

REGISTOS DE ACTUAÇÃO DE AUXILIARES
DE ACÇÃO DIRECTA EM
EQUIPAMENTOS GERONTOLÓGICOS

REGISTOS DE ACTUAÇÃO DE AUXILIARES DE ACÇÃO DIRECTA EM
EQUIPAMENTOS GERONTOLÓGICOS

Cristina Maria Oliveira Barbosa

Joana Filipa Valente Pinto

Joaquim Alvarelhão

Ana Cortez,

Fernanda Lopes

José Ignacio Guinaldo Martin

Esta publicação surge no âmbito da Investigação em Gerontologia, pela *Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos* (UNIFAI)

do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto.

Linha de Acção 4 "Serviços Sociais para a Terceira Idade"

Esta unidade é financiada pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT)

<http://www.unifai.net>

Esta publicação é protegida pelas leis internacionais de © copyright

Todos os direitos reservados pelo editor

UNIFAI

Universidade do Porto

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Largo Prof. Abel Salazar, 2

4099-003 Porto Portugal

T.: 222 062 200 Ext. 274

F.: 222 062 232

unifai@unifai.net

Concebido e editado por: Cristina Maria Oliveira Barbosa, Joana Filipa Valente Pinto, Joaquim Alvarelhão, Ana Cortez, Fernanda Lopes, José Ignácio Guinaldo Martin,

Grafismo: Isilda Marcelino e Rita Neves

ISBN 978-989-20-0627-7

Depósito Legal 257801/07

© José Ignácio Guinaldo Martin, Cristina Maria Oliveira Barbosa, Joana Filipa Valente Pinto

Porto 2007

ignacio@unifai.net

rneves@unifai.net

Índice

Prefácio dos autores	5
<i>A necessidade dos registos de procedimentos</i>	5
<i>O desenvolvimento das grelhas de registo</i>	6
Grelhas de Registo	10
A. Centro de Dia	11
i) <i>Higiene Corporal</i>	11
ii) <i>Eliminação</i>	14
iii) <i>Nutrição e hidratação</i>	17
iv) <i>Medicação</i>	20
B. Serviço de Apoio Domiciliário	24
i) <i>Dietas</i>	24
C. Lar	27
i) <i>Higiene corporal</i>	27
ii) <i>Integridade cutânea</i>	30
iii) <i>Eliminação</i>	32
iv) <i>Nutrição e hidratação</i>	35
v) <i>Mobilidade</i>	38
vi) <i>Posicionamentos</i>	40
vii) <i>Medicação</i>	44
Os Autores	50
Bibliografia	53

Prefácio dos autores

A NECESSIDADE DOS REGISTOS DE PROCEDIMENTOS

O aumento da esperança média de vida e a diminuição da taxa de mortalidade provocam grandes alterações na dinâmica da sociedade actual, nomeadamente, pelo acelerado envelhecimento populacional. Estas alterações carecem de respostas sociais e económicas adequadas, colocando um renovado desafio à estrutura da sociedade. Se, outrora, os filhos eram compelidos a cuidar dos pais até à sua morte, hoje em dia, essa mentalidade é diferente e o ritmo laboral de cada família restringe o cuidado informal prestado aos familiares idosos.

Os lares, centros de dia, centros de convívio, residências, entre outros, surgem como respostas sociais prestadoras de cuidados formais, que apoiam os familiares do idoso. Na dinâmica dos cuidados formais é fundamental que estas respostas sociais reúnam um conjunto de características que possam constituir o ponto de partida para a promoção da qualidade de vida dos seus utentes.

Para concretizar esta directiva, surgem os registos de procedimentos como ferramenta essencial para a promoção do trabalho em equipa do staff envolvido no cuidado do utente. Segundo Kelly (1966, citado por Dellefield, 2006), estes registos proporcionam a continuidade dos cuidados, a partilha de informações multidisciplinares e a adequação da intervenção. Sobretudo, eles compilam todas as mudanças e intervenções que ocorrem no utente.

Estes registos constituem ainda um dos procedimentos a implementar de forma a obter a certificação de qualidade das instituições, segundo a norma ISO 9001. Considera-se que os registos de procedimentos são uma mais valia, pois permitem uma maior eficiência na gestão e controlo de custos (material e recursos humanos) e um controlo de qualidade dos serviços prestados.

