



Uso de Medicamentos Inadequados e Polifarmácia entre Idosos do Programa Saúde da Família

Cristiana M.C. ARAÚJO ^{1*}, Sérgia M.S. MAGALHÃES ² & Flávio CHAIMOWICZ ³

¹ *Setor de Indústria e Abastecimento (SIA) - Trecho 5, Área Especial 57 / Lote 200, CEP 71205-050 - Brasília, DF, Brasil.*

² *Departamento de Farmácia Social. Faculdade de Farmácia. Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Av. Antônio Carlos, 6627 – Pampulha, CEP 31270-901 - Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.*

³ *Departamento de Clínica Médica. Faculdade de Medicina. UFMG. Av. Alfredo Balena, 190 Santa Efigênia, CEP 30130-100 - Belo Horizonte, MG, Brasil.*

RESUMO. O objetivo do estudo foi descrever o perfil de utilização de medicamentos e estimar a prevalência e fatores associados à polifarmácia e ao uso de medicamentos inadequados entre idosos do Programa Saúde da Família de um Centro de Saúde de Belo Horizonte. Foram realizadas, em 2003, entrevistas domiciliares com 242 idosos. As variáveis dependentes foram a polifarmácia e o uso de medicamentos inadequados. Análises descritiva, univariada e multivariada dos dados foram conduzidas. Verificou-se elevada prevalência de polifarmácia (27,7%), automedicação (22,3%) e uso de medicamentos inadequados (33,5%). Os fatores associados à polifarmácia foram: cinco ou mais problemas de saúde, uso de medicamentos inadequados e gasto com medicamentos no último mês, enquanto os associados ao uso de medicamentos inadequados foram idade igual ou superior a 70 anos, baixa escolaridade e o uso de cinco ou mais medicamentos. A implementação de medidas voltadas para a otimização do tratamento farmacoterapêutico é fundamental.

SUMMARY. "Inappropriate Drug Use and Polypharmacy among Older Adults of Family Health Program". This study aimed to describe the drug use profile and to estimate the prevalence and factors associated with polypharmacy and inappropriate drug use among older people catered for by the Family Health Program of a Health Care Center in Belo Horizonte. In 2003, 242 home-based interviews were conducted with elderly. Dependent variables were polypharmacy and inappropriate drug use. Descriptive, univariate and multivariate data analysis were conducted. The prevalence of polypharmacy (27,7%), self-medication (22,3%), inappropriate drug use (33,5%), and drug use in manners other than prescribed (21,9%) was verified. Factors associated with polypharmacy were: reports of five or more health problems, inappropriate drug use and expenses with drugs in previous month. Factors associated with inappropriate drug use were: age equal or higher than 70 years, unfinished primary school and use of five or more drugs. The implementation of measurements to optimize pharmacotherapeutic treatment of elderly people is fundamental.

PALAVRAS CHAVE: Farmacoepidemiologia, Saúde do idoso, Uso de medicamentos.

KEY WORDS: Drug use, Health of the elderly, Pharmacoepidemiology.

* Autor a quem correspondência deve ser enviada: *E-mail:* cristianam@gmail.com