

Poste-face

La psychologie de la personnalité est une sous-discipline centrale dans le champ de la psychologie car elle entretient des liens avec un grand nombre d'autres sous-disciplines comme la psychologie clinique, la psychologie du travail, la psychologie du développement, etc. Il s'agit donc d'une thématique particulièrement intéressante pour comprendre comment la structure psychique d'un individu peut avoir une influence sur sa manière d'être dans différentes circonstances comme la maladie, le travail, ou encore d'autres situations sociales. La psychologie de la personnalité a une longue histoire avec des auteurs adoptant des perspectives très variées. On peut notamment citer Carl Gustav Jung (1875-1961) à qui l'on doit notamment une conceptualisation de l'introversion et de l'extraversion (1921). Hans Jürgen Eysenck (1916-1997) a, lui, décrit l'espace défini par cette dimension d'introversion/extraversion et la dimension de neuroticisme, espace qui est toujours d'actualité et qu'il a utilisé pour décrire différentes psychopathologies (Eysenck, 1957 ; Eysenck & Claridge, 1962). Parmi ces pionniers, on trouve évidemment aussi des auteurs comme Raymond Bernard Cattell (1905-1998) qui a su inscrire l'approche de la personnalité en traits et facteurs dans une conceptualisation plus complexe et peut-être plus holistique (1965) et qui, de par cet aspect, mériterait d'être relu à l'aune des conceptions plus contemporaines et dynamiques de la personnalité (Bleidorn, 2015 ; McAdams, 2015). Nous pouvons encore citer Marvin Zuckermann (1928-) qui, dans la lignée des travaux d'Eysenck, s'est intéressé aux fondements biologiques de la personnalité et dont l'ouvrage sur la *psychobiologie de la personnalité*, publié en 1991 et traduit en français en 2002, a fait date dans notre discipline. Le manuel de Michel Hansenne retrace avec beaucoup d'intelligence les différentes perspectives et théories de la psychologie de la personnalité en parvenant à structurer cette histoire de manière particulièrement pertinente.

Pour s'assurer que la psychologie de la personnalité soit accessible à tous les étudiants et professionnels, il est très important de pouvoir disposer d'un ouvrage de référence de langue française qui ne soit pas simplement la traduction d'un ouvrage anglophone. En effet, il est important de pouvoir rendre compte de l'histoire de cette sous-discipline dans notre contexte culturel en tenant compte des auteurs qui ont eu une importance dans le développement dans ce domaine en Europe. En langue française, le *Traité de psychologie expérimentale*, dirigé par Paul Fraisse (1911-1996) et Jean Piaget (1896-1980), a consacré un chapitre à la personnalité (Meili & Roubertoux, 1963). Par la suite, Joseph Nuttin (1909-1988), professeur à l'Université de Louvain, a publié un ouvrage sur *La structure de la personnalité* (1965). Cet ouvrage est resté l'ouvrage de référence dans le monde francophone pendant plusieurs décennies avec plusieurs éditions successives. La publication du livre *Personality and assessment* par Walter Mischel (1930-) en 1968, qui suggérait notamment que le contexte avait une incidence primordiale sur les conduites des individus, a induit une perte d'intérêt pour le domaine de la psychologie de la personnalité au profit de la psychologie sociale. Dans les années 90, on observa cependant une renaissance de la discipline avec l'émergence de nouvelles théories comme la théorie des cinq grands (Digman, 1990), de nouveaux inventaires de la personnalité comme le NEO-PI-R (Costa & McCrae, 1992), d'une conception interactionniste du développement de la personnalité et de l'expression comportementale (Endler & Parker, 1992), et d'une nouvelle génération de chercheurs de langue française. Les travaux de cette nouvelle génération de chercheurs portent notamment sur des aspects psychométriques, l'influence de la culture sur la personnalité (e.g., Rolland, 2002), les fondements biologiques de la personnalité (e.g.,

Hansenne & Anseau, 1999), ou l'influence la personnalité sur le vieillissement (e.g., Stephan, Sutin, Grégoire, & Terracciano, 2017). Dans ce contexte, il est particulièrement important de pouvoir disposer d'un manuel en langue française rendant compte du développement de cette discipline et des travaux contemporains dans ce domaine. Le succès du manuel de Michel Hansenne, édité 5 fois depuis 2003, atteste de l'importance pour les étudiants, praticiens et chercheurs de pouvoir disposer d'un ouvrage de référence sur la personnalité.

