

APORTES DE LA INVESTIGACIÓN: VIOLENCIA: MUJER GOLPEADA- DELIMITACIÓN DE LA ESTRUCTURA PSÍQUICA MEDIANTE TÉCNICAS PROYECTIVAS

Autores: Norma Beatriz Maglio, Adriana Edith Luque, Marisa Esther Fatelevich, Maria Cristina Castillo, Rogelio Enrique Biasella, Mónica Coppola, Oscar Roberto Melillo, Lorena Mascia

Institución: Facultad de Psicología de la UNLP.

Email: jgaimaro@ciudad.com.ar

Resumen

Este trabajo lleva el nombre del Proyecto de Investigación Violencia: mujer golpeada- delimitación de la estructura psíquica mediante Técnicas Projectivas en el cual, desde el año 2006, dirigidos por la Dra. Liliana Schwartz, participamos los miembros de la Cátedra Fundamentos, Técnicas e Instrumentos de Exploración Psicológica II.

Durante el desarrollo del proyecto hemos podido encontrar generalidades sobre la estructura psíquica de las mujeres víctimas de violencia que conformaron la muestra. Para ello se utilizó una batería con técnicas proyectivas, compuesta por una Entrevista semi- dirigida, El Dibujo de la Figura Humana (DFH), Dibujo de Persona bajo la Lluvia, el Cuestionario Desiderativo y el Test de Apercepción Temática (TAT). Como síntesis podemos decir que no se encontraron cuestiones relacionadas con la perversión. En las mujeres golpeadas que constituyeron la muestra se evidenció una estructura psíquica neurótica, un yo débil, con predominio de defensas maníacas.

Asimismo, pudimos observar la importancia de la ayuda brindada por los centros de apoyo a los que ellas concurrían. Algunas de ellas no sólo pudieron sobreponerse ante las condiciones de vida violenta, sino que pudieron fortalecerse y transformarse frente a la adversidad. Lograron desarrollar su capacidad resiliente transformándose en líderes capaces de denunciar ante los organismos responsables su situación, buscar nuevas condiciones de vida para ellas y sus hijos, enseñar a sus pares estrategias para poder salir del contexto y vivir dignamente.

Palabras clave: violencia; mujer golpeada; técnicas proyectivas

Trabajo completo:

Esta exposición lleva el nombre del Proyecto en el que desde el año 2006 participamos los miembros de la Cátedra Fundamentos, Técnicas e Instrumentos de Exploración Psicológica II, dirigidos por la Dra. Liliana Schwartz.

El tema se centró en la violencia y dentro de ésta en la mujer golpeada. Al encarar la temática nos preguntamos cuál sería la causa básica para este tipo de violencia centrada sobre la figura femenina.

La respuesta que surgió en un primer momento avalada por extensa bibliografía, fue que la mujer aparece como la figura vulnerable dentro de la pareja y que además, refleja cuestiones asimétricas de poder, típico de la cultura en la que estamos insertos. Pero esta respuesta no nos satisfizo porque no todas las mujeres son sometidas a castigos físicos por su condición de género. Esto nos llevó a interrogarnos acerca del por qué algunas son pasibles de sufrir esta situación. Resultaron múltiples las explicaciones, pero pueden agruparse en dos grandes grupos:

- 1- Las ligadas a factores socio-económico-culturales.
- 2- Las que lo atribuyen a factores intrapsíquicos.

Considerando el primer grupo, se puede observar que la situación de violencia doméstica no queda esclarecida con estas explicaciones. Los factores socio-económico- culturales actúan en muchos casos como desencadenantes, pero no suficientes como para dar una acabada respuesta. Esto lo notamos en oportunidad del diseño del proyecto, al observar mujeres con independencia personal y /o económica y posibilidad de acceso a recursos alternativos, que continuaban inmersas en relaciones violentas.

Tomando en cuenta el segundo grupo, el psicoanálisis trata de darnos una respuesta adecuada considerando la estructura psíquica de las mujeres golpeadas: neurótica (donde hay debilidad yoica y represión) o perversa (con goce en esta relación).

Por lo expuesto, se diseñó un Proyecto de Investigación que intentó, más allá de las situaciones socio-económico-culturales, conocer los aspectos psíquicos generales subyacentes en mujeres víctimas de violencia familiar.

El primer obstáculo que se nos presentó fue la conformación de la muestra. El silencio por miedo o por pudor, nos impedía encontrar una cantidad adecuada de sujetos. Considerando las pocas pacientes que a nivel privado consultaban por esta situación, debimos recurrir a los “Centros de Amparo” donde las mujeres víctimas de violencia recurrían buscando ayuda, información, protección.

