

## EXCURSION BOTANIQUE À L'ALPAGE D'ANZEINDAZ, DE SOLALEX AU COL DES ESSETS (VD)

Le 22 juillet 2012

Départ de Solalex à 10h30, sous un ciel couvert et un peu frisquet pour la saison. La menace de pluie a sûrement découragé plus d'un ce matin.

Un groupe restreint de 9 personnes motivées s'est donné rendez-vous à Solalex, un pâturage vaudois se situant à 1460 m d'altitude, sur un massif calcaire. Après une brève présentation des participants et une courte introduction de notre guide, Anne Dubuis, nous sommes partis à la découverte de la flore locale. Au premier regard, nous sommes frappés par les couleurs éclatantes des pâturages environnants dues aux abondantes précipitations locales.

Nous commençons par traverser une pessière et apercevons l'aposeris fétide (*Aposeris foetida*) et la pyrole unilatérale (*Ortilhia secunda*) sous les épicéas. Sur les abords du chemin, nous rencontrons le pétasite paradoxal (*Petasites paradoxus*), en grand nombre, la vesce des bois (*Vicia sylvatica*), la gypsophile rampante (*Gypsophilla repens*), la brunelle à grandes fleurs *Prunella grandiflora* et quelques herbes forestières telles que l'orge d'Europe (*Hordelymus europaeus*), la laïche glauque (*Carex flacca*) et la mélique uniflore (*Melica uniflora*). Nous prenons un soin particulier à déterminer des petites espèces comme le thésium des pyrénées (*Thesium pyrenaicum*). Nous découvrons avec plaisir les premières orchidées de la journée, l'épipactis pourpre noirâtre (*Epipactis atrorubens*) et l'orchis moucheron (*Gymnadenia conopsea*). Nous croisons également une ancolie déjà en fruits, donc difficile à déterminer. Des plantes plus courantes: la centaurée des montagnes (*Centaurea montana*), la valériane des montagnes (*Valeriana montana*) ou encore l'épervière des murs (*Hieracium murorum*) égayent notre chemin.

En quittant la forêt, le soleil fait son apparition et la température devient plus agréable. Le panorama se transforme, le terrain marqué par des torrents asséchés, nous offre un biotope en perpétuel changement. Nous découvrons des plantes typiques des alluvions, comme l'épervière à feuilles de statice (*Hieracium staticifolium*), facilement reconnaissable à son point noir au centre de l'inflorescence, l'épilobe de Fleischer (*Epilobium fleischeri*) ou la

campanule à feuilles rondes (*Campanula rotundifolia*). Le chardon décapité (*Carduus defloratus*) et le laser à larges feuilles (*Laserpitium latifolium*) présents dans les lieux rocaillieux calcaires ne manquent pas à l'appel. Nous apercevons encore quelques espèces inféodées à la forêt comme le mélampyre (*Melampyrum sylvaticum*) ou la knautie à feuilles de cardère (*Knautia dipsacifolia*). Un pin couché (*Pinus mugo*) nous indique la limite de la forêt, dès à présent les pâturages prennent le relais.

Il est venu le temps de s'arrêter pour la pause de midi. Autour de nous des fleurs colorées, comme l'hélianthème nummulaire (*Helianthemum nummularium*), le grand boucage (*Pimpinella major*), ou encore la centaurée scabieuse (*Centaurea scabiosa*) se mélangent aux graminées telles que le brome dressé (*Bromus erectus*), le brachypode penné (*Brachypodium pinnatum*) et la koelérie pyramidale (*Koeleria pyramidata*) pour nous offrir un cadre idyllique.

Après cette petite pause, la curiosité des botanistes n'étant de loin pas encore assouvie, nous reprenons le chemin. Tout au

L'anémone à fleurs de narcisse (*Anemone narcissiflora*),  
espèce calcicole très fréquente dans les Préalpes, ici proche  
du col des Essets.  
Photo Jacqueline Détraz-Méroz



long de celui-ci, nous retrouvons des espèces calcicoles comme le bois-gentil (*Daphne mezereum*) ou encore du thym et des saxifrages qui prennent racine sur les rochers environnants.

Au bord du chemin, les pelouses calcaires fraîches nous offrent un large éventail d'espèces: la fétuque violacée (*Festuca violacea*), la laïche ferrugineuse (*Carex ferruginea*), la laïche toujours verte (*Carex sempervirens*), la globulaire à tige nue (*Globularia nudicaulis*), le sainfoin des alpes (*Hedysarum hedysaroides*), le myosotis alpestre (*Myosotis alpestris*), l'esparcette des montagnes (*Onobrychis montana*), la pulsatile des alpes (*Pulsatilla alpina*).

Nous atteignons enfin l'alpage d'Anzeindaz, situé à 1900 m d'altitude. Là, paissent une trentaine de chèvres, dont le lait est transformé sur place en tommes pendant toute la saison estivale. Les vaches, une trentaine aussi, accompagnées par plus de 300 jeunes passent le début et la fin de l'été à Solalex et les mois de juillet et août sur les pâturages verdoyants d'Anzeindaz. La flore ici est moins diversifiée, dû à l'engraissement et au piétinement du sol par le bétail. Nous apercevons des orties (*Urtica dioica*), des rumex (*Rumex alpinus*), des alchémilles (*Alchemilla vulgaris*), des fétuques rouges (*Festuca rubra*) et des pâturins des Alpes (*Poa alpina*) qui sont des plantes typiques des reposoirs et des endroits piétinés par le bétail.

Nous poursuivons notre ascension, pour découvrir la flore de l'étagé sub-alpin supérieur; ici des plantes plus petites, mais de plus en plus colorées prennent leur place. L'oxytropis de Jacquin (*Oxytropis jacquini*), la raiponce orbiculaire (*Phyteuma orbiculare*), l'homogyne des Alpes (*Homogyne alpina*), la bartsie des Alpes

(*Bartsia alpina*) ou encore l'orchis globuleux (*Traunsteinera globosa*) colorent notre parcours de leur rose ou de leur violet intense. Arrivés au col des Essets à plus de 2000 m nous nous arrêtons quelques minutes pour observer les rhododendrons ferrugineux. Malgré la dominance de roche calcaire dans la région, la profondeur du sol permet à quelques plantes qui fuient habituellement de telles conditions d'y pousser. Les plus typiques sont l'orchis vanillé (*Nigritella rhellicani*), l'arnica (*Arnica montana*), le nard (*Nardus stricta*), la campanule barbue (*Campanula barbata*) et la petite astrance (*Astrantia minor*).

Cette journée finalement ensoleillée et remplie de moments d'échanges prend fin, par quelques explications de notre guide sur son travail effectué dans cette région dans le cadre de son doctorat à l'Université de Lausanne.

LEILA ROSSIER,  
SOPHIE COTTING,  
ANNE DUBUIS

#### LISTE DES PARTICIPANTS

Leila Rossier, Sophie Cotting, Anne Dubuis, Glenn Litsios, Renée Burri, Olivier Putallaz, Jacqueline Détraz-Méroz, Sylvie Nicoud avec ses amis Marie-Claude et Joseph Vergères.

Dans le vert pâturage d'Anzeinde avec Anne Dubuis, Sophie Cotting,  
Leila Rossier, Olivier Putallaz et Glenn Litsios  
Photo Jacqueline Détraz-Méroz

