

LA ANSIEDAD Y LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE LA MUERTE EN LOS PROFESIONALES DEL MUNDO TAURINO DURANTE LA LIDIA

Carmen Párraga-Gallardo, Mercedes Borda-Mas, María Luisa Avargues-Navarro y Ruth Asuero-Fernández

Universidad de Sevilla, España

Introducción

¿Qué sentido tiene la muerte en aquellas personas que no se exponen a un suceso estresante de forma sorpresiva sino que, voluntariamente, eligen experimentar el riesgo de perder la vida?

En el mundo taurino, durante la lidia, se entiende la amenaza hacia la integridad física de los profesionales por parte del toro como una experiencia objetivamente estresante. Pero en este contexto, a diferencia de otras fuentes de estrés, los taurinos se enfrentan a un peligro real; es decir, la amenaza de pérdida de vida es un hecho posible y con una cierta probabilidad de producirse. Esto nos lleva a cuestionarnos si las habilidades de afrontamiento que se ponen en marcha en ese momento, la ansiedad y el miedo a la muerte que presentan ¿son iguales a las de la mayoría de los individuos?.

Objetivos

En este trabajo, el carácter enigmático de los profesionales del mundo taurino suscita el interés por profundizar en el estudio de la ansiedad y el miedo a la muerte de los profesionales y concretar qué habilidades de afrontamiento tienden a emplear durante la lidia. En la hipótesis de partida, se plantea que el significado de la *muerte* sea asumido por ellos *como un riesgo laboral* y que el *mayor miedo* durante la lidia sea producido por *el toro*. Así mismo, es esperable una *alta frecuencia de pensamientos de muerte* en la plaza y *de miedo a morir* durante la lidia, se propone la *evitación cognitiva del riesgo* como la respuesta de afrontamiento ante el miedo a morir específica de esta población y se espera que utilicen de forma significativamente superior *habilidades de afrontamiento adaptativas*. Finalmente, se espera que tanto la *ansiedad* estado como la *rasgo* y el *miedo fóbico a la muerte* en los profesionales del mundo del toro sean significativamente *menores que en la población no taurina*.

Método

Participantes

Se estudiaron 21 varones (17 a 56 años) ($M_{\text{edad}} = 26,48$ años; $DT = 11,07$). Ninguno cumplía criterios diagnósticos DSM-IV para alguno de los tipos de trastornos de ansiedad. La muestra se obtuvo en escuelas taurinas durante el año 2010. Participaron 4 matadores (19%), 3 banderilleros (14,3%), 6 picadores (28,6%) y 8 novilleros (38,1%). La metodología de muestreo es de conglomerados por áreas.

Instrumentos de evaluación

Para la obtención de los datos personales, sociodemográficos y relacionados con la historia de la profesión, se elaboró *ad hoc* una Entrevista Estructurada. Para las habilidades de afrontamiento durante la lidia se cumplimentó la *Escala multidimensional de evaluación de los estilos generales de afrontamiento* (COPE)

(Carver, Scheier y Weintraub, 1989) (Adaptación de Crespo y Cruzado, 1997) ($\alpha=0,45-0,92$; coeficiente de fiabilidad test-retest= $0,60$), para la ansiedad y actitudes ante la muerte el *Inventario de ansiedad ante la muerte* (DAI) (Tomás-Sábado, Gómez y Limonero (2005a,b) ($\alpha=0,90$; coeficiente de fiabilidad test-retest= $0,94$) y para la ansiedad general la *Escala de ansiedad estado/rasgo* (STAI) (Spielberg, Gorsuch y Lushene, 1982) (estado: $\alpha=0,90-0,93$; coeficiente de fiabilidad dos mitades= $0,94$ / rasgo: $\alpha=0,84-0,87$; coeficiente de fiabilidad dos mitades= $0,86$). Para determinar la comorbilidad con Trastornos de Ansiedad se creó, *ad hoc*, una versión reducida de entrevista estructurada a modo de *screening*, a partir de la (*SCID-I*) (First, Spitzer, Williams y Gibbon, 1999).

Análisis de datos

Se utilizaron análisis descriptivos y comparativos. Para las comparaciones de medias en las medidas de ansiedad (STAI y DAI) y modos de afrontamiento (COPE) se emplearon los estudios referenciados en el apartado anterior.

