

ABSTRAK

Setiap bulan secara periodik, wanita yang normal pasti akan mengalami menstruasi, akan tetapi banyak wanita yang mengalami masalah menstruasi, di antaranya adalah nyeri haid (Dismenorhea). Didapatkan di Wonosari Wetan Gang 1 RT.8 RW.7 Wonokusumo Surabaya dari 6 orang (60%) yang mengalami dismenorhea hanya 2 orang (20%) yang mengetahui dan 4 orang (40%) yang tidak mengetahui penyebab dismenorhea. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenorhea di Wonosari Wetan Gang 1 RT.8 RW.7 Wonokusumo Surabaya.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh remaja putri di Wonosari Wetan Gang 1 RT.8 RW.7 Wonokusumo Surabaya sebanyak 30 orang. Besar sampel 30 responden dengan menggunakan teknik *sampling* metode *total sampling*. Variabelnya adalah pengetahuan. Pengambilan data secara langsung dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan cara *editing*, *coding*, *tabulating* dan analisis data secara deskriptif dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden (73,33%) berpengetahuan kurang, dan hampir setengah (26,67%) berpengetahuan cukup tentang dismenorhea.

Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri sebagian besar memiliki pengetahuan kurang, untuk itu diharapkan bagi remaja putri yang menstruasi terutama yang mengalami dismenorhea sebaiknya menambah lagi pengetahuan dengan cara mencari informasi lewat internet atau bertanya pada orang yang lebih kompeten atau petugas kesehatan.

Kata kunci : Pengetahuan, remaja, dan dismenorhea