

# Con la cabeza protegida

Numero del  
póster

**Autores:** Capraro C, Caserio J, Etchegoyen L, Fernandez M, Gulayin G, Llompart G, Pirolla O, Raffaelli N, Segatto R

**Asesor Científico:** Oviedo Arévalo J

**Institución :** F.O.L.P. Diagnóstico por Imágenes.

**Categoría:** Trabajos de Extensión

## Resumen

El ser humano ha existido siempre en un ambiente que incluye exposición a las radiaciones ionizantes.

Siempre debe protegerse a la comunidad sin tener en cuenta si se trabaja con dosis altas o bajas, ya que ambas, pueden producir alteraciones.

Creemos necesaria la difusión de esta problemática, en las comunidades de Lisandro Olmos, Barrio El Carmen y Villa Elvira (La Plata) por lo cual creamos grupos de trabajo donde se realizaron charlas informativas, talleres de prevención, también se proyectaron videos y finalmente se realizo una autoevaluación con la finalidad de disminuir el porcentaje de enfermedades causadas por la exposición a radiaciones.

## Introducción y Objetivos

La dosis efectiva anual recibida por la población varía de un sitio a otro dependiendo de la altitud y de la abundancia de minerales radioactivos naturales. Un 14% de la exposición es creada por el hombre, de la cual un 10% es debida al uso de rayos  $\chi$  diagnósticos y un 4% debida a procedimientos de medicina nuclear. Deben aplicarse las recomendaciones de la COMISIÓN INTERNACIONAL DE PROTECCION RADIOLOGÍA.

**Objetivo General:** Lograr la difusión y prevención de enfermedades causadas por las radiaciones ionizantes. **Objetivos Específicos:**

Determinar el conocimiento previo sobre las radiaciones que tiene la comunidad. Incorporar conocimientos básicos de la protección contra las radiaciones. Concientizar a la población que asiste a los centros públicos de atención odontológica sobre la problemática. Promover y educar a través de las medidas de radioprotección. Lograr la participación de la comunidad sobre la temática planteada.

## Material y Métodos

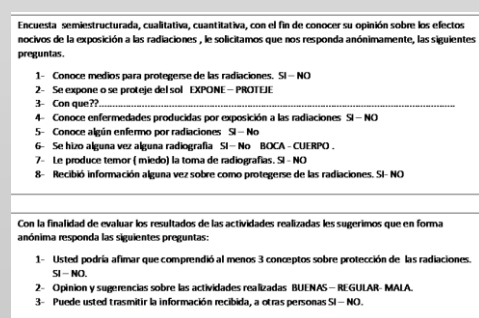
Este proyecto se planteó en tres etapas:

**Etapla Inicial:** se realizaron reuniones en el aula de informática de la F.O.L.P. los días martes a las 17 hs. Allí se dividieron las actividades en grupos. En base a bibliografía consultada se diagramó una encuesta a la comunidad para analizar que sabe de la problemática. Se confeccionaron los distintos recursos educativos (folletos y láminas informativas).



**Etapla Intermedia:** Trabajo meramente en terreno, realizando talleres, que estuvieron a cargo de los docentes. También juegos para lograr participación con intencionalidad educativa. Se llevo a cabo la Enseñanza del autocuidado de las radiaciones.

Fueron usados también de materiales audiovisuales con referencia a la prevención de enfermedades.



**Etapla Final:** Se realizaron las Encuestas finales evaluando el grado de motivación obtenido. Trabajamos principalmente con los responsables de las unidades de atención primaria y con el apoyo de los pacientes que asisten.

