecimientos que me abrieron sus puertas y me permitieron que lograra recolectar la información necesaria para desarrollar el presente trabajo.*

*A la diseñadora gráfica Andrea S., que me asesoró y colaboró con la diagramación y montaje del material de consulta (Vademécum) diseñado para facilitar un poco el trabajo de mis colegas Nutricionistas - Dietistas.*

## Tabla de contenido.

Índice de tablas.....	viii
Índice de figuras.....	viii
Índice de anexos.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	ix
1. INTRODUCCIÓN.....	1
2. MARCO TEÓRICO.....	1
3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN.....	5
3.1 <i>Formulación del problema</i> .....	5
3.2 <i>Justificación de la investigación</i> .....	5
4. OBJETIVOS.....	6
4.1 <i>General</i> .....	6
4.2 <i>Específicos</i> .....	6
5. METODOLOGÍA.....	6
5.1 <i>Tipo de estudio</i> .....	6
5.2 <i>Población, muestra y muestreo</i> .....	6
5.3 <i>Variables</i> .....	7
5.4 <i>Método</i> .....	9
5.5 <i>Recolección de la información</i> .....	10
5.6 <i>Tabulación y análisis de la información</i> .....	11
5.7 <i>Aspectos éticos</i> .....	11
6. RESULTADOS.....	11
7. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	18
8. CONCLUSIONES.....	22
9. RECOMENDACIONES.....	23
10. REFERENCIAS.....	24
11. ANEXOS.....	26

## Índice de tablas.

<b>Tabla 1.</b> Variables tenidas en cuenta en el estudio.....	16
<b>Tabla 2.</b> Aporte nutricional promedio por porción de los subgrupos encontrados pertenecientes a la categoría "Alimentos deportivos" del AIS.....	21

## Índice de figuras.

<b>Gráfica 1.</b> Productos encontrados en los establecimientos visitados en Bogotá D.C. divididos por subgrupos. (N = 275) .....	20
<b>Gráfica 2.</b> Promedio general de aporte energético (Kcal) por porción de cada una de las categorías de "Alimentos Deportivos".....	20
<b>Gráfica 3.</b> Promedio de aporte calórico por macronutriente.....	20
<b>Gráfica 4.1</b> Productos pertenecientes a la categoría "Alimentos Deportivos", comercializados en Bogotá D.C. que tienen Registro Sanitario Invima.....	22
<b>Gráfica 4.2</b> Tipos de Registro Sanitario Invima encontrados en los productos pertenecientes a la categoría "Alimentos Deportivos", comercializados en Bogotá D.C.....	22
<b>Gráfica 5.</b> Ingrediente principal de las barras deportivas en % (N = 275) - (n = 42).....	23
<b>Gráfica 6.</b> Ingrediente principal de las bebidas deportivas en % (N = 275) - (n = 27).....	23
<b>Gráfica 7.</b> Ingrediente principal de la comida líquida en % (N = 275) - (n = 86).....	24
<b>Gráfica 8.</b> Ingrediente principal de la confitería deportiva en % (N = 275) - (n = 48).....	24
<b>Gráfica 9.</b> Ingrediente principal de la proteína whey en % (N = 275) - (n = 62).....	25
<b>Gráfica 10.</b> Ingrediente principal de los productos para reposición de electrolitos en % (N = 275) - (n = 9).....	25

## Índice de anexos.

<b>Anexo A.</b> Consentimiento visita establecimientos.....	33
<b>Anexo B.</b> Instrumento de recolección de información por productos.....	34
<b>Anexo C.</b> Establecimientos elegidos aleatoriamente.....	35
<b>Anexo D.</b> Consentimientos por establecimiento.....	38
<b>Anexo E.</b> Matriz completa productos encontrados.....	39
<b>Anexo F.</b> Muestra material de consulta "Vademecum Ayudas Ergogénicas – Nutricionales" .....	96

## **RESUMEN.**

En la actualidad se han realizado estudios a lo largo del mundo, en los que se ha comprobado en los últimos años el incremento en el consumo de suplementos deportivos por personas que practican algún tipo de actividad física. En España, el 56.14% de los asistentes a centros de acondicionamiento físico han consumido en alguna ocasión algún suplemento<sup>[2]</sup>, mientras que el consumo en la población Norteamericana entre los años 2005 y 2006 aumentó a un 53%<sup>[3]</sup>. Desafortunadamente en Colombia no existen estadísticas en las que se registre la oferta y demanda de alimentos para deportistas. Por tal motivo se hace imperativo caracterizar las ayudas ergogénicas – nutricionales categorizadas como “Alimentos Deportivos” por el Instituto Australiano del Deporte (AIS) y que son comercializadas en Bogotá D.C. La población total fueron 125 establecimientos donde se comercializan suplementos deportivos; para el muestreo se realizó una estratificación por localidades y por afijación proporcional se determinó el número a seleccionar en cada una de ellas, eligiendo aleatoriamente 66 establecimientos; finalmente solo fue posible la recolección de la información en catorce de ellos. Se identificaron 275 productos en total, prevaleciendo la “Comida líquida” con 86 representantes. Los aportes energéticos, de macro y micronutrientes promedio fueron muy relativos entre los diferentes productos; el aporte energético y de carbohidratos predominó en la comida líquida, mientras que el proteico con la proteína whey y el graso en las barras deportivas. En lo que respecta al registro sanitario INVIMA sólo el 75.3% del total de los productos tenían dicho permiso.

## **ABSTRACT.**

At present, studies have been conducted throughout the world, which has been proven in recent years the increase in the consumption of sports supplements by people who practice some form of physical activity. In Spain, 56.14% of those attending fitness centers have consumed a supplement on occasion<sup>[2]</sup>, while consumption in the American population between 2005 and 2006 increased to 53%<sup>[3]</sup>. Unfortunately, in Colombia there are no statistics on the supply and demand of food for athletes registered. For this reason it is imperative to characterize the ergogenic aids - nutritional categorized as "sports foods" by the Australian Institute of Sport (AIS) and are marketed in Bogotá D.C. The total population were 125 establishments where sports supplements are marketed; for sampling stratification by localities and proportional allocation was made to select the number in each was determined randomly selecting 66 establishments; finally it was only possible to collect information on fourteen of them. 275 products in total were identified, prevaleciendo the "liquid food" with 86 representatives. Energy intake, macro- and micronutrients were very relative average between different products; energy intake and carbohydrates predominated in the liquid food, while the protein with whey protein and fat in sports bars. With regard to veterinary INVIMA only 75.3% of the products had such a permit.

## **1. INTRODUCCIÓN.**

Cuando las personas realizan algún tipo de actividad física, ésta siempre tiene un fin específico: salud, estética, afición, entre muchas otras razones y de acuerdo a los objetivos propuestos, dicha práctica debe estar acompañada por unos adecuados hábitos alimentarios para obtener los resultados esperados.

Lo anterior está muy influenciado por los medios masivos de comunicación que se han encargado de promocionar con gran ímpetu una serie de productos tildados como “beneficiosos” para alcanzar determinadas metas en un tiempo estipulado. Es así, como las industrias encargadas de comercializar los denominados suplementos alimentarios, han aprovechado para vender al público consumidor una serie de ideas que parecen ser milagrosas y que aparentemente ayudarían a que cualquier tipo de persona (deportista o practicante aficionado de alguna actividad física) alcance sus objetivos y metas.

Sin embargo, la mayoría de “beneficios” que prometen éstos productos carecen de evidencia científica. Además de esto, en la mayoría de ocasiones las personas no los necesitan realmente, ya que teniendo una alimentación suficiente y adecuada de acuerdo a sus necesidades pueden cubrir su requerimiento sin necesidad de consumir éste tipo de complementos.

No obstante, las personas terminan consumiéndolos por sugerencia de personas a las que “les ha funcionado” o incluso que se encuentran inmersas en el ámbito deportivo pero que no son expertas en el tema nutricional; por tal motivo se considera imperativo caracterizar cuales son aquellas ayudas ergogénicas – nutricionales que se están comercializando en Bogotá D.C., Colombia, para poder tener un acercamiento a la información nutricional de dichos productos y de ésta manera que el Nutricionista-Dietista pueda sugerir (en el caso que se requiera) la más apta para el consumo de acuerdo a la evidencia científica que soporte sus posibles resultados, y las metas que se haya propuesto cada individuo.

## **2. MARCO TEÓRICO.**

En la actualidad, la población ha manifestado mayor interés en tener unos hábitos alimentarios adecuados cumpliendo con su requerimiento energético y de nutrientes a través de una alimentación adecuada; sin embargo, existen casos en los que las personas tienen un mayor gasto calórico por las actividades que realizan, lo que se traduce en un incremento del consumo de “suplementos dietarios” ya que se considera que éstos pueden contribuir



con el cubrimiento de sus necesidades nutricionales.

De acuerdo al Decreto 3249 de 2006 del INVIMA, un suplemento alimentario es *“aquel producto cuyo propósito es adicionar la dieta normal y que es fuente concentrada de nutrientes y otras sustancias con efecto fisiológico nutricional que puede contener vitaminas, minerales, proteínas, aminoácidos, otros nutrientes y derivados de nutrientes, concentrados y extractos de plantas solas o en combinación”*<sup>[1]</sup>. Mientras que, según Burke et al., los suplementos deportivos se consideran como un *“rango de productos que colectivamente forman la industria de suplementos y que deben cumplir con tres grandes características: proveer de manera práctica y conveniente un aporte nutricional adecuado con el fin de optimizar el desempeño tanto en los entrenamientos como en las competencias; contener nutrientes en las cantidades adecuadas para tratar una deficiencia nutricional de ser necesario; y, contener nutrientes u otros componentes en cantidades que mejoren de manera directa el desempeño deportivo o mantengan y/o restauren tanto la salud como la función inmune, por supuesto con soportes científicos”*<sup>[2]</sup>.

El Instituto Australiano del Deporte (“AIS” por sus siglas en inglés “Australian Institute of Sports”), entidad reconocida mundialmente por su liderazgo en el desarrollo y operación del sistema deportivo en Australia, realizó una clasificación de los suplementos alimentarios consumidos por deportistas o personas que realicen actividad física, basada en los ingredientes que éstos contienen, la cual se divide en cuatro grupos de acuerdo a la evidencia científica que tenga cada uno de los componentes y otros aspectos que facilitan la determinación que un producto sea seguro, legal y eficaz para mejorar el rendimiento deportivo<sup>[3]</sup>. La mencionada clasificación, es la que será empleada como marco teórico en el presente proyecto, específicamente los ejemplares incluidos en el subgrupo denominado por el AIS como “Alimentos Deportivos”, que hace parte del grupo A, definidos como una serie de *“productos especializados utilizados para proporcionar una fuente inmediata de nutrientes cuando no sea práctico consumir alimentos cotidianos”*. Dichos ejemplares abarcan: bebidas, geles y confitería deportivos, comida líquida, proteína whey y productos que permiten el reemplazo de electrolitos<sup>[3]</sup>.

En la literatura Rodríguez et al., reporta que entre los suplementos más consumidos se encuentran las denominadas “proteínas” con un 55.6%, entre otros productos; mientras que entre los menos consumidos se encuentran los carbohidratos con un 0.6%. Adicionalmente se menciona que nueve de cada diez usuarios encuestados en los gimnasios de la ciudad de Viña del Mar, Chile entre las edades de quince y 30 años consumen dichos suplementos<sup>[4]</sup>. El consumo de éstos productos tiene la intencionalidad de alcanzar una serie

de objetivos que difieren entre hombres y mujeres. Por un lado, el principal fin de los hombres es alcanzar un mayor desarrollo muscular (69.4%) mientras que para las mujeres es disminuir la grasa corporal (13.5%), seguidos por intencionalidades tales como obtener energía, alcanzar un mayor rendimiento deportivo y tener salud en ambos géneros<sup>[4]</sup>. Sin embargo, la mayoría de personas no cuenta con una asesoría adecuada por parte de un profesional en el tema; más bien acude a otros amigos o entrenadores para su recomendación. Esto se evidencia en que, únicamente el 20% de la población ha acudido a algún nutricionista para asesorarse en el tema<sup>[4, 5]</sup>.

El concepto de “Ayudas ergogénicas” se define como *“cualquier aspecto que mejore el desempeño, tal como suplementos dietarios, estrategias psicológicas y técnicas biomecánicas”*<sup>[6]</sup>; actualmente se ha evidenciado un incremento en forma significativa en la fabricación de ayudas ergogénicas-nutricionales por parte de la industria alimentaria, haciéndose pertinente mencionar que muchas de éstas ayudas no han sido evaluadas totalmente y tampoco han sido validadas bajo criterios tanto científicos como nutricionales<sup>[7]</sup>, así como la legalidad que tengan, por lo que se puede afirmar que en algunos casos la información proporcionada al consumidor puede llegar a ser engañosa.

En concordancia a esto, el Decreto 272 del 2009 del Ministerio de la Protección Social, especifica que *“en las etiquetas y rótulos de envases y empaques así como en la publicidad de los suplementos dietarios no se deberá presentar información que confunda, exagere o engañe, en cuanto a su composición, origen, efectos u otras propiedades del producto, ni ostentar indicaciones preventivas, de rehabilitación o terapéuticas”*, con el fin de evitar levantar falsos testimonios con el público en general con diferentes beneficios milagrosos que no tienen una fundamentación científica<sup>[8]</sup>. Además del documento oficial expedido por el INVIMA en Colombia (Decreto 3249 de 2006) donde se regula la comercialización de ayudas ergogénicas-nutricionales, así como a un sinnúmero de establecimientos que los comercializan a nivel nacional<sup>[1]</sup>.

Así mismo, la Resolución 2652 de 2004 afirma que *“en la lista de ingredientes deberán enunciarse todos los ingredientes por orden decreciente de peso inicial en el momento de fabricación y, que en el caso de que un ingrediente sea producto de dos o más ingredientes deben declararse como una lista entre paréntesis inmediatamente después del nombre inicial”*<sup>[9]</sup>, lo que puede ser un aspecto importante al momento de evaluar el ingrediente principal en cada una de las categorías encontradas.

En la antigua legislación regida por la Resolución 599 de 1998 se afirma que la

nomenclatura para expedir el Registro Sanitario para los alimentos debe seguir las siguientes indicaciones: las iniciales “RS” que significan Registro Sanitario, la letra mayúscula “A” que significa alimento y uno o dos caracteres para la identificación de que fueron fabricados en el territorio nacional<sup>[10]</sup>. Adicionalmente, existe una nomenclatura específica para aquellos productos que son importados (RSiA) que significa “Registro Sanitario de Alimento Importado”<sup>[10]</sup>. No obstante, la Resolución que rige actualmente es la 2674 de 2013, y en ésta se afirma que los registros sanitarios van a corresponderse con tres nomenclaturas únicamente: la primera que es “SD” correspondiente a los Suplementos dietarios, “NSA” otorgada como Notificación sanitaria de Alimentos y “PSA” denominada Permiso Sanitario de alimentos<sup>[11]</sup>.

Actualmente se han presentado algunos resultados de investigaciones en los que se ha demostrado la capacidad que tienen algunas ayudas ergogénicas-nutricionales como potenciadores del balance energético y el rendimiento deportivo en algunas modalidades deportivas. Sin embargo, así como existen posibles beneficios, también pueden haber complicaciones en los diferentes sistemas del cuerpo que pueden poner en riesgo a la persona que está consumiendo los suplementos. Esto se evidencia en el estudio Nhanes III (The Third National Health and Nutrition Examination Survey) realizado en Estados Unidos, en el que se halló un 13.3% correspondiente a efectos adversos relacionados con el consumo de suplementos deportivos<sup>[12]</sup>. Así mismo se halló en la literatura, reporte de dos estudios realizados (uno en Israel y otro en España), con complicaciones hepáticas asociadas a productos herbales, correlacionando los resultados a una posible susceptibilidad de desarrollar una respuesta mediada inmuno-hepática con uno o varios ingredientes de los productos en cuestión<sup>[13, 14]</sup>. De igual manera se ha encontrado que varios suplementos son riesgosos porque aproximadamente entre el cinco al 20% contienen sustancias prohibidas y fármacos no declarados; y si bien es cierto que la mayoría de veces los contienen intencionalmente, en otras ocasiones llegan al contenido del producto sin intención<sup>[15]</sup>.

En este orden de ideas, el Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) recalca que “el uso indiscriminado o abusivo tanto en cantidad como en tiempo (de las ayudas ergogénicas-nutricionales), y sin control o asesoramiento profesional podrían desencadenar efectos negativos para la salud ya que las investigaciones todavía no se consideran concluyentes en esta área, por lo cual su suplementación no se considera totalmente libre de riesgos sobre los que hasta el momento hay reportes no comprobados científicamente”<sup>[16]</sup>.

### **3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN.**

#### ***3.1 Formulación del problema.***

En la actualidad se han realizado una serie de estudios a lo largo del mundo, en los que se ha comprobado que el consumo de suplementos deportivos por aquellas personas que practican algún tipo de actividad física se ha incrementado en los últimos años. Es el caso de un estudio realizado en España, en el que se afirma que el 56.14% de los asistentes a centros de acondicionamiento físico han consumido en alguna ocasión algún suplemento<sup>[17]</sup>. Por otra parte el consumo en la población Norteamericana entre los años 2005 y 2006 aumentó a un 53%<sup>[18]</sup>.

El problema radica en que, gran parte de dichos productos, carecen de evidencia científica que sustente sus afirmaciones y a través de las cuales, se pueda comprobar y justificar verdaderamente su consumo por parte de éstas personas. Sin embargo, la publicidad que se le ha hecho a éste tipo de productos, ha distorsionado un poco la realidad, ya que las personas que aparecen en las etiquetas y los testimonios que existen tras su ingesta, afirman que los resultados se deben al consumo de dichos productos, sin tener en cuenta las demás variables (las actividades mismas, diversas estrategias psicológicas, técnicas biomecánicas empleadas o cualquier otro aspecto que mejore el desempeño) que puedan estar forjando el anhelado y esperado resultado.

Además de esto, la mayoría de personas no tienen un control estricto y un acompañamiento por parte de un profesional en la materia durante el tiempo que consumen dichos productos, poniendo en riesgo su salud e incluso en los peores casos, su vida, ya que, se ha encontrado evidencia científica en la que se mencionan complicaciones a nivel de varios sistemas del cuerpo por el uso indiscriminado de los mismos<sup>[19]</sup>.

#### ***3.2 Justificación de la investigación.***

Probablemente la oferta y demanda de alimentos para deportistas en Colombia ha aumentado considerablemente en los últimos años, atribuido a un sinnúmero de razones entre las que se puede considerar la modificación de la composición corporal, “moda”, salud, entre muchas otras. Pero, desafortunadamente no existen estadísticas en las que se registre dicho aumento con el paso de los años.

Por eso nace el interés en torno a si en Colombia se considera necesaria una legislación estricta que controle la libre oferta y demanda de los presentes productos, puesto que para otras entidades tales como el Codex Alimentarius, los casos de suplementos que no sean

regulados como medicamentos, deberían como mínimo ser regulados como “alimentos para regímenes especiales”<sup>[5]</sup> ya que actualmente se encuentran a disposición libre de cualquier individuo en cualquiera que sea su tipo o presentación (tabletas, cápsulas, polvo, líquido, barras energéticas, entre otros) por estar categorizados y ser comercializados como alimentos<sup>[4, 19]</sup>.

## **4. OBJETIVOS.**

### **4.1 General.**

Caracterizar las ayudas ergogénicas – nutricionales que se encuentran categorizadas como “Alimentos Deportivos” por el Instituto Australiano del Deporte (AIS) y, que son comercializadas en Bogotá D.C.

### **4.2 Específicos.**

- Identificar las ayudas ergogénicas - nutricionales pertenecientes a la categoría de “Alimentos Deportivos” según el AIS, comercializadas en los establecimientos visitados en Bogotá D.C.
- Desarrollar un material en el que se comparen las características tanto nutricionales como generales de los productos encontrados tras la exploración en los establecimientos elegidos.
- Elaborar un material de consulta que le permita al Nutricionista-Dietista acceder a la información nutricional de éste grupo de ayudas ergogénicas-nutricionales disponibles en Bogotá D.C., Colombia, de manera fácil y rápida.

## **5. METODOLOGÍA.**

### **5.1 Tipo de estudio.**

El presente estudio fue de tipo descriptivo observacional.

### **5.2 Población, muestra y muestreo.**

La población a partir de la cual se determinó la muestra fueron los 125 establecimientos donde se comercializan suplementos deportivos en Bogotá D.C., y su razón social sea la venta de productos para deportistas, encontrados a través del buscador Google y/o Directorio telefónico del 2016. Específicamente en el buscador “Google” se utilizó la denominación “Suplementos deportivos Bogotá”. (23 Ene 2016 al 2 Feb 2016), de donde se obtuvieron aproximadamente 89 600 resultados.

Para la muestra se empleó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 pq}{d^2 + z^2 (pq / N)}$$

En la que:

n = Número de establecimientos que serán la muestra.

Z<sup>2</sup> = Nivel de confianza de 95% (α= 0,05; Z<sub>α</sub>= 1,96).

p = Proporción encontrada en la literatura (0,55)

q = Diferencia de dicha proporción (12%).

$$n = \frac{(1,96 * 1,96) * 0,55 * 0,45}{(0,12 * 0,12)}$$

*n = 66 Establecimientos.*

Para la selección aleatoria se tuvieron en cuenta aquellos establecimientos que de acuerdo a la información encontrada, tuvieran como razón social la comercialización de productos nutricionales para deportistas (y no, por ejemplo, la comercialización de productos naturistas). Una vez obtenida dicha información, se procedió a la determinación de la muestra que fué empleada para el desarrollo del presente proyecto.

Al haber realizado esto, se organizaron los lugares de acuerdo a la localidad en la que se encontraban, y a su vez se determinó en base tanto a la población total como a la población por localidad, cuantos establecimientos se visitarían como parte de la muestra en cada una de las localidades. La lista de aquellos lugares elegidos de acuerdo a cada localidad se presenta en el “Anexo C: Establecimientos elegidos aleatoriamente”.

Finalmente para el muestreo, se realizó una estratificación por localidades y por afijación proporcional se determinó el número a seleccionar en cada una de ellas; posteriormente la elección se realizó de manera aleatoria de acuerdo a la muestra anteriormente determinada de 66 establecimientos que se encontraron en el directorio, y en los que se comercializaban suplementos deportivos en la ciudad capital de Colombia. Los mencionados establecimientos se tuvieron en cuenta de acuerdo a criterios de inclusión y exclusión; por un lado se incluyeron en el presente estudio aquellos establecimientos que fueron encontrados a través del buscador Google y el directorio telefónico 2016, y cuya razón social fuera la venta de productos nutricionales para deportistas y en contraste el criterio de exclusión fue la no aceptación de la visita y por consiguiente la no firma del consentimiento informado.

### **5.3 Variables.**

Por un lado, las variables que se manejaron en el presente estudio fueron tomadas de la

categoría de “Alimentos Deportivos” que hacen parte del grupo A de suplementos dietarios del AIS: Barras deportivas, Bebidas deportivas, Geles deportivos, Confitería deportiva, Comida líquida, Proteína whey, Productos que permiten el reemplazo de electrolitos.

De igual manera se tuvo en cuenta la información encontrada en cada uno de los rotulados nutricionales de aquellos productos comercializados en los establecimientos visitados y que a su vez pertenecen a la categoría “Alimentos deportivos” del AIS: Nombre producto, Laboratorio productor, Registro sanitario INVIMA, Tamaño de venta, Sabores disponibles, Indicaciones en la preparación, Porción, Aporte nutricional por porción (Energía, Proteína, Grasa, Colesterol, Carbohidratos, Fibra, Sodio, Cloro, Potasio, Hierro, Magnesio, Calcio, Fósforo, Vitamina A y Vitamina C), Ingredientes, Información adicional.

**Tabla 1. Variables tenidas en cuenta en el estudio.**

<b>VARIABLE.</b>	<b>DEFINICIÓN.</b>	<b>CODIFICACIÓN.</b>
<b>Tipo de producto.</b>	Categoría de “Alimentos deportivos” que hacen parte del grupo A de suplementos dietarios del AIS.	Barras deportivas.
		Bebidas deportivas.
		Comida líquida.
		Confitería deportiva.
		Geles deportivos.
		Proteína whey.
		Productos que permiten el reemplazo de electrolitos.
<b>Nombre del producto.</b>	Nombre comercial dado por el productor.	Nombre comercial dado por el productor.
<b>Laboratorio productor.</b>	Nombre del laboratorio que lo produce.	Nombre del laboratorio que lo produce.
<b>Registro sanitario INVIMA.</b>	Número del registro sanitario.	Cuenta con Registro Invima.
		No cuenta con el permiso sanitario.
<b>Tamaño del envase en el que se comercializa.</b>	Contenido neto reportado en la etiqueta.	Cantidad en gramos o mL.
<b>Sabores disponibles.</b>	Sabor reportado en la etiqueta del producto.	Gama de sabores en las que se encontró el producto en Bogotá, D.C.

<b>Indicaciones en la preparación.</b>	Información acerca de la dilución y/o mezcla con otros alimentos.	Cantidad a emplear, sugerencia en el método para mezclar y consumo.
<b>Tamaño de la porción.</b>	Cantidad sugerida para su consumo en un tiempo de comida.	Cantidad referida en medidas dosificadoras y/o envases.
<b>Aporte nutricional por porción.</b>	Energía y Macronutrientes.	Energía.
		Proteína.
		Grasa / Colesterol.
		Carbohidratos / Fibra.
	Micronutrientes.	Sodio.
		Cloro.
		Potasio.
		Hierro.
		Magnesio.
		Calcio.
		Fósforo.
		Vitamina A.
		Vitamina C.
<b>Ingredientes.</b>	Ingredientes empleados para su producción, y reportados en el rotulado.	Ingredientes empleados para su producción, y reportados en el rotulado.
<b>Información adicional.</b>	Información extra para el consumidor.	Momento de consumo, almacenamiento, tipo de ingredientes.

*Fuente: Autor.*

#### **5.4 Método.**

Se hizo una búsqueda de aquellos establecimientos en los que se comercializan suplementos deportivos en la ciudad de Bogotá D.C.

Al haber realizado la selección, se procedió a realizar las visitas en cada uno de los establecimientos en los que se indagó información y recolectó evidencia fotográfica acerca de los productos que se comercialicen en cada uno de los lugares y que cumplan con las



características de aquellos suplementos deportivos hallados en la categoría A “Alimentos deportivos” del AIS. El protocolo de las visitas fue el siguiente: presentación de estudiante, entrega de carta de cooperación en el estudio y finalmente firma de consentimiento informado que aprueba la visita.

A medida que se fué recolectando la información, se construyó de manera paralela tanto la matriz como el material de consulta, con el fin de ir creando los documentos con la información ordenada. Se tuvieron en cuenta los aspectos mencionados en el numeral 5.2, a pesar de que todos los productos no contaban con el 100% de la información y, una vez consolidada en la matriz se procedió a organizarla en el vademécum de forma sencilla y rápida de consultar. Dicho vademécum se construyó en “Photoshop” e “Illustrator”, para empezar se creó el fondo (en Photoshop) de dos colores para diferenciar los productos a medida que se va recorriendo todo el vademécum, con el fin de hacer más amena su lectura y consulta; por otra parte se implementaron en la parte izquierda líneas con un estilo deportivo y al lado derecho un tarro para que se complementara con las etiquetas nutricionales. Finalmente, a través del programa Illustrator se realizó la diagramación de la información.

### ***5.5 Recolección de la información.***

La búsqueda de los establecimientos se realizó a través del buscador Google y del directorio telefónico para el año 2016.

Una vez visitados los lugares y firmado el consentimiento, se procedió a tomar una evidencia fotográfica del último para anexarlo en el presente documento (Anexo D: Consentimientos por establecimiento), y posteriormente a revisar los productos existentes en el lugar para recolectar la información necesaria así como las fotografías del rotulado nutricional y asegurar la información para construir tanto la matriz como el material de consulta.

Se trabajó en un formato para la recolección de la información en el que se tuvo en cuenta la información más relevante del producto (Información general del producto: Nombre, Laboratorio, Registro sanitario Invima, Tamaño del envase en el que se comercializa, Sabor, Indicaciones en la preparación e Información adicional, así como Información nutricional: Porción, Aporte nutricional por porción e Ingredientes). Para el desarrollo de dicho documento se necesitaron hojas en las que fué impreso el formato ya construido (Anexo E: Instrumento de recolección de información por productos) y esferos para diligenciarlo, así

como un dispositivo que permitiera la toma de fotografías de los rotulados correspondientes a cada producto, con el fin de enriquecer mucho más el estudio.

### **5.6 Tabulación y análisis de la información.**

La tabulación se hizo en el programa excel, creando una matriz de información en la que se incluyeron aspectos tanto nutricionales como generales de los productos elegidos, y el análisis se realizó a través de la determinación de frecuencias relativas y absolutas.

### **5.7 Aspectos éticos.**

De acuerdo a la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia, la presente investigación no representó ningún tipo de riesgo para los humanos<sup>[20]</sup>.

## **6. RESULTADOS.**

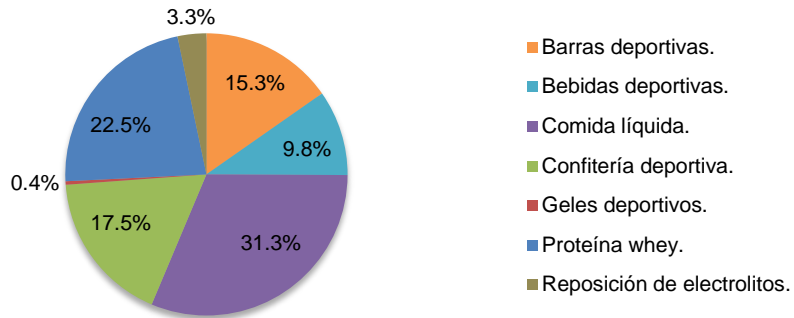
De los 66 establecimientos elegidos aleatoriamente solo fue posible la recolección de la información en catorce de ellos, ya que en los demás lugares existieron situaciones que impidieron la aceptación de la visita. En total se recolectó la información correspondiente a 275 productos pertenecientes a los seis subgrupos de la categoría “Alimentos deportivos”.

La cantidad de productos varió según la categoría; el mayor número se encontró en la categoría de comida líquida con 86 representantes (entre los que se incluyen ganadores de peso y proteínas diferentes a la whey), mientras que en segundo lugar está la categoría “proteína whey”, en la que se incluyen 62 productos que tengan como primer ingrediente la proteína whey. El resto de los productos identificados tuvieron una menor prevalencia, como se observa en la Gráfica 1.

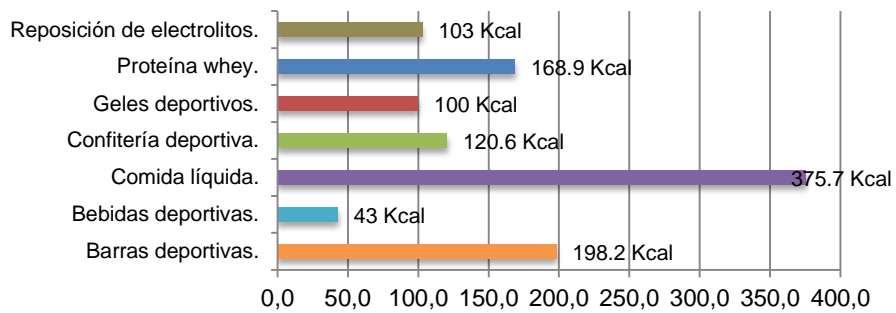
Los alimentos categorizados como “comida líquida” fueron quienes en su mayoría aportaron mayor cantidad de energía por porción con un promedio de 375.7 Kcal, seguido por las “Barras deportivas” con 198.2 Kcal (Gráfica 2).

En cuanto al aporte energético, prevaleció el proveniente de los carbohidratos encontrado en las bebidas deportivas, geles deportivos y productos para reposición de electrolitos con un 90% aproximadamente; el mayor aporte por parte de las proteínas se encuentra en el subgrupo de la proteína whey con un 67.5% y el principal aporte graso proviene tanto de las barras como de la confitería deportiva con un 33% aproximadamente (Gráfica 3). Adicionalmente, en la Tabla 2 se encuentran las características por macro y micronutrientes de cada uno de los subgrupos.

