

## Aanleiding van het onderzoek

-> **iAge** is een Europees Interreg – samenwerkingsverband van landen en regio's rondom de Noordzee die te maken hebben met krimp en vergrijzing.

Provincie Drenthe is de trekker en heeft het projectvoorstel van de Hanzehogeschool/Kenniscentrum NoorderRuimte (KCN) op het thema ICT en langer zelfstandig wonen aangenomen en daarmee de HG als sub-partner aangewezen.

Namens de HG zijn er docentonderzoekers en studenten van ICT, fysiotherapie en Vastgoed&makelaardij betrokken bij iAge. Eén van de onderzoeken betreft:

**ICT: Luxe of noodzaak voor 50-plussers om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen?**

**Centrale onderzoeksvraag: Welke ICT behoefte hebben 50-plussers om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen in de eigen woning?**

### Doel van het onderzoek:

Het verbeteren van de leefomstandigheden van 50-plussers met behulp van ICT technologie zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen in de eigen woning.

### Deelvragen:

- ❖ Welke behoefte hebben 50-plussers aan ICT?
- ❖ Welke ICT technologieën gebruiken 50-plussers nu om zelfstandig te wonen?
- ❖ Welke ICT technologieën verwachten 50-plussers nu of in de toekomst nodig te hebben om zelfstandig te kunnen blijven wonen?

## Onderzoeksmethode

**Deskresearch en 24 interviews** zijn gehouden met **50-plussers** verspreid over diverse regio's in Nederland, variërend in leeftijd van 49 tot 84 jaar oud, waarvan een aantal woont in een krimpgebied.

	Totaal	Vrouwen	Mannen
Leeftijd			
49-54 jr.	8	5	3
55-65 jr.	9	4	5
65-84 jr.	7	6	1
Totaal	24	15	9

## De eerste resultaten

- Het merendeel van de geïnterviewden heeft momenteel geen problemen met zelfstandig wonen.
- Als zij uit zichzelf problemen noemen, dan heeft dit betrekking op moeite met bewegen in huis en dan met name met traplopen
- Volgens henzelf hebben ze adequate oplossingen om zelfstandig te kunnen wonen, zoals een gelijkvloerse slaapkamer.
- Andere (te verwachten) moeilijkheden met bewegen hebben te maken met huis schoonmaken, tuinieren en boodschappen.
- De respondenten verwachten deze laatste categorie bewegingsproblemen te kunnen oplossen door deze uit te besteden.
- Twintig respondenten staan positief tegenover ICT-technologieën, ook voor de toekomst. Drie oudere dames (75+) hebben angst en moeite met ICT.
- Bijna al de geïnterviewden, muv twee, zijn bekend met PC/laptop/Skype of iPad.

## De eerste conclusies en aanbevelingen

- Bijna 80% van de geïnterviewde 50-plussers staat positief tegenover ICT-technologieën
- De 50-plussers verwachten bij het zelfstandig wonen in de toekomst moeilijkheden te zullen ondervinden met het huis schoonmaken, tuinieren en boodschappen
- ICT-technologieën zouden zich moeten concentreren op de behoefte van 50-plussers om zich in en om het huis (auto-mobiliteit) te kunnen blijven bewegen

