

A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS EM CIÊNCIAS DO DESPORTO A NADADORES OLÍMPICOS: O PAPEL DAS EQUIPAS DE SUPORTE DESDE A DEFINIÇÃO DE OBJECTIVOS ATÉ À ANÁLISE DA PROVA.

Tiago M. Barbosa ^{1,2,3}

¹ Nanyang Technological University, Singapura

² Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³ Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano-CIDESD, Portugal

A Natação Pura Desportiva será a modalidade olímpica mais competitiva neste momento. Aproximadamente 900 nadadores competem nos Jogos Olímpicos, havendo disponíveis apenas 96 medalhas.

A produção científica sobre natação em revista indexadas e com revisão pelos pares tem vindo a aumentar exponencialmente na última década. Uma tendência crescente nos países que aspiram chegar ao topo do medalheiro olímpico em NPD é a existência de equipas de suporte multidisciplinares a tempo inteiro que prestam serviços altamente especializados e personalizados em ciências do desporto. É missão destas equipas multidisciplinares efetuarem a translação do conhecimento produzido em informação com relevância para nadadores e técnicos. O seu principal papel é a aplicação de conhecimento científico no sentido de fornecer dados analíticos do desempenho do nadador.

Estas equipas estão na dependência dos organismos federativos nacionais (Gabinetes de Controlo e Avaliação) ou reportam diretamente ao governo (Institutos de Ciências do Desporto). A tabela 1 lista o topo do medalheiro olímpico em natação nos jogos Olímpicos do Rio 2016 e se o respetivo país tem uma estrutura de apoio.

Os serviços envolvem a utilização de análises com recurso a métodos experimentais, simulações computacionais ou procedimentos analíticos. Alguns dos serviços prestados aos atletas de elite (i.e. nadadores olímpicos) consistem na: (i) definição de objetivos competitivos e tempos-alvo de prova; (ii) definição de estratégia de prova; (iii) controlo do programa de treino e; (iv) análise da prova.

Nesta comunicação serão apresentados alguns destes serviços prestados aos nadadores olímpicos e apresentados casos práticos.

Tabela 1. Topo do medalheiro olímpico em natação nos Jogos Olímpicos do Rio 2016.

POS.	PAÍS	OURO	PRATA	BRONZE	ESTRUTURA DE APOIO
1º	EUA	16	8	9	SIM
2º	AUSTRÁLIA	3	4	3	SIM
3º	HUNGRIA	3	2	2	
4º	JAPÃO	2	2	3	SIM
5º	HOLANDA	2	0	0	SIM
6º	GRÃ-BRETANHA	1	5	0	SIM
7º	CHINA	1	2	3	SIM
8º	CANADÁ	1	1	4	SIM
9º	ITÁLIA	1	1	2	SIM
10º	SUÉCIA	1	1	1	SIM