

**Elaborado por:**

Doralice Pedroso-de-Paiva  
Médica Veterinária  
Pesquisadora Embrapa Suínos e Aves

**Foto Tênia:**

Fonte: J. Gálego Berenguer

**Revisado por:**

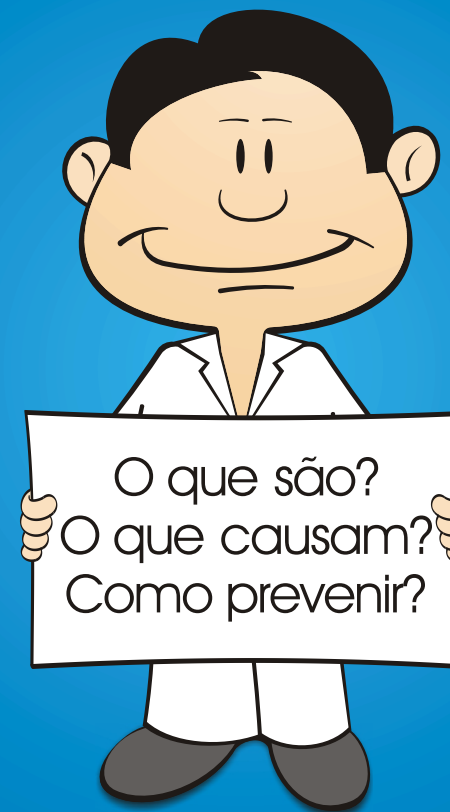
Cícero Juliano Montocelli  
Virgínia Santiago Silva  
Jean Carlos Vilas Boas de Souza

**Apoio:**



*Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária  
Embrapa Suínos e Aves  
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento  
Caixa Postal 21, 89.700-000, Concórdia, SC  
Telefone (49) 34410400, Fax (49) 34428559  
<http://www.cnpsa.embrapa.br>  
[sac@cnpsa.embrapa.br](mailto:sac@cnpsa.embrapa.br)*

# Teníase e Cisticercose

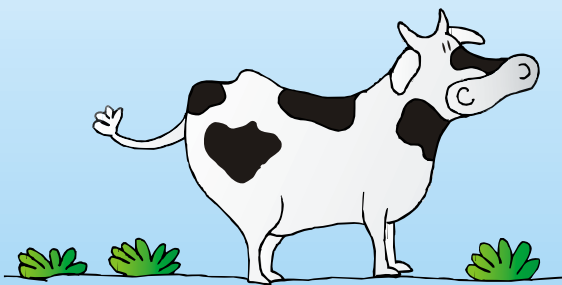


Suínos e Aves



# Teníase e Cisticercose

O que são?  
O que causam?  
Como prevenir?



## O que é Tênia ou Solitária?

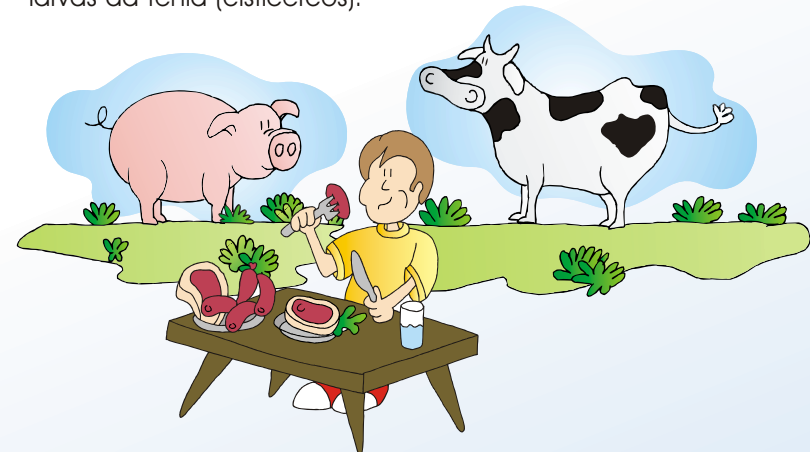
É um verme achatado, que só vive no intestino das pessoas e que pode ter de 2 a 4 metros de comprimento, na fase adulta.