As vantagens desta metodologia de trabalho são (i) formalização de procedimentos e desenvolvimento de técnicas de trabalho eficazes; (ii) evita a variabilidade da prática profissional; (iii) fomenta a comunicação entre os diversos profissionais; (iv) permite a criação de documentos que possibilitam um seguimento e adequação dos cuidados prestados ao idoso; (v) fomenta o trabalho interdisciplinar; (vi) diminui a redundância da

informação (homogeneidade da informação e das anotações de cada profissional); (vii) maior legibilidade e disponibilidade da informação; (viii) melhoria da partilha de informação entre serviços e profissionais – maior multidisciplinariedade; (ix) aumento da disseminação da informação importante para determinado profissional; (x) melhoria no apoio à tomada de decisão; (xi) identificação de oportunidades e ameaças do plano de atenção; (xii) melhoria do planeamento e gestão estratégica; (xiii) desenvolvimento de processos de cuidados constantes ao utente (avaliação inicial aquando do ingresso do utente; análise e avaliação das suas necessidades; estabelecimento de um plano de atenção individualizado; planificação de actividades específicas para os diferentes profissionais, (re) avaliações periódicas da evolução do indivíduo); (xiv) todos os dados e informações sobre determinada acção ficam registados e documentados, levando assim a maior responsabilização do profissional; maior conhecimento das acções efectuadas; à normalização dos registos de dados.

O DESENVOLVIMENTO DAS GRELHAS DE REGISTO

A elaboração, implementação e avaliação quantitativa das grelhas de registo, foram desenvolvidas no Lar de Santo António – Maia, no âmbito do projecto de estágio IV da Licenciatura Bi-etápica em Gerontologia na Universidade de Aveiro, denominado de *Registo como passo para a Qualidade*.

As grelhas de registo construídas estão adaptadas a toda orgânica e funcionamento da instituição. Os instrumentos construídos foram os seguintes:

1. Valência LAR

- a. Registo de Medicação e respectiva folha de observações;
- b. Registo da Higiene Corporal do Utente e respectiva folha de observações;
- c. Registo da Integridade Cutânea e respectiva folha de observações;
- d. Registo de Eliminação e respectiva folha de observações;
- e. Registo de Nutrição e Hidratação e respectiva folha de observações;
- f. Registo de Mobilidade e respectiva folha de observações;

g. Registo de Posicionamentos e respectiva folha de observações.

2.Valência CENTRO DE DIA

- a. Registo de Medicação e respectiva folha de observações
- b. Registo da Higiene Corporal do Utente e respectiva folha de observações;
- c. Registo de Eliminação e respectiva folha de observações;
- d. Registo de Nutrição e Hidratação e respectiva folha de observações.

3.Valência SAD

- a. Registo de dietas e respectiva folha de observações.

As grelhas de registo, com a excepção da Medicação, são mensais e por utente. A grelha de Medicação é anual.

A cada funcionário é atribuído uma codificação (p.e. as iniciais do primeiro e ultimo nome) que preencherá o quadrado referente a um determinado procedimento com o respectivo código.

Sempre que ocorram acontecimentos não esperados ou que dificultarão/impedirão o normal desenrolar das actividades, dever-se-á mencionar na grelha do respectivo procedimento a existência de uma observação e posteriormente na folha de observações será descrita a ocorrência.

Nas grelhas de registo a terminologia M, T e N são referentes aos respectivos turnos.

M – manhã

T – tarde

N – noite

Exemplo de Preenchimento:

Funcionária A – CB

Funcionária B – JP

Folha de registo referente: Higiene Corporal do Utente

Actividade	Dia	1			2			3		
	Frequência	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Banho Completo		CB								CB
Higiene Diária					JP			JP		
Fazer a Barba										
Cortar Unhas		CB								
Higiene Oral		CB			JP			JP		CB
Cuidado de Próteses										
Depilação		CB								
Ajuda a vestir/despir		CB			JP			JP		CB
Creme Hidratante		CB			JP			JP		CB
Outros:										
Observações										CB

Folha de Observações

Dia	Hora	Observações	Profissional
03-04-2006	23:30	O utente vomitou, sendo necessário dar banho.	CB

Através deste exemplo podemos verificar que ao utente "x" no dia 1 teve banho completo, corte de unhas, depilação, foi dado apoio para vestir/despir e colocação de creme hidratante por parte da funcionária CB.

Além disso, pode-se verificar um registo de observação no dia 3, no turno da noite, por parte da funcionária CB, referente a um banho, pois o utente terá vomitado.

