

**KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S*
PALSY SINISTRA DI RUMAH SAKIT
JIWA DR. SOERODJO MAGELANG**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh:
Suci Indah Ramadhani
J100 150 022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S*
PALSY SINISTRA DI RUMAH SAKIT
JIWA DR. SOERODJO MAGELANG**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh:
Suci Indah Ramadhani
J100 150 022**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS

***BELL'S PALSY SINISTRA* DI RUMAH SAKIT**

JIWA DR SOERODJO MAGELANG”

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

Nama : **Suci Indah Ramadhani**

NIM : **J100 150022**

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing,

Arif Pristianto, SSTFT., M.Fis

NIDN. 0614118902

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Senin

Tanggal : 04 Juni 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Arif Pristianto, SSTFT., M.Fis
2. Wijianto, SSTFT., M.Or
3. Agus Widodo S. Fis, M. Fis

()
()
()

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Muliawati, SKM., M.Kes

HPK-MDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

- ❖ “Allah SWT pasti akan mengangkat orang-orang yang beriman dan berpengetahuan diantaramu beberapa tingkat lebih tinggi.” (Q.S. 58: 11)
- ❖ Kesuksesan itu bukan ditunggu, tetapi diwujudkan lewat usaha dan kegigihan.
- ❖ Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia.

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini khusus untuk :

- ❖ Tuhanku, Allah SWT atas ridho yang telah diberikan
- ❖ Kedua orang tua saya tercinta (Bapak Dami Coari dan ibu Sumarni) yang telah memberikan dukungan dan senantiasa memberikan semangat serta do'a kepada putrinya.
- ❖ Kakak dan Adik-adikku tercinta, Irfan kahfi, Zakiyyah Ramadhani, Zulfian Kahfi dan Oktaviani putri atas dukungan do'a dan kasih sayangnya selama ini
- ❖ Semua keluarga, saudara-saudara dan sahabat yang selalu memberikan bantuan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia –Nya sehingga penyusunan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell’s Palsy* di Rumah Sakit Jiwa dr. Soerodjo Magelang” dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Arif Pristianto, SSTFT., M.Fis, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan

dalam Karya Tulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 07 April 2018

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY SINISTRA* DI RUMAH SAKIT JIWA DR. SOERODJO MAGELANG
(Suci Indah Ramadhani, 2018, 38 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Bell's palsy* adalah saraf wajah unilateral yang cepat terjadinya kelemahan atau kelumpuhan yang penyebabnya tidak diketahui. Kelumpuhan wajah yang terjadi pada *bell's palsy* bisa menyebabkan inkompetensi oral sementara signifikan dan ketidakmampuan untuk menutup kelopak mata, meyebabkan potensi cedera mata.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi pada kasus *bell's palsy* dalam meningkatkan kekuatan otot, mengurangi nyeri, dan meningkatkan kemampuan fungsional wajah dengan menggunakan modalitas *infra red, electrical stimulation, massage, dan mirror exercise*.

Hasil : setelah mendapatkan terapi sebanyak 6 kali dengan hasil penilaian kekuatan otot m. *forntalis* T0:1 menjadi T6:3, m. *corrugator supercili* T0:5 menjadi T6:5, m. *orbicularis oculi* T0:3 menjadi T6:3, m. *nasalis* T0:0 menjadi T6:1, m. *zygomaticus* T0:0 menjadi T6:3, m. *buccinator* T0:0 menjadi T6:3, penurunan nyeri pada nyeri diam T0:2 yaitu nyeri sangat ringan menjadi T6:1 yaitu tidak nyeri, nyeri tekan T0:4 yaitu nyeri tidak begitu berat menjadi T6:1 yaitu tidak nyeri, nyeri gerak T0:3 yaitu nyeri ringan menjadi T6:1 yaitu tidak nyeri, peningkatan kemampuan fungsioanal wajah Istirahat T0:30% menjadi T6:70%, mengerutkan dahi T0:30% menjadi T6:70%, memejamkan mata T0:70% menjadi T6:70%, tersenyum T0:0% menjadi T6:70%, bersiul T0:0% menjadi T6:30%.

