

REGISTOS DE ACTUAÇÃO DE AUXILIARES  
DE ACÇÃO DIRECTA EM  
EQUIPAMENTOS GERONTOLÓGICOS



REGISTOS DE ACTUAÇÃO DE AUXILIARES DE ACÇÃO DIRECTA EM  
EQUIPAMENTOS GERONTOLÓGICOS

Cristina Maria Oliveira Barbosa

Joana Filipa Valente Pinto

Joaquim Alvarelhão

Ana Cortez,

Fernanda Lopes

José Ignacio Guinaldo Martin

Esta publicação surge no âmbito da Investigação em Gerontologia, pela *Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos* (UNIFAI)

do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto.

Linha de Acção 4 "Serviços Sociais para a Terceira Idade"

Esta unidade é financiada pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT)

<http://www.unifai.net>

Esta publicação é protegida pelas leis internacionais de © copyright

Todos os direitos reservados pelo editor

UNIFAI

Universidade do Porto

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Largo Prof. Abel Salazar, 2

4099-003 Porto Portugal

T.: 222 062 200 Ext. 274

F.: 222 062 232

[unifai@unifai.net](mailto:unifai@unifai.net)

Concebido e editado por: Cristina Maria Oliveira Barbosa, Joana Filipa Valente Pinto, Joaquim Alvarelhão, Ana Cortez, Fernanda Lopes, José Ignácio Guinaldo Martin,

Grafismo: Isilda Marcelino e Rita Neves

ISBN 978-989-20-0627-7

Depósito Legal 257801/07

© José Ignácio Guinaldo Martin, Cristina Maria Oliveira Barbosa, Joana Filipa Valente Pinto

Porto 2007

[ignacio@unifai.net](mailto:ignacio@unifai.net)

[rneves@unifai.net](mailto:rneves@unifai.net)

## Índice

|  |    |
|--|----|
| Prefácio dos autores .....                               | 5  |
| <i>A necessidade dos registos de procedimentos</i> ..... | 5  |
| <i>O desenvolvimento das grelhas de registo</i> .....    | 6  |
| Grelhas de Registo .....                                 | 10 |
| A. Centro de Dia .....                                   | 11 |
| i) <i>Higiene Corporal</i> .....                         | 11 |
| ii) <i>Eliminação</i> .....                              | 14 |
| iii) <i>Nutrição e hidratação</i> .....                  | 17 |
| iv) <i>Medicação</i> .....                               | 20 |
| B. Serviço de Apoio Domiciliário .....                   | 24 |
| i) <i>Dietas</i> .....                                   | 24 |
| C. Lar .....   | 27 |
| i) <i>Higiene corporal</i> .....                         | 27 |
| ii) <i>Integridade cutânea</i> .....                     | 30 |
| iii) <i>Eliminação</i> .....                             | 32 |
| iv) <i>Nutrição e hidratação</i> .....                   | 35 |
| v) <i>Mobilidade</i> .....                               | 38 |
| vi) <i>Posicionamentos</i> .....                         | 40 |
| vii) <i>Medicação</i> .....                              | 44 |
| Os Autores .....   | 50 |
| Bibliografia .....                                       | 53 |



## **Prefácio dos autores**

### **A NECESSIDADE DOS REGISTOS DE PROCEDIMENTOS**

O aumento da esperança média de vida e a diminuição da taxa de mortalidade provocam grandes alterações na dinâmica da sociedade actual, nomeadamente, pelo acelerado envelhecimento populacional. Estas alterações carecem de respostas sociais e económicas adequadas, colocando um renovado desafio à estrutura da sociedade. Se, outrora, os filhos eram compelidos a cuidar dos pais até à sua morte, hoje em dia, essa mentalidade é diferente e o ritmo laboral de cada família restringe o cuidado informal prestado aos familiares idosos.

Os lares, centros de dia, centros de convívio, residências, entre outros, surgem como respostas sociais prestadoras de cuidados formais, que apoiam os familiares do idoso. Na dinâmica dos cuidados formais é fundamental que estas respostas sociais reúnam um conjunto de características que possam constituir o ponto de partida para a promoção da qualidade de vida dos seus utentes.