## Resultados

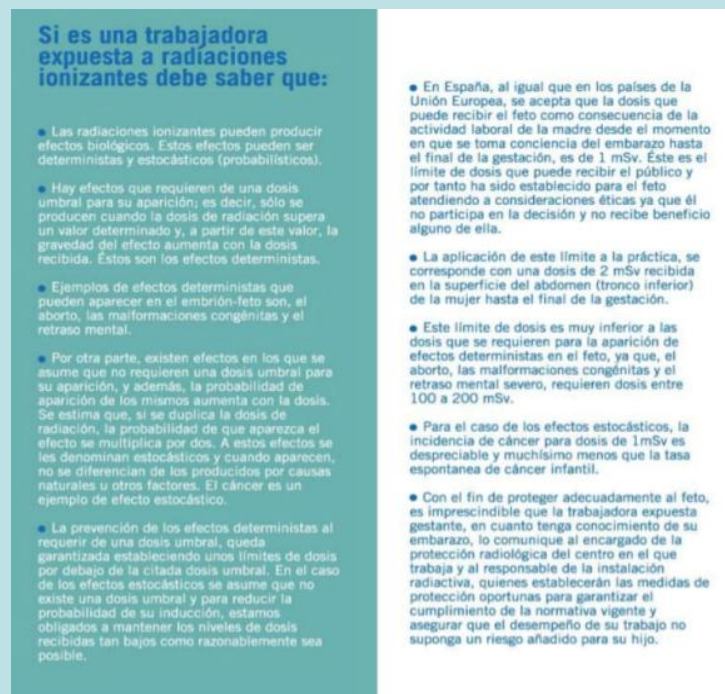
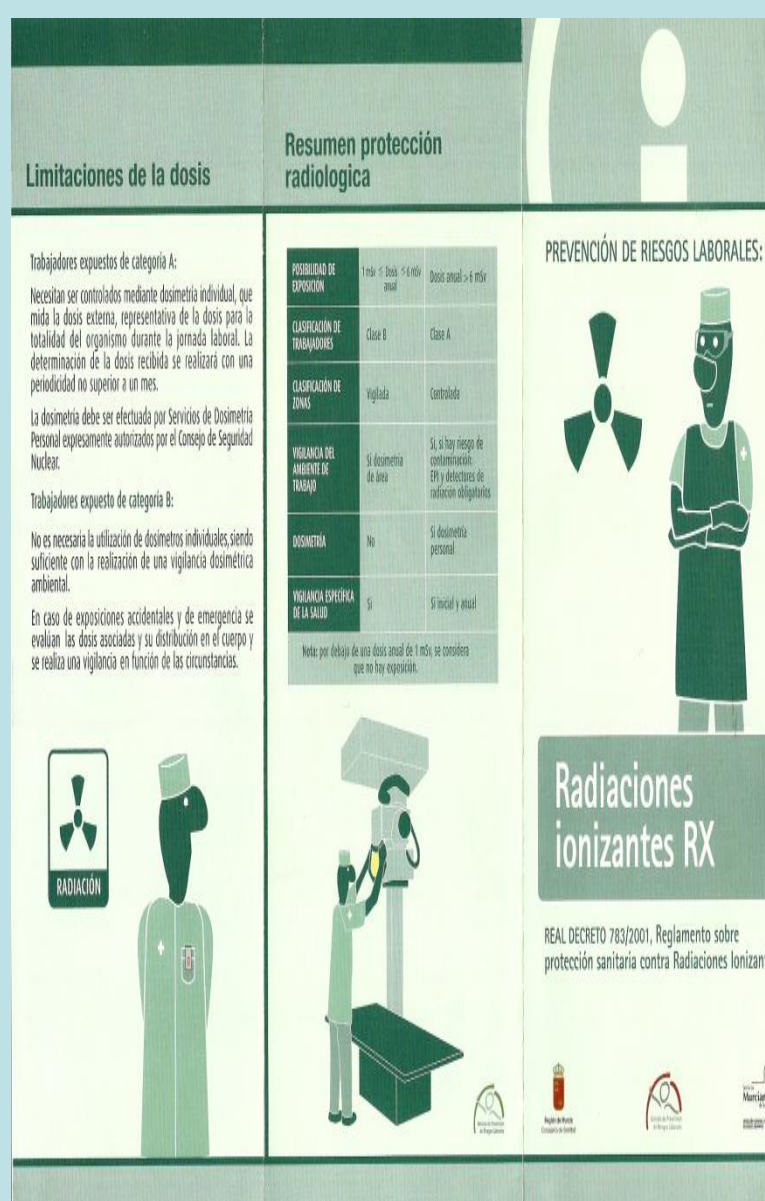
Obtuvimos información de el conocimiento que tiene la población sobre la problemática.

