

Qualidade de vida do idoso institucionalizado no concelho de Vinhais - Bragança

Neves, Catarina Alexandra ¹ ; Gomes, Maria José, PhD ²

¹ Enfermeira no Hospital Terra Quente - Mirandela – Aluna do Curso de Mestrado em Gestão das Organizações (ramo Unidades de Saúde)- Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde.

² Professora Adjunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde.

INTRODUÇÃO

O relevante envelhecimento da sociedade atual tem suscitado o interesse para questões sociais e económicas inerentes a este processo. O fenómeno do duplo envelhecimento da população, caracterizado pelo aumento da população idosa e pela redução da população jovem, agravou-se na última década. Neste cenário incluiu-se o concelho de Vinhais, onde a proporção da população idosa e sua dependência é elevada, bem como os índices de envelhecimento e longevidade. Para fazer face a esta problemática, têm sido criadas no concelho diversas instituições de assistência à população idosa, tornando-se cada vez mais relevantes na vida dos idosos e dos seus familiares. À exceção da Estalagem Geriátrica de S.Vênancio – Rebordelo, as instituições existentes são IPSS, cujo principal objetivo é uma grande melhoria da qualidade de vida dos seus clientes.

OBJETIVO

Avaliar a qualidade de vida de idosos institucionalizados no concelho de Vinhais e descrever algumas variáveis sociodemográficas.

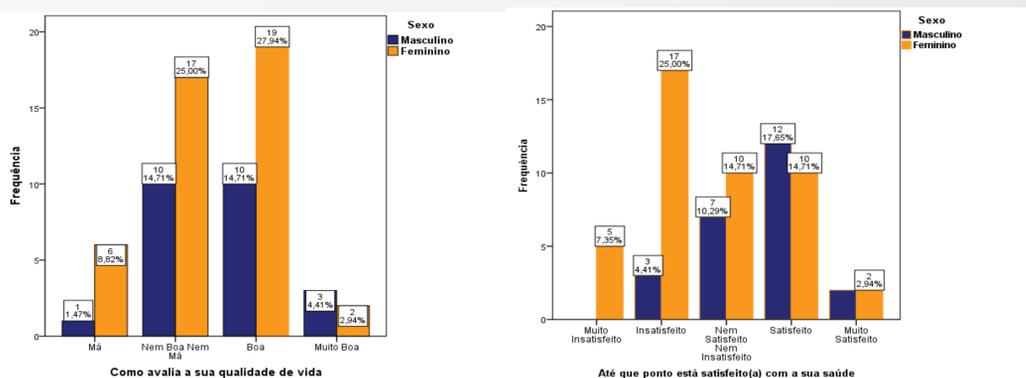
Palavras-chave: envelhecimento, institucionalização, qualidade de vida.

MATERIAL e MÉTODO

Estudo exploratório, onde foi aplicada a escala WHOQOL-Bref para avaliar a qualidade de vida e um conjunto de questões para a caracterização sociodemográfica.

Foram definidos como critérios de inclusão no estudo, idosos institucionalizados nos lares do concelho de Vinhais com capacidade objectiva de resposta às questões da escala utilizada.

RESULTADOS



Sub-Domínio:	CCS	p	n
Físico	0,592	0,000	68
Psicológico	0,518	0,000	68
Social	0,287	0,018	68
Meio Ambiente	0,423	0,000	68
Domínio Qualidade de Vida Geral	0,255	0,036	68

CCS - Coeficiente de Correlação de Spearman.
**Coeficiente de correlação é significativo para um nível de significância de 0,01.
*Coeficiente de correlação é significativo para um nível de significância de 0,05.

Como avalia a sua qualidade de vida?

Sub-Domínios:	Faixa etária	N	Média	Desvio padrão
Físico	Até 80 anos	15	54,048	22,339
	De 81 a 85	23	48,137	18,847
	De 86 a 90	20	52,321	16,109
	Mais de 90	10	56,429	14,463
Psicológico	Até 80 anos	15	65,000	18,800
	De 81 a 85	23	59,783	17,571
	De 86 a 90	20	67,917	11,793
	Mais de 90	10	61,687	18,717
Social ^a	Até 80 anos	15	73,589	18,598
	De 81 a 85	23	73,913	9,829
	De 86 a 90	20	72,917	8,498
	Mais de 90	10	73,333	15,815
Ambiente	Até 80 anos	15	73,750	13,089
	De 81 a 85	23	71,332	11,488
	De 86 a 90	20	72,813	11,157
	Mais de 90	10	66,583	9,866
Domínio Qualidade de Vida Geral	Até 80 anos	15	55,833	22,592
	De 81 a 85	23	48,739	18,160
	De 86 a 90	20	60,625	18,261
	Mais de 90	10	67,500	15,811

*Significância a 5%; **Significância a 1%; a - resultado teste não paramétrico Kruskal-Wallis

Alfa de Cronbach para o Domínio e Sub-Domínios do Instrumento da Qualidade de Vida (WHOQOL-Bref)