Para concretizar esta directiva, surgem os registos de procedimentos como ferramenta essencial para a promoção do trabalho em equipa do staff envolvido no cuidado do utente. Segundo Kelly (1966, citado por Dellefield, 2006), estes registos proporcionam a continuidade dos cuidados, a partilha de informações multidisciplinares e a adequação da intervenção. Sobretudo, eles compilam todas as mudanças e intervenções que ocorrem no utente.

Estes registos constituem ainda um dos procedimentos a implementar de forma a obter a certificação de qualidade das instituições, segundo a norma ISO 9001. Considera-se que os registos de procedimentos são uma mais valia, pois permitem uma maior eficiência na gestão e controlo de custos (material e recursos humanos) e um controlo de qualidade dos serviços prestados.

As vantagens desta metodologia de trabalho são (i) formalização de procedimentos e desenvolvimento de técnicas de trabalho eficazes; (ii) evita a variabilidade da prática profissional; (iii) fomenta a comunicação entre os diversos profissionais; (iv) permite a criação de documentos que possibilitam um seguimento e adequação dos cuidados prestados ao idoso; (v) fomenta o trabalho interdisciplinar; (vi) diminui a redundância da

informação (homogeneidade da informação e das anotações de cada profissional); (vii) maior legibilidade e disponibilidade da informação; (viii) melhoria da partilha de informação entre serviços e profissionais – maior multidisciplinariedade; (ix) aumento da disseminação da informação importante para determinado profissional; (x) melhoria no apoio à tomada de decisão; (xi) identificação de oportunidades e ameaças do plano de atenção; (xii) melhoria do planeamento e gestão estratégica; (xiii) desenvolvimento de processos de cuidados constantes ao utente (avaliação inicial aquando do ingresso do utente; análise e avaliação das suas necessidades; estabelecimento de um plano de atenção individualizado; planificação de actividades específicas para os diferentes profissionais, (re) avaliações periódicas da evolução do indivíduo); (xiv) todos os dados e informações sobre determinada acção ficam registados e documentados, levando assim a maior responsabilização do profissional; maior conhecimento das acções efectuadas; à normalização dos registos de dados.

## **O DESENVOLVIMENTO DAS GRELHAS DE REGISTO**

A elaboração, implementação e avaliação quantitativa das grelhas de registo, foram desenvolvidas no Lar de Santo António – Maia, no âmbito do projecto de estágio IV da Licenciatura Bi-etápica em Gerontologia na Universidade de Aveiro, denominado de *Registo como passo para a Qualidade*.

As grelhas de registo construídas estão adaptadas a toda orgânica e funcionamento da instituição. Os instrumentos construídos foram os seguintes:

### 1. Valência LAR

- a. Registo de Medicação e respectiva folha de observações;
- b. Registo da Higiene Corporal do Utente e respectiva folha de observações;
- c. Registo da Integridade Cutânea e respectiva folha de observações;
- d. Registo de Eliminação e respectiva folha de observações;
- e. Registo de Nutrição e Hidratação e respectiva folha de observações;
- f. Registo de Mobilidade e respectiva folha de observações;

g. Registo de Posicionamentos e respectiva folha de observações.

## 2.Valência CENTRO DE DIA

a. Registo de Medicação e respectiva folha de observações

b. Registo da Higiene Corporal do Utente e respectiva folha de observações;

c. Registo de Eliminação e respectiva folha de observações;

d. Registo de Nutrição e Hidratação e respectiva folha de observações.

## 3.Valência SAD

a. Registo de dietas e respectiva folha de observações.

As grelhas de registo, com a excepção da Medicação, são mensais e por utente. A grelha de Medicação é anual.

A cada funcionário é atribuído uma codificação (p.e. as iniciais do primeiro e ultimo nome) que preencherá o quadrado referente a um determinado procedimento com o respectivo código.

Sempre que ocorram acontecimentos não esperados ou que dificultarão/impedirão o normal desenrolar das actividades, dever-se-á mencionar na grelha do respectivo procedimento a existência de uma observação e posteriormente na folha de observações será descrita a ocorrência.

Nas grelhas de registo a terminologia M, T e N são referentes aos respectivos turnos.