Una vez que contamos con la muestra (alrededor de veinte mujeres sin patologías psíquicas evidentes) se seleccionó una batería con técnicas proyectivas, compuesta por una Entrevista semi- dirigida, Dibujo de la Figura Humana (DFH), Dibujo de Persona bajo la Lluvia, Cuestionario Desiderativo y el Test de Apercepción Temática (TAT).

De las técnicas administradas observamos que:

a- La Entrevista otorgó datos biográficos. El análisis de las mismas permitió observar que todas las mujeres de la muestra tuvieron problemas familiares en la infancia:

Un 50% de ellas tuvieron papás golpeadores o que se fueron del hogar. El otro 50% estuvo conformado por mujeres que fueron abandonadas por ambos padres y criadas por una familia sustituta o abandonadas por su madre y criadas por su padre y madrastra.

En todos los casos hubo una mala relación con sus madres. Cuentan que sus mamás eran autoritarias, o no se ocupaban de ellas. En el caso más extremo, una se quejó de no obtener apoyo cuando reveló que su padrastro la violaba.

Estas denuncias formuladas en las entrevistas nos llevaron a considerar que la situación desfavorable de las mujeres golpeadas no comenzaba con los golpes de sus maridos o parejas. Tenían un precedente en el adverso contexto familiar, especialmente en el vínculo madre-hija, que favorecía su indefensión frente a las situaciones violentas.

b- En los Tests Gráficos como particularidades hemos encontrado dificultades para comenzar los dibujos: excusas, disculpas y verbalizaciones ante la dificultad para enfrentar una tarea nueva y para tomar decisiones. En el DFH se observaron como datos recurrentes figuras completas pero con dificultades en

los trazos: borroneados, entrecortados, reforzados, con presión fuerte, sombreados, que darían cuenta del sistema tensional individual que cada sujeto pone en marcha ante una situación estresante. Se vieron figuras infantiles (algunas realizadas con palotes), payasos, con pocos detalles, especialmente los femeninos y por sobretodo, rigidez.

El dibujo Persona bajo la Lluvia parecería no dar muestras de que estas mujeres pudieran tomar recaudos ante situaciones consideradas generalmente estresantes. No se incluyen elementos protectores y cuando están presentes lo hacen de manera poco efectiva. (Por ejemplo: paraguas cerrado).

c- En el Cuestionario Desiderativo predominaron las defensas maníacas. En las catexias positivas encontramos símbolos desiderativos con cualidades muy idealizadas y/u omnipotentes. En las catexias negativas, en la mayoría de los casos, se eligieron en primer lugar elementos de mayor vitalidad (animales), elegidos para ser rechazados (“matándose simbólicamente”). Asimismo se encontraron numerosas auto-referencias, pérdida de distancia, que darían cuenta de la presencia de un yo débil, coincidente con los datos de la graficación.

d- En cuanto al Test de Apercepción Temática, es la técnica proyectiva que mejor ha puesto de manifiesto la conflictiva dominante y su dinámica, convergiendo estrechamente con los mecanismos defensivos obtenidos en las otras técnicas aplicadas. Aparecieron relatos en las Láminas 1, 3MN, 4, 7NM, 13, 14 y 18 NM, con pérdida de distancia emocional que conlleva dificultades en la simbolización para mediar entre la realidad de “su historia” y la simbolización, a la que obliga el “como si” del test. Se pudo corroborar un predominio de las defensas maníacas (idealización del otro y negación), sentimientos de minusvalía (indefensión) provocado por el temor a la pérdida del objeto amoroso. En la Lámina 10, encontramos una fuerte idealización de la relación de pareja, muy superior al que manifiesta el clisé actualizado. Los relatos de la Lámina 16 (lámina en blanco) se apoyaron en la negación mediante la transformación en lo contrario e identificación con el agresor.

Como síntesis podemos decir que no se encontraron cuestiones relacionadas con la perversión. Las mujeres con estas características no denuncian la situación, gozan. Las mujeres golpeadas que constituyeron la muestra

evidenciaron una estructura psíquica neurótica, un yo débil, con predominio de defensas maníacas.

Frente a esta labilidad emocional, resulta de crucial importancia el papel desempeñado por aquellas instituciones sin fines de lucro, que amparan a las mujeres que tienen esta problemática y que logran de alguna forma, hacer la denuncia. Esta última situación las coloca en una posición distinta de aquellas que no lo hacen, en tanto dichas organizaciones actúan como un yo vicariante. Este es el caso de las mujeres de nuestra muestra, quienes asistían a distintos centros de amparo, donde recibían la contención y el asesoramiento necesario de acuerdo a las necesidades particulares de cada una de ellas.

Estos centros de amparo forman parte de las *redes vinculares* de estas mujeres. En el caso de la muestra de nuestro estudio, observamos que a partir del establecimiento de vínculos intersubjetivos, algunas mujeres lograron sobreadaptarse a la situación de violencia sufrida.