Grelhas de Registo

Nome: _____

Data: _____

Actividade	Dia		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15								
	Frequência		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T									
Banho completo																																							
Higiene diária																																							
Fazer a barba																																							
Cortar as unhas																																							
Higiene oral																																							
Cuidado de próteses																																							
Depilação																																							
Ajuda a vestir/despir																																							
Creme hidratante																																							
Outros																																							
Observações																																							

HIGIENE CORPORAL [2/3]

Nome:

Data:

Atividade	Dia 16		Dia 17		Dia 18		Dia 19		Dia 20		Dia 21		Dia 22		Dia 23		Dia 24		Dia 25		Dia 26		Dia 27		Dia 28		Dia 29		Dia 30		Dia 31									
	Frequência	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T									
Banho completo																																								
Higiene diária																																								
Fazer a barba																																								
Cortar as unhas																																								
Higiene oral																																								
Cuidado de próteses																																								
Depilação																																								
Ajuda a vestir/despir																																								
Creme hidratante																																								
Outros																																								
Observações																																								

Nome: _____

Data: . . .

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome:

Data:

Atividade	Dia		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15			
	Frequência		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T				
Apoio WC																																		
Colocação de penso																																		
Colocação de fralda																																		
Tipo de fralda																																		
Tamanho de fralda																																		
Conteúdo:																																		
Urina																																		
Fezes																																		
Urina+Fezes																																		
Outros																																		
Observações																																		

NOMENCLATURA > tipo de fralda: [diurna - D / nocturna - N] > tamanho: 2,3

ELIMINAÇÃO [2/3]

Nome:

Data:

Actividade	Dia		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31					
	Frequência		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T						
Apoio WC																																						
Colocação de penso																																						
Colocação de fralda																																						
Tipo de fralda																																						
Tamanho de fralda																																						
Conteúdo:																																						
Urina																																						
Fezes																																						
Urina+Fezes																																						
Outros																																						
Observações																																						

NOMENCLATURA > tipo de fralda: [diurna - D / nocturna - N] > tamanho: 2,3

Nome:

Data:

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome: _____

Data: _____

Actividade	Dia		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15	
	Frequência		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T		
Pequeno-almoço																																
Suplementos																																
Líquidos																																
Almoço:	[Barra preta contínua]																															
Tipo dieta																																
Consistência																																
Lanche																																
Outros																																
Observações																																

Nome: _____

Data: _____

Atividade	Dia	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Frequência		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
Pequeno-almoço																	
Suplementos																	
Líquidos																	
Almoço:																	
Tipo dieta																	
Consistência																	
Lanche																	
Outros																	
Observações																	

Nome:

Data:

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome: _____

Data: _____

Dias		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Janeiro	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Observações																															
Fevereiro	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Observações																															
Março	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Observações																															
Abril	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Observações																															

Nome: _____

Data: _____

Dias		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Maio	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																
Junho	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																
Julho	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																
Agosto	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																

Nome: _____

Data: _____

Dias		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Setembro	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																
Outubro	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																
Novembro	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																
Dezembro	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Observações																																

Nome: _____

Data: _____

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome:

Data:

Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Normal															
Normal passada															
Normal [diabético]															
Normal [diabético] passada															
Sem sal															
Sem sal passada															
Mole															
Dieta sem gorduras															
Outros															
Observações															
Sopas:															
Normal															
Normal passada															
Branca															
Branca passada															
Sem sal															
Sem sal passada															
Outros															
Observações															
Outros															

Nome: _____

Data: _____

Dias	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Normal																
Normal passada																
Normal [diabético]																
Normal [diabético] passada																
Sem sal																
Sem sal passada																
Mole																
Dieta sem gorduras																
Outros																
Observações																
Sopas:																
Normal																
Normal passada																
Branca																
Branca passada																
Sem sal																
Sem sal passada																
Outros																
Observações																
Outros																

Nome:

Data:

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome:

Data:

Atividade	Dia			1			2			3			4			5			6			7			8			9			10			11			12			13			14			15		
	Frequência	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N											
Banho completo																																																
Higiene diária																																																
Fazer a barba																																																
Cortar as unhas																																																
Higiene oral																																																
Cuidado de próteses																																																
Depilação																																																
Ajuda a vestir/despir																																																
Creme hidratante																																																
Outros																																																
Observações																																																

Nome: _____

Data:

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome: _____

Data: ____/____/____

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome:

Data:

Atividade	Dia 1			Dia 2			Dia 3			Dia 4			Dia 5			Dia 6			Dia 7			Dia 8			Dia 9			Dia 10			Dia 11			Dia 12			Dia 13			Dia 14			Dia 15		
	Frequência	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N								
Colocação do penso																																													
Colocação da fralda																																													
Tipo de fralda																																													
Tamanho da fralda																																													
Fralda seca																																													
Conteúdo:																																													
Urina																																													
Fezes																																													
Urina+Fezes																																													
Outros																																													
Observações																																													

Nome:

Data:

Atividade	Dia	16			17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31		
		Frequência	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N								
Colocação do penso																																																	
Colocação da fralda																																																	
Tipo de fralda																																																	
Tamanho da fralda																																																	
Fralda seca																																																	
Conteúdo:																																																	
Urina																																																	
Fezes																																																	
Urina+Fezes																																																	
Outros																																																	
Observações																																																	

Nome: . . .

