

Importancia de la Educación para la salud bucal en niños escolares

Rossitto Franco Luciano

Facultad de Odontología UNLP OPS

Asesor científico Guillermo Gulayin

Categoría: Casos Clínicos

Resumen

En conjunto con los alumnos de OPS de la Facultad de Odontología, en la localidad de Lisandro Olmos, se llevaron a cabo charlas educativas con el fin de enseñar y concientizar a los niños en su primera etapa escolar sobre la importancia que tiene el cuidado de nuestra salud bucal, como se debe realizar una prevención adecuada y a la vez con la intención de que se transmita lo aprendido a futuras generaciones.



Introducción

Se realizaron diferentes charlas educativas en la Escuela N°119 de Lisandro Olmos, en las cuales los alumnos de Odontología gracias a la asignatura OPS pudieron volcar su conocimiento aprendido en niños de entre 7 y 10 años.

Dichas charlas fueron destinadas a 9 aulas, 3 de primer grado, 3 de segundo y 3 de tercero. Siempre y cuando utilizando un vocabulario acorde se logro brindarles la información necesaria para que puedan realizar una correcta higiene bucal, mediante la enseñanza de las técnicas de cepillado horizontal y técnica de Bass. Además se realizaron actividades recreativas en las cuales interactuaron los niños con los alumnos, donde pudieron aprender a diferenciar entre alimentos saludables y alimentos que pueden perjudicar nuestra salud bucodental, y así tomar conciencia sobre la importancia que esto tiene para disminuir la aparición de placa bacteriana y prevenir de tal manera futuras enfermedades..

Descripción del Caso

Las charlas educativas acordadas en el horario matutino con la Directora y las docentes de la Escuela N° 119 de Lisandro Olmos, se realizaron con la intención de promover la salud bucal y mediante la colaboración de las autoridades y la participación de los niños, llevar a cabo una charla mas amena, logrando que se interprete lo enseñado y que se pueda transmitir a la comunidad.



Conclusiones

La respuesta de los niños fue muy favorable, ya que muchos de ellos carecían de la información necesaria para el cuidado bucodental.

Se mostraron muy interesados, con ganas de aprender y de participar, pudiendo nosotros responder a sus dudas y logrando dejar una imagen mas positiva de nuestra profesión.

Es evidente que muchos niños no tienen la posibilidad de recibir educación para la salud bucal, por eso es de suma importancia que a través de la facultad de Odontología gracias a la asignatura OPS se pueda abordar el tema, acercándonos donde la necesiten.

De esta manera, se lograra concientizar a los niños para lograr prevenir futuras enfermedades, mejorar la calidad de la dieta, disminuyendo los momentos de azúcar, inducir a realizarse controles periódicos y sobre todo que se transmita y promueva la salud bucal a la comunidad.

Referencias

- Boletín de la Asociación Argentina de Odontología para niños. Vol. Numero 3.
- CASARIEGO.Z. Ficha de la asignatura. Material exclusivo de circulación interna del curso para fines didacticos2007
- Bordoni, Noemi. Preconc, Odontología preventiva, Diagnostico y educación para la salud.
- Dr. Emilio Cuenca y la Dra. Pilar Baca (Catedrática de Universidad, Facultad de Odontología de Granada) Odontología preventiva y comunitaria.
- Rigel R. Cánepa C. Suelfi C, Visconti M. Enseñanza-aprendizaje en servicios de salud y comunidad. Rev Bras Odontol Saúde Coletiva 2000.
- Organización Mundial de la Salud. Investigaciones de salud oral básica: Métodos básicos.Ginebra:OMS,1987.
- Ir igoyen M,Zepeda A,Sánchez L.Prevalencia e incidencia de caries dental y hábitos de higiene bucal en un grupo de escolares