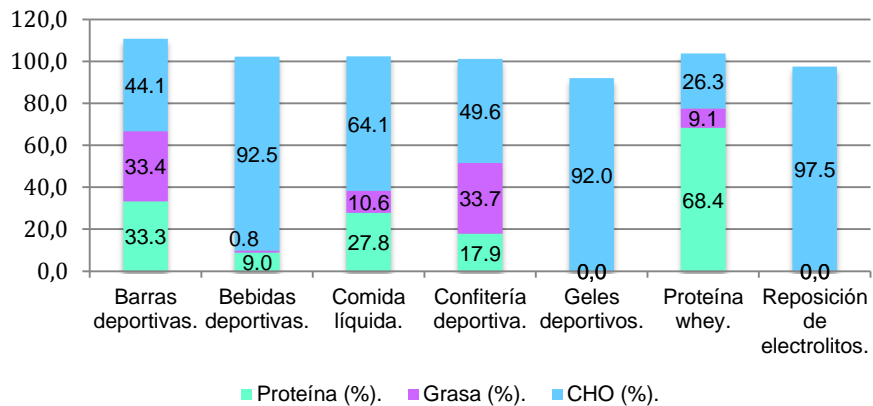
**Gráfica 1. Productos encontrados en los establecimientos visitados en Bogotá D.C. divididos por subgrupos. (N = 275)**



**Gráfica 2. Promedio general de aporte energético (Kcal) por porción de cada una de las categorías de "Alimentos Deportivos".**



**Gráfica 3. Promedio de aporte calórico por macronutriente.**

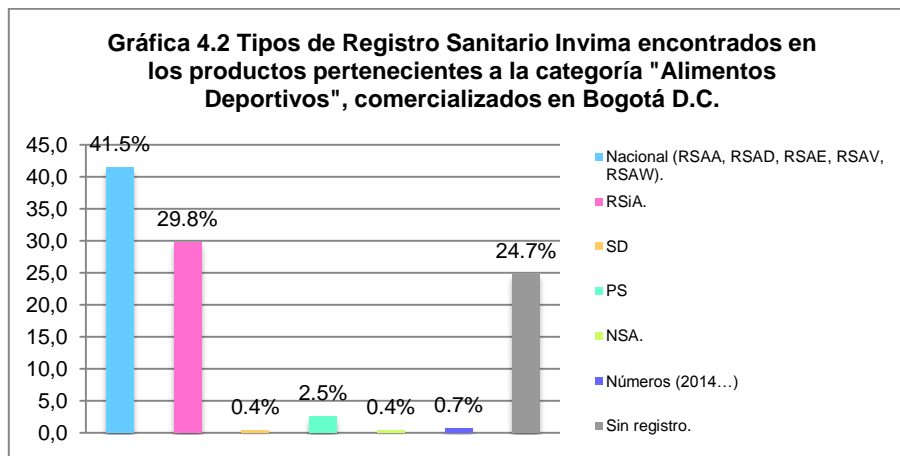
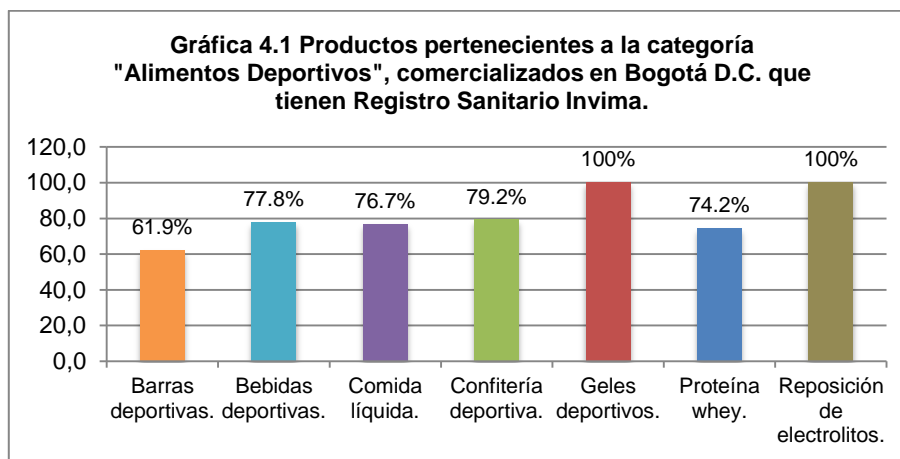


**Tabla 2. Aporte nutricional promedio por porción de los subgrupos encontrados pertenecientes a la categoría “Alimentos deportivos” del AIS.**

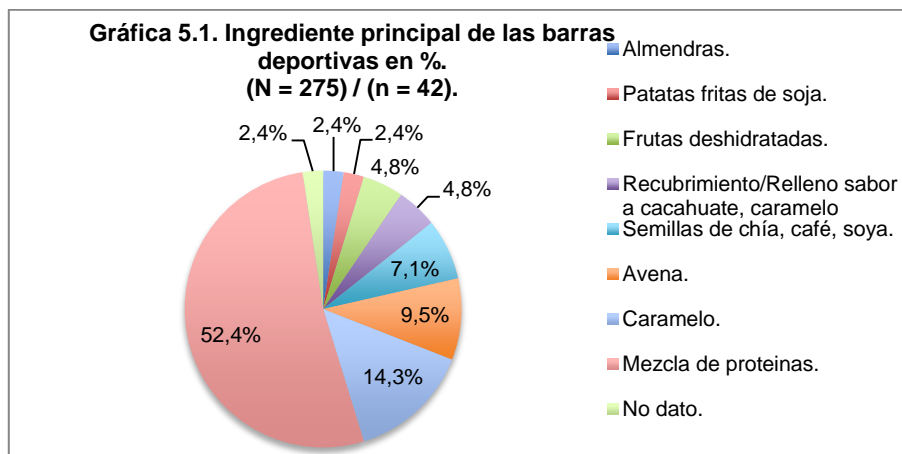
Aporte Nutricional Promedio por Porción.								
(N = 275)								
Nutrientes.	Barras deportivas.	Bebidas deportivas.	Comida líquida.	Confitería deportiva.	Geles deportivos.	Proteína whey.	Reposición de electrolitos.	Promedio general.
	(n = 42)	(n = 27)	(n = 86)	(n = 48)	(n = 1)	(n = 62)	(n = 9)	
<b>Porción promedio.</b>	54.6 g (+/-18.3)	1.9 g (+/-6.6) 113.9 mL (+/-111.4)	<b>93.1 g (+/-88.8)</b>	38.7 g (+/-33.6)	32 g (+/-0)	45.9 g (+/-28.9)	24.9 g (+/-14) 82.2 mL (+/-165.6)	55.7 g (+/-61.2) 106 mL (+/-127.9)
Energía (Kcal).	198.2 (+/-69)	43 (+/-65.3)	<b>375.7 (+/-390.1)</b>	120.6 (+/-65.6)	100 (+/-0)	168.9 (+/-111.2)	103 (+/-23.7)	214.9 (+/-256.5)
Proteína (g).	16.5 (+/-8.3)	1 (+/-3.8)	26.1 (+/-19.6)	5.4 (+/-5.2)	0 (+/-0)	<b>28.9 (+/-13)</b>	0 (+/-0)	18.4 (+/-17.1)
Grasa (g).	<b>7.4 (+/-3)</b>	0 (+/-0.2)	4.4 (+/-11.6)	4.5 (+/-5.7)	0 (+/-0)	1.7 (+/-1.5)	0 (+/-0)	3.7 (+/-7.4)
Colesterol (mg).	6.1 (+/-7.4)	0 (+/-0)	21.9 (+/-44.1)	3.6 (+/-11.3)	0 (+/-0)	<b>32.3 (+/-29.7)</b>	0 (+/-0)	15.7 (+/-31.6)
Carbohidratos (g).	21.8 (+/-5.9)	10 (+/-15)	<b>60.2 (+/-74.7)</b>	14.9 (+/-8.5)	23 (+/-0)	11.1 (+/-21.1)	25.1 (+/-8)	29.3 (+/-48.5)
Fibra (g).	<b>7.1 (+/-6.5)</b>	0 (+/-0)	1.8 (+/-2.6)	1.9 (+/-2.1)	0 (+/-0)	0.8 (+/-1.4)	0 (+/-0)	2.1 (+/-3.8)
Na (mg).	176.8 (+/130.3)	34 (+/-61.1)	186.5 (+/-196.8)	56.9 (+/-107.4)	55 (+/-0)	118 (+/-97.9)	<b>250.2 (+/-67.4)</b>	133.9 (+/-152.2)
Cl (mg).	0 (+/-0)	0 (+/-0)	0 (+/-0)	0 (+/-0)	0 (+/-0)	0 (+/-0)	<b>209.3 (+/-73.5)</b>	6.9 (+/-39.6)
K (mg).	82.7 (+/-79.7)	5.2 (+/-14.2)	<b>137.3 (+/-287.5)</b>	20 (+/-66.7)	30 (+/-0)	87 (+/-163.2)	101.4 (+/-49)	83.1 (+/-190.1)
Fe (%).	8.8 (+/-8.8)	0.2 (+/-0.8)	<b>12.1 (+/-18.2)</b>	2.5 (+/-3.4)	0 (+/-0)	5.5 (+/-12.4)	0 (+/-0)	6.8 (+/-13.1)
Mg (mg).	0 (+/-0.9)	0.0 (+/-0.0)	0 (+/-0)	0 (+/-0)	0 (+/-0)	0 (+/-0)	<b>5.8 (+/-6.7)</b>	0.2 (+/-1.6)
Ca (%).	9.6 (+/-6.9)	0.5 (+/-1.0)	25.5 (+/-28.5)	8 (+/-26.3)	2 (+/-0)	<b>26.6 (+/-40.9)</b>	22.9 (+/-25)	17.7 (+/-29.6)
P (%).	6.2 (+/-7.0)	0.1 (+/-0.5)	<b>13.3 (+/-23.9)</b>	5.5 (+/-28.3)	0 (+/-0)	9 (+/-20.1)	0 (+/-0)	8.1 (+/-20.9)
Vit A (%).	5.5 (+/-9.2)	0 (+/-0)	<b>21 (+/-29)</b>	2 (+/-4.9)	0 (+/-0)	10.9 (+/-23.5)	0 (+/-0)	10.2 (+/-21.7)
Vit C (%).	7.0 (+/-17.1)	6.9 (+/-19.8)	<b>34.7 (+/-59.8)</b>	4.9 (+/-14.8)	0 (+/-0)	13.4 (+/-27.1)	5.6 (+/-6.8)	16.8 (+/-39.7)

Fuente: Autor

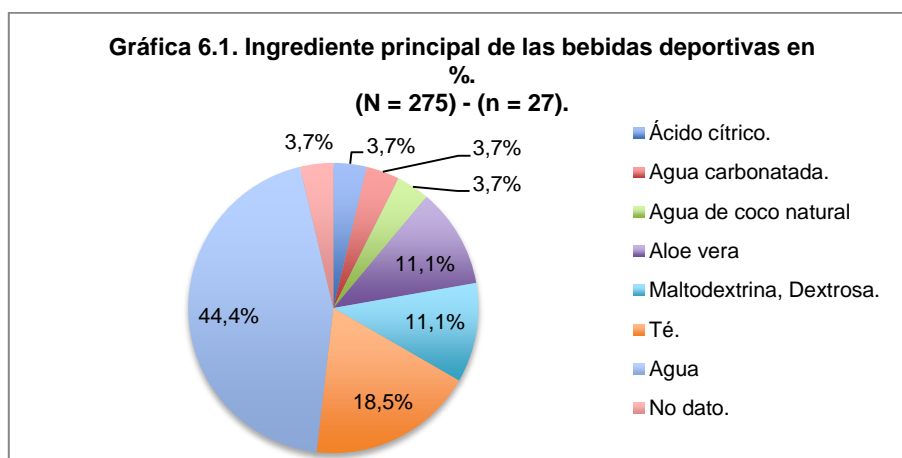
Con respecto al registro sanitario INVIMA únicamente el 75.3% de los productos contaban con el mencionado permiso; dos de los siete subgrupos (geles deportivos y productos para reposición de electrolitos) cumplieron en su totalidad con el registro mientras que las “barras deportivas” fueron la categoría con el porcentaje más bajo de cumplimiento con un 61.9% (Gráfica 4.1). De igual forma, se encontraron registros que corresponden tanto a la antigua como a la nueva legislación, prevaleciendo en la primera los registros nacionales con un 41.5% frente a un 2.5% del “permiso sanitario” concedido con la nueva legislación (Gráfica 4.2).



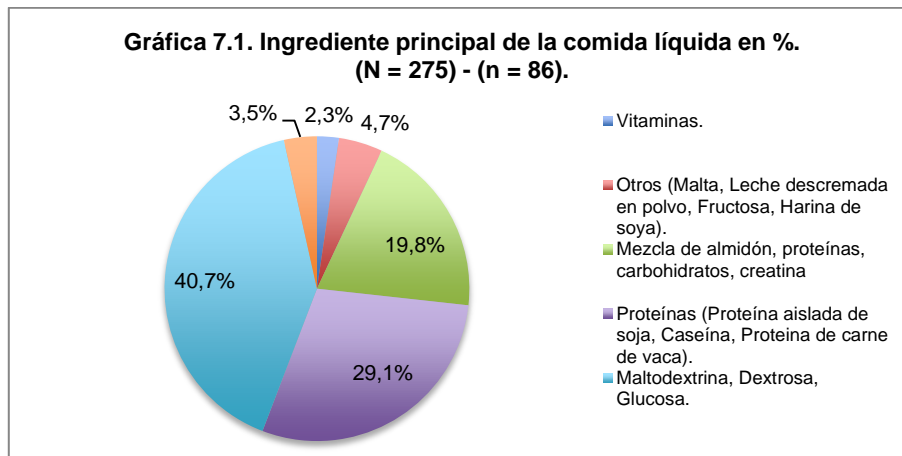
En cuanto a las barras deportivas, la porción más común se encuentra entre los 30 a 45 g, con un 28.5% frente a un 7.2% en los tamaños más grandes (88 a 100 g/porción). Por otra parte, el ingrediente principal encontrado en el mismo subgrupo fue la mezcla de proteínas con un 52.4%, seguido por un 14.3% de caramelo (Gráfica 5.1). Y en tercer lugar, el porcentaje de barras deportivas con registro INVIMA fue del 61.9%, frente a un 38.1% que no tenía éste requisito para su comercialización.



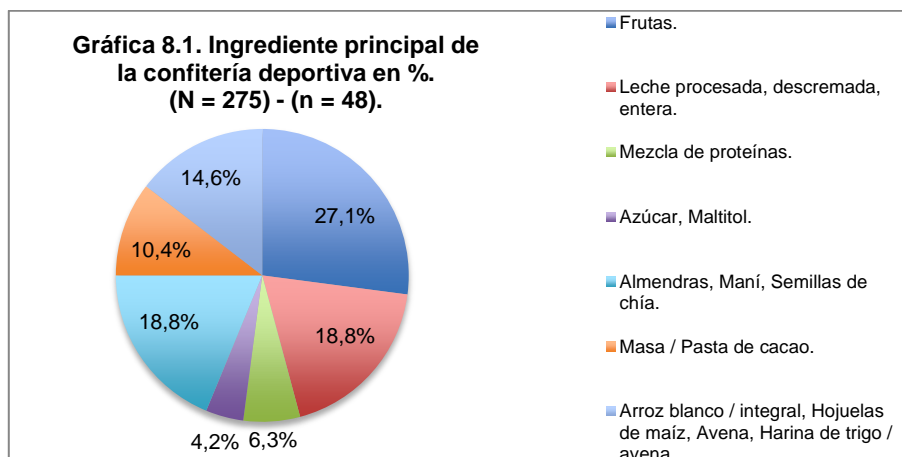
En cuanto a las bebidas deportivas, la presentación varía entre polvo para reconstituir y líquido listos para consumir. En el primer grupo, el mayor porcentaje se concentró en los polvos de 1.2 g/porción, y el menor se encontró en la porción de 35 g; mientras tanto, en el grupo de las soluciones ya preparadas, el porcentaje mayor se encontró en el grupo de 100 mL. Así mismo se encontró que el ingrediente principal en éste grupo fue el agua pura con un 44.4% de prevalencia (Gráfica 6.1). Finalmente, el porcentaje de bebidas deportivas sin registro sanitario INVIMA fue del 22,2%.



Continuando con el orden de los productos que se tuvieron en cuenta, sigue en tercer lugar la categoría denominada comida líquida. En éste grupo se evidenció que el tamaño de la porción que más se recomendaba fue el correspondiente a una medida, a pesar que, tal como se evidencia en la matriz completa, el valor en gramos de una medida varía entre los productos. En el caso de la comida líquida, el ingrediente principal fue el grupo de los carbohidratos (Maltodextrina, Dextrosa y Glucosa) mientras que el menor ingrediente fueron las vitaminas con un 2.3% (Gráfica 7.1). En cuanto al registro sanitario INVIMA se encontró que el 76.8% de éstos productos contaban con algún tipo de registro.



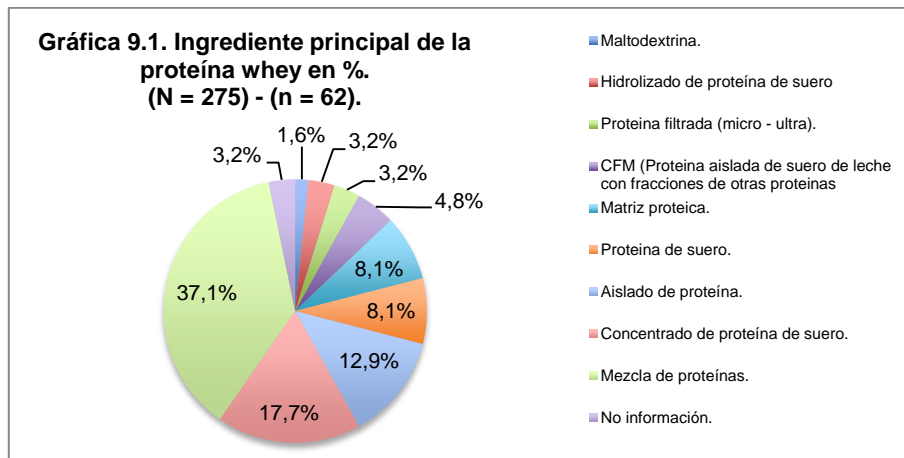
Por su parte dentro de la categoría denominada “Confitería deportiva”, se puede destacar la porción personal (paquete, cucharada, sobre, etc) con un 64.6%. Así mismo se encontró que el 27.1% correspondía a las frutas como principal ingrediente de la confitería deportiva (Gráfica 8.1). Y para este grupo se evidenció que el 20.8% no contaba con registro INVIMA.



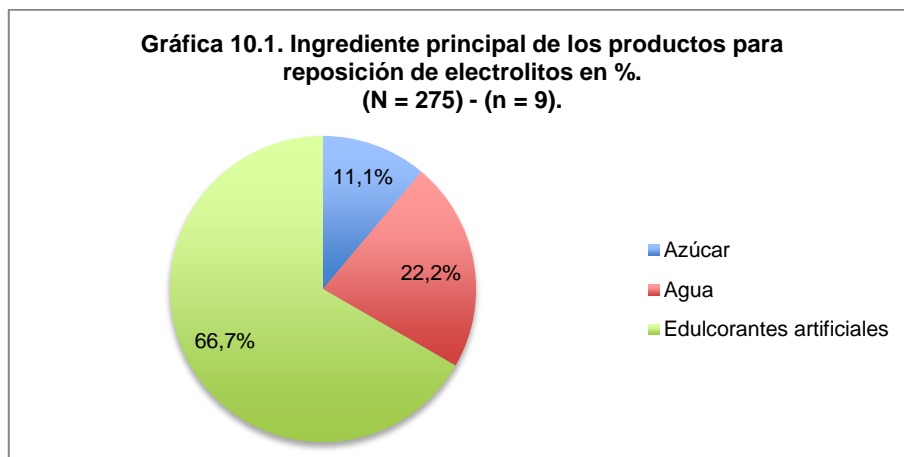
En el trabajo de campo realizado, se recolectó información de un solo gel deportivo, por lo que los datos representan el 100% de la muestra en cada uno de los aspectos tenidos en cuenta. Por un lado, el tamaño de la porción fue de un sachet; su ingrediente principal fue la maltodextrina, y sí cuenta con el registro sanitario INVIMA correspondiente.

Continuando con la siguiente categoría de productos, se evidenció que para la proteína whey, la porción más común encontrada en los diferentes productos fue de una medida (tal como ocurrió con la comida líquida) con un 75.8%, aclarando que la medida varía en el gramaje. En lo concerniente al ingrediente principal de la proteína whey (Gráfica 9.1), se evidenció que el protagonismo lo tuvieron la mezcla de las proteínas con un 37.1%, frente a

un 1.6% correspondiente a la maltodextrina. En el caso de éste subgrupo de alimentos deportivos, se encontró que el 25.8% no cuenta con registro sanitario INVIMA.



Por parte del grupo de productos que permiten la reposición de electrolitos, el tamaño de porción que prevaleció fue el correspondiente a un sobre de producto para reconstituir con más de la mitad del total de los productos (55.6%). El ingrediente principal en éste grupo de alimentos deportivos fueron los edulcorantes artificiales con un 66.7% (Gráfica 10.1). Y finalmente, el 100% de éstos productos tienen registro sanitario INVIMA.



Finalmente, se construyó un vademecum a partir de la información recolectada por cada uno de los productos. El fondo fue diseñado en Photoshop, mientras que la parte de diagramación se realizó a través de Illustrator y, contiene los datos correspondientes a nombre, laboratorio, registro sanitario INVIMA, tamaño del envase en el que se comercializa, sabor, indicaciones en la preparación, porción, aporte nutricional por porción e ingredientes (Anexo E: Matriz completa productos encontrados). Éste material fue construido con el fin de facilitar la consulta por parte del profesional Nutricionista para orientar de manera adecuada al paciente que lo requiera.



## 7. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.

De acuerdo a la FEMEDE (Federación Española de Medicina del Deporte), las ayudas ergogénicas son *“todos aquellos métodos que tras ser realizados permitan aumentar la capacidad para llevar a cabo un trabajo físico específico y optimizar el rendimiento”*<sup>[21]</sup>. La misma entidad menciona que las ayudas ergogénicas-nutricionales se pueden presentar como alimentos sólidos (tal como se evidenció con las barras y confitería deportiva), otros como bebidas (tal como ocurrió con las bebidas deportivas y los productos para reposición de electrolitos), y otros en forma concentrada y dosificada (como se encontró con la comida líquida, proteína whey y geles deportivos)<sup>[21]</sup>.

Si bien es cierto que el requerimiento principal para las personas que practican deporte es una dieta equilibrada, cuando se tienen en cuenta factores como la intensidad, la frecuencia y la duración de la actividad realizada por los deportistas, podrían no alcanzar a cubrir sus requerimientos con sólo alimentos, por lo que se pueden beneficiar al adicionar a su dieta aquellos complementos que, cuando son prescritos por un profesional especializado en el área (Nutricionista-Dietista), seguramente permitirán alcanzar los requerimientos diarios de nutrientes y con gran posibilidad los objetivos planteados inicialmente<sup>[21]</sup>. Por tal motivo se afirma que, dichos productos tienen como fin complementar la dieta normal, y consisten en fuentes concentradas de nutrientes u otras sustancias que tengan fines nutricionales, además de ser productos que se distinguen de los productos alimentarios de consumo corriente tanto por su proceso de fabricación como por su composición particular, como es el caso de las proteínas whey (consideradas una de las mayores fuentes de proteína concentrada), comida líquida y geles deportivos (con un alto índice de carbohidratos) y los productos para reposición de electrolitos (con un balance adecuado de minerales y carbohidratos para la reposición adecuada de los mismos tras la práctica deportiva)<sup>[21]</sup>. La mayoría de las personas que consumen ese tipo de productos dietéticos, lo hacen con el fin de mejorar su rendimiento deportivo. Sin embargo se resalta que son muy pocos los que tienen en cuenta el hecho de que, si consumen un producto inadecuado, en dosis no adecuadas y de origen dudoso, las consecuencias pueden llegar a ser bastante negativas, generando complicaciones a nivel de órganos o incluso sistemas del cuerpo humano<sup>[21]</sup>.

A pesar de las características anteriormente mencionadas, que hacen que los productos dietéticos con fines deportivos sean específicamente usados para las personas que realizan algún tipo de actividad física, el CCAH (Comité Científico en Alimentación Humana), menciona unos grupos de productos denominados “Categorías de productos dietéticos

adaptados a un intenso desgaste muscular, destinados sobre todo a los deportistas<sup>[21, 22]</sup>, entre los que se destacan los alimentos energéticos ricos en hidratos de carbono, las soluciones con hidratos de carbono y electrolitos, y los concentrados de proteínas y alimentos con alto contenido proteico. De acuerdo a los resultados obtenidos tras la consolidación de la información, se pueden extrapolar las tres categorías anteriormente mencionadas, a los siete subgrupos que se tuvieron en cuenta en base a lo que cataloga el AIS.

Por un lado, los denominados “Alimentos energéticos ricos en hidratos de carbono”, se corresponden con la comida líquida, barras deportivas y geles deportivos, ya que son productos comúnmente empleados por las personas que practican ejercicio físico, y que buscan incrementar su rendimiento físico así como mantener su nivel de glicemia al igual que reponer el glucógeno muscular gastado<sup>[21, 22]</sup>. En el caso de los concentrados de carbohidratos (que se corresponderían con la categoría de “Comida líquida”), se recomienda que los productos contengan al menos un 75% de CHO en su composición, correspondiéndose con la fuente principal de su contenido calórico<sup>[21, 22]</sup>, sin embargo al comparar dicho valor con el resultado del aporte calórico promedio proveniente de los CHO, se encontró un 64.1%, por lo que se encuentra por debajo de la recomendación hecha. No obstante, en otra referencia se recomienda que dichos “ganadores de peso” se compongan mayoritariamente de glúcidos (sin especificar el promedio), y que aporten entre un 20–30% de proteínas<sup>[23]</sup>, lo que concuerda con el aporte nutricional de éstos productos con un 27.8%. En cuanto a las barras deportivas, se sugiere que aporten un rango de 250 a 500 Kcal, y que estén distribuidas en un 60-80% proveniente de los CHO, un 4-15% proveniente de las proteínas y un 3–25% proveniente de las grasas<sup>[21, 22]</sup>. Extrapolando los resultados que se obtuvieron tras la consolidación de la información, se encontró que ninguno de los rangos de nutrientes recomendados se cumplen ya que los aportes son de 44,1%, 33,3% y 33,4% de carbohidratos, proteína y grasa respectivamente. Así mismo se encontró que el aporte energético promedio es de 198,2 Kcal, valor que se encuentra por debajo de la recomendación. Finalmente, los geles deportivos son una forma alternativa considerada una presentación cómoda<sup>[21, 22]</sup> a las barras energéticas, y que se constituyen en su mayoría, de acuerdo a lo encontrado en la información recolectada, por carbohidratos.

En lo que concierne a la segunda categoría denominada “Soluciones con hidratos de carbono y electrolitos”, se puede extrapolar a los grupos de productos “Bebidas deportivas” y productos para “Reposición de electrolitos”. De acuerdo a la literatura se ha evidenciado que, durante la realización de una actividad física (normalmente intensa y durante un tiempo

prolongado), la ingesta de soluciones ricas en hidratos de carbono y electrolitos (principalmente el sodio), mejoran el rendimiento del deportista. Buscando alcanzar ese fin, se recomienda que dichas bebidas tengan una composición específica para poder absorber de manera adecuada y rápida el agua, los electrolitos y los CHO perdidos a lo largo de la actividad<sup>[21, 22]</sup>. En ese orden de ideas, se recomienda que éstos productos aporten un rango de energía entre 80 y 350 Kcal<sup>[21, 22]</sup>, lo que se corresponde con los resultados de aporte nutricional de los productos que permiten la reposición de electrolitos (103 Kcal (+/-23.7)), pero no de las bebidas deportivas (43 Kcal (+/-65.3)); adicionalmente se menciona que aproximadamente el 75% de dichas calorías deben provenir de carbohidratos con un alto índice glicémico, valor que es superado en los dos productos con valores de 92% y 97,5% para las bebidas deportivas y la reposición de electrolitos respectivamente.

Por otro lado, se recomienda que el aporte de sodio esté entre 46 mg y 115 mg/100 mL cada uno<sup>[21, 22]</sup>, lo que se incumple por parte de ambos productos ya que en el caso de las bebidas deportivas éste valor se encuentra por debajo de la recomendación (34 mg (+/-61.1)) y en el caso de los productos para reposición de electrolitos se supera con un valor de 250.2 mg (+/-67,4). En cuanto a la porción recomendada de éstos productos, la literatura afirma que, para poder asimilar sin problema el líquido durante la práctica física mientras que se lleva a cabo la reposición hídrica y electrolítica por las pérdidas que se han tenido, se deben consumir máximo 200-300 mL/h<sup>[23]</sup>, lo que se puede cumplir con la porción promedio que se encontró tanto en las bebidas deportivas como en los productos para reposición de electrolitos con cantidades de 113,9 mL (+/-111,4) y 82,2 mL (+/-165,6) respectivamente.

Para la categoría número tres, los concentrados de proteínas y alimentos con alto contenido proteico, se pueden diferenciar dos grupos. En primer lugar están los concentrados proteicos en los que se espera que las proteínas representen como mínimo un 70% del producto<sup>[21, 22]</sup>, rango al que se llegó muy cerca con los productos pertenecientes a la proteína whey con un valor de 68.4%; no obstante la FEMEDE recomienda que “las fórmulas en polvo para deportistas tengan una concentración proteica del orden de 90%”<sup>[21]</sup>, valor que no se cumpliría teniendo en cuenta lo encontrado en la investigación. Mientras que en segunda instancia los alimentos enriquecidos en proteínas, en los que se esperaría que aporten menos del 25% del aporte energético total<sup>[21, 22]</sup>, y comparando éste valor de la literatura con los resultados encontrados se evidenció que las barras deportivas y comida líquida superan el recomendado porcentaje con valores de 33.3% y 27.8% respectivamente, mientras que en la confitería deportiva si se cumple la recomendación con un 17.9%.

Tal como se mencionó anteriormente, la Resolución 2652 de 2004 afirma que el orden en el que se presenten los ingredientes empleados para la fabricación del producto en la lista de ingredientes depende del gramaje inicial que se haya utilizado al momento de elaborarlo<sup>[9]</sup>, por lo que para cada una de las categorías de “Alimentos deportivos” se tuvo en cuenta como ingrediente principal el primero de la lista de ingredientes. Es así como, en el caso de las barras deportivas el ingrediente principal fue la mezcla proteica y en los productos que se emplean para reposición de electrolitos fueron los edulcorantes artificiales, aspectos importantes para evaluar que tanto efecto pueden llegar a tener de acuerdo a los objetivos con los que se consumen dichos productos (reposición de energía, reparación de fibras musculares, reposición de electrolitos perdidos en la práctica deportiva, etc). Adicionalmente, en la comida líquida se encontró que el ingrediente principal fueron las mezclas de carbohidratos, tal como se esperaba, mientras que para la “Proteína whey” se esperaba que el ingrediente principal fuera el suero lácteo ya que posee la calidad biológica más alta<sup>[23]</sup> y podría aumentar las posibilidades de alcanzar los objetivos propuestos; sin embargo como se observó en los resultados gran parte de los productos tienen mayor cantidad de una mezcla proteica, lo que afecta la pureza del producto. Por tal motivo, se hace un llamado de atención tanto a los fabricantes de éstos productos como al público consumidor, porque en el rotulado nutricional de éste tipo de productos se afirma que son “proteínas limpias y/o puras”, cuando no lo son al 100%, por lo que pueden llegar a generar confusión en los usuarios.

Según el Decreto 3249 de 2006 del INVIMA (Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos) “*todos los suplementos dietarios requieren registro sanitario para su fabricación, importación y comercialización, el cual será expedido por el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos –INVIMA*”<sup>[1]</sup>, sin embargo tal como se evidenció tras las visitas realizadas, sólo el 81.4% tiene Registro Sanitario Invima de los 275 productos encontrados en total, cifra que aparentemente no es muy baja pero que, si se considera la definición proporcionada por el mismo decreto acerca de un suplemento dietario fraudulento, considerado como aquel producto “que no esté amparado con registro sanitario”<sup>[1]</sup>, puede llegar a ser muy grave ya que los productos que se comercialicen sin dicho permiso tienen un mayor riesgo de generar algún perjuicio en la salud de los consumidores, ya que no han sido aprobados por la entidad encargada de velar por que tanto los medicamentos como alimentos tengan el mínimo riesgo de generar daños en las personas que los ingieren. Se evidenció que el 41,5% de los productos encontrados poseen el registro que cumple las características de la antigua legislación; puntualmente fueron producidos en diferentes departamentos a nivel nacional (Valle del Cauca (RSAV), Antioquia (RSAA), Bogotá D.C.

(RSAD), Meta (RSAW), Cundinamarca (RSAE)). Adicionalmente en la nomenclatura para productos importados (RSiA), se evidenció un 29.8% del total de productos. Sin embargo, para la actual legislación se encontró un 0.4% correspondiente a Suplementos dietarios (SD) al igual que para Notificación sanitaria de alimentos (NSA), mientras que para el permiso sanitario de alimentos se encontró un 2.5%. A pesar de que dicha información fue encontrada en los diferentes productos caracterizados, no se conoce con claridad cual es el criterio diferencial para atribuir cada una de las mencionadas nomenclaturas, ya que no se hace explícito en los mencionados documentos. Por lo tanto se hace pertinente mencionar que de acuerdo al Decreto 3075 de 1997, la vigencia de dichos permisos otorgados por el INVIMA, es de diez años con posibilidad de renovación<sup>[24]</sup>, por lo que llaman la atención aquellos productos que aún tienen el registro de la anterior legislación ya que se podría considerar que al estar vencido ya no poseen registro, y el porcentaje de productos sin dicho permiso aumentaría a un 66.2%.

Para terminar, y en concordancia al decreto 272 de 2009 y a las resoluciones 2652 de 2004 y 2674 de 2013, los productos comercializados para deportistas deberían tener todos los aspectos que fueron incluidos en la matriz que sirvió como base para la construcción del vademecum<sup>[1, 9, 10]</sup>, sin embargo, al momento de consolidar toda la información se encontró que no todos los productos cumplen con dicho requerimiento, por lo que dicha matriz no pudo ser completada en su totalidad ya que la información no se encontraba disponible en la totalidad de alimentos deportivos caracterizados.

## **8. CONCLUSIONES.**

Las ayudas ergogénicas-nutricionales pueden tener diversas presentaciones, por un lado están los alimentos sólidos (como es el caso de las barras y confitería deportivas), en segunda instancia están como bebidas (por ejemplo las bebidas deportivas y los productos para reposición de electrolitos), y finalmente otros en forma concentrada y dosificada (como se encontró con la comida líquida, proteína whey y geles deportivos).

De acuerdo a la información recolectada, se evidenció que la categoría de barras deportivas fue el grupo con un mayor aporte graso, así como la comida líquida fue el grupo que tuvo mayor aporte energético y de carbohidratos, y finalmente la proteína whey fue el grupo que aportó en su mayoría proteína.

En lo que respecta al ingrediente principal por categoría se encontró que tanto en las barras deportivas como en la proteína whey prevalece la mezcla proteica, en la comida líquida

predominan las mezclas de carbohidratos, en los productos para reposición de electrolitos los edulcorantes artificiales mientras que en las bebidas deportivas predomina el agua, y finalmente en la confitería deportiva las frutas. Lo anterior llama la atención porque puede ocurrir que los rotulados nutricionales generen confusión en el usuario al predominar ingredientes que no corresponderían con lo recomendado en la literatura.

En cuanto al permiso sanitario concedido por el INVIMA, sólo dos de los siete grupos presentaron la totalidad de productos con el registro, correspondiendo a un 75.3% del total de los productos, cifra preocupante por tratarse de productos para el consumo humano.

## **9. RECOMENDACIONES.**

En primer lugar se recomienda finalizar la caracterización de las demás categorías pertenecientes al grupo A que se tomó como punto de referencia para los alimentos deportivos. Por un lado se encuentran los suplementos médicos tales como suplemento de hierro y calcio, multivitamínicos y multiminerales, vitamina D y probióticos. Por otra parte están los suplementos para el desempeño entre los que se encuentran la cafeína, B-alanina, bicarbonato, creatina y el jugo de remolacha<sup>[3]</sup>.

Por otra parte se considera pertinente, revisar el estado del arte del verdadero efecto sobre el rendimiento deportivo de estas sustancias, ya que muchas de éstas se han hecho populares y a su vez se venden únicamente con fines comerciales, sin un soporte científico que compruebe sus posibles beneficios.

En lo que concierne a Colombia se hace la reflexión en torno a la posibilidad de construir una legislación mucho más estricta que esté fundamentada bajo un trabajo intersectorial, donde se discuta realmente el contenido de éstos productos y a su vez se controle (en la medida de lo posible) la oferta y consumo de los mismos bajo fundamentos científicos.

Finalmente, se considera que a pesar de que se recolectó la información de 275 productos en tan solo catorce establecimientos, se debería controlar la información pautada en internet por la totalidad de establecimientos, ya que se encontraron en las visitas casos donde afirmaban que “ya no vendían dichos productos”.

