

## LES MARQUES, 25 ANYS DE REGISTRES

Benjamí Benedicto

Cal apuntar, d'entrada, que aquí es tracten les dades del rànquing oficial del CAC editat cada any per l'entitat a nivell intern i on consten totes les marques fetes pels seus representants en competicions oficials. Aquelles marques no registrades a la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) no consten al rànquing, igual que els atletes empadronats a Castellar però sense llicència CAC. Malgrat tot, en més d'un 95% de les 200 proves i categories, el rècord CAC coincideix amb el rècord de Castellar. Caldria fer la petita reflexió de què si ningú manté una sensibilitat pel coneixement d'aquestes marques no CAC, la seva realitat històrica pot quedar escombrada pel temps.

### Homes

#### *Gran fons*

Les proves més clàssiques del gran fons han estat la marató i la mitja marató. Són les curses que més atletes del CAC han provat, fenòmen vinculat al «boom» de les curses sobre asfalt de llarga distància dels darrers anys. Tenim, a nivell català, un calendari de fons editat per la FCA on cada setmana hi ha com a mínim una cursa d'aquest tipus. Proves com la mitja marató de Granollers al febrer, o la mitja marató de Ripoll al novembre poden donar cabuda a més de 2.000 atletes a la sortida. És un atletisme majoritàriament de caire popular molt orientat a gent de categories sènior i veterà. D'aquest fenomen no ha estat exempt el CAC i any rera any han estat força els atletes que s'han preparat maratons i mitges, sovint complementades amb crossos, 5.000 i 10.000 metres en pista, curses de muntanya i curses populars. A la marató, la millor marca la té encara un dels iniciadors del fons castellarenc: Pere Puigdomènech (2:28'52'') en una de les seves participacions en competicions internacionals (New Brisac 1981). Malgrat alguns intents recents de superar el registre (Ferran Tàpia, Josep Fructuoso, Pere Ordóñez, Manolo Hoyo, etc) encara perdura com una fita amb futur. La millor marca a la mitja marató la va aconseguir Ferran Tàpia (1:11'18', a Barcelona el 1999) en els seus anys de millor forma, malgrat que Pere Ordóñez (1:11'22'', a Vic el 2003) es va quedar a les portes. Aquest és un dels rècords amb més perill de caure aviat. Aquesta prova es va compatibilitzar al CAC des del 1989. El primer rècord l'ostentà Benjamí Benedicto (1:13'06'', a Montmeló l'any olímpic). Els registres anteriors no són



---

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

---

acceptats per la FCA perquè les medicions dels circuits en ruta no havien passat cap control en els orígens de les curses de fons catalanes. Tot i així, al rànquing s'ha pogut afegir totes aquelles marques de les que consta la medicció exacta del Col·legi de Judges de la FCA.

Una altra marca de gran nivell ha estat els 100 km en ruta de Manuel Real a Santander (8:52' 23", l'any 1998). És l'única vegada que un del CAC ha acabat la distància. Real va aconseguir una gran marca que el va catapultar al vuitè lloc estatal de la distància d'aquell any.

### *Fons en pista*

Al marge dels obstacles, les dues proves de fons en pista són els 5.000 i 10.000 metres. La primera ha gaudit de molta acceptació per part dels atletes del CAC tenint com a millor marca els 15'07 de Lluís García Roman fets al Serrahima (1999), quan era júnior. La millor marca dels 10.000 en pista l'ostenta Manuel Simón, un dels pioners en aquesta distància, amb 31'47" fets el 1980 també al Serrahima.

Pel que respecta a la prova dels 3.000 obstacles, es pot dir que ha experimentat una gran evolució durant aquests 25 anys. En els actes de la commemoració del CAC, el noi de Sant Llorenç Pere Ordóñez va trencar tots els registres i va aconseguir a uns fantàstics 9'31"02 que el col·locaren a la sisena posició absoluta de Catalunya.

### *Mig fons*

Les proves de 800 i 1.500 metres han tingut una gran participació d'atletes del CAC amb molt nivell: Xavier López, Joan Manel Sesé, Josep García Oller, Joan Carles Pombo, Sanç Ayala, etc. Els millors registres provenen, no obstant, d'un gran atleta dels primers anys del CAC: Xavi Ballester, que amb 1'51"2 als 800 m i 3'49"5 als 1.500, totes dues al Serrahima el 1982, ha deixat molt lluny a la resta de migfondistes castellers. De fet, encara són unes de les marques que semblen més difícils de superar.

### *Velocitat*

Les proves de velocitat han tingut una gran acceptació i molta tradició. Han estat molts els atletes del CAC a practicar-les amb molt bones marques. Als 60 metres llisos de la pista coberta, el rècord l'ostenta Toni Playà des de l'any 1988, amb 7"0. El mateix corredor té també el rècord dels 100 metres, que data de l'any 1990 a les pistes universitàries on va baixar de la difícil barrera dels 11" amb 10"8. Aquell any va ser el millor de la carrera esportiva de Toni Playà com a velocista, ja que assolí el rècord dels 200 metres, a Cornellà, amb 22"3. A la prova de la velocitat



---

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

---

sostinguda, els 400 metres, el rècord està en possessió d'un dels millors atletes de la història el CAC: Toni Creus que, a més, ha estat l'únic que ha baixat dels 50 segons (49''82) l'any 1987 al Serrahima.

### *Tanques*

A les dues proves de tanques l'hegemonia també ha estat per l'atleta de Solsona Toni Creus, que a principis dels noranta va assolir campionats de Catalunya absoluts i un tercer a l'estatal. Així el tenim amb uns fabulosos 14''6 als 110 metres tanques i 51''94 als 400 metres tanques, la primera feta a Can Dragó el 1991 i la segona un any abans a Sant Celoni. L'empremta de Toni Creus s'ha fet sentir a Castellar per carisma i ser un home que ha creat molt ambient tant a les pistes velles com a les noves, això ha repercutit en d'altres bons corredors de tanques com Martí Llobet, Xavi Sagrera, Joan Carles Pombo, Jordi Espúñes, etc.

### *Marxa*

Durant molts anys el Club Atlètic Castellar ha estat un dels punters de la marxa catalana perquè van venir a recalar alguns dels veterans il·lustres d'aquesta dura especialitat. Al rànquing hi han marques de molt nivell de Josep Orriols, Josep Vinuesa, Manolo Vázquez, Josep X. Navarro, Antoni González, etc. Els rècords estan repartits entre Navarro, tant a la més curta, els 5.000 metres, (22'27''0 a Sant Celoni el 1989) com a la més llarga, la de 50 km, (4:43'02'' el mateix any al mateix lloc) i el pletòric Antoni González a les intermitges, amb 1:42'12'' als 20 km fets a Castellar el 1997 amb motiu de la celebració de la Intercity, una prova internacional amb marxadors alemanys, italians, espanyols i catalans, que organitzà el CAC.

### *Salts*

L'hegemonia en totes les proves de salts es troba de la mà, potser hauríem de dir de les cames, de Toni Creus. La seva preparació per una prova de tant nivell tècnic com els 400 metres tanques i una tendència a la participació en decatlons (té el rècord CAC amb 6.518 punts fets el 1987 al Serrahima) li van permetre uns resultats excel·lents tant en llançaments com en salts. Així, va realitzar 1,98 metres al salt d'alçada a Tarragona el 1989, 7,02 a llargada a Sabadell el 1993, 3,80 metres a perxa a Terrassa el 1989 i 14,34 a triple salt a Granollers encara en edat de promesa (1986).

