



(Vi)Ver Mais

A realidade silenciada pela dependência



Elisabete Martins^{1,2,3} Teresa Bandeira² Clara Costa Oliveira^{1,3} Alexandra Nobre^{1,4}; 1- STOL Science Through Our Lives; 2- Comunidade Terapêutica Viver Mais; 3- Instituto de Educação, Universidade do Minho; 4- Escola de Ciências, Universidade do Minho

Contexto

“(Vi)Ver Mais - A realidade silenciada pela dependência” é um projecto no âmbito do estágio curricular do Mestrado em Educação (Especialização em Educação de Adultos e Intervenção Comunitária) a ser desenvolvido na Comunidade Terapêutica Viver Mais (Braga) em parceria com o grupo STOL.

Objectivos

- ✓ Sensibilizar o público-alvo (utentes com problemas de adição e doenças associadas) para a importância da Ciência na compreensão do mundo,
- ✓ Promover o intercâmbio de conhecimentos e de experiências.

Aplicação

“A Ciência da nossa vida” é um grupo de actividades que pretende desmistificar o conceito de Ciência, contemplando temas que vão ao encontro das necessidades da população-alvo: “Álcool - a percentagem oculta”, “Os efeitos da droga no meu corpo”, “Os nossos alimentos: criação de uma mini-horta”, “A alimentação como aliada do processo terapêutico” e “Astronomia: Ver para além da atmosfera”.

Expectativas

Através de por exemplo: experiências de fermentação alcoólica, visualização do volume de álcool puro presente nas diferentes bebidas alcoólicas, construção de um “cigarro gigante” e sua composição química, cultivo / consumo de legumes e observação de astros, pretende-se despertar o interesse pela Ciência e incentivar à adopção de um estilo de vida mais saudável.