## 10. REFERENCIAS.

1. Anónimo. 2006. Circular externa (DG100 – 00352 – 06) Decreto 3249 de 2006. Páginas 1 – 2. Bogotá D.C., Colombia.
2. Burke, L; Cort, M; Cox, G; Crawford, R; Desbrow, B; Farthing, L; Minehan, M; Shaw, N; Warnes, O. 2006. Clinical Sports Nutrition. Páginas 485 – 486 en: Chapter 16: Supplements and Sports foods.
3. Australian Sports Commission - Australian Institute of Sports (2016, Australia). Classification of Nutrition Supplements [en línea]: ABCD Classification System. Group A. <<http://www.ausport.gov.au/ais/nutrition/supplements/classification>> [Consulta: 2 Feb. 2016]
4. Rodríguez, F; Crovetto, M; González, A; Morant, N; Santibáñez, F. 2011. Consumo de suplementos nutricionales en gimnasios, perfil del consumidor y características de su uso. Revista Chilena de Nutrición, Volumen 38, N°2: Páginas 157 – 166.
5. Anónimo. 1992. Programa conjunto FAO/OMS sobre normas alimentarias: Informe de la 18ª reunión del comité del Codex sobre nutrición y alimentos para regímenes especiales. Página 12. Bonn-Bad, Godesberg.
6. Bishop, D. 2010. Dietary Supplements and Team-Sport Performance. Sports Med, Vol 40, N°12: Páginas 996 – 998
7. Cabrera, V. 2011. Las ayudas ergogénicas en el deporte: mitos y realidades. Cuarta parte: estudios complementarios relacionados con la creatina y la carnitina. Revista Cubana de Medicina del Deporte y la Cultura Física, Volumen 6, N°2.
8. Anónimo. 2009. Decreto número 272 de 2009. Página 1. Bogotá D.C., Colombia.
9. Anónimo. 2004. Resolución 2652 de 2004. Páginas 4 – 5. Bogotá D.C., Colombia.
10. Anónimo. 1998. Resolución 599 de 1998. Páginas 1 – 3. Bogotá D.C., Colombia.
11. Anónimo. 2013. Resolución 2674 de 2013. Páginas 31 – 35. Bogotá D.C., Colombia.
12. Babgaleh BT; Ross MP; McCarthy PV; Lin CT. 2006. Dietary Supplements in a National Survey: Prevalence of Use and Reports of Adverse Events. Journal of The American Dietetic Association, Vol 106, N° 12: Páginas 1966 – 1974.
13. Ignarro, L; Heber, D. 2008. Herbalife nutritional products and liver injury revisited. Journal of Hepatology, Vol 49. Páginas 291-293.
14. Manso, G; López-Rivas, L; Duque, J; Salgueiro, E. 2008. Spanish reports of hepatotoxicity associated with Herbalife products. Journal of Hepatology, Vol 49. Páginas 289 – 290.
15. Rosenbloom, C; Murray, B. 2015. Dietary Supplement Use by Athletes. Nutrition Today:

- Sports Nutrition Column, Vol 50, N° 5. Páginas 240 – 246.
16. Smith, B,W. 2002. Q&A with ACSM. ACSM Fit Society Page Newsletter. Summer 2002: Páginas 2 – 4.
  17. Sánchez, A; Miranda, M; Guerra, E. 2008. Estudio estadístico del consumo de suplementos nutricionales y dietéticos en gimnasios. ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICION, Vol 58, N° 3: Páginas 221 – 227.
  18. Martínez, G; Martínez, L; Cuesta, D; Carrillo, D; Salazar, G; Castillo, M. 2009. Perfil del consumidor de suplementos dietéticos en usuarios habituales de centros de acondicionamiento físico. Revista de Medicina Pontificia Universidad Bolivariana, Vol 28, N°2: Páginas 112 – 117.
  19. Bautista, A; Mejía, R; Hoyos, G. 2015. Frecuencia del uso de suplementos alimenticios en usuarios de gimnasios comerciales. Revista EPISTEMUS de México, Volumen 18: Páginas 72 – 77.
  20. Anónimo. 1993. Resolución 8430 de 1993: Artículo 11. Página 2. Bogotá D.C., Colombia.
  21. Palacios Gil de Antuñano, N; Manonelles, P; Blasco, R; Franco, L; Gaztañaga, T; Manuz, B; Villegas, J. 2012. Ayudas ergogénicas nutricionales para las personas que realizan ejercicio físico. Documento de consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).Vol 19, N° 1. Páginas 9 – 31.
  22. Anónimo. 2001. Report of the Scientific Committee on Food composition and specification of food intended to meet the expenditure of intense muscular effort, especially for sportsmen. Bruselas, Bélgica.
  23. Delavier, F; Gundill, M. 2011. Guía de complementos alimentarios para deportistas. 1ª Edición. Ed. Paidotribo. Badalona, España. 149 págs.
  24. Anónimo. 1997. Decreto 3075 de 1997. Página 45. Bogotá D.C., Colombia.



## 11. ANEXOS.

### A. Consentimiento visita establecimientos.

Bogotá, D.C. \_\_\_\_\_

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS – NUTRICIONALES  
PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C., COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento \_\_\_\_\_  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma que tiene como objetivo general *“caracterizar las propiedades tanto nutricionales como generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas como “Alimentos Deportivos” en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de Colombia: Bogotá D.C.”*.

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: \_\_\_\_\_  
Cargo: \_\_\_\_\_  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**B. Instrumento de recolección de información por productos.**

<b>ESTABLECIMIENTO</b>	
Nombre Producto:	
Categoría:	Bebidas deportivas. Geles deportivos. Confitería deportiva. Comida líquida. Proteína whey. Productos que permiten el reemplazo de electrolitos.
Registro INVIMA:	SI: NO:
Descripción breve (Información que se le da al cliente a la hora de comprarlo):	
Preparación:	
Tamaños:	
Información Adicional (Frecuencia de compra, género que más compra, edades de mayor compra, otros):	
Rotulado nutricional.	
Imagen del producto.	

**C. Establecimientos elegidos aleatoriamente.**

#	Establecimiento.	Visita.		Razón.
		Si.	No.	(Aplica solo para Columna "Visita - No").
<b>USAQUÉN.</b>				
1	Hard Body Gym (Sede 147).	✓		
2	Bodytech (Sports Medicine).		x	No venden.
3	Bodytech (Autopista 135).		x	No venden.
4	Bodytech (Cedritos).		x	No venden.
5	Bodytech (Chicó).		x	No venden.
6	Tiendas en forma (C.C. Show Place).		x	No tienen autorización para colaborar.
7	Tiendas en forma (C.C. Granada Hills).		x	No tienen autorización para colaborar.
8	New Lab Nutrition (C.C. Show Place).		x	Asociado a "Tiendas en forma" que no tienen autorización para colaborar.
9	En forma natural (C.C. Show Place).		x	No tienen autorización para colaborar.
10	En forma natural (C.C. Granada Hills).		x	No tienen autorización para colaborar.
11	En forma natural (Chicó plaza).		x	No tienen autorización para colaborar.
12	Bodyplus Suplementos (Alcalá).	✓		
13	Tienda dietética (Santa Bárbara).		x	No permiten tomar fotografías.
14	Global Nutrition Store (Carulla La Carolina).		x	No existe en la actualidad el lugar.
15	Global Nutrition Store (Éxito Country).		x	No permiten tomar fotografías.
16	Sport Nutrition Harmonius Body (Éxito Calle 170).	✓		
17	Natural Survivor (San Andresito Norte).	✓		
<b>SUBA.</b>				
18	Hard Body Gym (Sede 170).		x	Cerrado por remodelación.
19	Bodytech (Niza Norte).		x	No venden.
20	Bodytech (Pasadena).		x	No venden.
21	Tuprote.com (C.C. Mazurén).	✓		
22	Tiendas en forma (Bodytech Plaza Imperial).		x	No tienen autorización para colaborar.
23	Tiendas en forma (Bodytech C.C. Plaza 138).		x	No tienen autorización para colaborar.
24	Tiendas en forma (C.C. La Colina 138).		x	No tienen autorización para colaborar.
25	NewLab Nutrition (Prado).		x	Cerrado - No estaba la persona encargada (vendedor independiente).
26	La Orquidea (C.C. Mazurén).		x	No venden.
27	Distribuidor Independiente Herbalife		x	Cerrado - No estaba la

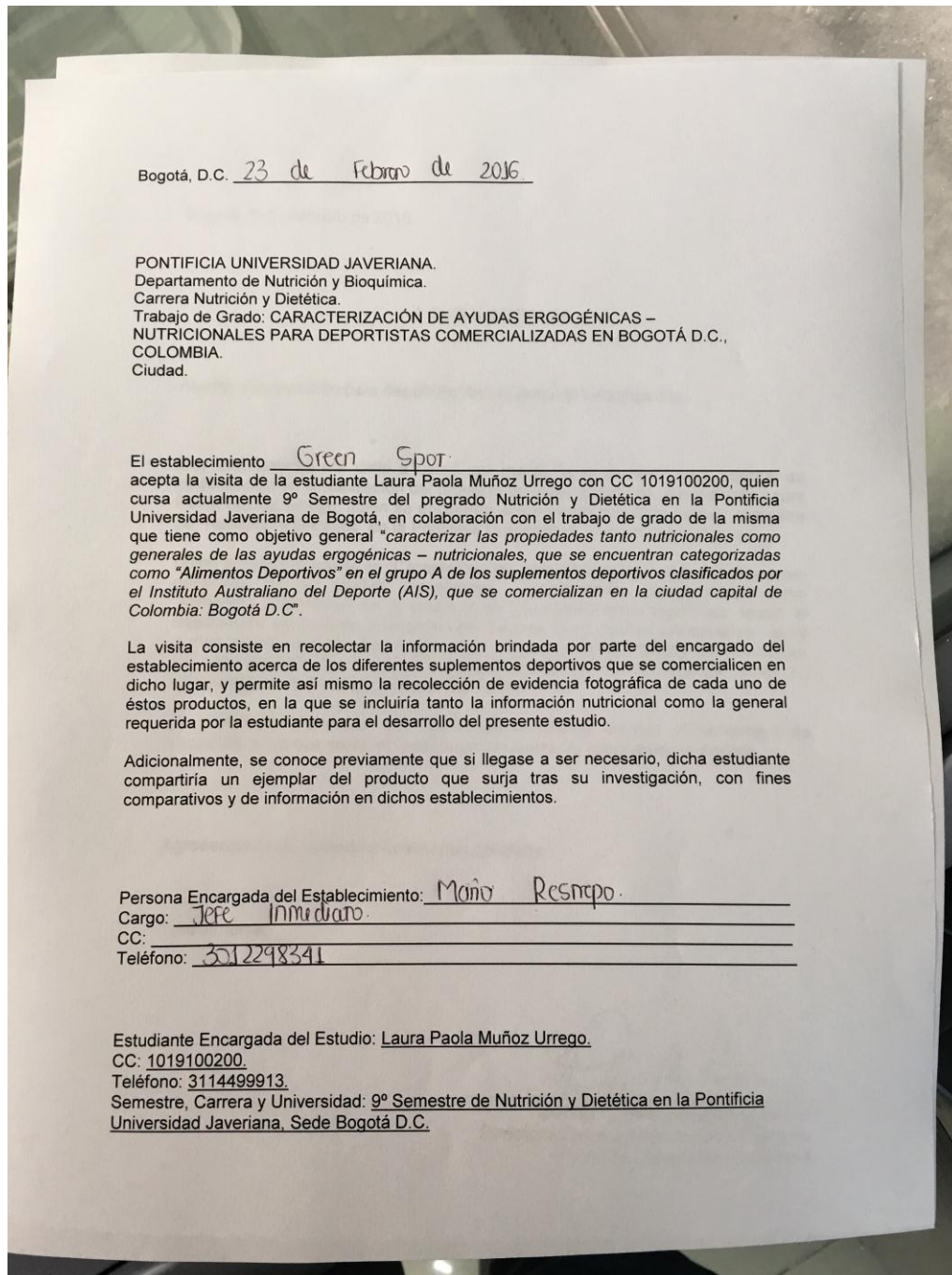
	(Britalia).			persona encargada (vendedor independiente).
<b>CHAPINERO.</b>				
28	Bodytech (La Cabrera).	✓		
29	Live Primitive Bogotá (Chicó).		x	Cerrado - No venden.
30	Tiendas en forma (Chapinero).		x	No tienen autorización para colaborar.
31	Tiendas en forma (Chicó).		x	No tienen autorización para colaborar.
32	NewLab Nutrition (Marly).	✓		
33	NewLab Nutrition (Chapinero Central).	✓		
34	Quicken Suplementos Nutricionales (Chicó).		x	Cerrado - No estaba la persona encargada (vendedor independiente).
35	En forma natural (Chicó).		x	No tienen autorización para colaborar.
36	Tienda dietética (Chicó).	✓		
37	Tienda dietética (La Porciúncula).		x	No permiten tomar fotografías.
38	Global Nutrition Store (Marly).	✓		
39	Optimun Nutrition (Chapinero).		x	Cerrado por participación del dueño en competencia.
<b>BARRIOS UNIDOS.</b>				
40	Bodytech (C.C. Floresta).		x	No venden.
41	Optimun Nutrition (Portal Natural 100).	✓		
<b>ENGATIVÁ.</b>				
42	Bodytech (C.C. Portal 80).		x	No venden.
43	Tiendas en forma (Normandía).		x	No tienen autorización para colaborar.
44	Tiendas en forma (Bodytech C.C. Portal 80).		x	No tienen autorización para colaborar.
45	Global Nutrition Store (C.C. Portal 80).	✓		
<b>TEUSAQUILLO.</b>				
46	Bodytech (Paulo VI).		x	No venden.
<b>FONTIBÓN.</b>				
47	Hard Body Gym (Sede Modelia).		x	No venden.
48	Bodytech (Hayuelos).		x	No venden.
49	Spinning Center Gym (Salitre).		x	No venden.
50	Tiendas en forma (Bodytech Hayuelos).		x	No tienen autorización para colaborar.
51	Global Nutrition Store (Éxito C.C. Salitre Plaza).		x	Por encontrarse dentro del supermercado, no permiten tomar fotografías.
<b>PUENTE ARANDA.</b>				
52	Johans Vitaminas (Zona Industrial).		x	
53	The Vitamins Shope (Zona Industrial).		x	
54	Belleza y Salud (Zona Industrial).		x	
55	Natura Vigor (Zona Industrial).	✓		
<b>MÁRTIRES.</b>				

56	NewLab Nutrition (La Sabana).		x	
<b>SANTAFÉ – LA CANDELARIA.</b>				
57	Tiendas en forma (La Candelaria).		x	No tienen autorización para colaborar.
58	Global Nutrition Store (Éxito San Martín).		x	Por encontrarse dentro del supermercado, no permiten tomar fotografías.
59	En forma natural (Santafé).		x	No tienen autorización para colaborar.
60	Mi Proteina Bogotá (La Candelaria).	✓		
<b>KENNEDY.</b>				
61	Bodytech (Kennedy).		x	No venden.
62	NewLab Nutrition (Las Américas).		x	Asociado a “Tiendas en forma” que no tienen autorizado colaborar.
<b>ANTONIO NARIÑO.</b>				
63	Bodytech (Centro Mayor).		x	No venden.
64	Tiendas en forma (C.C. Centro Mayor).		x	No tienen autorización para colaborar.
65	En forma natural (C.C. Centro Mayor).		x	No tienen autorización para colaborar.

**D. Consentimientos por establecimiento.**

**USAQUÉN.**

**1** Hard Body Gym (Sede 147).



2 Bodyplus Suplementos (Alcalá).

Bogotá, D.C. 23 de Febrero de 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGÓGICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Body Plus Suplementos acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma que tiene como objetivo general "caracterizar las propiedades tanto nutricionales como generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de Colombia: Bogotá D.C".

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Jorge Alberto Ruiz Cantor  
Cargo: Duero Establecimiento  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: 3018104546

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego  
CC: 1019100200  
Teléfono: 3114499913  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**3** Sport Nutrition Harmonius Body (Éxito Calle 170).

Bogotá, D.C. 15 de Marzo de 2016.

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Harmonius Body  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien  
 cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia  
 Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma  
 que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como  
 generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas  
 como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por  
 el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de  
 Colombia: Bogotá D.C"*.

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del  
 establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en  
 dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de  
 éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general  
 requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante  
 compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines  
 comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Jonathan Alexander Pachón D  
Cargo: Verificador  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia  
 Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.



**4** Natural Survivor (San Andresito Norte).

Bogotá, D.C. Mayo 15 de 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Natural Survivor  
 acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de Colombia: Bogotá D.C."*

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Olga Alonso  
Cargo: Vendedora  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego  
CC: 1019100200  
Teléfono: 3114499913  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

5 Tuprote.com (C.C. Mazurén).

Bogotá, D.C. Marzo 15 de 2016.

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Tu prote. com.  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de Colombia: Bogotá D.C."*

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: ~~Tuprote.com~~ Laura Morales.  
Cargo: Vendedora.  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

CHAPINERO.

6 Bodytech (La Cabrera).

Bogotá, D.C. Marzo 3 de 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Cafetería Athwas  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien  
cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma  
que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como  
generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas  
como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por  
el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de  
Colombia: Bogotá D.C."*

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del  
establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en  
dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de  
éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general  
requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante  
compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines  
comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Tadira Medina  
Cargo: Vendedora - Cafetería  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego  
CC: 1019100200  
Teléfono: 3114499913  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**7** NewLab Nutrition (Marly).

Bogotá, D.C. 1 - Marzo - 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Numienda  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien  
cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma  
que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como  
generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas  
como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por  
el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de  
Colombia: Bogotá D.C."*

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del  
establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en  
dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de  
éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general  
requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante  
compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines  
comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Diana Sanchez  
Cargo: Asesora Comercial  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego  
CC: 1019100200  
Teléfono: 3114499913  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**8** NewLab Nutrition (Chapinero Central).

Bogotá, D.C. Marzo 1 - 2016.

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Biomad.  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de Colombia: Bogotá D.C."*

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Nathalie  
Cargo: Asesora de ventas  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**9**

Tienda dietética (Chicó).

Bogotá, D.C. Marzo 8 de 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Tienda dietética,  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien  
actualmente cursa 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma  
que tiene como objetivo general "caracterizar las propiedades tanto nutricionales como  
generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas  
como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por  
el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de  
Colombia: Bogotá D.C".

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del  
establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en  
dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de  
éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general  
requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante  
compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines  
comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Ana Hernandez  
Cargo: Vendedora  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**10** Global Nutrition Store (Marly).

Bogotá, D.C. Marzo 1 de 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Global Nutrión Store  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien  
cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma  
que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como  
generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas  
como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por  
el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de  
Colombia: Bogotá D.C."*

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del  
establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en  
dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de  
éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general  
requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante  
compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines  
comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Jesica Marin  
Cargo: Asesora Comercial  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego  
CC: 1019100200  
Teléfono: 3114499913  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

## BARRIOS UNIDOS.

**11** Optimun Nutrition (Portal Natural 100).

Bogotá, D.C. Abn 1 de 2016.

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Portal Natural 100.  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien  
cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma  
que tiene como objetivo general *“caracterizar las propiedades tanto nutricionales como  
generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas  
como “Alimentos Deportivos” en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por  
el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de  
Colombia: Bogotá D.C.”*.

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del  
establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en  
dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de  
éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general  
requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante  
compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines  
comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Mansol Ubidas.  
Cargo: vendedora.  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.



**ENGATIVA.**

**12** Global Nutrition Store (C.C. Portal 80).

Bogotá, D.C. Marzo 16 de 2016.

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: **CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.**  
Ciudad.

El establecimiento Global Nutrión Store  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien  
cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma  
que tiene como objetivo general *"caracterizar las propiedades tanto nutricionales como  
generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas  
como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por  
el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de  
Colombia: Bogotá D.C."*

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del  
establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en  
dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de  
éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general  
requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

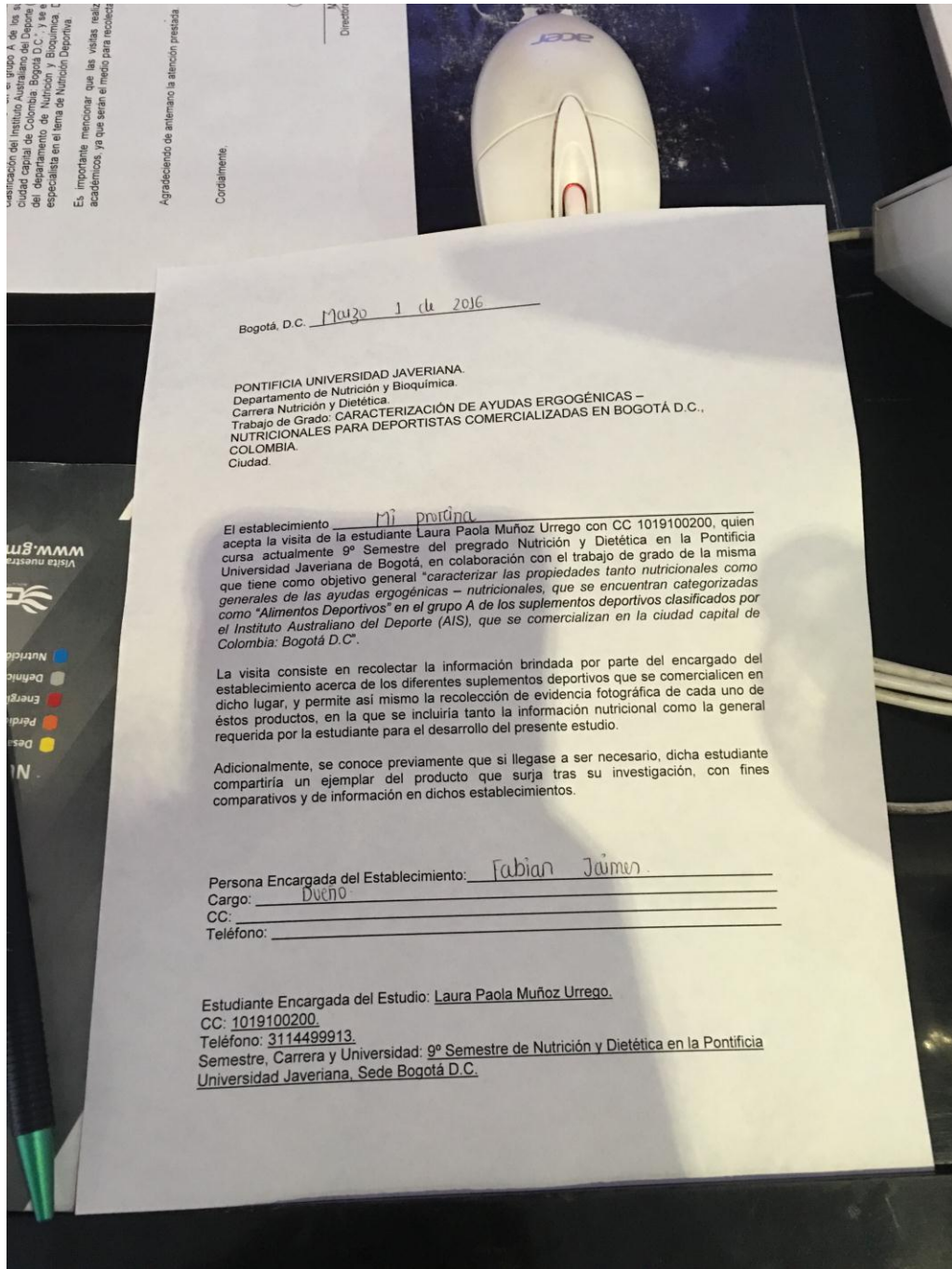
Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante  
compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines  
comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Angie Garcia  
Cargo: Vendedora - Asesora  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia  
Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**PUENTE ARANDA.**

**13** Natura Vigor (Zona Industrial).



Bogotá, D.C. Mayo 1 de 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento MI PRUEBA  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma que tiene como objetivo general "caracterizar las propiedades tanto nutricionales como generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de Colombia: Bogotá D.C".

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Fabian Jámer  
Cargo: DUEÑO  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego.  
CC: 1019100200.  
Teléfono: 3114499913.  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

## SANTAFÉ – LA CANDELARIA.

### 14 Mi Proteina Bogotá (La Candelaria).

Bogotá, D.C. 31 de Marzo de 2016

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.  
Departamento de Nutrición y Bioquímica.  
Carrera Nutrición y Dietética.  
Trabajo de Grado: CARACTERIZACIÓN DE AYUDAS ERGOGÉNICAS –  
NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS COMERCIALIZADAS EN BOGOTÁ D.C.,  
COLOMBIA.  
Ciudad.

El establecimiento Hiperanno  
acepta la visita de la estudiante Laura Paola Muñoz Urrego con CC 1019100200, quien cursa actualmente 9º Semestre del pregrado Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en colaboración con el trabajo de grado de la misma que tiene como objetivo general "caracterizar las propiedades tanto nutricionales como generales de las ayudas ergogénicas – nutricionales, que se encuentran categorizadas como "Alimentos Deportivos" en el grupo A de los suplementos deportivos clasificados por el Instituto Australiano del Deporte (AIS), que se comercializan en la ciudad capital de Colombia: Bogotá D.C".

La visita consiste en recolectar la información brindada por parte del encargado del establecimiento acerca de los diferentes suplementos deportivos que se comercialicen en dicho lugar, y permite así mismo la recolección de evidencia fotográfica de cada uno de éstos productos, en la que se incluiría tanto la información nutricional como la general requerida por la estudiante para el desarrollo del presente estudio.

Adicionalmente, se conoce previamente que si llegase a ser necesario, dicha estudiante compartiría un ejemplar del producto que surja tras su investigación, con fines comparativos y de información en dichos establecimientos.

Persona Encargada del Establecimiento: Savi Cortez  
Cargo: Dueno  
CC: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Estudiante Encargada del Estudio: Laura Paola Muñoz Urrego  
CC: 1019100200  
Teléfono: 3114499913  
Semestre, Carrera y Universidad: 9º Semestre de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, Sede Bogotá D.C.

**E. Matriz completa productos encontrados.**

#	Nombre Producto.	Productores.	Registro Sanitario INVIMA.	Tamaño (g/mL).	Sabores.	Indicaciones preparación.	Porción (g o mL)	Energía (Kcal).	Proteína (g).	Grasa (g).	Colesterol (mg).	Carbohidratos (g).	Fibra (g).	Na (mg).	Cl (mg).	K (mg).	Fe (%).	Mg (mg).	Ca (%).	P (%).	Vit A (%).	Vit C (%).	Ingredientes.	Información adicional.
<b>Barras deportivas (42).</b>																								
1	Barra de granola berry. Sentif.	Elaborado por Sentif S.A.S.	RSAD 11134808	25	Frutos rojos.		25	81,2	1,4	0,7	0	18,8	1	1	0	0	3	0	1	0	0	0	Avena, Arroz expandido, Maltitol, Hojuela de maíz, Agave, Cranberry, Uva pasa.	100% Artesanal. Ingredientes naturales.
2	Barra de granola chocolate. Sentif.	Elaborado por Sentif S.A.S.	RSAD 11134808	25	Chocolate.		25	58,1	1	0,5	0	15,7	0,8	0,6	0	0	2	0	1	0	0	0	Avena, Arroz expandido, Maltitol, Hojuela de maíz, Agave, Cocoa.	100% Artesanal. Ingredientes naturales.
3	Barra de granola mango. Sentif.	Elaborado por Sentif S.A.S.	RSAD 11134808	25	Mango.		25	153	4,9	7,5	0	19,2	2,5	3,4	0	0	8	0	4	0	0	0	Avena, Maní, Maltitol, Agave, Mango, Ajonjolí.	100% Artesanal. Ingredientes naturales.
4	Barra multigrano Omega 3. Sentif.	Elaborado por Sentif S.A.S.	RSAD 11134808	40	Natural.		40	132,4	3,7	4,1	0	22,3	4,8	8,3	0	0	12	0	7	0	0	1	Avena, Maltitol, Agave, Semilla de chía, Quinoa, Cranberry, Linaza molida, Uva pasa, Almendra de girasol.	100% Artesanal. Ingredientes naturales.
5	Carnivor. Feed your muscles.	Elaborado por MuscleMeds Performance Technologies. Importado y Distribuido por: VITAMCOL SAS.		91	Chocolate-Mantequilla de maní.		91	380	30	16	20	32	1	400	0	0	6	0	8	0	3	8	Mezcla de proteína de alta calidad ( Carnivor BPI hidroliza aislado de carne de vacuno de proteína , proteína de suero , concentrado de proteína de suero de leche ) , glicerina vegetal , proteína de soja aislada , aceites vegetales , sorbitol , maltitol , maní , cacao , aislado de proteína de trigo , licor de chocolate , jarabe de maíz , manteca de cacao y agua.	Suave barra de proteína al horno
6	Exotic Bars	Elaborado por Dipsa Food S.A.S.		30	Semillas de chía y Piña.		30	140	1	6	0	19	3	50	0	0	7	0	10	0	4	6	Semillas de chía , piña secos, copos de maíz (no OGM de maíz , azúcar, sal ) , pasas, almendras, cacahuetes , jarabe de agave orgánico , blanco Orgánica quinoa real, Emulsionante ( OGM lecitina no de soja ) , aroma natural , ácido ascórbico ( vitamina C ) .	Contiene 1000 mg de ácidos grasos omega -3 por porción . Sin gluten no GMO , todo natural .
7	Exotic Bars	Elaborado por Dipsa Food S.A.S.		30	Café, Maca y Guaraná.		30	130	3	5	0	19	4	50	0	0	4	0	6	0	8	0	Semillas de café , maca en polvo , guaraná en polvo , arroz inflado ( arroz no GMO harina, azúcar , harina no OGM de maíz , aceite no OGM de maíz, sal ) , negro orgánico quinoa real, almendras , miel de agave orgánico , semillas de Macadamia , Chia , Emulsionante ( lecitina de soja no	Todas las fuentes de energía natural . Sin gluten no GMO , , todo natural .

																						GMO ) , saborizante natural .	
8	Exotic Bars	Elaborado por Dipsa Food S.A.S.	30	Pitahaya y Semillas de girasol.	30	140	5	7	0	14	3	10	0	0	4	0	2	0	0	2		Pitahaya deshidratada , semillas de girasol (semillas no OGM girasol) , cacahuetes , almendras , pasas , arroz inflado ( no GMO harina de arroz , azúcar , harina de maíz no OGM , aceite no OGM de maíz , sal ) , jarabe de agave orgánico , Emulsionante ( no OGM lecitina de soja ) , aroma natural .	Una buena fuente de proteína. Sin gluten no GMO , , todo natural .
9	Exotic Bars	Elaborado por Dipsa Food S.A.S.	30	Semillas de chía y Mango tropical.	30	130	3	4,5	0	19	3	25	0	0	4	0	2	0	6	8		Mango deshidratado , semillas de chía , copos de maíz ( maíz transgénico no azúcar , sal ) , almendras , pasas , miel de agave orgánico , emulgente ( lecitina de soja transgénica no ) , saborizante natural .	Contiene 509 mg de ácidos grasos omega - 3 por porción . Sin gluten no GMO , , todo natural .
10	Extend Nutrition.		40	Chocolate-Mantequilla de maní.	40	150	11	3	0	21	5	180	0	0	20	0	4	10	0	0			Barra para cualquier momento . Natural y artificialmente con sabor . Sin gluten.
11	FitCrunch.	Elaborado por Bakery Barn, Inc.	88	Cookies and cream.	88	380	30	16	30	27	2	490	0	100	9	0	8	0	7	2		Mezcla de proteínas ( suero de leche aislado de proteína , leche concentrado de proteína , suero de leche concentrado de proteína , proteína de soja aislar ) , aceite de almendra de palma , maltitol , glicerina vegetal , sorbitol , harina de trigo , azúcar , gelatina , cacao (procesado con álcali) , jarabe de maíz , azúcar moreno , sabores naturales , lecitina de soja , canela , Mono y Dylglicerides , aceite de coco , almidón de tapioca , tocoferoles naturales , monoglicéridos , sal , ácido cítrico , suero de leche , beta - caroteno , palmitato , aceite de girasol , maltodextrina , caseinato de sodio , monoésteres de propilenglicol , potasio sorbato , bicarbonato de sodio , almidón de trigo , dióxido de silicio , la sucralosa .	La única barra de 6 capas al horno . Proteína de suero
12	Hydroxycut lean protein. Satisfy your hunger.	Manufacturado por Iovate Health Sciences.	48	Chocolate fundido.	48	190	18	7	10	19	2	130	0	0	0	0	6	6	10	10		Mezcla de proteínas ( aislado de proteína de soja , proteína de suero concentrado ) , maltitol , Glicerina , colágeno hidrolizado , aceite de almendra de palma , soja proteína patatas fritas ( aislado de soja proteína , harina de arroz , harina de avena integral , harina de cebada , jarabe de arroz integral ) , leche condensada endulzada ( sólidos de leche , azúcar ) , agua , polvo de cacao , patatas a la inglesa de proteína de chocolate ( proteína de soja aislada , cacao (procesado con álcali) , almidón de tapioca ) , pasta de cacahuete ( maní , sal , aceite de palma ) , lecitina de soja (emulsionante) , mantequilla , coco aceite , de cacao , almidón de maíz , mezcla de vitamina (fosfato dicálcico , fosfato de magnesio , DL acetato de alfa tocoferol , ácido ascórbico , férrico ortofosfato , la vitamina A , palmitato , niacinamida , óxido de zinc , gluconato de cobre , biotina , hidrocloreuro de piridoxina ,	

																						sulfato de manganeso, calcio D - pantotenato, riboflavina , cianocobalamina , ácido fólico , selenita de sodio ) , extracto de café verde , sorbato de potasio , la vainilla y el colorante negro ..		
13	Met-Rx Big 100 Colosal.	Manufacturado por MET-Rx Nutrition Inc.		100	Chocolate- Almendra tostada.		100	410	31	13	< 5	46	3	450	0	330	25	0	0	30	30	30	Patatas fritas de soja ( soja aislada de proteína , almidón de tapioca , sal ) , jarabe de maíz , recubrimiento con sabor a chocolate ( azúcar , aceite de almendra de palma fraccionado , Cacao en polvo , suero de leche en polvo , leche descremada en polvo , lecitina de soja , aroma natural de vainilla ) , almendras , pasas, Metamysyn mezcla V100 proteína ( suero aislado de proteína , aislado de proteína de leche, suero concentrado de proteína , Clara de huevo polvo , L - glutamina ) , glicerina , soja aislado de proteína , sabores naturales , fructosa cristalina , sal , mezcla de vitaminas y minerales ( ácido ascórbico , D - Alfa acetato de tocoferol , tiamina mononitrato , riboflavina , ácido fólico , biotina , yoduro de potasio , cianocobalamina ) , goma xantana , lecitina de soja , harina de cacahuete .	Suplemento en barra.
14	Met-Rx Protein Plus.	Manufacturado por MET-Rx Nutrition Inc. Importado por Alexander Gutierrez Pelaez.	RSiA 161116410	85	Trozos de chocolate.		85	310	32	10	0	29	1	500	0	140	50	0	35	20	35	35	Mezcla Metamysyn VPP de proteínas (suero aislado de proteína, caseinato de calcio, leche concentrado de proteína, proteína de suero hidrolizado, caseína, suero de leche concentrado de proteína, clara de huevo, L-glutamina), recubrimiento con sabor a chocolate de leche (maltitol, aceite de almendra de palma, concentrado de proteína de leche, cacao, caseinato de calcio, lecitina de soja, aroma natural), capa de dulce de azúcar oscuro (jarabe de maltitol, concentrado de proteína de leche, chocolate Unsweteened, aceite de almendra de palma, agua, cacao, glicerina, lecitina de soja, fosfato disódico, sal, Carragenina, sabor natural), hidrolizado gelatina, glicerina, agua, chips con sabor a chocolate negro (maltitol, aceite de almendra de palma fraccionado, cacao, lecitina de soja, aroma natural, sal), jarabe de maltitol, sabores naturales, aceite de canola, cacao, mezcla de vitaminas y minerales (ácido ascórbico, D- alfa tocoferol acetato, niacinamida, óxido de zinc, biotina, gluconato de cobre, D-pantotenato de calcio, yoduro de potasio, vitamina A palmitato, fosfato tricálcico, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina,	Barra con proteína de leche, vitaminas y minerales.