Michel Hansenne est un des acteurs majeurs de la renaissance de la psychologie de la personnalité dans les pays francophones. En premier lieu, il s'est intéressé à la psychobiologie de la personnalité et des troubles mentaux (e.g., Hansenne, Pitchot, Moreno, Torrecilas, Mirel, & Anseau, 1994) en étudiant notamment le modèle de la personnalité de Cloninger et des liens entre certaines dimensions de la personnalité et certains potentiels évoqués mesurés à l'aide d'électroencéphalographie (e.g., Hansenne, 1999). Il a également effectué de nombreuses recherches sur le lien entre personnalité et troubles mentaux avec différentes études portant sur la dépression. Michel Hansenne s'est également intéressé aux liens entre personnalité et émotions en étudiant notamment l'intelligence émotionnelle et les fondements neurobiologiques de l'expression affective. Son équipe a également contribué à développer différents outils psychométriques permettant aux praticiens et chercheurs francophones de disposer d'outils contemporains pour évaluer certaines dispositions de la personnalité. Son intérêt pour les aspects appliqués est également visible dans ses recherches concernant des interventions permettant de développer les compétences de régulation émotionnelle des individus, interventions dont l'efficacité est bien documentée (Nelis, Quoidbach, Mikolajczak, & Hansenne, 2009). Les travaux fondamentaux et appliqués de Michel Hansenne et de son groupe ont porté sur différents aspects de la personnalité et différents liens que la personnalité entretient avec d'autres sphères de la personne comme les processus adaptatifs et la maladie mentale. Cette connaissance approfondie du domaine de la psychologie de la personnalité lui a permis de rédiger un manuel qui passe en revue les différents aspects de la personnalité en abordant notamment les différentes théories dans ce domaine, son évaluation, et les liens qu'elle entretient avec différents autres aspects de la personne, comme la vie affective. Le manuel de Michel Hansenne est donc un outil très précieux pour tous les psychologues.

Michel Hansenne évoque l'interaction entre l'environnement et le développement de la personnalité dans son chapitre sur les déterminants environnementaux. Il faut cependant noter qu'il s'agit là d'une thématique particulièrement complexe. En effet, différentes études ont montré que les modèles occidentaux de la personnalité peuvent être transposés à d'autres contextes culturels mais nécessitent parfois des adaptations (e.g., Rossier, Ouedraogo, & Dahourou, 2017). Cela témoigne du fait que les déterminants biologiques, génétiques, et environnementaux interagissent et que ces interactions sont à la fois subtiles et complexes. Cette réalité explique également la stabilité relative de la personnalité au cours de la vie. Différentes études récentes se sont intéressées aux aspects dynamiques de la personnalité (Bleidorn, 2015). Ces données doivent maintenant être intégrées dans nos conceptualisations de la personnalité qui devraient rendre compte à la fois du caractère structurant de la personnalité, de par sa stabilité, et de son évolution tout au long de la vie. Pour ce faire, certains auteurs proposent de distinguer les aspects stables des aspects plus dynamiques de la personnalité (McAdams, 2015). Dans ce contexte, il est également intéressant de réfléchir aux liens entre personnalité et identité ou aux liens entre

personnalité et expression comportementale. Dans son manuel, Michel Hansenne présente les liens entre la personnalité et différentes autres dimensions de la vie psychique comme le bien-être ou l'expression affective. Ces liens n'étant pas tous directs, il est intéressant de réfléchir aux processus de régulation qui permettent de moduler l'expression des dispositions individuelles. Dans ce contexte, les travaux de Michel Hansenne sur la régulation des émotions illustrent bien la plasticité ce type de processus et l'importance de distinguer les dispositions, les processus de régulation, et les expressions de cette personnalité en termes comportementaux ou d'affects.

Un autre aspect intéressant de ce manuel est la présentation des liens entre la personnalité normale, la personnalité pathologique, et les troubles mentaux. Le chapitre sur les liens entre la dépression et la personnalité illustre bien ces lien complexes, certaines dispositions pouvant être considérées comme des facteurs protecteurs ou de vulnérabilités. Le chapitre sur les troubles cognitifs et les troubles de la personnalité atteste également de l'interaction subtile entre les différentes sphères de la personne. Ces différentes réalités, comme l'ensemble des travaux de Michel Hansenne sur la régulation des émotions, l'intelligence émotionnelle et les neurosciences affectives, témoignent de l'importance d'avoir une compréhension différenciée des éléments qui composent la personnalité et qui modulent son expression. Le manuel de psychologie de la personnalité présente donc un large spectre de thématiques qui témoignent de l'importance pour toute personne qui s'intéresse à la psychologie, à la vie psychique, ou aux comportements des individus de tenir compte de la personnalité.