### *Llançaments*

Tot i la important colla de llançadors de la història del CAC, la capacitat extraordinària de Toni Creus es fa sentir de manera que encara



manté els rècords de disc (36,02 al Prat el 1989) i de pes (11,98 m a Rubí el 1989). No obstant, les noves generacions (especialment els Carles Gamito i Jonathan López) s'estan aproximant molt. En martell, es manté la marca de Josep Maria Bea amb 46,80 del 1989 al Serrahima. Es tracta del rècord d'un dels atletes de vida més longeva de la història de l'atletisme català (pensem que l'any 1960 ja es proclamà Campió de Catalunya júnior i encara hores d'ara és peça clau a l'equip del CAC a la Lliga Catalana). A javalot, Ricard Momfà es manté en primer lloc amb 43,58 metres des de l'any 1990 a Badalona, marca que ha estat seriosament amenaçada per Jonathan López i Carles Gamito, que s'han posat a tan sols un metre.

### *Promoció*

Les marques del CAC van des de nens de cinc anys fins a veterans de més de 60, amb un nombre de registres que superen les 7.000 dades només comptabilitzant la millor marca de cada atleta per categoria. Si estigués tot registrat potser arribaríem al milió. Amb una anàlisi per categories i proves, es pot fer el seguiment d'un atleta en la seva trajectòria esportiva, veure la seva evolució o calibrar les característiques d'un nou corredor tot comparant els seus registres amb els que feien d'altres a la seva edat i observant fins on van arribar. Sense ser una ciència exacta, les estadístiques orienten sobre les possibilitats de les noves generacions. El rànquing del CAC és, per tant, una eina molt útil i una extraordinària font d'informació de la història atlètica de la vila.

Seria absurd esmentar els centenars de rècords que tot això depara, però sí és interessant valorar una sèrie de noms i proves de gran valor. Per exemple, a la categoria dels benjamins fou històric el rècord de Carlitos García Oller als 1.000 metres quan, sense fer quatre pams, realitzà el 1988 a Sabadell 3'24"3; en iguals circumstàncies, destaca l'espectacular salt de Sergi Vellido que el portà a 1,23 metres en alçada el 2002 a Castellar; o l'impressionant salt de llargada d'un històric, Lluís Coronado, amb 4,12. Aquest mateix atleta mantingué excel·lents marques d'aleví als 600 metres, amb 1'41"1 (Serrahima 1988), i a llargada, amb 4,72 metres a Sabadell.

Actualment hi ha una nova i gran generació del CAC que comença a pulveritzar els registres dels darrers anys. A alevins, tenim els 60 metres tanques d'Omar Vizuete (9'06 a Sabadell el 2001) o el llançament de disc de Jordi Gamito (23,56 al 2002).

Si comptabilitzem els rècords del CAC en proves oficials de totes les categories, l'home que acumula més primeres marques és Toni Creus amb 19. Darrera, molt lluny, ve tota una colla de gent jove en ple desenvolupament. El segon del CAC és un cadet en actiu, l'Omar Vizuete, amb 10 rècords. En tercer lloc està el jove fondista Lluís García, amb 9 rècords,



mentre que el quart lloc el comparteixen dos atletes de la nova generació amb 8 rècords: Adrià Cortés i Xavi Planas. En sisè lloc es manté un històric, Xavi Ballester, amb 7, seguit d'Antoni Bono, un altre atleta de les mateixes característiques, amb 6. El mateix nombre que Jonathan López i el cadet Dani Mulas. El desè del CAC és un juvenil, Pau Cabello, que, amb 5 rècords, comparteix honor amb Toni Playà i Xavi Campí. Tretzès, amb 4 rècords, són David López, Joan Carles Pombo, Josep Antoni Funes, David Méndez i Manel Navas. Amb aquest criteri 18è de marques del CAC trobem, amb 3 rècords, a Òscar Leyva, Josep García, Carles Gamito, Carles García, Jaume Castan, Ruben Miranda, Jordi Gamito i Lluís Coronado. Dos rècords tenen Josep Llobet, Joan Avellaneda, Esteve Rabella, Àngel Galobart, Jordi Recordà, Sergi Vellido, Enric Sánchez, Manel Pané, Xavi Artigas, Oriol Sánchez, Alex Cózar, Roger Gómez, Sanç Ayala, Marc Giménez i Jordi Graells.

### Dones

Si fem la mateixa anàlisi amb les dones, trobem que la noia que més rècords acumula a la història del CAC és Mònica López Granados. Els té de totes les categories, des de que, quan era benjamina, va obtenir 9''2 als 60 metres, el 1988 al Serrahima, fins al de 100 metres sèniors el 2001 a Castellar, amb 14''14. Gran especialista en proves de velocitat i salts, la Mònica ha estat una de les pioneres bàsiques i de l'atletisme femení a la vila. Darrera d'ella vénen un munt d'atletes, molt joves, amb una enorme projecció de futur. Així, en segona posició en quant a rècords, tenim les velocistes cadets Aida González i Anna Olivé, que junt a la veterana Montse Llobet, acumulen 6 rècords. En cinquè lloc trobem a la fondista Montse Bergadà, amb 5 rècords d'un nivell excepcional a la maratón (2:55'55'' a Barcelona el 1996), mitja maratón (1:17'42'' a Cunit el mateix any), 10.000 metres (36'26''0 a Tarragona el 1997) i 5.000 (17'52''0 al Serrahima el 1998). Marques que l'han portada a ser campiona de Catalunya i a aconseguir pòdiums en campionats d'Espanya i europeus en les distàncies de fons. Acompanyen a la Montse, també amb 5 rècords, altres atletes com Mireia Prats, Mireia Marsol i Marta de Juan. En novena posició es troben les atletes que ostenten 4 rècords: Glòria Córdoba (una altra de les grans promeses), Conxi Martínez (excel·lent velocista ja retirada) i l'equip de júnors que gaudí el CAC a finals dels vuitanta: Meritxell Homet, Antònia Alarcón i Eva Gavilán. A continuació, en catorzena posició, es troba una gran fondista amb una enorme projecció que ja ha estat varies vegades als Campionats d'Espanya: Mònica Córdoba. Amb ella coincideix la seva com-

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

panya d'entrenaments, Carla Ibáñez, la llançadora Patrícia Sequera i la veterana Eva Maria Clapés. Amb dos rècords, en posició divuitena, trobem a atletes històriques com Iolanda Casado, Carme Sequera, Verònica Álvarez o Maria Àngels Bernadet i una llançadora actual d'enorme projecció, Montse Méndez. Per últim, el llistat clou amb les atletes que han assolit un rècord: Sandra González, Susanna Ruiz, Laura Vilchez, Miriam Gallardo, Eva Muñoz, Mónica Froilán, Carla Mercado, Glòria Vic i Laura Vivas.

### BENJAMÍ FEMENÍ

<b><u>60 metres</u></b>							
Mónica López Granados	1978	Benjamí	9''2	19-03-88	60	Serrahima	
<b><u>150 metres</u></b>							
Mónica López Granados	1978	Benjamí	23''8	20-02-88	150	Sabadell	
<b><u>300 metres</u></b>							
Mónica López Granados	1978	Benjamí	54''8	20-02-88	300	Sabadell	
<b><u>500 metres</u></b>							
Aida González Juan	1989	Benjamí	2'09''4	14-06-97	500	Sabadell	
<b><u>800 metres</u></b>							
Mireia Marsol Draper	1991	Benjamí	3'04''8	24-03-01	800	Sabadell	
<b><u>1000 metres</u></b>							
Iolanda Casado López	1977	Benjamí	3'36''5	30-05-87	1000	Serrahima	
<b><u>1000 metres marxa</u></b>							
Mónica Froilán González	1993	Benjamí	7'17''3	04-05-02	1000	Castellar	
<b><u>4X60 Metres</u></b>							
I. Casado - S. Ruiz - C. Mercado - G. Vic			39''0	31-05-86	4x60 mll	Serrahima	
<b><u>Alçada</u></b>							
Mireia Marsol Draper	1991	Benjamí	1,10 m	10-03-01	Alçada	Castellar	
<b><u>Llargada</u></b>							
Mónica López Granados	1978	Benjamí	3,65 m	18-06-86	Llargada	Serrahima	
<b><u>Pes</u></b>							
Mireia Marsol Draper	1991	Benjamí	6,28 m	25-05-01	Pes	Castellar	
<b><u>Llançament de pilota 400 gr</u></b>							
Laura Vivas Seguí	1993	Benjamí	17,22 m	08-03-03	Pilota	Castellar	



