

ISSN: 0874.0283

4

III SÉRIE  
SETEMBRO 2011  
SUPLEMENTO  
ACTAS E COMUNICAÇÕES  
DA XI CONFERÊNCIA  
IBEROAMERICANA DE  
EDUCAÇÃO EM ENFERMAGEM

VOLUME 1 - PÓSTERES

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE  
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS  
DA SAÚDE : ENFERMAGEM

SCIENTIFIC JOURNAL OF  
THE HEALTH SCIENCES  
RESEARCH UNIT: NURSING

ESCOLA SUPERIOR  
DE ENFERMAGEM  
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL  
OF COIMBRA

*Referência*

REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

## Sobrecarga em cuidadores informais de idosos dependentes

Maria Augusta Pereira da Mata\*,  
Adília Maria Pires da Silva Fernandes\*\*,  
Maria Helena Pimentel\*\*\*

**Introdução:** O conceito de cuidador informal obteve nos últimos anos particular relevo, quer ao nível da literatura, quer ao nível da investigação em gerontologia. Cuidar de um idoso dependente acarreta consequências para o cuidador, principalmente quando o cuidado se prolonga no tempo. Em resultado, o cuidador pode apresentar um conjunto de problemas físicos, mentais e sócio – económicos, a que geralmente se dá o nome de carga e que pode ser objectiva ou subjectiva.

**Objectivos:** Avaliar o nível de sobrecarga em cuidadores informais de idosos dependentes; Analisar o nível de sobrecarga em função de aspectos sociais do cuidador.

**Metodologia:** Foi desenvolvido um estudo analítico de carácter transversal, junto de 232 cuidadores informais residentes no distrito de Bragança, e que voluntariamente aceitaram participar no estudo.

**Resultados:** Os resultados evidenciam que o nível de sobrecarga se correlaciona de forma significativa com os aspectos sociais questionados ( $p < 0,001$ ), e que os cuidadores que sentem a falta de: um amigo íntimo, de alguém com quem falar, de pessoas à sua volta, do prazer da companhia dos outros, que sentem que não podem contar com os amigos sempre que necessitam, de um parceiro para uma relação mais íntima, que entendem que o seu grupo de amigos é limitado, se sentem sós e rejeitados, apresentam em média níveis mais elevados de sobrecarga ( $p < 0,001$ ).

**Conclusões:** Face aos resultados, parece premente a necessidade de intervenção junto dos cuidadores informais, bem como das redes sociais de suporte, sejam elas formais ou informais. Parece ainda urgente a necessidade da constituição de grupos de ajuda nesta região do país. A realização de visitação domiciliária em equipa multidisciplinar, deverá ser incentivada, dado que proporciona momentos privilegiados para a avaliação das reais necessidades do cuidador e idoso alvo dos cuidados.

**Palavras-chave:** Cuidador Informal, Sobrecarga do Cuidador, Aspectos Sociais.

\* Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Ciências de Enfermagem e Gerontologia

\*\* Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Ciências de Enfermagem e Gerontologia

\*\*\* Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Ciências de Enfermagem