Resultados

a) Entrevista estructurada

Los 21 varones participantes procedían de la provincia de Sevilla. El 76,2% eran menores de 30 años, y el 71,4 % estaba casado. La formación académica del 66,7% correspondía a la Enseñanza Primaria Obligatoria. El 61,9% pertenecía a familias en las que, al menos, un miembro se dedica o se había dedicado de forma directa y formal a la lidia. La primera experiencia directa de lidia con un becerro, eral, utrero o novillo se dio antes de los 18 años en el 95,2% de los profesionales. El 66,7% de los toreros tomó la decisión de dedicarse de una forma profesional antes de los 14 años. El 67,7% de los taurinos afirmaba pensar con baja frecuencia en la posibilidad de morir durante la lidia, lo que es coherente con la inexistencia de miedo a morir en la plaza, dado que el 90,5% afirmaba “no” tener miedo a morir en dichas circunstancias.

Significado de la muerte durante la lidia

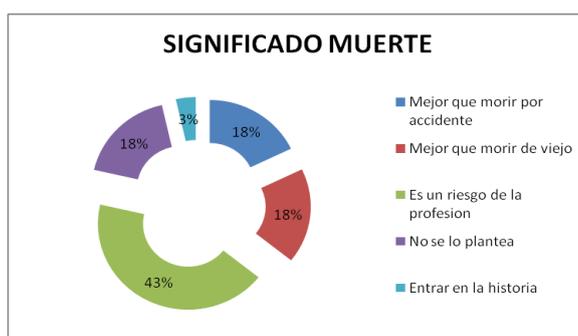


Gráfico 1. Significados de la muerte en la lidia en porcentajes.

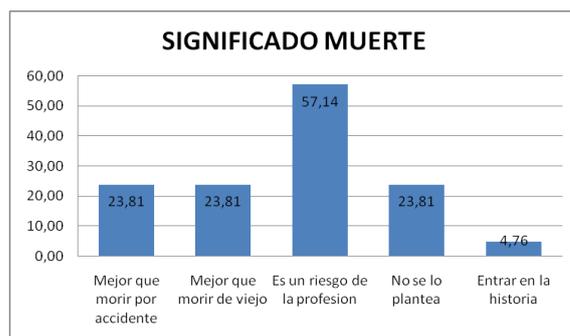


Gráfico 2. Porcentaje de participantes ante cada opinión acerca de la muerte durante la lidia.

El significado que tiene la muerte durante la lidia para los profesionales del mundo del toro, en el 43% se entiende como un riesgo natural de la profesión (Gráfico 1). En cuanto a la proporción de participantes, el 57,14% comparte la opinión mayoritaria de asumirlo como un riesgo natural (Gráfico 2).

Mayor miedo presente durante la lidia

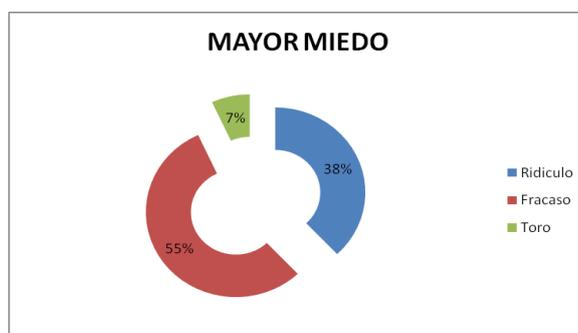


Gráfico 3. Porcentaje de mayores miedos presentes en profesionales taurinos.

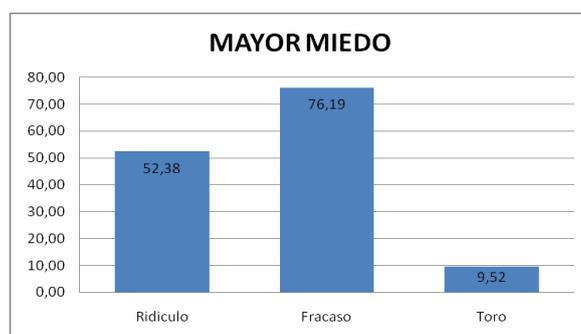


Gráfico 4. Porcentaje de participantes en los mayores miedos durante la lidia.

El tipo de miedo en esta profesión no se distribuye de forma equitativa, ya que, el 55% es miedo a desarrollar una mala faena, junto con el 38% que implica que les pite o proteste el público por el miedo al ridículo y el 7% de los miedos se debe al toro y los peligros que entraña (Gráfico 3). En el Gráfico 4 se observa que el 76,19% temen al fracaso, seguido del 52,38% que temen al ridículo.

b) *Habilidades de afrontamiento generales*

En el Gráfico 5, se presentan las puntuaciones de los profesionales taurinos en comparación con el estudio de adaptación del COPE a la población española (Crespo y Cruzado, 1997).

