



Universidad y Salud  
ARTÍCULO ORIGINAL

## Cosmovisión de salud y alimentación en la cultura Guambiana

Worldview of health and food in the Guambiana culture

Nancy Janneth Molano-Tobar<sup>1\*</sup> [orcid.org/0000-0003-1953-4101](http://orcid.org/0000-0003-1953-4101)

Dolly Ximena Molano-Tobar<sup>2</sup> [orcid.org/0000-0002-8550-7331](http://orcid.org/0000-0002-8550-7331)

1 Universidad del Cauca. Popayán, Colombia

2 Universidad Cooperativa de Colombia. Santiago de Cali, Colombia

Fecha de recepción: Marzo 14 - 2017

Fecha de revisión: Octubre 31 - 2017

Fecha de aceptación: Diciembre 21 - 2017

---

Molano-Tobar NJ, Molano-Tobar DX. *Cosmovisión de salud y alimentación en la cultura Guambiana*. *Univ. Salud*. 2018;20(1):16-25.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182001.105>

---

### Resumen

**Introducción:** La cultura indígena en Colombia representa un conjunto de memorias históricas, sus costumbres revelan la evolución de la cultura propia, siendo la salud y la alimentación, aspectos de importancia desde los diferentes contextos. **Objetivo:** Evidenciar la cosmovisión de los procesos de salud y la alimentación en la cultura indígena guambiana. **Materiales y métodos:** Estudio cualitativo con enfoque etnográfico con técnicas de entrevista en profundidad a 12 representantes de la comunidad establecida por el Cabildo indígena. **Resultados:** Del proceso investigativo sobresalieron 3 categorías: a) la cultura ancestral, nuestra herencia y orgullo b) la salud mediada por la naturaleza c) la alimentación foco de sobrevivencia y cambio. **Conclusiones:** Los guambianos manifiestan una riqueza cultural que se evidencia desde sus ancestros en el lenguaje y vestimenta, la cual es una forma de identidad, en el mismo sentido la salud es concebida como el equilibrio de ellos y la naturaleza, la cual les confiere no solo la posibilidad de sanación de las enfermedades desde los conocimientos milenarios de los curanderos, sino que también la madre tierra les ofrece la posibilidad de alimentarse y conservar la salud, pese a la vinculación de costumbres externas.

**Palabras clave:** Cultura; población indígena; salud; alimentación; estilo de vida. (Fuente: DeCS, Bireme).

### Abstract

**Introduction:** The indigenous culture in Colombia represents a set of historical memories, where their customs reveal the evolution of their own culture, being health and food important aspects from different contexts. **Objective:** To demonstrate the worldview of health and food processes in the Guambiana indigenous culture. **Materials and methods:** A qualitative study with an ethnographic approach was conducted with in-depth interview techniques to 12 representatives of the community established by the indigenous Cabildo. **Results:** The following 3 categories emerged from the investigative process: a) The ancestral culture, our inheritance and pride B) the health mediated by nature C) The feeding focus of survival and change. **Conclusions:** The Guambiano people manifest a cultural richness that is evidenced from their ancestors in language and clothing, which is a form of identity. In the same sense, health is conceived as the balance of them and nature, which gives them not only the possibility of healing of the diseases from the millennial knowledge of the healers, but also Mother Earth offers them the possibility of feeding and preserving health, despite the linking of external customs.

**Keywords:** Culture; indigenous population; health; feeding; life style. (Source: DeCS, Bireme).

\*Autor de correspondencia

Nancy Janneth Molano Tobar

e-mail: najamoto@unicauca.edu.co

que a pesar de la colonización y la modernidad los esfuerzos sobresalen.

La salud es considerada como el equilibrio entre el ser uno, la madre tierra (naturaleza) y la comunidad, pero está siendo perturbada por los cambios climáticos que se están produciendo en el planeta y por el ingreso de alimentos modificados.

Los curanderos son una expresión de la cultura guambiana y son los Murbik quienes ayudan a mantener el equilibrio entre lo terrenal y lo espiritual, apoyándose en la utilización de plantas medicinales.

Las modificaciones en la alimentación y vivienda son resultado de factores externos influenciados por la cercanía a las ciudades, adicionalmente el daño al medio ambiente, propicia la inclusión de “enfermedades foráneas” propias de los mestizos.

### Agradecimientos

A nuestros compañeros de trabajo, quienes brindaron sus orientaciones y sugerencias pertinentes, nuestros estudiantes que nos acompañaron y apoyaron los procesos de transcripción y a cada uno de los habitantes de la comunidad de Guambia, a nuestros Taitas y amigos.

### Conflicto de intereses

Ninguno declarado por los autores.

### Referencias

- Colombia. Constitución Política Colombiana. Bogotá: Colombia; 1991.
- Usme-Romero S, Alonso M, Hernandez-Cuervo H, Yunis EJ, Yunis JJ. Genetic differences between Chibcha and Non-Chibcha speaking tribes based on mitochondrial DNA (mtDNA) haplogroups from 21 Amerindian tribes from Colombia. *Genet Mol Biol*. 2013;36(2):149-57.
- Raposo M del SG. Cultura, mundo indígena y educación. *Rev Teoría y Didáctica las Ciencias Soc*. 2003;(8):125-39.
- Fanjul de Marsicovetere R, Gibbons J, Grazioso M del P. “No hay por qué seguir a todo el mundo” La cosmovisión de guatemaltecos no Creyentes. *Rev Interam Psicol*. 2014;48(2):172-82.
- Sánchez DR. Cosmovisión postmoderna. *Kairos*. 2012;51:126-40.
- Murillo Escobar DR. Seguimiento a la palabra: aproximación a los ejercicios de memoria y reflexión de las autoridades ancestrales indígenas en los Círculos de Palabra 1. *Maguaré*. 2016;30(2):121-47.
- Parrado-Morales S, Isidro L. La paradoja hipócrita. Problematicación de la participación política de la mujer misak. *Colomb Int*. 2014;80:135-70.
- Castillo-Santana PT, Vallejo-Rodríguez ED, Cotes-Cantillo KP, Castañeda-Orjuela CA. Salud materna indígena en mujeres Nasa y Misak del Cauca, Colombia: Tensiones, subordinación y diálogo intercultural entre dos sistemas médicos. *Saude e Soc*. 2017;26(1):61-74.
- Hita SR. Salud, globalización e interculturalidad: una mirada antropológica a la situación de los pueblos indígenas de Sudamérica. *Cien Saude Colet*. 2014;19(10):4061-9.
- Vergara M del C. Representaciones sociales sobre salud, de algunos grupos de jóvenes de Manizales. *Rev Latinoam Ciencias Soc Niñez y Juv*. 2009;7(1):105-33.
- Cardona Arias JA. Vínculo entre mestizaje y salud en un sistema médico de una comunidad indígena Colombiana. *Rev Cuba Salud Pública*. 2013;39(4):651-64.
- Quintero MC. Prácticas indígenas relacionadas con la enfermedad. *Aquichan*. 2001;1:11-3.
- Castro C, Cepeda C, Flórez V, Vásquez MI. Cuidado del bebé en la cultura guambiana: una mirada desde la cosmovisión de las madres. *Av en Enfermería [Internet]*. 2014;32(1):114-23. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=111323215&lang=pt-br&site=ehost-live>
- Alecrim W. Servicios de Salud, Pueblos Indígenas y Prácticas Médicas. *Rev Salud Pública*. 2001;3(1):68-70.
- Rosales-Rivadeneira S, Álvarez-Moreno M, Tito-Pineda P. Indigenous Cosmology About Health and Illness in Otavalo - Ecuador. *Procedia - Soc Behav Sci [Internet]*. 2017;237:975-9. Disponible en: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1877042817301386>
- D'Alessandro R, González A amalia. La práctica de la milpa, el ch'ulel y el maíz como elementos articuladores de la cosmovisión sobre la naturaleza entre los tzeltales de Tenejapa en los Altos de Chiapas. *Estud Cult Maya*. 2017;50:271-97.
- Elvas MS. Naturaleza, alimentación y medicina indígena en Cartagena de Indias en el siglo XVI. *Memorias Rev Digit Hist y Arqueol desde el caribe*. 2008;4(8):1-21.
- Molano-Tobar NJ, Montúa FA. Las costumbres del pueblo Totoró “comunidad Tototuna”. *Rev Investig*. 2015;25:48-58.
- Hayes P. Estado nutricional y aspectos alimentarios de mujeres indígenas del departamento de. *Rev la Univ Ind Santander*. 2015;47(3):271-80.
- Rosique J, Restrepo MT, Manjarrés LM, Gálvez A, Santa J. Estado Nutricional y hábitos alimentarios en indígenas embera de Colombia. *Rev Chil Nutr*. 2010;37:270-80.
- Cardona JA, Rivera Y. Representaciones sociales sobre medicina tradicional y enfermedades foráneas en indígenas EmberaChamí de Colombia. *Rev Cuba Salud Pública*. 2012;38(3):471-83.

