

12

Cancer du sein : épidémiologie et facteurs de risque (EHU⁰ Oran 2008-2009)

K. Terki^{*1}, N. Messid¹, I. Meguenni², F. Dablaoui², Z. Djaroud³, L. Mokhtari¹ et B. Chafi²

¹SEMER, CHU Oran, Algérie – ²Service de gynéco-obstétrique, CHU Oran, Algérie – ³Service de médecine physique, CHU Oran, Algérie

Introduction

Le cancer du sein est le premier cancer diagnostiqué chez la femme dans notre wilaya. Il représente les 29 % soit le tiers de l'ensemble des cancers chez la femme (données du registre des cancers à Oran) [1, 2]. Histologiquement, il existe différentes formes sachant que chacune d'elles a une évolution qui lui est propre dont le taux de guérison en dépend [3]. Notre but est de décrire l'épidémiologie de ce cancer par l'identification des facteurs pour lesquels une relation de causalité avec le cancer est établie pour justifier la mise en œuvre d'actions de prévention.

Objectif

Établir le profil épidémiologique et histologique du cancer du sein à Oran.

Méthode de travail

Il s'agit d'une étude épidémiologique descriptive de type cas témoins. Les cas sont les patientes suivies pour cancer du sein à l'EHU d'Oran (2008-2009). Les témoins ont été recrutés dans la consultation des différentes spécialités, et aussi parmi les gardes malades et les visiteurs. On a exclu les femmes atteintes d'une pathologie mammaire bénigne ou maligne et les femmes traitées ou suivies pour un cancer toutes localisations confondues. Les informations ont été recueillies, par interrogatoire, sur une fiche pré établie. La saisie, le traitement et l'analyse statistique des données ont été réalisés sur le logiciel Epi-info version 6.04dfr et STATAT [4].

⁰ *Établissement hospitalier universitaire.*

Résultats

334 cas de cancer du sein dont l'âge moyen (IC à 95 %) = $50,43 \pm 0,8$ ans et 441 témoins. Une fréquence non négligeable est enregistrée entre 35 et 45 ans, soit 27 %. Le motif de consultation, le plus fréquent, est le nodule mammaire (81 %) suivi de la mastodynie (7 %) puis l'adénopathie axillaire (2 %). Concernant le type histologique, une nette prédominance du carcinome canalaire a été observée (72 %). Le grade le plus fréquent était le « 3 » avec 40 % des cas. Les femmes se présentent le plus souvent à un stade tardif. L'étude des facteurs de risque montre que la maladie touche surtout la femme jeune (âge moyen $48,78 \pm 1,3$ ans). Une forte association est constatée entre la notion de consommation de contraceptifs oraux et la maladie (OR = 4,93). Le risque est deux fois plus important chez les femmes ayant la notion d'antécédents familiaux de tumeurs malignes.

Conclusion

Malgré la disponibilité des moyens de dépistage, l'autopalpation du sein reste le mode de découverte le plus fréquent du cancer du sein dans notre population. La plupart des malades se présentent déjà avec le diagnostic, malheureusement à un stade tardif de son évolution. La connaissance de l'épidémiologie du cancer du sein dans notre population aidera à établir des actions de prévention et organiser un programme de dépistage pour améliorer le suivi de cette pathologie dans notre population.

Références

1. Mokhtari L et al., Réseau des registres du cancer de l'ouest algérien (RRCOA). Rapport d'évaluation : 1996-2006
2. Terki K (2003) *Le cancer du sein chez la femme dans la wilaya de Tlemcen*, Thèse de doctorat en sciences médicales – année – Université de Tlemcen, faculté de médecine
3. Sasco AJ (1994) *Dépistage du cancer. Cours d'épidémiologie des cancers*. CIRC- INSERM. Lyon
4. Bouyer J, Com-Nougé C, Hemon D (1991) *Bases statistiques pour le cours d'épidémiologie du cancer*, Cours d'épidémiologie du cancer, CIRC – INSERM