M – manhã

T – tarde

N – noite

Exemplo de Preenchimento:

Funcionária A – CB

Funcionária B – JP

Folha de registo referente: Higiene Corporal do Utente

| Actividade            | Dia        | 1  |   |   | 2  |   |   | 3  |   |    |
|-----------------------|------------|----|---|---|----|---|---|----|---|----|
|                       | Frequência | M  | T | N | M  | T | N | M  | T | N  |
| Banho Completo        |            | CB |   |   |    |   |   |    |   | CB |
| Higiene Diária        |            |    |   |   | JP |   |   | JP |   |    |
| Fazer a Barba         |            |    |   |   |    |   |   |    |   |    |
| Cortar Unhas          |            | CB |   |   |    |   |   |    |   |    |
| Higiene Oral          |            | CB |   |   | JP |   |   | JP |   | CB |
| Cuidado de Próteses   |            |    |   |   |    |   |   |    |   |    |
| Depilação             |            | CB |   |   |    |   |   |    |   |    |
| Ajuda a vestir/despir |            | CB |   |   | JP |   |   | JP |   | CB |
| Creme Hidratante      |            | CB |   |   | JP |   |   | JP |   | CB |
| Outros:               |            |    |   |   |    |   |   |    |   |    |
| Observações           |            |    |   |   |    |   |   |    |   | CB |

Folha de Observações

| Dia        | Hora  | Observações                                   | Profissional |
|------------|-------|---|--------------|
| 03-04-2006 | 23:30 | O utente vomitou, sendo necessário dar banho. | CB           |
|            |       |   |              |
|            |       |   |              |

Através deste exemplo podemos verificar que ao utente "x" no dia 1 teve banho completo, corte de unhas, depilação, foi dado apoio para vestir/despir e colocação de creme hidratante por parte da funcionária CB.

Além disso, pode-se verificar um registo de observação no dia 3, no turno da noite, por parte da funcionária CB, referente a um banho, pois o utente terá vomitado.



## **Grelhas de Registo**



Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Atividade             | Dia        |  | 16 |   | 17 |   | 18 |   | 19 |   | 20 |   | 21 |   | 22 |   | 23 |   | 24 |   | 25 |   | 26 |   | 27 |   | 28 |   | 29 |   | 30 |   | 31 |  |  |  |  |
|-----------------------|------------|--|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|--|--|--|--|
|                       | Frequência |  | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T |    |  |  |  |  |
| Banho completo        |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Higiene diária        |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Fazer a barba         |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Cortar as unhas       |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Higiene oral          |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Cuidado de próteses   |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Depilação             |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Ajuda a vestir/despir |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Creme hidratante      |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Outros                |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Observações           |            |  |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |



Nome:

Data:

| Atividade   | Dia        |  | 1 |   | 2 |   | 3 |   | 4 |   | 5 |   | 6 |   | 7 |   | 8 |   | 9 |   | 10 |   | 11 |   | 12 |   | 13 |   | 14 |   | 15 |  |  |  |  |  |
|---|------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|--|--|--|--|--|
|   | Frequência |  | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T |    |  |  |  |  |  |
| Apoio WC  |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Colocação de penso  |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Colocação de fralda   |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Tipo de fralda  |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Tamanho de fralda   |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Conteúdo:   |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Urina   |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Fezes   |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Urina+Fezes   |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Outros  |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| Observações   |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |
| NOMENCLATURA > tipo de fralda: [diurna - D / nocturna - N] > tamanho: 2,3 |            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |  |



Nome: \_\_\_\_\_

Data: . . . . .

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Actividade     | Dia                    |  | 1 |   | 2 |   | 3 |   | 4 |   | 5 |   | 6 |   | 7 |   | 8 |   | 9 |   | 10 |   | 11 |   | 12 |   | 13 |   | 14 |   | 15 |  |  |  |  |
|----------------|------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|--|--|--|--|
|                | Frequência             |  | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T |    |  |  |  |  |
| Pequeno-almoço |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Suplementos    |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Líquidos       |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Almoço:        | [Barra preta contínua] |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Tipo dieta     |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Consistência   |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Lanche         |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Outros         |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |
| Observações    |                        |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |  |  |  |  |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Atividade      | Dia | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Frequência     |     | M  | T  | M  | T  | M  | T  | M  | T  | M  | T  | M  | T  | M  | T  | M  | T  |
| Pequeno-almoço |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Suplementos    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Líquidos       |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Almoço:        |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Tipo dieta     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Consistência   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Lanche         |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Outros         |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

**NUTRIÇÃO E HIDRATAÇÃO [3/3]**

Nome:

Data:

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias      |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Janeiro   | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Fevereiro | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Março     | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Abril     | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias   |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
|--------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Maio   | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Junho  | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Julho  | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Agosto | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|        | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias     |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
|----------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Setembro | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Outubro  | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Novembro | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Dezembro | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

MEDICAÇÃO [4/4]

Nome:

Data:

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |

Nome:

Data:

| Dias              |                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|-------------------|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| Tipo de refeições | Normal                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Normal passada             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Normal [diabético]         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Normal [diabético] passada |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Sem sal                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Sem sal passada            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Mole                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Dieta sem gorduras         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Outros                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Observações                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Sopas:                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Normal                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Normal passada             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Branca                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Branca passada             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Sem sal                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Sem sal passada            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Outros                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Observações                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|                   | Outros                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias                       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Normal                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Normal passada             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Normal [diabético]         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Normal [diabético] passada |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Sem sal                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Sem sal passada            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Mole                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Dieta sem gorduras         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Outros                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Sopas:                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Normal                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Normal passada             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Branca                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Branca passada             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Sem sal                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Sem sal passada            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Outros                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Outros                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

DIETAS [3/3]

Nome:

Data:

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |

Nome:

Data: . . .

| Atividade             | Dia        |   |   | 1 |   |   | 2 |   |   | 3 |   |   | 4 |   |   | 5 |   |   | 6 |   |   | 7 |   |   | 8 |   |   | 9 |   |   | 10 |   |   | 11 |   |   | 12 |  |  | 13 |  |  | 14 |  |  | 15 |  |  |
|-----------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|----|---|---|----|--|--|----|--|--|----|--|--|----|--|--|
|                       | Frequência | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N  | M | T | N  | M | T | N  |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Banho completo        |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Higiene diária        |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Fazer a barba         |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Cortar as unhas       |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Higiene oral          |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Cuidado de próteses   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Depilação             |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Ajuda a vestir/despir |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Creme hidratante      |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Outros                |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Observações           |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |



Nome:

Data:

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |



Nome:

Data:

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |

ELIMINAÇÃO [1/3]

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Actividade          | Dia        |   |   | 1 |   |   | 2 |   |   | 3 |   |   | 4 |   |   | 5 |   |   | 6 |   |   | 7 |   |   | 8 |   |   | 9 |   |   | 10 |   |   | 11 |   |   | 12 |  |  | 13 |  |  | 14 |  |  | 15 |  |  |
|---------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|----|---|---|----|--|--|----|--|--|----|--|--|----|--|--|
|                     | Frequência | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N | M | T | N  | M | T | N  | M | T | N  |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Colocação do penso  |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Colocação da fralda |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Tipo de fralda      |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Tamanho da fralda   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Fralda seca         |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Conteúdo:           |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Urina               |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Fezes               |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Urina+Fezes         |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Outros              |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |
| Observações         |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |    |  |  |    |  |  |    |  |  |    |  |  |





Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

| Actividade          | Dia 1 |   |   | Dia 2 |   |   | Dia 3 |   |   | Dia 4 |   |   | Dia 5 |   |   | Dia 6 |   |   | Dia 7 |   |   | Dia 8 |   |   | Dia 9 |   |   | Dia 10 |   |   | Dia 11 |   |   | Dia 12 |   |   | Dia 13 |   |   | Dia 14 |   |   | Dia 15 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------|-------|---|---|-------|---|---|-------|---|---|-------|---|---|-------|---|---|-------|---|---|-------|---|---|-------|---|---|-------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|
|                     | M     | T | N | M     | T | N | M     | T | N | M     | T | N | M     | T | N | M     | T | N | M     | T | N | M     | T | N | M     | T | N | M      | T | N | M      | T | N | M      | T | N | M      | T | N | M      | T | N | M      | T | N | M | T | N |   |   |   |
| Pequeno-almoço      | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ |   |   |   |
| Suplementos         | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ |   |   |   |
| Líquidos            |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Almoço:             | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| Tipo de dieta:      | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| Consistência:       | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| Lanche              | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| Jantar              | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| Leite/chá ao jantar | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █     | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █      | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| Observações         |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |       |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |



**NUTRIÇÃO E HIDRATAÇÃO [3/3]**

Nome:

Data:

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Actividade  | Dia        | 1 |   | 2 |   | 3 |   | 4 |   | 5 |   | 6 |   | 7 |   | 8 |   | 9 |   | 10 |   | 11 |   | 12 |   | 13 |   | 14 |   | 15 |   |
|-------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
|             | Frequência | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T |
| Deitado     |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
| Levante     |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
| Outros      |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
| Observações |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |

| Actividade  | Dia        | 16 |   | 17 |   | 18 |   | 19 |   | 20 |   | 21 |   | 22 |   | 23 |   | 24 |   | 25 |   | 26 |   | 27 |   | 28 |   | 29 |   | 30 |   | 31 |   |
|-------------|------------|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
|             | Frequência | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T | M  | T |
| Deitado     |            |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
| Levante     |            |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
| Outros      |            |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
| Observações |            |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |



Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

|  |                         | Horas   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|--|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|-------|------|--------------|--|-------------------------|
|  |                         | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |         |       |      |              |  |                         |
| Dias   | 1                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 2                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 3                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 4                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 5                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 6                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 7                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 8                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 9                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | 10                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
| NOMENCLATURA > Decúbito lateral esquerdo - DLE > Decúbito lateral direito - DLD > Decúbito Dorsal - DD |                         | <table border="1"> <tr> <td>exemplo</td> <td>Horas</td> </tr> <tr> <td>Dias</td> <td>nomenclatura</td> </tr> <tr> <td></td> <td>rubrica do profissional</td> </tr> </table> |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | exemplo | Horas | Dias | nomenclatura |  | rubrica do profissional |
| exemplo  | Horas                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
| Dias   | nomenclatura            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |
|  | rubrica do profissional |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |       |      |              |  |                         |

POSICIONAMENTOS [2/4]

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Horas

|      |    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Dias | 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 15 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 16 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 17 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 18 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 19 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 20 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 21 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

NOMENCLATURA > Decúbito lateral esquerdo - DLE > Decúbito lateral direito - DLD > Decúbito Dorsal - DD

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| exemplo | Horas                   |
| Dias    | nomenclatura            |
|         | rubrica do profissional |

POSICIONAMENTOS [3/4]

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Horas

|      |    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |  |  |  |  |
|------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|
| Dias | 22 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 23 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 24 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 25 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 26 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 27 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 28 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 29 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 30 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|      | 31 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |

NOMENCLATURA > Decúbito lateral esquerdo - DLE > Decúbito lateral direito - DLD > Decúbito Dorsal - DD

|         |   |
|---------|---|
| exemplo | Horas                                   |
| Dias    | nomenclatura<br>rubrica do profissional |

POSICIONAMENTOS [4/4]

Nome:

Data:

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias        |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Janeiro     | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações |                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Fevereiro   | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações |                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Março       | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações |                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias        |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Abril       | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações |                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Maio        | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações |                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Junho       | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Observações |                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias     |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Julho    | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Agosto   | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Setembro | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dias     |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
|----------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Outubro  | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Novembro | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Dezembro | Jejum          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Pequeno-almoço |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Almoço         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Lanche         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Jantar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Deitar         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|          | Observações    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

| Dia | Hora | Observações | Profissional |
|-----|------|-------------|--------------|
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |
|     |      |             |              |



## Os Autores

CRISTINA MARIA OLIVEIRA BARBOSA (Bacharel)

É bacharel em Gerontologia pela Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro. Co – elaborou e implementou um projecto sobre registos de procedimentos realizados junto do utente, no Lar de Santo António – Maia. Neste momento encontra-se a frequentar a Licenciatura de Gerontologia da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e desenvolve um projecto de investigação relativo à avaliação do grau de satisfação de indivíduos que participam num programa de actividade física promovido pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. Os seus interesses de investigação incidem sobre os novos paradigmas na prestação de cuidados ao idoso.

JOANA FILIPA VALENTE PINTO (Bacharel)

É bacharel em Gerontologia pela Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro. Co – elaborou e implementou um projecto sobre registos de procedimentos realizados junto do utente, no Lar de Santo António – Maia. Neste momento frequenta a Licenciatura de Gerontologia da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e desenvolve um projecto de investigação relativo à avaliação do grau de satisfação de indivíduos que participam num programa de actividade física promovido pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. No campo da investigação interessa-se pelo desenvolvimento de estratégias que promovam um envelhecimento bem – sucedido.

