



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde

# Escola Superior de Saúde Instituto Politécnico de Viana do Castelo

## LIVRO DE RESUMOS

# CONGRESSO INTERNACIONAL DE SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

15  
16  
MAI

DA FORMAÇÃO AOS DESAFIOS  
DA INTERVENÇÃO EM SAÚDE  
SEXUAL E REPRODUTIVA

Audatório da Escola Superior de Saúde do  
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



### ORGANIZADORES:

Luís Carlos Carvalho da Graça  
Maria Augusta Delgado Moreno da Torre

## **FICHA TÉCNICA**

### **Título:**

Congresso Internacional de Saúde Sexual e Reprodutiva: Da Formação aos Desafios da Intervenção em Saúde Sexual e Reprodutiva:  
Livro de Resumos

### **Organizadores**

Luís Carlos Carvalho da Graça e Maria Augusta Delgado Moreno da Torre

### **Edição**

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Rua D. Moisés Alves de Pinho  
4900-314 Viana do Castelo

### **ISBN**

978-989-99106-0-7

Os artigos publicados neste livro de atas são propriedade da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

A responsabilidade pelo conteúdo dos artigos é única e exclusiva dos seus autores.

**Maio 2014**

## ÍNDICE

EDITORIAL .....	6
Resumos de Comunicações em Paineis .....	7
A Formação dos enfermeiros especialistas em Saúde Materna e Obstetrícia. A experiência do Espaço Livre de Expressão da Experiência (ELEE) .....	8
Maria Augusta Delgado Torre	
A saúde sexual na saúde escolar - o caso do programa PRESSE .....	10
Susana Daniela Carvalho de Sousa	
Sexualidade e parentalidade - teatro debate: uma estratégia de intervenção .....	12
Joana Sofia Moreira de Sá	
Influência dos pais no comportamento dos adolescentes face à sexualidade .....	13
Elisa Maria Fernandes Salgueiro	
Contributos da intervenção de enfermagem na promoção da transição para a maternidade: Um estudo quasi-experimental .....	15
Luís Carlos Carvalho da Graça	
Preparação para o parto e parentalidade saudável .....	17
Marta Cristiana Malheiro Alegria Felgueiras	
A Bola de Pilates e a musicoterapia no trabalho de parto .....	18
Andreia Maria Dias Gradíssimo	
Promoção do breast-crawl .....	20
Maria da Luz de Jesus Freitas	
Os desafios da intervenção em saúde materna: Que perspetivas para a enfermagem .....	21
Dolores Silva Sardo	
Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva em mulheres com abortamento .....	24
Amandina Pinto Gonçalves Borges	
Qualidade de Vida da Grávida .....	26
Ana Azevedo	
Gravidez na Adolescência .....	27
Ana Catarina Trindade Certo	
Vivência da Gravidez e Importância Atribuída pelas Mães à Consulta de Enfermagem: Um Estudo de Caso numa Unidade de Saúde Familiar .....	28
Ana Raquel de Andrade Silva Pereira	
Perceções de Profissionais de Saúde Sobre Atendimento a Jovens .....	30
Anabela Maria de Oliveira Teixeira Andrade	

## **Qualidade de Vida da Grávida**

Ana Azevedo<sup>1</sup>; Maria José Gomes; Ana Galvão

<sup>1</sup>Docente da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança  
anitaazevedo@ipb.pt

### **Introdução**

A gravidez representa uma etapa da vida onde surgem diversas alterações que superam largamente a componente física e abrangem a dimensão psicológica, social e cultural. Estas alterações, na grávida, podem influenciar positiva ou negativamente a sua qualidade de vida, definida pela OMS como a “perceção do indivíduo sobre a sua posição na vida, dentro do contexto dos sistemas de cultura e valores nos quais está inserido e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

### **Objetivos**

Avaliar a qualidade de vida da grávida

### **Metodologia**

Trata-se de um estudo de carácter quantitativo, descritivo e exploratório, os dados obtidos oferecem compreensão detalhada sobre a história obstétrica de 88 grávidas no terceiro trimestre de gravidez e algumas variáveis relevantes à caracterização sociodemográfica das mesmas. A fonte de dados constituiu-se numa pesquisa durante as consultas de obstetria na Unidade Local De Saúde do Nordeste. Para avaliar a qualidade de vida foi utilizada a escala WHOQOL-Bref.

### **Resultados**

Os dados obtidos revelam que a amostra inquirida, 88 grávidas, apresenta idade entre 19 a 41 anos, (77,3%) reside em meio urbano, (38,6%) possui grau académico de licenciado sendo (72,7%) empregadas. Da amostra (70,5%) não planearam a gravidez, (89,8%), não apresentam patologia prévia à gravidez e (78,4%) não apresenta patologia decorrente da gravidez. Relativamente à vigilância de gravidez constatamos que 19% da amostra realizaram 7 consultas, tendo sido esta percentagem a mais elevada. Os resultados obtidos na escala WHOQOL-Bref evidenciam uma correlação estatisticamente significativa nos domínios: físico, psicológico, social e meio ambiente. Os valores médios obtidos nas questões que avaliam o domínio da qualidade de vida geral, permitem nos afirmar, que esta amostra está satisfeita com a sua saúde e com a sua qualidade de vida.

### **Conclusões**

As grávidas inquiridas apresentam boa qualidade de vida. Verificamos existir correlação estatisticamente significativa entre todos os subdomínios da escala WHOQOL-Bref. Os valores de Alpha de Cronbach obtidos variam entre 61 para o domínio qualidade de vida geral; 76 no subdomínio físico; 78 para o psicológico; 80 no social e ,83 no meio ambiente. Os valores de Alpha de Cronbach no domínio qualidade de vida e sub domínios revelam que esta escala pode ser usada para avaliar a qualidade de vida nestas populações.

### **Palavras-chave**

Qualidade de vida; gravidez; terceiro trimestre.

### **Referências bibliográficas**

Ramos, Mariana Moura, Gameiro, Sofia e Canavarro, Maria Cristina. Qualidade de vida no contexto da reprodução medicamente assistida: Estudo dos casais durante o tratamento e na gravidez. Canavarro, Maria Cristina; Serra, Adriano Vaz. *Qualidade de vida e saúde: Uma abordagem na perspectiva da Organização Mundial de Saúde*. Lisboa : Fundação Calouste Gulbenkian, 2010.