Data: . . .

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome: _____

Data: _____

Actividade	Dia 1			2			3			4			5			6			7			8			9			10			11			12			13			14			15					
	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N	F	T	N												
Pequeno-almoço																																																
Suplementos																																																
Líquidos																																																
Almoço:	[Solid Black Bar]																																															
Tipo de dieta:																																																
Consistência:																																																
Lanche																																																
Jantar																																																
Leite/chá ao jantar																																																
Observações																																																

NUTRIÇÃO E HIDRATAÇÃO [3/3]

Nome: _____

Data: _____

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome: _____

Data: _____

Actividade	Dia		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15			
	Frequência		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T		
Deitado																																		
Levante																																		
Outros																																		
Observações																																		

Actividade	Dia		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31		
	Frequência		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	
Deitado																																			
Levante																																			
Outros																																			
Observações																																			

Nome:

Data: . . .

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome: _____

Data: _____

		Horas																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24						
Dias	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
	9																														
	10																														
NOMENCLATURA > Decúbito lateral esquerdo - DLE > Decúbito lateral direito - DLD > Decúbito Dorsal - DD		<table border="1"> <tr> <td>exemplo</td> <td>Horas</td> </tr> <tr> <td>Dias</td> <td>nomenclatura</td> </tr> <tr> <td></td> <td>rubrica do profissional</td> </tr> </table>																								exemplo	Horas	Dias	nomenclatura		rubrica do profissional
exemplo	Horas																														
Dias	nomenclatura																														
	rubrica do profissional																														

POSICIONAMENTOS [2/4]

Nome: _____

Data: _____

Horas

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Dias	11																								
	12																								
	13																								
	14																								
	15																								
	16																								
	17																								
	18																								
	19																								
	20																								
	21																								

NOMENCLATURA > Decúbito lateral esquerdo - DLE > Decúbito lateral direito - DLD > Decúbito Dorsal - DD

exemplo	Horas
Dias	nomenclatura
	rubrica do profissional

POSICIONAMENTOS [3/4]

Nome: _____

Data: _____

Horas

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Dias	22																									
	23																									
	24																									
	25																									
	26																									
	27																									
	28																									
	29																									
	30																									
	31																									

NOMENCLATURA > Decúbito lateral esquerdo - DLE > Decúbito lateral direito - DLD > Decúbito Dorsal - DD

exemplo	Horas
Dias	nomenclatura rubrica do profissional

POSICIONAMENTOS [4/4]

Nome: _____

Data:

Dia	Hora	Observações	Profissional

Nome: _____

Data: _____

Dias		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Janeiro	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Jantar																																
	Deitar																																
Observações																																	
Fevereiro	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Jantar																																
	Deitar																																
Observações																																	
Março	Jejum																																
	Pequeno-almoço																																
	Almoço																																
	Lanche																																
	Jantar																																
	Deitar																																
Observações																																	

Nome: _____

Data: _____

Dias		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Abril	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
Observações																																
Maio	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
Observações																																
Junho	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
Observações																																

Nome: _____

Data: _____

Dias		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Julho	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
	Observações																															
Agosto	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
	Observações																															
Setembro	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
	Observações																															

Nome: _____

Data: _____

Dias		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Outubro	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
Observações																																
Novembro	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
Observações																																
Dezembro	Jejum																															
	Pequeno-almoço																															
	Almoço																															
	Lanche																															
	Jantar																															
	Deitar																															
Observações																																

MEDICAÇÃO [5/5]

Nome:

Data:

Dia	Hora	Observações	Profissional

Os Autores

CRISTINA MARIA OLIVEIRA BARBOSA (Bacharel)

É bacharel em Gerontologia pela Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro. Co – elaborou e implementou um projecto sobre registos de procedimentos realizados junto do utente, no Lar de Santo António – Maia. Neste momento encontra-se a frequentar a Licenciatura de Gerontologia da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e desenvolve um projecto de investigação relativo à avaliação do grau de satisfação de indivíduos que participam num programa de actividade física promovido pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. Os seus interesses de investigação incidem sobre os novos paradigmas na prestação de cuidados ao idoso.

