

## Eixo 2 - Reabilitação cardíaca

### Tema: Qualidade de Vida Após Evento Coronário

#### Resumo:

**Descritores :** Reabilitação Cardíaca; Qualidade de vida; Enfermagem.

**Introdução:** A gestão da doença crónica assume um nível de exigência de cuidados permanentes e atinge uma dimensão prioritária na área da saúde. Conscientes da importância dos cuidados de enfermagem à pessoa pós-SCA e mais especificamente no que respeita, à promoção do autocuidado, à autonomia, melhoria da saúde e qualidade de vida, é importante que este processo seja apoiado na educação para a saúde, no reconhecimento da individualidade da pessoa e numa relação de ajuda. **Objetivos:** Avaliar o impacto de um programa educativo de reabilitação cardíaca na qualidade de vida, em pessoas pós síndrome coronário agudo. **Metodologia:** Estudo quasi-experimental com dois grupos: grupo experimental (GE) exposto ao programa de intervenção educativo e o grupo de controlo (GC) com características idênticas ao GE, mas sem exposição à intervenção. **Resultados:** Os resultados obtidos, embora sendo apenas válidos para o grupo específico dos sujeitos estudados, revelaram efetivamente que um programa educativo de reabilitação cardíaca possibilitou ganhos significativos na qualidade de vida. **Considerações Finais:** A implementação de um programa de intervenção de enfermagem na vertente educativa, integrado na organização dos cuidados e fundamentado nos processos de transição, promove comportamentos de autocuidado e melhora a qualidade de vida da pessoa pós-SCA.

#### Referências Bibliográficas:

Mampuya WM. Cardiac rehabilitation past, present and future: an overview. *Cardiovascular Diagnosis and Therapy*. 2012;2(1):38-49

Tusek-Bunc K, Petek D. Comorbidities and characteristics of coronary heart disease patients: their impact on health-related quality of life. *Health Qual Life Outcomes*. 2016;14(1):159.