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### ALEVÍ FEMENÍ

#### 60 metres

Mireia Prats Sutter	1990	Aleví	8"3	23-II-02	60	Castellar
Glòria Córdoba Trillo	1990	Aleví	8"3	13-IV-02	60	Castellar

#### 80 metres

Laura Moreno Guerrero	1984	Aleví	13"6	15/6/96	80	Sabadell
-----------------------	------	-------	------	---------	----	----------

#### 150 metres

Mónica López Granados	1978	Aleví	21"4	31/3/90	150	Sabadell
-----------------------	------	-------	------	---------	-----	----------

#### 300 metres

Clara Mercado de la Torre	1976	Aleví	50"0	20/2/88	300	Sabadell
---------------------------	------	-------	------	---------	-----	----------

#### 500 metres

Laura Vílchez Sequera	1986	Aleví	1'36"2	14/6/97	500	Sabadell
-----------------------	------	-------	--------	---------	-----	----------

#### 600 metres

Montserrat Llobet Baró	1975	Aleví	1'52"4	1/5/87	600	El Prat
------------------------	------	-------	--------	--------	-----	---------

#### 1000 metres

Montserrat Llobet Baró	1975	Aleví	3'25"0	6/6/87	1000	Montornès
------------------------	------	-------	--------	--------	------	-----------

#### 1200 metres

Pau Guibert Beotas	1969	Aleví	4'55"0	25/4/81	1200	Serrahima
--------------------	------	-------	--------	---------	------	-----------

#### 2000 metres

Mónica Córdoba Larrosa	1989	Aleví	7'11"5	9/6/01	2000	Hospitalet
------------------------	------	-------	--------	--------	------	------------

#### 2000 metres marxa

Verònica Álvarez Mateu	1986	Aleví	12'01"5	6/6/98	2000	Gavà
------------------------	------	-------	---------	--------	------	------

#### 60 metres tanques

Glòria Córdoba Trillo	1990	Aleví	9"7	4/5/02	60	Castellar
-----------------------	------	-------	-----	--------	----	-----------

#### Relleus 4X60 metres

C. Ibáñez - A. González - M. Prats - A. Olivé			34"6	5/5/01	4x60	Terrassa
---	--	--	------	--------	------	----------

#### Relleus 3X600 metres

G. Córdoba - M. Marsol - M. Prats			5'55"0	23/3/02	3x600	El Prat
-----------------------------------	--	--	--------	---------	-------	---------

#### Alçada

Mireia Marsol Draper	1991	Aleví	1,35 m	29/3/03	Alçada	Castellar
----------------------	------	-------	--------	---------	--------	-----------

#### Llargada

Mónica López Granados	1978	Aleví	4,35 m	28/4/90	Llargada	Sabadell
-----------------------	------	-------	--------	---------	----------	----------