Gállego Berenguer, 1977

## Como se pega a Tênia?

As pessoas pegam a solitária ou tênia quando comem carnes de boi ou de porco com larvas desse parasito, mal cozida, mal assada, mal frita ou crua ou, ainda, comendo outros alimentos crus (salames) feitos com carne desses animais contendo as larvas da tênia (cisticercos).



## O que acontece quando se come os Cisticercos (larvas)?

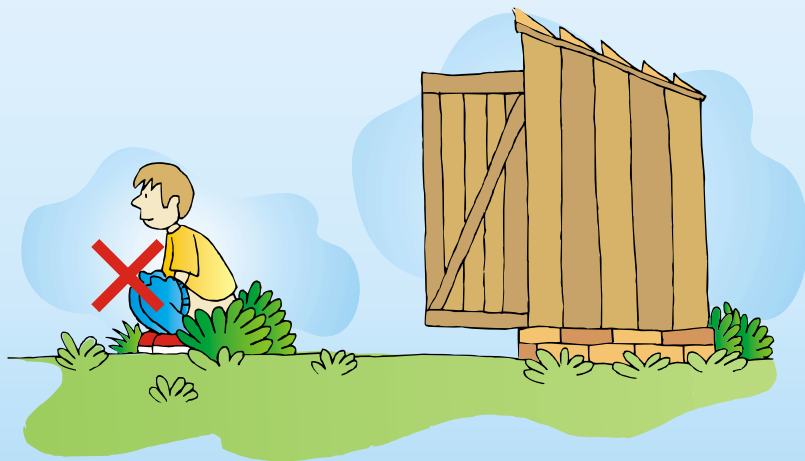
Os cisticercos vão se desenvolver e se transformar em tênia adulta da seguinte forma: ao chegarem ao aparelho digestivo do homem, as larvas se prendem na parede do intestino por uma coroa de ganchos ou por ventosas e ali podem viver por muitos anos. Quando atinge o estágio adulto, o verme terá o corpo formado por pequenos anéis. Cada anel desses pode conter de 30.000 até 100.000 ovos de tênia. Os ovos da tênia são eliminados pelas fezes. Assim, o indivíduo portador da tênia adulta torna-se o disseminador da cisticercose.

## Quais os sintomas da Teníase?

Por vezes não há sintoma algum. Outras vezes pode ocorrer dores abdominais, vômito, flatulência, mal-estar gástrico (sintomas que podem, também, ter outras causas)

## Como evitar a Teníase?

- Comendo carnes, lingüiças e outros produtos feitos com carnes apenas se estiverem bem fritos, bem cozidos ou bem assados.
- Para sua segurança, só coma carnes ou produtos que tenham sido liberados pela inspeção sanitária.
- Faça exame de fezes, todos os anos, com a assistência de um médico.
- Construa privadas ou instalações sanitárias com fossa séptica, filtro e sumidouro para sua família e para os clientes do seu estabelecimento (restaurante, pesque e pague, etc.) .
- Não esqueça da mão-de-obra da sua propriedade: construa fossas temporárias, do tipo fossa de campo.



## Como tratar a pessoa com a solitária

Procure o seu médico ou o posto de saúde e tome os remédios por eles recomendados.

## O que é cisticercose ou pipoca?

É a doença causada pelo crescimento das larvas da tênia (cisticercos) no corpo de humanos ou de animais.

