



Revistas APNEP

APNEP

Instruções aos Autores

Pesquisar

Abril 2007

Início Julho 2012 Comunicações

Outubro 2007

Desnutrição, quedas e necessidade de um cuidador em idosos que beneficiam de apoio geriátrico

Abril 2008

Abril Suplemento 2008

Sónia Sousa, Sara Almeida, Ricardo Castro, Juliana Almeida-de-Souza

Dezembro 2008

Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Bragança • Departamento das Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica

Junho 2009

Correspondência: julianalmeida@ipb.pt

Dezembro 2009

Introdução

Junho 2010

Abril 2011

A população idosa é particularmente susceptível a vários problemas, entre eles a Desnutrição que como se sabe se encontra associada a uma série de patologias e complicações, levando a uma maior morbidade e mortalidade. As Quedas e a Necessidade de um Cuidador (NC) são também bastante comuns nesta população e estão associadas à Desnutrição, podendo mesmo ser causa ou consequência desta.

Julho 2012

Artigos
Palestras
Comunicações

Objetivos

Abril 2013

Verificar se existe associação entre a Desnutrição, a ocorrência Quedas e a NC em idosos.

Abril 2014 - Versão Congresso

Material e métodos

Parceiros



Realizou-se um estudo transversal com indivíduos com 65 anos ou mais de 10 instituições de apoio geriátrico da cidade de Bragança. Utilizou-se o Mini Nutritional Assessment (MNA) para avaliar a Desnutrição, questionou-se os indivíduos acerca de episódios de Quedas nos últimos três meses e sobre a capacidade de autonomia na realização das actividades diárias. Utilizou-se para tratamento estatístico o teste Qui-quadrado, sendo este realizado através do software SPSS 17.0.



Resultados e discussão

A amostra incluiu 237 idosos (36,7% masculino e 63,3% feminino), com idade média de 82 ± 7 anos (65-99). Verificou-se que 26,2% dos indivíduos não apresentavam Desnutrição, 60,3% apresentavam risco de Desnutrição e 13,5% estavam Desnutridos. A prevalência de Quedas foi 27,0% e de 53,2% na NC. Verificou-se que a Desnutrição se encontra associada às Quedas ($p=0,003$, $\Phi=0,219$) e à NC ($p<0,0001$, $\Phi=0,344$) e que as Quedas estão associadas à NC ($p<0,019$, $\Phi=0,152$).

Conclusão

Verifica-se um ciclo em que idosos desnutridos têm maior prevalência de Quedas, idosos com maior prevalência de Quedas têm uma maior NC e idosos com maior NC são os mais desnutridos, confirmando a revisão da literatura.