

# „FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS A HÁZIORVOSI GYAKORLATBAN”

A DEOEC Családorvosi és Foglalkozás-egészségügyi Tanszéke minden szemeszterben 3-4 szombat délelőtt regionális továbbképzés keretében ad lehetőséget a szakképesítésük és működési engedélyük fenntartása érdekében továbbképzési pontot igénylő szakorvosoknak (házi-orvosoknak, házi-gyermekorvosok, foglalkozás-egészségügyi szakorvosok). Az itt előadók elsősorban a debreceni klinikák tapasztalt vezető oktatói, de gyakran hívnak meg más egyeteméről és kórházakból is szaktekintélyeket.



O L O . H U

A cikk online változata  
megtalálható a  
[www.olo.hu](http://www.olo.hu) weboldalon.

2012. március 31-én a tematikus továbbképzés témája volt a „Fájdalomcsillapítás a házi-orvosi gyakorlatban”.

Ezt a gyakori tünetet és a háttérben fennálló okokat válogatott előadók ismertették meg a kb. 100 fős hallgatósággal.

Az első előadást *dr. Szabó Zoltán* a DEOEC Belgyógyászati Intézete Reumatológiai Tanszék munkatársa tartotta és a gerinc eredetű fájdalmak kialakulási mechanizmusát, kivizsgálásának módszereit ismertette. Őt a tanszék vezetője *Prof. dr. Szekanecz Zoltán* követte, aki a reumatikus fájdalmak csillapításának terápiás lehetőségeit és a gyógyszerválasztás szempontjait ismertette didaktikus, látványosan dokumentált előadásában.

A neurológiai eredetű fájdalmak kialakulásáról és kezeléséről *dr. Oláh László* a neurológiai klinika docense beszélt, elsősorban a fejfájásokra és a fájdalmas neuralgiákra fókuszálva.

A szünetben bemutatkozott a Telemedical kft. Orvos igazgatója *dr. Nemes Balázs* ismertette azokat a szakorvosi konzultációs lehetőségeket, amelyeket cégük kínál az oda regisztráló orvosoknak és betegeiknek.

A kávészünet után *dr. Keresztes Katalin* a Főv. Szt. István kórház belgyógyász főorvosa mutatta be a neuropathiás fájdalmak kialakulásának módját, elsősorban a diabétesz fontos szövődményére és annak korai felismerésére hívta fel a figyelmet.

Az utolsó előadó *dr. Telekes András* volt. A nemzetközi szaktekintély az onkológiai osztályt vezeti Budapesten, a Bajcsy kórházban. Témája elég széles volt, az onkológiai fájdalmak eredetét, kialakulásuk és csillapításuk módjait, a terápia megválasztásának algoritmusát mutatta be szuggesztív prezentációjában.

Felhívta a figyelmet annak a dogmának a megdöntésére, miszerint csak a már kialakult fájdalmat kell csillapítani. A tumoros beteg, aki gyakran az oki terápiát is nélkülözni kénytelen, már a fájdalmat megelőzően rászorul a megfelelő, szenvedéseit megkönnyítő kezelésre.

Az előadásokat záró teszt kitöltésével 10 továbbképzési pontot gyűjthettek és nagyon sok hasznos, betegeiket szolgáló információt vihettek haza a jelenlévők.

**Rurik Imre dr.**