
**EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA, SATISFACCIÓN LABORAL, BIENESTAR
SUBJETIVO EN FUNCIONARIOS PÚBLICOS DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**CLAUDIA FRANCHESCA DOMÍNGUEZ OSORES
SOFÍA CATALINA POBLETE CÁRCAMO
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El Trabajo y la Familia son dos ámbitos primordiales en la vida de una persona. En la antigüedad los papeles que ejercía cada miembro de la familia estaban demarcados, en cuanto a proveedores y quien tenía que criar a sus hijos. Sin embargo, con la inserción laboral de la mujer estos papeles han cambiado, provocando un gran cambio en el equilibrio familiar.

La investigación que se presenta a continuación tiene como principal objetivo Determinar la relación entre equilibrio trabajo-familia, satisfacción laboral y bienestar subjetivo en trabajadores de un servicio público de la región del Maule. Para poder lograr esto, se llevó a cabo un estudio con una muestra de 73 trabajadores a quienes se les administraron 5 instrumentos, los cuales se enumeran a continuación: *Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia*, *SWING* (Moreno, Sanz, Rodríguez & Geurts, 2009). *Escala de Satisfacción con la Vida* (Diener, Larden & Griffin, 1984), *Escala de Felicidad Subjetiva* (Lyubomirsky & Lepper, 1999), *Cuestionario de Satisfacción Laboral 10/12* (Meliá & Peiró, 1989), *Escala de Funcionamiento familiar APGAR*.

Se concluye que no existe relación entre el equilibrio trabajo-familia y las variables en estudio. Sin embargo, a partir de los análisis realizados, se observa la existencia de una relación global de carácter positiva entre el funcionamiento familiar y la satisfacción laboral ($Rho = ,253$; $Sig. = ,031$).

Palabras claves: Equilibrio Trabajo-Familia, Satisfacción Laboral, Bienestar Subjetivo