



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INGIN JAYA

### ABSTRACT

Masa remaja merupakan masa transisi, dimana remaja rentan mengalami masalah serta berperilaku resiko tinggi, seperti perilaku merokok. Perilaku merokok ini pada remaja terus meningkat disetiap tahunnya. Perilaku merokok juga dapat mengganggu proses belajar dan berdampak buruk bagi kesehatan remaja. Peran keluarga dalam pembentukan perilaku sangatlah dibutuhkan dalam masa remaja yang dikenal sebagai masa yang penuh kesukaran. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui peran keluarga dalam pencegahan perilaku merokok pada remaja. Jenis penelitian yang digunakan adalah descriptive explorative. Populasi pada penelitian ini adalah keluarga yang memiliki anak usia remaja di Desa Siron di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Ingin Jaya. Teknik pengambilan sampel adalah non probability sampling menggunakan metode total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 63 responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa peran keluarga dalam pencegahan perilaku merokok pada remaja berada pada kategori kurang (52,4%), peran keluarga sebagai pendidik berada pada kategori kurang (63,5%), peran keluarga sebagai pendorong berada pada kategori kurang (50,8%) dan peran keluarga sebagai panutan berada pada kategori baik (61,9%), peran keluarga sebagai teman berada pada kategori baik (55,6%), peran keluarga sebagai pengawas berada pada kategori baik (50,8%) dan peran keluarga sebagai konselor berada pada kategori baik (58,9%). Diharapkan kepada petugas Puskesmas Kecamatan Ingin Jaya agar dapat meningkatkan program promosi kesehatan dan melakukan skrining ke sekolah-sekolah di wilayah kerja Puskesmas Ingin Jaya.

Kata Kunci : Perilaku merokok, remaja, peran keluarga

Daftar Bacaan : 32 buku, 6 jurnal, 8 sumber online, 5 Skripsi (2011-2016)