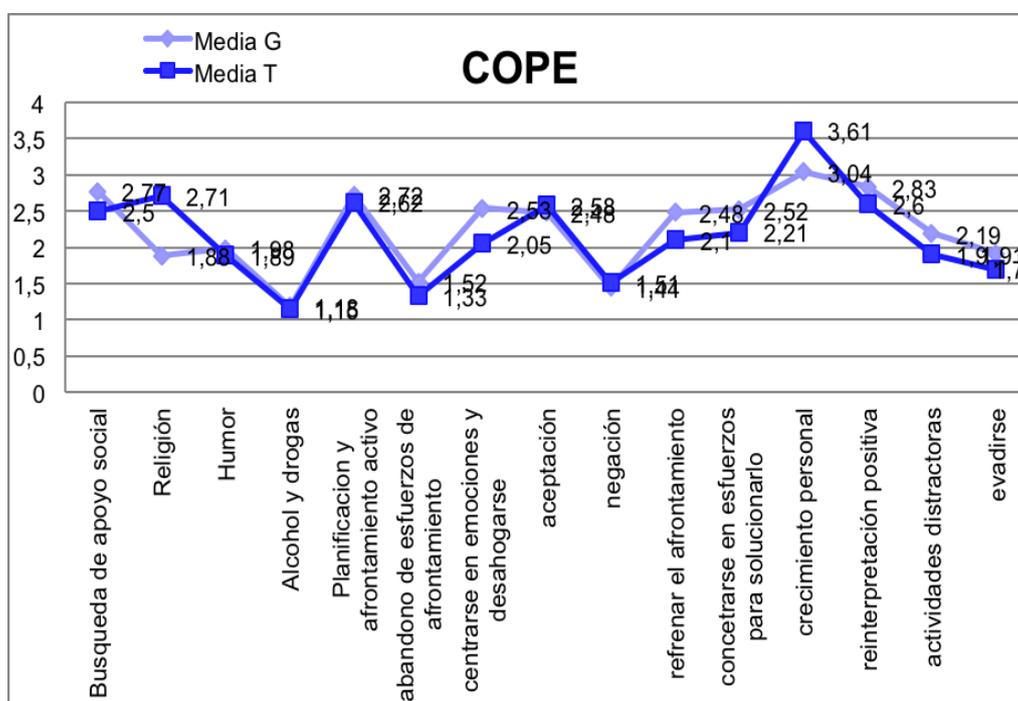


Gráfico 5. Comparación de puntuaciones medias obtenidas en subescalas de la COPE, entre población comparativa (G) (Crespo y Cruzado, 1997) y los profesionales taurinos (T).

En el análisis de comparación de medias en las distintas habilidades de afrontamiento, resultan significativas las diferencias en las subescalas de *religión* ($p = 0,001$), *centrarse en emociones* ($p = 0,014$) *refrenar el afrontamiento* ($p = 0,004$), *concentrarse en esfuerzos* ($p = 0,049$) y *crecimiento personal* ($p = 0,001$) (Tabla 1). En otras palabras, se observan diferencias notables en estrategias como un aumento de la implicación en actividades religiosas, un menor incremento de la atención hacia el propio malestar emocional, un afrontamiento más activo sin posponer las tentativas, un menor abandono de otras actividades para centrarse en el problema y en sacar lo mejor de la situación para desarrollarse como persona a partir de ella o verla más favorable.

Tabla 1. Comparaciones de medias entre la población taurina y la muestra comparativa en las escalas STAI, DAI y COPE.

Instrumentos de medida STAI, DAI y COPE		
Ansiedad		<i>p</i>
STAI	Estado	0,004**
STAI	Rasgo	0,092
DAI	Ante la muerte	0,070
Habilidades de afrontamiento COPE		<i>p</i>
Búsqueda de apoyo social		0,093
Religión		0,001**
Humor		0,517
Alcohol y drogas		0,694

Planificación y afrontamiento activo	0,477
Abandono de esfuerzos de afrontamiento	0,199
Centrarse en emociones y desahogarse	0,014**
Aceptación	0,483
Negación	0,544
Refrenar el afrontamiento	0,004**
Concentrarse en esfuerzos para solucionarlo	0,049*
Crecimiento personal	0,001**
Reinterpretación positiva	0,210
Actividades distractoras	0,176
Evadirse	0,167

Nota. * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$

c) *Ansiedad estado /rasgo*

En el Gráfico 6 se evidencian las puntuaciones directas en la muestra del estudio de Spielberg *et al.*, (1982) y la taurina en cuanto a ansiedad estado y rasgo.

