



# Кинезитерапија кај пациенти со хроничен бронхит

Доц. Д-р Данче Василева ; Велика Ристова ;  
Димка Павлова

Факултет за медицински науки, Универзитет Гоце Делчев, Штип; Македонија

## Цел

Да се прикаже програма за кинезитерапија кај пациенти со хроничен бронхит.

## Комплекс од вежби во почетен стадиум

П.п седење на стол :



## Материјали и методи

На почетокот се применува респираторна кинезитерапија. Во основниот дел се применуваат вежби за зајакнување на респираторната мускулатура. Во завршниот дел се применуваат респираторни и релаксирачки вежби.

## Комплекс од вежби после 3-4 недели

П.п стоење :



## Заклучок :

Кога нема можност некои возрасни лица да се знаамаваат во групи, кинезитерапијата може да се изведува индивидуално во домашни услови.

## Клучни зборови :

\*Хроничен бронхит ; \*Кинезитерапија ;  
\*Респираторна гимнастика.