Otras, en cambio, no sólo pudieron sobreponerse ante las condiciones de vida violenta, sino que pudieron fortalecerse y transformarse frente a la adversidad. Ellas lograron desarrollar su capacidad resiliente. Se transformaron en líderes capaces de denunciar ante los organismos responsables su situación, buscar nuevas condiciones de vida para ellas y sus hijos, enseñar a sus pares estrategias para poder salir del contexto y vivir dignamente. De ahí el importante rol que juegan las personas que trabajan en estos centros para el establecimiento de vínculos que propicien y conlleven a la modificación del hecho traumático.

Resumiendo:

Durante el desarrollo del Proyecto de Investigación pudimos comprobar que las *Técnicas Proyectivas* utilizadas resultaron particularmente apropiadas al momento de señalar indicadores permitiéndonos conocer la estructura psíquica de las mujeres golpeadas que conformaron la muestra.

Asimismo pudimos observar la importancia que reviste en sus vidas, la actividad realizada en los centros de apoyo.

Referencias

* ALBJARI, V. L. (1996) *La Entrevista en el Proceso Psicodiagnóstico*. Buenos Aires. Psicoteca Editorial. MERCOSUR. Tomo II, pp. 307.

* AMAYA, E. (2006). Psicodiagnóstico y Repetición. La Narración de la Historia en el TAT. En *Libro de Ponencias del X Congreso Nacional de Psicodiagnóstico, XVII Jornadas Nacionales de ADEIP. Crisis- Mutaciones- Rupturas- Posibilidades*, 113-116. Buenos Aires: ADEIP.

*BELLAK, L. S. (1979). *El Uso Clínico de las Pruebas Psicológicas del TAT, CAT, SAT*. México: El Manual Moderno.

BIASELLA, R.; CASTILLO, C. & LUQUE, A. (2006). La Técnica de Entrevista en Víctimas de Violencia. *Memorias de las XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Paradigmas, Métodos y Técnicas. Tomo III, pág.25-26*. Facultad de Psicología de la UBA.

*CELENER, G. & BRAUDE, M. (2001). *El Cuestionario Desiderativo*. Buenos Aires: Lugar.

* CORSI, J. (2003) Maltrato y abuso en el ámbito doméstico. Buenos Aires, Paidós.

* CORSI, J. Violencia familiar. Buenos Aires, Paidós.

*GRASSANO DE PÍCOLO, E. (1993). *Indicadores psicopatológicos en Técnicas Proyectivas*. Buenos Aires: Nueva Visión.

*LUQUE, A. & BIASELLA, R. (2007) Mujer Golpeada: Delimitación de Estructura Psíquica Prevalente (Por medio de Técnicas Proyectivas) *Memorias del 1º Congreso Internacional de Investigación de la Facultad de Psicología de la U.N.L.P. Simposios- Pág 56 a 58*.

* MAGLIO, N. & FATELEVICH, M. (2004) Láminas específicas del TAT- Análisis de un indicador que contribuye a la determinación de conflictos. *Memorias del VIII Congreso Nacional de Psicodiagnóstico - XV Jornadas Nacionales de A.D.E.I.P. Actualizando y produciendo conocimientos. Tomo II*. 389- 390.

*MAGLIO, N.; FATELEVICH & MASCIA, L. (2006) Violencia: Mujer golpeada- Observaciones preliminares sobre el Cuestionario desiderativo- Primera Parte. Publicado en las *Memorias de XIII Jornadas de Investigación- Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur*. Tomo III. Pág. 52-53. Editorial de la UBA

