## PENGARUH RAGAM DAN INTENSITAS AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEMAMPUAN BERPIKIR KREATIF DAN *MOOD* (Studi Eksperimen Pada Siswa SMP IT Darul Hufadz Jatinangor Sumedang)

#### DISERTASI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Doktor Program Studi Pendidikan Olahraga



Oleh: Mohammad Zaky 1201546

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA SEKOLAH PASCA SARJANA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA 2017

# Pengaruh Ragam dan Intensitas Aktivitas Fisik Terhadap Kemampuan Berpikir Kreatif dan *Mood*

Oleh Mohammad Zaky

Dr. UPI Bandung, 2017 M.Pd. UPI Bandung, 2012 S.Si. UPI Bandung, 2005

Sebuah Disertasi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Doktor Pendidikan Olahraga (Dr.) pada Sekolah Pasca Sarjana

> © Mohammad Zaky 2017 Universitas Pendidikan Indonesia Juni 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Disertasi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

#### MOHAMMAD ZAKY

### PENGARUH RAGAM DAN INTENSITAS AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEMAMPUAN BERPIKIR KREATIF DAN MOOD (Studi Eksperimen Pada Siswa SMP IT Darul Hufadz Jatinangor Sumedang)

Disetujui dan disahkan oleh panitia disertasi:

Promotor

Prof. Dr. H. Adang Suherman, M.A. NIP. 19630618 198803 1 000

Ko Promotor

Prof. Dr. H. Juntika Nurihsan, M.Pd. NIP. 19660601 199103 1 005

Mengetahui, Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana

Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd.NIP. 19600119 198603 1 002

#### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa disertasi dengan judul "PENGARUH RAGAM DAN INTENSITAS AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEMAMPUAN BERPIKIR KREATIF DAN MOOD" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran teradap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

> Bandung, Juni 2017 ang membuat pernyataan

MOHAMMAD ZAKY