ANA PAULA SANTOS CORTEZ (Dra)

É licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da *Universidade do Porto*, tendo como área de especialização a Consulta de Jovens e Adultos.

Actualmente é Psicóloga no Lar Santo António - Associação das Obras Sociais S. Vicente Paulo – sito na freguesia de Gueifães, Concelho da Maia, colaborando activamente com a equipa multidisciplinar existente . É responsável pelo grupo de voluntários e orientadora de vários estágios curriculares e profissionais levados a cabo na instituição.

É ainda Formadora Certificada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) fazendo parte de diversas equipas de formadores do Sistema de Aprendizagem, Formação Contínua e Formação Pedagógica Inicial de Formadores

FERNANDA MARIA MADEIRA LOPES (Dra.)

É licenciada em Serviço Social pela Cooperativa de Ensino Superior de Serviço Social do Porto, com Pós-Graduação e Gerontologia Social e frequência de Pós-Graduação em Gestão da Qualidade.

Actualmente exerce as funções de Directora Técnica cumulativas com Assistente Social no Lar Santo António, Instituição Particular de Solidariedade Social, pertencente à Sociedade de S. Vicente de Paulo, no Concelho da Maia. Responsável também pela área de candidatura e implementação de Projectos da mesma Instituição, como RIME, Projectos de Saúde da Gulbenkian, PAll e PARES.

Colabora com várias Entidades Formadoras como coordenadora local de Estágio: Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, Instituto de Emprego e Formação Profissional pelo Centro de Formação Profissional do Porto participando como Júri de Exame e na formação prática em contexto de trabalho, formação em regime de alternância e formação de adultos, assim como em outras entidades privadas.

JOSE IGNACIO GUINALDO MARTIN (Prof. Doutor.)

José Ignacio Guinaldo Martin é licenciado em Psicologia pela *Universidade de Salamanca*, com pré-especialização em Psicologia Clínica pela *Universidade do Minho* e doutorado em Ciências Biomédicas, pelo *Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar* da Universidade do Porto. Actualmente é docente na Secção Autónoma de Saúde, da Universidade de Aveiro, na licenciatura bi-etápica em Gerontologia, assim como no Curso Formação Especializada e Mestrado em Geriatria e Gerontologia da mesma universidade.

É membro da Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos (UnIFai) integrada no *Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar* da *Universidade do Porto*. No âmbito das actividades desta unidade, coordena a *Linha 4 – Serviços Sociais para a Terceira Idade* e é o membro impulsionador do Congresso Português em Avaliação e Intervenção em Gerontologia Social, assim como dos *Planos de Formação para 2007*.

Na área dos Serviços Sociais para a terceira Idade, tem desenvolvido algumas temas de interesse, nomeadamente, (i) o planeamento de equipamentos sociais para a terceira idade, principalmente através da análise de dados secundários\_ inclui o presente trabalho; (ii) a avaliação de equipamentos sociais, como coordenador científico do projecto de investigação "Avaliação dos centros de dia como alternativa à sobrecarga dos cuidadores", co-financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), e através da orientação de uma série de teses de mestrado nesta

área; por último, (iii) a formação ao nível do ensino superior ou técnico de pessoal especializado em Gerontologia e Geriatria.

Está ainda envolvido em projectos de intervenção sobre o voluntariado hospitalar, a formação básica de voluntários, e na formação de gestores de programas de voluntariado. O desenvolvimento rural também tem merecido a sua atenção, em trabalhos académicos, visando a integração das pessoas idosas no desenvolvimento das comunidades, pela promoção do património cultural, social e ecológico. Ambas as actividades são desenvolvidas a partir da IUDEX - Associação de Estudos Sociais, da qual é presidente.

## **Bibliografia**

Fundacion Sar, Fundación Avedis Donabedian (2001) – “Documentación Clínico-Asistencial para centros asistidos y sociosanitarios; Empresa Editorial Herder, S.A., Barcelona.

Fundación SAR, Fundaciión Avedis, Manual y Protocolos Asistenciales en Residências para Personas Mayores. Empresa Editorial Herder, S.A., Barcelona.

