

HUBUNGAN ASUPAN GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH MENURUT UMUR (IMT/U) PADA ANAK JALANAN (Studi Kasus Rumah Pintar BangJo PKBI Jawa Tengah Kota Semarang Tahun 2018)

NURUL AINDINA MADALIANA – 25010114120088

(2018 - Skripsi)

Anak jalanan adalah anak berusia 5-18 tahun yang memiliki aktivitas dan pekerjaan fisik yang cukup melelahkan. Sebagian besar dari anak jalanan memiliki konsumsi zat gizi yang rendah, jika dibiarkan terus-menerus akan berdampak buruk pada status gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan gizi dan aktivitas fisik dengan Indeks Massa Tubuh menurut Umur pada anak jalanan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 73 anak jalanan di Rumah PintarBangJo dan sampel dalam penelitian ini adalah 42 anak jalanan yang ditentukan dengan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Pearson Product Moment* untuk data berdistribusi normal, uji *Rank Spearman* untuk data yang berdistribusi tidak normal dan uji *Chi Square* untuk data berskala nominal. Hasil penelitian ini menunjukkan usia responden paling banyak pada kelompok usia 5-12 tahun. Jenis kelamin responden laki-laki dan perempuan adalah sama (50%) dan status pendidikan sebagian besar responden dengan sekolah dasar (57,1%). Asupan energi responden rerata dan SD sebesar $1301 \pm 802,1$ kkal per hari. Asupan karbohidrat responden rerata dan SD sebesar $212,8 \pm 120$ gram per hari. Asupan lemak responden rerata dan SD sebesar $39,1 \pm 28,9$ gram per hari. Asupan protein responden rerata dan SD sebesar $48,9 \pm 26,2$ gram per hari. Status gizi responden sebagian besar dalam kategori normal (57,1%), diikuti oleh obesitas (14,3%), kurus (11,9%), sangat kurus (9,5%) dan gemuk (7,1%). Sebagian besar responden memiliki riwayat infeksi (54,8%) dan memiliki aktivitas fisik kategori ringan (63,3%). Ada hubungan usia ($p = 0,039$), asupan energi ($p = 0,034$), lemak ($p = 0,005$), protein ($p = 0,047$), riwayat infeksi ($p = 0,009$) dan aktivitas fisik ($p = 0,007$) dengan Indeks Massa Tubuh menurut Umur anak jalanan. Tidak ada hubungan jenis kelamin ($p = 0,528$), status pendidikan ($p = 0,593$) dan asupan karbohidrat ($p = 0,121$) dengan Indeks Massa Tubuh menurut Umur anak jalanan

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh menurut Umur, asupan gizi, aktivitas fisik, anak jalanan