

Comparação entre sexos da composição corporal em idosos institucionalizados

Soares, João F.¹; Monteiro, Ant nio M.²; Barbosa, Tiago M.³; Forte, Pedro⁴

¹joaofariasoares@gmail.com, CIDESD, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

²mmonteiro@ipb.pt, CIDESD, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³tiago.barbosa@nie.edu.sg, National Institute of Education, Singapura

⁴pedromiguelforte@gmail.com, CIDESD, Universidade da Beira Interior, Portugal

Resumo

Este estudo teve como objetivo averiguar sobre a existência de diferenças entre sexos, da composição corporal de idosos institucionalizados. A amostra foi composta por 23 idosos com uma média de idades de 85,05 ($\pm 7,21$) anos, 8 do sexo masculino e 15 do sexo feminino. Foram avaliadas: estatura (m), massa corporal (kg), IMC (kg/m^2), percentagem de massa gorda e água corporal,  ndice de gordura visceral, a massa magra e óssea (kg) e metabolismo basal (Kcal). As variáveis relativas à composição corporal foram avaliadas com recurso a uma Tanita BC-545 (Tanita Corporation of America, Inc., EUA). A estatura apresentou uma média de 1,50 ($\pm 0,12$) metros, a massa corporal de 64,52 ($\pm 15,90$) kg, a percentagem de massa gorda foi de 31,21 ($\pm 10,45$) % e a de água de 47,21 ($\pm 6,99$) %, a massa magra foi de 41,96 ($\pm 10,53$) kg e a óssea de 3,04 ($\pm 3,72$) kg, o metabolismo basal foi de 1283,25 ($\pm 280,78$) kcal. Recorreu-se ao teste de Mann-Whitney para a comparação entre os dois grupos com um nível de significância de 5%. Verificaram-se diferenças significativas entre sexos na estatura ($F=14,50$; $p=0,002$), percentagem de massa gorda ($F=91,00$; $p=0,047$), e  gua ($F=14,00$; $p=0,019$),  ndice de gordura visceral ($F=12,500$; $p=0,0011$), massa muscular ($F=20,50$; $p=0,0085$) e metabolismo basal ($F=18,00$; $p=0,0053$) tendo sido os valores médios superiores no sexo masculino   exceção da percentagem de massa gorda. Os homens apresentaram diferentes resultados comparativamente às mulheres.

Palavras-Chave: composição corporal; idosos institucionalizados; sexo.

Body composition comparison between gender in institutionalized elderly

Soares, João F.¹; Monteiro, Ant nio M.²; Barbosa, Tiago M.³; Forte, Pedro⁴

¹joaofariasoares@gmail.com, CIDESD, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

²mmonteiro@ipb.pt, CIDESD, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³tiago.barbosa@nie.edu.sg, National Institute of Education, Singapura

⁴pedromiguelforte@gmail.com, CIDESD, Universidade da Beira Interior, Portugal

Abstract

The purpose of this study was to compare the body composition differences between gender in institutionalized elderly. The sample was composed by 23 sedentary subjects, with 85,05 ($\pm 7,21$) years, 8 males and 15 females. Height (m), body mass (kg), BMC (kg/m^2), body fat and water percentage, visceral fat level, free fat and bone mass (kg) and basal metabolic rate (Kcal) were evaluated. The variables were evaluated with Tanita BC-545 (Tanita Corporation of America, Inc., USA). Height presented a mean of 1.50 (± 0.12) meters, body mass of 64.52 (± 15.90) kg, fat mass percentage of 31.21 (± 10.45) % and water 47.21 (± 6.99) %, free fat mass was 41.96 (± 10.53) kg and bone mass 3.04 (± 3.72) kg, the basal metabolic rate was 1283.25 (± 280.78) kcal. Mann-Whitney test allowed to compare the differences between groups with a significance level of 5%. Significant statistical differences were observed between gender in height ($F=14,50$; $p=0,002$), fat mass percentage ($F=91,00$; $p=0,047$) and water ($F=14,00$; $p=0,0019$), visceral fat level ($F=12,500$; $p=0,0011$), free fat mass ($F=20,50$; $p=0,0085$) and basal metabolic rate ($F=18,00$; $p=0,0053$) all variables presented a high mean in males, only fat mass percentage mean was higher in females. Males presented a different body composition in comparison with females.

Keywords: body composition; gender; elderly; institutionalized.