

TEMÁTICAS NA ÁREA DO NASCIMENTO: SABER DA GRÁVIDA

AUTORES: Ana Azevedo¹; Maria José Gomes²; Ana Galvão³

¹ Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB – Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetria

² Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB. – PhD em Sociologia

³ Professora Coordenadora; Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Psicologia

Jornadas de Enfermagem
da Escola Superior de Saúde do IPB



Introdução

A gravidez é um período na vida da mulher em que acontecem grandes modificações físicas, psicológicas e sociais que exigem desta profundas adaptações.

Para fazer frente a estas exigências a mulher deve ter o domínio de alguns saberes que a vão dotar de competências para que possa com autonomia e responsabilidade vivenciar esta etapa.

Deste ponto de vista o enfermeiro especialista ocupa um lugar de destaque no atendimento destas utentes em diferentes contextos educativos, destacando-se aqui o curso de preparação para o nascimento, com uma componente teórica, que por recomendação da Mesa do Colegio da Especialidade, deve abordar as seguintes temáticas: trabalho de parto; analgesia de parto; aleitamento materno; puerpério; cuidados ao recém nascido; recolha de células estaminais e sexualidade na gravidez e puerpério.

Objetivo

Perceber o conhecimento das grávidas no terceiro trimestre de gravidez.

Metodologia

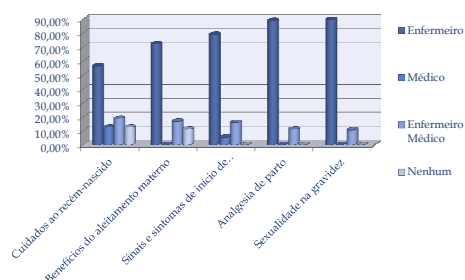
Estudo de investigação quantitativo, descritivo e exploratório, em curso, intitulado “Qualidade de vida da grávida no terceiro trimestre” realizado numa amostra de grávidas, inscritas nas consultas de obstetria da Unidade Local de Saúde do Nordeste, aprovado pela Comissão de Ética.

Realizamos um questionário de auto preenchimento para avaliar, a situação sociodemográfica das grávidas, a condição obstétrica, monitorizamos a perceção do conhecimento destas relativamente aos temas: sexualidade na gravidez; analgesia de parto; trabalho de parto; aleitamento materno; cuidados ao recém nascido.

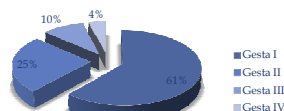
A informação foi recolhida no mês de abril e maio de 2013, os dados foram tratados estatisticamente recorrendo ao programa SPSS.

Resultados

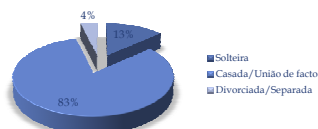
Fonte de informação



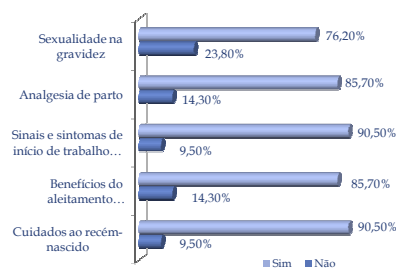
Paridade



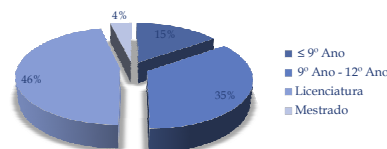
Estado Civil



Temáticas em Avaliação



Habilitações Literárias



Conclusões

Verificamos que a amostra estudada constituída por 52 grávidas, no terceiro trimestre de gravidez, afirma possuir conhecimento de todas as temáticas que devem integrar os cursos de preparação para o nascimento.

Quando inquiridas acerca de quem lhes transmitiu esse conhecimento o enfermeiro é referido em todos os temas.

Referências Bibliográficas

ORDEM DOS ENFERMEIROS - Recomendação Mesa do Colegio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica n.º 2/ 2012 - Recomendações para a preparação para o nascimento [Em linha].
[Consultado. 20 de março de 2013]. Disponível em pdf em http://www.ordemenfermeiros.pt/colegios/Documents/Recomendaca_2_2012_MCEESMO.pdf