Kesimpulan : pemberian *infra red, electrical stimulation, massage, dan mirror exercise* dapat mengatasi gangguan yang ada pada kasus *bell's pasly*.

Kata kunci : *bell's palsy sinitra, infrared, electrical stimulation, massage, dan mirror exercise*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THE CASE OF BELL'S PALSY
SINISTRA IN THE HOSPITAL OF DR. SOERODJO MAGELANG
(Suci Indah Ramadhani, 2018, 38 pages)**

ABSTRACT

Background: Bell's palsy is a unilateral facial nerve that rapidly develops a weakness or paralysis whose cause is unknown. Facial palsy that occurs in bell's palsy can lead to significant temporary oral incompetence and an inability to close the eyelids, causing potential eye injury.

Objective: To know the implementation of physiotherapy in the case of bell's palsy in improving muscle strength, reduce pain, and improve facial functional ability by using infra red modality, electrical stimulation, massage, and mirror exercise.

Result: after getting therapy 6 times with result of assessment of muscle strength m. T0: 1 frontalis becomes T6: 3, m. corrugator supercili T0: 5 to T6: 5, m. orbicularis oculi T0: 3 being T6: 3, m. nasalis T0: 0 to T6: 1, m. zygomaticus T0: 0 to T6: 3, m. buccinator T0: 0 to T6: 3, decreased pain in silent pain T0: 2 ie pain is very mild to T6: 1 ie no pain, tenderness T0: 4 ie pain not so severe to T6: 1 ie no pain, motion pain T0 : 3 ie mild pain to T6: 1 ie painless, increased facial functional ability Resting T0: 30% to T6: 70%, frowning T0: 30% to T6: 70%, closing eyes T0: 70% to T6: 70 %, smile T0: 0% to T6: 70%, whistling T0: 0% to T6: 30%.

Conclusion: infra red, electrical stimulation, massage, and mirror exercise can overcome the disruption in bell's palsy case.

Keywords: bell's palsy sinistra, infrared, electrical stimulation, massage, and mirror exercise.

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus.....	7
1. Anatomi.....	7
2. Etiologi.....	10
3. Patofisiologi	10
4. Tanda dan gejala	10
5. Komplikasi	11
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	11
1. <i>Electrical stimulation</i>	11
2. <i>Infra Red</i>	12
3. <i>Massage</i>	12
4. <i>Mirror Exercise</i>	12
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	13
1. Anamnesis	13
2. Pemeriksaan Obyektif	16
B. Diagnosa Fisioterapi.....	23
1. <i>Impairment</i>	23
2. <i>Functional Limitation</i>	23
3. <i>Disability</i>	23
C. Tujuan Fisioterapi	23
D. Tindakan Fisioterapi.....	24

1. Teknologi Fisioterapi	24
2. Edukasi	24
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	25
1. <i>Infra Red</i>	25
2. <i>Electrical stimulation</i>	26
3. <i>Massage</i>	27
4. <i>Mirror exercise</i>	27
F. Evaluasi	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan	32
1. Kekuatan Otot	32
2. Nyeri.....	34
3. Kemampuan Fungsional.....	35
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala <i>Ugo Fisch</i>	22
Tabel 3.2 VDS (<i>Verbal Descriptive Scale</i>)	23
Tabel 3.3 MMT (<i>Manual Muscle Testing</i>).....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Saraf <i>Facialis</i>	8
Gambar 2.2 Otot-otot Wajah.....	9

DAFTAR GRAFIK

Tabel 4.1 Hasil Evaluasi nyeri	31
Tabel 4.2 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot Wajah	32
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi Kemampuan fungsioanal	33

DAFTAR SINGKATAN

VDS	<i>Verval Descriptive Scale</i>
MMT	<i>Manual Mucler Testing</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan Status Klinis
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Foto Kopi Lembar Konsultasi
- Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup