

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PENCEGAHAN
PEMASUNGAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA
KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN
KLATEN**

SKRIPSI



**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Oleh :
AZEIS RIANANG
J210140021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN UNTUK PENCEGAHAN PEMASUNGAN
UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DAN
DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN
KLATEN**

Diajukan oleh :

AZEIS RIANANG
J.210.140.020

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
Hari/ Tanggal: Selasa/ 26 Juni 2018

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PENCEGAHAN PEMASUNGAN UNTUK
MENGETAHUI PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DAN DUKUNGAN
SOSIAL KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN KLATEN

Oleh :

AZEIS RIANANG
J210140020

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 17 Juli 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
(Ketua Dewan Penguji) (.....)
2. Wachidah Yuniartika, SKep., Ns., M.Kep
(Anggota I Dewan Penguji) (.....)
3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
(Anggota II Dewan Penguji) (.....)

Surakarta, 17 Juli 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Dr. Mutalazimah,SKM.,M.Kes)
NIK. 786

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang serta puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya sangat berterima kasih sekali pada pembimbing dan pihak-pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi saya, bagi saya sangat sulit menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Sofyan anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (2) Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
- (3) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes selaku kepala prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan fasilitas dan dukungan pada mahasiswanya agar cepat menyelesaikan kewajibannya, salah satunya yaitu menyelesaikan skripsi.
- (4) Dian Nur W. S.Kep, Ners., M.Kep selaku koordinator skripsi S1 Keperawatan yang telah sabar dan memberikan arahan pada mahasiswa yang bingung dan memberikan solusinya.
- (5) Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku pembimbing saya selama saya menyusun skripsi saya mengucapkan banyak banyak terima kasih atas bimbingannya dan dapat menghadapi saya dengan sangat sabar.
- (6) Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
- (7) Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns., M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
- (8) Kepala Puskesmas Sukoharjo dan warga kabupaten Sukoharjo, saya mengucapkan terima kasih banyak atas waktu, tempat dan kesediaan

bapak kepala Puskesmas dan responden untuk membantu saya dalam melakukan uji validitas dengan lancar.

- (9) Kepala Puskesmas seKabupaten Klaten, bidan/perawat desa, dan warga Kabupaten Klaten saya mengucapkan terima kasih banyak atas waktu, tempat dan kesediaan bidan/perawat desa dan responden di Kabupaten Klaten untuk membantu saya dalam melakukan penelitian dengan lancar. Tanpa kepala Puskesmas Klaten, bidan/perawat desa dan responden yang baik dan kooperatif saya tidak bisa melakukan penelitian ini dengan baik.

Akhir kata, saya berharap kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang akan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan semoga, dengan adanya skripsi ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 20 Juli 2018

Penulis

Azeis rianang

MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah SWT. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah SWT melainkan orang-orang yang kufur (terhadap karunia Allah).” (Q.S Yusuf:87)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.” (Q.S Al Baqarah:286)

“mencari ilmu itu wajib bagi setiap muslim laki-laki maupun muslim perempuan.”
(HR Ibnu Abdil Barr)

“belajarah kalian ilmu untuk ketentraman dan ketenangan serta rendah hatilah pada orang yang kamu belajar darinya.” (HR. At-Tabrani)

“siapa yang menghendaki kebahagiaan hidup dunia, harus dengan ilmu, dan siapa yang menghendaki kebahagiaan akhirat harus dengan ilmu dan barang siapa yang menghendaki kebahagiaan keduanya (dunia&akhirat) juga harus dengan ilmu.” (HR Tabrani)

Percayalah proses tidak akan mengkhianati hasil, lakukan yang terbaik Allah akan selalu bersamamu.
(penulis)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Azeis rianang

NIM : J 210.140.020

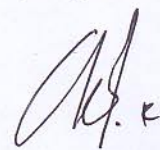
Program studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul skripsi : **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PENCEGAHAN PEMASUNGAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DIKABUPATEN KLATEN**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Yang membuat
pernyataan



(Azeis rianang)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azeis rianang

NIM : J 210.140.020

Program studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PENCEGAHAN PEMASUNGAN
UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG
DIKABUPATEN KLATEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan

(Azeis rianang)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azeis rianang
NIM : J 210.140.020
Program studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PENCEGAHAN PEMASUNGAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN KLATEN

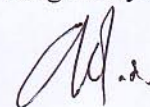
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan



(Azeis rianang)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Persebahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Halaman Motto.....	vi
Halaman Pernyataan Keaslian Skripsi	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	11
1. Gangguan Jiwa.....	11
2. Pasung	13
3. Promosi Kesehatan.....	14
4. Kualitas Hidup	16
5. Dukungan Sosial.....	18
B. Kerangka Teori	22

C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	23
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi.....	27
D. Sampel.....	28
E. Variabel Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional	29
G. Instrumen Penelitian	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
I. Etika Penelitian	34
J. Analisa Data.....	35
K. Pengelolaan Data.....	36
L. Jalannya Penelitian.....	37
IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Analisis Data	41
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
V. PENUTUP	
A. Simpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep	23
Gambar 3. Desain penelitian.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TIDIER.....	26
Tabel 2. Defisi operasional.....	29
Tabel 3. Kategori jawaban dukungan sosial	32
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner dukungan sosial.....	33
Tabel 5. Uji validitas.....	34
Tabel 6. Uji rehabilitas.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1: Surat Keterangan Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian
3. Lampiran 3: Satuan Acara Penyuluhan
4. Lampiran 4: Lembar Informed Consent
5. Lampiran 5: Lembar Pertanyaan Identitas Keluarga
6. Lampiran 6: Brosur
7. Lampiran 7: Kuesioner Dukungan Sosial
8. Lampiran 8: Kuesioner Kualitas Hidup
9. Lampiran 9: Data Pasien Pasca Pasung di Klaten tahun 2013-2016
10. Lampiran 10: Analisis Validitas dan Reliabilitas
11. Lampiran 11: Data Penelitian
12. Lampiran 12: Data Hubungan Keluarga
13. Lampiran 13: Hasil Analisis Data
14. Lampiran 14: Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ODGJ	: <i>Orang dengan gangguan jiwa</i>
SQLS	: Schizofrenia Quality of Life Scale
TIDIER	: <i>Template For Intervention Description and Replication</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PENCEGAHAN PEMASUNGAN UNTUK
MENGETAHUI PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG
DI KABUPATEN KLATEN**

Abstrak

Para penderita gangguan jiwa belum sepenuhnya mendapat perilaku baik serta memenuhi kebutuhan hak asasi manusia. pemerintah memberikan perlindungan dan menjamin pelayanan kesehatan jiwa bagi orang dengan gangguan jiwa berdasarkan hak asasi manusia. Upaya penanggulangan pasung adalah cara pencegahan, memberikan rehabilitasi dan peningkatan kesehatan dibidang kejiwaan. Upaya peningkatan kesejahteraan pasien gangguan jiwa tidak hanya dilakukan kepada pasien, namun juga terhadap lingkungan disekitarnya khususnya keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah Promosi Kesehatan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dan dukungan sosial keluarga di kabupaten klaten. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *one-grup pre-post test design*. Populasi penelitian adalah 32 pasien dan anggota keluarga pasien gangguan jiwa pasca pasung di Kabupaten Klaten. Sampel penelitian sebanyak 32 pasien dan anggota keluarga yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan instrument kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Kesimpulan penelitian adalah terdapat pengaruh yang signifikan pemberian promosi kesehatan terhadap peningkatan kualitas hidup pasien dan dukungan sosial keluarga pasca pasung di Kabupaten Klaten.

Kata kunci: dukungan keluarga pasien pasca pasung, kualitas hidup pasien pasca pasung, promosi kesehatan.

**THE INFLUENCE OF PREVENTION OF HEALTH PROMOTION TO KNOW
THE CHANGE OF PATIENT'S QUALITY OF LIFE AND SOCIAL SUPPORT
TO POST STOCKS PATIENT'S FAMILY IN KLATEN DISTRICT**

Abstract

The sufferers of mental disorders have not fully got good behavior and meet the human rights needs of the government provide protection and guarantee mental health services for people with mental disorders based on human rights. Efforts to control the stock is a way of prevention, providing rehabilitation and health improvement in the field of psychiatry. Efforts to improve the welfare of patients with mental disorders are not only done to patients, but also to the surrounding environment, especially the family. This study aims to determine whether the Health Promotion can improve the quality of life of patients and social support families to increase penyusunan in klaten district. This research is a quantitative research using one-group design pre-post test design. The population of the study were 32 patients and family members of post-parent mental disorder patients in Klaten District. The sample of the study were 32 patients and family members determined using total sampling technique. The research data collection using questionnaire instrument, while data analysis using Wilcoxon Signed Rank Test. The conclusion of the study is 4. There is a significant influence of health promotion on the improvement of quality of life and social support in post-pasda patient in Klaten Regency.

Keywords: support family knowledge pasca pasung, quality of life pasca pasung patient, health promotion