



## Una cita con mi sonrisa

Ulises Velázquez Enríquez, Georgina Contreras Landgrave,  
ulisesvelazqu@hotmail.com

La primera vez que visité ese lugar, imaginé que estaba en un laboratorio, había mucho espacio alrededor, estaba iluminado, limpio y había instrumentos raros que no conocía hasta ese momento. No sentí miedo porque además de ir acompañada de mi mamá, nos recibió una persona muy amable que vestía una bata blanca. Platicó unos minutos conmigo y luego me preguntó sobre el dolor que tenía en el diente, supe entonces que ella era la famosa dentista de la que me habían hablado.

¿Quieres saber lo que pasó después? ¡Descúbrelo!

### Un vistazo al laboratorio de los dientes

Con ayuda de mi mamá, me senté en el sillón dental, un sillón muy largo pero bastante cómodo. La dentista se puso un cubrebocas y guantes de látex o goma, reclinó el respaldo del sillón y me revisó la boca, para observar mejor, prendió una lámpara, después acercó la bandeja del instrumental, de la cual tomó un espejo pequeño que introdujo en la boca y revisó cada espacio.

Como no podía cerrarla y la saliva se me acumulaba, me dijo que iba a necesitar un aspirador, así que tomó una manguera y succionó la saliva en segundos sin que yo sintiera alguna molestia.

Después de unos minutos, me explicó que el dolor en el diente se debía a que no me estaba cepillando correctamente, y por lo tanto las bacterias de la placa dental estaban atacando esa pieza, así que le dijo a mi mamá que iba a limpiarlo y a mí me recordó que debía cepillarlo igual que a los demás dientes.

Como pudiste darte cuenta, en este laboratorio llamado consultorio dental, los dentistas usan muchos instrumentos y materiales especializados para aplicar tratamientos que previenen y curan enfermedades bucales.



### Y recuerda ...

A partir de los 6 años debes visitar al dentista al menos dos veces al año, así que la próxima vez que vayas al consultorio dental observa los materiales que utiliza el dentista de la bata blanca y pregúntale cómo se llaman y para qué sirven. Comparte tu experiencia con nosotros enviando un correo a la dirección [deveras.comecyt@gmail.com](mailto:deveras.comecyt@gmail.com)