- *MAGLIO, N. & FATELEVICH, M. (2006) Violencia: Mujer golpeada- Observaciones preliminares sobre las elecciones en el Cuestionario Desiderativo- Segunda Parte. Trabajo publicado en el *Libro de ponencias del X Congreso Nacional de Psicodiagnóstico y XVII Jornadas Nacionales de ADEIP Crisis-Mutaciones-Rupturas-Posibilidades*. Tomo único. Pág. 286-289.
- *MAGLIO, N.; FATELEVICH, F & CASTILLO, M. C. (2007) Relación materno-filial en mujeres golpeadas. Trabajo publicado en las *Memorias de XIV Jornadas de Investigación- Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur*. Tomo II. Pág. 535-537. Buenos Aires: Editorial de la UBA
- *MAGLIO, N. & FATELEVICH, M. (2007) Mujer golpeada: Indicadores Relevantes sobre el Cuestionario Desiderativo y el Test Persona bajo la lluvia. Trabajo publicado en *El malestar en lo cotidiano- Diferentes miradas en Salud Mental- Compilado de la AASM. Serie conexiones*. Pág 206-208. Buenos Aires: AASM.
- *MAGLIO, N. & FATELEVICH, M. (2008) Vínculo amoroso en mujeres golpeadas. Observaciones en la Lámina 13 del TAT. Trabajo publicado en las *Memorias de XV Jornadas de Investigación- Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur*. Pág.477. Editorial de la UBA Tomo II.
- *MAGLIO, N. & FATELEVICH, M. (2009) Resiliencia y vulnerabilidad en mujeres golpeadas. *El Padecimiento Mental. Entre la Salud y la Enfermedad. Serie Conexiones*. Cap. III. Pág. 218-220. Buenos Aires: AASM.
- *MURRAY, H. (1975). *Test de Apercepción Temática (TAT)*. Buenos Aires: Paidós.
- *SCHWARTZ, L (1995). Las Historias Cliché en las Técnicas Proyectivas. Implicancia Metodológica. *Revista Estudios – Investigaciones* de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. U.N.L.P.
- *SCHWARTZ, L. (1995) Las Historias Clichés en las Técnicas Proyectivas. Implicancias Metodológicas. *Revista de Psicología, Docencia e Investigación Nº 23 Serie: Estudios e Investigaciones*. La Plata: Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. U.N.L.P.

SCHWARTZ, L. (2002). Propuesta metodológica para interpretar el TAT desde la clínica de las estructuras. *Revista Psicodiagnosticar*. Nº12. Rosario, ADEIP.

*SCHWARTZ, L. & CARIDE, M. R. (2004). Test de Apercepción Temática: Actualización de los Clichés de las Láminas Universales. Similitudes y Diferencias. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*. Año 2004. Vol.17 Nº 2. Pág. 107-121. Buenos Aires: AIDEP.

*SCHWARTZ, L. & CARIDE, M. R. (2004). Clichés de las Láminas Específicas del TAT – Elaboraciones. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*. Año 2004. Vol.18 Nº 1. Pág. 43- 49. Buenos Aires: AIDEP.

*SCHWARTZ, L.; LUQUE, A. & BIASELLA, R. (2004). Particularidades en la Lámina 13 del TAT. *Memorias de las XI Jornadas de Investigación- Psicología Sociedad y Cultura*. Tomo I. Pág. 80-81. Buenos Aires: Facultad de Psicología de la UBA.

*SCHWARTZ, L. & CASTILLO, M. C. (2004). Test de Apercepción Temática de H. Murray (TAT): La obtención de un nuevo indicador para la Interpretación a partir de la ampliación de la Técnica de Administración. *Memorias de las XI Jornadas de Investigación- Psicología Sociedad y Cultura*. Tomo II. Pág. 338-339. Buenos Aires: Facultad de Psicología de la UBA.

*SCHWARTZ, L. & LUQUE, A. (2005) Violencia en las relaciones afectivas. Peculiaridades de Género en la Lámina 13 del TAT. *Memorias de las XI Jornadas de Investigación- Psicología Sociedad y Cultura*. Tomo II. 307- 309. Buenos Aires: Facultad de Psicología de la UBA.

*SCHWARTZ, L.; LUQUE, A. & BIASELLA, R. (2006). Mujeres golpeadas: aplicación de la técnica Persona bajo la Lluvia X *Congreso Nacional de Psicodiagnóstico y XVII Jornadas Nacionales de ADEIP Crisis-Mutaciones-Rupturas-Posibilidades*. Tomo único. Pág. 77.

*SCHWARTZ, L. & LUQUE, A. (2007). La Evaluación de la “Mujer Golpeada” y el TAT –Indicadores. *Memorias de las XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. La Investigación en Psicología, su relación con la práctica profesional y la enseñanza*. Tomo II, pág.550 a 552. Buenos Aires: Facultad de Psicología de la UBA.

*SCHWARTZ, L. & LUQUE, A. (2008) Violencia Doméstica: Mujer Golpeada y Estructura Psíquica. En *Modernidad, Tecnología y Síntomas Contemporáneos*.

Perspectivas clínicas, políticas, sociales y filosóficas. Serie Conexiones. Pág 206 a 209. Buenos Aires: AASM.

*SCHWARTZ, L. & LUQUE, A. (2008) Relación de pareja en mujeres golpeadas. Particularidades obtenidas por medio del TAT. Memorias del *XII Congreso Nacional de Psicodiagnóstico- XIX Jornada Nacional de ADEIP. Demanda, Ética y Límites*. Tomo único. Pág. 166 a 170. Buenos Aires: Editorial AKADIA.

*SCHWARTZ, L. & LUQUE, A. (2009). El terror, la angustia y lo siniestro – Mujer Golpeada–*El Padecimiento mental. Entre la Salud y la Enfermedad*. Serie Conexiones. Cap. III. Pág 207-209. Buenos Aires, AASM.