Derechos Reservados: Laura Paola Muñoz Urrego (2016)

																							riboflavina, ácido fólico, cianocobalamina), sucralosa, fructooligosacáridos, harina de cacahuete, Mantequilla de almendras.	
15	Met-Rx Protein Plus.	Manufacturado por MET-Rx Nutrition Inc. Importado por Alexander Gutierrez Pelaez.	RSiA 161116410	85	Mantequilla de maní.		310	30	10	10	11	2	95	0	150	15	0	25	15	30	30	Recubrimiento con sabor a cacahuete (maltitol, fraccionado aceite de palmiste, harina de cacahuete parcialmente desgrasada, aislado de proteína de leche, caseinato de sodio, sal, lecitina de soja, aroma natural), jarabe de maltitol, Mezcla de proteínas Metamysyn VPP (proteína de suero, caseína, caseinato de calcio, hidrolizado aislado de proteína de suero de leche, clara de huevo, L-glutamina), proteína de soja aislada, maltitol, glicerina, agua, maní molido, sorbitol, aroma natural, almidón de tapioca, polidextrosa, Invertir evaporó miel de caña, la enzima modificada de proteína de soja, mezcla de vitaminas y minerales ( El carbonato de calcio, óxido de magnesio, ácido ascórbico, férrico ortofosfato, acetato de alfa-tocoferol, niacinamida, óxido de zinc, Cooper gluconato, pantotenato de calcio, vitamina A palmitato, hidrocloreuro de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido fólico, biotina, yoduro de potasio, vitamina B12 ), azúcar, sal, fructosa, harina desgrasada parcialmente cacahuete, color caramelo, aceite de almendra de palma fraccionado, maltodextrina, mono y diglicéridos, pectina, lactato de calcio, lecitina de soja, caseinato de sodio, sucralosa, ácido tartárico, aceite de soja, mezcla de tocoferoles	Barra con proteína de leche, vitaminas y minerales.	
16	Mission Clean Protein Bar.	Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02176614	60	Cookies and cream.		48	190	18	7	10	19	2	130	0	0	6	0	6	0	10	10	Mezcla de proteína (Proteína aislada de soja, Proteína aislada de suero), Maltitol, Glicerina, Gelatina, Aceite de almendra de palma, Frituras de proteína de soja (Proteína aislada de soja, Harina de arroz, Harina de avena entera, Harina de cebada, Jarabe de arroz integral), Endulzado con leche condensada, Agua, Cacao en polvo, Frituras de proteína de chocolate (Proteína de soja aislada, Cacao alcalinizado, Almidón de tapioca), Pasta de maní (Maní, Sal, Aceite de palma), Lecitina de soja (Emulsificante), Mantequilla, Aceite de coco, Sabor chocolate, Almidón de maíz,	Barra alimenticia a base de proteína de suero de leche.

Derechos Reservados: Laura Paola Muñoz Urrego (2016)

																					Mezcla de vitaminas y minerales (Fosfato dicálcico, Fosfato de magnesio, DL-Alfa tocoferol acetato, Ácido ascórbico, Gluconato de cobre, Niacinamida, Vit A palmitato, Ortofosfato ferrico, Biotina, Óxido de Zn, Clorhidrato de piridoxina, Cianocobalamina, Sulfato de Mn, D-Pantoténato de Ca, Riboflavina, Tiamina mononitrato). Extracto de bayas de café verde, Sorbato de K, Vainilla y Colorante negro de alimentos, Ácido fosfórico, Benzoato de Na.			
17	Muscle bar. High quality protein bar.	Manufactured by Strong Bar Nutrition.		70	Cookies and cream.		70	190	20	7	13	25	0	126	0	79,5	15	0	20	0	10	0	Mezcla de proteínas ( suero de leche concentrado de proteína , WPC 80 , aislado de proteína de suero de leche , aislado de proteína de leche ) , negro de la galleta , leche en polvo , leche Evaporada , glucosa , sabor crema , agua , ácido ascórbico , sorbato de potasio .	Barra con proteína de alta calidad.
18	Muscle bar. High quality protein bar.	Manufactured by Strong Bar Nutrition.		70	Mani con chocolate / Vainilla-Chocolate crujientes.		70	210	20	7	13	16	0	126	0	79,5	15	0	20	0	10	0	Mezcla de proteínas ( suero de leche concentrado de proteína , WPC 80 , aislado de proteína de suero de leche , aislado de proteína de leche ) , negro de la galleta , leche en polvo , leche Evaporada , glucosa , sabor artificial , agua , ácido ascórbico , sorbato de potasio .	Barra con proteína de alta calidad.
19	Oh Yeah! ONE.	Manufacturado por Interated Spor Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02176614	60	Masa para galletas con chips de chocolate.		60	210	21	8	10	24	10	125	0	110	4	0	6	6	0	0	Caramelo (Jarabe de maíz, Leche descremada, Azúcar, Aceite de palma, Glicerina, Aislado de proteína de leche, Crema, Sabor natural, Sal, Lecitina de soya, Fosfato disódico), Nuggets de soya (Proteína de soya aislada, Almidón de tapioca, Sal), Cobertura de chocolate (Azúcar, Fracción almendra de palma de aceite, Cacao en polvo, Suero en polvo, Leche en polvo descremada, Lecitina de soya, Vainilla), Jarabe de maíz, Goma guar, Caseinato de Na, Glicerina, Cacahuets.	Barra alimenticia a base de proteína de suero de leche.
20	Oh Yeah! ONE.	Manufacturado por Interated Spor Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02176614	60	Pie de mantquilla de mani.		60	220	22	8	5	23	10	140	0	120	2	0	8	8	0	0	Caramelo (Jarabe de maíz, Leche descremada, Azúcar, Aceite de palma, Glicerina, Aislado de proteína de leche, Crema, Sabor natural, Sal, Lecitina de soya, Fosfato disódico), Nuggets de soya (Proteína de soya aislada, Almidón de tapioca, Sal), Cobertura de chocolate (Azúcar, Fracción almendra de palma de aceite, Cacao en polvo, Suero en polvo, Leche en polvo descremada, Lecitina de soya, Vainilla), Jarabe de maíz, Goma guar, Caseinato de Na, Glicerina, Cacahuets.	Barra alimenticia a base de proteína de suero de leche.
21	Oh Yeah! ONE.	Manufacturado por Interated Spor Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02176614	60	Brownie de chocolate.		60	210	21	7	10	24	10	140	0	125	4	0	6	6	0	0	Caramelo (Jarabe de maíz, Leche descremada, Azúcar, Aceite de palma, Glicerina, Aislado de proteína de leche, Crema, Sabor natural, Sal, Lecitina de soya, Fosfato disódico), Nuggets de soya (Proteína de soya aislada, Almidón de tapioca, Sal), Cobertura de chocolate (Azúcar, Fracción almendra de palma de aceite, Cacao en polvo, Suero en polvo, Leche en polvo descremada, Lecitina de soya, Vainilla), Jarabe de maíz, Goma guar,	Barra alimenticia a base de proteína de suero de leche.



																					Caseinato de Na, Glicerina, Cacahuets.		
22	OhYeah!	Importado por Sport Nutrition S.A.S.	RSiA 2319915	45	Caramelo crujiente.	45	180	15	7	5	17	1	55	0	50	4	0	6	4	0	0	Mezcla de proteínas ( suero aislado de proteína , proteína de soja , aislado de proteína de leche aislada , concentrado de proteína , caseinato de calcio , gelatina hidrolizada ) , capa blanca ( maltitol , aceite de almendra de palma fraccionado , proteína de leche aislada , para no grasa de leche en polvo , lecitina de soja monoglicéridos destilados , sabores naturales , sucralosa ) , toffee ( proteína de soja , aceite vegetal ( granos de soja , azúcar , sabores naturales , aceite de girasol , sal ) , cacahuets , chocolate y caramelo ( jarabe de maíz , azúcar , Crystaline fructosa , aceite de palma , manteca de cacao , la no grasa de la leche seca , lecitina , sal , sabores naturales ) , Cacao en polvo , aceite de almendra de palma fraccionado , lecitina de soja , sal , sucralosa , mantequilla de almendras , sorbato de potasio .	Proteina en barra.
23	OhYeah!	Importado por Sport Nutrition S.A.S.	RSiA 2319915	45	Vainilla-Caramelo blando.	45	190	15	9	0	17	2	70	0	40	6	0	6	6	0	0	Mezcla de proteínas ( suero de leche aislado de proteína , proteína de soja aislada , aislado de proteína de leche , concentrado de proteína de leche , caseinato de calcio , gelatina hidrolizada ) , cobertura de chocolate ( maltitol , aceite de palmiste , de suero concentrado de proteína , polvo de cacao , lecitina de soja , vainillina ) , sin gluten galleta de chocolate pieza (harina de arroz , azúcar , aceite vegetal ( soja o algodón ) , cacao , sal , bicarbonato de sodio ) , nueces de soja , caramelo ( azúcar , jarabe de maíz , seca sin grasa de la leche , jarabe de maíz , manteca de cacao , almidón de maíz , mantequilla , sucralosa , Soylecithin , Natural y sabores artificiales ) , glicerina , aceite de palma fraccionado Kemel , aceite de canola , lecitina de soja , aromas naturales y artificiales , sal , sucralosa , mantequilla de almendra , harina de cacahuete , Acelsufame K , sorbato de potasio .	Proteina en barra.
24	OhYeah!	Importado por Sport Nutrition S.A.S.	RSiA 2319915	45	Chocolate y caramelo.	45	190	15	8	0	17	3	60	0	40	6	0	6	6	0	0	Semillas de soja , Mezcla de proteínas ( aislado de proteína de suero , aislado de proteína de soja , proteína de leche , concentrado de proteína , caseinato de calcio , gelatina hidrolizada ) , cobertura de chocolate ( licor de chocolate , malta , manteca de cacao , caseinato de sodio , grasa de la leche , lecitina de soja , sucralosa , vainillina , la vainilla y la sal ) , caramelo ( azúcar , jarabe de maíz , leche en polvo desnatada , jarabe de maltitol , manteca de cacao , almidón de maíz , mantequilla , sucralosa , lecitina de soja , Natural y sabores artificiales ) , cacahuets	Proteina en barra.



28	Power crunch.	Fabricado por Bionutritional Research Group.	40	Mantequilla de maní fundida.		40	200	13	12	10	10	1	120	0	250	5	0	9	0	0	0	Mezcla de proteína de suero de leche Proto ( péptidos Micro de alta dh hidrolizado de proteína de suero ( 40 % de di y tripeptidos ), de suero aislado de proteína , leche aislado de proteína ) , la mantequilla de cacahuete ( , aceite de palma , Salt Peanuts ) , aceite de palma , harina enriquecida (harina de trigo , harina de cebada malteada , niacina , hierro reducido , mononitrato de tiamina , riboflavina , ácido fólico ) , aceite de almendra de palma , azúcar , fructosa , cacao procesado con álcali , maltodextrina , sabores naturales , lecitina de soja , sal , Stevia extracto de la hoja , bicarbonato de sodio , amonio bicarbonato).	Barra energética de proteína.
29	Promax LS.	Manufacturado para y Distribuido por Promax Nutrition Corp.	57	Almendras con chocolate.		57	190	18	7	5	24	12	260	0	190	15	0	10	0	0	0	Promax mezcla de proteínas ( aislado de proteína de soja , nueces de soja , concentrado de proteína de leche , proteína de guisante , proteína de suero concentrado ) , fibra de maíz soluble , almendras , glicerina , jarabe de tapioca , de Cocola.	Barra con 18 g de proteína.
30	Protein Greek Yogurt.	Distribuido por General Mills Sales, Inc.	40	Mix de frutos rojos.		40	180	10	9	0	17	3	160	0	0	8	0	6	0	0	0	Almendras , aislado de proteína de soja , jarabe de maíz , azúcar , maní tostado , aceite vegetal ( de almendra de palma , palma , canola ) , extracto de Chiccot , , almidón de arroz a la lactosa , yogur en polvo ( tratado con calor después del cultivo ( concentrado de proteína de suero de leche , leche en polvo descremada , culturas ) ) , bayas azules , glicerina vegetal , fructosa , arándanos , concentrado de proteína de suero de leche , lecitina de soja , ácido láctico , sal , ácido cítrico , sabor natural .	Barra con cubierta de yogur griego con sabor natural.
31	Pure Protein Bar.	Manufacturado por Worldwide Sport Nutritional Supplements.	57	Mantequilla de maní.	Consumir 8 onzas de líquido (preferiblemente agua) con ésta barra.	57	210	18	7	5	23	< 1	220	0	180	25	6	10	15	20	20	Relleno de caramelo ( jarabe de maltitol , agua , leche descremada en polvo , aceite de almendra de palma fraccionado , mantequilla salada (crema , sal) , lecitina de soja , aroma natural , sal , citrato de sodio , carragenina ) , Mezcla de proteínas ( aislado de proteína de leche , aislado de proteína de suero de leche , suero de leche hidrolizado de proteína , el colágeno hidrolizado ) , recubrimiento de cacahuete ( maltitol aceite fraccionado de almendra de palma , harina de cacahuete , aislado de proteína de leche , Na caseinato , sal , lecitina de soja , aroma natural ) , glicerina , soja aislado de proteína , harina de cacahuete , leche descremada en polvo , maltitol jarabe , sabores naturales , nueces de soja , almidón de tapioca , sal , lecitina de soja , mezcla de vitaminas y minerales ( Ca carbonato , ácido ascórbico , férrico ortofosfato , Di -alfa tocoferil acetato , niacinamida , óxido de zinc , gluconato de cobre , D - Ca pantotenato , Vit A palmitato , clorhidrato de piridoxina , mononitrato de tiamina , riboflavina , ácido fólico , biotina , yoduro de K , cianocobalamina ) , fraccionado aceite de palmiste , mantequilla de maní , maní tostado fround , la sucralosa	



		Green Performance S.A.S.																			de lo siguiente: FALTA.			
39	Quest bar. Protein bar.	Fabricado por Quest Nutrition LLC. Importado y distribuido por Green Performance S.A.S.	RSiA 02174214	60	Mezcla de frutas.		60	200	20	8	5	22	18	310	0	130	4	0	10	10	0	2	Mezcla proteínica (Proteína de suero aislada, Proteína de leche aislada), Maltooligosacáridos (Fibra prebiótica natural), Agua, Almendras.	Barra proteica a base de mezcla proteínica.
40	Raptor.	Manufacturado por Strong Bar Nutrition.		70	Masa para galletas / Brownie de chocolate / Torta de fresa.		70	190	20	5	10	24	15	250	0	50	15	0	20	0	10	0	Mezcla de proteínas ( WPC 80 % , suero de leche concentrado de proteína , la proteína de la leche , proteína de soja aislada ) , masa para galletas, manteca de cacao , chocolate en trozos grandes, Agua , Glicerina , endulzado con stevia , ácido ascórbico , sorbato de potasio .	
41	Zone perfect nutrition bar.	Manufacturado por Abbot Nutrition. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02176614	50	Rollo de canela.		50	210	15	7	<5	22	2	260	0	80	10	0	10	15	10	20	Caramelo (Jarabe de maíz, Leche descremada, Azúcar, Aceite de palma, Glicerina, Aislado de proteína de leche, Crema, Sabor natural, Sal, Lecitina de soya, Fosfato disódico), Nuggets de soya (Proteína de soya aislada, Almidón de tapioca, Sal), Cobertura de chocolate (Azúcar, Fracción almendra de palma de aceite, Cacao en polvo, Suero en polvo, Leche en polvo descremada, Lecitina de soya, Vainilla), Jarabe de maíz, Goma guar, Caseinato de Na, Glicerina, Cacahuates.	Barra alimenticia a base de proteína de suero de leche.
42	Zone perfect nutrition bar.	Manufacturado por Abbot Nutrition. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02176614	50	Manzana-Jengibre.		50	210	14	6	<5	24	<1	180	0	65	10	0	15	15	25	100	Caramelo (Jarabe de maíz, Leche descremada, Azúcar, Aceite de palma, Glicerina, Aislado de proteína de leche, Crema, Sabor natural, Sal, Lecitina de soya, Fosfato disódico), Nuggets de soya (Proteína de soya aislada, Almidón de tapioca, Sal), Cobertura de chocolate (Azúcar, Fracción almendra de palma de aceite, Cacao en polvo, Suero en polvo, Leche en polvo descremada, Lecitina de soya, Vainilla), Jarabe de maíz, Goma guar, Caseinato de Na, Glicerina, Cacahuates.	Barra alimenticia a base de proteína de suero de leche.
<b>Promedio.</b>				54,8			54,6	198,2	16,5	7,4	6,1	21,8	7,1	176,8	0,0	82,7	8,8	0,1	9,6	6,2	5,5	7,0		
<b>Desviación estándar.</b>				18,3			18,3	69,0	8,3	3,0	7,4	5,9	6,5	130,3	0,0	79,7	8,8	0,9	6,9	7,0	9,2	17,1		
<b>Bebidas deportivas (27).</b>																								
43	Aloe Drink.	Fabricado por Huzhou Weiyuan Drink & Food Co, LTDA. Importado por Grupo Mao Gin S.A.S.	RSiA 19110509	500	Natural.		0	100	36	0	0	0	9	0	10	0	0	0	0	2	0	0	Agua pura, Jarabe de fructosa, Dextrosa, Azúcar, Pulpa de aloe vera, Ácido cítrico, Citrato de Na, Lactato de Ca, Goma gellam, Vit C, Sabor artificial.	Bebida a base de aloe vera.
44	Aloe Fill.	Importado y distribuido en Colombia por C.I. Natural Export S.A.S.	RSiA 1911110	500	Maracuyá / Uva / Lychee.		0	100	30	<0,1	0	0	10	0	0	0	0	0	0,01	0	0	0,005	Agua purificada , fructosa , pulpa de aloe vera , miel , ácido cítrico , lactato de calcio , citrato de sodio , ácido ascórbico , sabor natural .	
45	Aluna.	Producido por Grupo Ingeniería Colombia SAS.	RSAD 19148514	600	Frutos rojos / Uva blanca / Natural.		0	300	60	1	0	0	25	0	11	0	0	4	0	2	0	20	Agua potable tratada, Pulpa de aloe vera, Fructosa, Ácido cítrico, Citrato de Sodio, Sabor artificial, Benzoato de sodio.	Bebida con aloe vera al 30%



55	Kikiriki.	Fabricado por Incopharma S.A.S. Para Flomecol S.A.S.	RSAD 15128613	500	Maracuyá.		0	125	200	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Agua, Guaraná, Azúcar, Ácido ascórbico, Ácido cítrico, Cafeína, Anhídrido, Taurina, Glucoronolactona, Sabor artificial a maracuyá.	Bebida energizante.
56	Mega energy.	Elaborado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 1513602	130	Frutas (Cereza, Uva, Fresa).		5,2	0	16	0	0	0	4	0	154	0	42	0	0	0	1	0	0	Dextrosa, Ácido cítrico, Citrato de sodio, Cloruro de sodio, Fosfato monopotásico, Cafeína, Taurina, Saborizante artificial idéntico al natural, Colores certificados para alimentos (Rojo#5, Azul#2).	Bebida cafeinada. Ecstasy drink. Almacenese en un lugar fresco y seco, debe ser preparado únicamente cuando se va a consumir. Adicionar un sobre en 312 mL de agua y agite.	
57	Nitro SS.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 0918611	35	Frutas (Banano, Cereza, Uva, Fresa).		35	0	260	0	0	0	58	0	280	0	0	0	0	0	0	0	0	Maltodextrina, Dextrina, L-Arginina, AlfaKetoglutarato, Taurina, L-Ornitina, Ácido cítrico, Sabor artificial idéntico al natural, Citrato de sodio, Fosfato monopotásico, Cafeína, Cloruro de sodio, L- Glutamina.	Mezcla en polvo para preparar bebida energizante a base de CHO con sabor a banano, cereza, uva y fresa. Mezcle un sobre de 35 g en 312 mL de agua fría; consuma la mitad antes de la actividad física y la otra mitad durante la primera media hora del entrenamiento.	
58	Nosso coco. Agua de coco natural.	Producido y envasado por Paraipaba Agroindustrial LTDA. Importado por Trefese S.A.S.	RSiA 12165514	330	Natural.		0	100	15	0	0	0	4,5	0	16,6	0	0	0	0	1,6	2,26	0	54,5	Agua de coco natural, Vitamina C.		
59	Redline Xtreme.	Elaborado por Vital Pharmaceuticals INC.		240	Tripleberry.		0	120	0	0	0	0	0	0	10	0	26	0	0	0	0	0	0	Agua altamente purificada , ácido cítrico anhidro , sabores naturales y artificiales, sucralosa Sucralean marca, benzoato de sodio , fosfato dibásico de potasio , sorbato de potasio , EDTA disódico cálcico .	Acometidas de energía finales. Agitar bien	
60	Speed shot.	Fabricado y Distribuido por ABB Performance.		251	Explosión de frutas.		0	251	0	0	0	0	0	0	30	0	60	0	0	0	0	0	0	Agua triplemente filtrada , sabores naturales y artificiales , ácido málico , ácido fosfórico , ácido tartárico , sorbato de potasio , benzoato de potasio , sucralosa , Acelsufame K , Rojo # 40 , # 1 azul .	Energía intensa. Consumir 1 botella aproximadamente 30 minutos antes del ejercicio.	
61	Té Amarillo. Nutrición funcional.	Fabricado por Productos mundo de oro Ltda. Para Laboratorios Funat S.A.S.	RSAD 13185810	36	Lulo, canela, anís, limonaria y cidrón.		1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Té amarillo (Camellia sinensis), Lulo deshidratado, Canela, Anís, Limonaria, Cidrón.	Con lulo deshidratado, canela, anís, limonaria y cidrón. Ponga una bolsa de té en un pocillo con agua caliente, déjelo en reposo de 3 a 5 minutos. Endulce al gusto.	

62	Té blanco. Nutrición funcional.	Fabricado por Productos mundo de oro Ltda. Para Laboratorios Funat S.A.S.	RSAD 13185810	36	Manzanilla, toronjil, lechuga, manzana deshidratada y albahaca.		1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Té blanco, Manzanilla, Toronjil, Lechuga, Manzana deshidratada, Albahaca.	Con manzanilla, toronjil, lechuga, manzana deshidratada y albahaca. Ponga una bolsa de té en un pocillo con agua caliente, déjelo en reposo de 3 a 5 minutos. Endulce al gusto.
63	Té rojo. Nutrición funcional.	Fabricado por Productos mundo de oro Ltda. Para Laboratorios Funat S.A.S.	RSAD 13185810	36	Flor de jamaica, arándano deshidratado, acai deshidratado, mora deshidratada.		1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Té rojo, Flor de jamaica, Arándano deshidratado, Acai deshidratado, Mora deshidratada.	Con flor de jamaica, arándano deshidratado, acai deshidratado y mora deshidratada. Ponga una bolsa de té en un pocillo con agua caliente, déjelo en reposo de 3 a 5 minutos. Endulce al gusto.
64	Té verde. Nutrición funcional.	Fabricado por Productos mundo de oro Ltda. Para Laboratorios Funat S.A.S.	RSAD 13185810	36	Yerbabuena, Papaya deshidratada, Mango deshidratado, Cidrón, Canela.		1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Té verde, Yerbabuena, Papaya deshidratada, Mango deshidratado, Cidrón, Canela.	Con yerbabuena, papaya deshidratada, mango deshidratado, cidrón y canela. Ponga una bolsa de té en un pocillo con agua caliente, déjelo en reposo de 3 a 5 minutos. Endulce al gusto.
65	Té negro. Nutrición funcional.	Fabricado por Productos mundo de oro Ltda. Para Laboratorios Funat S.A.S.	RSAD 13185810	36	Clavos, Canela, Jengibre, Pimienta dulce, Vainilla.		1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Té negro, Clavos, Canela, Jengibre, Pimienta dulce, Vainilla.	Con clavos, canela, jengibre, pimienta dulce y vainilla. Ponga una bolsa de té en un pocillo con agua caliente, déjelo en reposo de 3 a 5 minutos. Endulce al gusto.
66	Vital Force.	Envasado por Nam Viet Phat Food Co, LTDA. Importado por Venecia Internacional LTDA.	RSiA 19124114	500	Natural.		0	100	40	0	0	0	10	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Jugo de aloe vera, Pulpa de aloe vera, Agua, Glucosa, Ácido cítrico, Sabor a aloe vera, E211.	Bebida de agua con aloe vera.
67	Vital Force.	Envasado por Nam Viet Phat Food Co, LTDA. Importado por Venecia Internacional LTDA.	RSiA 19124114	500	Lychee.		0	100	40	0	0	0	10	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Jugo de aloe vera, Pulpa de aloe vera, Agua, Glucosa, Ácido cítrico, Sabor a lychee, E211.	Bebida de agua con aloe vera.





74	Bulk muscle. Anabolic Mass Gainer.	Elaborado por BPI Sports.		2640	Chocolate-Mantequilla de maní.	Tomar de 1 a 2 servicios (5 a 10 medidas), de acuerdo a la prescripción del profesional a lo largo del día, preferiblemente antes del desayuno una toma y entre comidas otra.	168	620	53	6	215	88	1	500	0	0	0	0	90	0	0	0	Mezcla de almidón ( maltodextrina , dextrina Cluster , polvo de batata ) , Súper Carb MASA Blend ( leche concentrado de proteína , suero de leche concentrado de proteína , aislado de proteína de leche , proteína de suero ) , sabores naturales y artificiales , cacao procesado con crema alcalino , basado en coco ( El aceite de coco , maltodextrina , almidón comestible , mono- y Dylglicerides , fosfato tricálcico ) , la sal , la combinación de gomas ( goma de celulosa , goma xantana , carragenina ) , dióxido de silicio , la sucralosa , Acelsufame K , lecitina de soja , polvo de semilla de linaza , Prohydrolase .	
75	Carnivor MASS.	Elaborado por Muscle Meds Performance Technologies. Importado y Distribuido por VITAMCOL SAS.		2682	Caramelo de vainilla.	Mezclar 16 oz de agua con 4 medidas dosificadoras. Tomar de 1 a 2 servicios al día.	191,6	710	50	2	0	125	0	510	0	215	0	0	5	3	6	165	Tecnología SPIKE ( ( insulina -Prensa-Amplificación reactiva Sistema Carbohidrate ( Micronparticulated maltodextrina , Micronparticulated maíz ceroso , amilasa y gluco -amilasa ) y la insulina señal intensificador del Sistem ) , CARNIVOR BPI ( hidrolizado de proteínas de ternera aislado , monohidrato de creatina , L - glutamina , BCAA , anabólicos intermedios de tecnología de la retención de nitrógeno : GCK , OKG , AKG , KIC ) , sabores naturales y artificiales , MCT , sal , Acelsufame K , sucralosa , silicona .	
76	Carnivor. Bioengineered beef protein isolate.	Elaborado por Muscle Meds Performance Technologies. Importado y Distribuido por VITAMCOL SAS.		2038	Chocolate.	Mezclar 1 medida con 6 - 8 oz de agua fría en un shaker.	36,4	120	23	0	0	8	1	370	0	250	0	0	0	0	0	0	Carnivor BPI [ ( proteína de carne de vaca hidrolizada Aistar ) , monohidrato de creatina , BCAA ( L - leucina , L - isoleucina , L - valina ) , anabólicos intermedios de tecnología de la retención de nitrógeno : GCK , OKG , AKG , CCI ] , maltodextrina , cacao , sabor natural y saborizantes artificiales , sal , sílice , Acelsufame K , sucralosa .	350 % más concentrada que la carne y más concentrado que el aislado de suero .
77	CellTech.	Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 01122408	1400	Uva.	Mezclar 1 medida en 6 onzas de agua fría y mezclar.	49	160	0	0	0	38	0	40	0	24,8	0	0	9	0	0	208	Mezcla de carbohidratos (Polímeros de glucosa, Dextrosa, Carbohidratos, Amaranto, Quinoa, Trigo, Mijo, Chia, Almidón de maíz), Sabores naturales y artificiales, Ácido cítrico, Fosfato dicálcico, Silicato de Ca, Fosfato dipotásico, Cloruro de Na, Acelsufame K, Sucralosa, Colorantes.	Alimento en polvo a base de dextrosa con vitaminas y minerales.
78	Elite Casein.	Fabricado por Dymatize Enterprises Inc. Importado y distribuido por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 03112112	1836	Smooth de Vanilla.	Mezcle 1 servicio con 16 onzas de agua o leche: tome uno a dos servicios diarios.	32,8	130	25	1,5	10	3	0	95	0	45	0	0	50	0	0	0	Elite Casein 100% caseína micelar, Crema de caseína micelar (Aceite de girasol, Maltodextrina, Caseína micelar, Lecitina de girasol, Citrato de Na, Mono y diglicéridos, Tocoferoles naturales (Vit E), Fosfato de Ca), Sabores naturales y artificiales, Sal, Mezcla de goma (Celulosa y Goma xantana), Sucralosa, Zyrtrix enzyme blend (Proteasa, Lactasa, Lipasa), Acelsufame K, Extracto de hoja de Stevia.	100% Caseína micelar.
79	Elite Primal.	Fabricado por Dymatize Enterprises Inc. Importado y distribuido por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 01145114	1800	Explosión frutal.	Mezclar 1 medida con 7 - 10 onzas de agua fría.	33	100	24	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Mezcla de proteínas de la carne de vaca (Péptidos hidrolizados derivados de las fuentes proteína de carne de vacuno, Carne de vaca hidrolizada, Albúmina de la carne), Fuerza y mezcla de poder (Creatina, BCAA Matrix (L-leucina, L-Valina, L-Isoleucina), Ácido cítrico, Sabores naturales y	Suplemento de proteína.

																						artificiales, Acido tartárico, Acido málico, Sucralosa, Dióxido de silicio, Extracto de hoja de stevia, Azul 1.		
80	Energy life.	Elaborado por 3Q S.A.S.	RSAD 16145307	900	Maca, taurina y guaraná.	Agregar 2 cucharadas a un vaso de leche o agua sin azúcar y mezcle.	40	93	11	0	0	18	0	115	0	0	15	0	15	0	15	60	Maltodextrina, Hidrolizado de proteína de soya, Suero de leche, Harina de maca, Harina de sagú, Avena, Stevia, Taurina, Extracto de guaraná, Sabor artificial, Omega 3, Fosfato tricálcico, Cloruro de Na, Dióxido de silicio, Óxido de Mg, Acido ascórbico, Niacinamida, Sulfato de Zn, Acido pantoténico, Fumarato ferroso, Sulfato de Mn, Clorhidrato de piridoxina, Clorhidrato de tiamina, Clorhidrato de riboflavina, Óxido de cobre, Acido fólico, Biotina, Picolinato de Cr, Molibdato de Na, Yoduro de K, Vit K1, Vit B12, Vit A, Vit D3, Vit E.	Alimento en polvo a base de maltodextrina con vitaminas y minerales.
81	Fórmula 1. Mezcla para preparar bebida nutricional.	Formulado para Herbalife International Luxembourg, S.A. Elaborado por Pharmachem Laboratories, Inc. Importado y distribuido por Vida Herbal Suplementos Alimenticios C.A.		550	Cookies and cream.	Mezcle 2 cucharas medidoras con 1 vaso de 240 mL de leche descremada o su bebida favorita.	25	100	9	1	0	11	5	125	0	240	15	0	8	15	25	25	Aislado de proteína de soya, Fructosa, Migas de galleta de chocolate, Fibra de avena, Inulina, Polidextrosa, Goma guar, Cloruro de K, Sabor artificial de crema, Fosfato dicálcico, Concentrado de proteína de suero de leche, Caseinato de calcio, Aceite de canola, Lecitina, Sabor artificial de masa de galleta, Goma xantán, Triglicéridos de cadena media, Carragenina, Óxido de Mg, Dióxido de silicio, Sucralosa, Enzimas Aminogen, Raíz de jengibre, Pectina cítrica, Miel en polvo, Acetato de alfa tocoferilo, Calcio, Papaina, Bromelina, Cianocobalamina, Acido fólico, Colecalciferol, Clorhidrato de piridoxina, Tiamina mononitrato, Riboflavina, Cloruro de Cr, Molibdato de Na, Selenito de Na.	Mezcla para preparar batido nutricional con proteína de soya, fibra, vitaminas y minerales.
82	Fórmula 1. Mezcla para preparar bebida nutricional.	Formulado para Herbalife International Luxembourg, S.A. Elaborado por Pharmachem Laboratories, Inc. Importado y distribuido por Vida Herbal Suplementos Alimenticios C.A.		550	Cookies and cream.	Mezcle 2 cucharas medidoras con 1 vaso de 240 mL de leche descremada o jugo.	25	90	10	1	0	11	2,8	165	0	225	44	0	8	0	48	25	Proteína aislada de soya, Fructosa, Migajas de galleta, Fibra de avena, Fibra oligo, Polidextrosa en polvo, Goma de guar, Fibra de avena, Cloruro de K, Sabor crema, Goma xantán, Caseinato de Ca, Proteína de suero de leche aislada Fosfato de Ca, Aceite de colza, Óxido de Mg, Sabor galleta, Carragenina, Lecitina de soya, Dióxido de silicio, Sucralosa en polvo, Acido ascórbico, Acetato de Di-Alfa tocoferil, Pectina cítrica, Raíz de jengibre, Citrato de Mn, Fumarato ferroso, Biotina, Palmitato de Vit A, Ioduro de K, Niacinamida, Perejil en polvo, Papaya en polvo, Molibdato de Na, Óxido de Zn, Gluconato de cobre, Pantotenato de Ca, Vit D3, Acido fólico, Selenito de Na, Quelato aminoácido de Cr, Piridoxina HCl, Riboflavina, Mononitrato de tiamina, Nicotinato de Cr, Aspartato de Cr.	Alimento a base de proteínas y carbohidratos con vitaminas y minerales para regímenes especiales sabor a galletas con crema.
83	Funasure. Nutrición funcional.	Elaborado por Laboratorios Funat S.A.S.	RSAV 16161910	400	Vainilla.	Añadir una cuchara medidora a un vaso de leche de 240 mL.	20	80	5	0,5	0	12	1,5	80	0	0	10	0	10	5,4	10	10	Dextrosa, Sacarosa, Proteína de soya aislada, Proteína de suero, Maltodextrina, Suero lácteo dulce, Aceite de girasol, Fibra natural (Inulina), Sabor artificial, CMC (Espesante), Colina bitartrato, Lisina, Arginina, Ca (Fosfato tricálcico), Inositol, P (Fosfato tricálcico), Cultivos probióticos,	Mezcla en polvo a base de dextrosa, azúcar, suero lácteo y maltodextrina.

