

KHAMIS

31

08

2017

8 **USAHAWAN MUDA**
Kaji resipi terbaik
hasilkan coklat sendiri

11 **PASCASISWAZAH**
USIM tawar pengkhususan sains
Islam peringkat pascasiswazah

60
MERENTAS GENERASI 1957-2017

BH

VARSAITI

bhvarsiti@bh.com.my

Tidak lelah berjuang julang hoki negara

Serdang: Lututnya pernah mengalami kecederaan sehingga terpaksa menjalani pembedahan dan menarik diri daripada membarisi pasukan kebangsaan ke Sukan SEA di Thailand pada 2007.

“Kecederaan itu memerlukan saya berehat selama lapan bulan sebelum kembali menyertai skuad kebangsaan pada 2008.

“Sepanjang tempoh pemulihan itu, saya juga terlepas beberapa peluang lain seperti pemilihan untuk kelayakan ke Sukan Olimpik 2008.”

Itulah antara cabaran ditempuhi mahasiswa tahun akhir Ijazah Sarjana Muda Pendidikan (Pendidikan Jasmani), Universiti Putra Malaysia (UPM), Siti Noor Amarina Ruhani, 30, sepanjang perjuangan sebagai atlet hoki negara tanpa mengenal erti lelah mahupun putus asa, bahkan menumpu sepenuh komitmen menggalas harapan Malaysia pada Sukan SEA Kuala Lumpur 2017 (KL2017).

V10



personaliti

[FOTO: SAIFULLIZAN TAMADI/BH]

profil

Siti Noor Amarina Ruhani

→ **Umur:** 30 tahun
 → **Tarikh lahir:** 22 Januari 1987
 → **Tempat lahir:** Butterworth, Pulau Pinang
 → **Kedudukan dalam keluarga:** Anak ketiga daripada lima adik-beradik
 → **Pengajian:** Ijazah Sarjana Muda Pendidikan (Pendidikan Jasmani), UPM
 → **Posisi dalam pasukan:** Pemain pertahanan

**Siti Noor
Amarina**
aktif bermain hoki sejak dari bangku sekolah rendah.



Terjuni dunia hoki sejak sekolah rendah

Oleh Nor Azma Laila
 norazma@bh.com.my

► Serdang

Pembabitan atlet Sukan SEA Kuala Lumpur 2017 (KL2017), Siti Noor Amarina Ruhani, 30, dalam arena hoki bermula sejak dari bangku sekolah rendah lagi selepas mendapat dorongan kakak yang juga aktif menyertai sukan itu.

Beliau mula mewakili Malaysia ke Sukan SEA pada 2013 di Myanmar dan berjaya membantu pasukan membawa pulang pingat emas sebelum meneruskan kecemerlangan pada temasya sama di Singapura dua tahun kemudian.

Terpaksa tarik diri

Mahasiswa tahun akhir Ijazah Sarjana Muda Pendidikan (Pendidikan

Jasmani), Universiti Putra Malaysia (UPM) itu kali pertama terpilih menyertai pasukan kebangsaan pada usia 17 tahun ketika belajar di Sekolah Sukan Bukit Jalil (SSBJ).

“Bagaimanapun pada 2007, saya terpaksa menarik diri daripada pasukan kebangsaan Sukan SEA di Thailand kerana perlu menjalani pembedahan ekoran masalah kecederaan lutut.

“Kecederaan itu memerlukan saya berehat selama lapan bulan sebelum kembali menyertai skuad kebangsaan pada 2008.

“Sepanjang tempoh pemulihan itu, saya juga terlepas beberapa peluang lain seperti pemilihan untuk kelayakan ke Sukan Olimpik 2008,” katanya ketika ditemui di sini, baru-baru ini.

Pada awal pembabitan, atlet kelahiran Butterworth, Pulau Pinang itu

diberi tanggungjawab sebagai pemain tengah tetapi peranannya kini beralih ke posisi pertahanan yang diakui masing-masing ada cabaran tersendiri.

Berkongsi pengalaman suka duka sepanjang berkecimpung dalam sukan hoki setakat ini, Siti Noor Amarina berkata, kenangan membantu pasukan negara mara ke pusingan ketiga kelayakan Liga Hoki Wanita Dunia 2016 adalah saat paling manis.

Kekangan masa

“Sebelum ini, pasukan Malaysia cuma pernah layak hingga pusingan kedua. Namun pada tahun lalu, kami layak ke pusingan ketiga untuk julung kali.

“Saya memang terkesan dengan momen itu kerana Malaysia adalah pasukan *underdog* tetapi mampu maju selangkah lagi dalam

kejohanan bertaraf dunia.

“Pada kejohanan sama, kami juga berdepan situasi suram apabila kalah dengan jaringan besar melawan pasukan Belgium. Dari satu sudut lain, ia memberi motivasi kepada pasukan untuk memperbaiki kelemahan dan tidak mengulangi kesilapan pada kejohanan akan datang,” katanya.

Bergelar atlet dan pelajar pada satu masa sama, menuntut Siti Noor Amarina untuk bijak membahagikan jadual supaya pencapaian dalam kedua-dua bidang itu berkembang seiring.

“Kekangan masa memang menjadi isu utama dan atlet yang melanjutkan pelajaran lazimnya terpaksa menanggung pengajian beberapa semester. Saya berharap dapat menamatkan pengajian pada tahun ini,” katanya.