Prof. Jérôme Rossier
Professeur de psychologie
du conseil et de l'orientation
Président de l'*European Association
of Personality Psychology* (EAPP)

Bibliographie

- Bleidorn, W. (2015). What accounts for personality maturation in early adulthood? *Current Directions in Psychological Science*, 24, 245-252. Doi : 10.1177/0963721414568662
- Cattell, R. B. (1965) *The scientific analysis of personality*. Harmondsworth, England : Penguin.
- Costa, P. T., Jr., & McCrae, R. R. (1992). *Manual for the Revised NEO Personality Inventory (NEO-PIR) and NEO Five-Factor Inventory (NEO-FFI)*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Digman, J. M. (1990). Personality structure : Emergence of the five-factor model. *Annual Review of Psychology*, 41, 417-440. Doi : 10.1146/annurev.ps.41.020190.002221
- Endler, N. S., & Parker, J. D. A. (1992). Interactionism revisited : Reflections on the continuing crisis in the personality area. *European Journal of Personality*, 6, 177-198. Doi : 10.1002/per.2410060302
- Eysenck, H. J. (1957). *The dynamics of anxiety and hysteria*. New York, NY : Praeger.

- Eysenck, J., & Claridge, G. (1962). The position of hysterics and dysthymics in a two-dimensional framework of personality description. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 64, 46-55. Doi : 10.1037/h0047528
- Hansenne, M. (1999). P300 and personality : An investigation with the Cloninger's model. *Biological Psychology*, 50, 143-155. Doi : 10.1016/S0301-0511(99)00008-3
- Hansenne, M., & Ansseau, M. (1999). Harm avoidance and serotonin. *Biological Psychology*, 51, 77-81. Doi : 10.1016/S0301-0511(99)00018-6
- Hansenne, M., Pitchot, W., Moreno, A. G., Torrecilas, J. G., Mirel, J., & Ansseau, M. (1994). Psychophysiological Correlates of Suicidal Behavior in Depression : A Preliminary Study. *Neuropsychobiology*, 30, 1-3. Doi : 10.1159/000119125
- Jung, C. G. (1921). *Psychologische typen*. Zürich, Schweiz : Rascher Verlag.
- McAdams, D. P. (2015). Three lines of personality development: A conceptual itinerary. *European Psychologist*, 20, 252-264. Doi : 10.1027/1016-9040/a000236
- Mischel, W. (1968). *Personality and assessment*. New York, NY : Wiley.
- Nelis, D., Quidbach, J., Mikolajczak, M., & Hansenne, M. (2009). Increasing emotional intelligence : (How) is it possible ? *Personality and Individual Differences*, 47, 36-41. Doi : 10.1016/j.paid.2009.01.046
- Nuttin, J. (1965). *La structure de la personnalité*. Paris, France : Presses Universitaires de France.
- Meili, R., & Roubertoux, P. (1963). La structure de la personnalité. In P. Fraise & J. Piaget (Eds.), *Traité de psychologie expérimentale V : Motivation, émotion et personnalité* (pp. 183-287) Paris, France : Presses Universitaires de France.
- Rolland JP. (2002) The Cross-Cultural Generalizability of the Five-Factor Model of Personality. In R. R. McCrae & J. Allik (Eds.), *The Five-Factor Model of Personality Across Cultures* (pp. 7-28). New York, NY : Kluwer Academic / Plenum Publishers.
- Rossier, J., Ouedraogo, A., & Dahourou, D. (2017). Personality structure and assessment in French-speaking African Cultures. In A. T. Church (Eds.), *The Praeger handbook of personality across cultures* (Vol. 1, pp. 73-103), Santa Barbara, CA: Praeger Publisher.
- Stephan, Y., Sutin, A. R., Grégoire, B., & Terracciano, A. (2017). Sensory functioning and personality development among older adults. *Psychology and Aging*, 32, 139-147. Doi : 10.1037/pag0000159
- Zuckerman, M. (2002). *La IIIe révolution du cerveau : Psychobiologie de la personnalité*. Paris, France : Payot.