																					Magnesio (Sulfato de Mg), Vit C, Vit B3, Fe, Zn, Vit B5, Vit B2, Vit B1, Vit B6, Cobre, Vit B9, Vit B8, K, Vit K1, Cromo, Selenio, Vit B12, Omega 3, Vit A, Vit D3, Vit E.			
84	Gain Fast 3100. Anabolic weight gain supplements.	Elaborado por Universal Nutrition. Importado y distribuido por Vitacol S.A.S.	RSIA 11166714	1160	Malteada de vainilla.	Mezcle 5 servicios con 16 oz de agua o leche. Tome 1 a 3 servicios diarios.	229	868	37	8	3	162	4	920	0	700	0	0	100	95	95	100	Alimento en polvo a base de maltodextrina con fructosa, dextrosa y proteína de suero.	
85	Ging Fu. Nutrición funcional.	Elaborado por Laboratorios Funat S.A.S.	RSAA 12119604	450	Vainilla.	Agregue 1 medida dosificadora en 1 vaso de leche.	30	113	8	0,5	0	20	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	Proteína aislada de soja, Azúcar, Maltodextrina, Sabor artificial, Aceite de maíz, Extracto de malta, Avena en polvo, Emulsificante (Goma xantán), Citrato de Ca, Caseinato de Ca, Fosfato bicalcico, Estabilizante (Carboximetilcelulosa), Pólen molido y Vit B12.	Mezcla en polvo a base de proteína aislada de soja para preparar bebida.
86	Gold Standard 100% Casein.	Manufacturado por Optimun Nutrition.		1820	Chocolate / Mantequilla de maní.	Add one scoop to 10 - 12 oz of your preferred beverage.	34	120	24	1	15	3	1	240	0	0	4	0	50	0	0	0	Caseína micelar , cacao (procesado con álcali) , sabores naturales y artificiales , sal, mezcla de goma ( goma de celulosa , goma xantana , carragenina ) , lecitina, Acelsufame K , sucralosa, Aminogen .	Caseína (Proteína micelar) de lenta absorción.
87	IncrediBulk.	Manufacturado para y Distribuido por Prosupps Usa LLC.		2600	Pastel de vainilla.	Adicione 3 cucharas medidoras a 16 onzas de agua, leche descremada o su bebida favorita.	325	1240	50	4,5	33	253	< 1	277	0	95	1	0	8	0	< 1	0	Maltodextrina , proteína de la matriz ( de suero aislado de proteína , proteína de suero concentrado ) , fructosa , sabores naturales y artificiales , fibra de maíz soluble , almidón de maíz , aceite de girasol , cloruro de sodio , sólidos de jarabe de maíz , goma de engranajes , goma xantana , sucralosa , Acelsufame K , sodio caseinato, monoglicéridos, Diglicerides , fosfato dipotásico , L- leucina , L- isoleucina , L- valina , L -glutamina , fosfato tricálcico , lecitina de soja , tocoferoles.	Fórmula super ganadora de peso.
88	Iron Pump Pre-Workout Muscle Formula.	Elaborado por Musclempharm.		180	Sandia.	Agregar 1 medida a 8-10 oz de agua y tomar 30 minutos antes del entrenamiento. Mantener en un lugar fresco y seco.	6	5	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	417	Vitamina C, Niacina, Calcio, Vitamina B6, Nitric Oxide Blend, Energy & CNS Blend, Vitamina B12, Sabores artificiales, Glycina, Sucralosa, Red beet juice powder, Acelsufame, Potasio.	Diseñado para dar bombas masivas , la plenitud muscular , vascularización y la energía explosiva .
89	Isogainer Sustainer - Release lean mass gainer.	Elaborado por Nutrabolics Inc Science and Innovation. Importado por Naturissa Import S.A.S.	RSIA 101105714	2270	Cookies and cream.	Mezclar 3 medidas en 15 o 20 onzas de agua fría y mezclar bien. Consumir 1 o 2 veces al día.	179	691	60	99	90	88	3	90	0	285	3	0	39	0	0	0	Flujo cruzado microfiltrado de proteína de suero, proteína de suero hidrolizada, caseinato micelar, proteína de leche aglomerado aislada, microfiltrado de proteína de suero concentrado, cacao, cebada, avena fibra, polímeros de glucosa derivados de maltodextrina, frutose anhidra, triglicéridos de cadena media, linaza en polvo, semillas aceite de borraja en polvo, mezcla de goma, sílice, sabores naturales y artificiales, sal, color, sucralosa, potasio.	
90	IsoPrime 100% Beef.	Elaborado por MHP. Maximun Human Performance.		786,8	Chocolate.	Agregar 1 medida en 6 - 8 oz de agua fría.	28,1	110	25	0	0	2	< 1	310	0	200	0	0	0	0	0	0	Isoprime 100% de proteína de carne de vaca , aislado de Tastetech sistema de aromatización ( cacao , sabores naturales y artificiales , la combinación de gomas (	

																									goma de celulosa , goma xantana y carragenina ) , Acelsulfame K , potasio ) .	
91	K-Sein Max 7.	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSAA 0311113	454	Vainilla / Cookies and cream.	Disolver 1 cuchara medidora en 300 mL de leche descremada y/o deslactosada y mezclar bien.	35	130	26	1	50	5	3	55	0	0	25	0	30	25	25	25	25	Caseinato de Ca, Proteina de sueroS, Sabor artificial, FOS, L-glutamina, CMC (espesante), Sucralosa, Fósforo tricálcico, Niacina, Sulfato de Mg, Sucralosa, Sulfato de Fe, Ácido pantoténico, Sulfato de Zn, Sulfato de cobre, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Silicio, Ácido fólico, Cianocobalamina, Yoduro de K, Cromo, Selenio de Na, Borato de Na, Biotina, Filoquinona, Níquel, Betacaroteno, Colecalciferol, Vit E.	Alimento con caseína, proteína de suero.	
92	King Mass. Super anabolic growth accelerator.	Desarrollado y Manufacturado por Ronnie Coleman Signature Series.		2750	Dark chocolate.	Mezclar 2 medidas con 20 onzas de agua o leche.	125	500	30	3	13	89	1	115	0	375	18	0	35	0	0	0	0	Matriz de CHO Rey de Masas XL ( maltodextrina , fructosa y cerosa almidón de maíz ) , Mezcla de proteínas el rey de masas XL ( aislado de proteína de leche, suero aislado de proteína , proteína de suero concentrado y caseína micelar ) , Cacao en polvo , sabores naturales y artificiales , leche en polvo ( aceite de soja parcialmente hidrogenado aceite , sólidos de jarabe de maíz , caseinato de sodio , mono y dyglicerides , fosfato dipotásico , silicoaluminato de sodio y lecitina de soja ) , mezcla de goma (celulosa , xantano y carragenano ) , Salt , Acelsulfame K , sucralosa		
93	Malta Shake Light Mix.	Elaborado por Laboratorios Naturcol.	RSAD 10173012	600	Vainilla.	Disolver 1 cucharada 3 veces al día.	15	57,5	2,5	0,25	0	11	0	65	0	0	7,5	0	10	0	0	0	0	Malta, Leche descremada, Lactosa, Dioxido de silicio, Carboximetil celulosa, Oxido de Mg, Sulfato ferroso, Vit C, Óxido de Zn, Carbonato de Ca, Niacina, Pantotenato de Ca, Vit B6, Vit B2, Vit B1, Acido fólico, Yoduro de K, Biotina, Vit K, Vit B12, Vit E, Vit A, Stevia, Sabor artificial.	Alimento en polvo a base de malta con leche descremada, adicionado con vitaminas y minerales y delicioso sabor a vainilla.	
94	Malteada Maka-Max.	Fabricado por Laboratorio de productos NaturaSol Moreno García Rojas e Hijos y Cía S. En C.S.	RSAD 02146206	450	Arequipe-Vainilla.	Licue 2 cucharadas en un vaso de 250 mL con agua, leche descremada o la bebida que usted prefiera.	40	120,8	24,06	0,1	0	6	0,44	0	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	Leche descremada en polvo, Aislado de proteína de soya en polvo, Maca instantanea en polvo, Caseinato de Ca, Adicionado con Ca, Zn y Vit D3.	Alimento en polvo a base de leche descremada, aislado de proteína de soya, maca instantánea y caseinato de Ca, adicionado con calcio, zinc y vitamina D3.
95	MassFreak. High protein advanced mass builder.	Fabricado por Pharmafreak Sciences Inc. Importado y distribuido por Vitacol S.A.S.	RSiA 10195114	6800	Malteada de vainilla.	Mezcle 4 servicios con 340 - 680 mL de agua, jugo o leche. Tomar 1 servicio diariamente.	250	930	50	5	0	175	1	600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Carbohidratos complejos ( maltodextrina , maíz ceroso , fructosa ) , Complejo de la proteína ( concentrado de proteína de suero , aislado de proteína de suero de leche , caseína micelar , proteína de suero de leche hidrolizado , albúmina de huevo ) , el sabor, la mezcla de ácidos grasos esenciales ( polvo de aceite de semilla de lino proporcionar MCT's ) , Emulsionante (fibra complejo ( inulina , pectina de manzana ) ) , complejo Aminoácido ( glicina , glutamina , leucina , isoleucina , valina ) , la enzima ( bromelina ) , emulsionante ( lecitina de soja ) , sabor	Alimento en polvo a base de maltodextrina con proteína de suero de leche.

																					natural y artificial.			
96	MassFusion. Advanced mass building gainer.	Fabricado por Nutraceuticals Inc Science and Innovation. Importado por Naturissa Import S.A.S.	RSiA 101105714	2270	Vainilla.	Mezclar 3 servicios en 10 - 20 onzas de agua fría o leche. Tomar 2 veces al día: 1 al desayuno y el otro a lo largo del día.	235	950	47	9	20	170	2	400	0	350	0	0	15	0	0	0	Complejo de CHO Waxybolic (Almidón de maíz ceroso hidrolizado y fraccionado, Polímeros de glucosa, Fructosa cristalina, Jarabe de arroz hidrolizado), Mass fusion etapa matriz proteica de liberación sostenida enriquecida con aminoácidos (Espectro completo de proteína de suero hidrolizada, Hidrolizado de caseinato, Aislado de proteína de suero micro filtrado por flujo cruzado, Caseinato micelar, Concentrado de proteína de suero, L-glutamina, L-leucina, L-isoleucina, L-valina), Complejo avanzado metabólico de ácidos grasos (Ácido linoleico (CLA I), Triglicéridos de cadena media de aceite de coco fraccionado, Non-diary creamer (Aceite de girasol, Sólidos de jarabe de maíz, Caseinato de sodio, Mono- y triglicéridos, Fosfato dipotásico, Fosfato tricálcico, Lecitina de soya, Tocoferoles)), Sabores naturales y artificiales, Goma de celulosa, Sucralosa.	Mezcla en polvo a base de proteínas con vitaminas, minerales y aminoácidos.
97	MassPeak. Whey hydrolysate enhanced.	Manufacturado y Distribuido por Inner Armour		4000	Vainilla.	Mezclar 4 servicios con 14-16 onzas de agua o leche.	173	710	50	12	5	101	2	95	0	280	0	0	32	0	0	0	Carbo masas ( polímeros de glucosa ) , ProNitro 7 ( de suero concentrado de proteína , suero de leche aislado de proteína , aislados de proteína de suero de leche hidrolizada ( Di , tri y oligopéptidos , beta - lactoglobulina , alfa - lactoalbúmina , albúmina sérica , Inmunoglobulinas ) , glicina , taurina , los BCAA , micelar compleja fosfoproteína caseína, proteína aislada de leche , Amino - pico , Omega 3 MCT ( polvo de aceite de girasol , polvo de semilla de lino ( Omega 3 , Omega 6 , Omega 9 ) , triglicéridos de cadena media , goma xantana , sabores naturales y artificiales , sal , dióxido de silicio , sucralosa , Acelsufame K , mantequilla, fosfato disódico.	Rápida y avanzada recuperación de los músculos para ganar peso.
98	MassTech. Scientifically superior mass gainer.	Fabricado por Muscletech. Lovate Health Sciences USA Inc. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.		3180	Vainilla.	Mezclar 5 cucharas medidoras con 16 onzas de agua o leche descremada. Consumir 2 veces al día.	230	840	63	7	200	132	0	300	0	0	4	0	75	0	0	0	Complejo de carbohidratos de fases múltiples ( Polimeros de glucosa , salvado Modcarb ( avena , quinoa , trigo sarraceno , mijo ) , isomaltulosa ) , sistema de la proteína multi - fase ( de suero concentrado de proteína , caseinato de calcio , albúmina de huevo , proteína de suero 97 % , proteína de suero de leche hidrolizada , aislado de proteína de suero ) , sabores naturales y artificiales , carbonato de calcio , mezcla de goma ( goma de celulosa , goma xantana , carragenina ) , Acelsufame K , sucralosa , triglicéridos de cadena media , lecitina de soja .	

Derechos Reservados: Laura Paola Muñoz

99	Max For Men.	Fabricado para Lab. Natural Way. Por Laboratorios DUBAC S.A.S.	RSAD 2317414	600	Vainilla.	Mezcle o vierta 2 cucharadas en agua, leche o jugo no cítrico.	30	53	10	0	0	7	1	0	0	0	0	0	0	0	56	0	Vit A, Vit B1, Vit B2, Vit B6, Vit E, Jalea Real, Maltodextrina, Calostro Bovino, Sulfato de Zinc monohidrato, L-Arginina, Chontaduro, Borojó, Guaraná, Quinua, Proteína de soya, Avena molida, Polvo de raíz de maca, Dioxido de silicio coloidal, Goma xanthan, Sacarosa, Benzoato de Na, Stevia, Colorante, Sabor artificial.	Alimento en polvo a base de quinua, proteína de soya, maca, guaraná, L-arginina, chontaduro y borojó.
100	Max Grow.	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSAV 12131909	4540	Vainilla.	Mezclar 6 cucharas medidoras en 500 mL de agua o leche fría.	220	1100	60	39	30	100	10,5	240	0	0	25	0	25	13,5	25	25	Maltodextrina, Dextrosa, Proteína de soya aislada, Proteína de suero concentrada, Suero lácteo, Sacarosa, Grasa vegetal en polvo, Polidextrosa, Extracto de malta, Sabor artificial, CMC (Espesante), L-Arginina, L-Glutamina, L-Lisina, L-Metionina, L-Glicina, Colina, Fosfato tricálcico, Sucralosa (Endulzante artificial), Óxido de Mg, Ácido ascórbico recubierto, Vit B3, Acetato, Sulfato de Zn, Pantotenato de Ca, Sulfato ferroso, Vit B12, Vit B6, Sulfato de cobre, Sulfato de Mn, Vit B2, Vit B1, Ácido fólico, Biotina, Yoduro de K, Cromo aminoquelado, Filoquinona, Selenito de Na, Acetato, Colecalciferol.	Mezcla en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de soya, proteína de suero y fibra.
101	Max Protein.	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSAV 12131909	450	Vainilla / Café.	Disolver 3,5 cucharas medidoras en 350 mL de leche descremada.	120	430	30	0,5	10	75	8	190	0	0	15	0	15	10	15	15	Maltodextrina, Dextrosa, Proteína de soya, Proteína de suero concentrada, Suero lácteo, Polidextrosa, Sabor artificial, Extracto de malta, Colina, L-lisina, Papaina, L-glicina, CMC (espesante), Metionina, Arginina, Glutamina, Fosfato tricálcico, Cloruro de K, Cultivos probióticos, Vit C, Fosfato tricálcico, Niacina, Sulfato de Mg, Sucralosa, Sulfato de Fe, Ácido pantoténico, Sulfato de Zn, Sulfato de cobre, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Silicio, Ácido fólico, Cianocobalamina, Yoduro de K, Cromo, Selenio de Na, Borato de Na, Biotina, Filoquinona, Níquel, Betacaroteno, Colecalciferol, Vit E.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de soya, proteína de suero, probióticos.
102	Max Tone CLA.	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSAA 0311113	600	Vainilla / Cookies and cream.	Disolver 1 cuchara medidora en 300 mL de leche descremada y/o deslactosada y mezclar bien.	40	150	23	0	20	13	5	270	0	0	25	0	30	25	25	25	Proteína aislada de soya, Maltodextrina, Proteína aislada de suero, Polidextrosa, Sabor artificial a vainilla, Fructoligosacáridos (FOS), Extracto de malta, Extracto estandarizado de frijol blanco, L-Arginina, Ácido linoleico conjugado (CLA), CMC (Espesante), P tricálcico, Estevia, Niacina, Sulfato de Mg, Sucralosa, Sulfato de Fe, Ácido pantoténico, Sulfato de Zn, Sulfato de Cobre, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Silicio, Ácido fólico, Cianocobalamina, Yoduro de K, Cromo, Selenio de Na, Borato de Na, Biotina, Filoquinona, Níquel, Vit A (Betacaroteno), Colecalciferol, Vit E.	Alimento en polvo con proteína de suero.
103	Mega-Carbs.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 0918611	1000	Frutas (Banano, Cereza, Uva).	Agregar 1 medida dosificadora a 500 mL de agua. Consumir durante el entrenamiento.	50	190	0	0	0	47	0	80	0	0	0	0	13	0	20	20	Maltodextrina, Dextrosa, Ácido cítrico, L-glutamina, Sabor artificial idéntico al natural, Taurina, Citrato de sodio, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de Na cristalino, Inositol, Sulfato ferroso anhidro, Sulfato monohidratado de Zn, Niacinamida, Vit E, Pantotenato de Ca, Acetato vit A, Taurina, Gluconato de cobre, Clorhidrato de piridoxina, Riboflavina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, D-biotina, Yoduro de	Mezcla en polvo para preparar bebida energizante a base de carbohidratos.





109	Muscle and Weight Gainer.	Manufacturado por Myology Muscle Science.		681	Chocolate.	Mezclar 3 cucharas medidoras con 16 onzas de leche descremada.	85	310	25	2	10	51	2	170	0	480	40	0	60	50	25	25	Fructosa , sólidos no lácteos grasa , caseinato de calcio , maltodextrina , cacao , sabores naturales y artificiales, mezcla de vitaminas y minerales (fosfato dicálcico , cloruro de potasio , óxido de magnesio , ácido ascórbico , sulfato ferroso , Di - alfa tocoferil acetato , niacinamida , óxido de zinc , cobre gluconato, D-pantotenato de calcio , picolinato de cromo , clorhidrato de piridoxina , vitamina A , palmitato, tiamina , clorhidrato , riboflavina , ácido fólico , biotina , yoduro de potasio , ergocalciferol , cianocobalamina ) . La lecitina de soja , fibra de soja , fibra de avena , hidroxipropil metilcelulosa , goma guar, gelatina.	Gainer fórmula avanzada para apoyar la masa muscular magra y tamaño .
110	MuscleMass. 100% Pure. Professional athlete weight gainer powder.	Fabricado por Cutler Nutrition.		2625	Chips de Chocolate	Añadir 2 cucharas medidoras a 16-20 onzas de agua fría y mezclar.	179	670	50	5	155	105	9	520	0	0	0	0	13	0	0	0	Maltodextrina , Mezcla de proteínas ( suero de leche concentrado de proteína , concentrado de proteína de leche , aislado de proteína de leche , proteína de suero ) , cacao procesado con sabores alcalinos , naturales y artificiales, la combinación de gomas ( goma de celulosa , goma xantana , carragenina ) , monoestearato de glicerol , sal , sucralosa , Acelsufame K , soja y / o lecitina de girasol , dextrina Cluster , salvado de avena , dióxido de silicio .	
111	Nano Vapor.	Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 161141113	474	Explosión frutal.	Agregar 1 servicio a 4 onzas de agua fría y mezclar.	13	45	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0	112	Polímeros de glucosa, Sabores naturales y artificiales, Carbonato de Ca, Dioxido de silicio, Acelsufame K, Mezcla de aminoácidos, Sucralosa, Colorantes.	Alimento en polvo a base de carbohidratos.
112	NatuFiber.	Elaborado por Industrias Alimenticias Vital S.A.S.	RSAD 10181814	600	Natural.	Agregar 1 cucharada en 240 mL de leche o el jugo de su preferencia y mezclar.	30	80	10	0	0	10	1	70	0	0	50	0	50	0	0	50	Proteína aislada de soja, Maltodextrina, Polidextrosa, Harina de avena, Te verde en polvo, Salvado de trigo, Psyllium linaza molida, Lecitina de soja, Fécula de maíz, Extracto de malta, Sucralosa, Dioxido de silicio, Vit C, Color artificial, Benzoato de Na, Sabor naranja.	Alimento en polvo a base de proteína aislada de soja con maltodextrina.
113	Nitro SS.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 0918611	1120	Banano, Cereza, Uva y Fresa.	Mezclar 2 cucharas medidoras en 625 mL de agua.	70	260	0	0	0	58	0	280	0	0	0	0	0	0	0	0	Maltodextrina, Dextrosa, L-Arginina, Alfa-Ketoglutarato, Taurina, L-Ornitina, Ácido cítrico, Sabor artificial idéntico al natural, Citrato de Na, Fosfato monopotásico, Cafeína, Cloruro de Na, L-Glutamina.	Mezcla en polvo para preparar bebida enregizante a base de carbohidratos.
114	NO-Xplode.	Fabricado por Bio Engineered Supplements & Nutrition, Inc. Importado por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 101101114	1110	Explosión frutal.	Mezclar 1 cuchara medidora con 4 - 6 onzas de agua fría y consumir 20 - 30 minutos antes del entrenamiento.	18,5	30	0	0	0	7	0	140	0	220	0	0	9	9	0	0	Matrix miogénica (Mezcla de creatina (Monohidrato de creatina, Creatina anhidra, Péptidos de creatina (Hidrolizado aislado de proteína de suero de leche, Monohidrato de creatina), Taurina, Fosfato dicálcico, Fosfato di-sodio, Mezclas patentadas (Astragin, Edura shoot, N.O. Alta fusión, Energía térmica, Compuesta choque), Sabores naturales y artificiales, Ácido cítrico, Ácido málico, Silicato de Ca, Dióxido de silicio, Sucralosa, FD&C, Rojo#40.	Encendedor pre - entrenamiento .
115	NU Advanced.	Fabricado para Lab. Natural Way. Por Laboratorios DUBAC S.A.S.	RSAD 2317414	600	Vainilla.	Mezcle o vierta 2 cucharadas en agua, leche o jugo no cítrico.	30	21	12	0	0	2	1	0	0	0	82	0	60	0	89	66	Proteína de soja, Lactosuero, Maltodextrina, Caseinato de Ca, Carbonato de Ca, Polvo de uva, Proteína de calostro, Colágeno, Albúmina de huevo, Inulina, Fumarato ferroso, Sulfato de Zn, Niacina,	Alimento en polvo a base de proteína de soja, suero de leche, uva, colágeno,

																					Vit A, Vit B1, Vit B2, Vit B6, Vit B12, Vit C, Vit D3, Vit E.	calostro, albúmina, inulina.		
116	Nut-Rx. Advanced nutrition.	Elaborado por Universal Perfect Nutrition S.A.S	RSVAV 12133310	616	Vainilla.	Añadir 1 y 1/4 medidas dosificadoras con 200 mL de agua.	56	260	9	9	20	35	1	110	0	0	15	0	2	22	15	20	Dextrosa monohidratada, Maltodextrina, Concentrado de proteína de suero de leche, Concentrado de aceite de soya en polvo, Grasa vegetal en polvo (Soya y/o Maíz), Fibra dietaria, Sabor artificial idéntico al natural, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de sodio cristalino, Inositol, Niacinamida, Sulfato ferroso anhidro, Riboflavina universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn monohidratado, Vit E, Taurina, Clorhidrato de piridoxina, Gluconato de cobre, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vit A, D-Biotina, Vit K1, Yoduro de K, Vit D3, Vit B12.	Alimento proteínico en polvo a base de proteína de suero adicionado con vitaminas y minerales.
117	Nutri Life Multifos.	Fabricado por y para Laboratorios Nutricionales Natural Life.	RSAD 12174011	700	Naranja.	Mezcle 2 cucharadas en un vaso de agua.	30	60	12	0	0	3	0	0	0	94,2	80	0	50	0	80	80	Harina de soya, Maltodextrina, Proteína aislada de soya, Fosfato tricálcico, Saborizante, Fósforo, Guaraná, Ginkgo biloba, Óxido de Mg, Estevia en polvo, Cmc, Sulfato ferroso, Benzoato de Na, Vit A, Vit B6, Vit C, Sulfato de Zn, Vit E, Vit B12, Vit B1, Vit D3, Vit B12, Niacina, Sulfato de cobre, Ácido fólico, Cloruro de Cr, Selenito de Na, Biotina, Yoduro de K.	Alimento en polvo a base de harina de soya, proteína aislada de soya, inulina, fibra de avena.
118	Oligomin. Nutrición funcional.	Elaborado por Laboratorios Funat S.A.S.	RSAD 02112701	300	Vainilla.	Disuelva una cuchara medidora en un vaso de leche descremada o deslactosada.	15	60	1	0	0	12	2	60	0	0	4	0	10	4	5	5	Maltodextrina, Proteína de soya, CMC (Espesante), Leche en polvo entera, Fibra de avena (Beta-glucano), Fibra prebiótica (scFOS), Fructooligosacáridos, Extracto de malta, Sabor artificial, Fosfato bicálcico, Sulfato ferroso, Sulfato de Zn, Estevia (endulzante natural), Vit C, Vit E, Vit A, Niacina, Vit B6, Vit B2, Vit D3, Vit B12.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, soya y leche en polvo.
119	Phase 8. Multiphase 8 hour protein.	Fabricado por Muscletech. Lovate Health Sciences USA Inc. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02159813	2020	Vainilla.	Agregar 1 servicio a 7 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	41	150	26	2	5	7	1	120	0	0	0	0	2	0	0	0	Mezcla de proteína (Proteína concentrada de leche, caseinato de calcio y suero, proteína de suero concentrada, caseína micelar, hidrolizado de proteína de suero aislada), maltodextrina, mezcla de aminoácidos, generador de crema a base de girasol (aceite de girasol, sólidos de jarabe de maíz, caseinato de sodio, mono y diglicéridos, fosfato dipotásico, fosfato tricálcico, tocoferoles), cloruro de sodio, lecitina de soya, goma guar, sucralosa, acelsufame K.	Proporciona un alto valor biológico y proteínas de liberación sostenida . 8 horas de la entrega de aminoácidos . Aumenta el tamaño y la fuerza muscular .
120	Platinum 100% Casein.	Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02169614	1660	Helado de vainilla.	Agregar 1 servicio en 10-20 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	30	110	24	0,5	45	2	0	170	0	0	0	0	57	0	0	0	Proteína de caseína micelar. Sabores naturales y artificiales, Cloruro de Na, Lecitina de soya, Dioxido de silicio, Sucralosa, Mezcla de goma (Goma de celulosa, Goma xantana, Carragenina), Acelsufame K.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
121	Platinum HydroWhey.	Fabricado por Optimun Nutrition. Importado por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 02168014	1590	Vainilla.	Mezcle 1 servicio con 16 onzas de agua o leche.	39	140	30	1	5	2	0	190	0	0	0	0	10	0	0	0	Proteína de suero hidrolizada avanzada aislada	

122	ProBeef Isolate.	Fabricado por Pharmazürichs E.U. Distribuido por NewLab Nutrition LTDA.		908	Vainilla.	Mezclar 1 servicio con 6 - 8 onzas de agua fría.	30	110	25	0	0	1	3	60	0	60	0	0	0	0	0	0	Proteína de carne aislada e hidrolizada, Sólidos de maíz, Monohidrato de creatina, Prebióticos, Sucralosa, Estabilizante, Lecitina de soya, Aminoácidos de cadena ramificada (Leucina, Isoleucina, Valina), Glutamina, Sabores naturales y artificiales.	Proteína de carne aislada e hidrolizada de fácil asimilación.
123	ProComplex Gainer.	Fabricado por Optimun Nutrition. Importado por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 02136009	2310	Natilla de vainilla / Caramelo / Frutas tropicales / Chocolate / Cookies and cream / Banano / Fresa / Piña colada.	Mezcle 1 servicio con 16 onzas de agua o leche: tome uno a dos servicios diarios.	165	650	60	8	60	85	4	360	0	0	25	0	50	35	20	35	Maltodextrina, Proteína concentrada de suero de leche, Caseinato de calcio, Albúmina de huevo, Mezcla de vitaminas y minerales.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, proteína concentrada de suero de leche, caseinato de calcio y albúmina de huevo, con vitaminas y minerales.
124	ProLite Men.	Fabricado por Pharmazürichs E.U. Distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSAD 10179913	680	Vainilla.	Mezclar 1 medida dosificadora en 200 mL de agua o su bebida favorita.	30	120	12	3	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	10	83	Proteína aislada de soya, Concentrado de proteína de suero de leche, Caseinato de calcio, Maltodextrina, Peptan (Colágeno), Biotina, Licopeno, L-leucina, Sabores naturales y artificiales, Sucralosa, Vit A, Vit C, Vit D, Tiamina monohidrato, Riboflavina, Cobalamina.	Producto diseñado a base de proteína aislada de soya, suero lácteo, caseinato de Ca, maltodextrina, colágeno, licopeno, biotín, L-leucina y vitaminas.
125	ProLite Women.	Fabricado por Pharmazürichs E.U. Distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSAD 10179913	680	Vainilla.	Mezcle 1 medida dosificadora en 200 mL de agua o su bebida favorita.	30	110	10	3	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	12	100	Proteína aislada de soya, Concentrado de proteína de suero de leche, Caseinato de Ca, Maltodextrina, Peptan, Teavigo, L-leucina, Sucralosa, Sabores naturales y artificiales, Vit A, Vit C, Vit D, Tiamina mononitrato, Riboflavina, Cobalamina.	Mezcla equilibrada de proteínas de alta calidad, Peptan, Teavigo, L-leucina, Vitaminas y minerales que le ayudaran a tener un régimen alimenticio saludable.
126	Protein Isolate MegaSoy.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 10134810	750	Vainilla.	Mezcle 2 medidas en 350 mL de agua o leche descremada.	50	180	45	0	20	0	1	110	0	550	0	0	13	0	8	8	Aislado de proteína de soya, Fibra dietaria, Sabor artificial, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de Na cristalino, Inositol, Niacinamida, Riboflavina Universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn monohidratado, Vit E, Taurina, Clorhidrato de piridoxina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vit A, D-Biotina, Vit K, Yoduro de K, Vit D3, L-Glutamina.	Aislado de proteína de soya con una excelente textura, bajo en grasa, carbohidratos y de fácil disolución.
127	Protein megaplex COMPLEX.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.		1140		Mezclar 2 servicios en 300 mL de agua o leche descremada. Consumirlo después de levantarse y antes de dormir.	60	220	40	1	<5	10	<1	120	0	0	0	0	13	0	8	8	Concentrado de caseinato de calcio, Proteína de suero de leche (Aislada y concentrada), Proteína aislada de soya, Maltodextrina, Sabor artificial idéntico al natural, Fibra dietaria, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de sodio cristalino, Inositol, Niacinamida, Riboflavina universal, Pantotenato de calcio, Sulfato de zinc monohidratado, Vitamina E, Taurina, Clorhidrato de piridoxina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vitamina A, D-Biotina, Vitamina K, Yoduro de K, Vitamina D3).	Alimento en polvo a base de maltodextrina y proteína de suero de la leche.

128	Protein megaplex LITE.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 12133310	1350	Vainilla, Fresa, Chocolate.	Mezcle 2 medidas dosificadoras con 300 mL de leche baja en grasa o agua. Consuma 1 - 2 veces al día (1 toma después del entrenamiento y otra entre comidas).	54	200	25	0	0	24	2	134	0	0	0	0	13	0	4	4	Mezcla de proteínas (Caseinato de calcio, Proteína de suero de leche concentrada, Proteína aislada de soja), Mezcla de CHO (Avena precocida, Maltodextrina), Sabor artificial idéntico al natural, Acetyl L-Carnitina, Fibra dietaria, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de Na cristalino, Inositol, Niacinamida, Riboflavina universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn monohidratado, Vitamina E, Taurina, Clorhidrato de piridoxina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vitamina A, D-Biotina, Vitamina K, Yoduro de K, Vitamina D3, Picolinato de Cr).	Alimento proteína en polvo, a base de maltodextrina y proteína aislada de soja, adicionada con vitaminas, minerales y aminoácidos.
129	Pure Bulk. 100% Whey Protein Isolate.			2270			30	106	26,4	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
130	Quicken Bull.	Elaborado y Distribuido por Sure Nutrition.		500	Vainilla gourmet.	Disolver 1 medida en 150 - 200 mL de agua fría, jugo o leche descremada y agite fuertemente.	40	146	32	1,5	0	1,2	0	55	0	34	0	0	9	8	0	0	Proteína concentrada pre-digerible y ultrafiltrada (Lactoglobulina, Lactoalbúmina, Inmunoglobulina, Lactoferrina, Glutamina), Proteína aislada de suero, Fructosa, Lecitina, Creatina monohidratada, Sabor natural.	Alimento en polvo altamente rico en proteínas.
131	Quicken diet.	Formulado y distribuido por Sure Nutrition.	RSAD 02147506	600	Vainilla.	Adicione 3 cucharas dosificadoras en 225 mL de agua o leche descremada.	35	120	5	0,2	2	24	3	130	0	160	37	0	20	5	31	49	Maltodextrina, Lecitina de soja, Goma guar, Fructosa, Dextrosa, Goma xantán, Almidón modificado, Leche descremada en polvo, Sabor natural, Proteínas lácteas, Inositol, Sulfato de Zn monohidratado, Yoduro de K, Gluconato de cobre, Pantotenato de Ca, Ascorbato de Na, Clorhidrato de piridoxina, Riboflavina, Mononitrato de tiamina, Filoquinona, Alfa-tocoferol, Colecalciferol, Acetato de Vit A.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína láctea con vitaminas y minerales.
132	Quicken Fit.	Elaborado y Distribuido por Sure Nutrition.	RSAD 02147506	600	Vainilla.	Adicione 3 cucharas medidoras en 225 mL de agua o leche descremada.	35	120	5	0,2	2	24	3	130	0	160	37	0	20	5	31	49	Maltodextrina, Dextrosa, Proteína de suero concentrada, Fructosa, Lecitina de soja, Goma guar, Goma xantán, Almidón modificado, Leche descremada en polvo, Sabor natural, Inositol, Sulfato de Zn monohidratado, Yoduro de K, Gluconato de Cobre, Pantotenato de Ca, Ascorbato de Na, Clorhidrato de piridoxina, Riboflavina, Mononitrato de tiamina, Filoquinona, Alfa-tocoferol, Colecalciferol, Acetato de Vit A.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína láctea con vitaminas y minerales.
133	Quicken Pro.	Elaborado y Distribuido por Sure Nutrition.	RSAD 0611002	590	Vainilla gourmet.	Mezclar 1 cuchara medidora en 150 - 200 mL de agua fría, jugo o leche descremada y agite fuertemente.	50	205	18	1,5	0	30	0	192	0	0	2	0	11	0	2	2	Proteína concentrada pre-digerible y ultra filtrada (Lactoglobulina, Lactoalbúmina, Inmunoglobulina, Lactoferrina, Glutamina), Proteína aislada de suero, Fructosa, Lecitina, Creatina monohidratada, Sabor natural.	Alimento en polvo a base de fructosa, altamente rico en proteínas.

