

---

**EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA, AUTOEFICACIA PARENTAL Y  
CORRESPONSABILIDAD EN TRABAJADORAS DE ORGANIZACIONES  
PÚBLICAS Y PRIVADAS DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**ALESSANDRA SOLANGE MELLA MELLA  
ROSA ANGÉLICA ORELLANA SAAVEDRA  
PSICÓLOGO**

**RESUMEN**

El propósito de la presente investigación radicó en determinar si existía relación entre las variables Equilibrio Trabajo-Familia, Corresponsabilidad Familiar y Autoeficacia Parental en trabajadoras pertenecientes a organizaciones públicas y privadas de la Región del Maule. El estudio es de tipo no experimental y transversal. La muestra corresponde a 150 mujeres de las cuales, 75 pertenecen al sector Público y 75 al sector Privado. La metodología utilizada fue de tipo cuantitativa, entre los cuales se encuentran, cuestionario de datos socio-demográficos e instrumentos psicométricos: Interacción Trabajo- Familia (SWING), Escala de Autoeficacia Parental y el Cuestionario de Participación en el Trabajo Familiar. Los resultados de la investigación señalan que existe relación positiva y significativa entre las variables Equilibrio Trabajo- Familia y Corresponsabilidad ( $r=0,421$ ) y entre Equilibrio Trabajo-Familia y Autoeficacia Parental ( $r=0,341$ ), sin embargo, no se observa relación entre Corresponsabilidad y Autoeficacia Parental ( $r= 0,099$ ) en el total de la muestra. Por otra parte, en organizaciones del sector privado, se evidenció que no existe relación significativa entre Equilibrio Trabajo-Familia y Autoeficacia Parental ( $r= 0,051$ ), al mismo tiempo, se observa una relación negativa entre Autoeficacia Parental y Corresponsabilidad en este mismo sector, sin embargo, ésta no es significativa ( $r= -0,062$ ). De esta forma se concluye que la falta de regulación de las políticas, estrategias y prácticas implementadas en el sector privado, constituye un obstáculo para generar un impacto positivo en la conciliación de la esfera laboral y doméstica y, junto a ello, en la equidad de género.

**Palabras Claves:** Equilibrio Trabajo-Familia, Corresponsabilidad Familiar, Autoeficacia Parental, Políticas de conciliación, Empresas Públicas, Empresas Privadas.