## Quem pode ter essa doença?

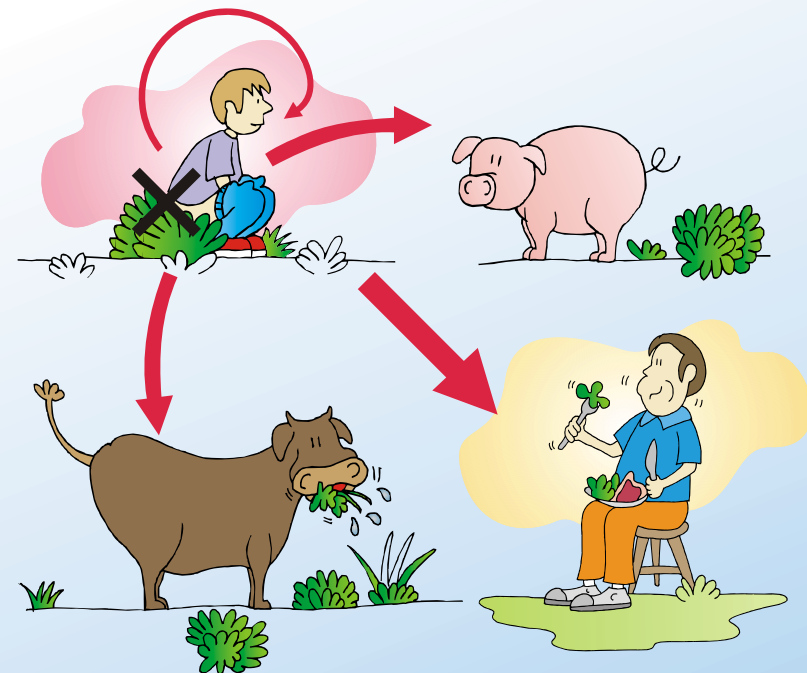
Além dos humanos, os bovinos e os suínos e outros mamíferos (cães, gatos, ovinos, etc.).

## Como se pega a cisticercose?

Através de alimentos ou água contaminada com fezes de humanos portadores da tênia.

As fezes humanas, contendo ovos de tênia, quando defecadas ao ar livre, liberam esses ovos, que são levados pelo vento, contaminando as águas dos rios e fontes, as verduras, o pasto, etc.

Quando os animais comem diretamente as fezes ou quando os animais e os humanos comem alimentos ou bebem água contaminados com fezes de portadores da tênia, adquirem a cisticercose.



## O que acontece depois da ingestão dos ovos da tênia?

Quando os ovos chegam ao estômago, dos animais ou dos humanos, são liberados os embriões. Estes penetram nas veias e ficam circulando no sangue por alguns dias. Depois, estacionam em qualquer tecido ou órgão, principalmente naqueles mais irrigados (músculos, coração, olhos, cérebro). Ali formam um cisto (bolsa onde se desenvolve a larva) aumentando de tamanho, formando a pipoca ou cisticerco.

## Quais são os sintomas da cisticercose nos seres humanos?

Quando o cisticerco se localiza no cérebro, causando a chamada "neurocisticercose", ocorrem dores de cabeça contínuas, convulsões, sintomas de loucura e até morte.

Quando se localiza na musculatura ou na coluna aparecem dores e dificuldade para andar.

Quando se localiza nos olhos pode ocorrer cegueira.

## Como evitar a cisticercose?



- Sempre use a privada com fossa. (Não defecue ao ar livre ou, se o fizer, enterre suas fezes).



- Lave as mãos antes das refeições, antes de manipular alimentos e, sempre, após o uso do sanitário.



- Não use fezes humanas para adubar a horta; Nunca use água contaminada com fezes humanas ( ex.: água de rio) ou água de esgoto para irrigação de hortas, pois não existe nenhum químico que inative os ovos.



- Lave bem as frutas e verduras antes do consumo; Faça exame periódico de fezes e desvermine as pessoas com teníase.
- Use somente água de fontes limpas ou água fervida, filtrada ou tratada para o consumo ou limpeza de alimentos e utensílios.

## Como tratar a pessoa com cisticercose?

Dependendo da localização não existe tratamento para cisticercose.

Procure o médico se aparecer qualquer sintoma ou quando houver suspeita de cisticercose, a fim de fazer o diagnóstico a tempo (antes do aumento do tamanho dos cistos).