134	Recov - R.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSVAV 02115502	1200		Mezclar 3 medidas en 300 mL de agua o leche descremada. Consuma dos servicios al día, uno después de entrenar y otro antes de dormir.	100	390	20	1	0	75	0,5	80	0	170	15	0	8	15	15	20	Maltodextrina, Proteína de suero (aislada y concentrada), Dextrosa, Proteína aislada de soya, L-glutamina, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, Sabor artificial idéntico al natural, Fibra dietaria, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de Na cristalino, Inositol, Niacinamida, Sulfato ferroso anhidro, Riboflavina universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vitamina A, D-biotina, Vitamina K, Yoduro de K, Vitamina D3, Vitamina B12.	Alimento en polvo a rico en proteínas de suero lácteo.
135	Rice. Bebida con arroz integral. Nutrición funcional.	Elaborado por Laboratorios Funat S.A.S.	RSAA 10134714	200	Vainilla.	Adicionar dos cucharadas medidoras a un vaso con 200 mL de agua.	20	90	1	3,5	0	13	1	15	0	0	1	0	45	0	20	6	Maltodextrina, Arroz integral finamente molido, Aceite de girasol en polvo, Aceite de maíz, Caseinato de Ca, Ca lácteo, Goma xantán (Estabilizante), Sabor artificial, CMC (Emulsificante), Lecitina de soya (Emulsificante), Sucralosa (Edulcorante artificial), Ácido ascórbico, Acetato de Vit A, Vit D3, Dióxido de silicio (anticompactante).	Alimento en polvo a base de maltodextrina para preparar bebida con arroz integral.
136	RX 15.	Elaborado bajo autorización de Neopharma S.A.S. Distribuidor exclusivo Salud y Bienestar G&S S.A.S.	PS2014-0001901	908	Vainilla.	Agregar 4 cucharadas a 600 mL de agua o leche entera.	128	1300	58	7	85	246	3	400	0	700	25	0	80	80	64	0	Maltodextrina, Super Mass Mezcla de proteína (Proteína aislada de suero, Proteína de suero, Caseinato), Albúmina de huevo, Aceite de girasol, Tocoferoles, Fosfato tricalcico, Fructosa, Sabores naturales y artificiales, Vit A, Colecalciferol, Fosfato de Ca, Ascorbato de Na, D-Alfa tocoferilo acetato, Niacinamida, Pantotenato de Ca, Óxido de Zn, Clorhidrato de Piridoxina, Clorhidrato de tiamina, Ácido fólico, Biotina, Riboflavina, Yoduro de K, Cianocobalamina, Cloruro de Cr, CMC, Goma Xanthan, Carragena, Sucralosa.	Alimento a base de maltodextrina para preparar bebida.
137	Serious MASS. High protein weight gain powder.	Manufacturado por Optimun Nutrition. Importado y distribuido por Naturmet Colombia SAS.	RSiA 10156909	2720	Vainilla.	Mezcle 1 servicio con 16 onzas de agua o leche: tome uno a dos servicios diarios.	334	1250	50	4	80	253	0	430	0	970	28	0	63	46	100	100	Maltodextrina, Mezcla de proteína (proteína de suero concentrado, caseinato de calcio, albúmina de huevo, suero de leche), Sabores naturales y artificiales, Mezcla de vitaminas y minerales (Fosfato dipotásico, Aspartato de magnesio, Fosfato dicálcico, Citrato de calcio, Ácido ascórbico, Niacinamida, Citrato de zinc, Betacaroteno, Pantotenato de D-Calcio, D-Alfa tocoferil, Succinato, Selenometionina, Gluconato de cobre, Fumarato ferroso, Quelato de aminoácido de manganeso, Mononitrato de tiamina, Hidrocloruro de piridoxina, Riboflavina, Polinicotinato de cromo, Ácido fólico, Biotina, Quelato de aminoácido de molibdeno, Colecalciferol, Yoduro de potasio, Cianocobalamina, Triglicéridos de cadena media, Lecitina, Acelsufame K.	Alimento en polvo a base de maltodextrina enriquecido con vitaminas y minerales.
138	Slim CLA Complex.	Fabricado para Lab. Natural Way. Por Laboratorios DUBAC S.A.S.	RSAD 2317414	600	Vainilla.	Mezcle o vierta 2 cucharadas en agua, leche, o jugo no cítrico.	30	17	13	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Proteína de soya, Salvado de trigo, Germen de trigo, Lecitina de soya, Ácido linoleico conjugado (CLA), Fibra de manzana, Fibra de remolacha, Te verde, Fibra de linaza, Jengibre, Sulfato de Zn.	Alimento en polvo a base de proteína de soya, salvado de trigo, germen de trigo, lecitina de soya, ácido linoleico conjugado (CLA).

139	Slimf-ast	Fabricado por Laboratorios Australianos. Distribuido por Marketing Interflight.	RSAD 16174912	700	Vainilla.	Mezclar 1 cucharada en leche, agua o jugo frío o caliente.	15	15	1	0	0	8	1	0	0	0	0,04	0	0,04	0	0,01	0,01	Maltodextrina, Proteína de soya, Avena, Dextrosa, Dioxido de silicio, Fosfato dicálcico, Sabor artificial vainilla, L-carnitina, CMC sódica, Vit C, Benzoato de Na, Vit E, Sulfato ferroso, Piridoxina, Tiamina, Ácido fólico, Sabor artificial, Benzoato de Na, Stevia.	Alimento en polvo a base de maltodextrina adicionado con vitaminas, minerales y proteína.
140	Soy Funat. Nutrición funcional.	Elaborado por Laboratorios Funat S.A.S.	RSAA 05114810	500	Crema.	Disuelva 2 y 1/2 cucharadas en un vaso de agua fría de 240 mL.	37,5	80	4	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Proteína de soya no transgénica (Non-GMO), Aceite de palma libre de ácidos trans, Aceite de maíz libre de colesterol, Caseinato de Na, Fosfato dipotásico, Emulsificantes (Mono y diglicéridos), Lecitina de soya, Anticompactantes, Colorante natural de achiote, Sabor natural.	Mezcla en polvo para preparar bebida a base de proteína de soya.
141	Super MegaGainer		PS2013 - 0001865	908		Agregar 4 medidas dosificadoras en 500 mL de agua fría o leche descremada.	260	1020	35	10	0	198	0	30	0	160	0	0	2	25	70	100	Maltodextrina, Dextrosa, Proteína de suero de leche, Grasa de palma, Proteína aislada de soya, Monohidrato de creatina, Extracto de malta, Sabor idéntico al natural, Fosfato monopotásico, Inositol. Vitaminas: Acetato, Ácido ascórbico, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Vitamina B3, Ácido pantotenato, Ácido fólico, Cianocobalamina, Cloruro de sodio, Colores y saborizantes.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, proteína de soya y creatina, para preparar bebida con sabor.
142	SuperMass Gainer.	Fabricado por Dymatize Enterprises Inc. Importado y distribuido por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 10156909	5400	Cookies and cream.	Añadir 2 cucharas y 1/4 en 24-32 onzas de agua fría o leche entera.	343	1300	52	10	105	254	5	500	0	1200	27	0	100	75	64	100	Maltodextrina, Mezcla de proteínas (concentrado de proteína de suero de leche, Proteína de leche aislada, Aislado de proteína de suero, Proteína de suero hidrolizado, Caseína micelar, Albúmina de huevo), Cacao procesado con alcali, Crema de girasol (Aceite de girasol, Maltodextrina, Caseinato de Na, Mono y diglicéridos, Tocoferoles naturales, Tri-calcio fosfato), Fructosa, Sabores naturales y artificiales, Mezcla de vitaminas y minerales (Palmitato de Vit A, Colecalciferol, Fosfato de Ca, Ascorbato de Na, D-Alfa acetato de tocoferol, Niacinamida, D-pantotenato de Ca, Óxido de Zn, Clorhidrato de piridoxina, Clorhidrato de tiamina, Ácido fólico, Biotina, Riboflavina, Yoduro de K, Cianocobalamina, Cloruro de Cr, Selenito de Na), Mezcla de goma (Goma de celulosa, Goma xantán, Carragenina), Cloruro potásico, Lecitina de soya, Acelsulfame K, Sucralosa.	Suplemento dietario.
143	Titan Plus.	Manufacturado por Pharmazürichs E.U. Distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSAD 0611505	908	Vainilla / Fresa.	Mezclar 7 cucharadas en 750 mL de agua o leche descremada y/o deslactosada.	210	850	40	10	0	150	10	0	0	0	10	0	10	0	10	10	Maltodextrina, Concentrado de proteína de suero, Proteína aislada de soya, Caseinato de calcio, Malta, Prebióticos, Estabilizante, Sabor artificial, Creatina, Inositol, Óxido de Mg, Carbonato de Ca, Edulcorante, Vit B1, Vit C, Ácido pantoténico, Niacina, Vit E, Ácido fólico, Vit B6, Vit B2, Fumarato ferroso, Óxido de Zn, Yoduro de K, Vit A, Palmitato, Vit D3, Vit K, Biotina, Vit B12, Sulfato de Cobre.	Alimento en polvo a base de maltodextrina con proteínas de suero lácteo y soya.

Derechos Reservados: Laura Paola Muñoz (2016)

144	TNT MegaMass Gainer. New MegaBuilder + Strong.	Manufacturado por Neopharma Laboratorios.	PS2014 - 0001901	5448	Vainilla cremosa.	Agregar 6 cucharas medidoras en 600 ml de agua o leche. Añadir cubitos de hielo, frutas u otros ingredientes según como se desee.	180	1300	59	9	85	246	3	400	0	700	25	0	80	80	64	100	Maltodextrina, MegaMass Mezcla de Proteína (Proteína aislada de suero, Proteína de suero, Caseinato), Albúmina de huevo, Aceite de girasol, Tocoferoles, Fosfato tricálcico, Fructosa, Sabores naturales y artificiales, Vitamina A, Colecalciferol, Fosfato de calcio, Ascorbato de sodio, D-alfa tocoferilo acetato, Niacinamida, Pantotenato de calcio, Óxido de zinc, Clorhidrato de piridoxina, Clorhidrato de tiamina, Ácido fólico, Biotina, Riboflavina, Yoduro de potasio, Cianocobalamina, Cloruro de cromo, CMC, Goma xanthan, Carragenina, Sucralosa.	Alimento a base de maltodextrina para preparar bebida.
145	TNT MegaMass Gainer. New MegaBuilder + Strong.	Manufacturado por Neopharma Laboratorios.	PS2014 - 0001901	5448	Chocolate suizo.	Agregar 6 cucharas medidoras en 600 ml de agua o leche. Añadir cubitos de hielo, frutas u otros ingredientes según como se desee.	180	1300	59	11	85	246	3	400	0	700	25	0	80	80	64	100	Maltodextrina, MegaMass Mezcla de Proteína (Proteína aislada de suero, Proteína de suero, Caseinato), Albúmina de huevo, Aceite de girasol, Tocoferoles, Fosfato tricálcico, Fructosa, Cocoa, Chocolate suizo, Sabores naturales y artificiales, Vitamina A, Colecalciferol, Fosfato de calcio, Ascorbato de sodio, D-alfa tocoferilo acetato, Niacinamida, Pantotenato de calcio, Óxido de zinc, Clorhidrato de piridoxina, Clorhidrato de tiamina, Ácido fólico, Biotina, Riboflavina, Yoduro de potasio, Cianocobalamina, Cloruro de cromo, CMC, Goma xanthan, Carragenina, Sucralosa.	Alimento a base de maltodextrina para preparar bebida.
146	True Mass 1200.	Fabricado por Bio Engineered Supplements & Nutrition, Inc. Importado por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 101100914	4650	Helado de vainilla.	Mezclar 2 cucharas medidoras con 16 onzas de agua fría o cualquier bebida de su elección.	310	1220	50	16	160	220	13	430	0	0	15	0	40	0	0	0	Mezcla de hidratos de carbono complejos (Maltodextrina, Harina de avena integral), Mezcla de proteína (Proteína de suero concentrado, Caseinato de Ca, Aislado de proteína de leche, Aislado de proteína de suero de leche, Caseína micelar, Albúmina de huevo, Proteína de suero de leche hidrolizada, Péptidos de glutamina), Crema (Aceite de girasol, Jarabe de maíz sólidos, Caseinato de Na, Mono y diglicéridos, Fosfato dipotásico, Fosfato tricálcico, Lecitina de soya, Tocoferoles), Sabores naturales y artificiales, Polidextrosa, Lecitina, Polvo MCT (Triglicéridos de cadena media, Leche en polvo desnatada, Fosfato disódico, Dióxido de silicio), Mezcla de goma (Goma de celulosa, Goma árabe), Acelsufame K, Sucralosa.	Bebida a base de proteínas y carbohidratos.

147	Up your mass. The ultimate mass building weight gainer.	Fabricado por MHP. Maximun Human Performance.		2094	Vainilla.	Mezclar 4 medidas con 16 onzas de leche descremada o agua, dos veces al día.	123,2	500	46	10	5	59	0	580	0	230	0	0	26	46	60	60	Matriz de carga de masa (Probiotic aminoácidos matriz de aumento de proteína de liberación sostenida (aislado de proteína (con lecitina de soja), caseinato de calcio, suero de leche concentrado de proteína, leucina, isoleucina, valina), mezcla de carbohidratos de carga masiva (cebada, avena, fibra de avena), complejo de soja de lípidos (triglicéridos de cadena media, mezcla de ácidos grasos esenciales (polvo de aceite de semilla de borraja (10% GLA), ácido linoleico conjugado (CLA 78%), aceite de onagra (4,8% GLA), polvo de semilla de lino (8% ALA)), Omega -3 complejo (7,5% de EPA y DHA)), maltodextrina, cártamo crema de aceite (aceite de cártamo, sólidos de jarabe de maíz, fosfato de Dipotassium, Mono y dyglicerides, caseinato de sodio (un derivado de la leche), lecitina, sabor natural, dióxido de silicio ( antiaglomerante), tocoferoles), Natural y sabores artificiales, mezcla de goma (goma xantana, goma de celulosa, carragenina), sílice, Acelsufame K, vitamina premezcla (ácido ascórbico, d-alfa acetato de tocoferol, retinol palmitato, Niacinamida, pantotenato de calcio, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, cianocobalamina, ácido fólico y biotina), sal, fosfato dicálcico, sucralosa y el extracto de hoja de banaba.	
148	Whey max.	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSV 12131909	450	Vainilla / Café.	Mezclar 5 cucharas medidoras en 350 mL de leche descremada o deslactosada.	200	730	45	0,8	32	128	5,3	357,7	0	0	10	0	25	10	20	20	Maltodextrina, Dextrosa, Proteína de soya, Proteína de suero, Suero lácteo, FOS, Sabor artificial (vainilla o café), Polidextrosa, Calostro bovino, Extracto de malta, L-arginina, Colina, CMC (espesante), Metionina, L-lisina, L-glicina, L-glutamina, Fósforo tricálcico, Niacina, Sulfato de Mg, Sucralosa, Sulfato de Fe, Ácido pantoténico, Sulfato de Zn, Sulfato de Cobre, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Silicio, Ácido fólico, Cianocobalamina, Yoduro de K, Cromo, Selenio de Na, Borato de Na, Biotina, Filoquinona, Niquel, Betacaroteno, Colecalciferol, Vit E.	Mezcla en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de soya, proteína de suero, FOS.
149	Whey protein (con 22 aminoácidos).	Elaborado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSV 12131909	454	Vainilla.	Disolver 3,5 cucharas medidoras en 350 mL de leche descremada o deslactosada y mezclar bien.	129	470	34	0	16	83	3	475	0	0	25	0	40	25	25	25	Maltodextrina, Dextrosa, Proteína de soya, Proteína de suero, Fibra dietaria (Polidextrosa), Aroma artificial a vainilla, Extracto de malta, Colina, L-lisina, L-metionina, CMC (espesante), L-glicina, L-arginina, L-glutamina, Sucralosa, Fosfato tricálcico, Óxido de Mg, Ácido ascórbico recubierto, Sulfato de Zn, Pantotenato de Ca, Sulfato ferroso, Acetato, Nicotinamida, Piridoxina, Sulfato de cobre, Sulfato de Mn, Riboflavina, Tiamina, Yoduro de K, Cromo aminoquelado, Filoquinona, Selenito de Na, Cianocobalamina, Acetato, Colecalciferol.	Mezcla en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de soya, proteína de suero.



150	Whey protein hardcore.	Manufacturado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSAV 12131909	454	Vainilla.	Mezclar 5,5 cucharadas en 350 mL de leche descremada o deslactosada.	200	800	46	0,5	14	135	3	780	0	0	25	0	40	25	25	25	Maltodextrina, Dextrosa, Proteína de soya, Suero lácteo, Proteína de suero, Fibra dietaria (Polidextrosa), Aroma artificial a vainilla, Extracto de malta, L-arginina, L-metionina, Colina, CMC (espesante), L-lisina, L-glicina, L-glutamina, Fosfato tricálcico, Óxido de Mg, Ácido ascórbico recubierto, Sulfato de Zn, Pantotenato de Ca, Sulfato ferroso, Acetato, Nicotinamida, Piridoxina, Sulfato de Cobre, Sulfato de Mn, Riboflavina, Tiamina, Yoduro de K, Cromo aminoquelado, Filoquinona, Selenito de Na, Cianocobalamina, Acetato, Colecalciferol.	Mezcla en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de soya y proteína de suero.
151	Whey-Prot	Fabricado por Laboratorios Australianos. Distribuido por Marketing Interflight.	RSAD 16174912	700	Vainilla.	Mezclar 1 cucharada en avena, leche, agua o su bebida favorita fría o caliente.	15	57	4	0,4	0	11	0,1	15	0	0	50	0	0	0	0	50	Maltodextrina, Azúcar refinada (edulcorante), Goma xanthan (espesante), Proteína de soya, Fécula de maíz, Suero de leche, Dioxido de silicio coloidal, Sabor natural a vainilla, Goma xanthan, Carboximetil celulosa sódica, Sulfato ferroso heptahidrato, Vit C, Benzoato de Na, Vit B6, Vit B1.	Alimento en polvo a base de maltodextrina.
152	Xambo.	Fabricado por QN Labs. Importado y distribuido por Healthy America Colombia S.A.S.	RSiA 21120412	624	Vainilla / Chocolate.	Adicione 1 cucharada medidora a 8 onzas de agua fría o leche.	21	140	13	1,5	0	20	2	180	0	38	33,33	0	33,33	33,33	33,33	33,33	Proteína aislada de soya, Goma guar, Lecitina de soya, Sabor natural vainilla en polvo, Fructosa, Goma xanthan, Maltodextrina, Aceite de canola, Fosfato de Ca, Acelsufame K, Sucralosa, Cloruro de Na, Óxido de Mg, Cloruro de K, Vit C, Sulfato ferroso, Citrato de Zn, Vit E, Niacina, Ácido pantoténico, Vit D, Citrato de Mn, Citrato de cobre, Mononitrato de tiamina, Riboflavina, Vit A, Ácido fólico, Biotina, Yoduro de K, Selenato de Na, Picolinato de Cr, Vit B12.	Mezcla en polvo a base de soya para preparar malteada.
153	Xtreme Mass.	Fabricado por Laboratorio de Innovación Farmaceutica Nutricional.	RSAD 16143707	1100	Vainilla-Banano.	Mezclar 2 cucharadas en un vaso de 250 mL de leche fría, jugos no cítricos o agua.	40	140	30	15	0	2	0	0	0	0	50	0	30	70	90	100	Aislado de proteína de soya, Proteína de suero, Proteína de leche, Proteína de huevo, Sacarosa, Almidón de maíz, Fructosa, Maltodextrina, Almidón modificado de maíz, Papaya en polvo, Cloruro de Mg, Fosfato bicalcico, Ácido ascórbico, Fumarato ferroso, Sulfato de Zn, Niacina, Vit A Palmitato, Vit E, Pantotenato de Ca, Sulfato cúprico, Sulfato de Mn, Vit B6, Riboflavina HCl, Vit D3, Ácido fólico, Molibdato de Na, Vit K, Selenito sódico, Cloruro de Cr, Yoduro de K, Biotina, Cianocobalamina.	Alimento en polvo a base de proteína hidrolizada de soya.

154	Xtreme SizeUp.	Manufacturado por Met-Rx Nutrition Inc. Importado y distribuido por Alexander Gutierrez Pelaez.	SD2011 0001876	1360	Vainilla.	Mezclar 4 cucharas medidoras con 16 onzas de agua fría.	167	590	60	6	65	80	5	500	0	1710	55	0	132	91	90	100	Mezcla energizante y optimizada de carbohidratos (maltodextrina, salvado de arroz, fibra de avena), Metamyosyn muscular mezcla optimizador de masas (de suero concentrado de proteína, concentrado de proteína de leche, caseinato de sodio calcio, monohidrato de creatina, L-glutamina, clara de huevo deshidratada), mezcla optimizador de multivitaminas (fosfato dipotásico, cloruro de potasio, fosfato dicálcico, lactato de calcio, fosfato tricálcico, citrato de potasio, citrato de sodio, ácido ascórbico, acetato de Di-alfa tocoferilo, fumarato ferroso, niacinamida, óxido de zinc, pantotenato D-calcio, sulfato de cobre, sulfato de manganeso, palmitato de vitamina A, clorhidrato de piridoxina, beta-caroteno, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico, picolinato de cromo, biotina, monohidrato sódico, yoduro potásico, selenito de sodio, Phytonadione, colecalciferol, cianocobalamina), flacors naturales y artificiales, aceite de coco parcialmente hidrogenado, sólidos de jarabe de maíz, goma de celulosa, goma de xantano, mezcla optimizador de lípidos magra (triglicéridos de cadena media, oi girasol, polvo de semilla de linaza), lecitina de soja, goma de guar, carragenano, Acelsufame K, Salt, caseinato de sodio, mono y diglicéridos, sucralosa, gelatina.	
155	Zolé. Soy milk powder.	Fabricado por División de Nutrición General de Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 10134910	900	Leche.	Mezclar 1 y 1/4 medidas rasas con 300 mL de agua.	30	130	6	3	10	19	1	100	0	0	0	0	13	0	8	8	Maltodextrina, Proteína aislada de soya, Concentrado de aceite vegetal en polvo, Dextrosa monohidratada, Fibra dietaria, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de sodio cristalino, Inositol, Niacinamida, Riboflavina universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn monohidratado, Vit E, Taurina, Clorhidrato de piridoxina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vit A, D-Biotina, Vit K1, Yoduro de K, Vit D3.	Alimento proteico en polvo, a base de grasa vegetal en polvo y proteína aislada de soya adicionado con vitaminas y minerales.
<b>Promedio.</b>				1437,4			93,1	375,7	26,1	4,4	21,9	60,2	1,8	186,5	0,0	137,3	12,1	0,0	25,5	13,3	21,0	34,7		
<b>Desviación estándar.</b>				1341,9			88,8	390,1	19,6	11,6	44,1	74,7	2,6	196,8	0,0	287,5	18,2	0,0	28,5	23,9	29,0	59,8		
<b>Confitería deportiva (48).</b>																								
156	Arándanos rojos almendrados.	Elaborado por Glutenco Sentif S.A.S.	RSAD 12168110	50	Arándano.		50	163	0,2	0,3	0	41,2	2,4	1,7	0	0	2	0	1	0	1	5	Arándanos rojos almendrados.	100% Artesanal. Ingredientes naturales. Consérvese en un lugar fresco y seco, lejos de fuentes de luz directa y olores fuertes.
157	Caramelo de Maracuyá. Endulzado con Stevia.	Empacado y comercializado por Nicolight.	2014003277	45	Maracuyá.		10	20	1	0	0	8	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	Leche procesada, Estabilizante natural, Sabor maracuyá natural, Edulcorante (Stevia).	Mantener en un lugar fresco y seco.

158	Caramelo Miel.	Empacado y comercializado por Nicolight.	2014003277	45	Miel.	10	59	2	1	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Leche, Miel de abejas, Glucosa.	Mantener en un lugar fresco y seco.
159	Caramelo. Endulzado con Stevia.	Empacado y comercializado por Nicolight.	NSA-000248-2015	45	Café / Natural / Mora / Feijoa.	10	20	1	0	0	8	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	Leche procesada, Estabilizante natural, Sabor artificial, Edulcorante (Stevia).	Mantener en un lugar fresco y seco.
160	Chocolate de leche. Sin azúcar.	Fabricado por Chocolates St. Moritz.		30	Chocolate.	30	160	3	9	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Maltitol, Manteca de cacao, Leche entera, Leche descremada, Licor de cacao, Polvo de cacao, Avellanas, Lecitina de soya, Vainillina, Sucralosa (Splenda).	
161	Cluster de cranberries y nueces.	Elaborado por Sentif S.A.S.	RSAD 11134808	40	Arándano.	40	192,7	4,9	12,9	0	15,9	2,5	12,4	0	0	5	0	4	0	0	1			Almendras, Marañón, Cranberry, Maltitol, Almendra de girasol, Agave, Sal.	100% Artesanal. Ingredientes naturales. Consérvase en un lugar fresco y seco, lejos de fuentes de luz directa y olores fuertes.	
162	Creaks.	Producido por CI Tecnología de alimentos de Colombia S.A. Tecnacol.	RSAA 12141009	10	Mango.	10	40	1	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	Mango fresco iofilizado.	Disfrútalo como pasabocas, en postres, cereales, ensaladas y helados, ideal para loncheras. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.	
163	Creaks.	Producido por CI Tecnología de alimentos de Colombia S.A. Tecnacol.	RSAA 12141009	12	Banano-Fresa.	12	45	1	0	0	10	2,5	0	0	75 g	0	0	0	0	0	0	70		Banano - Fresa frescos iofilizados.	Disfrútalo como pasabocas, en postres, cereales, ensaladas y helados, ideal para loncheras. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.	
164	Creaks.	Producido por CI Tecnología de alimentos de Colombia S.A. Tecnacol.	RSAA 12141009	10	Manzana.	10	50	0	0	0	6	1	0	0	135 g	0	0	0	0	0	9	12		Manzana fresca iofilizada.	Disfrútalo como pasabocas, en postres, cereales, ensaladas y helados, ideal para loncheras. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.	
165	Creaks.	Producido por CI Tecnología de alimentos de Colombia S.A. Tecnacol.	RSAA 12141009	10	Fresa.	10	37	1	0	0	10	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70		Fresa fresca iofilizada.	Disfrútalo como pasabocas, en postres, cereales, ensaladas y helados, ideal para loncheras. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.	

166	Fit & Lean Protein Brownie.	Elaborado por MHP. Maximun Human Performance.		50		50	190	15	8	15	21	5	290	0	0	4	0	10	0	4	2	Mezcla de proteínas ( proteína de suero concentrado , proteína de soja aislada , suero de leche aislado de proteína ) , glicerina vegetal , isomalto - oligosacáridos , azúcar , aceite de palma , agua , aceites vegetales ( de palma y palmiste ) , monoglicéridos , azúcar moreno , maltodextrina resistente , harina de arroz integral , leche seca sin grasa , cacao , sal , sabor natural , lecitina de soja , ácido cítrico , del suero beta- caroteno , vitamina A palmitato , sorbato de K .	Fresco delicioso brownie de alto valor proteico al horno .
167	Fruci.	Fabricado por Pacific Products S.A.S.	RSAV 12144115	30	Banano.	30	85	<1	0	0	21	2	0	0	340	0	0	0	0	0	3	Fruta con o sin adición de canela natural molida y/o sal marina.	Un snack ideal para llevar en tu lonchera, en tu almuerzo, acompañar tu cereal o comer a cualquier hora de día. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.
168	Fruci.	Fabricado por Pacific Products S.A.S.	RSAV 12144115	30	Piña.	30	96	0	0	0	24	1	0	0	250	0	0	1	0	0	5	Fruta con o sin adición de canela natural molida y/o sal marina.	Un snack ideal para llevar en tu lonchera, en tu almuerzo, acompañar tu cereal o comer a cualquier hora de día. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.
169	FunnBar.	Manufacturado y distribuido por BPI Sports. Importado por Fitt Global S.A.S.	RSiA 02175714	44	Cookies and cream.	4,5	15	1,5	0	<5	2	1	0	0	10	0	0	2	0	0	0	Mezcla propietaria de proteínas ( concentrado de proteína de suero de leche, proteína de la leche concentrado aislar ) , jarabe de polidextrosa , leche evaporada , goma arábica, agua , polvo de cacao , glicerina, lecitina de girasol , sal, dextrosa cultivada , carragenano , sucralosa .	Caramelos de proteína.
170	Galletas de arroz inflado crocantes.	Fabricado por Biodistribuciones Terra S.A.S.	RSAD 11149511	15	Natural.	15	50	1	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Arroz, Sal baja en sodio, Especies naturales.	Ideal con desayunos, onces, pasabocas, y para untar con todo. Cerrar después de abierto y consumir en el menor tiempo posible.
171	Granola. Deliciosa mezcla de cereales. Nutrición funcional.	Fabricado por Laboratorios Funat S.A.S.	RSAA 21116608	350	Natural.	30	130	4	4	0	19	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Hojuelas de maíz, Maní, Uvas pasas, Coco, Estevia (endulzante natural).	Bajo en calorías cuando se compara con la porción de granola, endulzada con azúcar, panela o miel. Una vez abierto consérvese bien cerrado en un



177	Just Fruit.	Fabricado por C.I. Frutos de los andes. FruAndes S.A.S.	RSAD 12126202	30	Mango orgánico deshidratado.		30	90	<1	0	0	23	2	0	0	0	0	0	0	0	10	< 2	Mango orgánico.	100% natural. Sin aditivos, Endulzantes, Conservantes ni Colorantes. Consérvase en un lugar fresco y seco. Consumo directo, como pasabocas o en la lonchera.
178	Just Fruit.	Fabricado por C.I. Frutos de los andes. FruAndes S.A.S.	RSAD 12126202	30	Pitahaya deshidratada.		30	100	2	1	0	23	4	3	0	0	4	0	2	6	0	< 2	Pitahaya orgánica.	100% natural. Sin aditivos, Endulzantes, Conservantes ni Colorantes. Consérvase en un lugar fresco y seco. Consumo directo, como pasabocas o en la lonchera.
179	Maní con miel de agave orgánico.	Fabricado por Dipsa Food S.A.S.	RSAD 21121206	50	Miel de agave orgánico.		25	140	5	9	0	10	2	210	0	0	2	0	4	0	0	0	Maní, Jarabe de agave orgánico, Saborizante natural a vainilla.	Ideal para consumir como pasaboca o acompañante.
180	Maní con uvas pasas.	Fabricado por Dipsa Food S.A.S.	RSAD 21121206	50	Uvas pasas.		25	130	4	8	0	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Maní, Uvas pasas, Sal.	Ideal para consumir como pasaboca o acompañante.
181	Maní dulce.	Fabricado por Dipsa Food S.A.S.	RSAD 21121206	50	Dulce.		25	130	4	6	0	13	2	15	0	0	2	0	2	0	0	0	Maní, Azúcar.	Ideal para consumir como pasaboca o acompañante.
182	Maní picante habanero.	Fabricado por Dipsa Food S.A.S.	RSAD 21121206	50	Picante habanero.		25	150	7	12	0	5	2	10	0	0	2	0	0	0	0	0	Maní, Sal, Ají habanero.	Ideal para consumir como pasaboca o acompañante.
183	Mix de nueces y semillas.	Elaborado por Glutenco Sentif S.A.S.	RSAD 2117701	50	Natural.		50	287,5	10,6	24,7	0	7,4	4	203	0	0	10	0	5	0	0	0	Maní salado, Almendra, Almendra de girasol, Marañón.	100% Artesanal. Ingredientes naturales. Consérvase en un lugar fresco y seco, lejos de fuentes de luz directa y olores fuertes.
184	Mix de nueces y uva.	Elaborado por Glutenco Sentif S.A.S.	RSAD 2117701	50	Uva.		50	244,5	7,3	17,6	0	17,9	3,6	205,5	0	0	7	0	4	0	0	0	Maní salado, Uva pasa, Nuez del brasil, Almendra.	100% Artesanal. Ingredientes naturales. Consérvase en un lugar fresco y seco, lejos de fuentes de luz directa y olores fuertes.
185	Passion Noir.	Fabricado por Chocolates St. Moritz.		32	Chocolate.		32	230	3	12	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Azúcar, Manteca de cacao, Licor de cacao, Polvo de cacao, Lecitina, Vainilla.	Chocolate oscuro 70% de cacao.
186	Premium chocolate. Dark chocolate bar. 70% Cacao.	Fabricado por Mountain Foods S.A.S. Distribuido por	RSAD 16183114	85	Natural.		25	150	2	10	0	5	3	0	0	0	10	0	0	0	0	0	Masa de cacao, Manteca de cacao, Azúcar, Emulsificante (Lecitina de soya - non GMO), Sabor natural (Vainilla).	Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.

		Lök Foods S.A.S.																							
187	Premium chocolate. Dark chocolate bar. 58% Cacao.	Fabricado por Mountain Foods S.A.S. Distribuido por Lök Foods S.A.S.	RSAD 16175212	85	Natural.		25	120	2	9	0	13	2	0	0	0	8	0	4	0	0	0	Masa de cacao, Maltitol, Manteca de cacao, Emulsificante (non GMO - Lecitina de soya), Sabor natural (Vainilla).	Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.	
188	Premium chocolate. Dark chocolate bar. 38% Cacao.	Fabricado por Mountain Foods S.A.S. Distribuido por Lök Foods S.A.S.	RSAD 16183114	85	Natural.		25	160	3	12	0	12	0	0	0	0	10	0	4	0	0	0	Masa de cacao, Manteca de cacao, Azúcar, Leche en polvo, Suero de leche, Emulsificante (Lecitina de soya - non GMO), Sabor natural (Vainilla).	Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.	
189	Premium Organic Chocolate From Tree To Bar.	Elaborado por PACARI Colombia S.A.S.		50	Chocolate premium orgánico con sal en grano y trozos de cacao - Chocolate premium con lemongrass (Hierba Luisa, Erba cedrina, Citroengrass, Citronnelle).		10	55	1	3	0	6	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	Pasta de cacao, Azúcar de caña, Manteca de cacao, Trozos de cacao, Sal, Lecitina de girasol.	Libre de soya. Mantener en un lugar fresco y seco.	
190	Premium Organic Chocolate From Tree To Bar.	Elaborado por PACARI Colombia S.A.S.		50	Chocolate premium orgánico con arándano rojo - Chocolate premium orgánico Manabí (65% Cacao).		10	60	1	4	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Pasta de cacao, Azúcar de caña, Arándanos rojos deshidratados, Manteca de cacao, Lecitina de girasol.	Libre de soya. Mantener en un lugar fresco y seco.	
191	Protein pancake.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S	RSAV 02130010	50	Vainilla.		50	190	16	1	20	28	3	160	0	0	13	0	4	0	0	0	Harina de trigo fortificada (Niacina, Hierro, Vitamina B1, Vitamina B2, Ácido fólico), Proteína concentrada de suero, Proteína aislada de soya, Avena precocida, Grasa vegetal, Sal, Ácido cítrico, Bicarbonato de sodio, Sabor artificial idéntico al natural, Canela, Sacarina sódica.	Mezcla en polvo para preparar torta rica en proteínas, a base de proteína de lactosuero. Nutrición extremadamente deliciosa. Consumir al desayuno o como snack en cualquier momento del día, y prepararlo como dice en la etiqueta.	
192	QUIK.	Elaborado por QUIK Healthy Products.		70	Yogurt frutos rojos.		70	110	12	1	10	12	0	65	0	0	2	0	14	0	4	0	Leche, agua, proteína de suero, leche en polvo descremada, sucralosa, crema de leche, estabilizador, emulsionante, sabores artificiales.		
193	QUIK.	Elaborado por QUIK Healthy Products.		70	Chocolate suizo.		70	110	12	1	10	12	0	65	0	0	2	0	14	0	4	0	Leche, agua, proteína de suero, leche en polvo descremada, sucralosa, crema de leche, estabilizador, emulsionante, sabores artificiales.		