	Média	(dp) ⁽¹⁾	Correlation ⁽²⁾	α ⁽³⁾	α
Domínio Qualidade de Vida – 2 Itens (n=68; 100%)					
Como classifica a sua qualidade de vida	3,47	0,782	0,460		0,630
Está satisfeito com a sua saúde?	3,00	1,079	0,460		
Sub-Domínios:					
Físico – 7 Itens (n=68; 100%)					
Actualmente, uma dor física impede-o de fazer o que tem a fazer? (Invertida)	2,68	1,202	0,609	0,785	
Necessita de tratamento médico na sua vida quotidiana? (Invertida)	2,60	0,756	0,322	0,826	
Tem energia suficiente na sua vida quotidiana?	3,13	0,960	0,552	0,795	
Como classifica a sua capacidade física para se deslocar sozinho?	3,06	1,280	0,738	0,758	0,815
Está satisfeito com o seu sono?	3,50	1,140	0,404	0,822	
Está satisfeito com a sua capacidade para realizar as actividades quotidianas?	3,53	0,938	0,631	0,783	
Está satisfeito com a sua capacidade para trabalhar/para realizar as actividades?	3,03	0,977	0,679	0,775	
Psicológico – 6 Itens (n=68; 100%)					
Tem a impressão de gozar a vida?	3,72	0,990	0,673	0,701	
Acha que a sua vida faz sentido?	3,60	1,024	0,562	0,732	
É capaz de se concentrar?	3,51	0,872	0,307	0,791	0,778
Aceita o seu aspecto físico?	3,68	0,742	0,459	0,758	
Está satisfeito de si próprio?	3,85	0,868	0,699	0,700	
Sente frequentemente sentimentos negativos com tristeza, desespero ansiedade ou depressão? (Invertida)	2,90	1,081	0,473	0,759	
Social – 3 Itens (n=68; 100%)					
Está satisfeito com as suas relações pessoais?	4,22	0,666	0,272	0,211	
Está satisfeito com a sua vida sexual?	3,32	0,837	0,090	0,592	0,414
Está satisfeito com o apoio que recebe dos seus amigos?	4,29	0,670	0,351	0,058	
Meio Ambiente – 8 Itens (n=68; 98%)					
Sente-se em segurança na sua vida quotidiana?	3,84	0,956	0,484	0,681	
Acha que o seu ambiente é saudável?	4,03	0,690	0,306	0,716	
Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	3,12	0,985	0,290	0,730	
Tem as informações que necessita para fazer face à vida quotidiana?	3,90	0,577	0,622	0,668	0,738
Tem possibilidades de ter actividades de lazer?	3,57	0,834	0,485	0,680	
Está satisfeito com o sítio onde vive?	4,29	0,692	0,439	0,692	
Está satisfeito com o seu acesso aos cuidados médicos/serviços sanitários?	4,12	0,783	0,461	0,686	
Está satisfeito com os seus meios de transporte?	4,04	0,700	0,343	0,709	

(1) dp - desvio padrão; (2) Correlação entre cada questão e o total sem esse item; (3) α - Alfa de Cronbach se o item for apagado.

CONCLUSÕES

Amostra composta por 68 indivíduos, sendo 35,3% (24) do sexo masculino e 64,7% (44) do sexo feminino. A idade varia entre 68 e 99 anos, com média de 84,59 anos e desvio-padrão de 5,99 anos. Verificou-se que a maioria dos indivíduos (41,2%, 28) não sabe ler nem escrever e apenas 39,7% (27) frequentaram a escola. Quanto à instituição tem-se que 30,9% (21) dos indivíduos são da Santa Casa da Misericórdia de Vinhais, 17,6% (12) são da CSP Ervedosa, 16,2% (11) são da CSP Agrochão, 14,7% (10) são da CSP de Vila Boa de Ousilhão, 11,8% (8) são da CSP de Moimenta e 8,8% (6) da Estalagem Geriátrica de Rebordelo.

Na avaliação da qualidade de vida :

✓ A avaliação da qualidade de vida geral percebida pelos indivíduos, apesar de positiva (55,882), é baixa. No subdomínio físico obteve-se um valor médio de 51,891 pontos com desvio-padrão de 18,142 pontos, o que traduz uma baixa satisfação dos indivíduos nesta área, bem como no domínio da qualidade de vida geral, onde o valor médio foi de 55,882 com desvio-padrão de 19,966. Relativamente aos subdomínios Social e Meio Ambiente constata-se uma satisfação boa, com valores médios de 73,529 e 71,599, respectivamente, sendo que nestes casos há indivíduos totalmente satisfeitos.

✓ Os indivíduos com mais de 90 anos são, em termos médios, os mais satisfeitos com a sua qualidade de vida, particularmente no subdomínio físico. Os menos satisfeitos têm idade compreendida entre 81 e 85 anos. Relativamente ao subdomínio social verifica-se que, em termos médios, a satisfação é muito idêntica entre indivíduos de faixas etárias diferentes, e é neste subdomínio que os indivíduos apresentam maior satisfação.

✓ Verificou-se existir uma correlação estatisticamente significativa entre todos os domínios da escala WHOQOL-Bref.

BIBLIOGRAFIA:

Canavarro, M. C., Simões, M. R., Vaz Serra, A., Pereira, M., Rijo, D., Quartilho, M. J., Carona, C. (2007). Instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde: WHOQOL-Bref. In M. Simões, C. Machado, M. Gonçalves, & L. Almeida (Eds.), *Avaliação psicológica: Instrumentos validados para a população portuguesa* (Vol. III, pp. 77-100). Coimbra: Quarteto Editora.