

# Escala de NEWSQOL, um instrumento específico para avaliar a Qualidade de Vida do doente vitima de A.V.C.



Gomes, Maria José <sup>1</sup> ; Diz, Elisabete de Fátima Dinis <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Professora Adjunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde. Doutoranda em Sociologia no Instituto Ciências Sociais da Universidade do Minho, [mgomes16mgomes@gmail.com](mailto:mgomes16mgomes@gmail.com)  
<sup>2</sup> Enfermeira no Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital dos Capuchos - Pós Licenciada em Enfermagem de Reabilitação, [e.diz@iol.pt](mailto:e.diz@iol.pt).

## Palavras-chave

Qualidade de vida; AVC; Escala de NEWSQOL

## Objetivo

Caracterizar sob o ponto de vista sócio - demográfico e da qualidade de vida, um grupo de doentes com sequelas neurológicas resultantes de acidente vascular cerebral referenciados pelo Centro de Saúde de Alfândega da Fé

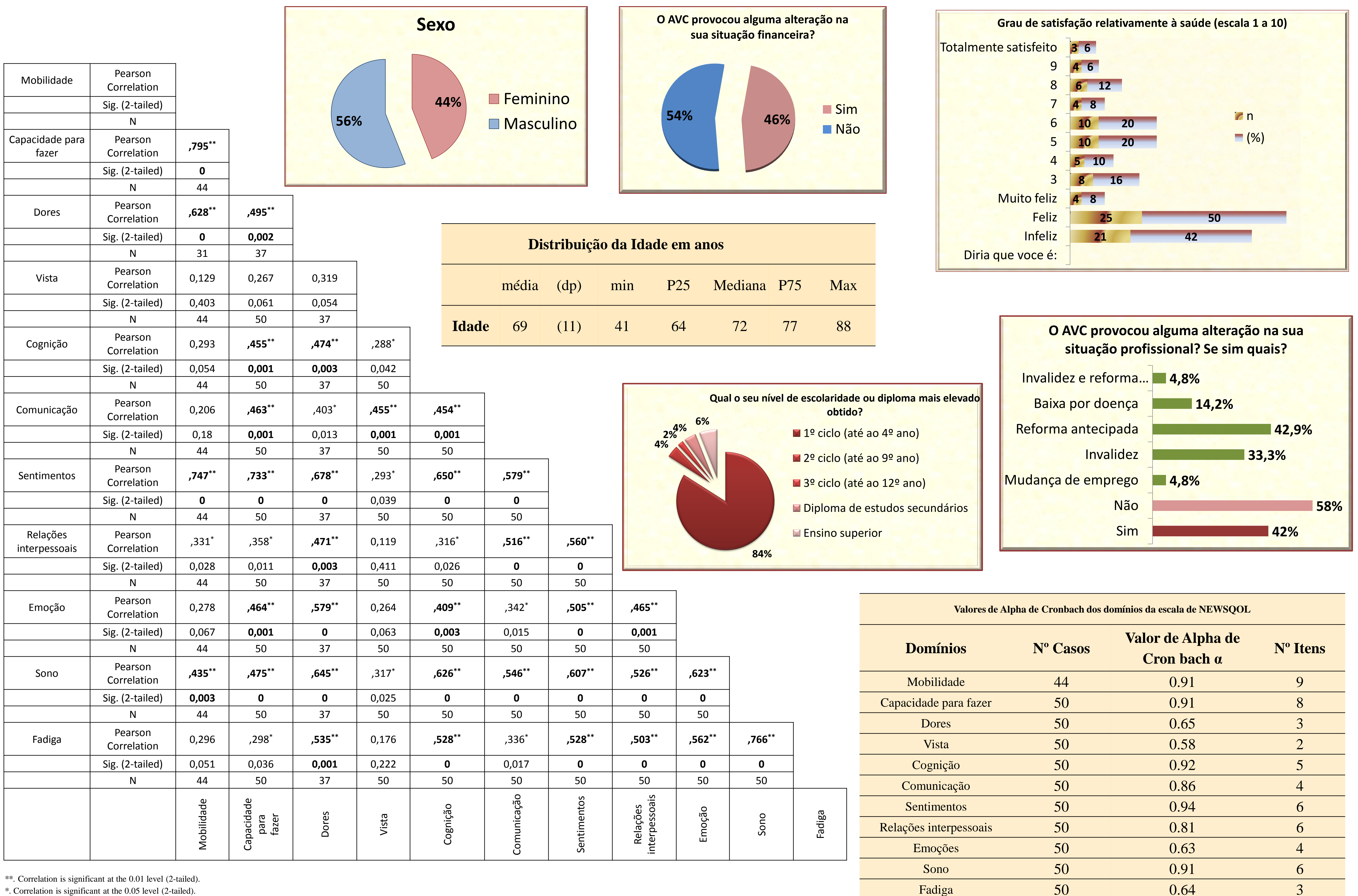
## Descrição

Os 50 doentes que reuniram os critérios de inclusão, ou seja, terem tido o primeiro AVC há pelo menos 2 anos e não estarem institucionalizados, foram extraídos de uma lista fornecida pelo Centro de Saúde de Alfândega da Fé, onde constavam todos os doentes com o diagnóstico de AVC.

## Material

Foi aplicado um formulário com um conjunto de questões para a caracterização sócio demográfica e a escala de NEWSQOL (Newcastle Stroke-specific Quality of Life Measure de Buck et al. 2004) para avaliar a qualidade de vida. A aplicação do formulário foi efectuada na residência do doente.

## Resultados



\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).  
\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Conclusões

A amostra de 50 doentes apresenta uma distribuição relativamente homogénea entre sexos e com idades a variar entre os 41 e 88 anos. Possuem o 1º ciclo do ensino básico 84,0% dos doentes em estudo. A ocorrência do AVC provocou alterações na vida profissional a 42,0%, dos quais 42,9% tiveram de pedir a reforma antecipada e 33,3% referiram invalidez. A situação financeira sofreu alterações em 46,0% dos doentes. Referem auferir um rendimento "Menos de 500 euros" 38,0%. Na escala de NEWSQOL, os domínios "Sentimentos" e "Sono" apresentam correlação estatisticamente significativa com todos os outros domínios. Manifestam-se insatisfeitos com a sua saúde 26,0% dos doentes. Do total da amostra, 58,0% consideram-se felizes ou muito felizes.

## Bibliografia

BUCK, D.; Jacoby, A.; Massey, A.; Steen, N.; Sharma, A.; Ford, GA. (2004) Development and validation of NEWSQOL, the Newcastle Stroke-Specific Quality of Life Measure. *Cerebrovascular Disease* 17 : 143-152