194	QUIK.	Elaborado por QUIK Healthy Products.		70	Limonada de coco.		70	110	12	1	10	12	0	65	0	0	2	0	14	0	4	0	Leche, agua, proteína de suero, leche en polvo descremada, sucralosa, crema de leche, estabilizador, emulsionante, sabores artificiales.	
195	Rosquillas integrales de arroz.	Fabricado por Comestibles El Gavan S.A.S. Comercializado por Productos Naturela S.A.S.	RSAW 111506	75	Chía y linaza.		20	96	3	4	0	12	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	Arroz integral, Queso, Grasa vegetal, Sal, Linaza molida, Chía, Agua.	Horneadas y crocantes. Producto artesanal hecho a mano. Pan de arroz integral con chía y linaza. Snack horneado y natural ideal para consumir a cualquier hora del día.
196	Semillas de chía.	Elaborado por Glutenco Sentif S.A.S.	RSAD 2117701	250	Natural.		25	100	5	8	0	0	10	0	0	170	4	0	179	188	0	0	Semillas de chía.	Naturalmente no contiene: Grasa saturada, grasa trans, colesterol, sodio, gluten, carbohidratos. Almacenar en un lugar fresco, seco, a temperatura ambiente, lejos de la luz solar y olores fuertes.
197	Sketos Yogurt Griego.	Elaborado por Fasalact S.A.S. Industria Colombiana.	RSAE 02180614	150	Fresa.		150	130	13	0	< 5	20	2	60	0	0	0	0	15	0	0	0	Leche descremada higienizada, cultivos lácticos y probióticos, mermelada de fresa (fresa en trozos, agua, azúcar, pectina y sabor natural a fresa).	Yogurt griego, descremado, con trozos de fruta. Excelente fuente de proteína con probióticos. Consérvese refrigerado.
198	Sketos Yogurt Griego.	Elaborado por Fasalact S.A.S. Industria Colombiana.	RSAE 02180614	150	Arándano.		150	120	14	0	< 5	15	2	60	0	0	0	0	15	0	0	0	Leche descremada higienizada, cultivos lácticos y probióticos, mermelada de arándanos (arándanos en trozos, agua, azúcar, pectina y sabor natural a fresa).	Yogurt griego, descremado, con trozos de fruta. Excelente fuente de proteína con probióticos. Consérvese refrigerado.
199	Sketos Yogurt Griego.	Elaborado por Fasalact S.A.S. Industria Colombiana.	RSAE 02180614	150	Durazno.		150	120	14	0	< 5	17	0	60	0	0	0	0	15	0	0	0	Leche descremada higienizada, cultivos lácticos y probióticos, mermelada de durazno (durazno en trozos, agua, azúcar, pectina y sabor natural a fresa).	Yogurt griego, descremado, con trozos de fruta. Excelente fuente de proteína con probióticos. Consérvese refrigerado.
200	Vai Dried Fruit.	Fabricado por Tomacol S.A.S.	RSAE 1215808	25	Piña deshidratada.		25	70	<1	0	0	12	1	0	0	0	4	0	5	0	17	7	Piña.	Excelente fuente de fibra natural. Manténgase en lugar seco y alejado de luz directa.
201	Waffles de avena + Whey protein.	Elaborado por WakeUp, UP Nutricional Food S.A.S.		230	Natural.		57	130	6	3	70	18	0	35	0	0	0	0	4	0	3	0	Harina de avena, Huevo, Miel, Whey protein.	Después de abierto consumir en menor tiempo posible.



202	Wake-Up. Crema de maní.	Elaborado por WakeUp. UP Nutricional Food S.A.S.	RSAA 2313914	72	Maní.		36	212	9	17	0	7	0	172	0	0	3	0	1	0	0	0	Maní tostado, Aceite de coco, Azúcar, Monoesterato de glicerilo (emulsificante),	Después de abierto consumir en menor tiempo posible.
203	Whey protein cake.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S		70	Vainilla.		70	300	20	7	20	40	0	180	0	0	4	0	13	0	0	0	Proteína concentrada de suero, Harina de trigo fortificada (Niacina, Fe, Vit B1, Vit B2, Ácido fólico), Maltodextrina, Azúcar, Grasa vegetal, Chocolate chips, Almidón modificado de papa, Sabor artificial idéntico al natural, Bicarbonato de Na, Sal, Sacarina sódica.	Mezcla en polvo para preparar torta rica en proteínas, a base de proteína de lactosuero.
<b>Promedio.</b>				83,8			38,7	120,6	5,4	4,5	3,6	14,9	1,9	56,9	0,0	20,0	2,5	0,0	8,0	5,5	2,0	4,9		
<b>Desviación estándar.</b>				136,3			33,6	65,6	5,2	5,7	11,3	8,5	2,1	107,4	0,0	66,7	3,4	0,0	26,3	28,3	4,9	14,8		
<b>Geles deportivos (1).</b>																								
204	Energy gel.	Fabricado por GU Endurance.	RSiA 10164211	32	TriBerry / Limón.		32	100	0	0	0	23	0	55	0	30	0	0	2	0	0	0	Maltodextrina, agua , fructosa, leucina , sabor natural , ácido cítrico , citrato de sodio , citrato de potasio , carbonato de calcio , valina, sal del mar , el té verde (hoja) extraer , ácido málico , goma Gellan , isoleucina , aceite de girasol , benzoato de sodio , de potasio sorbato .	Gel de energía.
<b>Promedio.</b>				32			32	100	0	0	0	23	0	55	0	30	0	0	2	0	0	0		
<b>Desviación estándar.</b>				0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
<b>Proteína whey (62).</b>																								
205	100% Predator Protein.	Manufacturado por LargeLife Ltda.		1000	Vainilla / Chocolate.	Mezclar 1 cuchara medidora con 180 - 250 mL de agua o leche descremada.	30	114,8	19,5	1,4	0	5,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Concentrado de proteínas de la leche, Aminoácidos derivados de proteínas de carne de vacuno, Maltodextrina, Cacao en polvo, Estabilizantes (Goma xanthan, Goma guar), Emulgente (Lecitina de soya), Aroma, Edulcorantes (Splenda, Sucralosa, Acelsufame K), Colorantes (Sabor plátano - curcumina, Sabor fresa y frutos del bosque - extracto de remolacha, Sabor manzana y canela - tartrazina y patente azul, Enzimas digestivas patentadas DigeZyme - multicomplejo enzimático (Amilasa, Lipasa, Lactasa, Celulasa, Proteasa bacteriana neutra).	Complemento alimenticio a base de concentrado de proteína de suero y alto contenido de aminoácidos.
206	100% Whey protein.	Elaborado por Elite Max Nutrition S.A.S.	RSAA 01189013	454	Vainilla.	Disolver 2 cucharas medidoras en 300 mL de leche descremada y deslactosada, mezclar bien.	65	240	30	1	95	29	1,6	100	0	0	25	0	40	25	25	25	Proteína de suero concentrada, Maltodextrina, Sabor artificial a vainilla, CMC (espesante), Glutamina, Arginina, Sucralosa, Fosfato tricálcico, Niacina, Sulfato de Mg, Sulfato de Fe, Ácido pantoténico, Sulfato de Zn, Sulfato de Cobre, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Silicio, Ácido fólico, Cianocobalamina, Yoduro de K, Cromo, Selenio de Na, Borato de Na, Biotina, Filoquinona, Níquel, Betacaroteno, Colecalciferol, Vit E.	Alimento en polvo a base de proteína de suero, vitaminas y minerales.

207	Action Pro. 100% Pro-Advanced formula Whey Action.	Fabricado por Medical Green Laboratory, Inc. Importado y distribuido por NewLab Nutrition.	RSiA 02159813	908	Crema de vainilla.	Agregar 1 servicio a un vaso con 6 - 8 onzas de agua, jugo o leche descremada.	34	130	25	1,5	20	2	0	80	0	0	0	0	12	0	0	3	Mezcla 100% Whey action (Concentrado de proteína de suero, proteína de suero aislada, proteína de suero hidrolizada), L-leucina, L-isoleucina, L-valina, Péptidos de glutamina, Sabores naturales y artificiales, Goma guar, Enzimas (Lactasa y proteasa), Sucralosa, Sílica, Sal, Nutramune.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
208	Action Pro. Dietary Supplement 100% Whey Action.	Importado por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 10140506	908	Vainilla.	Disolver 1 o 2 cucharadas en 1 vaso de agua fría o leche descremada.	30	115	24	1,5	20	2	0	40	0	120	0	0	12	0	0	3	Mezcla de la proteína del suero, concentrado de la proteína del suero. Aislado de la proteína del suero, Péptidos de glutamina, Suero hidrolizado, Saborizantes naturales y artificiales, Nutramune, Acelsufame K, Sucralosa.	Alimento en polvo a base de proteína de suero de leche concentrada e hidrolizada.
209	Action Pro. Muscle Peak.	Fabricado por Medical Green Laboratory, Inc. Importado y distribuido por NewLab Nutrition.	RSiA 02159813	1134	Vainilla.	Agregar 1 medida dosificadora en 10 - 12 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	180	690	60	4	50	115	0	70	0	120	28	0	63	46	100	100	Proteína concentrada de suero de leche, Proteína aislada de suero, Caseinato de Ca, Maltodextrina, Sucralosa, Sabores naturales y artificiales, Acelsufame K, Fosfato dicálcico.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
210	Anabolic Halo.	Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02159813	1100	Fresa.	Agregar 1 servicio a 5 - 8 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	64	249	40	1	45	20	0	110	0	0	0	0	0	0	0	75	Mezcla de proteínas (Proteína de suero concentrada, Proteína concentrada de leche, Caseinato de Ca, Hidrolizado de proteína de suero aislada, Albúmina de huevo), Polímeros de glucosa (Maltodextrina), Sabores, Mezcla de aminoácidos, Espesante (Goma celulosa, Goma xantana, Carragenina), Colorante, Fosfato dipotásico, Óxido de mg, Endulzante (Sucralosa), Acelsufame K, Ácido ascórbico, Papaina, Amilasa.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
211	Animal Whey.	Formulado, Testeado y Fabricado por Universal Nutrition.		887		Mezclar 1 cuchara medidora con 4 - 6 onzas de leche descremada o su bebida de preferencia.	32,84	125	25	1	35	4	2	110	0	187,5	<2	0	15	8	0	0	Complejo de suero de leche animal (aislado de proteína de suero de leche filtrado por micro flujo, Ultra concentrado filtrada proteína de suero de leche (leche)) , sabores naturales y artificiales , goma de celulosa , goma xantana , carragenina , lecitina ( de soja ) , cloruro de sodio , Acelsufame K , sucralosa , el suero de los animales mezcla de enzimas digestivas ( papaina , bromelina ) .	Comida para el músculo, pura y simple.
212	Beast Protein. Continous release.	Manufacturado por Beast Sports Nutrition.		1814		Mezclar 1 medida con 8 onzas de agua, leche o su bebida favorita.	35	140	25	1,5	70	5	0	80	0	0	0	0	14	0	1	0	Mezcla de complejo proteico ( concentrado de proteína de suero de leche , suero de leche aislado de proteína , proteína hidrolizada de suero de leche , caseína micelar , clara de huevo albúmina, Mezcla de enzimas digestivas (amilasa , lactasa , la proteasa ) , aroma de vainilla natural y artificial , citrato tripotásico , Sal, Acelsufame K , sucralosa	Una mezcla de 5 formas de proteína de alta calidad.

213	Bi-Pro. Premium whey protein isolate.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSiA 02131911	907		Mezclar 2 medidas con 8 onzas de agua, leche descremada o adicione su bebida favorita. Consuma uno o más servicios diarios.	50	180	44	0	0	0	0	260	0	0	0	0	13	0	0	0	Proteína de suero de leche aislada de alta tecnología, Hidrolizado natural (Beta-lactoglobulina, Alfa-lactoalbúmina, Pequeñas cantidades de albúmina de suero bovino, Inmunoglobulinas, Lactoferrina).	Alimento en polvo rico en proteína de suero.
214	Cellucor whey.	Fabricado por Woodbolt International. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02169614	924	Batido de vainilla.	Agregar 1 servicio a 5 - 6 onzas de agua fría o su bebida favorita y mezclar.	33	120	25	1,5	35	3	1	130	0	0	2	0	20	0	0	0	Matriz de proteína de suero (Proteína de suero aislada, Proteína de suero concentrada), Sabores naturales y artificiales, Goma de celulosa, Goma xantana, Acelsufame K, Sucralosa, Proteasa, Lactasa.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
215	Combat protein powder.	Manufacturado por MusclePharm. Importado y distribuido NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02169614	907,2	Vainilla.	Agregar 1 medida a 8 - 12 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	33,6	130	25	1,5	47	4	1	150	0	200	3	0	12	0	0	0	Proteína concentrada de suero de leche, Proteína hidrolizada de suero, L-glutamina, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, Caseína micelar, Albúmina de huevo, Inulina, Sabores naturales y artificiales, Cloruro de sodio, Acelsufame K, Sucralosa, Citrato de K, Lecitina de soya.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
216	Delight Fitmiss.	Manufacturado por MusclePharm. Importado y distribuido NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02169614	903		Agregar 1 servicio a 8 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	24,7	90	16	1,5	50	3	1	90	0	127	2	0	9	0	0	0	Mezcla de proteínas, Proteína concentrada de suero de leche, Proteína aislada e hidrolizada de suero, Proteína de papa, Albúmina de huevo, Linaza, Inulina, Carboximetilcelulosa, Sabores naturales y artificiales, Silicato de calcio, Glutamina, Sal yodada y fluorizada, Acelsufame K, Sucralosa, Leucina.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
217	Elite Fusion. Anytime protein nutrition. 7 protein blend.	Elaborado por Dymatize Nutrition. Fabricado por Dymatize Enterprises Inc. Importado por Naturnet Colombia SAS.	RSiA 03112112	1810	Malteada de fresa / Malteada de vainilla cremosa	Mezcle 1 servicio con 16 onzas de agua o leche: tome uno a dos servicios diarios.	45,4	170	23	5	35	12	5	80	0	170	0	0	30	0	0	50	Mezcla proteica exclusiva (concentrado y aislado de proteína de suero, proteína de leche completa, caseinato de calcio, caseína micelar, proteína aislada de la leche, albúmina de huevo, mezcla de aminoácidos de cadena ramificada [L-leucina, L-isoleucina, L-valina] y glutamina), Quic creamer, Compuesto de fibras exclusivo, Mezcla liposorb exclusiva.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, suero de leche, hidrolizado de proteína de soya, enriquecido con vitaminas, hierro, calcio y zinc.
218	Elite Gourmet.	Elaborado por Dymatize Nutrition. Fabricado por Dymatize Enterprises Inc. Importado por Naturnet Colombia SAS.	RSiA 03112112	907	Vainilla francesa.	Adicionar 1 medida en 6 onzas de agua, leche o jugo.	36	130	21	1,5	40	10	3	140	0	220	2	0	30	0	0	2	Mezcla de proteína de suero de leche (Concentrado de proteína de suero de leche, Suero de leche aislado de proteína), Mezcla de proteína de leche (Aislado de proteína de leche, Caseína micelar), Mezcla de fibras (Maíz dextrina, Inulina, Goma de celulosa, Goma de xantano, Carragenina), Sabores naturales y artificiales, Lecitina de girasol, Citrato de Na, Tocoferoles naturales, Fosfato tricalcico, Lecitina de soja, Acelsufame K, Sucralosa.	

219	Elite XT.	Fabricado por Dymatize Enterprises Inc. Importado y distribuido por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 03112112	1810	Vainilla.	Mezclar 1 servicio con 16 onzas de agua o leche.	34	130	21	1,5	20	8	0	220	0	290	8	0	25	0	0	0	Elite XT Elite extended release proteína matrix (Suero de leche, compuesto de proteínas derivadas de leche y huevo, incluye aminoácidos de cadena ramificada y glutamina), Milk protein matrix (Leche en polvo, Caseína micelar y Carbonato de Ca), Proteína de suero aislado y concentrado, Proteína del huevo o albúmina de huevo, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, Glutamina), Aislado de proteína de soja, Liposorb blend (Aceite de girasol, Triglicéridos de cadena media, Aceite de linaza, Aceite de borraja, GLA (Aceite del ácido linoleico conjugado), Aceite de vinagre, Natural y sabores artificiales, Matrix de fibra (Goma xantana Polvo de semillas de lino), Dióxido de silicio, Capa entérica nutraferx (Agua purificada, Celulosa de etilo, Acido cítrico, MCT, Sucralosa).	Alimento en polvo a base de maltodextrina, suero de leche hidrolizado de proteína de soja, enriquecido con vitaminas, hierro, calcio y zinc.
220	Gold Standard 100% Whey. Whey protein isolates primary source.	Elaborado por Optimun Nutrition.		2270	Cookies and cream.	Añadir 1 cuchara medidora en 6 - 8 onzas de agua o la bebida favorita.	33	130	24	1,5	55	4	0	200	0	0	0	0	8	0	0	0	Mezcla de proteínas (proteína de suero, péptidos de suero de leche) , sabores naturales y artificiales , las migas de lecitina , Cookie ( Harina enriquecida (harina de trigo , niacina , hierro reducido , mononitrato de tiamina , riboflavina , ácido fólico ) , azúcar de palma y aceite de almendra de palma , cacao ( Procesado con álcali ) , jarabe de maíz de alta fructosa , harina de maíz , sal , dextrosa, bicarbonato de sodio , lecitina de soja ) , sal, mezcla de goma ( goma de celulosa , goma de xantano , carragenano ) , sucralosa , Aminogen , lactasa.	
221	Hyperwhey. Advanced whey protein matrix.	Elaborado por Nutrabolics INC. Science and innovation.		908	Vainilla.	Mezclar 1 cuchara medidora con 10 - 12 oz de agua o leche descremada. Consumir 1 - 3 veces al día.	32	120	20	1	40	5	1	25	0	100	2	0	30	0	0	0	Matriz hyperwhey proteína ( ultrafiltrado de alta calidad instantized proteína de suero concentrado , de flujo transversal de suero de leche microfiltrada aislado de proteína ) , maltodextrina , glicina, sabores naturales y artificiales , goma de celulosa , la sucralosa	Es una matriz de proteína de suero de avanzada, diseñada para apoyar ganancias musculares .
222	Iso P9X.	Manufacturado por Adaptogen Science LLC.		1386	Vainilla.	Agregar 1 cuchara medidora a 6 onzas de agua o cualquier otra bebida.	29,5	109	25	0,5	5	1	0	70	0	215	0	0	9	0	0	0	Frío aislado de proteína de suero de leche procesada , sabores naturales y artificiales , cloruro de potasio , goma xantana , sucralosa y beta caroteno .	

223	Iso100 Hydrolyzed 100% Whey protein isolate.	Elaborado por Dymatize Nutrition. Distribuido por Dymatize Enterprises, LLC.		2270	Vainilla gourmet.	Añadir 1 cuchara medidora en 5-6 oz de agua, jugo o leche y mezclar entre sí. Para mejores resultados tomar antes y después de los entrenamientos y en otros tiempos de comida estratégicos.	29	110	25	0	5	1	0	90	0	160	0	0	15	0	0	0	Hidrolizado de proteína de suero , aislado de proteína de suero de leche , sabores naturales y artificiales , lecitina de soja , sal , sucralosa , extracto de hoja de Stevia .	
224	Isoburn.	Desarrollado y Manufacturado por Bio-Engineered Supplements & Nutrition Inc.		600	Helado de Vainilla.	Mezclar 1 medida con 4 - 5 onzas de agua o cualquier otra bebida de su elección.	30	120	20	2	10	5	0	170	0	0	0	0	0	0	100	0	Aislado de proteína de suero de leche , polvo de girasol ( aceite de girasol , sólidos de jarabe de maíz , caseinato de sodio , mono y diglicéridos , fosfato dipotásico , fosfato tricálcico , lecitina de soja , tocoferoles ) , sabores naturales y artificiales , goma de celulosa , polvo de MCT ( triglicéridos de cadena media , sin grasa seca leche , fosfato disódico , dióxido de silicio ) , lecitina , dióxido de titanio , sal , sucralosa , Acelsufame K.	Proteína de mayor pureza y calidad del mercado.
225	IsoPure Protein Powder	Fabricado por Nature's Best 195 Engineers Road - Hauppauge. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02169614	1360	Cookies and Cream.	Agregar 1 medida a 8 oz de agua fría o leche descremada y mezclar. Consumir 2 veces/día. Utilice este producto como un suplemento dietario únicamente, no para perder peso.	61	210	50	1	20	0	0	490	0	800	0	0	70	60	50	50	Aislado de proteína de suero de leche , mezcla de vitaminas y minerales (fosfato dicálcico , cloruro de potasio , óxido de magnesio , ácido ascórbico , cloruro de sodio , sulfato de zinc , D- alfa tocoferil acetato , niacinamida , calcio D- pantotenato , sulfato de cobre , sulfato de manganeso , hidrocloreuro de piridoxina , riboflavina , clorhidrato de tiamina , vitamina A acetato , cloruro de cromo , ácido fólico , biotina - D , yoduro de potasio , molibdato de sodio , selenita de sodio , Phytonadione , cianocobalamina ) , lecitina de soja , L - glutamina , sabor natural y artificial , goma xantan , sucralosa .	Con 50 gramos de proteína, 100% aislado de proteína del suero.
226	IsoPrime CFM.	Manufacturado por LargeLife Ltda.	RSiA 02180215.	1000	Chocolate blanco.	Mezclar 1 cuchara dosificadora con 200-300 mL de agua fría o leche baja en grasa.	35	134	31,5	0,6	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	CFM (Proteína aislada de suero de leche con fracciones de otras proteínas (Beta-Lactoglobulina, Alfa-Lactoglobulina, Albúmina de suero bovino, Inmunoglobulina, Glicomacropéptidos, Lactoferrina, Lactoperoxidasa), Cacao en polvo, Aroma, Estabilizadores (Goma xantana, Goma guar), Emulgente (Lecitina de soja), Colorante (Sabor plátano: curcumina, Sabor fresa y frutos del bosque: rojo de remolacha, Manzana y canela: Tartrazina y azul brillante), Enzimas digestivas patentadas DigeZyme (Complejo multienzimático (Amilasa, Lipasa, Lactasa, Celulasa, Proteasa neutra bacteriana), Edulcorantes (Sucralosa, Splenda y Acelsufame K).	Suplemento dietario.

227	IsoZero.	Fabricado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02i69614	2270	Helado de vainilla.	Agregar 1 medida dosificadora a 8 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar. Consumir 2 veces al día.	32	120	25	0	5	1,5	0	70	0	70	2	0	9	8	0	0	Proteína aislada de suero, Proteína aislada e hidrolizada de suero, Proteína ultrafiltrada y concentrada de suero, Sabores naturales y artificiales, Sal yodada y fluorizada, Goma xanthan, Lecitina de soja, Acelsufame K, Sucralosa. Mezcla de vitaminas y minerales.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
228	Mega Pure. Extreme pure whey protein.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 02i31911	908		Mezcle 2 medidas en 300 mL de agua o leche descremada. Consuma inmediatamente después del entrenamiento y/o entre comidas.	50	180	40	1	<5	3	<1	120	0	0	0	0	13	0	8	8	Proteína de suero de leche concentrada, Sabor artificial idéntico al natural, Fibra dietaria, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de Na Cristalino, Inositol, Niacinamida, Riboflavina universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn monohidratado, Vitamina E, Taurina, Clorhidrato de piridoxina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vitamina A, D-biotina, Vitamina K, Yoduro de K, Vitamina D3.	Alimento en polvo rico en proteína de suero.
229	Megaplex Tech.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 12i37512	1236	Vainilla.	Mezcle 3 medidas en 300 mL de agua fría o leche baja en grasa.	92	340	54	2	<5	26	<1	380	0	0	10	0	18	0	15	15	Proteína de suero de leche concentrada, Maltodextrina, Dextrosa, Proteína aislada de soja, Monohidrato de creatina, Fibra dietaria, Sabor artificial idéntico al natural, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de Na cristalino, Inositol, Niacinamida, Sulfato ferroso anhidro, Riboflavina universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn monohidratado, Vit E, Taurina, Clorhidrato de Piridoxina, Gluconato de cobre, Mononitrato de Tiamina, Ácido fólico, Vit A acetato, D-Biotina, Vit K1, Yoduro de K, Vit D3, Vit B12).	Alimento en polvo altamente rico en proteínas a base de proteína de suero.
230	MegaWhey Protein.	Fabricado por Universal Perfect Nutrition S.A.S.	RSAV 02i31911	1365	Vainilla / Chocolate / Fresa / Arequipe / Natural.	Adiciona 2 medidas dosificadoras en 300 mL de agua o leche baja en grasa. Consuma después del entrenamiento y/o entre comidas (de 1 a 2 servicios al día).	65	250	39	1	<5	20	<1	120	0	0	0	0	13	0	4	4	Proteína de suero de leche concentrada, Mezcla de CHO (Avena precocida, Maltodextrina), Fibra dietaria, Sabor artificial, idéntico al natural, Mezcla de vitaminas y minerales (Ascorbato de Na cristalino, Inositol, Niacinamida, Riboflavina Universal, Pantotenato de Ca, Sulfato de Zn monohidratado, Vitamina E, Taurina, Clorhidrato de piridoxina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Vitamina A, D-Biotina, Vitamina K, Yoduro de K, Vitamina D3, Picolinato de Cr).	Alimento en polvo rico en proteína de suero.
231	Monster whey.	Manufacturado por Cytosport Inc.		2000	Chocolate.	Mezclar 1 cuchara medidora en 8 onzas de agua. Puede ser usada antes o después del entrenamiento, o antes de dormir.	39	150	25	3,5	65	5	2	90	0	550	2	0	15	10	0	0	Concentrado de proteína de suero (leche) , crema no láctea ( aceite de girasol , maltodextrina , caseinato de sodio ( un derivado de la leche ) , mono y Dylglicérides , tocoferoles naturales ) , fibra de avena , polvo de cacao alcalinizado , sabores naturales y artificiales , cloruro de potasio , maltodextrina , goma de xantano , Acelsufame K , lecitina de soja , sucralosa .	Preparar , Entrenar , Recuperar .

232	Muscle Infusion. Advanced protein blend.	Desarrollado y Manufacturado por Nutrex Research, Inc.		2268	Vainilla.	Mezclar 1 medida con 6 - 8 oz de agua fría.	36	140	25	2	65	6	1	160	0	150	12	0	26	29	40	39	Complejo de proteína fusionada ( de suero concentrado de proteína , leche concentrado de proteína , suero de leche aislado de proteína , la proteína de suero de leche hidrolizada , clara de huevo albúmina, caseína micelar ) , sabores naturales y artificiales , leche en polvo (aceite de soja parcialmente hidrogenado , sólidos de soja jarabe de maíz , caseinato de sodio , mono y digliceridos , fosfato dipotásico , silicoaluminato de sodio , lecitina de soja ) , vitaminas y mezcla mineral ( Vit A, Vit C , Vit D2, Vit E, Vit K, Vit B1, Vit B2, Vit B3, Vit B6 , ácido fólico , Vit B12 , biotina , ácido pantoténico , P , Ca , Fe , yodo , Mg , Zn , cobre , mezcla Glum ( celulosa , xantana , carragenina ) , mezcla de enzimas ( proteasa , amilasa , lactasa ) , sal , sucralosa , Acelsufame K.		
233	NitroPro.	Muscleology Sports Nutrition. Fabricado por Nutrition training systems, LLC.		1360	Cookies and cream.	Mezclar 1 - 3 cucharas medidoras con 8 - 16 onzas de leche o agua.	45	139	30	1	<6	<5	0	<10	0	40	4	0	10	8	0	0	0	Nitro -Pro matriz propietaria (Cold de suero filtrado, intercambio iónico concentrado de suero de leche ) , Prozyme BP3 ( lactasa proteasa ) , Coccoa , taurina , goma de celulosa , goma de xantano , carragenano , N & A Sabores , Stevia , fructosa .	Proteína de suero de alta calidad , endulzado con stevia .
234	NitroTech Power.	Elaborado por Muscletech Performance Series. Producido por lovate Health Sciences USA Inc.		907	Batido de vainilla francesa.	Mezclar 1 cuchara medidora con 8 onzas de agua.	47	160	30	3,5	90	3	0	160	0	0	0	0	210	0	0	0	0	Mezcla de proteínas de fases múltiples ( péptidos de suero de leche , proteína de suero al 97% , suero de leche aislado de proteínas , triglicéridos de cadena media ) , sabores naturales y artificiales , la combinación de gomas ( goma de celulosa , goma xantana , carragenina ) , sal , dióxido de silicio , la sucralosa , Acelsufame K , soja o lecitina de girasol .	Proteína muscular de amplificación final.
235	NitroTech.	Elaborado por Muscletech Performance Series. Producido por lovate Health Sciences USA Inc. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02159813	1800	Vainilla.	Agregar 1 servicio a 6 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	36	140	30	1,5	30	1	0	160	0	0	0	0	100	0	0	0	0	Proteína aislada (Suple proteína aislada e hidrolizada, Mezcla de aminoácidos, Proteína ultrafiltrada y concentrada de suero, Sabores naturales y artificiales, Cloruro de Na, Mezcla de gomas (Goma xantana, goma de celulosa, carragenina), Lecitina de soya, Acelsufame K, Sucralosa.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
236	Nutrefort.	Fabricado por Natural Freshly.	RSAE 02174812	800	Vainilla.	Añadir 2 o 3 cucharas medidoras en un vaso de 240 mL de agua, leche entera, descremada o su bebida favorita.	100	0	91,9	1	0	0	0	100,5	0	0	12,2	0	230	80,5	0	0	0	Proteína de suero, Caseinato de Ca, Proteína concentrada láctea, Maltodextrina, Sabor artificial vainilla, Óxido de Mg, Fumarato ferroso, Sucralosa (endulzante), Albúmina de huevo, L-Glutamina, Color Artificial (Amarillo # 5, Tartrazina).	Alimento en polvo a base de proteína de suero y caseinato de Ca.
237	OhYeah! Isolate Power.	Importado por Sport Nutrition S.A.S	RSiA 02178615	454	Crema de vainilla.	Agregar 1 medida dosificadora a 6 - 8 onzas de agua fría, leche o la bebida al gusto.	29	110	25	0	0	2	0	70	0	0	0	0	15	0	0	0	0	Aislado de proteína de suero , sabores naturales y artificiales , goma de celulosa , goma xantana , carragenina , sucralosa , Acelsufame K.	Proteína en polvo.

238	OhYeah! Total Protein System.	Importado por Sport Nutrition S.A.S	RSiA 02178615	1090	Malteada de chocolate.	Agregar 1 medida dosificadora a 10 - 12 onzas de agua fría, leche o la bebida de su preferencia.	52	210	32	5	85	8	1	220	0	390	14	0	30	0	0	0	Mezcla de proteínas ( oh sí Sistema Total de proteína que consiste en ultrafiltrado de suero concentrado de proteína , concentrado de proteína de leche (caseína micelar nativa , proteínas del suero de la leche desnatada ultrafiltrada fresco) , caseinato de calcio , proteína de suero ) , cacao holandés proceso , Matrix Omega - MCT interfusión que consiste de ( aceite de girasol , maltodextrina , caseinato de sodio , mono y diglicéridos , fosfato dipotásico , lecitina de soja , silicoaluminato de sodio , tocoferoles , los triglicéridos de cadena media , leche en polvo descremada , fosfato disódico , dióxido de silicio ) , sabores naturales y artificiales , sal , sucralosa , Acelsufame K.	Proteína en polvo.
239	Performance Whey.	Manufacturado por Optimun Nutrition.		950	Malteada de vainilla.	Mezclar 1 cuchara medidora en 3 - 4 onzas de agua o leche fría.	38	160	22	4	90	9	0	120	0	0	0	0	8	0	0	0	Mezcla de proteínas ( suero de leche concentrado de proteína , suero de leche aislado de proteína , hidrolizado de proteína de suero , hidrolizado de proteína de suero concentrado) , leche en polvo ( jarabe de glucosa sólidos , aceite de coco , caseinato de sodio , fosfato dipotásico , dióxido de silicio , dióxido de titanio , Mono y diglicéridos , cúrcuma y Achiote extractos , sabores artificiales ) , triglicéridos de cadena media , sabores naturales y artificiales , lecitina , Acelsufame K , sucralosa.	Ultra filtrada y concentrada. 100 % complejo de proteína de suero.
240	Platinum 100% Iso-Whey.	Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02169614	1480	Helado de vainilla.	Agregar 1 servicio a 6 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	31	120	25	0,5	5	2	0	120	0	0	0	0	12	0	0	0	Mezcla de proteína aislada (Proteína de suero aislada, Proteína de suero aislada hidrolizada), Sabores naturales y artificiales, Lecitina de soja, Goma xantana, Dioxido de silicio, Cloruro de Na, Sucralosa, Acelsufame K.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
241	Platinum 100% Whey.	Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02169614	907	Torta de vainilla.	Agregar 1 servicio a 6 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	34	130	24	1,5	55	4	0	120	0	0	0	0	38	0	0	0	Mezcla de proteína (Proteína de suero aislada, Péptidos de suero), Proteína de suero concentrada, Sabores naturales y artificiales, Lecitina de soja, Carbonato de Ca, Mezcla de gomas (Goma de celulosa, Goma xantana, Carragenina), Generador de crema a base de girasol (Aceite de girasol, Sólidos de jarabe de maíz, Caseinato de Na, Mono y diglicéridos, Fosfato dipotásico, Fosfato tricálcico, Lecitina de soja, Tocoferoles), Cloruro de Na, Sucralosa, Acelsufame K.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
242	Premium Whey Protein Plus.	Fabricado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.	RSiA 02159813	2270	Vainilla deluxe.	Agregar 1 servicio a 4 - 8 onzas de agua fría o leche descremada y mezclar.	32,5	130	20	1	35	9	0	55	0	0	0	0	80	0	0	0	Mezcla de proteína de suero premium (Proteína de suero concentrada, Proteína de suero aislada, Hidrolizado de proteína de suero concentrada), Maltodextrina, Mezcla de aminoácidos, Sabores naturales y artificiales, Mezcla de gomas (Goma de celulosa, Goma xantana, Carragenina), Lecitina de soja, Acelsufame K, Sucralosa.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.



243	ProComplex.	Fabricado por Optimun Nutrition. Importado por Naturnet Colombia S.A.S.	RSiA 02136009	1500	Vainilla cremosa.	Mezclar 1 servicio con 16 onzas de agua o leche.	165	650	60	8	60	85	4	360	0	0	25	0	50	35	20	35	Pro Complex Gainer Mezcla de proteína (Proteína de suero, Concentrado de proteína de suero, Caseinato de Ca, Albúmina de huevo, Péptidos de suero de leche hidrolizadas, Péptidos de glutamina), Mezcla de lípidos (Triglicéridos de cadena media, Aceite de girasol alto), Goma guar parcialmente hidrolizada, Sabores naturales y artificiales, Lecitina, Vitamina/Mezcla mineral (Fosfato dimagnésico, Carbonato de Ca, Maltodextrina, Ácido ascórbico, Ortofosfato férrico, Molibdeno AA quelato, D-Alfa tocoferil acetato, Proteinato de boro, Niacinamida, Óxido de Zn, Sulfato de Mn, Pantotenato de D-Ca, Selenometionina, Pirodoxina clorhidrato, Palmilato de Vit A, Óxido cúprico, Polinicotinato de Cr, Hidrocloruro de tiamina, Riboflavina, Beta-caroteno, Ácido fólico, Biotina, Óxido K, Cianocobalamina), Sal, Carbógeno, Aminogen, Sucralosa, Acelsufame K, Lactasa.	Alimento en polvo a base de maltodextrina, suero de leche, hidrolizado de proteína de soja, enriquecido con vitaminas, hierro, calcio y zinc.
244	Professional Pure CFM Whey. Nitro protein isolate.	Manufacturado por LargeLife Ltda. Importado por TuProteColombia S.A.S.	RSiA 02180215.	1000	Vainilla lechosa.	Mezclar 1 cuchara dosificadora con 200 mL de agua fría o leche baja en grasa.	35	133	31,5	0,4	19,2	< 0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	CFM (Proteína de suero microfiltrado de flujo cruzado aislada con fracciones de proteína, Beta-lactoglobulina, Alfa-lactoglobulina, Albúmina de suero bovino, Inmunoglobulina, Glicomacropéptido, Lactoferrina, Lactoperoxidasa), Estabilizantes: Xantano, Goma de mascar, Goma guar, Hidrolizado de colágeno, Lecitina de soja, Aroma, Edulcorantes: Glicósidos de esteviol, Sucralosa, Acelsufame K, ActiNOS (Péptidos bioactivos enriquecidos selectivamente, Proteínas de suero de leche), Aminogen (Mezcla de maltodextrina y proteasa), Lactospore (Lactobacillus sporogenes, Maltodextrina).	Suplemento dietario.
245	Protein Block.	Desarrollado y manufacturado exclusivamente por AMT Nutrition.		907	Fresa.	Mezclar 1 - 2 cucharas en 8 - 16 onzas de leche fría, agua o su bebida favorita.	30	120	23	1,5	15	3	0	50	0	0	0	0	10	0	0	0	Concentrado de proteína de suero , aislado de proteína de suero de leche , lecitina de soja, aromas naturales y artificiales , sucralosa .	
246	Protein Freak. Hybrid whey protein formula.	Elaborado por Pharmafreak. Importado y distribuido por Vitamol S.A.S.	RSiA 10195114	2.270	Cookies and cream / Vainilla.	Mezcle 1 servicio con 250 mL de agua, jugo o leche. Tomar 1 servicio diariamente.	36	150	23	2	0	9	1	90	0	0	0	0	0	0	0	0	Mezcla de proteínas Freak ( suero de leche concentrado de proteína de leche aislado de proteína ) , maltodextrina , chocolate sin gluten migas de galleta (3%) [ harina de arroz, azúcar , almidón de tapioca , aceite de palma , Sabor ( cacao procesado con álcali ) , almidón de maíz , Potenciador del sabor (sal ) , licor de chocolate , sabor natural , gasificante (bicarbonato sódico ) , emulgente ( lecitina de soja ) ] , sabores naturales y artificiales , Thicknes (goma xantana , goma de celulosa , carragenina ) , potenciador del sabor (sal ) , edulcorantes ( Acelsufame K , sucralosa ) ,	Alimento en polvo a base de maltodextrina con proteína de suero de leche. Delivers fast- and slow-digesting proteins.