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### Perxa

Sandra González Santos 1992 Aleví 1,50 m 1/6/03 Perxa Girona

### Pes

Patricia Sequera López 1988 Aleví 8,93 m 20/5/00 Pes Sabadell

### Disc

Patricia Sequera López 1989 Aleví 18,85 m 17/6/00 Disc Sant Feliu

### Llançament pilota

Mireia Marsol Draper 1992 Aleví 32,19 m 26/4/03 Pilota Castellar

### Proves combinades

Mireia Marsol Draper 1991 Aleví 1633 punts 04/05/03 Comb. Mataró

## INFANTIL FEMENÍ

### 60 Metres

Mónica López Granados 1978 Infantil 8"4 12/5/92 60 Cornellà

### 80 metres

Conxi Martínez del Moral 1973, Infantil 10"9 19/3/87 80 Serrahima

### 100 metres

Conxi Martínez del Moral 1973 Infantil 13"5 12/10/87 100 St. Celoni

### 150 metres

Anna Olivé Martí 1989 Infantil 19"9 10/5/03 150 Granollers

### 200 metres

Conxi Martínez del Moral 1973 Infantil 27"8 11/10/87 200 St. Celoni

### 300 metres

Conxi Martínez del Moral 1973 Infantil 43"6 23/5/87 300 Serrahima

### 600 metres

Anna Olivé Martí 1989 Infantil 1'49"89 15/2/03 600 Vilafranca

### 1000 metres

Montserrat Llobet Baro 1975 Infantil 3'07"7 27/5/89 1000 Serrahima

### 1200 METRES

Iolanda Casado López 1977 Infantil 4'25"5 19/5/90 1200 Rubí

### 2000 metres

Eva M. Clapés García 1973 Infantil 6'54"0 23/5/87 2000 Serrahima



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 3000 metres

Mónica Córdoba Larrosa 1989 Infantil 10'40''73 15/2/03 3000 Vilafranca

### 60 metres tanques

Aida González Juan 1989 Infantil 11''3 8/2/02 60 Sabadell

### 80 metres tanques

Aida González Juan 1989 Infantil 14''5 10/5/03 80 Igualada

### 100 metres tanques

Aida González Juan 1989 Infantil 18''32 14/6/03 100 Castellar

### 200 metres tanques

Susana Ruiz Serra 1977 Infantil 36''5 16/3/91 200 Sabadell

### 220 metres tanques

Aida González Juan 1989 Infantil 36''8 26/4/03 220 Castellar

### 3000 metres marxa

Verònica Álvarez Mateu 1986 Infantil 19'20''1 25/3/00 3000 Sabadell

### Relleus 4X80 metres

A. González - G. Córdoba - M. Prats - A. Olivé 43''1 25/5/03 4x80 El Prat

### Relleus 4X300 metres

A. González - L. Bosch - C. Ibáñez - A. Olivé 3'31''1 16/3/02 4x300 Sabadell

### Relleus 3X1000

A. Olivé - C. Ibáñez - M. Córdoba Infantil 9'59''5 17/5/03 3x1000 Castellar

### Alçada

Marta de Juan Bardés 1988 Infantil 1,37 24/3/01 Alçada Sabadell

### Llargada

Conxi Martínez del Moral 1973 Infantil 5,17 m 12/10/87 Llargada St. Celoni

### Perxa

Mireia Prats Sutter 1990 Infantil 1,40 m 5/4/03 Perxa Calella

### Triple

Glòria Córdoba Trillo 1990 Infantil 9,14 m 22/9/03 Triple Castellar

### Pes

Aida González Juan 1989 Infantil 8,64 m 10/5/03 Pes Igualada

### Disc

Montse Mendez Rodríguez 1988 Infantil 24,76 m 2/6/01 Disc El Prat

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### Javelina

Lluïsa Bosch Lluansí 1989 Infantil 20,27 m 15/3/03 Javelina Castellar

### Martell

Lluïsa Bosch Lluansí 1989 Infantil 22,39 m 10/5/03 Martell Igualada

### Triatló

Elisa Moreno Vide 1977 Infantil 942 p 3/3/90 Triatló Serrahima

### CADET FEMENÍ

#### 60 metres

Conxi Martínez del Moral 1973 Cadet 8"2 18/02/89 60 Sabadell

#### 80 metres

Rosa Lorente Blanco 1966 Cadet 11"9 15/05/82 80 Serrahima

#### 100 metres

Marta de Juan Bardes 1988 Cadet 13"6 04/05/02 100 Castellar

#### 150 metres

Conxi Martínez del Moral 1973 Cadet 20"0 20/02/88 150 Sabdell

#### 200 metres

Conxi Martínez del Moral 1973 Cadet 27"3 09/10/88 200 Granollers

#### 300 metres

Conxi Martínez del Moral 1973 Cadet 42"6 28/02/88 300 St. Celoni

#### 600 metres

Laura Vílchez Sequera 1986 Cadet 1'44"16 03/06/01 600 Igualada

#### 800 metres

Laura Vílchez Sequera 1986 Cadet 2'32"9 21/10/01 800 Castellar

#### 1000 metres

Eva M. Clapés García 1973 Cadet 3'09"1 28/05/88 1000 Sabadell

#### 1500 metres

Laura Vílchez Sequera 1986 Cadet 5'05"7 06/04/02 1500 Sabadell

#### 3000 metres

Eva M. Clapés García 1973 Cadet 10'43"8 05/03/88 3000 Serrahima

#### 60 tanques

Mónica López Granados 1978 Cadet 10"8 07/02/93 60 Badalona

#### 100 tanques

Mónica López Granados 1978 Cadet 17"0 03/03/93 100 Sabadell



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 300 tanques

Mónica López Granados 1978 Cadet 52"4 20-03-93 300 Sabadell

### Relleus 4X100 metres

M. Homet - Alarcón - E. Gavilán - C. Martínez 54"5 27-06-87 4x100 Serrahima

### Relleus 4X200 metres

González - M.de Juan - D.la Cuesta - A.Olivé 1'58"83 01-02-03 4x200 Vilafranca

### Relleus 4X300 metres

M. Homet - Alarcón - Gavilán - C. Martínez 3'04"8 04-07-87 4x300 Serrahima

### Alçada

Marta De Juan Bardes 1988 Cadet 1,45 m 12-05-02 Alçada Reus

### Llargada

Conxi Martínez del Moral 1973 Cadet 4,89 m 20-02-88 Llargada Sabadell

### Triple

Marta de Juan Bardés 1988 Cadet 9,38 m 22-03-03 Triple Castellar

### Pes

Patricia Sequera Real 1988 Cadet 10,26 m 20-04-02 Pes Castellar

### Disc

Montse Méndez Rodríguez 1988 Cadet 34,99 m 14-06-03 Disc Castellar

Montse Méndez Rodríguez 1988 Cadet 27,70 m 05-10-03 Disc 1kg Sabadell

### Javelina

Marta de Juan Bardés 1988 Cadet 23,50 m 10-05-03 Javelina Granollers

### Martell

Patricia Sequera López 1988 Cadet 31,71 m 08-03-03 Mar. 3kg Castellar

Patricia Sequera López 1988 Cadet 24,49 m 05-10-03 Mar. 4kg Sabadell

### Combinada

Marta de Juan Bardés 1988 Cadet 2476 punts 04-05-03 Comb. Mataró

## JÚNIOR FEMENÍ

### 60 metres

M. Àngels Bernadet M. 1971 Júnior 8"2 25/2/90 60 Serrahima

### 100 metres

Antònia Alarcón Román 1972 Júnior 13"3 20/7/89 100 Cornellà

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

<b>150 metres</b>							
Eva Gavilán Palma	1971	Júnior	21''0	3/8/88	150	St. Celoni	
<b>200 metres</b>							
M. Àngels Bernadet M.	1971	Júnior	27''9	17/2/90	200	Serrahima	
<b>400 metres</b>							
Montserrat Llobet Baró	1975	Júnior	1'01''5	27/6/92	400	C. Drago	
<b>800 metres</b>							
Montserrat Llobet Baró	1975	Júnior	2'26''89	27/6/92	800	C. Drago	
<b>1500 metres</b>							
Meritxell Homet Masferrer	1971	Júnior	5'27''4	9/10/88	1500	Granollers	
<b>3000 metres</b>							
Eva M. Clapés García	1973	Júnior	11'15''7	11/2/90	3000	Serrahima	
<b>100 metres tanques</b>							
Montserrat Llobet Baró	1975	Júnior	17''92	26/6/93	100	C. Drago	
<b>400 metres tanques</b>							
Montserrat Llobet baro	1975	Júnior	1'11''3	4/10/92	400	Granollers	
<b>Relleus 4X100 metres</b>							
Alarcón - A.Bernadet - Clapés - E.Gavilán			56''6	15/10/89	4x100	Terrassa	
<b>Pes</b>							
Miriam Gallardo Martínez	1981	Júnior	5.46 m	7-Nov	Pes	Castellar	
<b>SÈNIOR</b>				<b>FEMENÍ</b>			
<b>60 metres</b>							
Mónica López Granados	1978	Sènior	8''5	10-03-01	60 m	Castellar	
<b>100 metres</b>							
Mónica López Ganados	1978	Sènior	14''14	02-06-01	100 m	Castellar	
<b>400 metres</b>							
Montserrat Bergadà Granyo	1963	Sènior	1'14''3	27-06-98	400 m	Serrahima	
<b>800 metres</b>							
Carme Sequera Real	1961	Sènior	2'41''00	18-07-98	800 m	Serrahima	
<b>1500 metres</b>							
Carme Sequera Real	1961	Sènior	5'22''0	18-07-99	1500 m	Serrahima	



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 5000 metres

Montserrat Bergadà G. 1963 Sènior 17'52''0 27-06-98 5000 Serrahima

### 10000 metres

Montserrat Bergadà G. 1963 Sènior 36'26''00 24-06-97 10000 Tarragona

### Mitja Marató

Montserrat Bergadà G. 1963 Sènior 1h17m42'' 01-06-96 1/2 marató Cunit

### Marató

Montserrat Bergadà G. 1963 Sènior 2h55'50'' 13-03-96 Marató Barcelona

### Relleus 4X300 m

M. de Juan - Vílchez - Méndez - Córdoba 3'22''1 23-02-02 4x300 m Il Castellar

### Alçada

Eva Muñoz Giménez 1974 Sènior 1.25 m 04-10-98 Alçada Terrassa

### Llargada

Mónica López Granados 1978 Sènior 4,72 m 02-07-01 Llargada Castellar

### Pes

Mónica López Granados 1978 Sènior 6,48 m 25-06-00 Pes Castellar

### BENJAMÍ

### MASCULÍ

#### 60 metres llisos

Jordi Recordà Cos 1978 Benjamí 8''8 19-03-88 60 Serrahima

#### 150 metres llisos

Jordi Recordà Cos 1978 Benjamí 23''1 20-02-88 150 Sabadell

#### 300 metres llisos

Àlex Fernández Conde 1978 Benjamí 52''9 20-02-88 300 Sabadell

#### 500 metres llisos

Francesc Martínez Navarro 1988 Benjamí 1'44''5 14-06-97 500 Sabadell

#### 600 metres llisos

Juan P. Alba De La Torre 1972 Benjamí 1'59''2 09-05-81 600 Sabadell

#### 800 metres

Albert Moreno Sacristán 1991 Benjamí 2'50''8 24-03-01 800 Sabadell

#### 1000 metres llisos

Carles García Oller 1978 Benjamí 3'24''3 28-05-88 1000 Sabadell

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 1000 metres marxa

Sergi Vellido Ibáñez 1992 Benjamí 6'56"2 04/05/02 1000 marx. Castellar

### 4X 60 metres

J. López - Hernández - C. García - Recordà 38"6 28/05/88 4x60 m ll Sabadell

### Alçada

Sergi Vellido Ibáñez 1992 Benjamí 1,23 m 04/05/02 Alçada Castellar

### Llargada

Lluís Coronado Colomo 1976 Benjamí 4,12 m 17/04/86 Llargada Sabadell

### Pes

Daniel Mulas Capuz 1989 Benjamí 7,06 m 06/03/99 Pes Sabadell

### Llançament pilota 400 gr

Bru Vidal Comas 1994 Benjamí 26,65 m 26/04/03 Pilota Castellar

## ALEVÍ MASCULÍ

### 60 metres llisos

Óscar Leiva Treig 1974 Aleví 8"1 03/03/86 60 Sabadell

### 80 metres llisos

Jordi Recordà Cos 1978 Aleví 8"6 24/02/90 80 Sabadell

### 150 metres llisos

Antonio Bono Rubia 1974 Aleví 19"9 24/05/86 150 Sabadell

### 300 metres llisos

Lluís Coronado Colomo 1976 Aleví 46"3 20/02/88 300 Sabadell

### 500 metres llisos

Moisès Pons Cerezo 1985 Aleví 1'37"0 14/06/97 500 Sabadell

### 600 metres llisos

Lluís Coronado Colomo 1976 Aleví 1'41"3 14/05/88 600 Serrahima

### 1000 metres llisos

Josep A. Funes Herrera 1974 Aleví 3'09"6 09/04/86 1000 Sabadell

### 2000 metres llisos

Carles Calero Clermont 1969 Aleví 6'50"4 25/04/81 2000 Serrahima

### 2000 metres marxa

Ruben Miranda Aguilera 1989 Aleví 13'07"6 12/05/01 2000 mm Lloret



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 60 metres tanques

Omar Vizquete Cabrera 1989 Aleví 9"6 03/03/01 60 Tan. Sabadell

### 4X60 m. ll.

A. Cortés-D. López-D. Mulas-O. Vizquete 33"7 05/05/01 4x60 Terrassa

### 3X600 m. ll.

D. Santacruz - H. García - A. Bono 5'36"0 31/05/86 3x600 Serrahima

### 3X1000 m. ll.

R. Montllor - F. Calero - J. Calero 10'45"0 07/03/81 3x1000 Sabadell

### Alçada

Joan Iglesias Cortina 1969 Aleví 1,40 m 25/05/80 Alçada Serrahima

### Llargada

Lluís Coronado Colomo 1976 Aleví 4,72 m 28/05/88 Llargada Sabadell

### Perxa

Jordi Gamito Martín 1990 Aleví 1,60 m 04/05/02 Perxa Castellar

### Pes

Jordi Gamito Martín 1990 Aleví 9,96 m 01/06/02 2kg Hospitalet

### Disc

Jordi Gamito Martín 1991 Aleví 23,56 m 23/02/02 Disc Castellar

### Pilota

Adrià Cortés Calvo 1988 Aleví 41,56 m 02/06/01 Pilota El Prat

### Proves combinades

Adrià Cortés Calvo 1989 Aleví 1049 p 28/04/01 Comb. Hospitalet

## INFANTIL MASCULÍ

### 60 metres llisos

Xavier Planas Criado 1982 Infantil 8"10 27/1/96 60 Sabadell

### 80 metres llisos

Francesc Munt Vidal 1976 Infantil 9"8 28/4/90 80 Serrahima

### 100 metres llisos

Francesc Leiva Treig 1976 Infantil 12"5 20/5/90 100; Rubí

### 150 metres llisos

Antonio Bono Rubia 1974 Infantil 18"4 16/4/88 150 Serrahima

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

<u>200 metres llisos</u>	Oscar Leiva Treig	1974	Infantil	25''0	9/10/88	200	Granollers
<u>300 metres llisos</u>	Omar Vizuete Cabrera	1989	Infantil	39''2	21/6/03	300	Mollet
<u>400 metres llisos</u>	Jordi Espuñes Colet	1966	Infantil	58''2	22/3/80	400	Serrahima
<u>500 metres llisos</u>	Antoni Pozo Segura	1988	Infantil	1'14''3	8/6/02	500	Cornellà
<u>600 metres llisos</u>	Daniel Mulas Capuz	1989	Infantil	1'32''8	26/6/03	600	Vilanova
<u>800 metres llisos</u>	Jordi Espuñes Colet	1966	Infantil	2'08''9	5/10/80	800	Granollers
<u>1000 metres llisos</u>	David López Granados	1989	Infantil	2'43''16	26/6/03	1000	Oviedo
<u>1500 metres llisos</u>	Carlos Puente Cano	1966	Infantil	4'34''0	12/10/80	1500	Granollers
<u>2000 metres llisos</u>	Carlos Puente Cano	1966	Infantil	6'21''2	2/6/79	2000	Serrahima
<u>3000 metres llisos</u>	Jordi Graells Rovira	1989	Infantil	9'35''0	28/6/03	3000	Vilanova
<u>1000 metres obstacles</u>	Daniel Mulas Capuz	1989	Infantil	2'57''4	1/6/03	1000	Girona
<u>1500 metres obstacles</u>	Daniel Mulas Capuz	1989	Infantil	5'02''11	14/6/03	1500	Castellar
<u>2000 metres obstacles</u>	Marc Giménez Blanco	1983	Infantil	7'50''4	14/6/97	2000	Sabadell
<u>60 metres tanques</u>	Adrià Cortés Cortés	1989	Infantil	11''3	8/2/02	60 m	Sabadell
<u>80 metres tanques</u>	Adrià Cortés Calvo	1989	Infantil	12''6	10/5/03	80	Igualada
<u>100 metres tanques</u>	Adrià Cortés Calvo	1989	Infantil	17''06	14/6/03	100	Castellar