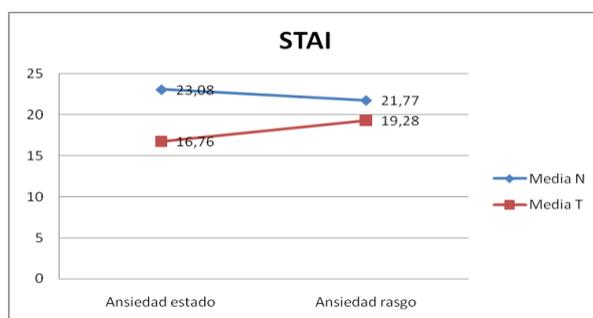


Gráfico 6. Comparación de puntuaciones en ansiedad estado y rasgo entre la muestra comparativa (N) y taurina (T).

La ansiedad estado y rasgo en la población taurina son inferiores a las del estudio de Spielberg *et al.* (1982) con una diferencia de 6,32 puntos a favor de la población comparativa, para la ansiedad estado y de 2,49 para la rasgo. Resulta significativa la diferencia en la subescala estado ($p = 0,004$).

d) *Miedo a la muerte*

En el Gráfico 7 se observan las puntuaciones en miedo a la muerte en ambas muestras, la estandarizada (Tomas- Sábado *et al.*, 2005b) y la taurina. La población taurina obtiene una puntuación total menor respecto a la comparativa en 7,9 puntos. No obstante, en la prueba *t*, en el miedo a la muerte medido con el cuestionario DAI, las diferencias de las medias no resultan significativas ($p = 0,07$).

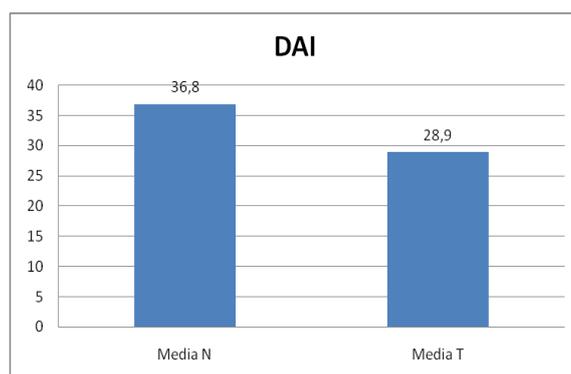


Gráfico 7. Comparación de puntuaciones en ansiedad a la muerte entre la muestra comparativa (N) y la taurina (T)

Conclusiones

Con respecto a las hipótesis de partida, se puede concluir que los profesionales del mundo del toro presentan una *baja frecuencia de pensamientos de muerte* así como un *casi inexistente miedo a morir en la plaza durante la lidia*. Para ellos, el *significado de la muerte* mayoritariamente se entiende como *riesgo de la profesión*. En concreto, las *habilidades de afrontamiento* que ponen en marcha de forma significativa son: *aumentan la implicación en actividades religiosas y crecimiento personal*, así como *impulsan el afrontamiento*; en cambio, *disminuyen el concentrarse en esfuerzos y centrarse en emociones*. La manifestación de *ansiedad* sólo es significativamente *menor* en la subescala *estado* y, finalmente, en comparación con una muestra de personas no profesionales del mundo taurino, el *miedo fóbico a la muerte es menor*, pero sin llegar a ser significativo.

Referencias

- Carver, C.S., Scheier, M.F. y Weintraub, J.K. (1989) Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56, 267-83.
- Crespo, M. y Cruzado, J. A. (1997). La evaluación del afrontamiento: Adaptación española del cuestionario COPE con una muestra de estudiantes universitarios. *Análisis y modificación de conducta*, 23, 797-830.
- Spielberg, C., Gorsuch, R. y Lushene, R. (1982). *Cuestionario de ansiedad estado-rasgo*. Madrid: TEA.
- Templer, D. I. (1970). The construction and validation of a Death Anxiety Scale. *Journal of General Psychology*, 82, 165-177.
- Tomás-Sábado, J., Gómez-Benito, J. y Limonero, J. T. (2005a). Construction and validation of the Death Anxiety Inventory. *European Journal of Psychological Assessment*, 21, 108-114.
- Tomás-Sábado, J., Gómez-Benito, J. y Limonero, J. T. (2005b). The Death Anxiety Inventory: A revision. *Psychological Reports*, 97, 793-796.