247	Protizyme.	Manufacturado por IQ Formulations. Importado y distribuido por Vitamcol S.A.S.		907	Galleta de crema de maní.	Mezcle 1 - 2 servicios con 6 - 12 onzas de agua o leche. Tomar 2 - 3 servicios diarios.	35	135	24	3	49	3	1	49	0	0	35	0	35	35	35		Alimento en polvo a base de proteína de suero.	
248	ProWhey Complex. Mega gainer.	Elaborado por Neopharma Laboratorios.	RSAD 02189315	1362	Vainilla - Banano.	Agregar 2 cucharadas estimadas a 300 mL de agua o leche entera. Mezclar durante 30 - 45 segundos.	120	480	30	2	30	82	3	400	0	700	25	0	35	80	44	100	Maltodextrina, Proteína aislada de suero, Aceite vegetal, Tocoferoles, Fosfato tricálcico, Fructosa, Saborizantes naturales y artificiales, Vit A, Colecalciferol, Fosfato de Ca, Ascorbato de Na, D-alfa tocoferilo acetato, Niacinamida, Pantotenato de Ca, Óxido de Zn, Clorhidrato de piridoxina, Clorhidrato de tiamina, Ácido fólico, Biotina, Riboflavina, Yoduro de K, Cianocobalamina, Cloruro de cromo, CMC, Goma xanthan, Carragenina, Sucralosa.	Alimento a base de aislado de proteína de suero para reconstituir.
249	Pure Gainer. Low calorie.	Producido por Incolmix LTDA, para Sports Nutrition.	PS2009 - 0001220	920	Cookies and cream.	Adicionar 2 medidas en 200 mL de agua o leche y mezclar.	40	133	26	1	0	5	0	30	0	0	0	0	0	0	77	100	Proteína de suero de leche, Maltodextrina, Omega-3, Sabor idéntico al natural, Extracto de malta, Inositol, Taurina, Vitaminas: Acetato, Ácido ascórbico, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Niacina, Ácido pantetonato, Ácido fólico, Cianocobalamina, Colores permitidos, Tartrazina.	Mezcla en polvo para preparar bebida rica en proteína, adicionada con Vitaminas, minerales y Omega 3.
250	Quicken Pro.	Elaborado y distribuido por Sure Nutrition.	RSAD 0611002	590	Mora.	Mezcle 3,5 cucharas dosificadoras en 250 - 350 mL de agua fría, leche baja en grasa o cualquier otra bebida.	35	132	12,5	1	0	17	0	192	0	0	2	0	11	0	2	2	Proteína concentrada pre-digerible y ultrafiltrada (Contiene: Lactoglobulina, Lactalbumina, Inmunoglobulina, Lactoferrina, Glutamina), Fructosa, Lecitina, Sabor natural.	Alimento en polvo altamente rico en proteínas.
251	Ripped Freak. Protein formula.	Fabricado por Pharmafreak.		680	Cookies and cream.	Mezclar 1 cuchara medidora con 250 - 350 mL de agua fría una vez al día.	30	110	20	2	0	5	2	60	0	0	0	0	0	0	0	0	Complejo de la proteína (suero de leche concentrado de proteína, suero de leche aislado de proteína, caseína micelar, proteína de suero hidrolizado, albúmina de huevo, caseinato de sodio), maltodextrina (gluten pedazos de galleta libre (harina de arroz, azúcar, almidón de tapioca, aceite de palma, cacao procesado con, almidón de maíz alcalino, potenciador del sabor (sal), licor de chocolate, sabor natural, gasificante (bicarbonato sódico), emulgente (lecitina de soja)), complejo de la EPT (polvo de coco y polvo de aceite de linaza proporciona MCT, inulina, leche en polvo (aceite de soja parcialmente hidrogenado, jarabe de maíz sólidos, caseinato de sodio, emulgente (mono y diglicéridos), producto sinérgico antioxidante (fosfato dipotásico), antiaglomerante (aluminosilicato de sodio), emulsionantes (lecitina de soja), pectina de manzana, espesantes (xantana, goma Celullose, carragenina), Ripped Freak ingrediente compleja (en polvo dulce de pimiento rojo, polvo de frambuesa, polvo de hojas de té verde, L-Carnitina tartrato) sabor natural y artificial, Aminoácido	Está científicamente formulado para ayudar a los gastos de energía y ayudar a mejorar la composición corporal.



256	Ultramyosin Whey Isolate.	Manufacturado por Met-Rx Nutrition Inc. Importado y distribuido por Alexander Gutierrez Pelaez.	RSiA 02158813	907	Vainilla cremosa.	Disolver 1 medida dosificadora en 6-8 onzas de alguna bebida.	35	130	30	1	20	1	< 1	115	0	105	0	0	10	8	0	0	Microfiltrado de proteína de suero , aislado de la mezcla de Pro - defensa ( L - glutamina , L -taurina , L - Arginina , L - alanina , L -lisina , L -leucina , isoleucina , valina ) , sabores naturales y artificiales , lecitina de soja , goma de celulosa , La goma xantana , Acelsufame K , sucralosa , Carragenina , color de achilote , el color de la cúrcuma .	Alimento en polvo a base de proteína de suero aislada con L- Glutamina, L- Arginina, L- Alanina, L-Lisina, L-Leucina, Isoleucina, Valina, Sabores naturales (Super advanced whey isolate).
257	Ultramyosin Whey.	Manufacturado por Met-Rx Nutrition Inc. Importado y distribuido por Alexander Gutierrez Pelaez.	RSiA 02139610	907	Fresa.	Disolver 1 medida dosificadora en 6-8 onzas de alguna bebida.	30	120	22	2	70	4	0	80	0	160	0	0	15	0	0	0	Mezcla de proteínas ( concentrado de proteína de suero de leche , aislado de proteína de suero de leche ) , sabores naturales y artificiales , polvo de remolacha (color ) , goma de celulosa , lecitina de soja , goma xantana , fosfato dicálcico , carbonato de calcio , Acelsufame K , ácido málico , ácido cítrico , sucralosa .	Mezcla en polvo a base de proteínas.
258	Well shake.	Fabricado por IBG Laboratories LTDA. Distribuido por Wellness blue clinic.	RSAD 02189915	1000	Vainilla / Cookies and cream / Fresa / Arequipe.	Mezcle 2 cucharas medidoras en un vaso de leche descremada.	60	220	0	0	0	54	0	0	0	0	20	0	23	0	40	42	Proteína de suero, Proteína de soya, Maltodextrina, Goma xantar, Te verde (Camelliasianesis), Espirulina, Mango, Sabor artificial, Dioxido de silicio, Benzoato de Na, Vit C, Ácido pantoténico, Sulfato de Zn, Sucralosa, Vit E, Color artificial, Vit A, Niacina, Vit B6, Vit B1, Vit B2, Ácido fólico, Biotina, Yoduro de K, Vit D3, Selenio de Na, Vit B12, Sulfato ferroso, Fosfato tricálcico, Sulfato de Mn.	Alimento en polvo a base de proteína de suero.
259	Whey HD. Ultra premium whey protein powder.	Fabricado por BPI Sports. Importador exclusivo para Colombia FITT GLOBAL S.A.S.	RSiA 02171014	935	Galleta de chocolate.	Mezclar 1 servicio en 5 o 6 onzas de agua fría, inmediatamente después del entrenamiento.	38	160	25	3	110	5	0	80	0	0	0	0	30	0	0	0	Mezcla de proteína constructoras ( suero concentrado de proteína , aislado de proteína de suero de leche , leche aislado de proteína ) , sabores naturales y artificiales , cacao procesado con productos alcalinos , goma de celulosa , goma xantana , carragenina , dióxido de silicio , lecitina (de soja y / o girasol) , Sucralosa , Acelsufame K , glicerol monoestearato , Prohydrolase .	Alimento en polvo a base de lacto de suero.
260	Whey Pro Elite 85.	Manufacturado por LargeLife Ltda. Importado por TuProteColombia S.A.S.	RSiA 02180215	1000	Crema de vainilla / Chocolate.	Agregar 1 cuchara medidora en 200 - 300 mL de agua o leche baja en grasa.	35	135	29,8	1	0	1,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	CFM (Aislado de proteína de suero de leche), Carne de vacuno hidrolizada, Concentrado de proteína de suero de leche, Caseína hidrolizada de leche, Cacao en polvo, Maltodextrina, Estabilizantes (Goma xanthan, Goma guar), Emulgente (Lecitina de soya), Aroma, Colorante (Sabor plátano - curcumina, Fresa y sabor frutas del bosque, Rojo de remolacha), Enzimas digestivas patentadas DigeZyme (Multicomplejo enzimático (Amilasa, Lipasa, Lactasa, Celulasa, Proteasa bacteriana neutra)), Edulcorantes (Splenda, Sucralosa, Acelsufame K).	Complemento alimenticio a base de aislado de proteína de suero con edulcorantes.

261	Whey protein 100% max (Azul).	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S	RSAA 01189013	450	Vainilla / Café.	Disolver 2 cucharas medidoras en 300 mL de leche descremada y deslactosada, mezclar bien.	60	210	50	0,5	62	6	1,6	198,6	0	0	25	0	40	25	25	25	Proteína de suero aislada, Sabor artificial de vainilla o café, Glutamina, CMC (espesante), Fosfato tricálcico, Cloruro de potasio, Sucralosa, Ácido ascórbico, Fósforo tricálcico, Niacina, Sulfato de Mg, Sulfato de Fe, Ácido pantotéico, Sulfato de Zn, Sulfato de cobre, Piridoxina, Riboflavina, Tiamina, Ácido fólico, Cianocobalamina, Yoduro de K, Cromo aminoquelado, Selenito de Na, Borato de Na, Biotina, Betacaroteno, Colecalciferol, Acetato.	Alimento en polvo a base de proteína de suero, vitaminas y minerales.
262	Whey protein 100% max (Rosa).	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S	RSAA 01189013	908	Vainilla and Cookies and cream.	Disolver 1 cuchara medidora en 300 mL de agua y mezclar bien.	30	105	25	0	30	0	5	99	0	0	0	0	25	0	25	25	Proteína de suero aislada, Sabor artificial a vainilla o cookies and cream, CMC (espesante), Glutamina, Fosfato tricálcico, Sucralosa, Ácido ascórbico, Piridoxina, Ácido fólico, Cianocobalamina, Betacaroteno, Colecalciferol, Acetato.	Alimento en polvo a base de proteína de suero, vitaminas y minerales.
263	Whey protein max B-Tone.	Fabricado por Elite Max Nutrition S.A.S	RSAA 12131909	908	Cookies and cream.	Disolver 1 cuchara medidora en 300 mL de agua fría o leche descremada y deslactosada, mezclar bien.	40	150	22	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Mezcla en polvo a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de soya, proteína de suero, fibra y avena.	
264	Whey Protein.	Fabricado por Now Health Group Inc. Importado y representado por Benutri Corporation S.A.S.	RSiA 02177414.	907	Fresa.	Añadir 1 medida en un vaso de agua fría, leche o el jugo favorito y mezcle.	43	170	26	2	50	8	2	75	0	230	2	0	15	0	0	0	Mezcla de proteína de suero de leche ((Concentrado de proteína ultrafiltrada (Incluye Beta-Lactoglobulina, Alfa-Lactoalbúmina, Inmunoglobulinas y albúmina, Inmunoglobulinas y glicomacropéptidos), Concentrado de proteína de suero enzimáticamente hidrolizados)), Xilitol, Cacao, Sabores naturales, BetterStevia ((Extracto de Stevia Orgánica (Hoja)), L-Glutamina de forma libre, Lecitina de soya, Goma xantana.	
265	Whey pure fusion protein.	Manufacturado por LargeLife Ltda. Importado por TuProteColombia S.A.S.	RSiA 02180215.	1000	Vainilla.	Mezclar 1 cuchara dosificadora con 200-300 mL de agua fría o leche baja en grasa.	35	130	26,25	1,65	0	2,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Proteína ultra filtrada a baja temperatura instantánea (Concentrado de proteína de suero de leche), CFM (Proteína aislada de suero con fracciones de proteína de leche) Cacao en polvo, Maltodextrina, Estabilizante (Colágeno hidrolizado, Goma xantana, Goma guar), Emulgente (Lecitina de soya), Aroma, Edulcorante (Splenda, Sucralosa y Acelsufame K), Colorante (Sabor plátano - curcumina, Sabor fresa y frutos del bosque - rojo remolacha, Manzana y canela, Melón - yogurt - Tartrazina y azul brillante), Enzimas digestivas patentadas DigeZyme (Multicomplejo enzimático (Amilasa, Lipasa, Lactasa, Celulosa, Proteasa bacteriana neutra).	Suplemento dietario.
266	Whey Pure.	Fabricado por Incolmix Ltda. Distribuido por Smart Nutrition.	PS2012 - 0001667	908	Natural.	Agregue 2 medidas dosificadora en 200 mL de agua fría.	30	180	25,2	2,4	0	1,4	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	Proteína concentrada de suero, Sabores artificiales.	100% Proteína de suero concentrada.

Promedio.				1202,4		45,9	168,9	28,9	1,7	32,3	11,1	0,8	118,0	0,0	87,0	5,5	0,0	26,6	9,0	10,9	13,4				
Desviación estándar.				508,6		28,9	111,2	13,0	1,5	29,7	21,1	1,4	97,9	0,0	163,2	12,4	0,0	40,9	20,1	23,5	27,1				
Reposición de electrolitos (9).																									
267	Gatorade.	Fabricado por Colbesa S.A.	RSIAV 19M05997	500	Mandarina / Frutas tropicales / Uva.		0	240	60	0	0	0	14	0	110	100	30	0	0	0	0	0	0	Agua, Edulcorantes (Azúcar y dextrosa), Acidulante (Ácido cítrico), Sales (Cloruro de sodio, Citrato de sodio y fosfato monopotásico), Sabor natural a frutas, Colorante artificial.	Reponer fluidos, electrolitos y energía. Rehidrata - Repone - Reactiva.
268	Ging Fu.	Elaborado por Laboratorios FUNAT S.A.S.	RSAA 09I3106	150	Frutal.		20	0	58	0	0	0	7	0	288	84	192	0	0	0	0	0	0	Azúcar, Suero de leche, Maltodextrina, Extracto de malta, Avena, Acidulantes (Ácido cítrico, Ácido ascórbico), Citrato de Na, Cloruro de Na, Citrato de K, Anticompactante (Dioxido de silicio), Extracto de guaraná, Extracto de ginseng, Extracto de levadura de cerveza, Cafeína, inositol, Vitaminas B2, B3, B5, B6, B12, Sabor similar al natural y colorante permitido para alimentos.	Mezcla en polvo para reconstituir bebida hidratante y energética. Agregue 1 cucharada a un vaso de agua fría (240 mL) y agite.
269	Hydrotech.	Fabricado por Sure Nutrition.	RSAD 09I9206	36	Mandarina.		36	0	120	0	0	0	30	0	205	205	65	0	0	0	0	0	0	Edulcorantes artificiales (Sacarosa, Dextrosa, Fructosa), Acidulante (Ácido ascórbico), Cloruro de Na.	Mezcla en polvo para preparar bebida hidratante energética para deportistas. Disolver 1 sobre en 500 mL de agua.
270	Powerade Ion 4.	Fabricado por Industria Nacional de Gaseosas S.A. Bajo la autorización de "The Coca-Cola Company".	RSAD 19I23405	500	Frutas tropicales / Naranja mandarina / Mountain blast.		0	500	110	0	0	0	28	0	210	200	50	0	2	6	0	0	0	Agua, Azúcar, Saborizantes naturales, Acidulante (Ácido cítrico), Electrolitos (Cloruro de Na, Sulfato de Na, Gluconato Lactato de Ca, Sulfato de Mg, Fosfato de K), Regulador de acidez (Citrato de K), Colorante artificial, Vitaminas (B3, B6).	Repone 4 electrolitos en la misma proporción promedio en que los pierdes al sudar.
271	Quicken hydrotech. Energy sport drink.	Fabricado por Sure Nutrition.	RSAD 09I9206	1188	Maracuyá.		36	0	120	0	0	0	30	0	205	205	65	0	0	0	0	0	0	Edulcorantes artificiales (Sacarosa, Dextrosa, Fructosa), Acidulante (Ácido cítrico), Sales (Cloruro de Na, Citrato de Na, Fosfato monopotásico), Sabor artificial de maracuyá, Anticompactante (Fosfato tricálcico), Colorantes artificiales (Amarillo #6, # 5), Tartrazina.	Bebida hidratante energética que repone rápidamente los fluidos, las sales minerales y la energía perdida durante el deporte. Mezcle 1/2 cuchara dosificadora en 500 mL de agua. Tómese antes, durante y después del ejercicio o actividad física.
272	Titanium Aire. Deportes aéreos.	Fabricado por Alimentos y bebidas Valtik S.A.S.	RSAD 09I21814	33	Mandarina.		33	0	113	0	0	0	29	0	319	239	135	0	10	45	0	0	10	Edulcorantes naturales (Sacarosa, Dextrosa, Fructosa, Maltodextrina), Acidulantes (Ácido cítrico, Ácido málico), Mix de sales AIRE (Aportes de iones Na, K, Mg, Ca, Cl), Colorantes naturales (Curcumina, Carmin), Regulador de acidez (Citrato de Na), Sabor natural a mandarina.	Si eres un deportista aéreo, esta bebida es para ti. Puede ser consumida antes, durante y después del

																					Anticompactante (Dióxido de silicio), Vit C, Vit B6.	ejercicio.			
273	Titanium Aqua. Deportes acuáticos.	Fabricado por Alimentos y bebidas Valtik S.A.S.	RSAD 09121814	33	Mandarina.		33	0	116	0	0	0	29	0	297	294	120	0	20	65	0	0	10	Edulcorantes naturales (Sacarosa, Dextrosa, Fructosa, Maltodextrina), Acidulantes (Ácido cítrico, Ácido málico), Mix de sales AQUA (Aportes de iones Na, K, Mg, Ca, Cl), Colorantes naturales (Curcumina, Carmin), Sabor natural a mandarina, Regulador de acidez (Citrato de Na), Anticompactante (Dióxido de silicio), Vit C, Vit B6.	Si eres un deportista acuático, esta bebida es para ti. Puede ser consumida antes, durante y después del ejercicio.
274	Titanium Power. Alto desempeño.	Fabricado por Alimentos y bebidas Valtik S.A.S.	RSAD 09121814	33	Tropical citrus.		33	0	117	0	0	0	30	0	319	319	135	0	10	45	0	0	20	Edulcorantes naturales (Sacarosa, Dextrosa, Fructosa, Maltodextrina), Acidulantes (Ácido cítrico, Ácido málico), Mix de sales POWER (Aportes de iones Na, K, Mg, Ca, Cl), Regulador de acidez (Citrato de Na), Sabor natural a tropical citrus, Colorantes naturales (Curcumina, Carmin), Anticompactante (Dióxido de silicio), Vit C, Vit B6.	Para alto desempeño en el agua, en la tierra o en el aire, toma Titanium Power. Puede ser consumida antes, durante y después del ejercicio.
275	Titanium Terra. Deportes terrestres.	Fabricado por Alimentos y bebidas Valtik S.A.S.	RSAD 09121814	33	Mandarina.		33	0	113	0	0	0	29	0	299	238	121	0	10	45	0	0	10	Edulcorantes naturales (Sacarosa, Dextrosa, Fructosa, Maltodextrina), Acidulantes (Ácido cítrico, Ácido málico), Mix de sales TERRA (Aportes de iones Na, K, Mg, Ca, Cl), Colorantes naturales (Curcumina, Carmin), Sabor natural a mandarina, Regulador de acidez (Citrato de Na), Anticompactante (Dióxido de silicio), Vit C, Vit B6.	Si eres un deportista terrestre, esta bebida es para ti. Puede ser consumida antes, durante y después del ejercicio.
<b>Promedio.</b>				278,4			24,9	82,2	103,0	0,0	0,0	0,0	25,1	0,0	250,2	209,3	101,4	0,0	5,8	22,9	0,0	0,0	5,6		
<b>Desviación estándar.</b>				371,4			14,0	165,6	23,7	0,0	0,0	0,0	8,0	0,0	67,4	73,5	49,0	0,0	6,7	25,0	0,0	0,0	6,8		
<b>Promedio general.</b>				778,0			55,7	106,0	214,9	18,4	3,7	15,7	29,3	2,1	133,9	6,9	83,1	6,8	0,2	17,7	8,1	10,2	16,8		
<b>Desviación estándar general.</b>				1004,9			61,2	127,9	256,5	17,1	7,4	31,6	48,5	3,8	152,2	39,6	190,1	13,1	1,6	29,6	20,9	21,7	39,7		

F. Muestra del material de consulta “Vademecum Ayudas Ergogénicas – Nutricionales”.





# INTRO DUCCIÓN

De acuerdo al concepto específico de las ayudas ergogénicas, definidas como "cualquier aspecto que mejore el desempeño, tal como suplementos dietarios, estrategias psicológicas y técnicas biomecánicas" [1].

En la actualidad se han realizado una serie de estudios a lo largo del mundo, en los que se ha comprobado que el consumo de suplementos deportivos por aquellas personas que practican algún tipo de actividad física se ha incrementado en los últimos años. Es el caso de un estudio realizado en España, en el que se afirma que el 56,14% de los asistentes a centros de acondicionamiento físico han consumido en alguna ocasión algún suplemento [2].

Por otra parte el consumo en la población Norteamericana entre los años 2005 y 2006 aumentó a un 53% [3].

Adicionalmente, en la Revista Portafolio, en febrero del presente año se publicó una noticia en la que se afirma que "Colombia es el cuarto país en Latinoamérica que más consume suplementos alimenticios". Dicha afirmación se acompañó por un porcentaje de 7,7% de incremento en el consumo, además de una gran inversión para comprarlos con un gasto anual de 199,3 millones de dólares [4].

Gran parte de dichos productos, carecen de evidencia científica que sustente sus afirmaciones y a través de las cuales, se pueda comprobar y justificar verdaderamente su consumo por parte de estas personas. Sin embargo, la publicidad que se le ha hecho a este tipo de productos, ha distorsionado un poco la realidad, ya que las personas que aparecen en las etiquetas y los testimonios que existen tras su ingesta, afirman que los resultados se deben al consumo de dichos productos, sin tener en cuenta las demás variables (las actividades mismas, diversas estrategias psicológicas, técnicas biomecánicas empleadas o cualquier otro aspecto que mejore el desempeño) que puedan estar forjando el anhelado y esperado resultado.

Además de esto, la mayoría de personas no tienen un control estricto y un acompañamiento por parte de un profesional en la materia durante el tiempo que consumen dichos productos, poniendo en riesgo su salud e incluso en los peores casos, su vida, ya que, se ha encontrado evidencia científica en la que se mencionan complicaciones a nivel de varios sistemas del cuerpo por el uso indiscriminado de los mismos [5].

Extrapolando la anterior información en Colombia, se considera pertinente mencionar que la oferta y demanda de alimentos para deportistas ha aumentado considerablemente en los últimos años, atribuido a un sinnúmero de razones entre las que se puede considerar la modificación de la composición corporal, "moda", salud, entre otras. Pero, desafortunadamente no existen estadísticas en las que se registre dicho aumento con el paso de los años.

Por tal motivo se hace imperativo caracterizar cuales son aquellas ayudas ergogénicas – nutricionales que se están comercializando en Bogotá D.C., Colombia, para poder tener un acercamiento a la información nutricional de dichos productos y de esta manera sugerir en el caso que se requiera la más apta para el consumo de acuerdo a la evidencia científica con la que se cuente y que compruebe sus posibles resultados, y las metas que se haya propuesto cada individuo.

## REFERENCIAS

1. Bishop, D. 2010. Dietary Supplements and Team-Sport Performance. *Sports Med.* Vol 40, N:12; Páginas 996 – 998
2. Sánchez, A; Miranda, M; Guerra, E. 2008. Estudio estadístico del consumo de suplementos nutricionales y dietéticos en gimnasios. *ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICION*, Vol 58, N° 3. Páginas 221 – 227.
3. Martínez, G; Martínez, L; Cuesta, D; Carrillo, D; Salazar, G; Castillo, M. 2009. Perfil del consumidor de suplementos dietéticos en usuarios habituales de centros de acondicionamiento físico. *Revista de Medicina Pontificia Universidad Bolivariana*. Vol 28, N°2; Páginas 112 – 117.
4. Anónimo. 2010. Colombia: Cuarto país en Latinoamérica que más consume suplementos alimenticios, según Euromonitor. Bogotá D.C., Colombia.
5. Bautista, A; Mejía, R; Hoyos, G. 2015. Frecuencia del uso de suplementos alimenticios en usuarios de gimnasios comerciales. *Revista EPISTEMUS de México*. Volumen 18; Páginas 72 – 77.

# ÍNDICE

- 1 INTRODUCCIÓN
- 2 BARRAS DEPORTIVAS
- 3 BEBIDAS DEPORTIVAS
- 4 COMIDA LÍQUIDA
- 5 CONFITERÍA DEPORTIVA
- 6 GELES DEPORTIVOS
- 7 PROTEINA WHEY
- 8 REPOSICIÓN DE ELECTROLITOS

# BARRAS DEPOR TIVAS



Nutrition Facts		
Nombre Producto	Barra de granola berry	
Productores	Elaborado por Sentif S.A.S.	
Registro Sanitario INVIMA	RSAD 11134808	
Tamaño	25 g	
Sabores	Frutos rojos	
Porción	25 g (1 barra)	Energía (Kcal) 81,2
Proteína (g)	1,4	Grasa (g) 0,7
Colesterol (mg)	0	Carbohidratos (g) 18,8
Fibra (g)	1	Na (mg) 1
K (mg)	0	Fe (%) 3
Ca (%)	1	P (%) 0
Vit A (%)	0	Vit C (%) 0
Ingredientes	Avena, Arroz expandido, Maltitol, Hojuela de maíz, Agave, Cranberry, Uva pasa.	
Información adicional	100% Artesanal.	
Ingredientes naturales.		

# BEBIDAS DEPOR TIVAS



<b>Nutrition Facts</b>			
Nombre Producto <b>BE. Bebida antioxidante</b>			
Productores <b>Fabricado por Healthy World WH S.A.S.</b>			
Registro Sanitario INVIMA <b>RSAA 13i21815</b>			
Tamaño <b>250 mL</b>			
Sabores <b>Lychee - Arándanos</b>			
Porción	<b>250 mL</b>	Energía (Kcal)	<b>20</b>
Proteína (g)	<b>0</b>	Grasa (g)	<b>0</b>
Colesterol (mg)	<b>0</b>	Carbohidratos (g)	<b>4</b>
Fibra (g)	<b>1</b>	Na (mg)	<b>0</b>
K (mg)	<b>0</b>	Fe (%)	<b>0</b>
Ca (%)	<b>0</b>	P (%)	<b>0</b>
Vit A (%)	<b>0</b>	Vit C (%)	<b>0</b>
<b>Ingredientes</b> Agua, Concentrado de café, Ácido cítrico (Acidulante), Vitamina C (Ácido ascórbico), Colorante (Color caramelo), Stevia natural (Edulcorante), Sabores permitidos.			
<b>Información adicional</b> Manténgase refrigerado después de abrir. Evite la exposición continua del producto a la luz.			

# COMIDA LÍQUIDA

**DYMATIZE**  
NUTRITION

**ELITE PRIMAL**

100% Beef-Derived Protein

4x MORE PROTEIN THAN MILK

PROTEIN 24g  
CREATINE 3g  
FAT 0g  
SUGARS 0g

FRUIT PUNCH

NET WT. 4.07 lbs (1,849 g)

Nombre Producto <b>Elite Primal</b>	
Productores <b>Fabricado por Dymatize Enterprises Inc. Importado y distribuido por Naturnet Colombia S.A.S.</b>	
Registro Sanitario INVIMA <b>RSiA 01145114</b>	
Tamaño <b>1800 g (4 Lb)</b>	
Sabores <b>Explosión frutal</b>	
Porción <b>33 g (1 medida)</b>	Energía (Kcal) <b>100</b>
Proteína (g) <b>24</b>	Grasa (g) <b>0</b>
Colesterol (mg) <b>0</b>	Carbohidratos (g) <b>1</b>
Fibra (g) <b>0</b>	Na (mg) <b>0</b>
K (mg) <b>0</b>	Fe (%) <b>0</b>
Ca (%) <b>0</b>	P (%) <b>0</b>
Vit A (%) <b>0</b>	Vit C (%) <b>0</b>
Ingredientes <b>Mezcla de proteínas de la carne de vaca (Péptidos hidrolizados derivados de las fuentes proteína de carne de vacuno, Carne de vaca hidrolizada, Albúmina de la carne), Fuerza y mezcla de poder (Creatina, BCAA Matri*</b>	

# CONFITERÍA DEPOR TIVAS



<b>Nutrition Facts</b>			
Nombre Producto <b>High Protein Pancake mix.</b>			
Productores <b>Manufacturado por MET-Rx Nutrition, Inc. Importado por Alexander Gutierrez Pelaez.</b>			
Registro Sanitario INVIMA <b>RSiA 101105114</b>			
Tamaño <b>908 g (2 Lb)</b>			
Sabores <b>Mantequilla original</b>			
Porción	<b>57 g (2 cucharas)</b>	Energía (Kcal)	<b>200</b>
Proteína (g)	<b>12</b>	Grasa (g)	<b>2.5</b>
Colesterol (mg)	<b>5</b>	Carbohidratos (g)	<b>30</b>
Fibra (g)	<b>3</b>	Na (mg)	<b>570</b>
K (mg)	<b>30</b>	Fe (%)	<b>0</b>
Ca (%)	<b>10</b>	P (%)	<b>60</b>
Vit A (%)	<b>0</b>	Vit C (%)	<b>0</b>
Ingredientes <b>Harina de trigo , azúcar , gluten de trigo, Metamysyn HPP Mezcla de proteínas ( suero de leche concentrado de proteína , aislado de proteína de leche , proteína de soja , clara de huevo deshidratada , L - glutamina . ( sodio fosfato de aluminio . bicarbonato de</b> *			

# GELES DEPOR TIVAS



## Nutrition Facts

Nombre Producto Energy gel

Productores Fabricado por GU Endurance

Registro Sanitario INVIMA RSiA 10164211

Tamaño 32 g

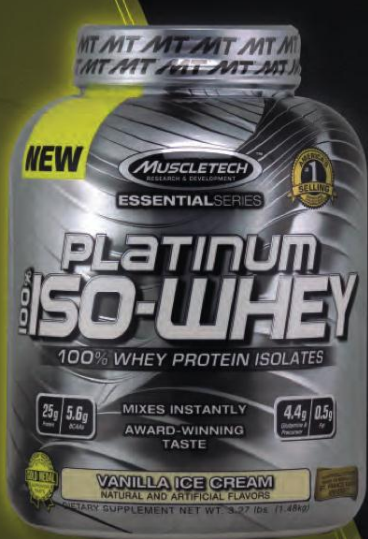
Sabores TriBerry / Limón

Porción	32 g (1 Sachet)	Energía (Kcal)	100
Proteína (g)	0	Grasa (g)	0
Colesterol (mg)	0	Carbohidratos (g)	23
Fibra (g)	1	Na (mg)	55
K (mg)	30	Fe (%)	0
Ca (%)	2	P (%)	0
Vit A (%)	0	Vit C (%)	0

Ingredientes Maltodextrina, agua, fructosa, leucina, sabor natural, ácido cítrico, citrato de sodio, citrato de potasio, carbonato de calcio, valina, sal del mar, el té verde (hoja) extraer, ácido málico, goma Gellan, isoleucina, aceite de girasol, benzoato de sodio, de potasio sorbato.

Información adicional Gel de energía.

# PROTEINA WHEY



<b>Nutrition Facts</b>			
Nombre Producto <b>Platinum 100% Iso-Whey</b>			
Productores <b>Manufacturado por Iovate Health Sciences. Importado y distribuido por NewLab Nutrition LTDA.</b>			
Registro Sanitario INVIMA <b>RSIA 02169614</b>			
Tamaño <b>1480 g (3.27 Lb)</b>			
Sabores <b>Helado de vainilla</b>			
Porción	<b>31 g (1 cucharada)</b>	Energía (Kcal)	<b>120</b>
Proteína (g)	<b>25</b>	Grasa (g)	<b>0.5</b>
Coolesterol (mg)	<b>5</b>	Carbohidratos (g)	<b>2</b>
Fibra (g)	<b>0</b>	Na (mg)	<b>120</b>
K (mg)	<b>0</b>	Fe (%)	<b>0</b>
Ca (%)	<b>12</b>	P (%)	<b>0</b>
Vit A (%)	<b>0</b>	Vit C (%)	<b>0</b>
Ingredientes <b>Mezcla de proteína aislada (Proteína de suero aislada, Proteína de suero aislada hidrolizada), Sabores naturales y artificiales, Lecitina de soya, Goma xantana, Dioxido de silicio, Cloruro de na, Sucralosa.</b> *			

# REPOSICIÓN DE ELECTRO LITOS



## Nutrition Facts

Nombre Producto **Titanium Aqua. Deportes acuáticos.**

Productores **Fabricado por Alimentos y bebidas Valtik S.A.S.**

Registro Sanit rio INVIMA **RSAD 09121814**

Tamaño **33 g**

Sabores **Mandarina**

Porción **33 g (1 sobre)** Energía (Kcal) **116**

Proteína (g) **0** Grasa (g) **0**

Colesterol (mg) **0** Carbohidratos (g) **29**

Fibra (g) **0** Na (mg) **297**

Cl (mg) **294** K (mg) **120**

Mg (mg) **20** Ca (mg) **65**

Vit A (%) **0** Vit C (%) **10**

**Ingredientes** Edulcorantes naturales (Sacarosa, Dextrosa, Fructosa, Maltodextrina), Acidulantes (Acido cítrico, Acido málico), Mix de sales AQUA (Aportes de iones Na, K, Mg, Ca, Cl), Colorantes naturales (Curcumina, Carmín), Sabor natural a mandarina, Regulador de acidez (Citrato de Na), Anticompactante / \*