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 110 metres tanques

Jaume Pané Cabal 1965 Infantil 20"1 21/10/79 110 mt 1,06 Terrassa

### 200 metres tanques

Juan C. Pombo Sabugeiro 1978 Infantil 31"0 26/9/92 200 mt Serrahima

### 220 metres tanques

Omar Vizuete Cabrera 1989 Infantil 30"8 1/6/03 220 mt Girona

### 300 metres tanques

Omar Vizuete Cabrera 1989 Infantil 43"17 12/7/03 300 mt Burgos

### 400 metres tanques

Jaume Pané Cabal 1965 Infantil 1'07"5 21/10/79 400 mt Terrassa

### 3000 metres marxa ruta

Ruben Miranda Afilera 1989 Infantil 19'52"9 17/2/02 3000 Rubí

### 3000 metres marxa pista

Ruben Miranda Afilera 1989 Infantil 19'03"5 5/4/03 3000 Calella

### 5000 metres marxa

Carlos Puente Cano 1966 Infantil 31'06"4 14/10/79 5000 Terrassa

### 4X60 metres

Gibert - Alba - Gamiz - Calero Infantil 37"4 4/4/82 4x60 m ll Sabadell

### 4X80 metres

A. Cortés - R. Miranda - D. Mulas - D. Vizuete 38"9 17/5/03 4x80 m ll Castellar

### 4X300 metres

O. Leiva - Funes - J. Avellaneda - D. Navarro 2'5"9 3/3/90 4x300 m ll Serrahima

### 4X100 metres

A. Cortés - R. Miranda - D. Mulas - D. Vizuete 49"1 12/10/03 4x100 m ll Sabadell

### 3X1000 metres

J. Graells - A. Moreno - D. López Infantil 8'41"6 24/5/03 3x1000 m ll El Prat

### Alçada

Adrià Cortés Calvo 1989 Infantil 1,66 m 1/6/03 Alçada Girona

### Llargada

Omar Vizuete Cabrera 1989 Infantil 5,38 m 27/6/03 Llargada Cornellà

### Perxa

Adrià Cortés Calvo 1989 Infantil 2,40 m 27/4/03 Perxa Cornellà

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### Triple

Omar Vizuete Cabrera 1989 Infantil 10,77m v/s 4/5/03 Triple Cornellà

### Pes

Adrià Cortés Cortés 1989 Infantil 11,13 m 12/4/03 Pes Castellar

### Disc

David López Granados 1989 Infantil 30,80 m 29/3/03 Disc Castellar

### Javelina

Ivan Alba García 1989 Infantil 39,39 m 28/6/03 Javelina Gijón

### Martell

Xavier Rubio 1989 Infantil 21,99 m 10/5/03 Martell Igualada

### Pilota

Lluís Gibert Beotas 1969 Infantil 29,42 m 15/5/82 Pilota Serrahima

### Pentatló

Omar Vizuete 1989 Infantil 2278 punts 4/5/03 Pentatló Mataró

## CADET MASCULÍ

### 60 metres llisos

Xavier Planas Criado 1982 Infantil 8"10 27/1/96 60 Sabadell

### 80 metres llisos

José L. Sánchez López 1966 Cadet 10"0 16/6/81 80 Serrahima

### 100 metres llisos

Enrique Sánchez Herranz 1963 Cadet 11"2 10/6/79 100 Serrahima

### 150 metres llisos

Josep Ll. Sánchez López 1966 Cadet 19"4 9/5/81 150 Sabadell

### 200 metres llisos

Enrique Sánchez Herranz 1963 Cadet 23"8 9/6/79 200 Serrahima

### 300 metres llisos

Antonio Bono Rubia 1974 Cadet 37"5 24/3/90 300 Sabadell

### 400 metres llisos

Joan Iglesias Cortina 1969 Cadet 52"1 1/6/85 400

### 600 metres llisos

Carles García Oller 1978 Cadet 1'28"09 15/6/94 600 Sabadell



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

<b><u>800 metres llisos</u></b>							
Joan F. Iglesias Cortina	1969	Cadet	2'00''9	13/5/85	800	Cornellà	
<b><u>1000 metres llisos</u></b>							
Antonio Bono Rubia	1974	Cadet	2'37''0	20/6/90	1000	Manresa	
<b><u>1500 metres llisos</u></b>							
Carlos Puente Cano	1966	Cadet	4'19''8	28/3/82	1500	Reus	
<b><u>Milla</u></b>							
Lluís García Román	1980	Cadet	4'45''2	28/9/96	Milla	Sabadell	
<b><u>3000 metres llisos</u></b>							
Antonio Bono Rubia	1974	Cadet	9'08''0	23/5/90	3000	P.Mallorca	
<b><u>5000 metres llisos</u></b>							
Ernesto Ruiz Roman	1969	Cadet	16'06''0	1/6/85	5000	Sabadell	
<b><u>1000 metres obstacles</u></b>							
Joan M. Sesé Santana	1964	Cadet	2'57''3	2/6/79	1000 obst	Serrahima	
<b><u>1500 metres obstacles</u></b>							
Marc Giménez Blanco	1983	Cadet	4'30''6	22/5/99	1500 obst	Granollers	
<b><u>2000 metres obstacles</u></b>							
Xavier Planas Criado	1982	Cadet	7'10''7	14/6/97	2000 obst	Sabadell	
<b><u>3000 metres obstacles</u></b>							
Jordi Espuñes Colet	1966	Cadet	10'52''5	6/6/82	3000 obst	Mataró	
<b><u>60 metres tanques</u></b>							
Dani Sagrera Rius	1973	Cadet	10''6	11/2/89	60 m	Serrahima	
<b><u>110 metres tanques 1 m</u></b>							
Xavi Sagrera Rius	1968	Cadet	17''6	14/5/83	110 m	Serrahima	
<b><u>110 metres tanques 1,07 m</u></b>							
Jaume Pane Cabal	1966	Cadet	18''1	9/7/81	110 m	Sabadell	
<b><u>200 metres tanques</u></b>							
Jaume Pané Cabal	1965	Cadet	28''6	18/5/81	200 t	Sabadell	
<b><u>300 metres tanques</u></b>							
Xavier Planas Criado	1982	Cadet	43''4	9/5/98	300 t	Sabadell	
<b><u>400 metres tanques</u></b>							
Carlos Puente Cano	1966	Cadet	1'00''7	17/10/82	400 t	St. Celoni	

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 5000 metres marxa

Manuel Pané Cabal 1964 Cadet 28'39"3 18/5/80 5000 m Sabadell

### 10.000 metres marxa

Jaume Castán Pinós 1984 Cadet 57'56"0 1/10/00 10000 m Mollet

### Relleus 4X100 metres

Escofet - Planas - Navas - Campí Cadet 48"5 7/3/98 4x100 m ll Sabadell

### Relleus 4X200 m ll

O. Vizuete - A. Berdié - A. Cortés -F. Martori 1'45"40 16/2/03 4x200m ll Vilafranca

### Relleus 4X300 m ll

M. Navas - X. Planas - X. Campí - G. García 2'43"4 3/5/97 4x300 m ll Sabadell

### Relleus suecs

X. Planas - G. García - E. Soler - F. Coronado 2'20"9 14/6/97 4x400-300  
200-100 Sabadell

### Alçada

Jonathan López Granados 1979 Cadet 1'60 m 2/4/95 Alçada Hospitalet

### Llargada

Jose Luis Sánchez López 1966 Cadet 5,79 m 82 Llargada Sabadell

### Perxa

Jordi Marquillas Cabeza 1975 Cadet 2,50 m 16/6/91 Perxa Cornellà

### Triple

Ivan Gallardo Barragán 1979 Cadet 11,97 m 21/5/95 Triple Badalona

### Pes

Pau Cabello Arranz 1988 Cadet 11,07 m 12/4/03 Pes4kg Castellar

### Disc

Pau Cabello Arranz 1988 Cadet 34,44 m 26/4/03 Disc Castellar

### Javelina

Pau Cabello Herranz 1988 Cadet 35,08 m 12/4/03 Javelina Castellar

### Martell

Pau Cabello Arranz 1987 Cadet 42,98 m 10/5/03 Mart. 4kg Granollers

Pau Cabello Arranz 1987 Cadet 34,75 m 8/06/03 Mart. 5kg Manresa

### Octatlon

Jordi Espuñes Colet 1966 Cadet 2561 pt. 25/10/81 Octathlon Sabadell



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### JUVENIL MASCULÍ

#### 60 metres

Marc Villanueva Carreras	1986	Juvenil	7"4	08/02/02	60	Sabadell
Xavier Artigas Rosique	1986	Juvenil	7"57	15/02/03	60	Vilafranca

#### 80 metres

David Méndez Rodríguez	1980	Juvenil	9"6	14/06/97	80	Sabadell
------------------------	------	---------	-----	----------	----	----------

#### 100 metres

Xavier Artigas Rosique	1986	Juvenil	11"4	02/06/02	100	Castellar
Xavier Artigas Rosique	1986	Juvenil	11"66	26/05/02	100	Serrahima

#### 200 metres

Xavier Artigas Rosique	1986	Juvenil	23"7	27/04/03	200	Cornellà
------------------------	------	---------	------	----------	-----	----------

#### 300 metres

Xavier Planas Criado	1982	Juvenil	39"3	13/03/99	300	Sabadell
----------------------	------	---------	------	----------	-----	----------

#### 400 metres

Xavier Campí Pérez	1982	Juvenil	55"29	02/06/99	400	Serrahima
--------------------	------	---------	-------	----------	-----	-----------

#### 600 metres

Joan Manel Sesé Santana	1964	Juvenil	1'26"1	12/01/81	600	Madrid
-------------------------	------	---------	--------	----------	-----	--------

#### 800 metres

Xavier Ballester	1962	Juvenil	1'56"0	09/06/79	800	Serrahima
------------------	------	---------	--------	----------	-----	-----------

#### 1000 metres

Lluís García Roman	1980	Juvenil	2'47"0	08/03/97	1000	Sabadell
--------------------	------	---------	--------	----------	------	----------

#### 1500 metres

Xavier Ballester	1962	Juvenil	3'55"4	15/07/79	1500	Serrahima
------------------	------	---------	--------	----------	------	-----------

#### 3000 metres

Xavier Ballester	1962	Juvenil	8'50"4	10/03/79	3000	Serrahima
------------------	------	---------	--------	----------	------	-----------

#### 2000 metres obstacles

Marc Giménez Blanco	1983	Juvenil	6'30"1	14/05/00	2000 obst	Sabadell
---------------------	------	---------	--------	----------	-----------	----------

