

CÁRIE DENTÁRIA NA POPULAÇÃO ESCOLAR PORTUGUESA, UM PROBLEMA ATUAL?

Brás, Ricardo*; Brás, Manuel**

*ACEs Alto Tâmega e Barroso, UCSP S. Neutel – Chaves

**ESSa-IPB, CINTESIS



INTRODUÇÃO

A Saúde oral é parte integrante e fundamental na saúde geral da criança. A Cárie dentária é a doença crónica mais comum em crianças dos 5 aos 17 anos embora afetando todas as faixas etárias¹.

É uma doença infecciosa, que aparece após a erupção dentária, passível de ser transmitida e que provoca a destruição dos tecidos dentários mineralizados. O seu aparecimento resulta da interação de vários fatores, do hospedeiro e ambientais². As implicações da dor causada pela doença manifestam-se a vários níveis na vida das pessoas: abstinência escolar, perda de apetite, interferência na linguagem e crescimento, podendo repercutir-se no normal desenvolvimento da criança^{2,4}.

A cárie dentária continua nos nossos dias, ainda uma epidemia mundial, apesar do declínio observado há alguns anos^{3,4,5,6}.

OBJETIVO

Conhecer a dimensão do problema cárie dentária.

Comparar a realidade encontrada na população escolar (estudada) com idades entre os 7 e os 19 anos de um concelho do interior do norte de Portugal, com outras já estudadas e calcular a “distância” que os separa das metas da Organização Mundial de Saúde para o ano de 2020. Avaliar e analisar a associação da presença de cárie dentária com variáveis sociodemográficas e comportamentais.

METODOLOGIA

A investigação epidemiológica levada a cabo foi um estudo analítico observacional de carácter transversal, uma vez que focou um único grupo representativo da população em estudo e os dados foram recolhidos num único momento. Foram examinadas 408 crianças a frequentar as escolas do ensino público de um concelho do interior norte de Portugal do 1º e 2º ciclos, estudantes do 1º ao 9º ano de escolaridade. A cárie dentária foi medida pelo índice CPO (Cariados, Perdidos e Obturados) e SIC (Significant Cárries Index). O material utilizado foi o espelho bucal e a sonda “CPI”.

RESULTADOS

A média de idades dos examinados foi de 11,8 anos, com uma amostra proporcional entre o sexo feminino e masculino em qualquer faixa etária. A percentagem de crianças livres de cárie foi de 11,0%. O índice CPO da amostra foi de 4,65 e o SiC 9,41. Aos 12 anos de idade, o índice CPO encontrado foi de 3,71 e o SiC de 7,80. Analisando o Índice CPO pelos seus componentes, verificou-se que o valor dos dentes cariados é o mais representativo. Constatando-se uma tendência para a diminuição dos episódios de cárie com o aumento da frequência de escovagens.

CONCLUSÕES/SUGESTÕES

Este concelho do interior norte, tem um dos índices de CPO global de 4,65 e SIC de 9,41 mais elevados de Portugal e, muito acima das metas propostas pela OMS para 2020, encontrando paralelo com países menos desenvolvidos. Aos 12 anos de idade encontramos um CPO de 3,71 e o SIC de 7,80. A escovagem dentária contribuiu para uma melhor condição dentária⁴. É imperativo conhecer a dimensão deste problema de saúde nas comunidades onde nos inserimos e/ou nas quais pretendemos intervir de forma a adotarmos as melhores práticas no sentido de controlar esta doença^{3,5,7}.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

¹ Cote S, et al.; (2004). Dental Caries of Refugee Children Compared With US Children, American Academy of Pediatrics.

² Costa C, Pereira M, Passadouro R, Spencer B. (2008). Higiene oral - Boca Sã, Família Vigilante?. Acta Med Port

³ Llompart G, Marin G, Silberman M, Merlo I, Zurriaga O. (2008). Oral health in 6-year-old schoolchildren from Berisso, Argentina: falling far short of WHO goals, Medicina Oral Patologia Oral Cirugia Bucal

⁴ Cypriano S, Hoffmann R, Sousa M, Wada R. (2008). Dental caries experience in 12-year-old schoolchildren in southeastern Brazil, J Appl Oral Sci.

⁵ Peres S, Carvalho F, Carvalho C, Bastos J, Lauris J. (2008). Polarization of dental caries in teen-agers in the Southwest of the state of São Paulo, Brazil, Ciência & Saúde Coletiva, 2.

⁶ Bastos J, Nomura L, Peres M. (2004). Trends in dental caries rates in schoolchildren 12 and 13 years old in Florianópolis, Santa Catarina, Brazil, 1971-2002, Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro.

⁷ Mello T, Antunes J. (2004). Prevalence of dental caries in schoolchildren in the rural area of Itapetininga, São Paulo State, Brazil, Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro.