

SATISFACCIÓN, CONFLICTOS Y CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS EN LAS RELACIONES DE PAREJA UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

TRABAJO FINAL DE GRADO EN PSICOLOGÍA
CONVOCATORIA JULIO 2017



AUTORA: AITANA CIDONCHA ROMÁ
DNI 43255344V
Tutora: Lucía Sales Trisol



ÍNDICE

Resumen/Abstract.....	pág 4- 5
Extended Summary.....	pág 5- 7
1. INTRODUCCIÓN.....	pág 7- 15
2. METODOLOGIA.....	pág 15- 16
3. RESULTADOS.....	pág 17- 23
4. DISCUSIÓN.....	pág 24-31
5. CONCLUSIÓN.....	pág 32-35
6. BIBLIOGRAFÍA.....	pág 36- 44

Resumen y palabras clave

En este trabajo se realizó una revisión bibliográfica sobre las principales causas y los distintos conflictos que se ocasionan en las relaciones de pareja, además de identificar los factores de satisfacción de la pareja. Se revisó toda la bibliografía relacionada con las relaciones de pareja, conflictos, satisfacción y consecuencias psicológicas en las distintas bases de datos. Tras la búsqueda se seleccionaron 53 artículos, aquellos que fueron más adecuados para desarrollar la presente revisión.

Los estudios muestran que el divorcio aumenta en España y la celebración del matrimonio se está reduciendo, además se observa que las parejas le otorgan gran importancia al compromiso, confianza, expresiones de afecto y el factor económico como principales motivos para que la relación funcione, por otro lado, se destaca que con los conflictos más habituales en las parejas se deben a la infidelidad, celos, insatisfacción sexual, comunicación inefectiva y los distintos criterios en relación a la crianza de los hijos. Las investigaciones muestran que los conflictos entre las parejas pueden ocasionar trastornos mentales como depresión, trastornos de ansiedad, estrés, y conductas adictivas. Con esta revisión se ha planteado la importancia de la terapia de pareja y con ella poder prevenir futuros trastornos mentales, y se debe considerar implantar este tipo de terapia desde atención primaria.

Palabras clave: relación de pareja, satisfacción, conflictos, ruptura de pareja, consecuencias psicológicas.

Abstract

In this work a bibliographic review was made on the main causes and the different conflicts that occur in the couple relationships, besides identifying the satisfaction factors of the couple. All the bibliography related to the relations of pair, conflicts, satisfaction and psychological consequences in the different data bases were reviewed. After the research, 53 articles were selected, the most appropriated to carry out the present revision.

The recent studies show that the divorce is rapidly growing up in Spain and that the weddings are as well dropping. It has been shown as well that couples give special importance to compromise, trust, affection and the economy as the main objective to

make relationship work. On the other hand, it has been shown that the main reason to break down a relationship is unfaithfulness, disaffective communication, sexual dissatisfaction and different criteria in relation rising children. Researches show that the conflicts of the couples may cause mental disorder like depression, anxiety disorders, stress and additive behaviors. The couple's therapy has been set out and prevent future mental disorders, and this therapy must be considered even from the Primary Care Center.

Key words: couple's relationship, satisfaction, conflicts, couple's breaking – off, psychological consequences.

Extended summary

The main goal of this research was to carry out a bibliographic revision to identify the main causes of the different conflicts in the couple's relationship.

In order to make this possible, the research has been divided into sections to cover the different aspects related to the way that couples behave.

First of all, an introduction was made to understand the importance of the couple's relationships. Couple's relationship are a part of the humans life, since are born we establish links with each other and we learn the importance of socializing with other people. When we are young, our main links are our parents, brothers and sisters, our huge family, teachers and classmates. While we grow up, we begin to have different interests towards the relationships and the importance of the couple's relationship emerges, the value of attraction arises too, the meaning of love to each other, in one word, the sexual and affective relationships comes out.

The term couple is vast, but it can be defined as the interaction between two persons either homosexuals or heterosexuals, deciding to share their life, within an compromise, a mutual project, where the relation allows them to grow and learn one from each other.

On the other hand, in order to carry out this project, we made a research in some databases, such as PSYNET, LILAC, PUBPSYCH, ELSEVIER, SCIELO, DIALNET, the Google Academic, books and the Spanish Statistical Institute. Different inclusion criteria were chosen the year of the release (2010) and the language (Spanish – English). The

key words when the research was carried out were “relationship satisfaction”, “satisfacción pareja”, “conflictos pareja”, “relaciones pareja”, and “ruptura pareja” etc.

In addition, the results found were shown, 80 articles were selected, and then 53 were chosen because they fulfilled the conditions of the present research.

Finally, in the discussion, the most important results of the research were shown, where it is shown that the family has changed, the weddings are less usual nowadays. It seems that the concept of the marriage concerning the descendants and concerning an economic fact; it is disappearing, where the feelings such as the affection prevail in the marriage.

The importance of love as the only feeling to establish and maintain a couple has disappeared. The research underline that the significance of trust, compromise, the economic factor and the expressions of affection as the most important factors that need people to feel satisfied in their couple's relationship.

On one hand, an evolution of the family dynamics, showing that it is more and more common that men take part at the domestic tasks, even though some are still the persons that most participate on it.

On the other hand, the divorce has increased in Spain. There is no specific cause about why divorce or breaking – off, because each couple relationship is different. One fact that can be confirmed is that according to the results the most common conflicts are caused by an ineffective communication, infidelity, jealousy, the different thoughts about the growing up of the sons, the sexual dissatisfaction and the economic factor.

The problems can cause physical and mental problems, and concerning to this the researches show that jealousy and infidelity cause negative emotions and feelings in persons that suffer it as blame, shame, low self – esteem, sadness and distrust. In addition, research show that conflicts in couples may cause depressive symptoms.

The conclusions are clear, on one hand, the value given by couples to trust and compromise, the expressions of affection, and the economical factor so that the couples work satisfactorily, and on the other hand the sexual dissatisfaction, the up – bringing of the children, the communication, the infidelity, the jealousy, and the economic factor as the conflicts that meddle in the relationships, and as in the conflicts may affect to the couples. However, more researches might be carried out in our country concerning the way couples work. In addition, different variables have to be used to investigate how to take into account the different conflicts between those couples that live together and those

who don't, and check if there is any relation between the duration of the couple and their level of satisfaction.

Considering all mentioned before, we think that this revision is important because we have lots of information about the importance of the couples relationship and its consequences on the psychological / emotional health of the humans and work with couples, would be convenient to include the couple's therapy in the Primary Health Centers and then prevent future mental diseases.

1. INTRODUCCIÓN

Desde que nacemos, los seres humanos, tendemos a establecer vínculos afectivos. Podríamos decir que estamos destinados a mantener relaciones afectivas las cuales puedan responder a nuestras necesidades y así poder sentirnos seguros y protegidos. Como estamos predispuestos a mantener relaciones afectivas, llega un momento en la vida que intentamos buscar una pareja, porque así es el ciclo vital humano. "Nuestras relaciones de pareja a lo largo de la vida se conforma de forma estable y duradera, breve e inestable, o una combinación de estas variables." (Zapata y Gutiérrez, 2016)

Cuando hablamos de relación de pareja podemos encontrar múltiples definiciones, entre la que destacamos: "una relación diádica que involucra interacción social y actividades conjuntas con la implícita o explícita intención de continuar la relación hasta que una de las partes la termine o se establezca en otro tipo de relación como la de vivir conjuntamente o el matrimonio" (Strauss, 2004)

Antes de continuar con la introducción es importante destacar que esta revisión bibliográfica está basada en el modelo bio-psico-socio-cultural del ciclo acercamiento-alejamiento de pareja formulado por Díaz-Loving (1999), este modelo está basado en el proceso por el cual una relación de pareja se forma, se mantiene, explica cómo funciona, y aborda los conflictos que se pueden ocasionar, hasta que finalmente la relación puede terminar. Se eligió este modelo ya que engloba a toda la relación y porque abarca los factores seleccionados para esta revisión como son las variables relacionadas con la satisfacción y los conflictos. Este modelo propone un ciclo de acercamiento-alejamiento que se compone de 13 etapas: 1. **Extraños/conocidos**: Donde la persona no sabe lo que puede ganar con la relación que va a iniciar. 2. **Conocidos**: se empieza a establecer cercanía e intimidad. 3. **Amistad**: se empieza a pasar tiempo con la persona. 4.

Atracción/admiración: comienza la admiración por esa persona. 5. **Pasión:** el amor como fisiológico, la relación es mucho más cercana. 6. **Romance:** donde se cuida cada detalle de la relación, se podría llamar enamoramiento. 7. **Compromiso:** construcción de proyecto común. 8. **Mantenimiento:** realizar actividades que rompan con la monotonía. 9. **Conflicto:** aparecen las dificultades, problemas de comunicación. 10. **Alejamiento:** distanciamiento físico y emocional entre los miembros. 11. **Desamor:** desinterés total por la otra persona. 12. **Separación:** ruptura de la relación, y 13. **Olvido:** no recordar a la persona y pasar el duelo emocional.

Ver figura 1.

Figure 1. Schematic depiction of the bio-psycho-socio-cultural couple's relationship model

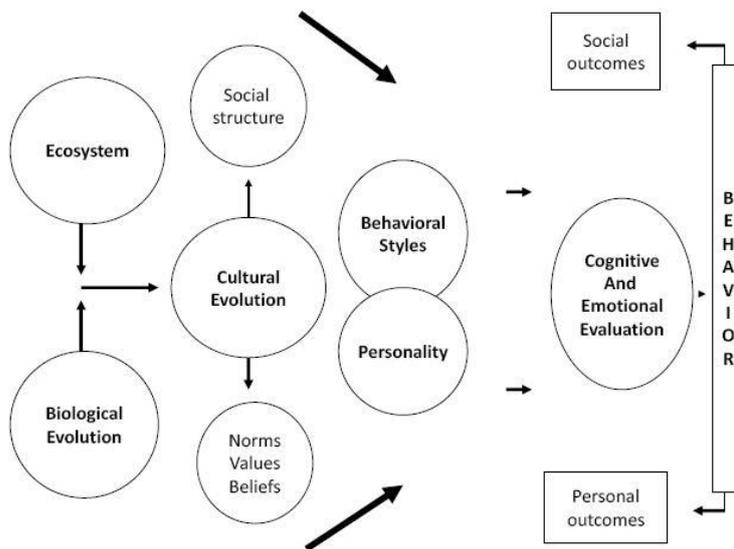


Figure 1. Bio-psycho-socio-cultural model of behavior in couples. The model is pertinent to the dialectic relationship between evolution and environment as the precursors of the cultural evolution in which individual characteristics including personality, behavioral styles, cognitive and emotional perception processes are construed from norms, values, beliefs and social structure. In summary the model predicts and explains the presences of particular behavioral patterns.

Las relaciones de pareja están continuamente cambiando, ese cambio no es algo meramente excepcional, ya que las relaciones de pareja siempre han ido evolucionando y adaptándose a los tiempos. Por ejemplo, la edad media del primer matrimonio ha aumentado casi 8 años desde 1980 a 2012 pasó de 23,9 a 31,7 años entre las mujeres

y de 26,2 a 33,8 años entre los hombres y el vivir en pareja sin estar casados “cohabitación” se está convirtiendo en la manera de convivir de los jóvenes de hoy en día.

Otro de los cambios, son los modos de la organización dentro de las relaciones, en el caso del reparto de las diferentes responsabilidades, en el ámbito económico, y en las tareas del hogar. Podemos decir que el tipo de modelo “tradicional” que estaba basado en la división de roles ya no existe hoy en día. Según el Censo de 2011” las parejas con ambos miembros trabajando han pasado a ser mayoritarias con respecto a las parejas donde únicamente trabaja el hombre” (43,6% y 27,8% respectivamente). Sin embargo, esta transformación de las bases económicas de los hogares no se ha traducido necesariamente en una corresponsabilidad familiar más igualitaria en la realización del trabajo doméstico y en las tareas de cuidado (González y Jurado, 2009). Según los datos del CIS el número de horas que las mujeres dedican a las tareas del hogar cuadruplica al número de hombres en tareas domésticas.

Observando los datos anteriores, comprobamos que los funcionamientos de las relaciones de pareja parecen estar cambiando y al parecer nos estamos alejando del modelo tradicional familiar, por lo que ¿también habrá cambio en torno al concepto del amor? ¿es suficiente el amor para que las relaciones de pareja estén satisfechas? Antiguamente se creía que con el enamoramiento era suficiente, una creencia que reflejaba que el amor duraría para siempre (Escrivá y Montoro, 2011), esa conceptualización ha variado, donde diversos autores realizan una caracterización sobre la satisfacción en la pareja y las claves para el mantenimiento de la relación:

Para Stafford (1994) “una relación de mantenimiento es aquella en la que se dan conductas designadas para continuar la relación, para prevenir su declive o para repararla y restablecerla”.

Cnary y Dainton (2009) Afirman que “existen cinco formas de definir el mantenimiento: La primer implica la estabilidad y cuidado de la relación, la segunda definición comporta que no es suficiente tener una relación estable, sino que implica mantener una alta calidad en la relación caracterizada por la satisfacción, el compromiso, la confianza, el amor y el apoyo. La tercera implica no solo las conductas sino como las personas reparan la relación cuando se presenta algún daño, en cuanto a la cuarta definición supone tener la relación en una condición específica y finalmente, se da una una perspectiva dialéctica, donde las conductas de mantenimiento son vistas como una adaptación al cambio inherente a cada relación”.

Ortega (2012) describe que para que haya una creación de vínculos afectivos estables es importante la aceptación de la persona tal como es, donde se debe respetar las características de cada uno y saber que puede poseer aspectos tanto negativos como positivos, donde debe haber una comunicación abierta, importancia del papel de la valoración entre ambos miembros, donde se debe de mantener los detalles hacia el otro, respetar los compromisos adquiridos y descubrir nuevas formas de disfrute en pareja.

Las parejas consideran que para ser feliz en pareja se debe desarrollar una buena comunicación basada en diálogo comprensivo y el respeto, debe haber una empatía entre las partes, habilidades de negociación, respeto, confianza, expresar el amor, y aceptar las diferencias (Acevedo y Restrepo, 2008)

Podríamos hablar entonces que este tipo de conductas son un fuerte indicador de la calidad, mantenimiento y satisfacción de la relación de pareja, pero por el contrario podemos encontrar conductas de mantenimiento negativo como pueden ser la evitación, infidelidad, control, conflicto destructivo y los celos (Goodboy & Myers, 2010)

Con relación a las conductas de mantenimiento negativo, los conflictos son parte de nuestro día a día, pudiéndose considerar como un constante aprendizaje. Una buena relación de pareja no es aquella que no tenga problemas, es aquella que sabe afrontarlos, solucionarlos y aprender de ellos. Cuando hablamos de conflictos o problemas en las relaciones de pareja nos referimos a situaciones de aparente desacuerdo, situaciones en las que al menos a una de las partes no le gusta algo que la otra está haciendo o no haciendo, o situaciones en las que se da una negociación o un acuerdo. Fruzzetti, (2015)

Por su parte, Dattilio y Padesky (2000) plantearon el concepto de conflicto como una fase que se produce cuando las acciones de una de las partes interfiere a la otra, por esa razón muchas parejas se encuentran a menudo en situaciones conflictivas entre las que encontramos:

- El factor sexual: Cuando una de las dos partes no satisface al otro en el plano sexual, o hay disminución de la calidad o cantidad de relaciones por el contrario las personas que tienen mayor índice de felicidad describen tener relaciones sexuales satisfactorias Sandhya (2009).
- La comunicación: Es uno de los aspectos más importantes que influye en la relación de pareja, y su importancia deriva en que puede deteriorar la relación debida a las faltas de respeto, expresando solo lo negativo y no dejando que la otra persona se exprese como quiere. García (2002) cuando aparecen conflictos

entre las partes y no consiguen resolverlos mediante la comunicación y la resolución de los mismos, aparecen patrones que pueden aumentar los problemas o incluso se pueden agravar.

- Los celos: Respecto a los celos, podemos entenderlos como una emoción que puede surgir a ambas partes porque hay una sospecha ya sea real o imaginaria que amenaza a la relación y podría conllevar el fin de la misma (García, Gómez y Canto, 2001).
- La infidelidad: En lo que se refiere a la infidelidad, en el caso de que uno de los miembros es infiel, en la pareja se rompe algo que es muy importante como es la confianza y puede aparecer la inseguridad (Zumaya, Brown & Baker, 2008).
- Los Intereses: Cuando se pierden los intereses que había al principio de la relación, como es pasar tiempo juntos, realizar actividades de ocio, y por lo contrario se pasa a no compartirlos. (Arévalo, 2016)
- Factor económico: Las actitudes ante el ahorro, gastos y distribución del dinero. (Arévalo, 2016)
- Rutina: Cuando ya no se hacen cosas nuevas para el disfrute de ambos (Escobedo, 2012).

En cuanto a la distribución de las tareas del hogar y la crianza de los hijos puede a ver un desacuerdo, una falta de apoyo y falta de equidad. (Zapata y Gutiérrez, 2016). A su vez García (2002) a este tipo de conflictos los denomina dominancia, ya que hay un desequilibrio en la toma de decisiones incluyendo el dinero, el uso del tiempo libre y las prioridades del desarrollo profesional.

Además, García (2002) añade:

- El compromiso: grado en que cada miembro invierte con respecto al otro.
- Apego, ya que este tipo de conductas se aprenden desde la infancia y si la pareja no cumple con las expectativas del otro puede haber conflicto.

A raíz de los conflictos, podríamos preguntarnos si estos son los causantes de las rupturas, y con respecto a esto (Méndez y Ferro, 2009) comentan que es bastante difícil clasificar exactamente todas las razones por el cual las personas deciden terminar, que solo las mismas personas involucradas en la relación lo saben e incluso a veces ni ellas mismas saben el por que, a pesar de esto la ruptura de pareja está relacionada con acciones que presenta uno mismo, como falta de autoconocimiento personal, incapacidad de hacer uso de la libertad, no tener tolerancia a la frustración, no saber elegir y que el amor se haya acabado. También alude a que con el amor no es suficiente, ya que para que las relaciones funcionen se necesitan habilidades para saber convivir

y destrezas para resolver conflictos. Además, destacan la importancia de la comunicación, la intimidad, saber expresar sentimientos y la empatía (ya que su ausencia puede conducir al aislamiento, dificulta la relación con los demás y es básica para saber escuchar al otro) como factores claves en la ruptura de la pareja.

Y en relación a la ruptura de la pareja, la podemos incluir como una de las principales consecuencias que ocurre en la pareja cuando los problemas no se resuelven, o se producen de manera permanente y esto puede conllevar al divorcio (Eguíluz, 2004), en relación a esto Pinto (2008) refiere que a pesar de que ambos miembros se involucren en la relación, cuando no encuentran la manera más adecuada de resolver los conflictos, la relación puede terminar.

Hay cifras que indican como la tasa de divorcios se ha duplicado en la última década, encontrando en el 2015 con 96.562 divorcios y 4.652 separaciones, donde también encontramos un aumento de los segundos matrimonios con un 22%. (INE,2016), Con respecto al divorcio hay que tener en cuenta que las cifras son en base a éste, y que estas cifras no tienen en cuenta las rupturas de parejas jóvenes que mantiene una relación, y se debe tener en cuenta que las rupturas en personas jóvenes es algo muy común. (Martínez y Ceberio, 2015).

Por otra parte, las rupturas pueden ocasionar distintas emociones, sobre todo cuando ésta te viene de sorpresa y se pensaba que la relación era estable, pueden ocasionar altos niveles de estrés (González, 2001). Otros autores como Peñafiel (2011) lo caracteriza como una de las experiencias más dolorosas para las personas.

Como se ha podido comprobar las relaciones afectivas tienen un gran valor en la vida de las personas, y es importante tener en cuenta que el deterioro de las relaciones de pareja o ausencia de las mismas pueden afectar nuestro bienestar físico, psicológico y social (Expósito y Moya, 2000)

Hasta ahora hemos comprobado que el divorcio o la ruptura de la pareja está relacionada con los distintos conflictos ocasionados en las relaciones, pero además estos conflictos también pueden estar relacionados con otros tipos de sufrimientos, como por ejemplo el tipo de sufrimiento que puede causar la infidelidad ya que la persona que la sufre pone en juego su propia identidad, y donde pueden aparecer sentimientos como culpa, humillación, tristeza, frustración e incluso la persona se plantea separarse. (Zumaya, Brown & Baker, 2008).

Otros autores relacionan el deterioro de la relación con en el comportamiento sexual de la pareja y como éste puede ocasionar un malestar psicológico general con presencia de síntomas depresivos. (Ahumada, Luttges, Molina y Torres 2014)

Gran cantidad de literatura relaciona el conflicto de pareja con diversos trastornos psiquiátricos, como el modelo de generación de estrés (Hammen, 1991) “En este modelo la persona es vista como un agente activo en su relación con el entorno ya que contribuye a la ocurrencia de sucesos estresantes dependientes de la propia conducta de la persona que influyen en el desarrollo de la depresión”, (Hammen, 2006) el modelo refleja que cuando el conflicto en la pareja es de manera crónica, es decir, que perdura en el tiempo, influye en la aparición de diversos problemas de salud y se pueden llegar a producir círculos viciosos.

Se pueden encontrar numerosas listas de problemas de salud mental que podrían ser consecuencia de tener conflictos en la pareja (Gottman, 1998; Christensen & Heavey, 1999; Finchman & Beach, 1999). Está probado que los conflictos en la pareja pueden ser causa de problemas como depresión, trastorno bipolar, alcoholismo y trastornos de la alimentación. (García, 2002)

En cuanto a la depresión, se ha visto como el conflicto en la pareja crónico puede contribuir a la aparición de síntomas depresivos con el paso del tiempo (Kouros, Papp & Cummings, 2008). En un metaanálisis Whisman (2001) encontraron una asociación entre relación conflictiva con la pareja y síntomas depresivos. Así como apuntan Kessler, (1995); Latorre, Contreras Pezzotti, García Rueda & Arteaga Medina, (2006); Rueda, Díaz y Rueda, (2008) la depresión se ha relacionado con problemas familiares, especialmente con problemas de pareja.

En otros estudios en Estados Unidos, se ha observado como la presencia de conflictos que perduran con el tiempo, al inicio del estudio se relaciona con el trastorno por consumo de alcohol (Whisman, Uebelacker & Bruce, 2006)

La ansiedad también está asociada con los conflictos de pareja, Los resultados en una muestra estratificada en Detroit y Michigan mostraron la relación entre parejas que presentaban conflictos con el aumento en el riesgo de inicio de trastornos de ansiedad , incluyendo el pánico, fobias y ansiedad generalizada (McLeod, 1994), así como se mostró en una muestra de individuos en Estados Unidos, los participantes que ya presentaban trastornos de ansiedad reportaron niveles todavía más altos en los conflictos de pareja que las personas que no presentaban trastornos de ansiedad (Whisman, 1999, 2007)

En definitiva, se pueda hablar de que existe una relación entre salud mental y problemas en las relaciones de pareja (García, 2002)

Finalmente, y relacionado con lo anterior, desde el centro psicológico Eclipse, en el año 2013 apuntaron que la mayoría de pacientes que acuden a terapia lo hacen por presentar ansiedad, depresión, inseguridad, ruptura de pareja, obsesión y pánico. Además en cuanto a terapia de pareja se encuentran que las parejas acuden debido a problemas de comunicación, problemas de convivencia, problemas derivados de la situación económica, dependencia emocional, celos, problemas por la educación de los hijos y problemas sexuales. En relación a esto Labrador, Estupiñá y García (2010) apuntan que la mayoría de personas que acuden a intervención psicológica lo hacen por trastornos de ansiedad, trastornos depresivos y problemas en las relaciones. Parece ser, que las demandas en terapia están cambiando, y que además de la depresión, ansiedad y trastornos de alimentación, las personas reflejan otro tipo de problemas como el duelo por perder a alguien, conflictos de pareja, pérdida de la pareja, problemas de convivencia educación de los hijos, es decir, situaciones que causan sufrimiento y en donde no se le puede atribuir en una categoría diagnóstica (Echeburúa, Salaberria, Corral y Polo-López, 2010),

Como se ha podido comprobar hasta ahora existe una relación entre salud mental y problemas de pareja. A la vez se observa que los motivos de consulta tienden a ser más relacionados con los conflictos de parejas. Por todo ello, como apunta Montesano (2015) sería importante que en atención primaria se diera más importancia a los conflictos de pareja para poder prevenir futuros trastornos mentales como la depresión, desde una perspectiva de terapia de pareja puesto que además como añade este autor la demanda en terapia de pareja ha crecido debido a los cambios socioculturales desde finales del siglo XX, así como, cambios en las separaciones y divorcios, el compromiso, sexualidad, el reparto del poder económico, y las expresiones del amor.

En definitiva, por todo lo anterior comentado, el objetivo general de este trabajo es identificar las principales causas y los distintos conflictos que se presentan en las relaciones de pareja.

Del mismo modo, ya modo de objetivos específicos se pretende:

- Definir como han influido sobre las relaciones de pareja, los cambios que se han producido en el modelo de familia típica tradicional.
- Identificar los aspectos que influyen en la satisfacción de pareja y que favorecen su mantenimiento.

- Conocer las principales consecuencias que a nivel psicológico/emocional contribuyen al deterioro de la pareja y la ruptura de la misma.

De esta forma, se pretende valorar la importancia de la terapia de pareja, ya que como apuntaba Montesano (2015) ha incrementado desde finales del siglo XX, así como considerar la importancia de incluirla en los centros de atención primaria para así poder prevenir futuros trastornos mentales, puesto que en muchos estudios han demostrado que los conflictos de pareja conllevan a un gran malestar psicológico.

2. METODOLOGIA

Como anteriormente se ha mencionado, este trabajo consiste en una revisión bibliográfica desde una perspectiva descriptiva ya que se pretende que el lector tenga claro cuáles son las causas del deterioro de las parejas. En este apartado de la metodología se pretende mostrar el proceso de búsqueda de información relacionada con la temática.

En primer lugar, para comenzar la búsqueda enfocada a las parejas se utilizó distintas bases de datos, entre las cuales, PsyNet (antes PsyInfo), ya que es una herramienta que está disponible en la biblioteca de la Universitat Jaume I, que proporciona libros, tesis, artículos científicos relacionados con la Psicología; Google Académico, que es el buscador de Google que se centra en el mundo académico y está especializado en literatura científica; Dialnet un portal de difusión científica hispana especializado en ciencias humanas y sociales; LiLACS uno de los más importantes índices de la literatura científica y técnica en salud de América latina y de caribe; Scielo, biblioteca electrónica que incluye una colección de revistas científicas chilenas en todas las áreas del conocimiento; Pubpsych, un recurso de información sobre Psicología que podemos encontrar en la biblioteca de la Universitat Jaume I y Sciendirect un portal de Elsevier con contenido multidisciplinar. Además, se utilizaron fuentes oficiales como el instituto nacional de estadística (INE), un libro sobre reproducción sexual y reproductiva del 2016 y otro libro denominado la hipoteca del amor del 2009.

En segundo lugar, la estrategia que se llevó a cabo para la búsqueda se realizó mediante la combinación de diferentes términos relacionados con la temática del trabajo y poder así identificar el número de descriptores que estaban relacionados con el trabajo.

Los descriptores utilizados fueron entre otros, “relaciones pareja”, “conflictos relaciones pareja”, causas ruptura pareja”, “evolución parejas España”, “cambios

familias españolas”, “vida pareja s.XXI”, “cambios relaciones pareja”, “historia relaciones pareja”, “couple today”, “live couple” “relationship maintenance”, “análisis sexos”.

En un primer momento se utilizaron términos más generales como puede ser relaciones de parejas, pero se encontraban miles de artículos por lo que se tuvo que utilizar términos más específicos.

La búsqueda se llevó a cabo desde mediados de febrero hasta finales de mayo del 2017, encontrando dos criterios de exclusión, el primero respecto al idioma, debido a la falta de comprensión respecto al inglés y el segundo de tipo temporal debido a que los artículos encontrados no eran muy recientes.

En cuanto a la búsqueda me centré en artículos publicados entre 2010 y 2017, lo cual me llevó a descartar bastantes ya que no presentaban las características necesarias relacionadas con la temática del trabajo. A pesar de que la búsqueda estaba basada en esas fechas se tuvieron que utilizar artículos más antiguos: uno del año 2002, y otro del 2008, debido a que presentaban las características que cumplían con nuestros objetivos.

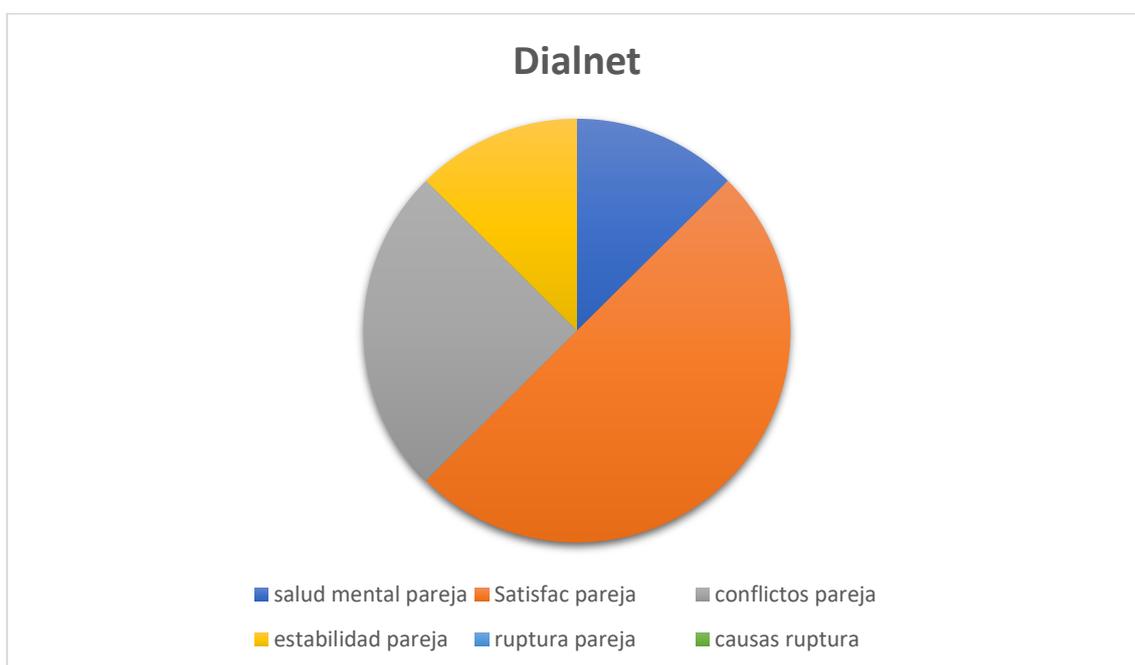
Para realizar este trabajo de revisión en primer lugar se hizo una preselección de un total de 80 artículos que tras leer el título parecían tener relación con el objetivo. Para afirmar esto, se tuvo que leer el abstract, la introducción y las conclusiones, donde se llegó a la conclusión que había 27 artículos que mencionaban a las parejas pero no estaban relacionada con las variables de nuestra revisión y además algunos eran demasiado antiguos y por lo que finalmente se utilizaron 53 artículos.

Resumen del procedimiento de búsqueda:

1. Identificar el objetivo de nuestro trabajo.
2. Identificar las palabras clave adecuadas para el trabajo.
3. Buscar en bases de datos.
4. Analizar mediante la lectura si se debe o no utilizar cada artículo.
5. Descartar por no cumplir con los requisitos (año, no tiene relación con la temática)
6. Recabar toda la información acumulada.
7. Redacción

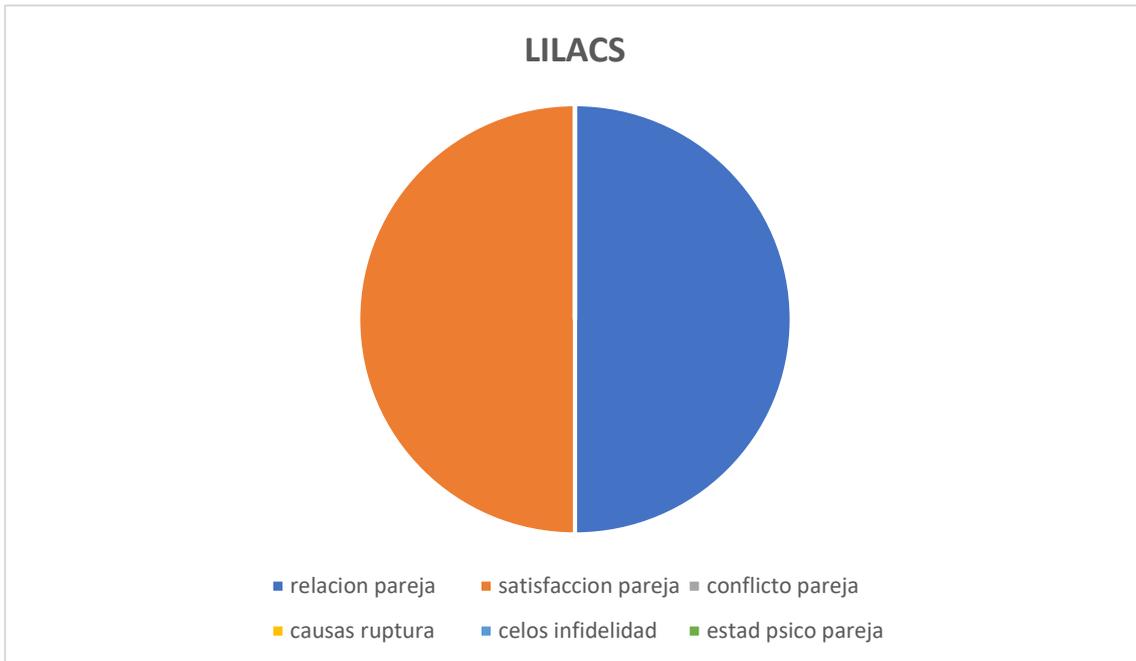
3. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados obtenidos organizados según la base de datos y los descriptores utilizados. Se muestra la cantidad de artículos encontrados y los que han sido seleccionados. Se utiliza un gráfico circular en donde se muestran los descriptores utilizados en la búsqueda, la cantidad de artículos encontrados y los utilizados para la revisión. Además, como criterio de inclusión se utilizó el año de publicación, que debía de ser entre 2010-2017, y que permitiera ver el texto completo y el idioma sobre todo en español, aunque si se seleccionaron algunos en inglés. El porqué de la selección de cada artículo, fue debida a que después de leer cada uno se observó que estaban relacionado con nuestro objetivo.



La gráfica muestra los resultados encontrados según los descriptores de búsqueda.

- Artículos en salud mental pareja: 37 encontrados, 1 seleccionando.
- Artículos satisfacción pareja: 161 encontrados, 4 seleccionados.
- Artículos conflictos pareja: 283 encontrados, 2 seleccionados.
- Artículos estabilidad pareja: 58 encontrados, 2 seleccionados.
- Artículos ruptura pareja 144 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos causas ruptura: 10 encontrados, 0 seleccionados.
- Total artículos: 9



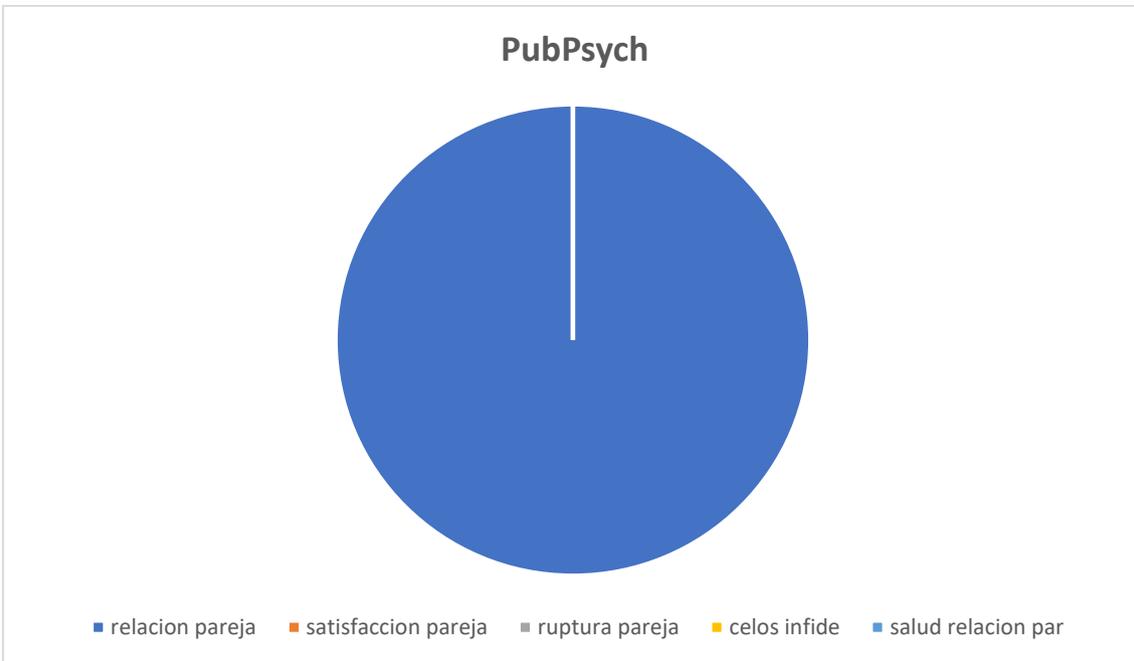
- Artículos relación pareja: 302, seleccionados 2, y encontramos 2 repetidos (estaban en otras bases de datos)
- Artículos satisfacción pareja: 55 encontrados, 2 seleccionados.
- Artículos conflicto pareja: 46 encontrados, 4 repetidos.
- Artículos causas ruptura: 0 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos celos infidelidad: 4 encontrados, 2 repetidos.
- Artículos estado psicólogo pareja: 21 encontrados, 0 seleccionados.
- Total artículos: 4



- Artículos relaciones pareja: 1585, seleccionados 6.
- Artículos satisfacción pareja: 527 encontrados, 1 repetido, 0 seleccionados.
- Artículos conflictos pareja: 1983 encontrados, 2 repetidos, 0 seleccionados.
- Artículos estabilidad pareja: 424 encontrados, 3 repetidos, 0 seleccionados.
- Artículos celos pareja: 83 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos comunicación pareja: 936, 1 seleccionado.
- Total artículos: 7

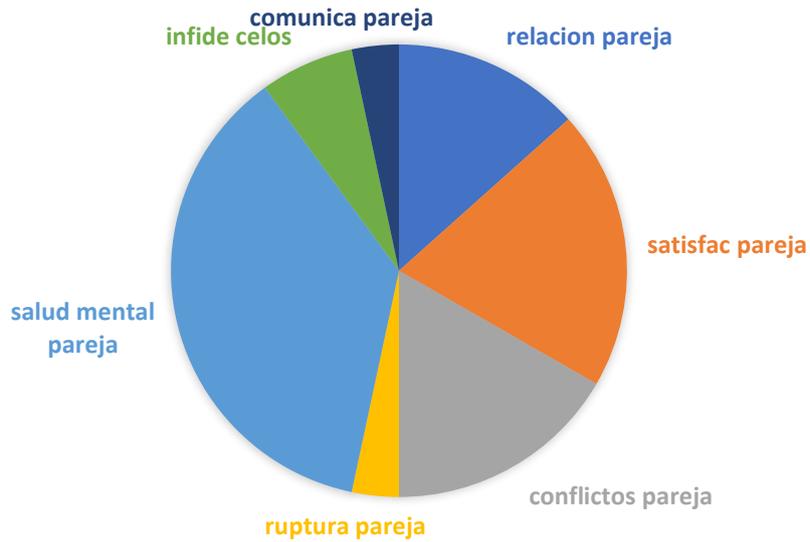


- Artículos satisfacción pareja: 14 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos ruptura pareja: 0 encontrados.
- Artículos conflictos pareja: 3 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos celos infidelidad: 3 encontrados, 1 seleccionado.
- Total artículos: 1.

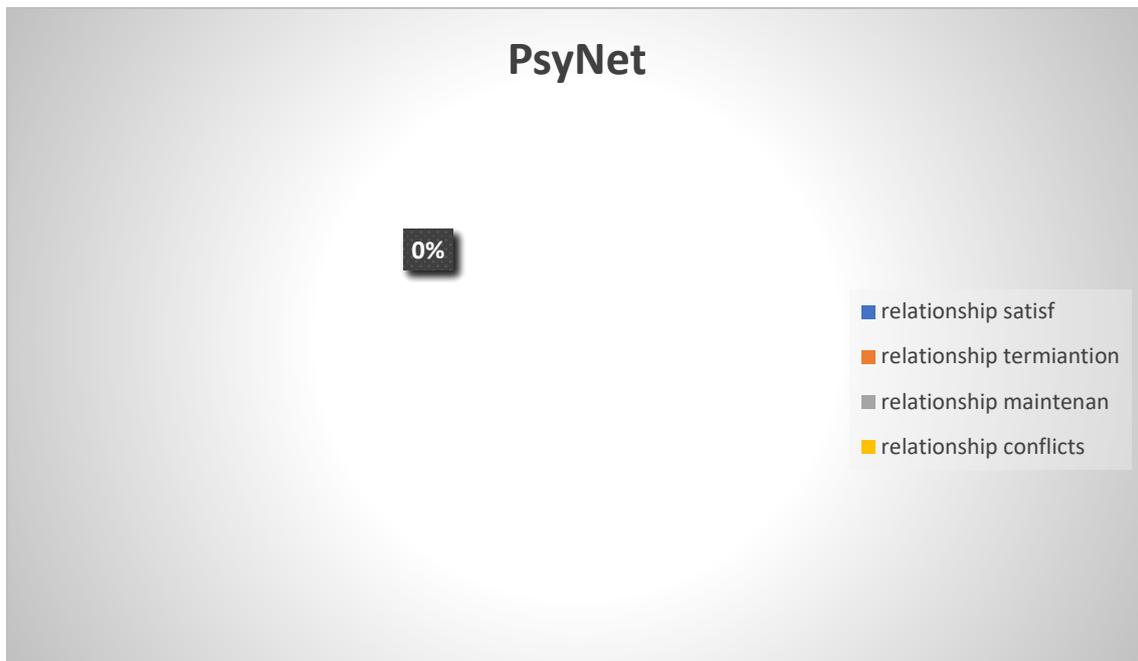


- Artículos relación pareja: 259 encontrados , 2 seleccionados.
- Artículos satisfacción pareja: 40 encontrados, 2 repetidos, 0 seleccionados.
- Artículos ruptura pareja: 13 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos celos infidelidad: 3 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos salud relación pareja: 59 encontrados, 0 seleccionados.
- Total artículos: 2.

GOOGLE ACADEMICO



- Artículos relación pareja: 14.700 encontrados, 5 repetidos, 4 seleccionados.
- Artículos satisfacción pareja: 14.600 encontrados, 6 repetidos, 6 seleccionados.
- Artículos conflictos pareja: 14.500 encontrados, 5 seleccionados.
- Artículos ruptura pareja: 14.500 encontrados, 1 seleccionado.
- Artículos salud mental pareja: 14.500 encontrados, 11 seleccionados.
- Artículos infidelidad celos: 14.400 encontrados, 2 seleccionados.
- Artículos comunicación pareja: 13.700 encontrados, 1 seleccionado.
- Total artículos: 30.



- Artículos relationship satisfaction: 0 encontrados.
- Artículos relationship termination: 2 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos relationship maintenance: 6 encontrados, 0 seleccionados.
- Artículos relationship conflicts: 1 encontrado, 0 seleccionados.
- Total artículos: 0.

El Total de artículos seleccionados fueron 53.

Se descartaron muchos porque no cumplían con los objetivos, ya que presentaban variables que no estaban relacionadas con nuestro trabajo, además había artículos que no permitían entrar para ver el texto completo.

Muchos artículos estaban relacionados con la violencia de género, otros con la importancia del amor y encontramos muchos artículos que estaban repetidos.

4. DISCUSIÓN

En este trabajo nos hemos centrado en los artículos que hemos encontrado durante la búsqueda teórica para revisar cuales son las causas que deterioran una relación de pareja.

Como uno de nuestros objetivos era saber cómo ha ido evolucionando la familia, haremos mención de los resultados más destacados mencionados en cada artículo.

Según los resultados obtenidos en la revisión podemos observar un claro cambio en el funcionamiento familiar. Uno de los cambios encontrados fue referido al matrimonio. En una investigación llevada a cabo en España donde se analizó la realidad familiar actual y las características de las distintas relaciones que se desarrollan dentro del núcleo familiar (Escrivá y Montoro 2011) se encontraron grandes diferencias respecto al año 1976 donde se registraron 259.392 matrimonios de una población total de 35.569.375 de habitantes con respecto al 2010 que se situó en 169.020 matrimonios en un total de 47, 02 millones de habitantes

El descenso del matrimonio podría interpretarse a que la sociedad evoluciona y la decisión de casarse ya no se deba a meras cuestiones económicas, conveniencia familiar y la necesidad de descendencia, si no a un hecho más sentimental, donde el cariño hacia el otro predomina, ante todo. En esta línea también se puede afirmar según El Instituto Nacional de Estadística (INE) que en el 2015 y el primer semestre del 2016 los datos siguen bajando a un total de 166.248 matrimonios con respecto al 2010.

En cuanto al divorcio, si comparamos las cifras del 2002 con respecto al 2015 se puede observar que los datos tampoco son muy positivos, puesto que en el 2002 se produjeron 41.621 (INE, 2013) y en el 2015 se produjeron 96.562 (INE, 2016)

En lo referente a los posibles cambios en el modelo de familia tradicional, en la investigación de Folgueras (2012), se mostró que las mujeres españolas tienen una participación elevada en el mundo laboral. Pero a pesar de que haya avances entre hombres y mujer hacia una mayor igualdad, dentro de los hogares, siguen siendo las mujeres las que más tiempo dedican a las tareas domésticas (84 por ciento de las mujeres cocinan a diario y un 71 por ciento limpia) en relación a los hombres (44 por ciento cocina 28 por ciento tareas relacionadas con la limpieza, esto también lo afirma el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS, 2016). Sin embargo, si bien parece que los datos no sean muy alentadores, Cosp y Román, (2014) en una encuesta sobre el uso del tiempo y las características de las parejas concluyeron que se está acentuando

la igualdad con respecto al reparto de las tareas domésticas, donde también existe un incremento de la ocupación remunerada femenina.

Como se menciona anteriormente, la pareja es uno de los vínculos más importantes para la vida de las personas y su mantenimiento o deterioro depende en muchos de su propia satisfacción. A propósito de esto, Pozos, Rivera, Reyes y López (2013) desarrollaron una escala para la evaluación de la felicidad en pareja, que constaba de dos partes: La primera con una sola pregunta “ que tan feliz estas” Y la segunda, “para ser feliz con mi pareja necesito”...Los resultados indicaron propiedades psicométricas adecuadas, un instrumento válido y confiable. En particular se encontró que para que una pareja alcance la felicidad se necesitan aspectos fundamentales como la tranquilidad, bienestar económico y estabilidad social, una vez estos aspectos básicos estén cubiertos se necesita una interacción entre ambos que incluye romance, compromiso, exclusividad, comprensión empática, sexualidad e independencia donde son un elemento centro para la felicidad en pareja.

En otro estudio bajo las mismas líneas de investigación (Acevedo y Restrepo, 2010), participaron 12 parejas voluntariamente con el objetivo de generar una reflexión sobre vivir feliz en pareja. Los resultados a diferencia del anterior se concluyeron que lo fundamental para ser feliz era la expresión de cariño, los asuntos económicos para poder alcanzar las metas y el tiempo libre (compartir más y planear entre los dos para hacer cosas juntos). Se puede comprobar que estos resultados en cuanto a la expresión del cariño y los asuntos económicos respaldan a la anterior investigación.

Otro estudio que respalda los resultados en cuanto a la satisfacción en la pareja en relación a los asuntos económicos lo encontramos en Armenta, Sánchez y Díaz (2012) donde a los participantes se les pregunto mediante una pregunta abierta sobre que elementos del entorno social influyen en la satisfacción en la pareja, se encontró que la ámbito económico-laboral era la que más se relacionaba con la satisfacción de la pareja, ya que está se relaciona con las actividades que se pueden llevar a cabo cada miembro como es viajar, comprar, hacer distintas actividades y gastos cotidianos. Así mismo destacan que el ámbito económico-laboral, también puede ser un elemento de conflicto dentro de la relación, debido a que la falta de recursos económicos influye en los gastos cotidianos.

En otro estudio, Nina (2011), diseñó un cuestionario con 10 preguntas abiertas y cerradas sobre el significado del compromiso y las estrategias para mantener una relación en una muestra de 101 personas casadas. Los participantes expresaron que el compromiso parte del deber entre ambos miembros, es el elemento por el que se tiene

un acercamiento como el acuerdo mutuo, seriedad, responsabilidad, respeto, confianza, lealtad y tiempo de duración de la pareja.

Acerca de las estrategias para mantener una relación, se encontraron procesos propios de socialización como son realizar actividades que tienen que ver con cumpleaños, celebraciones, días festivos, además que cumplan aspectos básicos como expresar afecto, comunicación, solidaridad y funcionalidad (Stafford & Canary, 1991).

El papel de la confianza también es destacado como aspecto fundamental en una relación de pareja, se confirma en el estudio realizado por Núñez, Cantó y Seebach (2015) mediante 44 entrevistas semiestructuradas a quince hombres y 29 mujeres. Destacan que la confianza es imprescindible en una relación, tanto en una relación que se encuentra estable como si es en un momento de ruptura. Resultados similares los encontramos en Garcia, Fuentes y Sanchez (2016), que demostraron que los niveles de confianza favorecen a la satisfacción.

En definitiva, en relación con la pregunta que nos mantiene juntos, podríamos sintetizarlo en un conjunto de estrategias de mantenimiento y un compromiso mutuo que las parejas utilizan para poder estar satisfechos y felices, es decir cuando hablamos de satisfacción hablamos en términos de sentirse querido, manifestar felicidad, sentir que estás comprometido con la pareja y gusto con ella (Zapata y Gutiérrez, 2016)

Por último, en cuanto a la satisfacción familiar, se considera interesante destacar un estudio desarrollado en la Universidad de Valencia por Schoeps, Ordoñez, Montoya y Gonzalez (2014) dado que fue algo totalmente distinto visto hasta ahora, en cuanto al funcionamiento familiar, personalidad y satisfacción. El objetivo del estudio era identificar la influencia de las características de personalidad y del funcionamiento familiar sobre la satisfacción la vida de las parejas casadas, mediante el "Big Five Inventory", la escala de la cohesión y adaptabilidad familiar y la escala de satisfacción con la vida. Los resultados obtenidos indican que las parejas que son estables emocionalmente, extrovertidas, abiertas a nuevas experiencias, responsables y amables se relacionan con un buen funcionamiento familiar.

En suma, se puede destacar el cambio en el funcionamiento familiar, donde se observa un decremento en el matrimonio y un aumento en el divorcio, además se observa que las parejas cada vez son más igualitarias en cuanto a roles que desempeñan. En cuanto a la satisfacción de la pareja, los estudios coinciden en que la confianza, el compromiso, el factor económico y las expresiones de cariño es lo que más valoran las personas en la relación, además de observarse que las parejas estables emocionalmente presentan un buen funcionamiento familiar.

Centrándonos en los aspectos referidos al conflicto, es decir cuando no se presentan los componentes que satisfacen a la relación poniendo en peligro a esta (Correa y Rodríguez, 2014). Encontramos un estudio realizado (Arévalo, 2016) con una muestra de 150 personas por medio de un cuestionario de percepción de conflictos de pareja (PCP-EAL) con el propósito de evaluar los factores que desencadenan problemas y desacuerdos en una relación. Los factores evaluados eran: la zona doméstica y crianza de los hijos, zona económica, hábitos personales, familia colateral, intereses, la intimidad sexual, social, metas y el manejo de los celos. Los resultados indican que este cuestionario es bastante nuevo y que no solo permite identificar los factores si no que da la posibilidad de intervenir, y en cuanto a los factores se encontraron con un coeficiente muy alto tanto la intimidad sexual con un 0.94 y la crianza de los hijos con un 0.92 por lo que se puede concluir que estas zonas son las que más pueden afectar a una relación. Respecto al factor económico Rivera, Velasco, Luna y Diaz (2008) respaldan que la falta de dinero ocasiona conflicto. Otros como Luján (2006), Oggins,(2003) y Musitu, Cava, (2001) observaron resultados similares en referencia a las áreas donde más frecuentemente las parejas encuentran conflictos son la economía, el cuidado de los hijos, las tareas domésticas, estilo de vida, el ocio y tiempo libre, la comunicación, sexualidad y las relaciones familiares.

Batista da Costa, Falcke y Pereira (2015) mediante una escala de conflicto conyugal con una muestra de 200 individuos con el objetivo de saber cuáles eran los motivos de los conflictos llegaron a la conclusión que el factor económico, los hijos, los intereses, pasar tiempo juntos y las familias de cada miembro

Rodriguez, Rodriguez y Luján (2011), arrojan distintos datos en cuanto a la insatisfacción en la pareja, aludiendo a la comunicación inefectiva como causante de la aparición de conflictos, sentimientos de insatisfacción y de inestabilidad.

Flores (2011) mediante el Inventario de Estilos de comunicación de la pareja desarrollo por Sánchez y Diaz (2003) pretendía evaluar el estilo de comunicación de la pareja. Los resultados mostraron que el estilo de comunicación más importante es hacer expresiones de cariño, comprensión, dulzura y afecto. Por lo que podemos afirmar, que cuando una comunicación da muestras de afecto, es decir es positiva, las parejas las perciben como algo que es importante para la satisfacción, por el contrario una comunicación negativa es percibida como conflicto. Otros datos que arroja esta investigación los encontramos en Oprisan y Cristea (2011) donde los conflictos que se perciben con mayor frecuencia son debidos a la personalidad. Estos autores concluyen que una baja autoestima y el pesimismo puede causar desequilibrios en la pareja a

medida que pasa el tiempo, ya que la misma es necesaria para tener un equilibrio psicológico positivo e incluso para proteger la salud mental de cada individuo.

Otros autores como Sánchez, Sánchez, Rueda, Sierra, Ubric y Villalba, (2015) realizaron un estudio con 50 participantes para medir la calidad de la relación de pareja y la satisfacción laboral. Los resultados concluyeron que las horas dedicadas al trabajo pueden influir en que haya peor calidad en la relación, debido a que cuando se realiza muchas horas en el trabajo puede causarte un estado de ánimo negativo y sea el detonante de tener peor calidad de la relación.

Rivera, Diaz, Villanueva y Montero (2011) iniciaron un estudio con 903 participantes con el objetivo de conocer la relación entre conflicto (celos, hijos y relaciones sexuales) y la infidelidad. Los resultados pudieron contrastar que el conflicto se encuentra vinculado con la infidelidad, pero hay un porcentaje bajo que la predice. Haciendo más hincapié, los resultados muestran en los hombres que hay una relación entre la infidelidad sexual que cometen con los celos, las relaciones sexuales y actividades propias; y en las mujeres se relaciona la infidelidad con los celos y relaciones sexuales.

Valdez, González, Maya, Aguilar, Arratía y Torres (2013) realizaron un estudio cuyo objetivo era detectar las causas que llevan a las mujeres y a los hombres a ser infieles. A diferencia del anterior estudio, en este, destacan otras causas, en donde las mujeres indicaron que fueron infieles porque les faltaba cariño y se sentían solas e incomprendidas, y en el caso de los hombres eran infieles también porque se sentían aburridos, confundidos y les faltaba algo nuevo. Otra investigación que afirma como la infidelidad es la que en mayor frecuencia afecta a las relaciones de pareja la encontramos en Garrido, Valor y Expósito (2016).

Resumiendo lo anterior, los estudios concuerdan que la crianza de los hijos, la insatisfacción sexual, una comunicación inefectiva, la infidelidad y los celos son las áreas en donde más conflictos muestran los miembros de la pareja.

Si bien, hasta ahora hemos hecho una mirada sobre los resultados hallados a cerca de los factores sobre la satisfacción e insatisfacción en las relaciones de pareja, es de suma importancia saber las consecuencias psicológicas que la insatisfacción en la pareja puede conllevar.

Referido a las consecuencias, resulta llamativa la cantidad de información que había referida a la violencia de género. Cuando se realiza la búsqueda con cualquier descriptor que implique consecuencias psicológicas pareja, causas ruptura;

consecuencias relación destructiva; pero cuando los términos son en relación con la estabilidad y satisfacción de las relaciones de pareja o matrimonio se reducen mucho. Esto podría explicarse debido a que hoy en día la violencia de género es un tema de máxima actualidad a nivel mundial ya que afecta a millones de personas y diariamente está presente en todos los medios de comunicación. Solo con poner violencia género en Google Académico salen aproximadamente 568.000 resultados.

Otro de los aspectos llamativos, fue la relación entre satisfacción sexual y la salud de las personas. Con respecto a esto Ahumada, Luttges, Temistocles y Torres (2014) en un trabajo de revisión teórica informaron la existencia de síntomas depresivos, malestar psicológico general y ansiedad con un deterioro en el ámbito sexual de la pareja (Arrintong, Confrascoco & Wu 2004). En relación a la depresión y su relación con la satisfacción sexual, Scott, Sandlberg, Harper & Miller, (2012) realizaron un estudio con 535 parejas casadas donde tenían que contestar un cuestionario conocido como “Project Couple Retire”, los resultados en cuanto a la satisfacción sexual apuntaron que la depresión no estaba directamente relacionada con la satisfacción sexual, si no que la depresión estaba significativamente relacionada con los problemas de comunicación y estos estaban relacionados significativamente con la disminución de la satisfacción sexual tanto en hombres como en mujeres, por lo que parece que los problemas de comunicación puede ser el camino a la depresión y esta influye en la satisfacción sexual.

En cuanto a la comunicación y la satisfacción sexual, en otro estudio (Byers, 2005) examinó la asociación entre la satisfacción sexual y la satisfacción de la relación. Los resultados encontrados reflejaron que la calidad de la comunicación entre los miembros representa los cambios en la satisfacción de la relación y la satisfacción sexual.

Son múltiples emociones asociadas a la infidelidad (Giraldo y Hernando, 2013) encontradas mediante la realización de una entrevista a una muestra de participantes que habían pasado por una infidelidad. Una de las principales emociones expresadas fue la tristeza, la culpa, impotencia, frustración y rabia. Lo que más se vio en los participantes es como quedaba su autoestima cuando pasan por algo así, entre lo que destacaban que se habían perdido así mismas, las críticas hacia su misma persona y el autocastigo. Parece haber una concordancia en las emociones negativas respecto a los celos y la infidelidad como describen Mota, González, Valdez, González y Hernández (2016) mediante el inventario multidimensional de celos románticos donde se encontraron sentimientos como frustración, impotencia, angustia, tristeza, enfado y

desconfianza. Así, como síntomas depresivos, alteraciones sexuales, dificultades de comunicación, ansiedad y baja autoestima.

En síntesis, se puede afirmar que la experiencia celos-infidelidad es un proceso negativo que cuando las personas lo experimentan puede ir acompañado por un conjunto de emociones como las dudas, dolor, culpa, desconfianza y tristeza (Vanegas, 2011)

Un estudio relacionado con los conflictos de las parejas y los enfrentamientos de los problemas afectan a la salud psicológica de las personas lo podemos encontrar en García, Rivera, Reyes y Díaz (2011) donde pretendían establecer si el enfrentamiento y el conflicto interviene en la depresión mediante una escala multidimensional de enfrentamiento (Góngora, 1996) y del conflicto (Rivera, Cruz, Arnaldo y Díaz, 2004) y el BDI-II (Beck, Steer & Brown, 2006). La hipótesis era que las estrategias de enfrentamiento (estrategias para adaptarse a una situación difícil) y el conflicto son predictores de la depresión. Al final la hipótesis se confirmó, "La evidencia empírica sugiere que las estrategias se entrelazan con el conflicto y la depresión, debido a que ante la presencia de un conflicto, la persona despliega sus recursos personales para utilizar las estrategias que considera pertinentes en su solución" (García, Rivera, Reyes y Díaz, 2011)

Whisman (2001) mediante un programa de investigación de tratamiento para la depresión por medio de la psicoterapia, la terapia cognitiva y el placebo, evaluaron la relación del ajuste marital con la depresión. Los resultados apuntaron que el mal ajuste en la pareja es un factor de riesgo para el aumento de la gravedad de la depresión. Entendiéndose el mal ajuste como en McLeod & Eckberg (1993) que asocian también el riesgo de tener depresión con los conflictos en la pareja.

Miller, Mason, Canlas, Wang, Nelson & Hart (2013) realizaron un estudio con 391 parejas de China, los resultados concluyeron que la satisfacción del matrimonio estaba relacionada con la aparición de síntomas depresivos.

McLeod, (1994), mostró que una relación conflictiva se relaciona con el aumento de presentar trastornos de ansiedad como pánico, fobias y ansiedad generalizada. en relación con esto Overbeek, Vollebergh, Ron de Graaf, Scholte, de Kemp & Engels, (2006) realizaron un estudio con 4.796 adultos donde se examinó si el divorcio estaba relacionado con el abuso del alcohol, distimia y fobia social, controlando la calidad del matrimonio. Los resultados mostraron que se encontraron asociaciones entre divorcio y abuso de alcohol, distimia y fobia social cuando se presentan problemas en el matrimonio antes de divorciarse.

Nina, (2016) diseñó un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas que pretendía estudiar las causas, estrategias de afrontamiento y el efecto en la relación marital. Las participantes respondieron que las causas que determinan el estrés en la pareja fueron las relacionadas con la economía, las preocupaciones personales y los hijos.

En definitiva, los estudios afirman una clara relación existente entre los conflictos de pareja y la depresión, el estrés, la ansiedad y el abuso de sustancias con los problemas de las parejas.

Y ya en lo referente a los motivos de consulta más demandados Labrador, Estupiñá y Garcia (2010) en un estudio en que valoraron una muestra de 856 pacientes. Encontraron que los trastornos de ansiedad, los trastornos del estado de ánimo, trastornos desadaptativos y los problemas de relaciones coincidían con las principales demandas en terapia en la actualidad. A todo ello, otro estudio realizado por un centro de psicología Eclipse en la localidad de Elche se encontró en el 2013 que había con un 39% de pacientes que acudían a consulta por ansiedad, depresión, inseguridad, ruptura de pareja y problemas de autoestima, en el 2014 se encontró un 47,37% por inseguridad, un 42% por problemas de autoestima, 38% con ansiedad, 34% tanto depresión por problemas de convivencia entre padres-hijos y con un 21% ruptura de pareja.

Por lo general se observa que los motivos de consulta siguen siendo los trastornos del estado de ánimo y trastornos de ansiedad, pero también se observa que las personas acuden por problemas en las relaciones y por motivos de ruptura de la relación.

5. CONCLUSION

Para finalizar este trabajo, expondremos las conclusiones a las que se han podido llegar basándonos en todos los datos encontrados en la búsqueda bibliográfica acerca de las causas que pueden desencadenar que una relación entre en conflicto o esté insatisfecha. A continuación, se detallan las conclusiones con acorde a los objetivos planteados:

En lo que se refiere al objetivo con que pretendíamos definir como los cambios producidos en el modelo de familia tradicional habían influido sobre las relaciones de pareja, los estudios analizados muestran por una parte, que el matrimonio celebrado en España se ha reducido considerablemente entre el 2010-2017, esto podría ser debido a que los matrimonios ya no se celebran por motivos económicos, por tener descendencia y por simple conveniencia; si no porque las parejas deciden casarse por sentimientos que surgen sobre esa persona. O como apunta Billari, (2002), el desempleo y los problemas económicos para poder emanciparse también podrían explicar el decremento del matrimonio.

Por otro lado, los datos encontrados también reflejan que cada vez se producen más divorcios en España.

Además, encontramos que los hombres se involucran más en las tareas del hogar, a pesar de esto, queda mucho recorrido respecto a la igualdad, porque a pesar de que cada vez hay más hombres involucrados en las tareas de la casa como limpieza, cocina y diversas tareas, las mujeres siguen siendo las primeras involucradas.

En cuanto al objetivo basado es los aspectos que influyen en la satisfacción de la pareja y que favorecen su mantenimiento, los estudios analizados nos permiten concluir que, la confianza, el compromiso, el papel económico puesto que es un elemento clave que las parejas ven necesarias para cubrir gastos, realizar actividades, viajar, comprar... y las expresiones de cariño son los principales factores que se valoran en las relaciones de pareja. A pesar de que no fuera motivo de esta revisión se ha observado que las parejas estables emocionalmente, extrovertidas y abiertas a nuevas experiencias se relacionan con un buen funcionamiento familiar.

Respecto a nuestro objetivo principal basado en identificar las distintas causas y conflictos que se presentan en las relaciones de pareja, se ha podido observar que, la insatisfacción sexual, las distintas opiniones que tienen los miembros de la pareja en cuanto a la crianza de los hijos, los factores económicos puesto que la falta de economía produce problemas en la relación, una comunicación inefectiva, la infidelidad y los celos

como los motivos que más hacen que las relaciones de pareja entre en conflicto, además de observarse que una baja autoestima y el pesimismo en uno de los miembros de la pareja puede provocar problemas en la pareja.

En cuanto al objetivo basado en conocer las principales consecuencias que a nivel psicológico y emocional contribuyen al deterioro y la ruptura de pareja, los estudios observados muestran que la insatisfacción sexual, la infidelidad y los celos son los motivos que más consecuencias en referente a la salud mental de las parejas puede conllevar. La infidelidad y los celos van acompañadas de emociones muy negativas para las personas que los experimentan. Además, se puede concluir que los problemas de pareja están relacionados con la depresión, la ansiedad, el estrés y las conductas adictivas, siendo las dificultades en el seno de la pareja las causantes de estos trastornos.

Finalmente, también se observa que a pesar de que los motivos de consulta psicológica siguen siendo los trastornos de estado de ánimo y ansiedad, se observa también motivos de consulta debido a los problemas de pareja.

En cuanto a las limitaciones encontradas distinguimos:

Con respecto a los datos en cuanto a los matrimonios y divorcios , se centran exclusivamente en España, por lo tanto no se puede concluir que en relación a otros países haya una reducción significativa en cuanto al matrimonio, además, las estadísticas en relación al divorcio no tienen en cuenta personas que conviven por lo que las rupturas normales no están en las estadísticas.

Además, los resultados analizados no se centran en diferenciar la relación entre duración y satisfacción, debido a que hay parejas que pueden durar mucho tiempo, pero no están satisfechas, se centran solamente en el porqué las parejas se mantienen debido a los factores que les hacen felices en su relación.

En referente a los aspectos de satisfacción y los conflictos en las relaciones de parejas, encontramos que la mayoría de los estudios e investigaciones se centran en países de latino-américa. Por lo que se puede concluir que en esos países si hay una clara evidencia de cuáles son los factores que hacen a las parejas felices y cuáles son los principales motivos que una relación tenga conflicto. Pero no hemos encontrado investigaciones respecto a estas variables en otros países como en España.

Los únicos datos encontrados en España relacionan la satisfacción con la personalidad, la relación entre horas de trabajo y satisfacción, y en el año 2010 según

Rodríguez, Peña y Torío se encontró que la principal causa de conflicto era respecto a las tareas domésticas.

Por lo que en España falta mucho por investigar. Los datos no son actuales, las investigaciones se centran más en los conflictos padres-hijos y no en las relaciones de pareja en sí. Esto puede corroborarse, en una revisión bibliográfica realizada por Correa y Rodríguez de la universidad de la laguna 2014, estos autores confirman que se debe de extender el estudio del conflicto centrado en la familia y no solo estudiar conflictos relacionado con padres-hijos, además añaden que los conflictos de las parejas suelen ser siempre los mismos, pero sin embargo hay conflictos que ocasionan mayor importancia que otros y es necesario conocer cuales son.

Otra limitación encontrada respecto a la satisfacción y conflicto en las relaciones de pareja es en base a que las muestras utilizadas conviven en general o están casadas, y no utilizan muestras en donde simplemente hay una relación de noviazgo, y si utilizan muestras donde hay una relación de noviazgo en general no se hacen diferencias en cuanto a los conflictos, y podría haber diferencias entre convivir y no convivir en los conflictos que se ocasionan.

En cuanto a las consecuencias psicológicas no se encontró ningún estudio/investigación realizada en España.

Por lo tanto, para posibles futuras investigaciones se debería comparar si los conflictos encontrados son los mismos en comparación con convivir o no convivir, además de ver si hay relación entre duración, felicidad o satisfacción.

También sería interesante realizar más estudios en España en cuanto a la satisfacción y los tipos de conflictos más habituales entre las parejas y ver cómo estos están o no relacionados con la salud.

En definitiva, encontramos que la igualdad a nivel familiar cada día es mayor, observando que las parejas aprecian mucho el papel de la confianza, la comprensión, las expresiones de cariño y el factor económico como puntos fuertes para que la relación funcione, donde el amor no es el sentimiento único y primordial para que las parejas estén felices. Por el contrario, los celos, la infidelidad, una mala comunicación, la insatisfacción sexual, no ponerse de acuerdo en cuanto a la crianza de los hijos y el reparto de las tareas domésticas son las áreas más conflictivas que presentan las parejas. Además, se observa que es cada vez más frecuente que las parejas acuden a terapia por problemas en la relación, y muchos de estos problemas pueden llegar a causar un gran malestar físico y emocional como por ejemplo depresión.

Queda constatado que el bienestar en las relaciones de pareja es un ente de vital importancia para el bienestar psicológico de las personas. El malestar y la posible posterior ruptura generan problemas de salud, entre los que cabe destacar la depresión y la ansiedad. Queda, asimismo, demostrada la eficacia de la terapia de pareja, tanto para salvaguardar una relación (en muchas ocasiones) como para prevenir las consecuencias negativas derivadas de una ruptura. En este contexto, dado que, como apuntaba Montesano, (2015) la terapia de pareja ha incrementado desde finales del siglo XX, pero ésta no se ofrece en atención primaria, es por eso por lo que sería importante incluirla, y así poder enseñar estrategias adecuadas para adaptarse ante una situación difícil, a su vez poder prevenir futuros trastornos mentales.

6. BIBLIOGRAFÍA

- Ahumada, S., Luttgés, C., Molina, T., y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista hospital clínico universidad de Chile*, 25, 278-284.
- Agüedo, C., Conde, I. C., Huertas, E. y Ruiz, M. Y. (2016). Percepciones, acciones y claves del amor sólido en parejas de las diversas etapas de la adultez. *Revista psicoespacios*, 10(16), 127-139.
- Arévalo, E. (2016). Conflictos en la relación de pareja conyugal: un análisis psicométrico. *Pueblo Continente*, 27(1).
- Armenta, C., Sánchez, R., y Díaz, R. (2012). ¿de que manera el contexto afecta la satisfacción con la pareja?. *Suma psicológica*, 19(2), 51-62.
- Arrington, R., Cofrancesco, J. & Wu, A. W. (2004). Questionnaires to measure sexual quality of life. *Quality of Life Research: An International Journal of Quality of Life Aspects of Treatment, Care y Rehabilitation*, 13(10), 1643-1658.
- Acevedo, V. E. y Restrepo. L. (2008). *Vivir feliz en pareja*. Cali, Colombia:Javeriano.
- Acevedo, V. E., y Restrepo. L. (2010). Experiencias de parejas sobre vivir feliz en pareja. *Pensamiento psicológico*, 8(15), 63-11.
- Beck, A. T., Steer, R. A. & Brown, G. K. (2006). *BDI-II. Inventario de depresión de Beck*. Buenos Aires: Paidós.
- Byers, S. (2005). Relationship satisfaction and sexual satisfaction: a longitudinal study of individuals in long-term relationships. *Journal of Sex Research*, 42, 113–118.
- Billari, F., et al. (2002): "Household and union formation in a Mediterranean fashion: Italy and Spain" en M. Macura et al., *Dynamics of Fertility and Partnership in Europe: Insights and Lessons from Comparative Research*. New York: United Nations, pp. 17-41.
- Canary, D.J. & Dainton, M. (2009). Maintaining Relationships. Harry T. Reis & Susan Sprecher (Eds.). *Encyclopedia of Human Relationships*. Los Angeles, London, New Delhi, Singapore & Washington DC: SAGE
- Christensen, A. y Heavey, C. L. (1999). Intervention for couples. *Annual Review of Psychology*, 50, 165-90.

- Correa, N., & Rodríguez, J. A. (2014). Estrategias de resolución de conflictos en la pareja: Negociando en lo cotidiano. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 6(19), 89-96.
- Cosp, M. A., & Román, J. G. (2014). Cambios en el uso del tiempo de las parejas ¿Estamos en el camino hacia una mayor igualdad? *Revista Internacional de Sociología*, 72(2), 453-476. doi:10.3989/ris.2012.05.28
- Costa, C. B., Falcke, D., & Mosmann, C. P. (2015). Conflitos conjugais em casamentos de longa duração: motivos e sentimentos. *Psicologia em Estudo*, 20(3), 411. doi:10.4025/psicoestud.v20i3.27817.
- Dattilio, F. M & Padesky, C.A. (2000). *Terapia cognitiva con parejas*. Bilbao, España: Desclée de Brouwer.
- Díaz, R. (1999). *Una Teoría Bio-Psico-Socio-Cultural de la Relación de Pareja*. En Díaz Loving, R. (Ed.) *Antología Psicosocial de la Pareja*. México: Miguel Ángel Porrúa.
- Díaz, R. (2011). Parejas mesoamericanas contemporáneas: herencia cultural, familias en transición, relaciones sustentables. *Acta de investigación psicológica*, 11(2), 330-351.
- Echeburua, E., Salaberría, K., Corral, P., y López, R.(2010). Terapias psicológicas basadas en la evidencia: limitaciones y retos de futuro. *Revista argentina de clínica psicológica*, 19(3), 247-256.
- Eguiluz-Romo, L. (2004). Las mujeres y el divorcio: Una Visión de Género. *Revista del CEHIM*, 1(1), 5- 14.
- Escobedo, A. (2012). Crisis en la pareja. *Estrategias para el cumplimiento de la misión*, 09(1), 132-139.
- Escrivá, J., y Montoro, C. (2011). Relaciones de pareja. Un análisis de la realidad España a partir de la encuesta "la familia, recurso de la sociedad". *Cursos y programas especializados. Instituto de ciencias para la familia*.
- Espina, M., & Calvete, E. (2017). Estilos de afrontamiento y generación de estrés interpersonal en adolescentes. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22(1), 21. doi:10.5944/rppc.vol.22.num.1.2017.16825
- Expósito, F. y Moya, M. (2000). Percepción de la soledad. *Psicothema*, 12(4), 570-585.

- Finchman, F. D. y Beach, S. R. (1999a). Conflict in marriage: Implications for working with couples. *Annual Review of Psychology*, 30, 47-77.
- Flores, M.M. (2011). Comunicación y COntlicto: ¿Qué Tanto Impactan en la Satisfacción Marital? *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 216-232.
- Folgueras, M. D. (2012). La división del trabajo doméstico en las parejas españolas. Un análisis de uso del tiempo. *Revista Internacional de Sociología*, 70(1), 153-179. doi:10.3989/ris.2009.08.26
- Foran, H., Whisman, M., & Beach, S. (2015). La relación de pareja conflictiva en el DSM-5. *Family Process*, 54(1).doi:10.11111/famp.1222.
- Fruzzetti, A. E. (2015). *La pareja altamente conflictiva: guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y reconocimiento*. Barcelona, España: Desclée de Brouwer.
- García, J. A. (2002). La estructura de la pareja: implicaciones para la terapia cognitivo conductual. *Clínica y Salud*, 13(1), 89-125.
- García, E., Fuentes, R., y Sanchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflicitos en adultos jóvenes. *Ajayu*, 14(2), 284-302.
- García, L.P., Gómez, J.L. y Canto, J.M.(2001). Relación de celos ante una infidelidad: diferencias entre hombres y mujeres y características del rival. *Psicothema*, 13(4), 611-616.
- García, F.E. y Illabaca, D. (2013). ruptura de pareja, afrontamiento y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Ajayu. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana*, 11(2), 157-172. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461545460003>
- García, M., Rivera, S., Reyes, I. y Díaz, L. (2011). El enfrentamiento y el conflicto: factores que intervienen en la depresión. *Acta de investigación psicológica*, 1(3), 415-427.
- García, M. y Romero. A. (2012). Mantenimiento en la relación de pareja: construcción y validación de dos escalas. *Ridep*, 1(34), 133-155.
- Garrido-Macías, M., Valor-Segura, I., & Expósito, F. (2017). ¿Dejaría a mi pareja? Influencia de la gravedad de la transgresión, la satisfacción y el compromiso en la toma de decisión. *Psychosocial Intervention*, 26(2), 111-116. doi:10.1016/j.psi.2016.12.001.

- Giraldo, C. M., y Hernando, M. (2013). Emociones asociadas al descubrimiento de la infidelidad: de la felicidad a la infelicidad. *Revista de la facultad de trabajo social*, 29(29), 143-157.
- Góngora, C. E. (1996). *Escala multidimensional multisituacional de enfrentamiento*. (Tesis doctoral inédita). Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México.
- González, B. (2001). La mediación familiar: una intervención para abordar la ruptura de pareja. *Medifam*, 11(10), 614-618.
- González, M.J. & Jurado, T. (2009). ¿Cuándo se implican los hombres en las tareas domésticas? Un análisis de la Encuesta de Empleo del Tiempo. *Panorama Social*, 10, pp. 65-81.
- Goodboy, A. K., & Myers, S. A. (2010). Relational Quality Indicators and Love Styles as Predictors of Negative Relational Maintenance Behaviors in Romantic Relationships. *Communication Reports*, 23(2), 65-78.
doi:10.1080/08934215.2010.511397
- Gottman, J. M. (1998). Psychology and the study of marital processes. *Annual Review of Psychology*, 49, 169-97.
- Gutiérrez, J. L., Aragón, S. R., Lagunes, I. R., & Parra, M. S. (2013). Escala de Felicidad en la Pareja: Desarrollo y Validación. *Acta de Investigación Psicológica*, 3(3), 1280-1297. doi:10.1016/s2007-4719(13)70967-0.
- Hammen, C. (1991). Generation of stress in the course of unipolar depression. *Journal of Abnormal Psychology*, 100, 555-561. doi: 10.1037/0021-843X.100.4.555.
- Hammen, C. (2006). Stress generation in depression: Reflections on origins, research, and future directions. *Journal of Clinical Psychology*, 62, 1065-1082. doi: 10.1002/jclp.20293.
- Isido de Pedro, A. I., y Peñil, I. (2014). Rosas y espinas en las relaciones de parejas de novios: amor, expectativas y problemas. *Infad revista de psicología*, 3(1), 385-394.
- Kessler, R. C. (1995). Posttraumatic Stress Disorder in the National Comorbidity Survey. *Archives of General Psychiatry*, 52(12), 1048.
doi:10.1001/archpsyc.1995.03950240066012

- Kouros, C. D., Papp, L. M., & Cummings, E. M. (2008). Interrelations and moderators of longitudinal links between marital satisfaction and depressive symptoms among couples in established relationships. *Journal of Family Psychology, 22*, 667–677.
- Labrador, F. J., Estupíná, F. J. & García-Vera, M. P. (2010). Demanda de atención psicológica en la práctica clínica. *Psicothema, 22*(4), 619-626.
- Latorre, J. F., Contreras Pezzotti, L. M., García Rueda, S. & Arteaga Medina, J. La depresión postparto en madres adolescentes de Bucaramanga, Colombia. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología, 57*(3), (2006), 156-1.
- Luján, M. (2006). El desafío del encuentro en pareja y en familia en la actualidad. *Cultura y Educación, 18*(1), 83-94.
- Martínez, F. G., & Ceberio, M. R. (2015). *Terapia sistémica breve: fundamentos y aplicaciones*. Santiago, Chile: Ril Editores.
- McLeod, J. D. (1994). Anxiety disorders and marital quality. *Journal of Abnormal Psychology, 103*, 767–776.
- McLeod, J. D., & Eckberg, D. A. (1993). Concordance for depressive disorders and marital quality. *Journal of Marriage and the Family, 55*, 733–746.
- Méndez, S., y Ferro, N. (2009). *La hipoteca del amor: de las trampas del deseo a la conquista del amor real*. Barcelona, España: Plaza & Janes.
- Miller, R. B., Mason, T. M., Wang, D., Nelson, D. A., & Hart, C.F. (2013). Marital satisfaction and depressive symptoms in China. *Journal of Family Process, 27*(4), 677-682. Doi:10.1037/a0033333
- Montesano, A. (2015). Claves fundamentales en terapia de pareja: una guía de navegación para la practica. *Revista de psicoterapia, 26*(192), 161-174.
- Mota, J., Gonzales, N. I., Valdez, J.L., González, S., y Hernández, G. (2016). Construcción y análisis estadístico del inventario multidimensional de celos románticos: estudio preliminar. *Actualidades en psicología, 30*(120), 32-45. doi: <http://dx.doi.org/10.15517/ap.v30i120.18977>
- Musitu, O.G. y Cava, M.J. (2001). *La familia y la educación*. Barcelona, España: Octaedro.

- Nina, R. (2011). ¿Qué nos mantiene juntos? Explorando el compromiso y las estrategias de mantenimiento en la relación marital. *Revista intercontinental de psicología y educación*, 13(2), 197-220.
- Nina, R. V. (2016). El estrés y el afrontamiento diádico en la relación marital. *Revista Griot*, 9(1), 48-56.
- Núñez, F., Cantó, N., y Seebach, S. (2015). Confianza, mentira y traición. El papel de la confianza y sus sombras en las relaciones de pareja. *Sociológica*, 84, 117-142.
- Oggins, J. (2003). Topics of marital disagreement among African-American and Euro-American newlyweds. *Psychological Reports*, 92, 419-425.
- Oprisan, E., & Cristea, D. (2012). A few variables of influence in the concept of marital satisfaction. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 33, 468-472. doi:10.1016/j.sbspro.2012.01.165.
- Ortega, J. (2012). El vínculo de pareja: Una posibilidad afectiva para crecer. *Revista electrónica Educare*, 16(Especial), 23-30.
- Overbeek, G., Vollebergh, W., De Graaf, R., Scholte, R., De Kemp, R., & Engels, R. (2006). Longitudinal associations of marital quality and marital dissolution with the incidence of DSM-III-R disorders. *Journal of Family psychology*, 20(2), 284-291. doi:10.1037/0893-3200.20.2.284
- Peñafiel, O. (2011). Ruptura amorosa y terapia narrativa. *Ajayu, Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana*, 9 (1), 53-86. Recuperado de
- Pérez, Y. (2013). Estudio descriptivo sobre los pacientes que acuden a consulta de psicología privada. *Informe eclipse 2013*.
- Pérez, Y. (2014). Estudio descriptivo sobre los pacientes que acuden a consulta de psicología privada. *Informe eclipse 2014*.
- Pinto, B. (2008). *Amor y personalidad en universitarios aymaras del departamento de La Paz*. Tesis doctoral, Universidad de Granada, España.
- Rivera, S., Díaz, R., Tonatiuh, G.B., & Montero, N. (2011). El conflicto como un predictor de la infidelidad. *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 298-315.

- Rivera, A. S., Velasco M. P., Luna, B.A. y Díaz, R. (2008). Cuando el conflicto vulnera una relación. *La Psicología Social en México*, 12, 291-297.
- Rivera, S., Cruz, C., Arnaldo, O. Y. y Díaz, R. (2004). Midiendo el conflicto en la pareja. *La Psicología Social en México*, 10, 229-236.
- Rodriguez, A., Rodriguez, H.J., y Luján, I. (2011). Modelo de inestabilidad familiar en la ruptura de pareja. *Infad revista de psicología*, 2(1), 91-102. Doi: <http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2015.n1.v2.111>
- Rodríguez, M.C., Peña, J.V. y Torío, S. (2010). "Corresponsabilidad familiar: negociación e intercambio en la división del trabajo doméstico". *Papers*, 95(1), 95-117.
- Rueda, M., Díaz, L. A. & Rueda, G. E. Prevalencia del trastorno depresivo mayor y factores asociados: un estudio poblacional en Bucaramanga. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 37(2), (2008), 159-168.
- Sánchez, A.R. y Díaz-Loving, R. (2003). Patrones y estilos de comunicación de la pareja: Diseño de un inventario. *Anales de psicología*, 19(2), 257-277.
- Sanchez, M., Sanchez, L., Rueda, C., Sierra, A. C., Ubric, N., y Villalba, M. (2015). Relacion entre horas de trabajo, satisfacción laboral y calidad de la relación de pareja. *ReiDoCrea*, 4, 151-155.
- Sandhya, S. (2009). The social context of marital happiness in urban indian couples: interplay of intimacy and conflict. *Journal of Marital and Family Therapy*, 35 (1), 74-96.
- Schoeps, K., Ordoñez, L. A., Montoya, I., y Gonzalez, R. (2017). Funcionamiento Familiar, Personalidad Y Satisfacción Vital En Las Parejas Casadas. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología.*, 6(1), 381. doi:10.17060/ijodaep.2014.n1.v6.758.
- Scott, V. C., Sandberg, J. G., Harper, J. M., & Miller, R. B. (2012). The Impact of Depressive Symptoms and Health on Sexual Satisfaction for Older Couples: Implications for Clinicians. *Contemporary Family Therapy*, 34(3), 376-390. doi:10.1007/s10591-012-9198-2.
- Soto, R., Fernández, A. L., y Castillo, J. (2013). La duración media del matrimonio terminado en divorcio. *Reflexiones*, 92(2), 91-107.

- Stafford, L. (1994). Tracing the threads of spider webs. In D.J. Canary and L. Stafford (Eds.), *Communication and relationship maintenance*, pp.297-306. San Diego:Academic Press.
- Stafford, L. y Canary, D.J. (1991). Maintenance strategies and romantic relationship type, gender, and relational characteristics. *Journal of Social and Personal Relationships*, 8, 217-242.
- Straus, M. A. (2004). Prevalence of violence against dating partners by male and female university students worldwide. *Violence Against Women*, 10(7), 790-811. <http://dx.doi.org/10.1177/1077801204265552>
- Valdes, J. L., González, B., Maya, M. U., Aguilar, Y. P., Arratia, N. I., y Torres, M. A. (2013). Las Causas Que Llevan A La Infidelidad: Un Análisis Por Sexo. *Acta de Investigación Psicológica*, 3(3), 1271-1279. doi:10.1016/s2007-4719(13)70966-9.
- Venegas, J. H. (2011). La dinámica vincular celos-infidelidad. *Pensamiento psicológico*, 9(17), 97-102.
- Whisman, M. A. (1999). Marital dissatisfaction and psychiatric disorders: Results from the National Comorbidity Survey. *Journal of Abnormal Psychology*, 108, 701–706.
- Whisman, M. A. (2001). The association between depression and marital dissatisfaction. In S. R. H. Beach (Ed.), *Marital and family processes in depression* (pp. 3–24). Washington, DC: American Psychological Association.
- Whisman, M. A., Uebelacker, L. A., & Bruce, M. L. (2006). Longitudinal association between marital discord and alcohol use disorders. *Journal of Family Psychology*, 20, 164–167.
- Whisman, M. A. (2007). Marital distress and DSM-IV psychiatric disorders in a population-based national survey. *Journal of Abnormal Psychology*, 116, 638–643.
- Zapata, R.M y Gutiérrez, M.I. (2016). *Salud sexual y reproductiva*. Recuperado de: <https://books.google.com/books?isbn=8416642117>
- Zumaya, M., Brown, C., & Baker, H. (2008). Las parejas y sus infidelidades. *Medigraphic*, 15(3).