#### 3000 metres obstacles

Josep Espuñes Palé	1965	Juvenil	10'52"5	06/06/82	3000 obst	Mataró
--------------------	------	---------	---------	----------	-----------	--------

#### 60 metres tanques

Daniel García Tenorio	1979	Juvenil	12"0	10-02-96	60 t	Sabadell
-----------------------	------	---------	------	----------	------	----------

#### 100 tanques

Xavier Planas Criado	1982	Juvenil	23"9	17-10-99	110 t	Granollers
----------------------	------	---------	------	----------	-------	------------

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 330 metres tanques

Xavier Planas Criado 1982 Juvenil 49"7 24-04-99 330 t Vilanova

### 400 metres tanques

Xavier Planas Criado 1982 Juvenil 1'00"4 10/10/99 400 t Granollers

### 5000 metres marxa

Jaume Castán Pinos 1984 Juvenil 26'02"0 14/01/01 5000 mxa Badalona

### 10000 metres marxa

Jaume Castán Pinós 1984 Juvenil 53'13"0 19/03/01 10000 mxa Mollet

### Relleus 4X100

O. Sánchez - L. García - A. Cozar - D. Méndez 50"17 12-04-97 4x100 m ll Granollers

### Relleus 4X400

O. Sánchez - L. García - A. Cózar - D. Méndez 3'58"5 07-05-97 4x400 m ll Cornellà

### Alçada

Jonathan López Granados 1979 Juvenil 1,73 m 09-03-96 Alçada Sabadell

### Alçada

Marc Villanueva Carreras 1986 Juvenil 6,03 m 08-06-03 Llargada Manresa

### Triple

Jonathan López Granados 1979 Juvenil 12,09 m 21-04-96 Triple St. Celoni

### Pes

Xavier Planas Criado 1982 Juvenil 9,90 m 25-03-99 Pes Sabadell

### Disc

Jónathan López Granados 1979 Juvenil 27.16 m 01-06-96 Disc Serrahima

### Javelina

Roger Gómez Ortell 1983 Juvenil 31,88 m 11-03-00 Javelina Sabadell

### Martell

Roger Gómez Ortells 1983 Juvenil 21,39 m 02-07-00 Martell Igualada

## JÚNIOR MASCULÍ

### 60 metres

Toni Playa Rabella 1969 Júnior 7"0 6/3/88 60 Serrahima

### 100 metres

David Pérez Reyes 1971 Júnior 11"1 12/3/88 100 Serrahima



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

<b><u>150 metres</u></b>							
David Pérez Reyes	1971	Júnior	16''9	3/8/88	150	St. Celoni	
<b><u>200 metres</u></b>							
Toni Playà Rabella	1969	Júnior	22''5	12/3/88	200	Serrahima	
<b><u>300 metres</u></b>							
Xavier Planas Criado	1982	Júnior	39''1	14/5/00	300	Sabadell	
<b><u>400 metres</u></b>							
Josep A. Funes Herrera	1974	Júnior	50''2	23/5/93	400	Badalona	
<b><u>600 metres</u></b>							
David Méndez Rodríguez	1980	Júnior	1'30''1	9/5/99	600	Sabadell	
<b><u>800 metres</u></b>							
Xavier Ballester Rubio	1962	Júnior	1'51''2	14/7/82	800	Serrahima	
<b><u>1.000 metres</u></b>							
Xavier Ballester Rubio	1962	Júnior	2'30''0	23/8/81	1.000	Niza	
<b><u>1.500 metres</u></b>							
Xavier Ballester Rubio	1962	Júnior	3'49''5	21/7/82	1.500	Serrahima	
<b><u>2.000 metres</u></b>							
Lluís Font Santasusana	1961	Júnior	5'54''0	3/3/79	2.000	Serrahima	
<b><u>3.000 metres</u></b>							
Lluís García Román	1980	Júnior	8'48''6	22/5/99	3.000	Granollers	
<b><u>5.000 metres</u></b>							
Lluís García Román	1980	Júnior	15'07''77	9/6/99	5.000	Serrahima	
<b><u>10.000 metres</u></b>							
Lluís García Román	1980	Júnior	32'30''8	27/3/99	10.000	Gavà	
<b><u>2.000 metres obstacles</u></b>							
Esteve Rabella Ribas	1963	Júnior	6'46''0	82	2.000 m		
<b><u>3.000 metres obstacles</u></b>							
Esteve Rabella Ribas	1963	Júnior	10'20''1	7/6/81	3.000	Andorra	
<b><u>60 metres tanques</u></b>							
Martí Llobet Baró	1974	Júnior	10''5	31/1/93	60 m	C. Dragó	
<b><u>110 metres tanques</u></b>							
Xavi Sagrera Rius	1968	Júnior	16''0	4/7/87	110	Serrahima	

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 110 metres tanques 1 metre

Jaume Pané Cabal 1965 Júnior 16"6 82 110 m

### 300 metres tanques

Josep Roig Margarit 1969 Júnior 43"7 24/5/87 300 Manresa

### 400 metres tanques

J. Carles Pombo Sabugueiro 1978 Júnior 57"2 25/5/97 400 Vilanova

### 5.000 metres marxa

Manuel Pané Cabal 1964 Júnior 28'39"3 14/6/81 5.000 Sabadell

### Relleus 4X100

D. Méndez-X. Planas-M. Navas-X. Campí 47"06 26/6/99 4x100 Tarragona

### Relleus 4X400

Planas-Navas-Méndez-Campí Júnior 3'40"21 26/6/99 4x400 Tarragona

### Alçada

Eduard Gorina De Travy 1960 Júnior 1,80 m 27/5/79 Alçada Tarragona

### Llargada

Enrique Sánchez Herranz 1963 Júnior 6,43 m 81 Llargada Sabadell

### Perxa

Àngel Galobart Lorente 1961 Júnior 3,40 m 1/5/80 Perxa Sabadell

### Triple salt

Dídac Castro Chacón 1983 Júnior 12,46 m 19/5/02 Triple salt Castellar

### Pes

Xavier Planas Criado 1982 Júnior 8,68 m 1/10/00 Pes Mollet

### Disc

Carles Gamito Martín 1977 Júnior 32,16 m 23/4/95 Disc Sabadell

### Javelina noves mides

Jonathan López Granados 1979 Júnior 40,54 m 15/5/98 Javelina Universit.

### Javelina antigues mides

Joan F. Iglesias Cortina 1969 Júnior 37,10 m 9/10/88 Javelina Granollers

### Martell

Roger Gómez Ortells 1983 Júnior 18,14 m 6/5/01 Martell Castellar

### Decathlon

Josep Llobet Prat 1968 Júnior 4008 p. 4/10/87 Decathlon Manresa



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### Octathlon

Manuel Pané Cabal      1964    Júnior      2241 pt      25/10/81    Octathlon Sabadell

### PROMESA

### MASCULÍ

#### 60 metres

Toni Creus Melgosa      1964    Sub 22      7"1      26/1/86      60      Serrahima

#### 100 metres

Toni Playà Rabella      1969    Sub 22      10"8      2/6/90      100      Univers.

#### 150 metres

Toni Creus Melgosa      1964    Sub 22      17"7      85      150      Manresa

#### 200 metres

Toni Playà Rabella      1969    Sub 22      22"3      6/6/90      200      Cornellà

#### 400 metres

Toni Creus Melgosa      1964    Sub 22      49"8      15/3/86      400      Univers.

