
**CAMBIOS EN LA MICROBIOTA DE SUPERFICIES RADICULARES
EXPUESTAS A DENTÍFRICOS FLUORURADOS DE DISTINTAS
CONCENTRACIONES EN ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES**

**NICOLE ANDREA PAVEZ QUINTEROS.
CATHERINE ALEJANDRA PÉREZ CONUS
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Antecedentes: Estudios recientes establecen que dentífricos en concentraciones de flúor mayores a 1500 ppm. aumentan la concentración de fluoruro en la placa dental en comparación con dentífricos tradicionales. Además, el uso de pastas de dientes con 5000 ppm. reduce significativamente la cantidad de placa acumulada, reduciendo el número de *S. mutans* y *Lactobacillus* (especies asociadas a sitios con lesión de caries) y posiblemente además, promueve depósitos de fluoruro de calcio en un grado mayor que después de la utilización de un dentífrico fluorurado convencional. Aun así, la evidencia científica disponible respecto a la acción directa de los dentífricos fluorurados de 5000 ppm sobre las diferentes especies que componen el biofilm, son escasas.

Objetivo: Determinar el impacto del uso durante 6 meses de dentífricos fluorurados de 5000 ppm sobre microorganismos asociados a sitios con y sin lesión de caries radicular en adultos mayores autovalentes, respecto al producido con dentífricos de 1450 ppm.

Metodología: Se desarrolló un estudio clínico de corte longitudinal en 116 sujetos (≥ 60 años) autovalentes, provenientes de clubes de adultos mayores de la ciudad de Talca. Luego de la aprobación por parte del comité de bioética y la firma de consentimientos informados, se realizó una aleatorización de los pacientes en dos grupos (1= 1450 ppm F y 2= 5000 ppm.F). Se tomaron muestras de biofilm en el baseline y a los 6 meses de seguimiento mediante raspado desde una SEc/LCR y de una SEs/LCR del mismo sujeto, previa determinación de presencia y actividad de caries radicular. Las muestras fueron procesadas y luego sembradas en placas de agar MS, MSB, MM10 y Rogosa para el cultivo de estreptococos, *S. mutans*, *S. sanguinis* y *Lactobacillus spp.*, respectivamente 48 horas posteriores a la siembra, se realizaron los recuentos bacterianos fueron expresados como UFC /mL . Las diferencias se estimaron con un valor $p < 0,05$. •

Resultados: Se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas ($P < 0,05$) en: los recuentos de *S. mutans* en sitios radiculares sin caries donde se observó una disminución de los recuentos bacterianos en sitios expuestos a 5000 ppm de flúor ($P = 0,002$) y un aumento en los sitios expuestos a 1450 ppm de flúor ($p < 0,0001$); en *Lactobacillus spp* se observó un aumento en los recuentos bacterianos de sitios radiculares con caries expuestos a pastas fluoruradas de 5000 ppm ($p = 0,003$) y 1450 ppm ($p = 0,034$) y en sitios radiculares sin caries expuestos a 5000 ppm ($p = 0,04$); y por último se observó un aumento en los recuentos totales de estreptococos en sitios radiculares con caries expuestos a fluoruros de 5000 ppm ($p = 0,001$) y 1450 ppm ($p = 0,005$), y sin caries expuestos a 5000 ppm ($p = 0,01$) y 1450 ppm ($p = 0,031$) de flúor. En las demás variables, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p > 0,05$)

Conclusiones: El uso prolongado de dentífricos fluorurados de 5000 ppm. Produce modificaciones numéricas en la composición del biofilm en superficies radiculares expuestas con y sin lesiones de caries. Más, los cambios producidos no están asociados estrictamente a una disminución de bacterias asociadas con la caries o a un aumento de las bacterias asociadas en salud, en adultos mayores autovalentes de la ciudad desiva, adultos mayores autovalentesde la ciudad de Talca