JOANA FILIPA VALENTE PINTO (Bacharel)

É bacharel em Gerontologia pela Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro. Co – elaborou e implementou um projecto sobre registos de procedimentos realizados junto do utente, no Lar de Santo António – Maia. Neste momento frequenta a Licenciatura de Gerontologia da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e desenvolve um projecto de investigação relativo à avaliação do grau de satisfação de indivíduos que participam num programa de actividade física promovido pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. No campo da investigação interessa-se pelo desenvolvimento de estratégias que promovam um envelhecimento bem – sucedido.

ANA PAULA SANTOS CORTEZ (Dra)

É licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da *Universidade do Porto*, tendo como área de especialização a Consulta de Jovens e Adultos.

Actualmente é Psicóloga no Lar Santo António - Associação das Obras Sociais S. Vicente Paulo – sito na freguesia de Gueifães, Concelho da Maia, colaborando activamente com a equipa multidisciplinar existente . É responsável pelo grupo de voluntários e orientadora de vários estágios curriculares e profissionais levados a cabo na instituição.

É ainda Formadora Certificada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) fazendo parte de diversas equipas de formadores do Sistema de Aprendizagem, Formação Contínua e Formação Pedagógica Inicial de Formadores

FERNANDA MARIA MADEIRA LOPES (Dra.)

É licenciada em Serviço Social pela Cooperativa de Ensino Superior de Serviço Social do Porto, com Pós-Graduação e Gerontologia Social e frequência de Pós-Graduação em Gestão da Qualidade.

Actualmente exerce as funções de Directora Técnica cumulativas com Assistente Social no Lar Santo António, Instituição Particular de Solidariedade Social, pertencente à Sociedade de S. Vicente de Paulo, no Concelho da Maia. Responsável também pela área de candidatura e implementação de Projectos da mesma Instituição, como RIME, Projectos de Saúde da Gulbenkian, PAII e PARES.

Colabora com várias Entidades Formadoras como coordenadora local de Estágio: Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, Instituto de Emprego e Formação Profissional pelo Centro de Formação Profissional do Porto participando como Júri de Exame e na formação prática em contexto de trabalho, formação em regime de alternância e formação de adultos, assim como em outras entidades privadas.

JOSE IGNACIO GUINALDO MARTIN (Prof. Doutor.)

José Ignacio Guinaldo Martin é licenciado em Psicologia pela *Universidade de Salamanca*, com pré-especialização em Psicologia Clínica pela *Universidade do Minho* e doutorado em Ciências Biomédicas, pelo *Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar* da Universidade do Porto. Actualmente é docente na Secção Autónoma de Saúde, da Universidade de Aveiro, na licenciatura bi-etápica em Gerontologia, assim como no Curso Formação Especializada e Mestrado em Geriatria e Gerontologia da mesma universidade.

É membro da Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos (UnIFai) integrada no *Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar* da *Universidade do Porto*. No âmbito das actividades desta unidade, coordena a *Linha 4 – Serviços Sociais para a Terceira Idade* e é o membro impulsionador do Congresso Português em Avaliação e Intervenção em Gerontologia Social, assim como dos *Planos de Formação* para 2007.

Na área dos Serviços Sociais para a terceira Idade, tem desenvolvido algumas temas de interesse, nomeadamente, (i) o planeamento de equipamentos sociais para a terceira idade, principalmente através da análise de dados secundários_ inclui o presente trabalho; (ii) a avaliação de equipamentos sociais, como coordenador científico do projecto de investigação "Avaliação dos centros de dia como alternativa à sobrecarga dos cuidadores", co-financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), e através da orientação de uma série de teses de mestrado nesta

área; por último, (iii) a formação ao nível do ensino superior ou técnico de pessoal especializado em Gerontologia e Geriatria.

Está ainda envolvido em projectos de intervenção sobre o voluntariado hospitalar, a formação básica de voluntários, e na formação de gestores de programas de voluntariado. O desenvolvimento rural também tem merecido a sua atenção, em trabalhos académicos, visando a integração das pessoas idosas no desenvolvimento das comunidades, pela promoção do património cultural, social e ecológico. Ambas as actividades são desenvolvidas a partir da IUDEX - Associação de Estudos Sociais, da qual é presidente.

Bibliografia

Fundacion Sar, Fundación Avedis Donabedian (2001) – “Documentación Clínico-Asistencial para centros asistidos y sociosanitarios; Empresa Editorial Herder, S.A., Barcelona.

Fundación SAR, Fundaciión Avedis, Manual y Protocolos Asistenciales en Residências para Personas Mayores. Empresa Editorial Herder, S.A., Barcelona.