#### 800 metres

Xavi Ballester Rubio      1962    Sub 22      1'51"2      14/7/82      800      Serrahima

#### 1.000 metres

Lluís García Román      1980    Sub 22      2'42"6      25/6/00      1.000      Castellar

#### 1.500 metres

Lluís García Román      1980    Sub 22      4'03"20      28/6/00      1.500      Serrahima

#### 3.000 metres

Lluís García Román      1980    Sub. 22      8'53"22      9/1/00      3.000      Vilafranca

#### 5.000 metres

Lluís García Román      1980    Sub 22      15'18"50      5/7/00      5.000      Serrahima

### Marató

Esteve Rabella Ribas      1963    Sub 22      3h.06'21"      13/3/83      Marató    Barcelona

#### 3.000 metres obstacles

J. Manel Méndez Rodríguez      1975    Sub 22      10'41"42      7/6/97      3.000 m    Serrahima

#### 60 metres tanques

Toni Creus Melgosa      1964    Sub 22      8"6      12/1/86      60 t.      Serrahima

#### 110 metres tanques

Toni Creus Melgosa      1964    Sub 22      15"19      20/7/86      110 t      Serrahima

#### 200 metres tanques

J. Carles Pombo Sabugueiro      1978    Sub 22      26"3      9/5/99      200 t      Sabadell

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 400 metres tanques

Toni Creus Melgosa      1964   Sub 22      53"47      27/7/85      400 t      Granollers

### 5.000 metres marxa

Xavier Rosés Segarra      1983   Sub. 22      39'51"0      27/4/03      5.000 m      Cornellà

### Relleus 4 X 100 metres

J. Llobet - T. Playà - O. Leyva - P. Polo      46"1      1/5/90      4 x 100      Rubí

### Relleus 4 X 400 metres

A. Pérez - J. Avellaneda - J. García - D. Santacruz      3'42"0      24/4/94      4 x 400      Sabadell

### Alçada

Toni Creus Melgosa      1964   Sub 22      1,90 m      27/4/86      Alçada      Granollers

### Llargada

Toni Creus Melgosa      1964   Sub 22      6,75 m      5/4/86      Llargada      Univers.

### Perxa

Àngel Galobart Lorente      1961   Sub 22      3,45 m      1981      Perxa

### Triple

Toni Creus Melgosa      1964   Sub 22      14,34 m      27/4/86      Triple      Granollers

### Pes

Ernesto Álvarez Parada      1960   Sub 22      10,79 m      9/4/83      Pes      Univers.

### Disc

Carles Gamito Martín      1977   Sub 22      32,32 m      31/5/98      Disc      Reus

### Javelina noves mides

Carles Gamito Martín      1977   Sub 22      42,09 m      24/4/99      Javelina      Reus

### Javelina antigues mides

Toni Creus Melgosa      1964   Sub 22      43,72 m      16/5/85      Javelina      Univers.

### Martell

Josep Carbonés Lloret      1961   Sub 22      24,46 m      23/7/81      Martell      Cornellà

### Decathlon

Toni Creus Melgosa      1964   Sub 22      6174 p.      21/6/86      Decatló      Vic

## SÈNIOR      MASCULÍ

### 60 metres

Toni Playà Ravella      1969   Sènior      7"25      10/1/93      60      Serrahima



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 100 metres

J. Carles Pombo Sabugueiro 1978 Sènior 11"2 6/5/01 100 Castellar

### 200 metres

Toni Playà Ravella 1969 Sènior 22"4 3/3/93 200 Serrahima

### 400 metres

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 49"82 14/5/87 400 Serrahima

### 600 metres

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 1'24"0 3/1/88 600 Manresa

### 800 metres

Sancho Ayala Abad 1967 Sènior 1'56"2 10/7/93 800 C. Dragó

### 1.000 metres

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 2'38"9 16/1/94 1.000 Palafrugell

### 1.500 metres

Xavi Ballester Rubio 1962 Sènior 3'49"7 27/7/85 1.500 Serrahima

### Milla

Josep A. Andújar 1976 Sènior 4'43"3 9/5/99 Milla Sabadell

### 3.000 metres

Sancho Ayala Abad 1967 Sènior 8'46"0 3/1/93 3.000 C. Dragó

### 5.000 metres

Francesc Diez Aquilue 1956 Sènior 15'10"5 10/6/85 5.000 Serrahima

### 10.000 metres llisos

Juan M. Simón Serrano 1943 Sènior 31'47"4 28/9/80 10.000 Serrahima

### Mitja marató

Ferran Tàpia Beltrán 1968 Sènior 1h11'18" 14/2/99 M. marató Barcelona

### 25.000 metres

Pere Puigdomènech F. 1952 Sènior 1h25'22" 10/9/81 25.000 Granollers

### 100 quilòmetres

Manel Real Pérez 1956 Sènior 8h52'23" 3/10/98 100 km Santander

### 3.000 metres obstacles

Pere Ordóñez Sobrado 1972 Sènior 9'32"53 20/7/03 3.000 m Vic

### 60 metres tanques

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 8"2 17/1/88 60 t Serrahima

## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### 110 metres tanques

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 14"6 9/6/91 110 m C. Dragó

### 200 METRES TANQUES

Antonio Villarrubias G. 1954 Sènior 29"4 10/5/81 200 m Sabadell

### 400 metres tanques

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 51"94 4/8/90 400 m St. Celoni

### 5.000 metres marxa

Josep X. Navarro Moncho 1964 Sènior 22'27"0 30/4/89 5000 m St. Celoni

### 5 km marxa ruta

Josep Vinuesa Méndez 1948 Sènior 24'15" 27/6/93 5 km Barcelona

### 10.000 metres marxa

Josep X. Navarro Moncho 1964 Sènior 45'54" 15/1/89 10.000 Manresa

### 10 km marxa ruta

Josep Vinuesa Méndez 1948 Sènior 49'17" 27/2/94 10 km Barcelona

### 20.000 metres marxa

Josep X. Navarro Moncho 1964 Sènior 1h36'48" 28/1/90 20.000 Barcelona

### 20 km marxa ruta

Antonio González Arrabal 1962 Sènior 1h42'12" 20/4/97 20 km Castellar

### 30 km marxa

Antoni González Arrabal 1962 Sènior 2h.37'15" 11/2/96 30 km Barcelona

### 50 km marxa

Josep X. Navarro Moncho 1964 Sènior 4h43'02" 5/3/89 50 km St. Celoni

### Relleus 4 X 100 metres

J. García-J.Funes-T.Creus-J.C.Pombo 44"9 14/4/99 4x100 Univers.

### Relleus 4 X 200 metres

J. García-J. Funes-T. Creus-J. Pombo 1'37"22 15/1/00 4x200 Vilafranca

### Relleus 4 X 400 metres

J. García -S.Ayala-T. Creus-J.M. Funes 3'24"5 5/6/93 4x400 C. Dragó

### Relleus 4 X 1500 metres

X. López-M. Navas-X. Gual-L. García 17'44"9 14/4/00 4x1500 Sabadell

### Relleus sucs

J.Espuñes-J.Pané-A.Vilarrubias-J.Permanyer 3'46"8 10/5/81 800-400  
200-100 m Sabadell



## 25 anys del Club Atlètic Castellar

### Alçada

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 1,98 m 16/4/89 Alçada Tarragona

### Llargada

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 7,02 m 24/10/93 Llargada Sabadell

### Perxa

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 3,80 m 15/10/89 Perxa Terrassa

### Triple salt

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 14,16 m 12/10/87 Triple Salt

### Pes

Toni Creus Melgosa 1963 Sènior 11,98 m 16/4/89 Pes Rubí

### Disc

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 36,02 m 23/4/89 Disc El Prat

### Javelina noves mides

Ricard. A. Monfa Bagan 1966 Sènior 43,58 m 13/5/90 Javelina Badalona

### Javelina antigues mides

Joan Muñoz García 1945 Sènior 41,26 m 3/5/81 Javelina El Prat

### Martell

Josep M. Bea Fillol 1946 Sènior 46,80 m 3/6/89 Martell Serrahima

### Decatló

Toni Creus Melgosa 1964 Sènior 6518 p 15/8/87 Decatló Serrahima