

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده بهداشت

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته آموزش بهداشت

عنوان:

بررسی عوامل مؤثر در رفتارهای خودمراقبتی در جلوگیری از عوارض بیماری در بیماران

مولتیپل اسکروزیس براساس مدل اعتقادبهداشتی در شهر کرمان در سال ۹۵-۱۳۹۴

توسط: هاجر حبیبی ماهانی

استاد راهنما:

دکتر عابدین ایرانپور

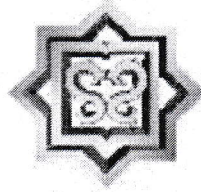
اساتید مشاور:

دکتر یونس جهانی

دکتر بهناز صدیقی

دکتر سید وحید احمدی طباطبایی

سال تحصیلی: ۹۶-۱۳۹۵



Kerman University of Medical Sciences

**in partial fulfillment of the requirements for the degree of master
of science in health education**

Title:

**Effective Factors On self-care behaviors in Patients with Multiple
Sclerosis based on the Health Belief Model in Kerman**

A thesis presentid to the graduate studies

By:

Hajar Habibi Mahani

supervisor :

Dr. Abedin Iranpour

Advisor :

**Dr. Yones Jahani
Dr. Behnaz Sedighi
Dr. Vahid Tabatabaei**

September 2017



چکیده

برنامه های خودمراقبتی اساس برنامه های ارتقای سلامت و افزایش کیفیت زندگی در بیماران مولتیپل اسکلروزیس است. هدف از این مطالعه شناخت تعیین کننده های رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مولتیپل اسکلروزیس براساس مدل اعتقاد بهداشتی در شهر کرمان می باشد.

روش کار: این مطالعه توصیفی و تحلیلی بر روی ۲۸۰ نفر از بیماران مبتلا به ام اس عضو انجمن ام اس کرمان که بصورت نمونه گیری آسان انتخاب شده بودند با استفاده از پرسشنامه معتبر مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی انجام پذیرفت. یافته ها: میانگین نمره رفتارهای خودمراقبتی $2/86 \pm 0/64$ حاصل شد و بر این اساس ۵۲/۵٪ از افراد بیمار رفتارهای خودمراقبتی را انجام می دهند. بیشترین رفتار خود مراقبتی انجام شده توسط بیماران، مصرف داروها مطابق دستور پزشک و به همان مقدار تجویز شده و تهیه به موقع داروها بود. در ارتباط بین سازه های مدل اعتقاد بهداشتی و رفتار خودمراقبتی منافع درک شده و راهنما برای عمل تاثیر مثبت بر روی انجام رفتارهای خودمراقبتی دارند و موانع درک شده بالا تاثیر منفی دارد.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه سازه های منافع درک شده و راهنما برای عمل و همچنین افزایش دانش و آگاهی در جهت تغییر عملکرد و رفتار، پیشگویی کننده اصلی رفتارهای خودمراقبتی می باشند لذا میتوان از این رویکرد جهت ارتقا برنامه های خودمراقبتی بیماران ام اس استفاده نمود.

واژگان کلیدی: خودمراقبتی، مدل اعتقاد بهداشتی، مولتیپل اسکلروزیس

Self-care practices and related factors in Patients with Multiple Sclerosis (MS) based on the Health Belief Model.

Abstract

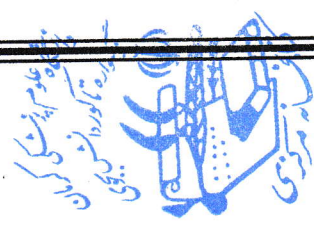
Objective: Self-care programs are the bases for the health promotion programs in patients with Multiple Sclerosis (MS). This study aimed to identify the self-care behaviors and determinant factors in patients with multiple sclerosis according to the Health Belief Model.

Methods: This descriptive-analytical study was conducted among 280 patients with MS who were the members of the Kerman MS society. The sampling was carried out through convenience sampling using a questionnaire based on the Health Belief Model. Univariable and multivariable linear regression were used to analysis the data.

Findings: The mean score of 2.86 ± 0.64 was obtained for self-care practices. Accordingly, 52.5% of patients do self-care practices. Taking medicine on doctors' orders precisely as much as prescribed and also timely preparation of the medicine are among the most conducted practices. In the relationship between HBM constructs and self-care practices, perceived benefits and cues to action exert positive influence on self-care practices while perceived barriers have a negative impact on self-care practices.

Conclusion: Since perceived benefits and cues to action constructs and also increased knowledge and awareness of self-care practices are the main predictors of self-care practices, this approach can be utilized to promote self-care programs of patients suffering from MS.

Key words: Multiple Sclerosis, Health Belief Model, Self-Care



بسمه تعالی

صورتجلسه دفاع از پایان نامه

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تحصیلات تکمیلی دانشگاه

تاریخ

شماره

پیوست

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی نامه خواهشمند است نظر خود را در مورد پایان خانم هاجر حبیبی ماهانی دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت با موضوع " بررسی عوامل موثر در رفتارهای خود مراقبتی در جلوگیری از عوارض بیماری در بیماران سولتیپل اسکروزیس (ام. اس) بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در شهر کرمان در سال ۹۵-۱۳۹۴ " آماده و قابل دفاع می باشد. به راهنمایی آقای دکتر عابدین ایرانپور زیر اعلام فرمایید.

رساعت مورخ ۱۱/۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۷/۳ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	آقای دکتر عابدین ایران پور	الف:استاد(ان) راهنما
	۱- آقای دکتر یونس جهانی ۲- آقای دکتر سید وحید احمدی طباطبایی ۳- خانم دکتر بهناز صدیقی	ب: استاد(ان) مشاور
	خانم دکتر محبت محسنی	ج: عضو هیات داوران (داخلی)
	آقای دکتر علی خالویی	د: عضو هیات داوران (خارجی)
	آقای دکتر یونس جهانی	ه: نماینده تحصیلات تکمیلی

تکلیف گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه و نمره مورد تأیید گرفت.

مهر و امضاء معاون آموزشی