22. Villalobos D, García D, Falque L, Fernández A, Bravo A. Acercamiento Antropológico de la Alimentación del Pueblo Indígena Añu de Sinamaica Venezuela. *Antropos*. 2016;35:33-43.
23. Mielles-Barrera MD, García Vesga MC. Apuntes sobre socialización infantil y construcción de identidad en ambientes multiculturales. *Rev Latinoam Ciencias Soc Niñez y Juv*. 2010;8(2):809-19.
24. Murcia N, Jaramillo LG. Investigación cualitativa. "La complementariedad Etnográfica". Una Guía para abordar estudios sociales. Kinesis. Kinesis, editor. Armenia, Quindío: Kinesis; 2000. 228 p.
25. Murillo J, Martínez C. Investigación etnográfica [Internet]. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid; 2010. 15 p. Disponible en: [https://www.uam.es/personal\\_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso\\_10/I\\_Etnografica\\_a\\_Trabajo.pdf](https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso_10/I_Etnografica_a_Trabajo.pdf)
26. Robles B. La Entrevista en profundidad: Una técnica útil dentro del campo antropológico. *Cuicuilco* [Internet]. 2011;52:39-49. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/cuicui/v18n52/v18n52a4.pdf>
27. Hamui-Sutton A, Varela-Ruiz M. La técnica de grupos focales. *Investig en Educ Médica*. 2013;2(5):55-60.
28. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 8430. Bogotá: MinSalud; 1993.
29. Bayona Escat E. Trajes indígenas y mercancías étnicas en Los Altos de Chiapas. *Cuicuilco*. 2016;65:11-39.
30. Novaro G, Padawer A, Borton L. Interculturalidad y Educación en Argentina desde una Perspectiva Comparativa. *Educ Real*. 2017;42(3):939-58.
31. Zalle JI. Conocimiento ecológico local y conservación biológica: la ciencia postnormal como campo de interculturalidad. *Íconos*. 2017;59:205-24.
32. Benciolini M. Hilando al norte. Nudos, redes, vestidos, textiles. *Front Norte*. 2016;28(55):191-6.
33. Lorente Fernández D. Medicina indígena y males infantiles entre los nahuas de texcoco: Pérdida de la guía, caída de mollera, tiricia y mal de ojo. *An Antropol* [Internet]. 2015;49(2):101-48. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0185122515300059>
34. Bayona Escat E. Trajes indígenas y mercancías étnicas en Los Altos de Chiapas. *Cuicuilco*. 2016;65:11-39.
35. Aguirre MG, Fernández D. Representaciones y formas de vida. *Fermentum Rev Venez Sociol y Antropol*. 2011;21(21):115-33.
36. Pogodda S. As culturas de desenvolvimento e o local em Timor-Leste. *Rev Crit Cienc Sociais*. 2014;104(1995):151-74.
37. Coria López M. Medicina, cultura y alimentación: la construcción del alimento indígena en el imaginario médico occidental a través de la visión del doctor francisco hernández. *An Antropol* [Internet]. 2014;48(1):59-77. Disponible en: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0185122514704898>
38. Alvarez-Quiroz V, Caso-barrera L, Galmiche-tejeda A. Plantas medicinales con propiedades frías y calientes en la cultura Zoque de Ayapa, Tabasco, México. *Bol Latinoam y del Caribe plantas Med y Aromat*. 2017;16(4):428-54.
39. Restrepo LF, Gomez LM, De-Ossa GC. Conocimiento Y Consumo De Bebidas Knowledge and Aromatic Drink Consumption in Youth in the City Of Em Aromáticos Jovens Na Cidade De. *Biotecnol en el Sect Agropecu y Agroindustrial*. 2012;10(1):87-98.
40. Hersch-Martínez P, Pisanty-Alatorre J. Desnutrición crónica en escolares: Itinerarios de desatención nutricional y programas oficiales en comunidades indígenas de Guerrero, México. *Salud Colect*. 2016;12(4):551-73.
41. Romero C, Zavaleta C, Cabrera L, Gilman R, Miranda J. Hipertensión Arterial Y Obesidad En Indígenas High Blood Pressure And Obesity In Indigenous Ashaninkas. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 2014;31(1):78-83.
42. Herrera-Huerta E V., García-Montalvo EA, Méndez-Bolaina E, López-López JG, Valenzuela OL. Sobrepeso Y Obesidad En Indígenas Nahuas. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 2012;29(3):5-9.
43. Lamus F, Granados C. Estado nutricional y determinantes sociales asociados en niños Arhuacos menores de 5 años de edad. *Rev Salud Pública*. 2013;15(4):565-76.