Logramos que la población obtenga la información necesaria sobre los riesgos de la exposición a las radiaciones

Logramos que la comunidad adquiera medidas de radioprotección.

Observamos los cambios de conductas producidos en la población con respecto al conocimiento sobre medidas de radio protección.

Obtuvimos multiplicadores de salud dentro de cada comunidad.



## Conclusiones

Deben aplicarse las recomendaciones de las COMISIÓN INTERNACIONAL DE PROTECCION RADIOLOGÍA .

Una consecuencia de suponer una respuesta lineal a la dosis sin umbral es que ninguna dosis es suficientemente baja para ser considerada completamente segura.

Siempre debe protegerse a la comunidad sin tener en cuenta si se trabaja de dosis altas o bajas ya que ambas pueden producir alteraciones.

## Referencias

- 1-álvarez gonzález, laura diana aldana, maría elena carmona maría rosa "protección radiológica", isbn 13: 978-84-695-5985-7. número de registro: 201289470, fecha de publicación: 10/10/2012.
- 2-berthold, r. c. d. b., zanella, t. a., & heitz, c. (2013). osteorradiationecrosis dos maxilares-revisão da bibliografia publicada: incidência, classificação, fatores de risco, fisiopatologia e prevenção. *rfo upf*, 18(1), 101-106. 2013
- 3-bushong, stewart carlyle. manual de radiología para técnicos : física, biología y protección radiológica. 9a. ed. barcelona : elsevier, 2010.
- 4-bushong stewart carlyle .[manual de radiología para técnicos \(10ª ed.\)](#) elsevier españa, s.a., 2013
- 5-diccionario de la lengua española (drae) 23.ª edición se ha publicado en octubre de 2014.
- 6-d. t. graham principios y aplicaciones de física radiológica (8ª ed.) elsevier españa s.a, 2012.
- 7-gonzález-ariagada, wilfredo alejandro, et al. criterios de evaluación odontológica pre-radioterapia y necesidad de tratamiento de las enfermedades orales post-radioterapia en cabeza y cuello. *international journal of odontostomatology*, vol. 4, no 3, p. 255-266. 2010
- 8-fergerson, beatriz icrp publicación 105 : protección radiológica en medicina /- 1a ed. - ciudad autónoma de buenos aires : sociedad argentina de radioprotección, 2011.
- 9-gregori , beatriz, icrp 93: gestión de la dosis al paciente en radiología digital / anónimo ; 1a ed. - ciudad autónoma de buenos aires: sociedad argentina de radioprotección, 2014.
- 10-haaga, john r. ; dogra, vikram s. ; forsting, michael ; gilkeson, robert c. ; kwon ha, hyun ; sundaram, murali. tc y rm : diagnóstico por imagen del cuerpo humano. 5a. ed. barcelona : elsevier, 2011.
- 11-[halldor soehner notas de radiología](#) .mcgraw-hill, 2013.
- 12-huang, s. h., & o'sullivan, cáncer oral: papel actual de la radioterapia y quimioterapia. *medicina oral, patología oral y cirugía bucal*, 18(4), 251-258. . (2013).
- 13-[kenneth l. bontrager](#) y john p. lampignano. [manual de posiciones y técnicas radiológicas \(8ª ed.\)](#). elsevier españa s.a. 2014.
- 14-lippincott williams and wilkins. wolters kluer health resumen del libro, 2010
- 15-tejada domínguez, f. j.; ruiz domínguez, m. r. mucositis oral: decisiones sobre el cuidado bucal en pacientes sometidos a radioterapia y quimioterapia conforme a la evidencia. *enfermería global*, no 18, p. 0-0. 2010.
- 16-whaites, eric. radiología odontológica. 2a. ed. buenos aires : médica panamericana, 2010.
- 17-w. herring [radiología básica: aspectos fundamentales \(2ª ed.\)](#) elsevier españa, s.a., 2012
- 18 [william e. brant fundamentos de radiología diagnóstica](#) lippincott williams and wilkins. wolters kluer health, 2012